

# あの人も始めてる！未来を変える小さな選択

できることは、いっぱいあります！  
一人一人の小さなエコアクションの積み重ねが、二酸化炭素を減らし、温暖化防止につながります。

まずは、自分でできそうなことから  
レッツ・トライ！学校や家庭で、自分の取り組みをどんどんアピールしちゃいましょう！

**choice!**  
お掃除の強い味方




日々のお掃除は、人と環境に優しいナチュラルクリーニングが信条。石けん洗剤や重曹、セスキ炭酸ソーダを使ってます♪クエン酸や酸素系漂白剤もおすすめ！

マチエコ大使  
上田マリノさん



▲マリノさんおすすめエコな洗剤類♪

**choice!**  
階段で健康づくりも



なるべくエレベーターやエスカレーターを使わないで、階段で移動！  
体調管理もバッチリ、まさに一石二鳥です♪

藤本正人 所沢市長


**choice!**  
マイボトルでエコしよう



マイボトルをいつも持ち歩いてます。ペットボトルのごみを減らせるし、わざわざ飲み物を買う必要がなくて、経済的♥

マチエコ大使  
水萌みずさん

**choice!**  
自転車でエコを楽しく



出掛ける時は、できるだけ歩きや自転車で。自動車の時より、季節の景色も楽しめます。  
家の照明はLED電球に替えて、大幅な節電を実現！

岡田佳彦さん（上新井在住）

**choice!**  
ストップ・使い捨て



シャンプーや洗剤は、詰め替え用を購入。使い捨ての物はなるべく使いません。また、食品の買い物は、地元産を選ぶようにしています♪

渡部美幸さん（東所沢在住）

**choice!**  
エコバッグでエコ活



買い物の時は、必ずエコバッグを持参。レジ袋を受け取らないので、資源の節約になります。家族や友達にも勧めています。

笠田貴史さん（東所沢在住）

**フェイスブックでエコグッズをゲット！**  
**「いいね」キャンペーン**

あなたの「小さな選択＝エコアクション」を教えて！  
フェイスブック「恋してマチエコ」の投稿に、あなたのエコアクションをコメントすると、抽選でオリジナルエコグッズをプレゼント♪

▶ マチエコボトル（透明・黒 各色 20人）  
▶ ソーラーモバイルチャージャー（10人）

応募期間 6月1日（金）～15日（金）  
◎当選者には、6月29日（金）までにメッセージでお知らせします。賞品は、市役所5階環境政策課での引き換えとなります。

裏はトコロんデザイン  
マチごとエコタウン TOKOROZAWA  
Landscape history 2013.3.08&27.4  
Landscape history 2009.04.04  
Landscape history 2010.04.04



「未来を変える小さな選択」は、今の私たちの心も体も、おサイフにもやさしいのです♥  
難しく考えなくても大丈夫！  
エネルギーの無駄遣いをしないように心掛けて、小さな選択を積み重ねていきましょう。

**小さな選択**  
私たちも始めてみよう♪

