



わかれば変わる 認知症の世界

高齢者支援課 ☎ 2998-9120

認知症の症状があっても、住み慣れたまちで、自分らしい生活を続けたいと多くの方が望んでいます。認知症の人はどうの世界を見て、感じているのでしょうか。わかればきっと見え方が変わるはず。

怒りっぽくなった

「今日は病院に行く日だよ」と声をかけたら「うるさい！聞いてない！」と急に怒りだしました。受診のことは、数日前にも伝えていたのに、忘れていたならそういえばいいのに…



忘れていた予定を急に伝えられ、焦ってしまったのかもしれませんが。釈明する言葉が見つからず、感情を抑えられないことがあります。伝え忘れていたかもしれないと謝り、「私もこれから準備をするから、出かける身支度を一緒に手伝って」と本人のできることをお願いするなど、話題を変えたりしてみましょう。



▲小手指第1地域包括支援センター・澤田 認知症地域支援推進員

周囲への乱暴な言動は、自分自身への憤りや不安、焦りといった感情の裏返しの場合があるのです。日頃から本人の気持ちを尊重し、安心できるような声かけをしていきたいです。



若年者就職面接会 (13社参加)

日 1月30日(月)午後1時30分～4時
場 市役所8階大会議室
◎会場に直接お越しください。
対 所沢・狭山・入間市三芳町での就職を希望する44歳以下の方
持 履歴書数枚(写し可)、筆記用具
問 ハローワーク所沢
☎ 2992・8609・41



所沢市議会公聴会

日 1月21日(出)午前10時
場 市役所3階全員協議会室
内 通年会期制について
申 公述人として参加希望の方は1月11日(水)までに必要書類を議事事務局に提出/☎ 2998・9256
◎必要書類などの詳細は市HP(Q公聴会)をご覧ください。
QRコード

環境ギャラリー

日 1月17日(火)午前10時～19日(木)午後4時
場 市役所1階市民ホール
内 脱炭素のためにできる行動や省エネなどのパネル展示
問 マチごとエコタウン推進課
☎ 2998・9133

予約制・マンション管理無料相談

日 1月26日(休)午後1時30分～4時30分
場 市役所4階401会議室
対 市内のマンション管理組合、マンション居住者など
内 分譲マンションの修繕、管理費の滞納、騒音、違法駐車など
講 マンション管理士
申 1月4日(水)～25日(水)に都市計画課に電話/☎ 2998・9192

犬の飼い方教室

日 2月4日(出)午後1時30分～3時
場 生涯学習推進センター
対 犬を飼っている方、飼おうと思っ
て
定 申し込み先着20人
講 ねこだけ・工藤久美子さん、チームSLP・田矢麻弓さん
問 生活環境課 ☎ 2998・9370



滝の城跡発掘調査の現地説明会

日 2月4日(出)午前10時40分～②11時40分～③午後1時40分～④2時40分(各回40分程度)
◎各回同じ内容です。
場 滝の城跡(城)
対 ①②③市内在住の方④市外の方
定 各回申し込み先着15人
内 第10次発掘調査の現地説明
申 1月4日(水)～2月3日(金)に埋蔵文化財調査センターに電話/☎ 2947・0012

市議会議員選挙立候補予定者説明会

日 2月7日(火)午前10時
場 市役所8階大会議室
対 4月23日(日)に行われる所沢市議会議員一般選挙の立候補
している方
定 申し込み先着20人
内 しつけ方、災害時の対応など
講 日本聴導犬推進協会・水越みゆきさん
申 1月11日(水)～2月1日(水)に生活環境課に電話/☎ 2998・9370



飼い主のいない猫対策セミナー

日 1月28日(出)午後1時30分～3時30分/小手指公民館分館
◎会場に直接お越しください。セミナー終了後、個別相談を行います。
対 猫のことで迷惑を受けている方、猫の世話をしている方、地域での猫に関する活動に興味がある方など
定 先着60人
講 ねこだけ・工藤久美子さん、チームSLP・田矢麻弓さん
問 生活環境課 ☎ 2998・9370



所沢市消防団 人物名鑑



皆さんこんにちは！所沢市消防団です。今回は山口地区を管轄する第7分団の団員を紹介します！
問 危機管理室 ☎ 2998-9399

もりたあおば 森田青葉さん 第7分団 班長



平日は大学で授業、休日は草野球チームで汗を流す、ごく普通の大学生活を送る森田さん。だが、火災が起きたら誰よりも速く活動服を身にまとい、現場では手際よく放水活動を行う、立派な団員だ。「ベテラン団員と活動することで、日々成長できている」と語る。お酒が苦手という一面をもつ森田さんは、団の打ち上げではひたすらジンジャーエール。それでも場を盛り上げたり、楽しむことができるのは森田さんの人柄だろう。大学卒業後は消防士を目指す森田さん。団で一番の仲良しの上田さんとは別々の道を進むことになるが、「残りの活動期間も切磋琢磨しあって活動に臨みたい」と常に前を向く森田さんだ。



◀消防団員を募集中。詳細は市HP(Q消防団員募集)をご覧ください



西武線沿線サミット フォトコンテスト作品展示

西武線沿線サミット第10・11回フォトコンテストの入賞作品を展示します。
日 1月25日(火)午後1時～31日(火)午後5時
場 こどもと福祉の未来館
問 商業観光課
☎ 2998・9155



女性のためのアサーティブ講座 ～自分を大切に生きるために～

日 1月21日(出)、2月4日(出)・18日(出) 午前10時～正午(全3回)
場 男女共同参画推進センターふらっつと
対 全回受講できる女性
定 申し込み先着20人
内 アサーティブコミュニケーション
講 アサーティブを学ぶ会・吉沢智子さん
申 1月4日(水)から同センターに電話・電話/☎ 2921・2220

