

主な内容

- 4面 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 5面 土・日曜日の手続き
- 6面 市職員採用試験/狂犬病予防注射
- 7面 人材募集

特集

つながる心が



世界をむすぶ



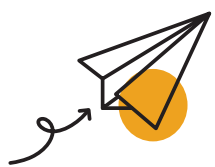
新型コロナウイルス感染防止対策(マスクの着用、こまめな手洗い、3密の回避など)にご協力をお願いします。
 コロナ関連情報は4面をご覧ください。なお、掲載内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください
 (掲載情報は2月18日時点のものです)。

特集

つながる心が世界をむすぶ



身の回りに外国人の方はいますか？
実は多くの外国人が暮らしている所沢。
言語や文化は違えど、共に暮らす市民の一人。
お互いの違いを認め合い、誰もが暮らしやすい
まちを一緒につくっていきましょう。
☎企画総務課 ☎ 2998-9046



世界とつながる所沢

これまで海を越えて、都市と都市、人と人との交流が盛んに行われてきた所沢。築いてきた絆はこれからも、そして新たな出会いを大切に、所沢と世界は一層つながっていきます。

所沢市国際友好委員会

国際交流を支援する民間のボランティア団体。市民が姉妹都市を訪問する際のサポートや姉妹都市から来訪する訪問団のおもてなしをしています。会員は随時募集中です。
☎企画総務課 ☎ 2998-9046

姉妹都市

- ▶ アメリカ・イリノイ州ディケイター市
- ▶ 中国・江蘇省常州市
- ▶ 韓国・京畿道安養市

イタリアとの交流

東京 2020 オリンピックの大会期間に早稲田大学所沢キャンパスで事前キャンプが行われ、キャンプに参加した選手から多くのメダリストが誕生しました。これを機に、同国で航空にゆかりのある町と、今後交流を進めていく予定です。



所沢に住む外国人

所沢には約 80 カ国、6 千人以上の外国人が暮らしています（令和4年1月末時点）。その数は全人口の約 1.7% になり、増加傾向です。中でも永住者が多いのが所沢の特徴です。

国籍別人口ランキング

1位		中国	約 2,060 人
2位		ベトナム	約 890 人
3位		韓国	約 650 人
4位		フィリピン	約 630 人
5位		ネパール	約 310 人



外国語が話せなくても大丈夫！ やさしい日本語で交流しよう

言葉の壁を感じた時は、外国人にも伝わりやすいように配慮した「やさしい日本語」を使ってみましょう。コツさえ押さえればルールはありません。

やさしい日本語の
詳しい作り方は
県 HP をチェック！



point
1

簡単な言葉に言い換える

熟語や慣用句はなるべく避けましょう。私たちが何気なく使っている、外国人にとっては難しい言葉も。

例えば

この用紙に記入してください。

この紙に書いてください。

point
2

主語・目的語を明確に

主語・目的語がないと「誰が？」「何に？」と会話が止まってしまう。理解しやすいように配慮しましょう。

例えば

今日の午後なら行けます。

私は、今日の午後であれば行くことができます。

point
3

過剰な敬語や二重否定、あいまいな表現は使わない

直接的な表現を心掛け、一文は短く。敬語の使用は最小限にしましょう。

例えば

少ししたらできなくはないので、お掛けになってお待ちください。

もう少し時間があればできます。座って待っていてください。

外国人の皆さんへ



やさしい日本語や いろいろな国の言葉で書いています

市役所からのお知らせを見ることができます。

- ◆市ホームページ
- ◆メール
- ◆おでかけ



暮らしのことを相談できます

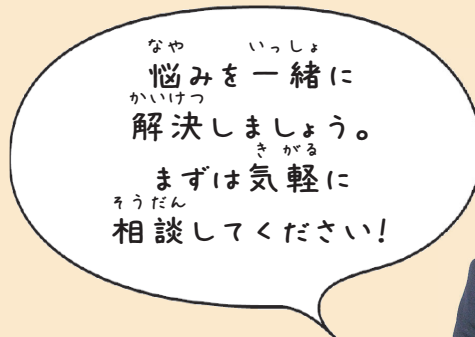


中国語・英語・タガログ語で相談できます。予約はいりません。市民相談課に電話するか、市役所1階の市民相談課に来てください。

市民相談課 2998-9092



- ▶ 中国語…毎月第1・3木曜
午前10時～11時30分
- ▶ 英語・タガログ語…毎月第2・4木曜
午前10時～11時30分



相談員・八角朱恵さん

日本語を学ぼう



ボランティアが日本語を教えてくれます。お金は1回100円です。やっているところは市役所のホームページを見てください。

社会教育課 2998-9242



同じ所沢に住んでいるのも何かの縁。ルーツは外国でも、所沢で生まれた人も多く、今後より身近な存在になっていきます。共に暮らしやすいまちにするために、まずはお互いを知ることから始めてみませんか？

交流するのに難しいことはありません。まずは、笑顔で接すること。それが心をつなげる第一歩になるはずです。

国際交流フォーラムに行こう

色々な国の人とつながることができるイベントです。今年はボランティアや市の取り組みについて展示します。

日程 3月1日(火)～4日(金) 午前10時～午後3時 / 市役所1階市民ホール

企画総務課 2998-9046



新型コロナウイルス感染症関連情報

引き続き、手洗いやマスクの着用など基本的な対策を徹底してください。また、3回目のワクチン接種の検討もお願いします。

保健センター健康管理課
☎2991-1811
◎2月18日時点の情報です。電話番号の市外局番「04」は省略しています。



△新型コロナウイルス感染症の情報は、随時市HP（Q新型コロナウイルス）に掲載しています。



△ワクチン接種の情報は、随時市HP（Qワクチン接種）に掲載しています。

ワクチン接種情報

小児（5～11歳）の接種

ファイザー社の小児用ワクチンの接種が始まります。接種券は接種対象児に順次郵送します。

1回目の接種時に11歳だった小児が、2回目接種時までに12歳の誕生日を迎えた場合、2回目接種にも小児用ワクチンを使用します。接種をご希望の方は到着後、同封のチラシに従って、LINE・WEB・コールセンターから予約してください。

小児用ワクチンは大人用とは別の物です。小児用ワクチン取り扱い医療機関は、市HPからも確認できます。

接種回数 2回
接種間隔 3週間（21日）以上



▲市HP（Qワクチン接種）

2回目接種後6カ月で接種できます

郵送した接種済証に「3回目の接種は2回目接種後から原則8カ月以降となります」と記載されている場合があります。現在は接種間隔が前倒しされ、2回目接種後、6カ月を経過した方から3回目接種できるようになりました。



i 接種予約の支援

予約が難しい方をサポートします。窓口は混雑する可能性があるため、できる限りLINE・Webでのご予約にご協力ください。

📅3月31日(木)までの月～金曜（祝日除く）午前9時～午後5時

📍市役所8階ロビー、保健センター3階

📱接種券付予診票、お持ちの方はスマートフォンやタブレットなどの端末

ワクチン接種に関する電子申請

ワクチン接種関係書類の発行は電子申請でも受け付けています。対象によって申請先が異なりますのでご注意ください。

対象	申請名	電子申請
▶接種券を紛失した ▶これから1・2回目の接種を希望していて、接種券が手元に無い	新型コロナワクチン接種済証・予診票（接種券付予診票）再発行申請	
▶2回目接種後に所沢市に転入した	新型コロナワクチン追加接種用予診票発行申請 【2回目接種後所沢市に転入した方が対象】	
▶6カ月経過後、10日を過ぎても接種券が届かない	【2回目接種から6か月経過した日から10日過ぎても接種関係書類が届かない方】新型コロナワクチン接種関係書類発行申請	

PCR検査・抗原検査を無料で受けられます

次の全てを満たす方は、県指定の薬局・ドラッグストアでPCR検査・抗原検査を無料で受けられます。

- ▶発熱などの症状がない
- ▶感染に不安がある
- ▶県内在住である

📄氏名、住所、生年月日がわかる本人確認書類

📍県・検査無料化相談窓口

☎0570-200-607（午前9時～午後10時／土・日曜、祝日含む）



◀最新の実施事業者など詳細は県HP（QPCR検査等無料化事業）をご覧ください。検査を受けるには事前予約が必要な場合があります。

ワクチンに関するコールセンター

◆所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター
0570-005527（ナビダイヤル®）

☎0570-200685

✉z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝日含む）

📞予約、問い合わせ、ワクチン接種に関する相談

◆埼玉県の専門相談窓口

0570-033-226（ナビダイヤル®）

☎048-830-4808

受付時間 24時間（土・日曜、祝日含む）

📞専門知識を有する看護師や医師による接種後の副反応などの相談

発熱などの症状があるとき

▶かかりつけ医に相談

▶かかりつけ医がない方は、県HPの「埼玉県指定診療・検査医療機関」で受付時間などを確認※し、必ず電話などで予約してから受診

◎市民医療センターでも発熱外来を実施しています。（完全予約制）



▲県HP「埼玉県指定診療・検査医療機関」

※上記ホームページが見られない方はこちら

▶埼玉県受診・相談センター

☎048-762-8026 ☎048-816-5801

（午前9時～午後5時30分／土・日曜、祝日含む）

▶県民サポートセンター

☎0570-783-770（24時間受付）☎048-830-4808

◎FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。



土・日曜日も 手続きできます



【留意事項】

- ▶ サービスコーナー（所沢駅・狭山ヶ丘・小手指）では手続きできません
- ▶ 業務の詳細は、事前にご確認ください。関係機関への問い合わせが必要な業務は、手続きできない場合があります
- ▶ 届け出や証明書など申請の際は、本人確認が必要です

