

あなたの子育て
や子どもたちを
応援します



妊娠期は、妊娠届出、母親学級、両親学級、妊婦サロン、出産後は、新生児・妊産婦訪問、母乳相談、産後ケア、産後ママクッキングなどを実施しています。大切な妊娠・出産期を安心して過ごせるように、一人ひとりに合わせてサポートします。



離乳食教室は、ごっくん期、もぐもぐ期、かみかみ期、ぱくぱく期に実施し、子どもの成長に合わせた進め方を栄養士に相談できます。2歳児歯科健康教室では、歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布を実施しています。



4カ月児・10カ月児は個別健診、1歳6カ月児・3歳児は集団健診を実施しています。集団健診では、医師、歯科医師、保健師、歯科衛生士、栄養士、心理士などに相談することができます。集団健診の会場は子どもが楽しめる工夫がいっぱいです。



子ども本人からの相談も受け付けています。学校のこと、友達のこと、将来のこと、SNSやゲームとの付き合い方など、困ってることや心配なことを電話やメール、対面で気軽にご相談ください。相談内容は、本人の承諾なしに他の人に伝えることはありません。

ご相談お待ちしております♪

妊娠・出産担当

母子健康手帳・妊娠期から出産に関する相談

2991-1820

b9911817@city.tokorozawa.lg.jp

母子保健担当

乳幼児健診、子どもの発達などに関する相談

2991-1817

b9911817@city.tokorozawa.lg.jp

こども相談担当

子どもの養育困難、児童虐待の通告、子ども本人からの相談

2991-1824

b9911824@city.tokorozawa.lg.jp



妊娠・出産・子育て情報を1冊にまとめた、とろざわ子育てガイドブックを作成しました！



所沢市子ども・若者情報チャンネルでは、子育てに役立つ情報をLINEで発信中！

