



# 所沢の魅せどころ

☎地域づくり推進課 ☎ 2998-9083



ここを紹介!

- ▶ 中世には鎌倉街道の宿場町として集落が存在。街道とともに発展していった地区
- ▶ 弘法大師の伝説が残る「弘法の三ツ井戸」の井戸の1つがある

## ～生活お役立ちマップで暮らしやすさアップ～

よ り住みやすいまちにしようと、令和元年6月に設立された所沢地域づくり協議会。地区内でさまざまな活動をしている22の団体で構成されています。熱意に燃える同協議会の記念すべき最初の取り組みは、多彩な分野のスペシャリストが持つ情報をまとめた「とろざわ地区生活お役立ちマップ」の作成。

保育園や医療機関、車いすを無料で借りられる場所、高齢者が気軽に集まれるサロン、自治会館など、暮らしに密着した情報が盛りだくさん!

生活情報だけでなく、土のう置き場や近くの避難所なども掲載されていて、もしもの災害時にも役立つこと間違いなし。

マップをよーく見てみると、今まで知らなかった場所など、新しい発見があるかも♪



▲マップに載せる情報を吟味する地域の皆さん

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。



▶ マップは所沢地区の情報から入手できます



**対県内在住で令和2年4月時点で50歳以上の方**  
**円健康長寿のためのプログラム、社会貢献・社会的起業など**  
**募集区分** ①地域創造科②選択講座  
**申請募集案内** をご覧の上、申込書を  
 ①8月28日(金) (必着) ②9月18日(金) (必着) までに監いきき埼玉



### 埼玉未来大学の受講生を募集

**対** 保健師、助産師、看護師いずれかの資格があり、就業していないまたは在宅で活動している方  
**対** 市町村の保健事業などの支援  
**申請** 埼玉県国民健康保険団体連合会 保健課に電話/ ☎048・8224・2539

### 埼玉県在宅保健活動者の会「青空会」の会員を募集

に提出/ ☎048・728・2299  
 ◎募集案内や申込書は同財団HPで入手できます。

### 荒川圏画コンクールの作品を募集

対小学生

題材 荒川流域の川やダムの風景画

申請 9月15日(火)まで



対 応募用紙と作品を同コンクール実行委員会事務局に提出/ ☎049・246・6360



### 人と社会を支える介護職 雇用推進事業などの参加者を募集

介護職に興味がある方に対し、経験の有無に応じて、埼玉県が研修の受講から県内介護事業所への就職まで幅広く支援します。

☎ 広報課 ☎ 2998・9024



### 年間100万アクセス! 市HPの広告を募集

市ホームページに広告を掲載しませんか? 市民、近隣市に住む方、所沢市に興味を持っている方に特化したアプローチができます。掲載は1カ月から可能です。



◎詳細は同社HPをご覧ください。

☎(株)シグマスタッフ大宮支店(事業委託先) ☎048・782・5173



## 新型コロナウイルス感染症 予防のためにできること

経済活動が再開され、人の行き来が増えていますが、引き続き私たち一人一人の行動が感染拡大を防ぐ鍵となります。改めて、日常生活での対策を確認し、実践していきましょう。

☎保健センター健康づくり支援課

☎2991-1813

◎対策の内容は動画でも公開しています。詳細は市HP (Q コロナ対策動画) をご覧ください。



新型コロナウイルス感染症の相談は、

▶ 県民サポートセンター

☎0570-783-770 (24時間受付)

▶ 帰国者・接触者相談センター (狭山保健所)

☎04-2954-6212 ☎04-2954-7535

### どうやって感染するの?

ウイルスが**目、鼻、口**の粘膜に付着することで感染します

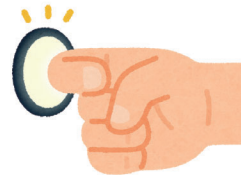
ウイルスの主な入り口は顔に集中しています。それぞれの粘膜にウイルスが付着することで感染します。



### 手を清潔に保つためには?

指先や手のひらで触れる機会を減らす

ドアノブやエレベーターのスイッチなど、外出先は不特定多数の人が触れる物で溢れています。指先ではなく、第2関節や肘などを使うなどの工夫をしてみましょう。もちろん、こまめな手洗いも大切です。



### 感染を防ぐためには?

- ・人と距離をとる
- ・マスクで飛沫を防ぐ
- ・手で顔を触らない

ウイルスを含んだ飛沫から感染しないために、人との距離を十分にとってください。人との距離が近づく場面では、マスクを着けるようにしましょう。



また、私たちは無意識のうちにさまざまな物に触れています。ウイルスが付着した手で顔に触らないように、日頃から意識することも大切です。

### ウイルスに負けない体をつくるためには?

体の抵抗力を高めよう

マスクや消毒にばかり目が向きがちですが、私たち自身の体を強くすることも大切。規則正しい生活と睡眠、バランスの良い食事、適度な運動、禁煙などで、ウイルスに負けない抵抗力を高めましょう。

