

若者が抱える不安

「思ったより投票に行くのは難しく
ないことが分かったかな？」

鈴木 はい。でも、「あなたの一票
が日本を変える」みたいに言われ
るとプレッシャーを感じてしま
うのも本音…。選挙権が18歳以上
になっただけで、18歳はまだ成人じ
やない。誰に入れていいのかも分
からないし…。

石崎 その気持ち、
分かるな。
もうちょっと
と気軽に投票
できたらいいなって
思うよね。



調べてみよう、候補者のコト

さまざまなツールで発信される候補者情報

- ▶ 選挙公報
- ▶ 新聞
- ▶ 掲示ポスター
- ▶ 政見放送
- ▶ インターネット
- ▶ 街頭演説 など



投票日が近くなると全戸配
布する「選挙公報」※。選挙
のお知らせとの違いは、候補
者のことが詳しくチェックで
きることです。

気になる候補者がいたら、
その候補者のホームページを
見てみましょう。ほとんどの
方がマニフェストや経歴、過

去の実績などを公開していま
す。

さまざまなツールを上手に
使うことで、自分の考えに
合った候補者を選ぶヒントに
なります。

※選挙の種類により配布日が異なります。
投票日前日または2日前までに配布するこ
とになっています。

選挙公報の見方 よくある例を見てみよう！ こんなことが書いてあることが多いです。

- ▶ スローガン
政治理念や信条を簡潔に表明した
もの。
- ▶ マニフェスト（公約）
「当選したら、こんな政策を実現
します」という宣言。自分が気にな
る話題に注目してみるのも◎
- ▶ 経歴



所沢太郎



あなたが大切に思うものは？
あなたの考えとの共通点か
どのくらいあるか？
などのヒントを
見つけてみよう♪



投票に行くことは思ったよ
り簡単だと分かった5人
ですが、次の悩みは、誰に投票
していいか分からないというも
の。選挙権が引き下げられて注
目が集まるあまり、まだ投票に
行ったことがない若者にとつ
て、選挙II敷居が高い、プレッ
シャーを感じるという意見もあ
りました。

分らないものには、おじけ
づいてしまうもの。情報を入手
する方法を知るとは、選挙へ
の不安を解消する
ポイントの一つと
いえそうです。

鈴木 まず、選挙に
関わるこ
とが大切
だと思
いました。関われば興
味も湧くし、研究もするだろうな
藤田 選挙って意外と近い存在だと
感じて安心しました。



大事なものは、 選挙を知ること・関わること

「みんなは最初に「選挙ってよく
分からない」って思ってたけど、
今はどうだろう？感じたことを教
えてください。」

石崎 選挙ってよく分からなくて不
安もあったけど、話を聞いて気が
楽になりました。友達にも話した
いです。

長澤 最初は、選挙
なんて自分
一人が
投票する・
しないでは変わら
ないよ、と思っていた
けど、気持ちが前向きになり
ました。



選挙で誰に投票するべきなのか
という問いに正解も不正解も
ありません。

しかるべき政治家、政党を選ぶ能
力は、すぐに身に付くものではありません。
だからこそ、若者には将来
に向けての一步として、投票に行つ
てほしいのです。なぜなら、人は社
会生活を営んでいる限り、政治（行
政）に無関係でいることはできな
いからです。

さあ、投票に行ってみましょう。
その一步は、未来の可能性を広げる
ことにつながって
いくに違い
ありません。

投票に行つて、
選挙に関わってみよう！



今年行われる選挙は5つ さあ、投票へ！

所沢市では、参議院議員通常選挙以外は、選挙権が
18歳に引き下げられてから初の選挙です。

春	春	夏	夏	秋
埼玉県議会議員 一般選挙 (平成31年4月7日執行)	所沢市議会議員 一般選挙 (平成31年4月21日執行)	参議院議員 通常選挙 (平成31年7月28日 任期満了)	埼玉県知事選挙 (平成31年8月30日 任期満了)	所沢市長選挙 (平成31年10月29日 任期満了)
どんな選挙？ 県の決まりや予算など を決定したり、県民の 意見を反映させたりす る議員を選ぶ選挙 ▶ 4年に1度	どんな選挙？ 市の決まりや予算などを 決定したり、市民や地域 の意見を反映させたりす る議員を選ぶ選挙 ▶ 4年に1度	どんな選挙？ 国の決まりや予算など を決定したり、国民の 意見を反映させたりす る議員を選ぶ選挙 ▶ 3年に1度 (任期は6年間)	どんな選挙？ 県の決まりや予算など を県議会に提案したり、 県民のために県の仕事 をする長を選ぶ選挙 ▶ 4年に1度	どんな選挙？ 市の決まりや予算など を市議会に提案したり、 市民のために市の仕事 をする長を選ぶ選挙 ▶ 4年に1度