

広報

ところざわ

12月

平成28年
(2016年)
No.1137

目 主な内容

- 4面 こどもと福祉の未来館がオープン!
- 5面 年未年始の業務案内
- 7面 NHK音楽ラジオ番組公開収録

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市☎ <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>



特集

一緒に悩み、一緒に進む。

あなたと一緒に悩み、
一緒に一歩ずつ前に
進んでくれる人がいます。
民生委員・児童委員は
いつでもあなたと一緒にです。

写真：市民カメラマン・佐藤清一郎
撮影場所：市民文化センターミューズ

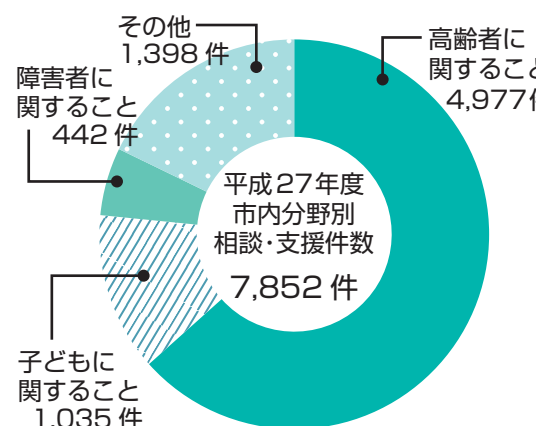
人口(前月比) 344,221人(+204人) 男171,044人(+73人) 女173,177人(+131人) ▲世帯数 155,859世帯(+167世帯) 平成28年10月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。



一緒に悩み、一緒に進む。

私たちはあなたの町の民生委員・児童委員です



高齢者に関する相談・支援が半数以上です。

※委嘱は3年間（再任可能）で、給与はありません。電話代や交通費などの活動実費のみ支給されます。

民生委員は、児童委員も兼任しており、地域で悩んでいる人、困っている人の声を聞いて、行政や地域のサポート先になく橋渡しをしています。
地域の身近な相談相手として、一緒に悩み、一緒に前に進んでくれる民生委員・児童委員。誰に相談していいかわからず、一人で悩みを抱えている方をはじめ、子どもから高齢者まで幅広い住民を対象に、全ての人が地域の中で安心して生活できるように必要な援助を行います。
平成28年12月1日現在、市内で476人が厚生労働大臣から委嘱※を受け、その誰もが「地域の人のために」との思いで活動しています。

民生委員・児童委員
ってこんな人

〒990-0000 町福祉総務課 ☎2998・9113

民生委員・児童委員。聞いたことはあるけど、何をしていた、どんな人なのかわからない。そう思った方もいるかもしれません。地域で暮らす全ての人にとって「身近な相談相手」となる民生委員・児童委員を紹介します。

主な活動・役割

身近な相談相手

地域の身近な相談相手として、高齢者・子育て・障害者支援など、福祉全般の相談をお受けします。内容に応じて、福祉に関する各種制度やサービスの情報を提供します。

見守り・訪問

相談を受けるだけでなく、日頃から地域に足を運び、一人暮らしの高齢者や子育て世帯などの見守り・訪問活動をしています。

連絡・通報

地域と行政機関のパイプ役として、各機関への連絡や通報を行います。

委員同士の連携

地区ごとに協議会を組織し、委員同士の連携に努めています。難しい課題を抱える家庭への支援方法など、最善の解決策を検討します。

自己研さん

さまざまな相談に対応するため、研修会などに参加し、委員自身の能力向上に努めています。

高齢者の一人暮らしが不安…。

福祉サービスの制度や
窓口がわからない。



ひとり親家庭で子育てやしつけに自信がない。

引っ越したばかりで
子育て仲間がない。



病気が原因で車いす生活に。
病気や障害があっても、
仲間を作って楽しく過ごしたい。
でも、どうすればいいのかわからない。



「こんなときどうしたら…」
一人で抱え込まずにご相談ください

民生委員・児童委員の持ち物

委員は、この3つを携帯しています。これらを目印に、委員の訪問などにご協力をお願いします。

手帳

委員専用の手帳。福祉関係の法律や、関係機関の連絡先を収録

バッジ

民生委員の「み」と、児童委員を示す双葉を合わせたマーク



委員証

顔写真入りの身分証



安心して相談できる

身近な相談相手

Q、どのように相談するの？

お住まいの地区を担当している民生委員・児童委員が、訪問や電話などで悩みをお伺いします。同じ委員が継続して相談をお受けするため、相談相手が変わることなく、安心して相談できます。

