

わかれば変わる 認知症の世界

問高齢者支援課 ☎ 2998-9120

認知症の症状があっても、
住み慣れたまちで自分らしい生活
を続けたいと、多くの方が望んで
います。認知症の人の見え方・感じ
方を理解するヒントを、隔月にお届
けしています。さて、今回のお悩みは、

同じことを何度も何度も言う

認知症の方を介護している方の中には、毎日のように同じ話をされたり、日付や近々の予定を何度も尋ねられ、「また同じ話…」「さっきも言ったじゃない」とストレスを感じている方も少なくありません。

しかし、ご本人には同じ話や質問をしている自覚はありません。苛立った対応をされると、理不尽な扱いをされたと感じたり、不安になって余計に同じ質問を繰り返してしまう場合もあります。では、どのように接すればよいのでしょうか？



◆接し方のポイント◆

感情的にならず、丁寧な対応を心がけましょう。日めくりや予定が書き込めるカレンダーを利用して一緒に確認したり、予定は直前に伝えた方がうまくいく場合もあります。話の要点などをメモに書き留めると、後から見直すことができます。イライラしてしまう時は、話題を変えたり、その場から一旦離れるのも1つです。



▲新所沢東地域包括支援センター 藤井 認知症地域支援推進員

問 認知症地域支援推進員
☎ 29998-9140



暑い夏を乗り切るヒント
エアコン・冷蔵庫・
照明の省エネ&OJでん

ヒント・5面 応募方法は15面

クイズ①

7月の児童館だより
市内11児童館のイベントを市HP(児童館だより)で確認できます。

発達障害児家族のついで
7月20日(木)午前10時30分～正午
会場などの詳細は市HP(発達障害家族)をご覧ください。

問 松原学園 ☎ 2990-3488



開催

トろざわ出沒情報

◆学校給食センターサマーフェスタ
7月21日(金)午前9時30分～午後2時30分
場 第1学校給食センター
問 同センター ☎ 2949-3740

とろざわ親子で楽しむ運動あそび

7月15日(土)午前9時30分～11時
場 とも福祉の未来館
対 おおむね2～6歳児と保護者
定 申し込み先着20組(市内在住優先)
時 上履き、フェイスタオル1人1枚
飲食物
問 7月10日(月)から子ども支援センターに電話・電報/☎ 2922-2238

交通遺児の進学を支援します

高校生以上の交通遺児を対象に、無利子で奨学金を貸与しています(最長20年の返還)。

☎ 奨学金：月額2～10万円
入学一時金貸与：20～80万円(年1回限り)

問 鑑交通遺児育英会
☎ 0120-521-286

令和4年版所沢市統計書を頒布中

場 市役所1階市政情報センター
内 市の人口、市民所得、福祉、教育、財政などを分野別に掲載

費 1冊300円

◎市HP(所沢市統計書)でもご覧になります。



問 文書行政課 ☎ 2998-9043

地域資源活用・ものづくり総合支援補助金(二次募集)

地域への経済波及効果が期待でき

る新たな取り組みを一部補助します。

④ 次の全てを満たす中小企業者
製造業または農業を営む
市内在住の個人または市内に本店がある法人
必要の許認可を取得済み(見込み含む)

対象事業(上限額) 産業財産権取得事業(30万円) 販路開拓事業(150万円) 新製品・技術・サービスの開発事業(150万円)

人材育成事業(30万円) 審査で選定します。詳細は市HP(ものづくり)をご覧ください。

問 同 8月31日(木)に市役所別館産業振興課に直接/☎ 2998-9157

穴ぼこ通報キャンペーン

市内の道路で穴ぼこなどを発見したら、道路維持課に通報してください。期間中に通報いただいた方に抽選でお礼品を贈呈します。

7月10日(月)～21日(金)

問 通報は期間外も随時受け付けます。抽選24人(1世帯1人まで)

問 期間中に①穴の大きさ②場所

(目標物) ③氏名・住所・連絡先を同課に電話・FAX・メール・電報/☎ 2998-9168
2998-9152
a9168@city.tokorozawa.lg.jp

「元氣アップ大調査」にご協力を

介護予防や認知症予防に関するアンケートを7月中旬から実施します。回答していただいた方には、10月下旬に結果アドバイスを送付します。

問 要支援・要介護の認定を受けていない70歳以上の偶数年齢の方(令和5年4月1日時点)
問 同 コールセンター ☎ 0120-253-7888(平日午前9時～午後5時)

蚊による感染症の予防対策

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周辺に蚊を増やさない

やさしい対策をすることが重要です。蚊の活動はおおむね10月下旬頃に終息するため、対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。妊婦の方は、特に注意しましょう。

社会を明るくする運動 犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える地域のチカラ

「生きづらさ」が、犯罪や非行をはじめ大きなつまづきとならないように、社会の中で支え、また支えあう社会の実現を目指す運動です。保護司など、更生保護活動の詳細は法務省HPをご覧ください。



今年1等前後賞合わせて7億円 サマージャンボくじ

サマージャンボくじとサマージャンボミニが、全国で2種類同時発売されます。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは埼玉県内の宝くじ売り場です。

発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)

抽選日 8月18日(金)

費 1枚300円

問 鑑 埼玉市町村振興協会
☎ 048-822-5004

夏の交通事故防止運動

外出する子どもが多くなる夏休み。ドライバーの皆さんは、周囲の安全を確認し、スピードを出しすぎないようにしましょう。特に公園の周辺など子どもが多い場所では、より気をつけましょう。また、夜間に外出する際には、明るい色の服装や反射材を着用してください。

問 防犯交通安全課
☎ 2998-9140

市の仕事報告会

所沢の「今」と「これから」を市長と職員が直接、わかりやすくお伝えします!



▲市HPから電報

7月22日(土)午後2時～午後4時(午後1時40分開場)
場 三ヶ島まちづくりセンター
定 申し込み先着80人
内 ▶市長メッセージ▶センター長から地域の報告▶脱炭素+人を中心にしたまちづくり▶財政状況 など
問 同 月初～7月20日(木)に氏名・電話番号・メールアドレスを経営企画課に電話・FAX・電報/☎ 2998-9027 FAX 2994-0706

市民医療センター再整備事業説明会

市民医療センターの再整備事業の説明会を開催します。建替えの予定や将来の医療機能についてお伝えします。



8月5日(土)午前10時30分～正午
場 市役所8階大会議室
◎会場に直接お越しください。手話通訳・要約筆記が必要な方は7月28日(金)までにご連絡ください。
問 市民医療センター再整備推進室 ☎ 2992-1151