

広報

ところざわ

12月

令和6年
(2024年)
No.1233

☐ 主な内容

- 4面 サンタを探せ! 2024 / Instagram プレゼント キャンペーン
- 5面 年末年始の業務案内・ごみ出し
- 6面 市職員採用試験

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市 ☎ <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>



つながる



ひろがる

たのしむ



本の世界

～すべての子どもに読書のたのしみを～



人口(前月比) 342,616人(-4人) 男 168,907人(-9人) 女 173,709人(+5人) ▲世帯数170,431世帯(+180世帯) 令和6年10月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

なぜ子どもに読書？

本（物語）の世界では現実とは違った世界を疑似体験することができます。驚きや喜びを知り、知恵と勇気をもって困難を乗り越える。それらは子どもの心の栄養となり、想像力や生きる力を育むのです。



コミュニケーション能力

創造力 論理的思考力 表現力

情報探索力 読解力

想像力 生きる力

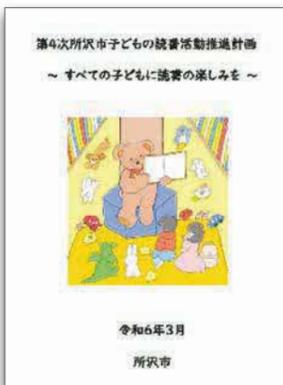
集中力



読み聞かせは、本の世界を楽しむだけでなく、本を通じて大人と過ごす時間やそのまなざしから愛情を感じ取り、子どもの健やかな成長につながります。日頃手に取らない分野の本を読むことで、新たな世界を知り、本への興味が深まります。

所沢は読書の推進にあつまち

「すべての子どもに読書の楽しみを」を合言葉に、図書館だけでなく、家庭や地域、保育園、幼稚園、学校と連携することで、成長に合わせて継続的に読書の楽しさを伝えていきます。



▶詳細は本年度からスタートした「第4次所沢市子どもの読書活動推進計画」をご覧ください。

図書館の数 **8館**

月に10冊以上読む子 朝読書の効果!

51.5% (小学2年生)

本を全く読まない子

3.1% (小学2年生)

目指すは0%

◎令和5年度のデータです。



▲所沢図書館司書



読書離れが進んでいると言われている昨今。今回は、親子で一緒に楽しめる、本や図書館の魅力をご紹介します。心がつながり、広がり、楽しめる「本の世界」に浸ってみませんか？

☎所沢図書館 ☎ 2995-6311



本を楽しめる場所はココにも♪
角川武蔵野ミュージアム



図書館、美術館、博物館が融合した文化複合施設。



☎午前10時～午後6時
(5時30分最終入館/
火曜日休館)

場 東所沢和田3-31-3

☎ところざわサクラタウン

☎0570-017-396

◎入館料がかかります。詳細は同HPでご確認ください。

人と本をつなぐナビゲーター：司書がご紹介♪ 子どもへの読み聞かせのポイント！

POINT1

表紙を見せて題名を伝える

表紙は、本の世界の始まりの合図です。本を閉じるまでその世界は続くので、読み終わったら裏表紙も見せましょう。



POINT2

抑揚を付け過ぎない

抑揚を付け過ぎると、そのみが子どもの印象に残ってしまいます。本そのものの世界を伝えるよう穏やかに読みましょう。



『ウルスリのすず』ゼリーナ・ヘンツ/文
アロイス・カリジェ/絵 大塚勇三/訳 岩波書店

POINT3

温かい雰囲気ですぐ

上手に読むことではなく、本の楽しさを伝えることが大切。子どもが「もう1回」と言ったら、繰り返し読んであげると良いです。



大人の楽しい
気持ちは子どもに
伝わります



本の選び方

- ▶ 長く読み継がれている本
 - ▶ 物語が丁寧に展開していく本
 - ▶ 子どもの年齢に合った本
 - ▶ 自分が読んで面白いと思った本
- その他、お気軽にご相談ください！



▶ブックリスト

まち全体で読書を推進中

市内には、さまざまな所で本（読書）との出会いの場があります。始めの一歩を踏み出してみましょう！

お待ちしています♪



学校

「インコーナー」 「答えは…」



▲ブックトーク…
司書が学校で本の紹介や図書館の利用案内をします。



▲図書館見学…学校と連携して、館内の見学、図書館の使い方の説明、自由読書やおはなし会などを行います。



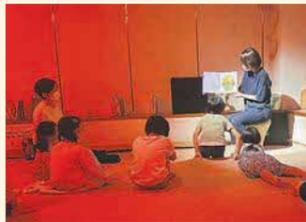
◀椿峰分館では中学生の思い出の一冊を展示。

お勧め本やイベントを紹介♪



▲所沢図書館イメージキャラクター「トベア」
▲子ども向け広報誌「ほんのりのトベア」

夏の特別イベント
「こわいおはなし会」



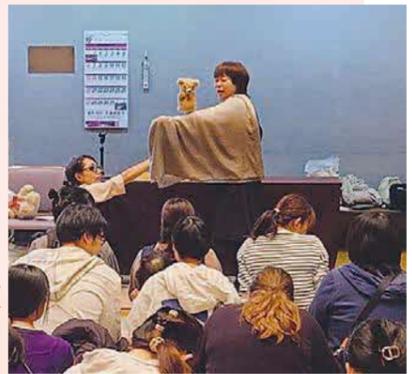
▲おはなし会…各館で毎月開催。読み聞かせや手遊び、わらべ歌も。

家庭・地域



▲ところっこ親子ふれあい絵本事業…1歳6カ月健康診査の際にボランティアが読み聞かせをします。絵本の引き換えチケットの配布も。

▶柳瀬地区の親子向けイベント「あい・愛・やなせっ子ふれあいひろば」では、柳瀬分館が絵本の読み聞かせやわらべ歌を行っています。



図書館



◀図書館HP
「イベント情報」

チェック!

所沢市文庫・親子読書会連絡会

図書館から本などの貸出を受け、地域で本の貸出やおはなし会などの活動をしている団体。詳細は図書館本館まで。

シャボン玉で
かかくあそび



▲かかくあそび・工作教室…実験や工作を通じて知的好奇心を育み、かかくや工作の本への橋渡しをします。

さあ、本の世界へ！

今回は「子どもと読書」がテーマでしたが、大人にとっても本は心を豊かにしてくれるもの。バリエーション豊富な本が図書館で待っています。イベントに参加してみる、気になる本を一冊手に取ってみる……。本のある生活、始めませんか？市内には8の図書館、地域開放型の学校図書館※2、11の児童館があります。ぜひお越しください。



図書館	所在地	児童館	所在地
本館※1	並木1-13	ひばり	北有楽町26-21
所沢分館	元町27-1	こぼと	小手指町1-28-3
新所沢分館	緑町1-8-3	つばめ	久米783-1
椿峰分館	大字山口5267	つばき	山口5057
狭山ヶ丘分館	若狭4-2478-4	すみれ	若狭1-2966-5
富岡分館	大字北岩岡117-1	わかば	和ヶ原3-266-2
吾妻分館	大字久米2229-1	さくら	並木8-3
柳瀬分館	城964-8	まつば	上安松952-2
松井小学校図書館※2	上安松895	みどり	緑町1-8-3
		やなぎ	東所沢4-16-4
		ひかり	中富南4-4-1

休館日 ▶図書館…原則月曜、月の最終水曜
▶児童館…第2日曜

※1…工事のため2月28日(金)まで休館です。臨時窓口があります。
※2…市内在住の未就学児～小学生とその保護者、中学生が利用できます。保護者のみの入館はできません。



ステキな本との出会いが待っているかも…



▲図書館HP



▲市HP(Q.児童館)

街にサンタが大量出沒!? サンタを探せ! 2024

12月14日(土)午前10時～午後4時
場所 所沢駅西口～元町コミュニティ広場
商業観光課 ☎2998-9155

詳細は野老澤町造商店を
ご覧ください。



サンタ de ビンゴ

中心市街地の商店街に総勢約200人のサンタが出沒! サンタを探してビンゴをそろえ、豪華景品が当たるガラポンにチャレンジしよう♪

◎ビンゴカードを購入するには整理券が必要です。(1人2枚まで)

整理券配布時間 午前11時から(ビンゴカードの販売は午前11時45分から)
販売場所 エミテラス所沢2階
TOKOROZAWA eCUBE(イベントスペース)
販売枚数 2,500枚(なくなり次第終了)
費 1枚200円
ガラポン会場 元町コミュニティ広場
日 正午～午後3時(3時30分から大抽選会)



グルメ&ゲームコーナー

商店街や観光協会のグルメコーナー、こどもゲームコーナーなどを出店します。

日 午前10時から
場 元町コミュニティ広場



イベントステージ

よさこい演舞、キッズダンス、ビッグバンドの演奏など

日 午前11時30分から
場 元町コミュニティ広場



世界農業遺産「武蔵野の落ち葉堆肥農法」 落ち葉掃き体験

360年にわたり受け継がれ、世界農業遺産に認定された同農法の落ち葉掃きを体験してみませんか?

