

年1回を習慣に!

健診で 体を チェック

あなたはどっち?

該当しない方は、職場か保険証に書かれている健康保険組合などにお問い合わせください。

30歳以上の
国民健康保険
(国保) 加入者

75歳以上は全員該当
埼玉県後期高齢者医療制度
(後期高齢) 加入者

30~39歳

40~74歳

35歳以上で
より細かく
検査したい

全員

より細かく
検査したい

30歳代健診

所沢市独自の健診です。「若いから」と油断は禁物! 早いうちから自分の体をチェックしましょう。

詳細は、申込者に郵送する受診券と案内をご覧ください。

対 保険税の滞納がない30~39歳の所沢市国保加入者
費800円

申 国民健康保険課に電話、市HP (Q 30歳代健診) から電申/☎2998-9131

【追加可能項目】

- ・胸部エックス線検査 (200円)



共通事項

検査項目 血圧、血液、尿、肝機能検査など
受診医療機関 市内協力医療機関 受診期限 令和3年2月28日(日)
◎同じ検査内容を自費で受けると、約1万円かかります。

特定健診 (国保) 健診 (後期高齢)

いずれも5月末に受診券を郵送しました。予約が必要な病院もあるので、同封の案内をご覧ください。

▶ 特定健診 (国保)
対 40~74歳の所沢市国保加入者
費800円

問 国民健康保険課 ☎2998-9131

▶ 健診 (後期高齢)
対 後期高齢者医療制度加入者
費無料

問 同課 (後期高齢者医療担当)
☎2998-9218

【追加可能項目】

- ・胸部エックス線検査 (200円)
- ・大腸がん検診 (500円)
- ・前立腺がん検診 (1,000円)

◎胸部エックス線検査は、特定健診 (国保) の方が対象です。前立腺がん検診は、今年度中に50~80歳の5歳刻みの年齢になる男性が対象です。

人間ドック 検診料助成

より総合的な健診を希望する方には、検診料が助成される人間ドックがおすすめです。

対 次のいずれかに該当する方

- ①国保…保険税の滞納がなく、受診日時点で35~74歳の所沢市国保加入者
 - ②後期高齢…受診日に市内在住で保険料の滞納がない埼玉県後期高齢加入者
- 検査項目 胸部エックス線、胃部エックス線、心電図、肝機能検査など (各種がん検診も追加可能/別料金)
- 受診医療機関 市民医療センター
自己負担額

▶ 人間ドック日帰りコース
…23,100円

▶ 生活習慣病コース
…9,200円

問 市民医療センター (人間ドック受付専用) に電話、市HP (Q人間ドック) から電申/☎2998-2081

問 ①国民健康保険課 (国民健康保険担当)
☎2998-9131

②同課 (後期高齢者医療担当)
☎2998-9218



- ▶ 国保加入者の方が年度内に助成を受けられるのは、30歳代健診、特定健診、人間ドックのいずれか1回のみです。
- ▶ 後期高齢加入者の方が年度内に助成を受けられるのは、健診、他の制度を使った健診、人間ドックのいずれか1回のみです。

▶ 新型コロナウイルスの影響で、受診券に同封する「医療機関一覧」と実施状況が変更になる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせの上、受診してください。



大切な自分の体をこの機会に調べてみませんか?

ジェネリック医薬品でお薬代の負担を軽減!



ジェネリック医薬品は、「後発医薬品」とも呼ばれ、新薬 (先発医薬品) の特許が切れた後に販売されます。新薬と同じ有効成分ですが、新しい技術で味や飲みやすさが改善されたり、開発費が抑えられるため安価になることも。

特に、高血圧症や糖尿病といった慢性的な疾患で、長期に薬を服用する場合にジェネリック医薬品を使用することで、お薬代の負担軽減につながります。

使用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

問 国民健康保険課 ☎2998-9131

Point

- 🔑 **品質、有効性、安全性に違いはない**
- 🔑 **価格が新薬と比べて約2~7割もお得**
- 🔑 **厳しい品質審査や国の許可を経て製造・販売**

同じ効果のお薬をもっと賢く使ってみませんか?