Q、相談したい時は？

福祉総務課、お近くのまちづくりセンターで担当委員をご案内しています。高齢者の一人暮らしで不安だ、子育ての不安があるけど誰にも相談できない…そんなSOSに寄り添うのが民生委員・児童委員です。まずは、お気軽にお問い合わせください。

Q、秘密は漏れないの？

民生委員・児童委員は、秘密を守ることが法律で義務付けられています。相談内容などの情報が漏れる心配はありませんので、ご安心ください。

問 市役所1階福祉総務課 ☎2998・9113

9113 ☎2998・1147

◎1月4日以降は、こどもと福祉の未来館地域福祉センター ☎2922・2115が担当します。(4面参照)

聞いてみました 民生委員・児童委員の声



まず、顔見知りになる。信頼してもらって初めて、相談相手になれると思います。

まつざきあつこ
松崎篤子さん

民生委員・児童委員
新所沢東地区

委員になって、今年で18年になります。前任の方から推薦を受け、地域のためならと軽い気持ちで引き受けました。

しかし、いざ活動してみると想像以上に大変でした。訪問しても会ってもらえない。それもそのはず、突然来た人を信頼するなんて難しいですね。そのため、「お元気ですか」「お変わ

りはないですか」と、何もなくても何度も足を運びました。時間をかけて、まず顔見知りになるところからスタート。そうすることで、訪問先だけでなく、そのご近所の方にも信頼してもらえるようになりました。

最初は、少しずつで構いません。解決に向けて、一歩ずつ一緒に前に進んでいきましょう。



一人では難しいけど、周りの支えがあるからできる活動です。

とよしまよしたか
豊島美孝さん

民生委員・児童委員
松井西地区

もともと自治会の活動をしている中、委員をやらないかと声を掛けてもらい、活動するようになりました。

時間ができると担当地区内を歩くようにしています。いろいろな人とコミュニケーションを取ることで、一人では気付かない、わからないことにも気付けるようになりました。

地区の方に、より安心して相談してもらえるための努力もしています。委員同士が連携し、地区で起きた問題や今後の課題をテーマにして講師を招き、自主研修を行っています。

「誰ともつながりがいい人」を作らない。そのために、安心して相談できる環境を整えています。いつでもご相談ください。



一番つらいのは子ども。その子のために、周りを巻き込んで動きます。

こぐちひかる
小口光さん

民生委員・児童委員（主任児童委員）
山口地区

主任児童委員は、子どもの問題を専門に相談・支援を行う民生委員・児童委員のことで、子どもに特化した委員と考えていただければと思います。子育ての悩みから児童虐待などの深刻な問題まで、子どもに関することを幅広く扱います。

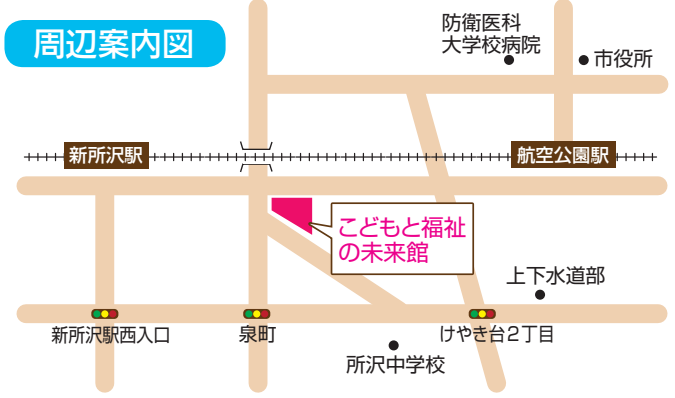
どんな問題があったとしても、一番つらいのは子ども自身です。

どうしたらその子を支援できるのかを考え、地区の委員をはじめ、学校、児童相談所、ときには警察とも連携して対応します。

問題解決には、一人で動くのではなく、周りを巻き込んで動くことが大切だと学びました。

周囲で少しでも気になることがあれば、子どものために、まず相談してください。

平成29年1月 こどもと福祉の未来館がオープンします



いよいよオープン！
誰もが地域で自立して生活できる社会を目指す「地域福祉」の拠点となる複合施設です。
場 泉町 1861 - 1 (新所沢駅から徒歩5分)
問 福祉総務課 ☎ 2998 - 9113