日 ①令和7年1月11日(土)②18日(土) 申間 月初～12月27日(金)に
各日午前9時～正午
場 ①富岡地区の山林(現地集合)
②柳瀬地区の山林(柳瀬まちづくりセンター集合)
持 軍手、汚れてもいい服装
①参加者全員の氏名、電話番号を陽子ファーム(同農法実践農業者)にメール/✉iked@yokofarm.com
②農業振興課に電話・電申/☎2998-9158



詳細は市(☎落ち葉掃き)をご覧ください。

Instagram プレゼントキャンペーン!

あの人とあたたかい冬をおくろう～所沢ブランド特産品～

産業振興課 ☎2998-9157

「所沢らしさ」を追求した魅力ある逸品として認定された「所沢ブランド特産品」。

「あたたかい冬をおくろう」をテーマに、関連した6商品をラインナップしました。一人あたり2個セットで当たります。ひとつは「自分」に、もうひとつは「あの人」に贈って、一緒に「あたたかい冬」を送りましょう!

応募方法

- ①所沢ブランド特産品公式Instagramをフォロー
- ②本キャンペーンの投稿に「いいね」する
- ③コメントに「希望品目」「誰に・なぜ贈りたいか」を書き込む

応募期間 12月13日(金)午後5時まで(1人1回まで)

◎詳細は公式Instagramをご覧ください。



▲同特産品



▲公式Instagram



所沢市では「ふるさと応援寄附」を受け付けています。寄附をいただいた方へ、感謝の気持ちを込めて、所沢らしい返礼品をお贈りします。詳しくは、市(☎ふるさと納税)をご覧ください。
◎お住まいの自治体に「返礼品を希望したふるさと納税」はできません。

年末年始の業務案内

年末年始の業務日をお知らせします。
ご理解とご協力をお願いします。
休みの間でも、死亡届などの緊急な用務は、
市役所1階の夜間・休日窓口でお受けします。
◎年末年始の診療案内は、16面をご覧ください。



▲詳細は市HP
(Q年末年始)を
ご覧ください。

凡例：●…営業または開館	12月				1月					
	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (祝)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)
市役所本庁舎、上下水道局庁舎 ※1…休日開庁(8面参照)、上下水道局は1階お客様センターのみ営業	●※1									●
サービスコーナー(所沢駅・狭山ヶ丘・小手指)										●
パスポートセンター ※2…午前9時～正午(交付のみ)	●※2									●
証明書コンビニ交付サービス	●							●	●	●
										●
まちづくりセンター	●※3									●
	●							●	●	●※4
コミュニティセンター(椿峰本館は貸館業務休止中)	●							●	●	●
児童館、こどもと福祉の未来館	●							●	●	●
図書館本館・分館(本館は臨時窓口/3面参照)	●								●	
市営駐車場(元町地下、公園通り線、狭山湖第1・2/寿町は閉鎖中)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ところバス・ところワゴンの運行※5…ワゴン若狭ルートは土日運休	●※5							●※5	●※5	●
東西クリーンセンター(自己搬入)、収集管理事務所(ごみ収集)			●	●						●

年末年始のごみ出し

クリーンセンターへの自己搬入はお早めに

年末は大変混み合います。自己搬入は早い時期に行うとスムーズです。市内在住かを確認しますので、本人確認書類をお忘れなく。
なお、荷下ろしは、原則としてご自身で行っていただきます。
受付時間

- ▶月～金曜…午前8時30分～11時30分、午後1時～4時
- ▶第1土曜(12月7日、1月11日※)…午前8時30分～正午
- ※1月のみ受付日が異なりますのでご注意ください。

持運免許証・マイナンバーカードなどの本人確認書類
問 東部クリーンセンター ☎ 2998-5300、
西部クリーンセンター ☎ 2948-3141

パソコンを処分するときは

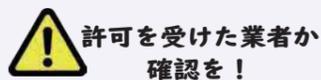
家庭で不要となったパソコン(ディスプレイ含む)は、市では回収していません。「宅配便による回収」または「パソコンメーカーに回収を依頼」のいずれかで処分してください。
◎詳細は市HP(Qパソコン)をご覧ください。

違法な不用品回収業者に注意

廃家電や粗大ごみなど、家庭ごみの回収には「所沢市一般廃棄物処理業」の許可が必要です。「他市の一般廃棄物処理業」「産業廃棄物処理業」「古物商」の許可では回収できません。

無許可の業者は、高額な料金請求や回収品の不法投棄などのトラブル事例も。ご注意ください。

市の許可を受けた廃棄物処理業者は、市HP(Q不用品回収)をご覧ください。



- ▶スピーカー付きトラックで宣伝・回収
- ▶空き地で回収
- ▶チラシやネット広告で宣伝



年末は12月31日(火)まで、年始は1月6日(月)から収集します。関係施設の年末年始の業務予定は、上記表をご覧ください。
◎詳細は市HP(Qごみの分け方)から確認できます。
問 資源循環推進課 ☎ 2998-9146



ごみの分別がわからない…
そんな時は、アプリ「わけてコッ!」が便利♪



粗大ごみの収集は「粗大ごみ受付センター」へ

粗大ごみの収集を有料で受け付けています(1回5点まで)。申し込みの際に金額をご案内します。
受付時間 火～日曜午前8時30分～午後5時15分(祝休日除く)
申問 同センターに電話・電申/☎ 2951-1153

◎粗大ごみは、指定日に指定場所に出してください。室内からの運び出しは行いません。なお、12月29日(日)～1月3日(金)は休業です。

1月の収集日程を確認

1月は収集日程表の見方が他の月と違います。1月6日(月)からの1週間を第1週と数えます。

◎各地区の日程は「家庭の資源とごみの分け方・出し方」33～42ページをご覧ください。



令和7年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

▼例えば「1月の第1金曜」は、3日ではなく10日です。

3日までは数えない

第1〇曜日

第2〇曜日

第3〇曜日

第4〇曜日

柳瀬
地区

東所沢駅までの所要時間を短縮！

ところワゴン運行ルートとダイヤを変更

毎日運行

(12/29～1/3を除く)
／5面参照

1月4日(土)から「日比田」、「南永井」、「本郷」、「坂之下・城」の4ルートとなり、ダイヤも新しく変わります。

新しい利用案内は、12月下旬頃から市役所5階都市計画課または各まちづくりセンターにて配布予定です。

◎新ダイヤについては市HPをご確認ください。

☎同課☎2998-9192



運賃 ◎現金のみ (単位：円)

	おとな	子ども	特別乗車証 (グリーン)
一般 (乗車1回)	200	100	100
「エコモビリティの日」 (毎月22日/乗車1回)	100	50	100
一日乗車券	500	200	200



日比田ルート、南永井ルート



エステシティから東所沢駅までがより便利になります！

本郷ルート、坂之下・城ルート



新中里住宅・グリーンヒルから東所沢駅までがより便利になります！

③名古屋先回り
⑪和田東先回り
交互に走ります

令和6年度 市民意識調査結果

☎経営企画課☎2998-9027

市内在住の満18歳以上の方5千人（無作為抽出）を対象に、市に対する意識を調査しました。回答いただいた2,264件（回収率45.3%）の結果をお知らせします。

所沢に住み続けたい

82.2%の方が、住み続けたい・どちらかといえば住み続けたいと回答しました。昨年に引き続き8割を超える高い数値で推移しています。（前回調査80.1%）

所沢が好き！愛着度

87.9%の方が、愛着を持っている・どちらかといえば持っていると回答しました。こちらも高い数値で推移しています。（同86.5%）

市民要望の第1位は高齢者福祉

より充実すべきと思う施策は、5年連続して高齢者福祉が1位に。2位は道路、3位は地域医療でした。

◎詳細は12月3日(木)から市HP、市役所1階市政情報センター、図書館、まちづくりセンター、生涯学習推進センターなどでご覧になれます。



令和6年度 市職員採用試験 (追加募集)

☎職員課☎2998-9048

申し込み受付期間 12月1日(日)～15日(日)

