

# がん検診 種類は？方法は？



◀松本技師

自覚症状からがんを早期発見することは困難。がんの早期発見のためには、健康に自信があるうちから定期的に検診を受けることが大切なのです。

所沢市では、罹患数が多い6つのがん検診を実施。市の補助が受けられるため、自費受診と比べて費用負担も少なくてすみます。



◎詳細は市冊をご覧ください。

## がん検診の種類

検診種類	検査内容	対象者	費用 (自費で受診した場合)	集団	個別	バス
胃がん	バリウム	胃部エックス線検査	40歳以上	1,200円 (約4,700円)	●	●
	内視鏡	胃部内視鏡検査	50歳以上 (2年度に1度)	2,000円 (約19,000円)		●
肺がん		胸部エックス線検査	40歳以上	800円 (約5,500円)	●	●
大腸がん		便潜血検査	40歳以上	500円 (約4,500円)	●	●
乳がん		マンモグラフィ	40歳以上の女性 (2年度に1度)	49歳以下：1,500円 50歳以上：1,000円 (約9,500円)		●
子宮頸がん		内診・細胞診	20歳以上の女性	1,000円 (約8,500円)	●	●
前立腺がん		PSA検査 (血液検査)	50～80歳の 5歳刻みの男性	1,000円 (約6,300円)	●	

## 受診までの流れ

- 1 電子申請・保健センター窓口  
・申し込みはがき\*で申し込み
- 2 受診券などが届く
- 3 ▶**集団検診**…受診券に記載の日時に会場へ (日程変更可)  
▶**個別検診**…各医療機関に予約  
▶**バス検診**…検診日に会場へ

市が実施する検診の詳細がわかる「健康ガイドとろざわ」を3月中旬に全戸配布します (8面参照)。便利な「がん検診申し込みはがき\*」付き。この機会にご確認ください！



## こんな人におすすめ・3つの検診方法

「平日に胃・肺・大腸がん検診をまとめて受診したい」



### 集団検診

平日に保健センターで実施

- ▶胃・肺・大腸がん検診をまとめて受診可能 (約半日で終了)
- ▶実施日が多く日程変更がしやすい
- ▶胃がん検診はバリウム検査で受診

「かかりつけ医で受診したい」「受診日を自分で決めたい」



### 個別検診

市内協力医療機関で実施

- ▶医療機関が選べる
- ▶自身で医療機関に予約するので希望の日程で受診可能
- ▶胃がん検診は内視鏡検査で受診

「平日は時間が取れません…」



### バス検診

土・日曜に保健センターまたはまちづくりセンターで実施 (年数回)

- ◎申し込み多数の場合は抽選となります。
- ▶週末に胃・肺・大腸がん検診をまとめて受診可能 (約半日で終了)
- ▶乳・子宮頸・大腸がん検診をまとめて受診可能 (約半日で終了)
- ▶胃がん検診はバリウム検査で受診



▲濱野看護師

こんな人は、これ受けて！

健康に不安はないし時間もないから、がん検診は…。(40代男性)

おすすめ検診は…▶大腸がん▶胃がん▶肺がん

がんは40代から増えるため、健康に自信があるうちから定期的な受診が重要です。胃・肺・大腸がんの3つの検診なら半日で完了。

「そうは言っても平日は休みが取れなくて…」というあなたには、週末のバス検診がおすすめ。

国保の特定健診は受けているけど？ (60代男性)

おすすめ検診は…

▶大腸がん▶前立腺がん▶胃がん▶肺がん

大腸がん検診は、特定健診と同時受診が可能。事前申し込みは不要です。市から案内が届いている方は、前立腺がん検診も一緒に受けられます。

お気軽に♪



あなたの安心をお手伝いします！

あなたの疑問にお答えします



▶荻野看護師

Q.職場で人間ドックを受けていますが、がん検診と何が違うの？

**A** 人間ドックは、がんだけでなく、生活習慣病を含むさまざまな病気の早期発見・早期治療と健康の増進を目的としています。費用負担が少ないがん検診に対し、人間ドックの受診は高額になりがちといった費用面の違いもあります。それぞれの特徴をふまえて自分に必要な検査項目をご検討ください。

Q.がん検診は痛いのでは？

**A** 肺がん・大腸がん検診には痛みはありませんが、その他の検診は、多少の痛みや違和感を伴う場合があります。乳がん検診・子宮頸がん検診は、受診時期によって痛みが軽減されることもありますので、不安な方は医療機関にご相談を。

Q.異常が見つかるのが怖い…

**A** 万が一がんが見つかって、早期なら生存率も高いです。がん以外の異常が検診で見つかる場合も。不安な方こそがん検診を受けましょう。

Q.自分は若いからまだ関係ない？

**A** 近年は若年層のがんも増加して、病状の進行も若年層の方が早い傾向にあります。また、近年20～40代の女性に急増している子宮頸がんは、20歳からの検診がおすすめ。「私にはまだ早い」と思わずに、ぜひ受診をご検討ください。

Q.最近、胃の調子が悪く心配です。胃がん検診を受けたいのですが…

**A** がん検診は症状がない方が対象です。少しでも気になる症状があったら、症状や部位に応じた検査や治療が必要。早急に医療機関を受診してください。

Q.新型コロナウイルス感染が怖くて、検診を受けに行くのが心配です。

**A** 保健センター、医療機関ともに、感染対策を実施していますのでご安心ください。コロナ禍でもがんは進行を待ってくれません。ぜひ受診しましょう！