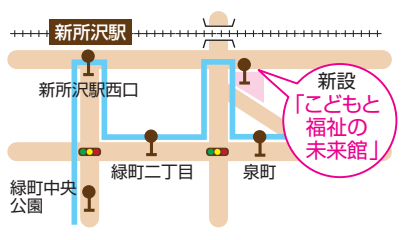
業務案内	電話番号	業務開始日	業務開始までの問い合わせ番号
1階 地域福祉センター			
施設の案内・貸出窓口 福祉の相談窓口 多目的室、体育館など	2922-2116	1月4日(水) ※貸出施設は16日(月)～	2998-9113 (福祉総務課)
2階 こども支援センター			
子育て支援エリア つどいの広場、保育コ ンシェルジュ	2922-2117	1月16日(月)	2998-9124 (こども支援課)
発達支援エリア 発達障害相談窓口など	2922-2118		2998-9223 (こども福祉課)
3階 地域福祉センター			
地域福祉、民生委員・ 児童委員、日本赤十字 社、施設の管理など	2922-2115	1月4日(水)	2998-9113 (福祉総務課)
所沢市社会福祉協議会			
◎詳細は、同協議会 HPをご覧ください。	2926-8202	1月4日(水)	2926-8202 (同協議会)

施設見学ツアー
どんな部屋や設備があるのかな？
全面オープン前に、新しい施設をひと足お先にご案内します。
日 1月13日(金)・14日(土)午後2時～3時
日 1月15日(日)午前10時～11時
午後2時～3時
定 各回申し込み先着30人
申 12月28日(水)までに市役所1階福祉総務課 ☎ 2998・9113に直接・電話

開館記念
JAY'S GARDEN ミニライブ
「祝・開館！」歌って踊って、みんなでオープニングを祝おう！
日 1月12日(木)午後1時～
定 先着200人
◎会場に直接お越しください。
問 福祉総務課 ☎ 2998・9113
▲所沢市観光大使 JAY'S GARDEN

施設見学の時間変更
変更後の時刻表は、市役所6階交通安全課、まちづくりセンター、サービスコーナーで12月中旬から配布するほか、市HP(「とろざわ」バス時刻)で入手できます。
◆車両の変更
車両が従来の中型ノンステップバスから、小型ノンステップバスに変わります。
問 同課 ☎ 2998・9140

とろざわのバス停を新設
西路線「新所沢・三ヶ島コース」の「泉町」バス停と「緑町」バス停の間に、「こどもと福祉の未来館」バス停を新設します。
運行開始 1月4日(水)
◆ダイヤの変更
「こどもと福祉の未来館」乗り入れに伴い、同路線の各バス停の通過時刻が変わります。
変更後の時刻表は、市役所6階交通安全課、まちづくりセンター、サービスコーナーで12月中旬から配布するほか、市HP(「とろざわ」バス時刻)で入手できます。



交通規制とマラソンコース



所沢シティマラソン大会
12月11日(日) 雨天決行

当日は交通規制を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
◎大会の申し込みは終了しています。
【留意事項】
▼競技時間中、コース周辺は混雑が予想されます。車両の乗り入れはご遠慮ください。
▼同日に武蔵村山市駅伝競走大会が開催されるため、同市方面は渋滞が予想されます。予めご注意ください。
問 所沢シティマラソン大会実行委員会事務局 (スポーツ振興課内) ☎ 2998・9248 (大会当日 ☎ 2926・2511)

年末年始業務のご案内



12月23日(祝)～1月6日(金)の市役所など主な施設の業務日をお知らせします。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
 なお、休みの期間中でも死亡届などの緊急な用務は、市役所1階の夜間・休日窓口でお受けします。
 ◎年末年始の診療案内は、16面をご覧ください。