採用予定時期 7年4月1日以降

対 日本国籍を有する方または永住者・特別永住許可者で、募集案内に記載の受験資格を満たす方



募集案内

12月1日(日)から市HP、市役所4階職員課で入手できます。

◎郵送希望の方は、希望職種を朱書きした封筒に、宛先明記の返信用封筒（180円分の切手貼付・角2）を同封し、〒359-8501同課に請求してください。



申し込み方法

電申

◎電子申請が使えない方のみ郵送（必着）で申し込めます。

募集職種	募集人数
技術職（土木）★	2人
技術職（建築）★	3人
技術職（建築設備）★	3人
技術職（電気）★	2人
技術職（機械）★	2人
精神保健福祉士	1人
保健師	5人
看護師	1人
保育士	3人

★の職種は民間企業等経験者を含みます

令和6年度上半期 所沢市の財政事情の公表

令和6年度上半期（4～9月）
の財政運営状況の概要をお知
らせします。

◎金額は、原則として1万円単
位に四捨五入しています。単位は
円です。

☎財政課 ☎2998-9030

💰 一般会計収入 …市に入るお金の予定と現況

会計	予算現額	収入済額	収入率
市税	540億5,864万	266億6,478万	49.3%
地方消費税交付金	80億5,700万	44億4,313万	55.1%
地方特例交付金	19億3,055万	19億7,610万	102.4%
地方交付税	24億6,000万	20億7,212万	84.2%
国庫支出金	273億6,205万	109億1,798万	39.9%
県支出金	82億6,030万	9億4,064万	11.4%
繰入金	91億8,901万	0	0.0%
繰越金	19億8,681万	68億8,510万	346.5%
諸収入	20億4,963万	4億2,832万	20.9%
市債	87億8,160万	0	0.0%
その他	48億1,341万	17億5,960万	36.6%
合計	1,289億4,900万	560億8,777万	43.5%

💰 一般会計支出 …市に支払うお金の予定と現況

会計	予算現額	支出済額	執行率
総務費	132億3,792万	62億4,830万	47.2%
民生費	588億6,003万	220億8,347万	37.5%
衛生費	161億7,104万	36億3,171万	22.5%
商工費	6億6,634万	2億 260万	30.4%
土木費	127億5,774万	31億9,022万	25.0%
消防費	41億 208万	19億 472万	46.4%
教育費	148億7,943万	51億9,965万	34.9%
公債費	72億3,211万	34億1,556万	47.2%
その他	10億4,231万	4億4,722万	42.9%
合計	1,289億4,900万	463億2,345万	35.9%

💰 特別会計

会計	予算現額	収入		支出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
交通災害共済	3,100万	5,583万	180.1%	539万	17.4%
狭山ヶ丘 土地区画整理	9億8,427万	7億 5,015万	76.2%	9,752万	9.9%
所沢駅西口 土地区画整理	21億6,390万	1億2,414万	5.7%	5億2,148万	24.1%
国民健康保険	319億9,291万	115億7,989万	36.2%	133億2,817万	41.7%
介護保険	296億1,273万	124億6,430万	42.1%	112億4,905万	38.0%
後期高齢者医療	64億7,665万	21億8,591万	33.8%	18億8,398万	29.1%

💰 公営企業会計

収益的収支…営業活動で発生する収益とその費用
資本的収支…建設改良・設備投資などの投資的な支出と、
その財源となる収入

水道事業	予算現額	支出済額	執行率
収益的収入	65億7,963万	31億8,200万	48.4%
収益的支出	65億3,094万	26億4,949万	40.6%
資本的収入	19億2,733万	9,175万	4.8%
資本的支出	47億4,842万	10億9,460万	23.1%

下水道事業	予算現額	支出済額	執行率
収益的収入	62億8,951万	30億6,112万	48.7%
収益的支出	61億1,346万	24億7,334万	40.5%
資本的収入	33億4,500万	2億9,401万	8.8%
資本的支出	59億8,218万	13億 485万	21.8%

病院事業	予算現額	支出済額	執行率
収益的収入	20億9,766万	9億 46万	42.9%
収益的支出	21億9,613万	8億2,456万	37.5%
資本的収入	9,476万	0万	0%
資本的支出	1億5,473万	1,501万	9.7%

詳細は市役所3階財政課、
同1階市政情報センター、
市☎（Q財政事情）で公開
しています。



1月1日の状況で課税します 令和7年度 固定資産税・都市計画税

🏠 住宅建て替え中に1月1日を迎える土地を所有する方へ

令和7年1月1日（賦課期日）に住宅建て替え中（未完成）で、
次の全てを満たす土地は、住宅用地の軽減措置を継続します。該当
する方は申告してください。

- ▶6年1月1日時点で住宅用地 ▶7年1月1日時点で建て替え
工事中 ▶7年12月31日までに住宅が完成 ▶原則、建て替
え前後で同じ敷地 ▶原則、6年1月1日と7年1月1日の土
地・住宅所有者が同じ（共有可）



📞 土地の利用状況が変わった、建物を壊したら連絡を！

建物を壊して更地や駐車場にしたり、所有地を新たに住宅用地に
すると、税額が変わることがあります。利用状況を変更した方はご
連絡ください。

📄 償却資産の申告

市内事業者（賃貸駐車場やアパート経営含む）は、7年
1月1日現在所有している償却資産の申告書を作成し、7年
1月31日（金）までに申告してください。6年12月20日（金）ま
でに申告書などが届かない場合はご連絡ください。



☎市役所2階資産税課に提出 / ☎2998-9068

令和7年度（令和6年分所得） 個人住民税の税制改正

☎市民税課 ☎2998-9064

🏠 住宅ローン控除の制度内容が変更

- ◆新築住宅の床面積要件を40㎡以上に緩和する措置（合計所得
金額1,000万円以下の年分に限る）…建築確認の期限が令和6年
12月31日（改正前：5年12月31日）まで延長されます。
- ◆借入限度額…子育て世帯・若者夫婦世帯が令和6年に入居する
場合、4または5年に入居の場合の水準（認定住宅：5,000万円、
ZEH水準省エネ住宅：4,500万円、省エネ基準適合住宅：4,000
万円）が維持されます。

【改正後】 ▼借入限度額の上乗せ金額（令和6・7年入居）

新築・ 買取再販住宅		認定住宅	ZEH水準 省エネ住宅	省エネ基準 適合住宅
借入 限度額	子育て世代など	5,000万円	4,500万円	4,000万円
	それ以外	4,500万円	3,500万円	3,000万円



◀詳細は市☎を
ご覧ください。

お知らせ

！掲載情報は11月19日時点のもので、内容変更の場合がありますので、市庁や各問い合せ先で最新情報をご確認ください。



市役所職員をかたる詐欺に注意！

市役所職員をかたり、利用している銀行の情報を知り、「ご利用の銀行から電話させます」と言われたら、それは詐欺です！
 所沢警察署 ☎ 2996-0110

毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁 ☎ 休日開庁をご覧ください。



「課税・非課税証明書の交付」「納税証明書の交付」「市税・国民健康保険税の納付」は終了しました。

12月14日(土)・28日(土)午前8時30分～午後0時30分
 場 市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎
 問 経営企画課 ☎ 2998-9027、上下水道お客様センター ☎ 2992-11080

市税の納期限

令和7年1月6日(月)は固定資産税・都市計画税(3期)、国民健康保険税(6期)の納期限です。期限内に納付してください。

ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当

◆ひとり親家庭等医療費助成制度
 ② 次のいずれかに該当する児童と、その児童を養育している父母など

▼ 父母が離婚
 ▼ 父または母が死亡
 ▼ 父または母に一定の障害がある
 ▼ その他の理由で父または母がいない
 ◎ 高額療養費や付加給付金を除く保険診療分の自己負担金が対象です。



◆ 児童扶養手当
 ② 次のいずれかに該当する児童を養育している父母など
 ▼ 父母が離婚
 ▼ 父または母が死亡
 ▼ 父または母に一定の障害がある
 ▼ その他の理由で父または母がいない
 手当月額 ▼ 児童が1人：45,500円または45,490円～10,740円 ▼ 児童が2人以上：最大10,750円を加算

12月の休日漏水修繕当番店

24時間受け付けています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
1日(日)	(株)金子設備工業	2944-0515
7日(土)	(有)サンワ管工	2998-5844
8日(日)	城島設備工業(株)	2948-8737
14日(土)	(有)平塚設備工業	2923-5778
15日(日)	(株)ミヤザキ	2948-7650
21日(土)	(株)貫井産業	2993-0110
22日(日)	(有)松本設備工業所	2922-5911
28日(土)	(株)ヒロスイプラス	2941-5228
29日(日)	(株)糟谷設備工業所	2923-8888
30日(月)	(有)サンワ管工	2998-5844
31日(火)	城島設備工業(株)	2948-8737