	まちづくりセンター (並木除く)		市役所			問い合わせ
	3月 12日(土)	3月 26日(土)	3月 12日(土)	3月 26日(土)	4月 3日(日)	
	午前8時30分～午後0時30分		午前8時30分～午後5時15分			
① 転入・転出・転居などの手続き、印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書	○	○	○	○	○	市役所 1階市民課 ① ☎2998-9087 ② 同課マイナンバー交付窓口 ☎2998-9481 ③ 同課年金担当 ☎2998-9095
② マイナンバーカードの交付及び電子証明書の更新等	○	○	○	○	○	
③ 国民年金の手続き	○	○	○	○	○	
④ 国民健康保険の手続き	○	○	○	○	○	同1階国民健康保険課 ④ ☎2998-9131 同課後期高齢者医療制度担当 ⑤ ☎2998-9218
⑤ 後期高齢者医療制度の相談			○	○	○	
⑥ 介護保険の手続き				○	○	同1階介護保険課 ☎2998-9420
⑦ 課税・非課税証明書、納税証明書	○	○	○	○	○	市民税課（同1階特設窓口） ☎2998-9064
⑧ 市税・国民健康保険税の納付	○	○	○	○	○	収税課（同1階特設窓口） ☎2998-9073
⑨ 納税相談			○	○	○	
⑩ 児童手当、児童扶養手当、子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の手続き				○	○	同2階子ども支援課 ☎2998-9124

◎3月12日(土)・26日(土)は、上下水道局でも一部業務を行います（午前8時30分～午後0時30分）。☎上下水道お客様センター ☎2921-1080

便利でお得に♪マイナポイント

マイナンバーカードの取得で、最大2万円分のマイナポイントがもらえる！新聞やテレビで聞いたことはあるけど、よくわからないと悩んでいる皆さん。ポイントがもらえるうちに確認・手続きしませんか？
☎経営企画課 ☎2998-9027



空いてる時間に気軽に手続き 自宅や身近な場所でも

マイナポイントの申し込みは、マイナポイント対応のスマートフォンなどからご自身で手続きできるほか、「マイナポイント手続きスポット」でも手続きできます。

◎詳細はマイナポイント事業の☎をご覧ください。マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 にお問い合わせください。



市役所で親切サポート 特設支援窓口を設置

マイナポイントの手続きを支援する窓口を開設しました。「申込方法がわからない」「新しくポイントがもらえるらしいけど？」など、お気軽に相談ください。
場市役所低層棟2階（特設窓口）

◎持ち物などの詳細は市☎（☎マイナポイント）をご覧ください。



電子申請・届出サービス

忙しい方の味方！ご自身のスマートフォンやパソコンから申請や届け出ができます。広報とことろざわで申し込み方法が☎となっている手続きも可能♪ぜひご利用ください！
☎デジタル戦略課 ☎2998-9036

☑ これもできます電子申請

- ▶ 水道の使用開始・中止
- ▶ 粗大ごみ収集の申し込み（一般家庭）
- ▶ 検診や講座などの申し込み
- ▶ パブリックコメント

24時間使えるから便利！



🌐 電子申請の使い方

市☎（☎電子申請）から申請したい手続きを検索。利用者登録すれば、入力項目を省略できたり申請した内容を簡単に確認できたりとさらに便利です。



令和4年度
第1回

市職員採用試験

申し込み
受付期間 3月1日(火)～25日(金)

ハルサイ
春の試験は公務員試験対策不要！

所 沢市の採用試験は春と秋の2回実施します。そのうち春の事務職の採用は、公務員試験対策不要の試験です。「今からじゃ、公務員試験の勉強は無理かも…」と諦めないで。まだ間に合います。あなたのチャレンジお待ちしております！


【留意事項】

- ▶ 第2回試験（秋の採用試験）は、本紙7月号で公表、9月実施予定。**春・秋の採用試験の併願は不可**
- ▶ 春の試験の採用予定日は原則令和5年4月1日以降（医療職を除く）

一次試験

- ▶ **事務職**
- 5月1日(日)ほか
- ☑ 電子データによるエントリーシートの提出など
- ▶ **技術職・医療職（会場で実施）**
- 5月1日(日)
- ☑ 択一式筆記試験
- 性格適性検査、面接カードの提出
- ◎ 詳細や二次試験については、募集案内をご覧ください。

申し込み方法

3月1日(火)から配布する募集案内をご覧の上、市庁（Q人材募集）から**電申**  市庁▶

◎ 募集案内は同ページ、市役所4階職員課で入手できます。インターネット環境がない方は郵送で申し込みできます（3月25日(金)消印有効）。

行政職

募集職種・募集人数	受験資格 ◎詳細は募集案内を必ずご確認ください。
事務職 【45人】	次の全てを満たす方 ▶ 平成9年4月2日以降生まれ ▶ 令和3年4月～5年3月に大学・大学院を卒業または卒業見込み
技術職 土木 【5人】 建築設備 【2人】 ※1	◆ 大学・短大・高校卒 平成5年4月2日以降生まれで、次のいずれかに該当する方 ▶ 各職種に係る学部・学科を卒業後、平成30年3月～令和5年3月に大学の大学院修士課程以上（各職種に関するもの）を修了または修了見込み ▶ 平成30年3月～令和5年3月に高校（卒業のみ）・短大・大学などの各職種に係る学部、学科を卒業または卒業見込み ◆ 民間企業など経験者枠 次の全てを満たす方 ▶ 昭和58年4月2日以降生まれ ▶ 民間企業など（自営業、公務員など含む）で、各職種の関係業務に直近7年中5年以上、かつ継続して3年以上従事（令和4年3月末時点）

※1…技術職の募集人数は、大学卒・短大卒・高校卒と民間企業など経験者の募集人数を合わせた人数です。

医療職

募集職種・募集人数	受験資格 ◎詳細は募集案内を必ずご確認ください。
看護師 【2人】 ※2	次の全てを満たす方 ▶ 昭和38年4月2日以降生まれ ▶ 看護師の資格を有する方 ▶ 病院（クリニック、診療所など含む）での看護師業務を3年以上経験 ▶ 三交代制勤務が可能
理学療法士 【1人】 ※2	次の全てを満たす方 ▶ 昭和56年4月2日以降生まれ ▶ 理学療法士の資格を有する方
薬剤師 【1人】 ※3	次の全てを満たす方 ▶ 昭和56年4月2日以降生まれ ▶ 薬剤師の資格を有する方

※2…看護師・理学療法士は令和4年7月1日採用を予定しています。
※3…薬剤師は令和4年9月1日採用を予定しています。

今年もお忘れなく！ 狂犬病予防注射

☎生活環境課 ☎2998-9370

お知らせを郵送

狂犬病予防注射のお知らせを、3月上旬に飼い主に郵送します。内容を確認し、ご都合に合わせて注射を受けてください。方法は2通りあります。

◆ **集合注射**

4月に市内42会場で受けられます。
費 1頭3,500円
（新規登録する犬の場合は6,500円）

◆ **個別注射**

動物病院で注射を受けます。できるだけ4～6月に受けてください。市と協定を締結している病院なら、手続きが簡単です。なお、費用は病院ごとに異なります。

◎ 集合注射の会場・日程や協定病院の一覧は、市庁（Q集合注射）でもご覧になれます。海外に犬を連れて行く予定がある場合は、注射前に必ず申し出てください。



登録も忘れずに

犬を飼う時は、市に登録が必要です。飼い主は、登録すると交付される鑑札と、年1回の予防注射により交付される注射済票の両方を犬に付ける必要があります。

◆ **変更があったら届け出を！**

届出書は、集合注射会場、市庁（Q犬の各種手続き）で入手できます。

▶ **飼い主の変更・市内転居・犬の死亡**

…生活環境課で手続きしてください。集合注射会場でも手続き可能です。

▶ **市外転出**

…転出先の自治体で登録変更をします。所沢市での手続きは不要です。

▶ **所沢市に転入**

…以前の自治体が発行した鑑札を市役所5階生活環境課にお持ちください。鑑札がない場合、1,600円の手数料がかかります。



**愛犬のためにも
グッド・マナーを！**

1人の飼い主のマナー違反によって、そのワンちゃんや他の愛犬家にも厳しい目が向けられてしまいます。誰もが気持ちよく過ごすために、マナーを再確認しましょう！

- ▶ 散歩中のふんは、必ず持ち帰る。
- ▶ おしっこは、水をかけて洗い流す
- ▶ リードは短く持つ
- ▶ 放し飼いはいらない
- ▶ 無駄吠えしないようしつけと運動



春はすぐそこ♪ 何か始めてみませんか? あなたのチカラ求めます!

