

お知らせ

! 掲載情報は11月20日時点のものですが、内容変更の場合がありますので、市庁や各問い合せ先で最新情報をご確認ください。



市税の納期限

1月4日(休)は固定資産税・都市計画税(3期)、国民健康保険税(6期)の納期限です。期限内に納付してください。

問 収税課 ☎ 29998・9073

毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁(休日開庁)をご覧ください。



12月9日(土)・23日(土)午前8時30分～午後0時30分
場 市役所1・2階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎

問 経営企画課 ☎ 29998・9027、
上下水道お客様センター ☎ 29921・1080

事前予約でスムーズ 所沢年金事務所の年金予約相談

問 相談希望日の前日までに電話 ☎ 0570・054890(予約専用番号)／土・日曜、祝日除く午前8時30分～午後5時15分



◎ 予約の際は、基礎年金番号の分かるものを準備ください。また、老齢年金の請求手続きはインターネットからも予約できます。詳細は日本年金機構 ☎ 29998・0170 ください。



12月の休日漏水修繕当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)受付しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
2日(土)	(株)ミヤザキ	2948-7650
3日(日)	(有)マコト設備工業	2922-5578
9日(土)	(株)貫井産業	2993-0110
10日(日)	(有)松本設備工業所	2922-5911
16日(土)	(株)糟谷設備工業所	昼 2923-8888、夜 2923-8349
17日(日)	(有)サンワ管工	2998-5844
23日(土)	(株)木下商興	2948-1719
24日(日)	(株)ミヤザキ	2948-7650
29日(金)	(有)兼六工業	2922-1877
30日(土)	(有)中村水道工事店	2992-0981
31日(日)	(株)貫井産業	2993-0110

問 所沢市管工事業協同組合 ☎ 29922・6185
問 29922・9614

自転車の盗難に注意!

被害の6割が無錠です。短時間の駐輪でも必ず施錠しましょう。ワイヤー錠で二重ロックが効果的です。



子ども医療費助成制度

0歳～中学3年生のお子さんの医療費を助成します。所得制限はありません。助成を受けるには、あらかじめ登録が必要です。

登録するには

健康保険証(子どもの名前が記載されているもの)・預金通帳(健康保険証の代表者のもの)
問 市役所2階子ども支援課に直接

登録内容に変更があったときは

健康保険証、振込先金融機関、住所などに変更があった場合は、医療費助成資格変更届の提出が必要です。変更があったもの(健康保険証、預金通帳など)、子ども医療費受給者証

市役所2階子ども支援課に直接

市外への転出や受給者証の有効期限が過ぎた場合は、必ず受給者証を返却してください。



問 同課 ☎ 29998・9124

ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当

ひとりの親家庭等医療費助成制度
次のいずれかに該当する児童、その児童を養育している父母など

- ▼ 父母が離婚 ▼ 父または母が死亡
- ▼ 父または母に一定の障害がある
- ▼ その他の理由で父または母がいらない
- ◎ 高額療養費や付加給付金を除く保険診療分の自己負担金が対象です。

児童扶養手当

次のいずれかに該当する児童を養育している父母など
▼ 父母が離婚 ▼ 父または母が死亡
▼ 父または母に一定の障害がある
▼ その他の理由で父または母がいらない

手当月額 ▼ 児童が
1人：44,140円(全部支給)
または44,130円(一部支給)
0円(一部支給)
児童が2人：最大10,420円を加算
児童が3人以上：3人目以降1人につき最大6,250円を加算

共通事項

申請が必要 ▼ 原則として児童が18歳になった年の年度末までが対象 ▼ 申請者やその配偶者同居する直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり ▼ 児童福祉施設(母子生活支援施設・通園施設など)を除くなどに入所の場合は対象外
問 子ども支援課 ☎ 29998・9124

特別児童扶養手当

次のいずれかに該当する19歳以下の子どもを養育している父母など
① おおむね身体障害者手帳1～3級、4級の一部または重度の内科的疾患がある②療育手帳A、B③精神疾患や血液疾患などで①②と同程度の障害

手当月額

1級：53,700円
2級：35,760円
留意事項 ▼ 申請者やその配偶者の生計が同じ直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり ▼ 子どもが公的年金を受給している場合、施設入所している場合は対象外
問 子ども福祉課 ☎ 29998・9223

一部金融機関窓口で納付書払いの際にかかる手数料無料期間が終了

三菱UFJ銀行と三井住友銀行で所沢市の市税などの公金を窓口納付する際、一部の納付書の公金取扱いは、令和6年3月31日をもって終了します。

◎ 4月1日以降は、手数料が発生します。二次元バーコード付き納付書口座振替、ペイジー収納は引き続き手数料は発生しません。
問 出納室 ☎ 29998・9227



救急医療情報キット配布中

市内在住の65歳以上の方
問 市役所1階高齢者支援課、まちづくりセンター、地域包括支援センター、老人福祉センター、老人憩の家、市内消防署・分署、シルバー人材センターに直接(代理可)
◎ 詳細は市庁をご覧ください。
問 高齢者支援課 ☎ 29998・9120



特定健診・健康診査の受診期限は2月29日(休)

対象者に5月末に受診券を郵送しています。手元に受診券がない未受

Point

たんぱく質やビタミンがしっかり摂れる、栄養満点レシピです!

所沢市管理栄養士おすすめ! 健康レシピ

豚肉とチンゲン菜のしょう油麴炒め



エネルギー 195kcal
タンパク質 13.8g
脂質 10.8g
塩分 1.1g

材料(2人分)

- 豚もも肉薄切り…80g
- ★酒…小さじ1
- ★おろし生姜…小さじ1/2
- ★片栗粉…小さじ1
- 厚揚げ(木綿)…80g
- チンゲン菜…80g
- 長ネギ…1/3本
- 赤パプリカ…1/4個
- しいたけ…2枚
- ☆しょう油麴…大さじ1・1/2
- ☆みりん…小さじ2
- ☆ごま油…小さじ2

1 豚もも肉は2cmの大きさに切り、★で下味をつける。厚揚げは熱湯で油抜きし、食べやすい大きさに切る。長ネギは斜め薄切り、赤パプリカは一口大に、しいたけは半分切る

2 ☆は合わせておく。フライパンでごま油を熱し、豚もも肉を炒める。厚揚げ、長ネギ、赤パプリカ、しいたけを入れ、しんなりするまで炒めたらチンゲン菜を入れる

3 火が通ったら☆を加え、手早く炒める

▶ 健康レシピはクックパッドでも公開しています。



診者はお問い合わせください。
市内在住で①40歳以上の所沢市国保加入者②埼玉県後期高齢者医療制度加入者
自己負担額 ①8000円②無料
問 ①国民健康保険課 ☎ 29998・9131
②同課後期高齢者医療担当 ☎ 29998・9218



冬の交通事故防止運動

年末は人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故の多発が懸念されます。一人ひとりが交通ルールを守りましょう!夜間に出発する際には、明るい色の服装や反射材を着用してください。



問 12月1日(金)～14日(木)の重点目標 早めのライト点灯と反射材の着用促進
問 防犯交通安全課 ☎ 29998・9140