凡例：●…業務または開館	12月										1月					
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
	祝	土	日	月	火	水	木	金	土	祝	休	火	水	木	金	
市役所本庁舎 ※1…休日開庁(8面を参照)		※1		●	●	●							●	●	●	
上下水道部庁舎 ※2…1階お客様センターのみ営業(午前8時30分～午後0時30分)		※2		●	●	●							●	●	●	
まちづくりセンター 証明書発行などの手続き ※3…休日開庁(8面を参照)		※3		●	●	●							●	●	●	
公民館、公民館分館、地区体育館 ◎新所沢東公民館は、空調工事のため1月31日(火)まで休館です。		●	●	●	●	●							●	●	●	
サービスコーナー(所沢駅・狭山ヶ丘・小手指)				●	●	●							●	●	●	
保健センター				●	●	●							●	●	●	
市民体育館、市民武道館、屋外体育施設	●	●	●	●	●	●							●	●	●	
所沢航空記念公園野球場	●	●	●	●	●	●										
男女共同参画センターふらっと		●	●	●	●	●							●	●	●	
市民活動支援センター、新所沢・狭山ヶ丘コミュニティセンター		●	●	●	●	●							●	●	●	
中富南コミュニティセンター、椿峰コミュニティ会館・別館		●	●		●	●							●	●	●	
所沢サン・アビリティーズ	●	●	●		●	●							●	●	●	
ラーク所沢	●	●	●	●		●							●	●	●	
狭山丘陵いきものふれあいの里センター	●	●	●		●	●							●	●	●	
老人福祉センター、老人憩の家		●	●	●	●	●							●	●	●	
児童館	●	●	●		●	●							●	●	●	
生涯学習推進センター ※4…ふるさと研究エリアは休館		●	●	※4	●	●							●	●	●	
図書館本館・分館 ※5…狭山ヶ丘分館のみ休館	※5	●	●		●	●								●	●	
埋蔵文化財調査センター				●	●	●							●	●	●	
教育センター、視聴覚センター				●	●	●							●	●	●	
市民文化センターミュージズ ※6…公演のため一部開館	●	●	●	●	●				※6				●	●	●	
リサイクルふれあい館、東所沢エコステーション		●	●		●	●							●	●	●	
東部クリーンセンター(自己搬入) ☎2998-5300	●			●	●	●	●	●					●	●	●	
西部クリーンセンター(自己搬入) ☎2948-3141	●			●	●	●	●	●					●	●	●	
東部クリーンセンター収集事務所(収集) ☎2946-5353	●			●	●	●	●	●					●	●	●	
西部クリーンセンター(収集) ☎2948-3141	●			●	●	●	●	●					●	●	●	
斎場(火葬場) ☎2993-9931	●	●	●		●	●	●	●					●	●		
所沢総合食品地方卸売市場 ☎2945-1118		●	●	●	●	●	●	●						●	●	
喜多町自転車駐車場内保管場所、北野自転車保管場所	●	●		●	●	●							●	●	●	
寿町駐車場(午前8時～午後8時) ※7…午後6時閉鎖	●	●	●	●	●	●	●	●	※7				●	●	●	
市営駐車場 元町地下駐車場(午前7時～午後11時)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
狭山湖第1・2駐車場(24時間)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
公園通り線駐車場(午前7時～午後11時)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
ところバス(運行予定)	●	●	●	●	●	●							●	●	●	

「無許可」の回収業者を利用しない
 廃家電や粗大ごみなど、家庭ごみの回収には「一般廃棄物処理業」の許可が必要です。「産業廃棄物処理業」や「古物商」の許可では回収できません。
 街中を大音量で巡回するもの、10月〇日に玄関先へなどチラシで促したり空き地で回収したりするものなどの多くは「無許可」の回収業者です。高額な処理料金の請求や、回収されたものの不法投棄などの事例もありますので、くれぐれもご注意ください。詳細は市(☎)の不要品回収業者をご覧ください。

平成29年1月の場合

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3日までは数えない
 > 4日～10日…第1曜日
 > 11日～17日…第2曜日
 > 18日～24日…第3曜日
 > 25日～31日…第4曜日

▲例えば、「1月の第2火曜日」が収集日なら、10日ではなく17日になります！

1月の収集日程を確認しましょう
 今年度から、収集日程カレンダーの見方が1月のみ変わっています。1月1日～3日は収集日に数えず、1月4日から1週間を第1週と数えます。「家庭の資源とごみの分け方・出し方」の「年間ごみ収集日程表」をご確認ください。

年末年始はスムーズなごみ出しを
 資源循環推進課 ☎29988-9146

皆さんの善意(順不同)
 9月16日～10月15日の受付分です。ありがとうございました。
 【寄付金】(総額182,982円)
 ●所沢地区更生保護女性会様 ●斉藤素夫様 ●そごう・西武労働組合所沢支部様 ●中央管財様
 【物品】●西武鉄道(株)様(書籍) ●新所沢地区母子愛育班様(おもちゃ一式)