空飛ぶ音楽祭 実行委員を募集

所沢ゆかりのミュージシャンやアマチュアのライブなどを楽しむ野外音楽祭、その名も『空飛ぶ音楽祭』。所沢航空記念公園や市民文化センターミューズを会場に開催される音楽フェスに携わってみませんか?

令和5年夏から秋に開催予定の空飛ぶ音楽祭の実行委員を募集します。

さまざまなジャンルの音楽が好きな方のご応募を待っています!

対 月1・2回程度の会議に出席できる方
(市外在住者も可)

内 企画の運営・広報・マネジメントなど

申 閏月初～3月15日(火)に申込書を
同実行委員会事務局(文化芸術振
興課内)に提出 / ☎ 2998-9211

▲申込書など詳細は市HP(Q:空飛ぶ音楽祭)をご覧ください。



市民フェスティバル 実行委員を募集

毎年20万人以上が訪れる所沢最大級のイベント「市民フェスティバル」の運営に参加しませんか? 今年も10月29日(土)・30日(日)に開催予定。

市民フェスティバルに来たことがある方もない方も今年も運営側として一緒に盛り上げましょう!

対 市内在住・在勤・在学中、月1回の会議に出席できる方

内 企画の選考・調整・PR活動、マネジメントなど

申 閏月初～3月31日(日)に同実行委員会事務局(地域づくり推進課内)に応募 / ☎ 2998-9083



▲詳細は市民フェスティバル公式HPをご覧ください。



いつもと違う顔がある! 自分のまち、家族のまちを守ろう!

消防団員を募集



本業の傍ら、地域の安心・安全のために活動している消防団。身近なヒーローとして、市民の暮らしと一緒に守りませんか?

対 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の男性(6カ月以上居住地を離れて生活する方は対象外)

定 約20人

内 災害現場での消火・救助・警戒活動、各種訓練、広報活動など

待遇 ▶ 身分は特別職の地方公務員 ▶ 報酬あり ▶ 活動中のけがなどを補償 ▶ 制服の貸与 ▶ 応援ショップでの割引サービス ▶ 学生消防団活動認証制度で就職活動を支援

申 閏 市役所4階危機管理室に直接・電話・メール / ☎ 2998-9399 ✉ a9399@city.tokorozawa.lg.jp

▲詳細は市HP(Q:消防団員募集)をご覧ください。



今まで特別な訓練などしたことないけど、僕も消防団員になれますか?

入団後に訓練や研修で1から先輩が親切に教えますので、安心して下さい! 興味のある方は、ご連絡ください。お待ちしております!



消防団の活動については、本紙令和3年8月号の特集面でも取り上げています。ぜひご覧ください。



広報とろざわ令和3年8月号

住民税非課税世帯等 家計急変世帯に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降の収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)が対象です。受給するためには手続きが必要です。申請書をご希望の方は同コールセンターに請求してください。
給付額 1世帯当たり10万円
申請書などの必要書類を郵送

提出書類を受領後、審査の上、支給決定通知書で支給日をお知らせします。詳細は市(問合せ) 住民税非課税世帯)をご覧ください。
同給付金コールセンター ☎0120-959-087 (午前9時～午後5時15分/土・日曜、祝日除く)



住民税非課税世帯向けの給付を受けた方を含む世帯は、本給付を受けることはできません。

育英・遺児奨学金制度
経済的理由で就学困難な市内在住の素行良好・成績優秀な高校生などに、奨学金を支給します。新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年中の所得が減った方も対象になる場合があります(基準あり)。
育英奨学金
4月から高校・高専などに入学が決定、または現在在学中で4月以降も在学予定の生徒で、本人や保護者が市税を滞納していない方
支給額 月額5千円
各学年40人の範囲内で支給を決定します。
遺児奨学金
両親または父母のいずれかを亡く



日	当番店	電話番号
5日(土)	株槽谷設備工業所	2923-8888
6日(日)	城島設備工業(株)	2948-8737
12日(土)	株小松屋管器	2922-3836
13日(日)	株マコト設備工業	2922-5578
19日(土)	株平塚設備工業	2923-5778
20日(日)	株貴井産業	2993-0110
21日(祝)	株ドルクス	2001-1807
26日(土)	株楽々	2923-4900
27日(日)	株平塚設備工業	2923-5778

3月の休日漏水修繕当番店

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により内容変更の場があります。市(問合せ) 各問い合せ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は2月18日時点のもの)。
QR code

お知らせ

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)受け付けています。当番店に直接ご連絡ください。
所沢市管工事業協同組合 ☎2922-6185 FAX 2922-9614

令和4年度版 ①ごみカレンダー ②健康ガイドとろざわを配布

各世帯に配布します。配布期限までに届かない場合はお問い合わせください。
①家庭の資源とごみの分け方・出し方(ごみカレンダー) 配布期限 3月18日(金) 資源循環推進課 ☎2998-9146



健康ガイドとろざわ
配布期限 3月31日(木)
乳幼児健診、健康教室、予防接種がん検診(申し込みはがき付き)など



子育て世帯等臨時特別給付金

次のいずれかに該当する方は申請が必要です。1月中旬に郵送した申請書を提出してください。
公務員で、令和3年9月分の児童手当受給者
公務員で、3年10月～4年3月31日に生まれた児童の児童手当受給者
高校生の年齢(16歳～18歳)に該当する者の養育者
支給額 児童1人当たり10万円
申請 3月31日(必着) までに市役所2階子ども支援課に提出/ ☎2998-9124

所得制限があります。
通知が届かない方も対象となる場合があります。
詳細は市(子育て世帯)をご覧ください。
育英・遺児奨学金制度
経済的理由で就学困難な市内在住の素行良好・成績優秀な高校生などに、奨学金を支給します。新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年中の所得が減った方も対象になる場合があります(基準あり)。
育英奨学金
4月から高校・高専などに入学が決定、または現在在学中で4月以降も在学予定の生徒で、本人や保護者が市税を滞納していない方
支給額 月額5千円
各学年40人の範囲内で支給を決定します。
遺児奨学金
両親または父母のいずれかを亡く

市内小・中学校に通学する児童生徒の就学費用を援助
経済的理由でお困りの世帯(所得の目安は4人家族で前年所得の合計が316万円未満)
給食費
学用品費
新入学用品費(入学前に支給を受けていない)4.5月認定の新小・中(学1年生) 林間学校費
修学旅行費
体育実技用具費
医療費
留意事項
申請は毎年度必要
年度途中の申請は毎月15日が当月分の締め切り
1月2日以降の転入者は、家族全員の令和3年中の所得証明が必要
申請 4月分からの援助は、4月15日(金)までに申請書と振込先口座(申請者名義)が分かるもの(写し可)を持ち、小・中学校が市役所6階教育総務課に直接または ☎359-801 同課に郵送/ ☎2998-9232
小・中学校への郵送は不可です。詳細は市(就学援助) や学校で配布する申請書をご覧ください。



重度心身障害者 タクシー券・ガソリン費補助の申請をお忘れなく

タクシー券
令和3年度分の県外利用分補助の申請期限は4月28日(木)です。3年度にタクシー券の交付を受けている方には、3月下旬頃に4年度のタクシー券を郵送します。

ガソリン費補助
令和3年度分の請求書提出期限は3月31日(木)です。



タクシー券とガソリン費補助の切り替え
期間 4月1日(金)～28日(木) (期間外の切り替え不可)

切り替え	持ち物
タクシー券 ↓ ガソリン費補助	▶ 障害者手帳 ▶ 運転者の運転免許証(写し可) ▶ 車検証(写し可) ▶ 障害者本人名義の金融機関の本支店名・口座番号 ▶ タクシー補助認定証 ▶ 未使用の令和4年度タクシー券 ◎ タクシー券を1枚でも使用した場合は、ガソリン費補助に切り替えできません。
ガソリン費補助 ↓ タクシー券	▶ 障害者手帳 ▶ ガソリン費補助資格認定証

市役所1階障害福祉課に直接 / ☎2998-9116 FAX 2998-1147
施設に入所した方、3カ月以上入院している方は、補助対象外です。喪失届を提出してください。

軽自動車・バイクの申告は4月1日(金)まで

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在登録されている方に、その年度分が全額課税されます。年度途中で廃車にしても月割の返還などはありません。
次に該当する方は、4月1日(金)までに申告してください。

▶ 廃棄処分した ▶ 盗難にあった(警察への届け出とは別に廃車の申告が必要) ▶ 譲渡した ▶ 登録名義人が亡くなった ▶ 市外へ転出した
◎ 第三者に手続きを依頼した場合は、手続きが完了していることを確認してください。