問 市管工事業協同組合 ☎ 2922-6185
 FAX 2922-9614

特別児童扶養手当

② 次のいずれかに該当する19歳以下の子どもを養育している父母など
 ① おおむね身体障害者手帳1～3級、4級の一部または重度の内科的疾患がある②療育手帳(A、B)③精神疾患や血液疾患などで④と同程度の障害
 手当月額 ▼ 1級：55,350円 ▼ 2級：36,860円

精神障害者の旅客運賃割引が始まります

旅客運賃割引の対象に精神障害者が追加されました。割引を希望する方は、区分を示すスタンプを障害者手帳に押印する必要があります。

問 保健センター健康課 ☎ 2998-9223
 問 とも福祉課 ☎ 2998-9223

宮農意向及び実態調査にご協力を

宮農面積が10アール(1区)以上の市内農地所有者、耕作の業務を営む方に調査票を郵送します。調査員が直接訪問することはありません。不審な訪問・電話などにご注意ください。



救急医療情報キット配布中

同キットは「かかりつけ医」「服薬内容」「持病」などの情報を専用

の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、緊急時の迅速な救急活動に役立てるものです。

問 市内在住の65歳以上の方
 問 市役所1階高齢者支援課、まちづくりセンター、地域包括支援センター、老人福祉センター、老人憩の家、市内消防署・分署、シルバー人材センターに直接(代理可)
 ◎ 詳細は市庁 ☎ 救急医療情報キット)をご覧ください。

事前予約でスムーズ 所沢年金事務所の年金予約相談

窓口での年金請求の手続きや、受給している年金の相談の予約を受け付けています。

問 相談希望日の前日までに同所に電話 ☎ 0570-054890
 ◎ 予約の際は基礎年金番号が分かるものをご用意ください。また、老齢年金・障害年金・遺族年金と未支給年金の請求に関する手続きはウェブからでも予約できます。



公園の落ち葉を堆肥などに利用しませんか

市の公園や緑地、所沢カルチャーパークの落ち葉を各自で掃いて持ち帰ることができま



指定管理者を決定

市内6施設の指定管理者が決定しました。詳細は市庁 ☎ (指定管理) をご覧ください。



問 企画総務課 ☎ 2998-9046

ご意見・ご提案お待ちしております！ 市長タウンミーティング テーマ：柳瀬地区のまちづくり

市長が皆さまからのご意見や思いなどを伺う場、第14回「市長タウンミーティング」を開催します。「市長に思いを伝えたい」「市長に提案したい」皆さまのご参加をお待ちしています。

■ 12月8日(日)午前10時～11時30分(9時30分開場)
 場 柳瀬まちづくりセンター
 対 市内在住・在勤・在学の方
 問 市民相談課 ☎ 2998-9092 FAX 2998-9041



- ▶ 会場に直接お越しください。
- ▶ 会場が満員になった場合、お入りいただけないことがあります。
- ▶ お子様同伴での入室ができます。
- ▶ 1歳から就学前のお子様の一時預かりがあります(定員に達した場合はお断りすることがあります)。
- ▶ 駐車場には限りがあります。



寒い冬でも我慢しない！ 少しの工夫で あったか＆省エネな暮らしを

冬はエネルギー使用量が多くなり、光熱費も高くなる季節。寒さに負けずに無理なくできる暮らしの秘訣をご紹介します。

問 マチごとエコタウン推進課 ☎ 2998-9133

暮らしのワンポイント！

- ▶ 厚手で丈の長いカーテンで窓から熱を逃がさない
- ▶ エアコンの風は下向きにして足元から温める
- ▶ 外出・就寝時の15～30分前に暖房を消す
- ▶ 加湿器で体感温度を上げる
- ▶ 断熱マットを敷いて床に熱を逃がさない
- ▶ 重ね着をしたり厚手の靴下を履く
- ▶ 鍋や煮込み料理、スープなどの食事で体の中から温める



こんにちは 民生委員です

子どもの小学校入学を機に、県外から引っ越してきた。知らない土地での子育てを経て、地域の人と環境の良さに触れて、恩返しをしたいとの思いから民生委員になり2年が経つ。

周囲から仕事と民生委員との両立は大変との声もあったが、自分のペースで訪問活動ができ、困ったときは相談できる民生委員仲間とも知り合え、研修制度も充実し、「やってよかった!」と心から思えたと語る。若い世代にも興味を持ってほしいと笑顔で話した。



◀セミナーの講師を務める一面も。

皆さんの身近な相談相手、民生委員。行政などへの支援のつなぎ役でもある民生委員を連載で紹介し、あなたも民生委員になりませんか!

☎地域福祉センター
☎2922-2115

柳瀬地区民生委員
今里 正美さん



◀市HP (Q民生委員・児童委員)

川の水质異常の発見にご協力を

河川や水路に油や薬品などが流れ、水道水や農業用水などに影響を及ぼす水質事故が多発しています。



不要な塗料や油薬品は、河川や水路、側溝に流さないでください。

水質事故対応に係る費用は、原則事故原因者の負担となります。水質事故を見つけた場合は、速やかに環境対策課にご連絡ください。

☎環境対策課 2998・9230

意見がある方は期間中に意見書を提出できます。

☎市内在住・在勤・在学の方、利害関係者

里山保全地域に関する案の縦覧

12月9日(月)～23日(月)
市役所5階みどり自然課
☎2998・9373

冬の交通事故防止運動

年末は人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故の多発が懸念されます。忙しい時こそ一人ひとりが安全意識を高め、交通ルールを守り交通事故を防ぎましょう!



特定健診・健康診査の受診期限は2月28日(金)

対象者に5月末に受診券を郵送しています。手元に受診券がない未受診者はお問い合わせください。

借入金利子補給制度を活用して事業を拡大しませんか

県の制度融資や日本政策金融公庫(国民生活事業)で設備資金の融資を受ける方に利子補給を行っています。



市内に継続して1年以上登記がある法人または継続して1年以上住民登録がある個人事業主で次の全てを満たす方



令和6年度所沢市表彰式
市の政治、経済、教育、文化、社会、その他各般にわたって市勢の振興に寄与された方や、他の模範となる活動をされた方を表彰しました。



令和6年度所沢市表彰式
市役所5階市民生活課
☎2998・9218

介護の仕事に興味がある皆さんへ

県内介護事業所などへの就職を支援します。

水道管の凍結にご注意を!

気温が、マイナス4度以下になると水道管が凍結し、水が出なくなり、破損することがあります。



所沢税務署での令和6年分所得税の確定申告書の相談をご検討の方へ
令和7年1月6日(月)から2月14日(金)までは、税務署内に確定申告会場は設けておりません。



令和6年度所沢市表彰式
市役所5階市民生活課
☎2998・9218

公共施設利用者カード (体育施設・個人) の更新が必要です!

☎スポーツ振興課 2998-9248

住所変更などを確認するため、現在発行しているすべての利用者カードについて、登録内容の更新手続きをお願いします。(3年に1回)
詳細は市HPからご覧ください。

【更新方法】
7年1月4日(土)～3月31日(月) 持▶利用者カード▶住所を確認できるもの▶在勤証明書や学生証など(在勤・在学での証明が必要な方)
☎更新後のカードの有効期限は、10年3月31日までです。

更新受付施設	受付時間
市民体育館	午前9時～午後9時
総合運動場、北野総合運動場、滝の城址公園運動場、北中運動場、狭山湖運動場、航空記念公園野球場	午前9時～午後5時
市役所6階スポーツ振興課(土・日曜、祝日除く)	午前8時30分～午後5時15分
まちづくりセンター(月曜・祝日除く)	午前8時30分～午後5時15分

▶詳細は市HPをご覧ください。



更新期間中に更新が完了しない利用者カードは、7年4月1日(火)から、公共施設予約システムの利用ができません。



パブリックコメントを実施

案は、担当課のほか市役所1階市政情報センタ...



12月1日は世界エイズデー

狭山保健所はじめ県内の保健所では、エイズ・梅毒などの性感染症検査



を無料(予約制)で受けられます。詳細は狭山保健所を...

同保健所 ☎2954・6212

開催

トロン出沒情報

障害者週間記念事業・障害者作品展 12月3日(火)午後1時30分...



リサイクルふれあい館エゴロの行事

- ①大型家具抽選会 ②おもちゃの病院 ③傘修理...