クリーンセンターへの自己搬入はお早めに
 12月23日(祝)、28日(火)～30日(金)は、大変混み合います。自己搬入は、早い時期に行くとスムーズです。
 受付時間 ▼月～金曜日(12月23日(祝)を含む)：午前8時30分～11時30分、午後1時～4時 ▼第1土曜日(ただし、1月は14日(土))：午前8時30分～正午
 ▼東部クリーンセンター(ごみ・粗大ごみ・小動物の死体の自己搬入) ☎29988-5300 ▼東部クリーンセンター収集事務所(ごみ・粗大ごみ・小動物の死体の収集) ☎2946-5353 ▼西部クリーンセンター(ごみ・粗大ごみ・小動物の死体の自己搬入) ☎2948-3141

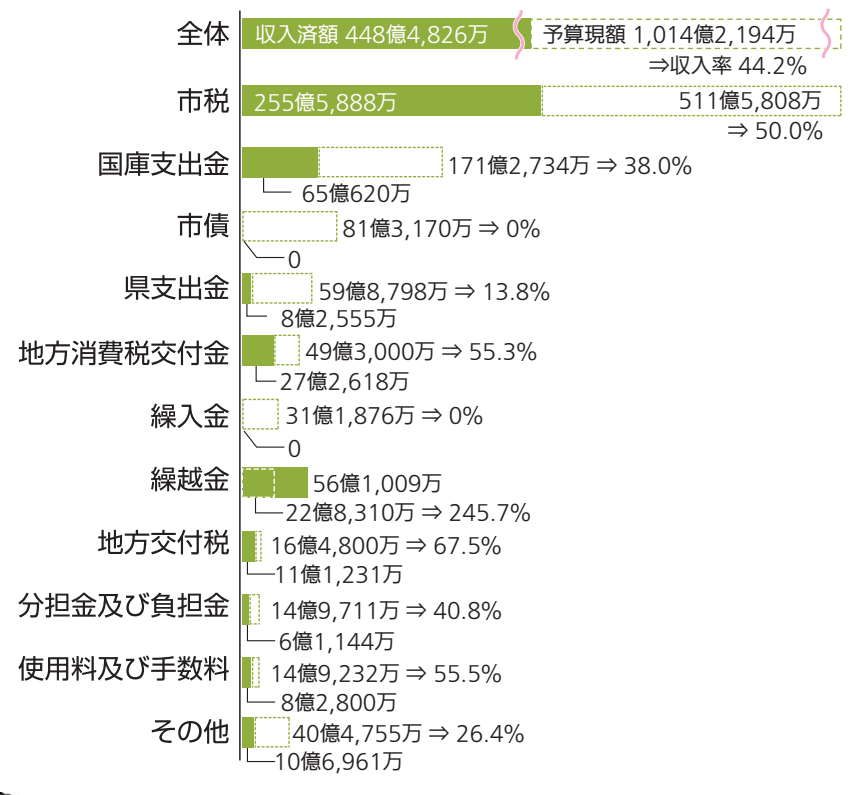
年末年始のごみ収集
 年末は12月30日(金)まで、年始は1月4日(火)から収集します。



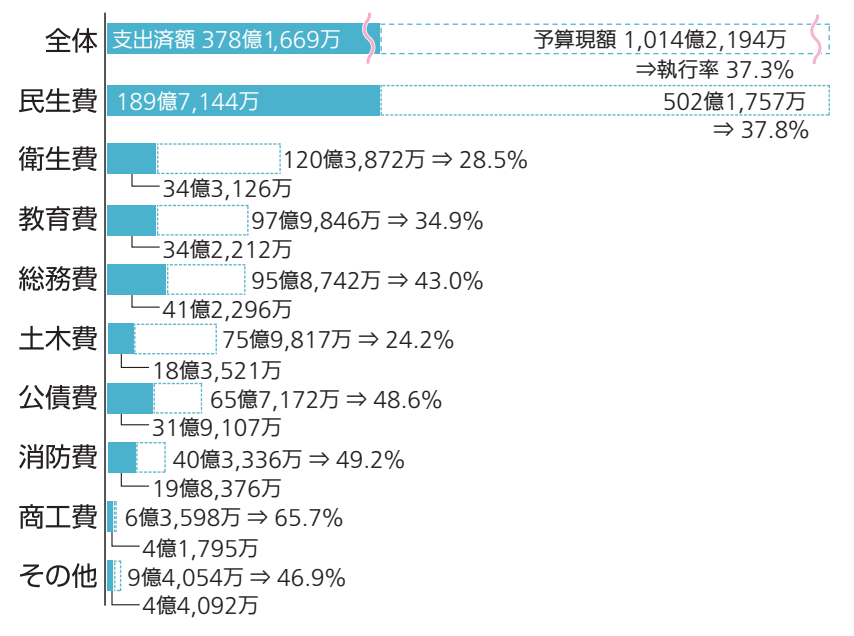
平成28年度上半期 所沢市の財政事情の公表

平成28年度上半期（4～9月）の財政運営状況の概要をお知らせします。詳細は、市役所3階財政課、同1階市政情報センター、市庁舎（9階財政事情）で公開しています。
◎金額は、原則として1万円単位に四捨五入しています。単位は円です。
☎財政課 ☎2998 - 9030