車種	取り扱い窓口	手続きに必要なもの
原動機付自転車(125cc以下)	市役所2階 市民税課 ☎2998-9064	▶ 所沢市のナンバープレート ▶ 標識交付証明書 ▶ 譲渡証明書(名義変更の場合)
小型特殊自動車		
軽二輪(125cc超～250cc以下)	埼玉運輸支局 所沢自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2029	取り扱い窓口にお問い合わせください
二輪の小型自動車(250cc超)	軽自動車検査協会 埼玉事務所所沢支所 ☎050-3816-3111	
軽四輪など		

パパ・ママ応援ショップ 優待カードの更新

3月31日(内)で現在のカードの有効期限が終了します。県公式スマートフォンアプリ「まいたま」で「パパ・ママ応援ショップサブアプリ」を使用している方は更新手続き不要です。引き続き、紙のカードを希望する方は、3月7日(月)から配布窓口で入手できます。

18歳に達して次の3月31日を迎えるまでの子ども(県内在住・在園・在学)がいる世帯、または妊娠中の方がいる世帯
配布窓口 市役所1階保健医療課、同2階こども政策課、こども支援課、まちづくりセンター、サービスコーナー、保健センター健康づくり支援課
子ども健康づくり支援課
子ども年齢や妊娠中であることが分かる公的書類
◎詳細は市☎(Q)パパママをご覧ください。



就職・退職時の国民年金の手続き

◎こども政策課 ☎29988-9415
◆就職した方
就職して、勤務先の厚生年金や共済組合に加入した方は、市役所での手続きは不要です。

退職した方

退職などで厚生年金の資格を喪失した20〜59歳の方は、国民年金の加入手続きが必要です。また、その方が64歳以下であっても、扶養に入っていた配偶者が20〜59歳の場合には、配偶者の国民年金第3号から第1号への種別変更手続きが必要です。



◎退職と同時に厚生年金や共済組合
本人や配偶者の年金手帳がマイナンバーがわかるもの、本人確認書類、退職日の証明書(退職証明書や資格喪失証明書、離職票など)が必要になります。

に加入している配偶者の扶養に入る場合は、配偶者の勤務先で手続きが必要になります。

☎市民課(国民年金担当) ☎29988-9095、所沢年金事務所 ☎29988-0170

危険なバス停の情報を募集

埼玉県では、横断歩道や交差点付近のバス停での人身事故を防ぐため、危険なバス停の情報を募集しています。市☎(Q)バス停情報から情報提供票を入手し、提出してください。



☎29988-9192

所沢カルチャーパーク 多目的広場の利用申し込み

申込対象期間 4〜7月(水曜除く)
利用区分 ▼午前9時〜正午 ▼午後1時〜4時(終日利用も可)
芝生70m×70m、フェンスの高さ3m(野球、ソフトボールは利用不可)



☎3月10日(休)午後6時〜7時
市役所6階602会議室
☎過半数が市内在住・在勤・在学の団体

◎新規に利用する団体は、事前にご連絡ください。
☎公園課 ☎29988-9196

4月1日から組織が変わります

東京オリンピック・パラリンピック総合推進室を廃止し、業務の一部をスポーツ振興課が引き継ぎます。また、市民医療センターに市民医療センター再整備推進室を設置します。
☎経営企画課 ☎29988-9027

柳瀬・富岡地区のランジェリー 運行開始時期の変更

令和4年春頃に運行開始予定でしたが、半導体供給不足のため車両の準備が整わず、開始時期を延期します。

指定管理者を決定

施設名 所沢駅東口第1自転車駐車場
場ほか27カ所
指定管理者 サイカ・サンサイクル
所沢共同体
指定期間 令和4年度〜8年度
◎詳細は市☎(Q)指定管理
☎29988-9140

障害者雇用推進企業支援補助金

障害者を雇用する経費の一部を補助します。事前の登録が必要です。障害者を雇用する予定の市内事業者はお問い合わせください。
☎産業振興課 ☎29988-9157

締切間近！容器包装の脱プラを 始める事業所への補助申請

環境にやさしいテイクアウト・出前容器や食品包装の購入費用を補助します。市内の店舗で外食産業や食品小売業を営む事業者はお問い合わせください。
補助限度額 10万円
◎詳細は市☎(Q)容器包装
☎29988-9146



計画などの縦覧

☎市内在住・在勤・在学の方、利害関係者
◆所沢駅西口地区、北秋津・上安松地区地区計画の都市計画変更の縦覧
▼原案説明会
☎3月12日(土)午前10時〜11時
市役所7階研修室
▼縦覧・意見書の提出
☎3月14日(月)〜28日(月)
市役所5階都市計画課、所沢駅西

長期優良住宅申請手数料などの改定

法改正のため、令和3年2月20日より申請手数料などが改定されました。
◎詳細は市☎(Q)優良住宅
☎29988-9180

令和4年度水道水質検査計画を公表

上下水道局庁舎、市役所1階市政情報センター、市☎(Q)水質検査)でご覧になれます。ご意見をお待ちしています。
☎上下水道局給水管理課 ☎29921-1082

3月1日(火)〜7日(月)は 春季全国火災予防運動

空気が乾燥し、火災の被害が大きくなりやすい季節です。火災予防への協力をお願いします。
期間中は、消防車両が巡回を行います。ご協力をお願いします。
☎埼玉西部消防局予防課 ☎29929-9121



クイズ①

スマートフォンやパソコンから24時間申請できるから便利!

電子申請サービス 届出サービス

ヒント・5面 応募方法は15面

「ところバス」 コース・ダイヤが変更

4月1日(金)から

西路線

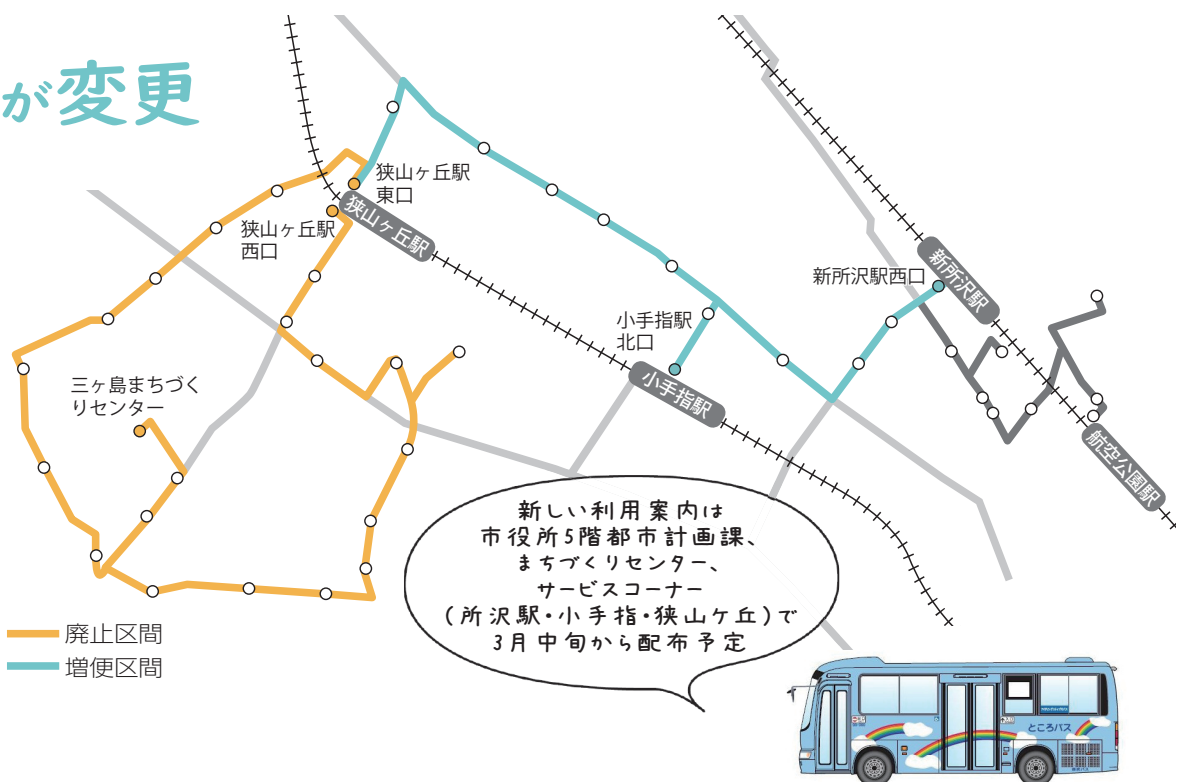
令和3年4月から三ヶ島地区で「ところワゴン」が運行を開始したことから、4年4月1日(金)から「ところバス」西路線(新所沢・三ヶ島コース)の一部を廃止・増便します。また、コースの名称も「新所沢・狭山ヶ丘コース」に変更します。

- ▶ 廃止区間…「狭山ヶ丘駅東口」〜「三ヶ島まちづくりセンター」〜「狭山ヶ丘駅西口」間
- ▶ 増便区間…「新所沢駅西口」〜「小手指駅北口」〜「狭山ヶ丘駅東口」間

南路線

南路線(吾妻循環・山口循環コース)のバス停の名称が変わります。

- ▶ 「遊園地西駅」→「西武園ゆうえんち駅」
- ▶ 「JA吾妻支店前」→「吾妻橋」



防火管理・防災管理講習の実施機関変更

4月から、群馬日本防火・防災協会が実施します。申し込み方法や受講料の支払い方法などが変わります。詳細は同協会をご覧ください。



群馬西部消防局予防課 ☎29299・9121、同協会 ☎03・6263・9903

3〜4月は野鳥の巣作りの季節です

巣を作られて困る場合は、樹木を剪定したり、針金ハンガーなどの巣作りの材料を屋外に置かないようにしましょう。しばらく戸戸などを閉めたままにする場合は戸袋をふさぎ、巣を作りにくい対策を行きましょう。

還付金詐欺電話に注意!