12月21日(土)午後1時〜2時30分

12月8日(日)午前9時30分〜午後12時30分

12月12日(木)午前10時〜正午

クアオルト®健康ウォーキング

12月12日(木)午前10時〜正午

荒幡富士コース 12月14日(土)・18日(水)午前10時〜正午

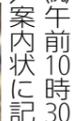
定各日申し込み先着20人 費500円(市外在住者は要確認)

申請開催3日前までに(閉庁日除く)埼玉県...



二十歳のひまわり

令和7年1月13日(初)午前10時30分(10時受付)から...



暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。住宅増改築等相談...

12月10日(火)午後1時〜3時30分

12月20日(金)午後4時〜5時

12月21日(土)午前9時〜11時

12月22日(日)午前10時〜12時

12月23日(月)午前10時〜12時

12月24日(火)午前10時〜12時

イヤル(午前9時〜午後5時)に電話 ☎049・265・5844

社会保険労務士による労働相談 12月20日(金)午後4時〜8時...

12月20日(金)午後4時〜8時(最終相談:午後7時〜)



埼玉県労働セミナー

令和7年1月28日(火)午後6時30分〜8時(6時から受け付け)



採れたて!農産物直売「LIVING」

12月10日(火)午前10時〜午後1時 / 市役所別館前広場...

12月24日(火)午前10時〜午後1時 / 元町コミュニティ広場

12月29日(日)午前10時〜午後1時 / 元町コミュニティ広場

12月31日(火)午前10時〜午後1時 / 元町コミュニティ広場

(市内在住優先) 市役所8階大会議室 令和7年2月12日(水)午後1時30分〜4時30分

12月16日(月)から18日(水)午前8時30分〜午後5時(1月6日(月)年末年始除く)

12月16日(月)から18日(水)午前8時30分〜午後5時(1月6日(月)年末年始除く)

市民ホール②12月24日(火)〜令和7年1月9日(木)午前8時30分〜午後5時(1月6日(月)年末年始除く)

クイズ

期間内に更新しないと、公共施設予約システムが利用できなくなっています!

公共施設利用者カード



ヒント・9面 応募方法は15面

古民家探訪!

所沢繁栄と浪漫の軌跡

普段は入ることができない齊藤家や秋田家を、伝統技法建築家講師の案内にて探訪します。

1月26日(日) / 所沢駅西口集合 (午前10時15分集合)

申し込み先着20人

費 大人一人3,100円(昼食代・資料代) 大平茂男さん 動きやすい服装、防寒具、雨具 申請 JTB川越支店に電話・メール / ☎049-246-5813 kawagoe_ecommu@jtb.com



▲齊藤家の床の間



▲秋田家の縁側

観光情報・物産館 YOT-TOKO

松井の 魅せどころ

☎松井まちづくりセンター ☎2994-1222

ここを紹介!

- ▶ 南境を柳瀬川、中部を東川が流れる風光明媚な景観と、多くの歴史的な神社仏閣がある。
- ▶ 観光情報・特産館YOT-TOKOや、とろざわサクラタウンもある

～未来の子どもたちへ 受け継がれるもの～

松井地区は、市の東南部に位置しており、東京都境の清瀬市、東村山市の両市と隣り合わせています。市の中心に近い地域では、飲食店なども数多く、たくさんの人で賑わっています。一方で、地区内には、多くの自然が残されており、「淵の森緑地」では四季折々の情景を感じることができます。中心部を流れる「東川」の川岸では、春になると、昭和39年の東京オリンピックを記念して植えられた満開の桜並木を楽しむことができます。

また、文化歴史遺産も多数残っています。こうした地区の大切な宝物を、未来の子どもたちに、受け継いでいきます。

▲ 満開の東川の桜並木

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。

土から育む 有機農業の取り組み

☎農業振興課 ☎2998-9158

“食べる”ことで持続可能な社会を考えるとことオーガニック給食

とことオーガニック給食とは

有機農業※に取り組んでいると市が確認した畑で採れた農産物を使った給食のことです。環境への負荷を減らした地元の農産物を活用することで、子どもたちに地域の農業や環境に関心を持ってもらうことを目指しています。

※有機農業に転換中の畑も含まれます。

全小・中学校で提供します

市内生産者の協力によって、令和7年2月中旬までに、各学校で2回試行的に提供します。

▲ 協力生産者グループの野村翔平さん（写真左）、関谷和博さん（写真右）

▲ 活用モデル校では夏にも提供を行いました

自治会・町内会加入促進ポスター展

日 12月19日(木)正午～25日(水)午後3時
場 市役所1階市民ホール
内 市内の小学4～6年生が作成したポスターの展示
問 地域づくり推進課 ☎29998・9083

空き家と相続の無料相談会(予約制)

日 12月21日(土)午前10時～午後3時45分
場 新所沢東まちづくりセンター
対 市内在住の方
定 申し込み先着6組
内 空き家や相続に関する困りごと
申 12月20日(金)にNPO空家・空地管理センター(協定事業者)に電話/☎0120・336・366

食育フォーラム

日 令和7年2月7日(金)午前10時～午後1時
場 小手指まちづくりセンター
定 申し込み先着20人
内 講演会、学校給食の試食(1食300円)
申 12月5日(木)午前9時～13日(金)午後5時に電話/☎2998・9249

市役所で献血を行います

日 12月26日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時
場 市役所1階市民ホール
対 16～69歳の方(65歳以上の方は60～64歳で献血経験がある方)
問 保健医療課 ☎2998・9385

犬の飼い方教室

日 令和7年1月25日(土)午後1時30分～3時30分
場 生涯学習推進センター
対 犬を飼っている方、災害時に備えてペットのしつけ方について知りたい方
定 申し込み先着20人
内 しつけ方、災害時の対応など
講 愛玩動物飼養管理士・アニマルパートナーチームKさん
申 12月16日(木)に生活環境課に電話/☎2998・9370

ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会

修了者は、保育所や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティア

アとして活動できます。

日 令和7年1月21日(火)・24日(金)・28日(日)午前9時30分～午後3時(全3回)
場 新所沢まちづくりセンター
対 市内在住の18歳以上の方
定 申し込み先着20人
内 援助活動の流れ、子どもの遊び、子どもの世話、普通救命講習など
◎ 動きやすい服装でご参加ください。持筆記用具
申 12月17日(金)に同センターに電話・メール/☎2921・0070 0070@toko-shako.or.jp

若者向け就職面接会

日 12月9日(月)午後1時30分～4時
場 市役所8階大会議室
対 44歳以下の方

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の方への対応方法などを介護の専門家から学び、地域活動に活かしていくための連続2回の講座です。

日 12月19日(木)・26日(水)午後1時30分～4時30分
場 こども福祉の未来館
対 市内在住・在勤・在学中で、過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、認知症支援のボランティア活動への意欲がある方
申 12月13日(金)に高齢者支援課に電話/☎2998・9120

待履歴書複数枚(コピー可)、筆記用具

◎ 会場に直接お越しください。
問 ハローワーク所沢 ☎2992・8609(41#)

クイズ②

「あたたかい冬をおくろう」をテーマに6つの所沢ブランド特産品をラインナップしました。皆さんからの応募お待ちしております。

インスタグラム プロゼントキャンペーン

ヒント・4面 応募方法は15面

キャラバン・メイト養成研修

認知症の方やその家族を応援する認知症サポーター養成講座の講師を育成する研修です。対象者などの詳細は市社会福祉協議会からご覧ください。

令和7年1月29日(水)午前9時30分～午後4時45分
 場市役所604会議室

定40人(定員を超えた場合は選考)

☑ 認知症サポーターに伝えたい内容
 ☑ 認知症サポーター養成講座の運営方法

申期初 7年1月15日(水)に同会地域福祉推進課に電話・☎2925・0041



12月の児童館だより

市内11児童館のイベントを市(〇)児童館だより(〇)で確認できます。



日商PC検定対策講座

①エクセル(2日間)
 ②ワード・パワーポイント(3日間)

日 ①令和7年1月23日(水)・24日(木)②1月29日(水)・31日(金)各日午前9時30分～午後4時30分

場 秋草学園短期大学(泉町)

対 市内在住の求職者、在勤の方
 定 各申し込み先着25人
 持 上履き、外履きを入れる袋、昼食費各6千円(求職者で一定の要件を満たす方は3千円/別途検定費用5,500円)

申期初 7年1月9日(水)までに産業振興課に直接・電話・☎2998・9157



狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①初めての自然観察会「ミニ門松作り」
 12月15日(日)午前9時30分～午後0時30分