💰 一般会計収入 …市に入るお金の予定と現況



💰 一般会計支出 …市が支払うお金の予定と現況



💰 特別会計

会計	予算現額	収入		支出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	407億1,890万	161億5,849万	39.7%	189億6,802万	46.6%
介護保険	214億 862万	84億4,184万	39.4%	79億4,151万	37.1%
後期高齢者医療	41億 83万	14億5,875万	35.6%	12億4,790万	30.4%
狭山ヶ丘土地区画整理	5億1,553万	3億 2万	58.2%	1億 76万	19.5%
所沢駅西口土地区画整理	4億9,910万	0	0%	3,481万	7.0%
交通災害共済	3,760万	5,313万	141.3%	1,037万	27.6%

💰 公営企業会計

収益的収支…営業活動により発生する収益とそのための費用
資本的収支…建設改良・設備投資などの投資的な支出と、その財源となる収入

事業	予算現額	収入・支出済額	収入・執行率
水道事業			
収益的収入	69億6,861万	33億8,534万	48.6%
収益的支出	60億 485万	24億8,499万	41.4%
資本的収入	10億 380万	7,724万	7.7%
資本的支出	40億 371万	4億1,505万	10.4%
下水道事業			
収益的収入	53億6,161万	23億1,216万	43.1%
収益的支出	58億4,322万	22億8,574万	39.1%
資本的収入	14億9,831万	1億4,125万	9.4%
資本的支出	33億5,658万	8億3,443万	24.9%
病院事業			
収益的収入	19億9,493万	8億9,788万	45.0%
収益的支出	20億8,137万	7億9,278万	38.1%
資本的収入	0	0	0%
資本的支出	7,076万	3,590万	50.7%

💰 ふるさと納税の状況

27年度の結果（右表）
寄付378件・3,765万
28年度上半期の状況
寄付162件・1,585万

27年度 寄付の使いみち	金額
健康・福祉推進事業	2,166万
未来を担う子どもたちの事業	808万
緑の保全・緑化推進事業	290万
文化・芸術・スポーツ振興事業	159万
安全・安心なまちづくり事業	155万
地域産業活性化事業	144万
コミュニティ活動推進事業	43万

「所沢に住み続けたい」が過去最高に！
平成28年度 市民意識調査

市内在住の満18歳以上の男女5千人（無作為抽出）を対象に、所沢市に対する意識を調査しました。2,285人（回収率45・7%）からいただいた回答結果は、今後のまちづくりに活かしていきます。

① 所沢に住み続けたい 78・8%
78・8%の方が、住み続けたい。どちらかといえば住み続けたいと回答。昨年度72・2%から6.6ポイント上昇し、過去最高値を更新しました。

② 所沢が好き！愛着度 85・2%
85・2%の方が、愛着を持っている。どちらかといえば持っている。

③ 市民要望1位は危機管理・防災
より充実すべきと思う施策ランキングは、昨年度4位の危機管理・防災が1位になりました。2位は防犯（昨年度3位）となり、安心・安全なまちづくりへの要望が強い結果となりました。

④ 詳細は、市庁舎（9階）市民意識調査、市役所3階経営企画課、同1階市政情報センター、図書館、まちづくりセンターでご覧になれます。
経営企画課 ☎2998・9027

住宅建て替え中に1月1日を迎える土地の所有者の方へ

29年1月1日（賦課期日）に住宅建て替え中（未完成）で、次のすべてを満たす土地は、住宅用地の軽減措置※を継続します。該当者は申告してください。

- 28年1月1日に住宅用地だった
- 29年1月1日に住宅建て替え工事中である
- 29年12月31日までに住宅が完成する
- 原則、建て替え前後で敷地が同じ
- 原則、28年1月1日と29年1月1日の土地所有者が同じ（共有可）
- 原則、28年1月1日と29年1月1日の住宅所有者が同じ（共有可）