市職員をかたる「書類を送った。医療費が戻る手続きをしない」と

開催

などの電話に注意してください。 所沢警察署 ☎2996・0110

イスタオル1人1枚、飲み物 3月7日(月)から3月22日(水)に電話・☎2922・2238

防犯フェア

3月9日(水)午前8時30分〜10日(木)午後4時

場市役所1階市民ホール

防犯ポスター・防犯グッズの展示

防犯対策室 ☎2998・9090

クアオルト・健康ウォーキング

3月17日(木)・24日(木)午前10時〜

荒幡富士コース

各日申し込み先着10人

500円

県外在住の方は異なります。

甲 同 初 午前10時〜閉庁

日を除く2日前に埼玉

県・所沢市ヘルスツー

リズム協議会事務局(商業観光課

内)に電話・☎2998・9155

あの人に贈りたい 10 所沢ブランド特産品



所沢農人の にんじんジュース オーガニックファーム所沢農人 office@tokorozawanote.net

所沢産ニンジンの豊かな甘みを堪能

東所沢付近の畑で生産した真冬のおいしいニンジン... 代表の川瀬さんが作るこのジュースは、ニンジンが嫌いな人でも飲めるようにとメーカーと試行錯誤して開発した逸品。



商品や販売店の詳細は 同特産品HPをご覧ください。 問 産業振興課 ☎2998-9157

所沢の工業製品展示

3月14日(月)午後1時〜18日(金)正午

場市役所1階市民ホール

自転車部品、楽器、加工食品などの所沢の工業製品・パネルの展示

問 産業振興課 ☎2998・9157

新三八市

3月13日(日)午前10時〜午後4時

(小雨決行)

場 ①元町コミュニティ広場 ②西武所沢 S.C. ③マルエツ所沢御幸町店

①時代着物市、テイクアウト飲食の販売 ②お買い得品の販売

問 商業観光課 ☎2998・9155

椿峰まちなみシンポジウム

3月27日(日)午後2時〜5時/椿峰コミュニティ会館別館

定 申し込み先着100人

ニユータウンの課題と解決策

講 東京藝術大学准教授・藤村龍至さん

甲 同 初 3月18日(金)に市役所5階

都市計画課に直接・電話・☎2998・9192

市民活動支援講座 「新たな担い手づくりのヒント」

3月19日(土)午後2時〜4時/こどもと福祉の未来館

場 市内在住・在勤・在学の方

定 申し込み先着20人

ボランティア団体など新たな担い手づくりのヒント

講 NPOファクトリー・間藤大輔さん

甲 同 初 市役所から市民活動支援センター

に電話/☎2968・8391

講演会「ヤングケアラーを知っていますか? 家族のケアを担う子どもたち」

3月15日(火)午後1時30分〜3時

30分/市民文化センターミューズ

場 市内在住・在勤の方

定 申し込み先着150人

ヤングケアラーの現状や支援

講 立正大学教授・森田久美子さん

所沢市社会福祉協議会地域福祉推進課に電話・FAX/☎29925・0041

動画で学ぶ! 市民が主役 地域福祉

3月1日(火)午前10時〜

地域福祉活動への参加促進の基調

対談、活動発表

問 地域福祉センター

☎2922・2115

詳細は市(市)市民が主役)をご覧ください。

就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

就職相談(要予約)

3月8日(火)午後2時〜4時

場 市役所6階604会議室

40歳以上の求職者

場 市役所6階604会議室

中高年向け就職支援セミナー

3月8日(火)午後2時〜4時

場 市役所6階604会議室

求人探し方&面接対策講座

場 市役所6階604会議室

女性向け就職支援セミナー

3月15日(火)午後2時〜4時

場 市役所6階604会議室

仕事と家庭を両立したい女性

場 市役所6階604会議室

自己理解と働くための条件整理

場 市役所6階604会議室

シニア向け就職支援セミナー

3月22日(火)午後2時〜4時

場 市役所6階604会議室

60歳以上の求職者

場 市役所6階604会議室

魅力的な応募書類の作成術

共通事項 ▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には利用証明書発行

甲 同 センター受付専用ダイヤルに

電話(午前9時〜午後5時)/☎049・265・5844

マニション管理士の無料定期相談会

3月24日(木)午後1時30分〜4時

30分/市役所1階市民ホール

市内のマニション管理組合、マニション居住者など

マニションの老朽化、修繕、管理

費納、騒音、違法駐車など

甲 同 初 3月23日(水)に都市計画課

に電話・メール/☎2998・9102

1022@9192@city.tokorozawa.lg.jp

社会保険労務士の労働相談

3月18日(金)午後4時〜8時(最終

相談:午後7時〜/1人50分)

場 市役所別館相談室

勤労者、事業主、人事担当者など

定 申し込み先着4人

賃金、解雇、就業など

甲 同 初 3月11日(金)午後4時に産

業振興課に電話/☎2998・9157

皆さんの善意 (順不同)

12月16日〜1月15日の受付分です。ありがとうございます。

【金銭】390,341円

●小原流所沢支部様 ●東京西武学園

様 ●西新井町馬頭観音様 ●大館有紀

子様 ●所沢友和会様 ●中央管財様

●弥生会様

【物品】

●(株)読売新聞所沢センター様 (コ

メ) ●市内5ロータリークラブ(所

沢・新所沢・所沢西・所沢中央・

所沢東)様 (植栽) ●(株)島忠所沢店

様 (車椅子) ●グラウンド・ゴルフ

サークルすみれ会様 (文房具) ●太

誠産業(株)様 (ゼリー詰め合わせ)

●(株)和ハウジングセンター様・高嶋健

様(お菓子詰め合わせ)

クイズ 2

3月1日(火)〜4日(金)に開催! 色々な国の人と会えるかも

〇く際交流フォーラム

ヒント・3面 応募方法は15面

手話トーク vol.13

あなたも簡単!

障害福祉課 ☎2998-9116 ☎2998-1147

今月のキーワード **西武園/ゴジラ**

前回に引き続き、西武園ゆうえんちに関する手話をご紹介します! 話題の「ゴジラ・ザ・ライド」もお伝えしています。

1 西武園



両手の親指と人差し指を立てて下向きに1回下ろす

2 ゴジラ



口の形で「ゴジラ」と表現しながら怪獣のポーズをとる

Point

□の形に注目! 手話を読み取るヒントになります。

納刀する 武士をイメージ

ゴジラになりきろう!

いざ ゴジラ・ザ・ライドへ!

- ### 暮らしの相談
- 時間は受付時間です。先着順に受け付けます。
- ◆ 行政書士の暮らしの無料相談会
 - 3月7日(月)午前10時〜午後3時30分
 - ◆ 相続、遺言、家庭問題、外国人の入国・在留、起業支援・会社設立など
 - 3月11日(金)午前11時〜午後3時
- 主催 埼玉県行政書士会所沢支部

- ### 狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント
- ① 初めての自然観察会 「早春のいきもの探し」
 - 3月20日(日)午前9時30分〜正午
 - ② 小学生と保護者
 - 3月26日(土)午前9時30分〜午後2時30分
 - ③ 狭山丘陵基礎から学ぶ植物画講座
 - 令和4年4月8日(金)〜5年3月3日(金)午前9時30分〜午後3時(全13回)

- ④ 定例ガイドウォーク
 - 3月5日(土)・6日(日)午後1時30分〜2時30分
- 集合 ①③④同センター(下山口駅から徒歩15分) ②水天宮バス停

雑誌スポンサーを募集

図書館に雑誌を寄贈(雑誌購入費の負担)していただき、その最新号のカバーにスポンサー名やメッセージなどを表示します。

◎ 詳細は所沢図書館 ☎ (Q 雑誌スポンサー) をご覧ください。

☎ 所沢図書館 ☎2995・6311

検針票でPR 広告主を募集

約17万件に配布する検針票に縦45mm×横120mmの広告を1年間掲載できます。一色刷り広告で、半年に1度デザインを変更できます。

募集件数 2枠

最低価格 10万円(1枠/税別)

◎ 最低価格を上回る上位2者が契約の相手方になります。詳細は市 ☎ (Q 検針票) をご覧ください。

申請 3月14日(月)〜18日(金)に上下水道局経営課に直接 ☎2921・1087

募 集

実家・自宅について考えよう! 空き家と相続の無料個別相談会

3月9日(水)・10日(木)各日午前10時〜午後4時

場市役所1階市民ホール

対空家所有者、相続予定者など

定各日申し込み先着12組

空家家の管理、利活用、登記、相続、遺言など

甲 月 初 から NPO 空家・空地管理センター(協定事業者)に電話 ☎0120・3336・3666

全国広報コンクール

広報とろざわが3年連続で県内特選を受賞!