対 小学生と保護者
 定 申し込み先着20人
 持 飲み物
 費 500円

②里山体験講座「里山管理で焼き芋」
 12月21日(土)午前10時～午後0時30分

対 小学生以上(小学生は保護者と参加)
 定 申し込み先着20人
 持 飲み物、軍手
 費 500円

③定例ガイドウォーク
 12月1日(日)・7日(土)午後1時30分～2時30分
 集合 同センターに直接(西武狭山線下山口駅から徒歩15分)

申期初 ①②12月1日(日)から同センターに電話③当日受け付け/☎2993・99412



登録要約筆記者選考試験

要約筆記者として必要な知識や技能を客観的に測定するための筆記・実技試験を行います。詳細は市(〇)にて実施要領、手引きをご覧ください。

①1次試験：令和7年2月16日(日)午後1時～3時45分
 ②2次試験：3月23日(日)午前9時30分～

場 こともと福祉の未来館
 申期初 12月16日(日)に市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所に直接・郵送/☎29939・5064 ☎29923・4780



新春公開講演会

令和7年1月31日(金)午後2時15分～4時
 場 所沢まちづくりセンター

定 申し込み先着300人
 内 2025年日本経済の現状と展望
 講 師 マネネCEO 経済アナリスト・森永康平さん

申期初 1月28日(火)午後5時までに所沢商工会議所に電子申請/☎2924・5581



募集

「子育て情報冊子」の広告を募集

令和7年度版とところこ子育てガイドブックに広告を掲載しませんか?
 発行時期 7年3月(予定)
 発行部数 1万5,500部

☑ 詳細は市(〇)子育てガイド広告をご覧ください。

申期初 サイネックス西東京支店に電話/☎042・5338・1040

場 こともと政策課 ☎29989・9415



回覧板に掲載する広告を募集

発行部数 3千部
 ☑ 詳細は市(〇)回覧板)をご覧ください。掲載サイズ、位置などは先着順に確保します。

申期初 サイネックスに電話/☎0494・24・3995

場 地域づくり推進課 ☎29988・9083



もろのへび企業ジョブガイド「い」ジョブに掲載する事業者を募集

市内製造事業者の魅力や学生などに向けて発信し、若年人材の確保



を支援しています。
 ☑ 応募要件などの詳細は市(〇)とこジョブ)をご覧ください。

ヘッドマークのデザイン案を募集

西武鉄道の前身企業である川越鉄道が開業130周年を迎えることを記念し、ヘッドマーク(電車の先頭部に掲げる飾り)のデザイン案を募集します。

申期初 12月1日(日)午前10時～令和7年1月10日(金)午後5時15分に市役所5階文化芸術振興課に直接・☎29988・9211



会計年度任用職員の募集

詳細は市(〇)会計年度、募集担当課にお問い合わせください。

◆ 市民医療センターの①看護師②看護助手③理学療法士④臨床検査技師を募集

申期初 同センターに応募/☎2992・1151

◆ 交通指導員を募集
 日 平日朝1時間、夕2時間程度
 定 各校1人
 内 登下校の立哨指導、交通安全教室など
 募集学区 清進・明峰・柳瀬・東所沢・富岡・中富・椿峰小学校

申期初 12月16日(日)に防犯交通安全課に応募/☎29988・9140



皆さんの善意(順不同)

9月16日～10月15日の受付分です。ありがとうございました。

【企業版ふるさと納税】
 タレントスクエア(株)様

【物品】
 ● へルス様(ワンタッチテント)
 ● 栗原洋様(水道直結床置 ウォータークーラー)



クイズ③

司書が学校で本の紹介や図書館の利用案内をします。

ブックトーク



ヒント・3面 応募方法は15面

ところろと一緒に写真を撮ろう!

☎商業観光課 ☎2998-9155

ところろと一緒に写真を撮って思い出を作ろう♪オリジナルのクリスマスカードや新年のあいさつにも使えます。

日 場 12月8日(日)

▶午前11時～▶午後2時
 ～(雨天中止) / 航空記念公園(C-46 中型輸送機前)

☑ 各回1時間程度を予定しています。会場に直接お越しください。



▲開催状況はX(旧Twitter)で確認

ところろに年賀状を送ろう

ところろに年賀状を送ってくれた方に、ところろから年賀状が届きます。

宛先 〒359-8501 ところろ行き(住所記載不要)



市(〇)からところろのイラストなどがダウンロードできます!



イラストはこちら



みんなのすこやか通信

・会場は保健センター(出張事業除く)
〒359-0025上安松1224-1午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝休日、年末年始は休み)
☎2995-1178
・詳細は健康ガイド(一部日程変更あり)や市ホームページをご覧ください



▲保健センター



▲こども家庭センター

保健センター

健康管理課 ☎ 2991-1811

がん検診の受診期限は2月28日(金)まで

期限直前は混み合うので予約はお早めに。受診券がお手元がない方は申請が必要です。
☎市内協力医療機関で受診する胃がん(内視鏡)・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診



予防接種健康被害救済制度

予防接種では、副反応による健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)がまれに生じることがあります。その際に医療費や障害年金などの給付を受けられる場合がありますので、同課にご相談ください。

こころの健康支援室 ☎ 2991-1812

精神保健専門相談 ☎要予約

☎12月17日(火)午後2時～5時 ☎18～65歳の市民 ☎精神科医の相談

思春期こころの健康相談 ☎要予約

☎12月26日(木)午後1時～4時 ☎市内在住・在学の高校生とその保護者 ☎精神科医の相談

つどい ☎不要

つどい	12月の開催日	時間
うつ病ご本人	10日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族	11日(水)	
強迫性障害(精神科医参加)	5日(木)	
発達障害ご家族	18日(水)	
自死遺族	14日(土)	

健康づくり支援課 ☎ 2991-1813



☎同課の各種教室の詳細は市ホームページ(各種健康教室)でご確認ください。

★はトコトコ健康マイレージのポイント対象です。

ステキな大人の健康食教室 ★

☎12月3日(火)から電話・☎電申 ☎1月23日(木)午前10時～午後0時30分 ☎64歳以下 ☎講話「がんを遠ざける食事のポイント」、調理実習 ☎700円

ファミリー食育教室 ★

☎12月3日(火)から電話・☎電申
☎1月24日(金)午前10時～午後0時30分 ☎1～18歳の子の親 ☎講話「お正月太りを解消する食べ方」、調理実習 ☎700円



成人歯科健康教室 ★

☎12月3日(火)から電話・☎電申
☎1月23日(木)午後1時30分～3時30分 ☎講話「顔エクササイズで口もとのたるみ改善」、効果的な歯みがきの方法など



健幸ウォーキング教室

☎月初から電話・☎電申 ☎1月16日(木)・23日(木)(全2日) ☎先着20人 ☎運動制限がない74歳以下の方 ☎保健師と栄養士の講話、ウォーキングの基礎、会場周辺のウォーキング



ジュニアクッキング「クリスマスケーキ」

☎月初から電話・☎電申 ☎12月25日(火)午前10時～11時30分 ☎10～18歳 ☎講話「健康的なおやつのおやつ」、調理実習 ☎700円



成人健康相談 ☎随時電話

相談名	12月の実施日	時間
健康相談	4日(火)	午前
	25日(水)	午後
血糖値相談	16日(月)	午前
歯科相談	17日(火)	午前
栄養相談	5日(木)、12日(木)、19日(木)	午前
理学療法士の相談	6日(金)、13日(金)、20日(金)	午前

こども家庭センター

母子保健 ☎ 2991-1817

乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児(個別)
☎市内協力医療機関
◆1歳6か月・3歳児(集団)
☎保健センター▶集団の日程は市ホームページを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡



身体計測・相談会

☎12月3日(火)から☎電申
☎12月18日(水)午前中 ☎栄養士、歯科衛生士、保健師などの相談



子育て講演会 はじめよう! おうち性教育

☎月初～12月20日(金)に☎電申 ☎1月10日(金)午前10時～11時30分 ☎未就学～小学校低学年頃の保護者(未就学児の同席可) ☎申し込み先着100人 ☎産婦人科医・高橋幸子さん



妊娠・出産 ☎ 2991-1820

妊婦サロン(イルカ)

☎12月3日(火)から☎電申 ▶妊婦サロン・両親学級
☎12月24日(火)



両親学級

☎12月26日(木)から☎電申
☎1月25日(土)



栄養・歯科 ☎ 2991-1813

☎①～④12月3日(火)から電話(④は☎電申可)

①離乳食のおはなし会

☎12月20日(金)

対象	開始時間
ぱくぱく期(1歳～1歳3か月)	午前10時
かみかみ期(10～11か月)	午前10時30分
もぐもぐ期(7～8か月)	午後1時
ごっくん期(5～6か月)	午後2時

②乳幼児の食事相談 ☎12月23日(月)午前

③歯科相談 ☎12月20日(金)午前 ☎歯ブラシ

④2歳児歯科健康教室

☎1月10日(金) ☎2歳3か月～8か月 ☎歯科健診、フッ化物塗布など



離乳食教室

☎12月4日(火)から電話・☎電申
◆ごっくん期(5～6か月)…☎1月20日(月) ☎栄養士の講話、デモンストレーション
◆もぐもぐ期(7～8か月)…☎1月17日(金) ☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食



健幸ワンポイント

冬は「皮膚の乾燥・痒み」にご注意!