※住宅用地は固定資産税・都市計画税の課税標準額を軽減する措置が適用されます。所有地を新たに住宅用地にする場合は申告が必要です。

市内事業者（賃貸駐車場やアパート経営も含む）は、29年1月1日現在所有している償却資産の申告書を作成し、資産税課に提出（郵送可）してください。12月20日（火）までに申告書などが届かない場合はご連絡ください。

1月20日（金）までの申告にご協力ください。
申 ☎T359・801 市役所2階資産税課 ☎2998・9068に提出

1月1日の状況で課税します
平成29年度 固定資産税・都市計画税

建物を壊して更地や駐車場にするなど、税額が変わることがあります。利用状況を変更した方はご連絡ください。また、職員が変更地を調査する際は、ご協力をお願いします。

土地の利用状況が変わった、建物を壊したら連絡を！

償却資産の申告

新年のあいさつはこれで決まり！ とろろんの年賀状大作戦

ボクと写真を撮って
みんなに送ろう♪



撮影会情報はツイッターでもお知らせします。



作戦①とろろんと写真を撮ろう
年賀状用の写真撮影会を開催！みんなでお越しください♪
12月3日(土)午前10時～11時、午後1時～2時
12月7日(水)午前10時～11時(雨天中止)
場所 所沢航空発祥記念館前広場
◎会場に直接お越しください。
📷カメラ

ゆるキャラ@ブランプリ2016、たくさん
の応援ありがとう！



作戦②とろろん画像をゲット
市HP(とろろん)で年賀状に使えるとろろんの画像がダウンロードできます。とろろんづくしの年賀状で新年のあいさつをしましょう♪



▲いろいろなとろろんがいるよ

作戦③とろろんに年賀状を出そう
とろろんに年賀状を送ってくれた方の中から抽選で500人に、とろろんから特製年賀状が届きます♪
宛先 〒359-8501 商業観光課とろろん
商業観光課 ☎29988-9155

100人のサンタが所沢に出現 12月10日(土) サンタを探せ！2016



詳細は、市HP
(Qサンタ)を
チェック！



サンタdeビンゴ
番号付きサンタを探してビンゴをそろえ、豪華景品が入ったガラポンにチャレンジしよう♪
12月10日(土)午前11時～午後2時30分(受付)
受付場所 西武所沢店1階正面入口前、元町コミュニティ広場
費1000円(一部を東日本大震災被災地などに寄付)
サンタぞろぞろパレード
元町コミュニティ広場～所沢駅西口を100人のサンタがパレード！
ゴスペル・ダンスなどのステージ
元町コミュニティ広場、西武所沢店前、イオン所沢店前など
おいしい出店&ゲームコーナー
場元町コミュニティ広場
商業観光課 ☎29988-9155

第14回 市長のこんにちは訪問

食品サンプルの新たな可能性を切り開く
「株畑中」



10月27日に山口地区の自社工場で食品サンプルを製造している(株)畑中を訪問しました。

昭和40年創業。熟練した職人の技術で、おいしさを視覚に訴える食品サンプルを一つ一つ丁寧に作り上げています。また、食品サンプルという枠を超えた装飾品なども手掛け、独自の“フェイクフードアート”という分野を開拓しました。

現在は、著名なタレントが(株)畑中の斬新なフェイクフードアクセサリを愛用し、話題を集めています。国内だけでなく海外メディアの取材も多く、注目を集めている企業です。畑中紀人社長(集合写真・左から2番目)は「ブランド力を高めて、アートの世界でもっと活躍したい」と自ら切り開いた分野での今後の展望を語りました。

【市長から】

畑中社長の斬新なアイデアと日本の職人技の融合で、新しい文化創造につながっていく可能性を感じました。世界にも進出しよう今後の発展を大いに期待しております。ありがとうございます。

商業観光課 ☎2998-9092

市HP(Q市長室)にも掲載しています。



①緻密な手作業で作るエビ②カレーうどんが頭に!?とビックリするかぶり物(集合写真で藤本市長着用)。

NHK「ブラボー!オーケストラ」 公開収録の観覧者を募集



NHKさいたま放送局と共催で、FMラジオ番組「ブラボー!オーケストラ」の公開収録を開催!