全国広報コンクール埼玉県審査(鑑日本広報協会主催)で、令和3年8月号の表紙が写真部門・組み写真で1位となる特選を受賞! 一昨年、昨年に続き3年連続の特選受賞となりました。本作品は、埼玉県推薦作品として5月の全国審査へと進みます。

平成28年度のリニューアル以来、6年連続で県内入選を果たした「広報とろざわ」。今回の受賞を励みに、今後も読者の皆さんに「読みやすい・役立つ・共感できる」と感じてもらえるような、「読んでうれしい広報紙」を目指していきます!

☎ 広報課 ☎2998-9024



City Topics

市民のための憲章

昭和62年3月、市民一人ひとりが人の和とふれあいの心を大切にして、所沢を明るく住みよいまちにしようと、所沢市民憲章が制定されました。

物質的な豊かさから精神的な豊かさへの人々の意識の変化を背景に、有志の市民の皆さんの手で草案が作られた市民憲章。未来にわたる市民の精神的なよりどころとして、大切に守り伝えたいですね。

所沢市民憲章 (昭和62年3月制定)

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ 鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である

この歴史と環境の上に立ち 未来に向かってうるおいの文化都市をめざす人は市の誇りである

こころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう

恵まれた自然はいのちの泉である

みどりを守りやすらぎの街を創ろう

子どもは市の宝である

胸深く刻まれるふるさとを伝えよう

所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

体験農場の利用者を追加募集

利用期限 令和5年12月末
 市内在住で市税の滞納がない方
 利用額(年度) ▼20㎡:3,150円
 ▼40㎡:6,300円

農場名	募集区画数	
	20㎡	40㎡
牛沼	12	—
向陽町	5	—
中富南	14	1
北野新町	2	—
北中	21	3
東所沢	—	1

◎詳細は市庁舎(体験農場)をご覧ください。申込書は同課、市庁舎で入手できます。
 申問 同課 3月7日(消印有効)に申込書を農業振興課に提出
 電話/02998-9158

産業振興ビジョン推進会議委員を募集

次の全てを満たす方
 ▼産業振興の知識・経験がある
 本市に引き続き1年以上在住▼昭和23年4月2日(平成16年5月2日生まれ)応募日以前2年間に本市の審議会などの委員になっていない
 定1人
 任期 令和4年5月～6年3月
 申問 同課 3月15日(必)に応募用紙などを市役所別館産業振興課 02998-9157に提出

自衛官採用試験

採用種目 ①幹部候補生(一般) ②幹部候補生(歯科・薬剤) ③一般曹候補生
 ①22～25歳(院卒者試験は20～)

会計年度任用職員の募集

詳細は市庁舎(Q会計年度)募集担当課にお問い合わせください。
 ◆地域福祉センターの事務補助を募集
 ①パソコン操作や接客が可能な方
 ②窓口・電話対応 事務補助 定1名
 ③月～金曜午前9時～午後4時(週4日程度)
 ④場ごとと福祉の未来館
 申問 3月10日(休)までに同センターに応募/2922-2115

資源循環推進課の事務補助を募集

27歳) ②専門の大学卒業または卒業見込みの20～29歳(薬剤は20～27歳) ③18～32歳
 受付期限 ①②4月14日(休)③5月10日(必)
 ◎詳細は自衛隊埼玉地方協力本部 04-2923-4691
 自衛隊入間地域事務所

公立保育園の①保育士・保育補助員②調理員③庁務手を募集

①午前7時～午後8時の間で2時間～7時間45分②午前8時30分～午後8時の間で2～7時間③午前8時30分～午後8時の間で2～4時間
 場市内公立保育園(19園)
 留意事項 ▼保育士は資格が必要
 勤務日・時間は園により異なる
 甲 各保育園に応募
 乙 保育幼稚園課
 電話 2998-9126

市民医療センターの①事務補助(看護科)②看護師③夜勤専従看護師④看護助手⑤臨床検査技師⑥言語聴覚士を募集

①病院などの勤務経験がある方
 ②③正看護師免許と看護業務経験がある方④資格不要(高校生不可)
 ⑤臨床検査技師免許がある方⑥言語聴覚士資格と勤務経験がある方
 ⑦内科病棟での入退院相談・支援業務⑧病棟・外来・内視鏡・健診看護⑨外来小児夜間(夜勤専従)⑩病棟看護補助業務⑪生理検査⑫病棟患者の摂食・嚥下機能支援
 定1人
 ①③⑥1人②若干名④⑤2人
 ⑦⑧⑨⑩月～金曜午前9時～午後5時(応相談)⑪⑫応相談⑬週5日/1日7時間45分勤務/土・日曜、

学校給食の①調理員②配膳員③運転手④栄養士⑤汽缶手を募集(登録)

③中型または準中型自動車運転免許(AT限定免許不可)④栄養士免許を有し、パソコン操作ができる方⑤小型ボイラー取扱特別教育かボイラー取扱技能講習会を修了またはそれ以上の資格を有する方
 ①調理、洗浄、配膳(学校勤務の場合)②配膳 検収など
 ③配送車両(3トン積ボイラーテナ車)の運転④栄養士業務補助⑤小型ボイラーの運転、給食業務補助
 ①午前8時30分～午後4時30分の間で5～6時間②午前10時～午後2時30分の間で3時間45分③午前8時30分～午後3時30分の間で6時間④午前8時30分～午後5時の間で6～7時間⑤午前7時～午後5時の間で7時間
 ◎①②の勤務時間は勤務地により異なります。
 ③④⑤第1・3学校給食センター、市内小学校②市内小中学校③⑤第1・3学校給食センター

交通指導員を募集

立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全教室など
 募集学区 富岡・若狭小
 申問 3月15日(必)までに防犯交通安全課に応募/2998-9249

クイズ 3

一緒に空飛ぶ音楽祭・市民フェスティバルを盛り上げよう!
じ〇行委員を募集
 ヒント・7面 応募方法は15面

新所沢東の魅せどころ

問地域づくり推進課 02998-9083



- ▶市内11地区の中で面積が最も小さく、自治会数も8団体とコンパクトな地区
- ▶保育・学校・医療・商業施設などが多い

～コロナ禍でも地域のために～

新型コロナウイルス感染症の影響で、活動や行事を中止・変更せざるを得ない昨今。弥生町町会では、地域の清掃やパトロールなどの活動を続けつつ、地域の活気づくりのためにと弥生町文化祭が開催されました。今年も、地域の皆さんの書道、絵画、手工芸などのさまざまな作品とともに、小・中学生が作った俳句と川柳も展示されました。



▲個性が光る作品は力作ぞろい

事前申し込み制としましたが、例年と変わらず多くの人が訪れ、「子どもたちの感性や素直さに感動した」「多彩な作品に触れ、新たな地域の魅力を発見した」などの声も。実りある展示となりました。

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。



ご近所情報
～狭山市～

もうすぐ桜の季節...
にこにこテラスに行き!

入間川の新しいにぎわいスポット「入間川にこにこテラス」。駐車場も完備し、公園内にある大型複合遊具やカフェでは開放的な気分を味わえます。春には約120本の桜が見頃を迎えます♪



▲親子連れにうれしい遊具



場 狭山市柏原2910-1 (狭山市駅西口から徒歩20分)
 問 狭山市商業観光課 04-2953-1111
 所沢・飯能・狭山・入間・日高市の広報紙で、おすすめイベントを相互掲載中! 所沢の情報も他の市にPRします♪



保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
 ・乳幼児向けは母子手帳を持参
 ・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

! 新型コロナウイルスの感染状況によっては内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は2月18日時点のものです）。

健康づくり支援課

☎2991-1813

両親学級 3月10日(木)～14日(月)に電話・電申

①4月9日(土)②4月11日(月)午前9時30分～11時
 出産予定日が①5月22日以降②5月24日以降の初産婦とパートナー
 ①沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など
 ②各日抽選12組



乳幼児健康相談 3月2日(火)から電話

- ◆離乳食のおはなし会 3月18日(金)
- ◆乳幼児の食事相談 3月25日(金)午前中
- ◆歯科相談 3月18日(金)午前中 歯ブラシ
- ◆身体計測・相談会 3月24日(木)午前中 母子手帳、バスタオル

離乳食教室 3月3日(木)から電話・電申

◆ごっくん期
 4月8日(金)または18日(月)午前10時～11時10分
 令和3年10・11月生まれの乳児と親 栄養士の講話 申し込み先着20組

◆もぐもぐ期
 4月15日(金)午前10時～11時30分
 令和3年8・9月生まれの乳児と親 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 申し込み先着20組