寒くなり湿度も低くなると、肌の乾燥が気になります。乾燥肌とは、肌の水分や皮脂が不足した状態で、痒みやつっぱり、全身がカサカサするなどの症状が見られます。



乾燥肌の対策

▶保湿剤を塗る▶入浴時の温度は40度前後

▶弱酸性の石鹸を使用▶肌の摩擦を避ける
中でも保湿剤は基本のケアです。保湿剤によって皮膚の表面に人工的な膜が作られ、皮膚から逃げる水分を防ぐことで皮膚に潤いを与えます。保湿剤には軟膏、クリーム、ローションなどのタイプがあります。

▶▶ 保湿剤を塗る際のポイント

▶量…少ないと十分な効果が出ません。軟膏・クリームでは指先から第一関節までの量、ローションでは1円玉大の量で、大人の手のひら2枚分の面積に塗ることができます。



▶正しい塗り方…

1. 手をよく洗って清潔にする
2. 保湿剤を塗る範囲に合わせて数箇所おく
3. 手のひらで優しく丁寧に塗り広げる
4. ムラの無いよう、身体のしわにそって塗る
5. 塗った部分が光って見える、またはティッシュペーパーが付く程度が量の目安

▶塗るタイミング…入浴後、5～10分以内に塗るのがお勧め。入浴で皮膚が吸収した水分に蓋をするイメージです。忘れてしまっても、気付いた時に塗ることで十分な効果がありますので、時間があるときに保湿をしましょう。



☎健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

いいトコPhoto



▲ 庄巻の彼岸花
今年も牛沼の彼岸花がとてもきれいでした
● ミー (下安松)



▲ トトロの石
子どもがトトロみたいだね?と話していたので石に絵を書いてみた母でした
● ぼにょん (上安松)

みんなの
ひろば

投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

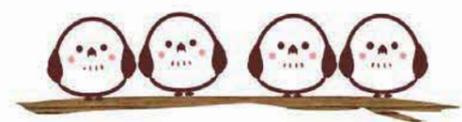
● 応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)

▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501 広報課みんなのひろば (住所不要)



来年は
どんな年になるかな～



▲ 今年もお揃いで市民フェスティバル
毎年友だちとお揃いで参加しています!今年のテーマは学生!
● RRR (荒幡)



▲ ちろ丸
こたつ布団の上でウトウト
● ゆたぼん (小手指町)

いいトコ作品集



▲ 市HP (Qひばりちゃん) でダウンロードできます。



▲ みかん
これからがみかんのおいしい季節です♪
● 斉藤秀子 (上安松)



▲ 西田杏選手・田中愛美選手
パリで輝いたお2人 感謝をこめて描きました
● たなはし (美原町)

誰でもエッセイ

テーマ「クリスマス」

英語でクリスマスソング

新井智子 (下宮)

だいたいの昔の話ですが、当時私は自宅で小さい子どもの英会話教室をやっていました。互いに遊んでいるような感じでも自由な雰囲気。クリスマスが近づくと、私はクリスマスソングを一曲英語で教え、皆で歌いました。「もみの木」とか「きよしこの夜」など、私の下手なオルガンに合わせて上手に合唱してくれ、たわいもない生徒たちの姿は宝物で、今も忘れられません。今は立派なパパやママになって家族でクリスマスをお祝っているかもしれません。思い出したら、英語でクリスマスソング歌ってみて。子どもさんにも教えてあげて。きっとサンタさんが幸せを運んでくれますよ。

ハッピークリスマス

ノエル (小手指南)

クリスマスの時期になると、思い出す曲があります。1971年に発表されたジョン・レノンとオノ・ヨーコの「ハッピークリスマス」です。この曲が書かれた当時は、ベトナム戦争が続いていて、反戦歌として作られたそう。曲には、次のような歌詞があります。「もうクリスマス みんな楽しいクリスマスになることを 僕は願ってる そばにいる人も 大切な人も 老人も若者も... 争いをやめよう」日本は、まだ平和ですが、世界を見わたすと戦争があり、悲しい状況です。戦争がなくなるように願ってやみません。楽しいクリスマスを迎えられる幸せをかみしめながら、この反戦歌も心の中で決して忘れないと思う日々です。

※1月号は休載



はつらつ
ところっこ

出会いに導かれて、真のオペラを知る



藤原歌劇団・日本オペラ協会所属／オペラ歌手
原 優一 さん(市内出身・在住)

プロとして4年目にして来シーズンの同歌劇団本公演「ラ・トラヴィアータ(椿姫)」へのデビューが決定した、今オペラ界で大注目の若手新進テノール※。所沢小・中学校出身で、地元の友人と飲みに出掛けるのが毎月の楽しみ。月一で訪れるほどのディズニー好き。大学時代は永江恭平選手の活躍見たさに、西武ドームでアルバイト。焼き団子はしょうゆ派。

memo
原さんの出演情報
など詳細はこちら

▲日本オペラ振興会HP ▲X(旧Twitter)

※テノールとは高い音域の男声歌手のこと。

「背伸びせず等身大で歌うことが安定の秘訣」と大らかな笑顔で話すのは、原優一さん。導かれし天性のオペラ歌手だ。生まれも育ちも所沢。「幼少期は西所沢の山車で太鼓をたたいたこともあった」と語る原さんは、当初クラシックとは無縁の生活を送っていた。中学はテニス部で高校も普通科、両親が音楽をやっていたわけでもない。ただ、歌が好きで、音楽なら良い成績が取れると感じていた。原さんが最初に描いた夢は「歌のお兄さん」。入り口は「テレビに出たい」という軽い気持ちだった。夢を叶えるべく音楽大学へ進学したが、卒業時のオーディションでは不合格。進路に悩んでいたところ、歌の先生の勧めで「歌手」としての勉強をするため別の大学に編入することに。そこで「一度だまされたと思ってオペラをやってみなさい」と導かれる。

「軽く考えるのは自分の良くないところ」と言う原さんだが、実際は常に自らに期限を課していた。「大学に編入できなければ」「歌劇団のマスタークラスに入らなければ」「修了後仕事が無ければ」「30歳までに本公演デビューができなければ」音楽をやめよう……人との出会いに導かれ、全てを実現させてきた。修了後、次々とオペラの主役級に抜

きされていたが、とある公演で「直立のまま歌うだけで、舞台上に動きがない」と物足りなさを感じてしまう。

そんな時、共演した歌手に衝撃を受けた。「その人が舞台にいただけで面白いんです」。舞台の雰囲気を変えていく術を学んだ原さん。今まで、自身が動かさずとも周りの演技に盛り立てられていたことを実感し、演出家の要求に応えるだけだったオペラ感が変わった。「動作一つでも、なぜそのコップを取るのか、その感情によって間は異なるし、コップの取り方も違ってくる」。演技の奥深さ、自分も含め皆で作り上げる喜びを知った。「最終的に演奏を届けるのは歌手だが、背景には多くの人による下準備がある。それらを背負えることが演者としてのオペラの魅力」と語る原さんは根っからの舞台人。その重圧が心地良いと言う。

「オペラはただ歌うのではなく、ストーリーがある『演劇』。日本語の作品や、外国語でも字幕があり、同じ演目でも解釈によって異なる作品になる。ぜひ映画やミュージカルと同じように、気軽に劇場へ来て、生の声に包まれる感覚と、特有の世界観を楽しんでほしい」。少年のように自然体の原さんだが「歌劇団を背負えるような次世代のテノール歌手になりたい」と、心は熱い。次はどんな役を生きるのだろうか。心待ちにしたい。
(取材: 齋藤)



▲同振興会公演の様子

今月のプレゼントクイズ!

9月にビュッフェレストランへ生まれ変わりました!
角川食堂ランチビュッフェペア利用券 (4,960円相当×5組) ※ドリンク代別



最大60種が味わえるビュッフェ。最目玉は、自家製ロースト肉や野菜たっぷりのデリ、オリジナルスパイスで作るカレーです♪12月25日までクリスマスフェアを実施中。お正月は先着順で、甘酒やお菓子の振る舞いも予定しています。明るく広々とした空間で楽しいひと時を。

●角川食堂
東所沢和田3-31-3
☎2003-7035 (ランチビュッフェは午前11時～午後3時/火曜定休)

◀フェアや年末年始の営業予定は同店HPをチェック

- ◆今月のクイズ
10・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?
- ◆応募方法 (12月10日(火)締め切り)
①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦12月号の感想を記入し、〒359-8501広報課(住所不要)に郵送・市HP(Qプレゼント)で応募◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。
- ◆プレゼント提供事業者も募集中!
詳細は、市HP(Qプレゼント募集)をご覧ください。



読者感想文

- 私たち一人ひとり、障害者についても原点に戻り、理解し、生活するよう努めることが大切だと痛感しました(西所沢・70代)
- 私も現在飲食店に勤務していて、障害のある方に対してどのように接して良いのか迷うことがありましたが、具体的な例を知ることができて良かったです(松が丘・50代)
- 「障害のある人もない人も共に暮らしやすいまち」を目指す特集には、親として子どもたちの未来が住みやすい地域になることへの安心感を抱きました(20代・元町)
- 自分から声は掛けづらいけれど、できることはしたいという感想も多くいただきました
- 坂巻有紗さんが地元出身と知らなかったのが驚きました。ぜひ、所沢の魅力をたくさん発信してもらいたいです(くすのき台・40代)
- 観光大使の坂巻さんは、今後も市のイベントに参加予定! これからの活躍に目が離せません
- テレビドラマの原作者が所沢市の出身と知りびっくりするやら嬉しいやら。ご自分の夢を諦めることなくチャレンジする丸山さん。素晴らしいですね(本郷・60代)
- 前号ところこの丸山さん。小説として表現することは本当に特別な力だと思いました。ドラマも素晴らしいですし、原作の小説を楽しんでみるのも!

編集後記

「子どもと本」の特集。私は我が子への読み聞かせのおかげで、本のある生活ができています。と言っても絵本なので、年末年始にゆっくり小説でも読めるよう、残り一カ月、着々と大掃除を進めなければ…!すでに師走のように駆け足で過ごした一年でしたが、振り返ると貴重な出会いがたくさんありました。特に、はつらつところこの取材ではいつも学びや気付きがあります。実りある年になりそうです(齋藤)

令和6年は大地震から始まりました。長い猛暑、豪雨被害、米価格の高騰、選挙もありました。自身も環境が変わり、変化の大きな年でした。皆さんはどんな年だったでしょうか(上地)
ぎっくり腰になりました。「ぎっくり」という言葉の響きにだまされないでください。本当に痛いです。体の冷えも原因でしょうか。8面を読んで体を温め、私のようにならないでください……(深町)



撮れたて 市民カメラマンの News

「ところざわ通信」(Qとこ通)もご覧下さい。



◀ 10月13日(日)に中心市街地で行われたところざわまつりでは総勢10基の山車によるひきまわしや神輿、キッチンカーなど、多くの催しでにぎわいました。
写真：①由井一雄 ②中村仁 ③中島康二郎 ④佐藤清一郎



◀ 10月13日(日)に中心市街地と中央公民館で所沢市ゆかりのアスリートのパリ2024パラリンピック凱旋パレード・凱旋報告会が行われました。大会の裏話などで会場は大盛り上がりでした。
写真：⑤久保純子 ⑥笠原克生

▲ 10月26日(土)・27日(日)に航空記念公園で所沢市民フェスティバルを開催。300を超えるブースには、大勢の市民が来場し、演奏や発表、食べ物などを満喫していました。
写真：⑦白戸弘介 ⑧三平資郎 ⑨小泉貴志

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
- ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ
- ▶ 感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月1日(日)	新所沢清和病院	内	神米金 141-3	2943-1101
	所沢肛門病院	肛	小手指町 1-3-3	2926-7521
	伊藤内科	内、循	東住吉 2-4	2922-2915
12月8日(日)	所沢美原総合病院	外、循、脳外、内、整、心外	美原町 2-2934-3	2997-8199
	東町眼科	眼	上安松 1246-4	2941-6040
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢 1-23-3	2903-8320
12月15日(日)	所沢第一病院	内、整	下安松 1559-1	2944-5800
	あすみクリニック	皮、形	東住吉 2-4 2階	2928-5881
	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町 3-11-16	2949-8811
12月22日(日)	福元内科クリニック	内、消	南住吉 21-16	2920-1155
	なかむら整形外科	整、リハ	東所沢和田 1-1-8	2941-6636
	やまもとキッズクリニック	小	三ヶ島 4-2286-11	2938-7787
12月29日(日)	額賀胃腸科内科クリニック	胃、循、内	久米 2196-5	2925-1585
	デルタクリニック	内、消	くすのき台 2-5-1 サンウインズビル 3階	2996-5157
	おうえんポリクリニック	皮	中富 1037-1	2990-5818
12月30日(月)	けやき台どんぐりクリニック	内、小、アレ、神内	けやき台 1-16-5	2923-8171
	けやき内科	内	並木 3-1-7-102	2995-2299
	今城内科クリニック	内	緑町 2-3-21	2939-2006
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町 3-29-15	2939-9108
	山口えのき眼科	眼	山口 1254-4	2903-5333
12月31日(火)	所沢メディカルクリニック	内、循、小	中富南 2-21-7	2943-1581
	所沢中央病院	内	くすのき台 3-18-1	2994-1265
	双葉クリニック	内、外	けやき台 1-36-7	2922-5171
	狭山ヶ丘駅前耳鼻咽喉科アレルギー科	耳鼻咽喉、アレ	東狭山ヶ丘 1-3-1 ソレイユ狭山ヶ丘 103	2924-3315
	所沢ハートセンター	循	上新井 2-61-11	2940-8611
1月1日(祝)	はらこどもクリニック	小、アレ、内	小手指町 2-1379	2926-4333
	小手指タワークリニック	内、糖内	小手指町 1-6-102	2920-1717
	所沢胃腸科・内科・外科	内、消内、外、形成外科	東町 12-7 SHIMAMURA BLD 1階	2935-7805
	田中耳鼻いんこう科	耳鼻咽喉、アレ	西狭山ヶ丘 1-3118-11	2948-1166
	所沢いそのクリニック	内、泌	東所沢 2-24-8	2951-2200
1月2日(木)	そらいろファミリークリニック	内、小、皮	緑町 4-1-17	2928-0070
	波多野医院	内、循内、糖内、脳外、脳内、脊椎外科	小手指町 1-43-5	2924-7885
	まつおか内科クリニック	内、呼、アレ	下安松 1034-1	2945-7911
	斉藤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	西住吉 6-22	2922-3980
1月2日(木)	さくら眼科・内科	眼	けやき台 1-8-2	2926-9339
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内、消、胃、小	北有楽町 24-5	2928-3636

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月3日(金)	西島消化器・内科クリニック	内、消、胃	東狭山ヶ丘 1-27-20	2923-0005
	宮本町内科クリニック	内、腎内、循内、消内、アレ	宮本町 2-26-16	2903-1088
	女性と家族のすみれクリニック	婦	緑町 1-1-4	2935-3355
	村田医院	内、小	上安松 538-7	2997-5051
1月5日(日)	圏央所沢病院	内、脳外、整	東狭山ヶ丘 4-2692-1	2920-0500
	高橋眼科医院	眼	西所沢 1-19-16	2922-5776
	所沢診療所	内	宮本町 2-23-34	2924-0121

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	○*	×	○	×
わかさクリニック	若狭4-2468-31	2949-2426	○	×	○	×

※12月22日(日)のみ診療
◎12月29日(日)～1月3日(金)は休診ですが、わかさクリニックのみ午前中診療しています。その他の診療日・時間はお問い合わせください。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日	
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-	
	午後6時～8時45分	※1	※1	-	※1	※1	-	○	○	
深夜帯急患診療※2	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	○	
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	12月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)・30日(月)・31日(火)、1月1日(祝)・2日(水)・3日(金)・4日(土)・5日(日)								

※1…12月30日(月)・31日(火)、1月2日(水)・3日(金)の受付時間は午後6時～8時45分

※2…要事前問い合わせ

◎内科的初期診療を行っています。外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：12月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)・30日(月)・31日(火)、1月2日(水)・3日(金)・5日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内

事業名	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁) (救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局病院案内	☎050-1808-8872 / 24時間対応