◆ぱくぱく期
 3月22日(火)午前10時～11時30分
 令和2年12月～3年3月生まれの幼児と親 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 申し込み先着20組

産後ママクッキング 3月2日(火)から電話・電申

3月23日(火)午前10時～11時30分
 令和3年11・12月生まれの乳児と母親 講話「産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食」、試食 申し込み先着20組

2歳児歯科健康教室 3月2日(火)から電話・電申

4月11日(月)午後0時45分～1時15分（受付）
 令和元年8月～2年1月生まれの幼児 歯科診察、エプロンシアター、歯磨き指導、栄養・育児相談 申し込み先着30人

乳幼児健康診査

- ◆4か月・10か月児（個別）
 場市内協力医療機関
- ◆1歳6か月・3歳児（集団）
 場保健センター
- ▶集団の日程は市HPを確認 ▶健診日の2週間前までに健診票を郵送 ▶届かない場合は連絡



妊婦サロン（イルカ） 3月初旬から電話

3月17日(木)午前10時～11時
 妊婦 参加者同士の交流会 申し込み先着10人

ファミリー食育教室★ 3月2日(火)から電話

4月21日(木)午前10時～午後0時30分
 1～18歳の子どもと親 講話「疲れないお弁当術」、調理実習 申し込み先着15組（初参加優先）
 エプロン、三角巾、手拭きタオル 600円

成人健康相談 随時電話

相談名	3月の実施日	時間
健康相談	2日(火)、23日(水)	午前
	9日(火)、16日(水)	午後
血糖値相談	14日(月)、28日(月)	午前
歯科相談	15日(火)	午前
栄養相談	3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)	午前
リハビリ相談（骨盤のゆがみ改善・関節痛予防など）	11日(金)、25日(金) ◎来所が難しい方はご相談ください。	午前

ステキな大人の健康食教室★ 3月2日(火)から電話

4月13日(水)午前9時30分～午後0時30分
 64歳以下の方 講話「和食を簡単においしく食べる」、調理実習 申し込み先着25人（初参加優先）
 エプロン、三角巾、手拭きタオル 600円



楽しく健康食教室（前期） 3月2日(火)から電話

4月7日(木)、5月12日(木)、6月8日(火)、7月5日(火)、8月25日(木)午前10時～午後0時30分
 65～79歳の方 講話、調理実習 申し込み先着24人
 エプロン、三角巾、手拭きタオル 各回500円



健康管理課

☎2991-1811

入園・入学前に予防接種を済ませましょう！

4月までに必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。未接種の予防接種は母子手帳で確認できます。協力医療機関は市HP（Q乳幼児期の予防接種）でご確認ください。



HPVワクチン予防接種

HPVワクチンの積極的勧奨が再開されたことから、対象者に予診票を郵送します。同封の市内協力医療機関一覧を確認の上、接種してください。届かない場合はお問い合わせください。詳細は市HP（Q子宮頸がん予防ワクチン）で確認できます。
 平成18年4月2日～19年4月1日生まれ（令和4年度に16歳になる高校1年生相当）の女子



こころの健康支援室 ☎2991-1812

精神保健専門相談 要予約
 3月15日(火)午後2時～5時
 市内在住の18～65歳の方 精神科医の相談



思春期こころの健康相談 要予約

3月24日(木)午後1時～4時
 市内在住・在学の高校生と保護者 精神科医の相談

つどい 不要

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人	3月 8日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族	3月 9日(水)	
強迫性障害ご家族（精神科医参加）	3月 3日(木)	午前10時～正午
発達障害ご家族	3月23日(火)	

健幸ワンポイント

桜の季節は「こころの健康」に気を付けて



春は卒業や定年、入学、入社、転職といった人間関係の変化や新しい環境での生活が始まる季節。さらに近年はコロナ禍による学校や仕事などへの影響から、こころの不調が起こりやすいため、注意が必要です。

環境の変化に注意

春から環境が変化する見込みの人は、無理や頑張り過ぎは禁物。眠れない・食欲がない・疲れがとれないといった状態は、休養と早めの相談が必要なサインです。

女性の「うつ」が増えています

家事や育児の負担、活動の自粛による孤立、不安定な雇用による経済苦など、女性を取り巻く環境は厳しい状況が続いています。妊娠や子育て中の人に、眠れない・食欲がない・イライラする・気分が落ち込むなどの症状が見られたらSOSのサインです。また、収入減少による経済的な問題を抱える人も早めに専門機関や周りの人に相談しましょう。

子どもの「こころの悩み」に気づく



家庭や学校がづらいと感じる子どもたちが増えています。家庭や学校環境、友人関係などさまざまな要因が考えられますが、最近はSNSでのいじめやトラブルも多く見られます。生活リズムが不規則になり、理由を話さないまま学校に行けず、自宅でスマートフォンやゲームをするしかなくなることもあります。時間をかけて気持ちを聞くことが大切です。

周囲の人にできること

悩みを抱える人が、誰にも言えず孤立してしまうことがあります。専門的な知識は必要ありません。次のことを今日から行ってください。



- ▶ 様子の変化に気付いたら声をかける
- ▶ ゆっくり話を聞く
- ▶ 相談窓口などに連絡をする
- ▶ 継続して寄り添い見守る

☎健康管理課こころの健康支援室 ☎2991-1812

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

いいトコPhoto



▲ 100 日お祝い
昨年娘が生まれ、おうちでお祝いしました。
食べ物に困りませんように！

●パイブゥ (小手指町)



▲ぼくもパンケーキ
2枚目のパンケーキを焼いてお皿に乗せよ
うと振り向いたら、もう乗っていたよ！

●かつお (北秋津)

みんなの
ひろば

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501 広報課みんなのひろば
(住所不要)

いいトコ作品集



▲おひなさま
ひょうたんで作ってみました！

●堀坂捷治 (下安松)



▲似たもの同士
初めての動物園での
可愛い瞬間

●ゆいとまる (北原町)



▲香りも味も魅力的
春が来ると家の隣の畑が一面、
菜の花畑になります。いい香りと
きれいさに癒やされながらお
いしくいただきます。

●田中弘美 (牛沼)

誰でもエッセイ

テーマ
「引っ越し」

二人の母

安齋恵子 (久米)
平成20年、私の母が訳あって我が家
に引っ越してきました。夫と、既に
一緒に暮らしていた義母は快諾し
てくれたのですが、二人の母の関係
がうまくいくだろうか周囲からは
よく心配されました。

しかし、「人にやさしく、自分に
厳しく」という義母は、母に親身に
接してくれました。私のことも本当
の娘のようにやさしくしてくれて感
謝しています。

おかげで義母は101歳、母は95歳と
共に長生きすることができました。

初めまして所沢

ごんごん (所沢新町)
高い家賃を払うのも少し馬鹿らし
くなり、妻と二人で約2年前から物
件探し。葛飾、柏、越谷、川崎、川
口などを回った後、
ここ所沢で出会っ
た中古マンション
の窓からの景色に
感激。この1月に
所沢市民になりま
した。



通勤時間は1時間増えましたが、
それも考えよう。始発駅から座って
読書の時間に充てよう！と思いきや、
現実には理想からはるかに遠く、ほぼ
毎日睡眠通勤。それでも「自分の
家」から出て「自分の家」に戻るの
は気分が良いものです。
なんの縁もゆかりもない所沢で、
この先どんな生活が待ち受けている
のだろう、とこれからの人生に夢を
馳せるアラフィフ夫婦。所沢市民の
皆さん、これからよろしく願いま
す。

次男の自立

ナウシカ (並木)

30歳を過ぎて同居していた次男
が、ある日独立すると宣言した。一
切の手出しは無用と手際よく準備を
進め、コロナが落ち着いていた初冬
の都内へと越していった。

ポツンと彼の部屋に残された机に
は、幼い頃から大学時代までの写真
が数枚貼られたままになっていた。
それらを眺めていると、子育てのあ
れやこれやの色んな思い出がよみが
えり、涙があふれそうになる。少し
寂しいけど、うん、これでいい。

後日、次男からLINEが届いた。
「長いこと大変お世話になりました。
自立まで人より時間がかかりま
した故、しばらくは何事も社会勉強
だと思って色々チャレンジしたいと
思います。仲まじくとまでは言ひ
ませんが、今後も二人仲良くお過ご
しください。たまにはご厄介になり
に行きます」

ふと、歌人・萩原慎一郎のある歌
を思い出した。「きみのため用意
されたる滑走路 きみは翼を手にす
ればいい」

4月号のテーマ

「値上げに負けない！家計術」
締め切り ● 3月10日(木)



QRコード
▲市HP (Qひ
ばりちゃん)

はつらつ
とろざわ

「国と国」ではなく「人と人」との付き合いを



所沢インターナショナルファミリー (TIF) ・元代表

ひらくり あきこ
平栗 彰子さん (緑町在住)

生まれは長野県飯田市。高校の英語教師に憧れ、英語に興味を持ったことから大学では英文科に進学。

TIFのスタッフとして活動を続けながら、仲間と英語を学ぶ自主サークルを開催。観光で訪れた国で印象的だったのはギリシャ。余暇には、俳句を嗜む。



▲ TIFの活動内容は同HPをご覧ください。

これまでに1万人を超える外国人と交流してきた人物がいる。所沢インターナショナルファミリー (TIF) ・元代表の平栗彰子さんだ。

TIFは昭和63年に発足し、モットーは「気楽に、気長に、気持ちよく」。所沢や近隣に住む外国人を対象に、日本語講習会や市民レベルでの交流を通じて親睦を深めている。平栗さんは発足後まもなく加入し、平成11年からは4年間、代表を務めた。現在もTIFの日本語スタッフとして活動をしている。

長きに渡って外国人と交流を続けるきっかけとなった出会いがある。それは所沢に引っ越してくる前、今から約50年以上前のこと。夫の転勤先である新潟県の直江津市(現・上越市)で、近所の農家に嫁いできた一人のベトナム人女性と出会った。

きゃしゃな体型にも関わらず人一倍家事を頑張る働き者だった彼女。共に婦人会で親しく活動するうちに、できることを持ち寄って助け合う人間同士の付き合いに、国や文化の違いは関係ないのだと気付かされた。「今でこそ当たり前『共生』の原点でした」と平栗さんは当時を振り返る。

新潟での経験から、所沢に移り住んだ

後は、外国人と関わることがしたいと思うようになった。その時、発足したばかりのTIFの存在を市の広報紙で知ることとなる。

これまで延べ50カ国以上の外国人と交流してきた平栗さん。「自分ではそんなつもりはないのですが、日本語を教えた人たちからは今でも『先生』と呼ばれることもあります」と少し恥ずかしそうに話す。日本語を教えた台湾出身の人は、その後日本語教師となって、来日した人々に日本語を教えているという。「外国人であっても社会の中で役割を持ち、立場を確立してくれたら。その過程に少しでも携わることができたなら、これ以上の喜びはないです」。温かな瞳で語る。

たまたま生まれた場所が違うだけで相手は同じ人間、国が違うからといって分かり合えないはずはないと信じる平栗さん。はるばる所沢に来てくれたのだから、せつかくなら所沢を愛してほしい。外国人にとって所沢の印象を決めるものは所沢の「人」。結局はどこに住むかよりも誰と関わるか、「人と人」との付き合いが大事だという。

「近所の人に『こんにちは』と挨拶するのは当たり前。外国人が相手でも同じです。『今日は寒いですね』と会話を続けられれば、それはもう『交流』といえるでしょう」。約6千人の外国人が暮らす所沢で、そんな光景が日常となる日を平栗さんは待ち望んでいる。(取材：宮崎)

今月のプレゼントクイズ!

体の調子を整えよう!

湿布(冷感)6枚入り×3袋 (1,200円相当×30人)



専用療具や水の力を利用したウォーターパック、酸素ルームなど独自の機器を使って施術する整骨院。ベビーカーで院内に入ることでもでき、キッズスペースも完備しています。施術前の丁寧なカウンセリングで、一人一人の体の悩みに寄り添った施術を。プレゼントは、ほねつきココロのロゴの入った冷湿布をご用意。

●ほねつきココロ
下安松610-4
☎2951-3556
(午前9時～正午、午後3時～9時/日曜午後・火曜定休)
◎事前予約制です。



◆今月のクイズ

9・10・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (3月10日(休)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦3月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市庁(Q、プレゼント)で応募
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



▲市庁

◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市庁(Q、プレゼント募集)をご覧ください。

読者感想文

- 所沢は「東京のベッドタウン」のイメージでしたが、特集を読み、市内には沢山のメーカーがあることを知りました。所沢を支える企業の方々、これからも頑張ってください! (狭山ヶ丘・30代)
 - 普段近くにあっても何を作っているかわからなかった工場で、機械や社員の顔が見られて身近に感じました (小手指町・50代)
 - 地元にも、世界に誇れるモノがたくさんありますね。そしてそこには人の想いが受け継がれていることが分かりました (久米・40代)
- 編集から ●所沢のモノづくりを特集した2月号。情熱や誇りを持つ若者たちに励まされたという声が多く届きました。

- どこか近場でいちご狩りができればいいな、と思っていたら、今回のいちごの記事を発見! いちご狩りができる場所が2カ所もあったなんて! (中新井・30代)
- 編集から ●いちご好きの読者からの反響が多数! プレゼントの応募もたくさんいただきました。所沢のあま〜いいちごをぜひ堪能してください♪
- みんなのひろばの写真がとても素敵です。絵手紙も個性的で素晴らしいと思います (北秋津・70代)
- 編集から ●投稿いただいた作品は、想いやストーリーが宿っているものばかり。今後もオリジナリティ溢れる作品をお待ちしています。

編集後記

● 弥生3月は年度替わりの月。新生活の準備に大忙しの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。3月下旬は土・日曜日でも市の窓口で手続きできますので(5面参照)、ご利用ください。何か始めてみたい方はぜひ7面や10~12面をご覧ください。4月卯月を気持ち新たに迎えませんか。余談ですが、3月とその年の11月は同じ曜日で始まるそうです。カレンダーをめくり、新年度の祝日も再確認したいところです(坂本)

● 特集面を担当し、表紙のためにたくさんの外国人の方を撮影しました。印象的だったのは、皆さん撮影されることに慣れていないと照れくさそうにしながらも、いざカメラを向けると晴れやかな笑顔で応じてくれたこと。「ナイススマイル!」とこちらも自然と笑顔になりました。生まれた国や言葉は違えど、笑顔で心を通わせることができるはず。皆さん快く引き受けてくださり、ありがとうございました(宮崎)



◀1月15日(土)、ワルツ所沢と所沢市観光情報・物産館YOT-TOKOで「機動戦士ガンダムTHE ORIGIN」のマンホールカードが配布されました。カードを入手した多くの人々は、実物のマンホールに足を運び、記念撮影をしていました。
写真：浅見司郎

▶2月5日(土)に生涯学習推進センターで開催された商家・職人の道具体験デー。来場者は、黒電話や印ばんでんなど昔ながらの道具に触れ、当時の暮らしに思いを寄せました。
写真：藤本えみ



◀中心市街地に残された歴史的建造物、「秋田家住宅」。特別公開された2月13日(日)には、明治時代に使われていた道具や昭和までの所沢の街の写真が展示されました。
写真：福園公嗣

撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



▶3月13日(日)まで所沢駅西口から元町コミュニティ広場にかけて開催している所澤雑物語。拠点となる所澤町造商店に訪れた人々は、ずらりと並べられた江戸時代後期から現代までのひな人形の細部にまで目を凝らしていました。
写真：遠井洋子



◀三ヶ島まちづくりセンターで毎月開催しているふれあいパーク。1月18日(火)には、新聞紙を丸めて作った豆を投げる「新聞豆まき」が開催されました。子どもたちは豆が鬼に当たると「やった〜」と大喜び。お父さんお母さんもうれしそうに写真を撮っていました。
写真：滝島利男

▲発熱などの症状がある時、下記休日急患当番医の当番時間外など受診先に迷う場合は、本号4面「発熱などの症状があるとき」をご覧ください。

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関などが変更になる場合あり▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会へ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3月6日(日)	かわぐち内科クリニック	内、糖内	東所沢3-36-74	2951-1717
	あすみクリニック	皮、形	東住吉2-4 2階	2928-5881
	ひろせクリニック	内、アレ、リウ、小、消、循	緑町2-14-7	2920-2111
3月13日(日)	所沢内科クリニック	内	東町22-3	2922-2210
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町3-29-15	2939-9108
3月20日(日)	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、麻、外、胃、肛	若狭4-2468-31	2949-2426
	小手指医院	内、外、泌	北野新町1-9-7	2949-3118
	矢島整形外科	整、理	くすのき台1-12-10	2995-3863
3月21日(祝)	所沢中央病院	内	くすのき台3-18-1	2994-1265
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
3月27日(日)	新美内科	内、小	狭山ヶ丘2-64-2	2948-5208
	額賀胃腸科内科クリニック	胃、循、内	久米2196-5	2925-1585
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5NKパークビル2階	2939-1213
4月3日(日)	ながさわ内科	内、循	小手指元町2-29-21	2947-2001
	所沢明生病院	外、循、脳外、内	山口5095	2928-9110
	東町眼科	眼	上安松1246-4	2941-6040
	きたはたファミリークリニック	内、外、小、アレ、皮	小手指南4-13-6	2947-0011

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

※3月20日(日)は休診

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
深夜帯急患診療	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	3月6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(祝)・27日(日)、4月3日(日)							

※1…要事前問い合わせ

※2…3月21日(祝)の深夜帯急患診療は休診

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：3月6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(祝)・27日(日)、4月3日(日) / 午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県)
救急電話相談(小児・大人) 医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉県精神科救急情報センター	☎04-2922-9292 / 24時間対応