2月12日(日)午後6時開演
市民文化センターミューズ
定700人予定(抽選)
出演 バイオリン・辻彩奈、管弦楽
・東京フィルハーモニー交響楽団
指揮・三ツ橋敬子
文化芸術振興課 ☎29988-9211
NHKさいたま放送局 ☎048-8333-2041

【留意事項】
当選者には、入場整理券(2人まで入場可)を、落選者にはその旨を伝える案内を1月下旬ごろに郵送します。
未就学児の入場は、ご遠慮ください。
インターネットオークションなどでの売買を目的とした応募は固くお断りします。売買目的と判明した場合、抽選対象外となります。
応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡に使用します。NHKでは、受信料の支払いに使用させていただきます場合があります。

往信面

359-8501	(返信面の裏)
文化芸術振興課 NHK「ブラボー! オーケストラ」係	何も記入 しないで ください

返信面

	(往信面の裏)
応募者の 郵便番号 住所 氏名	応募者の 郵便番号 住所 氏名 電話番号

応募方法

留意事項をご確認の上、往復はがきに必要事項を記入し、1月16日(月)(必着)までに郵送。

◎詳細は、市HP(Qブラボー)をご覧ください。

お知らせ

臨時福祉給付金の申請期限は 12月28日(水)!

支給対象となる可能性のある世帯には、8月に申請書を送付していません。忘れずに申請してください。

臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎0120・8500・226

がん検診の申し込み期限は 1月31日(火)!

対象検診 ▼医療機関で受診する大腸・乳・子宮頸がん検診(個別検診) ▼保健センターで受診する大腸がん検診(集団検診)

対▼大腸・乳がん検診：昭和52年3月31日以前生まれの方▼子宮頸がん検診：平成9年3月31日以前生まれの方

◎乳がん検診は平成27年度の市の検診未受診者に限ります。年明けごろから予約が取りづらくなりますので、既に受診券をお持ちの方は早めにご受診してください。

申間1月31日(火)(必着) までに〒391・町上安松1224・1保健センター健康管理課 ☎29991・1811に直接・郵送・電

特定健診・健康診査の受診期限は 3月31日(金)!

①40歳以上の所沢市国民健康保険 ②埼玉県後期高齢者医療制度の加入者には、5月に受診券を郵送していただきます。忘れずに受診してください。

まだ受診しておらず、お手元に受診券がない方は、加入する保険の担当にお問い合わせください。

受診医療機関 市内協力医療機関 自己負担額 800円

☎1国民健康保険課 ☎2998・9131 ②同課後期高齢者医療担当 ☎2998・9218

特別児童扶養手当

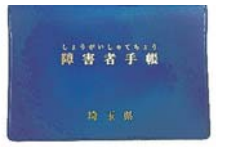
対次のいずれかに該当する20歳未満の子どものを養育している父母など ①おおむね身体障害者手帳1〜3級、4級の一部または、重度の内科的疾患がある②療育手帳A、A、B ③精神疾患、血液疾患などで①または②と同程度の障害

手当月額 ▼1級：51,500円 ▼2級：34,300円 ▼3級：20,000円

留意事項 ▼申請者やその配偶者、生計が同じ直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり▼子どもが公的年金を受給している場合、施設入所している場合は対象外

重度心身障害児等医療費助成制度

対次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1〜3級②療育手帳A、A、B③精神障害者保健福祉手帳1級④一定の障害があり、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた一定の障害 ▼身体障害者手帳4級の1部(音声または言語機能障害、下肢機能の著しい障害) ▼精神障害者保健福祉手帳2級 ▼障害基礎年金1・2級



◎65歳以上で新たに重度障害者となった方は、助成対象外です。

65歳未満の単身障害者に「救急医療情報キット」を配布

かかりつけ医や健康保険証の写しなどを専用容器で保管し、救急活動に活用します。

市内在住で65歳未満の単身障害者(1日の大半を一人で過ごす場合を含む)

場市役所1階障害福祉課、まちづくりセンター、保健センター

の健康支援室(上安松)、市内各消防署・分署、相談支援事業所 障害者手帳

代理の方でも受け取れます。

ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当

対次のいずれかに該当する18歳までの児童と、その児童を養育している父母など ①父母が離婚②父または母が死亡③父または母に一定の障害がある④その他の理由で父または母がいない

手当月額 ▼児童が1人：42,300円(全部支給) または42,320円〜9,990円(一部支給) ▼児童が2人：最大1万円を加算 ▼児童が3人以上：1人につき最大6千円を加算

共通事項 ▼児童が18歳になった年の年度末までが対象 ▼申請が必要 ▼申請者やその配偶者、生計が同じ直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり ▼児童福祉施設(母子生活支援施設・通園施設などを除く)などに入所の場合は対象外

☎子ども福祉課 ☎2998・9223

緊急地震速報を防災行政無線 & ほっとメールでお知らせします



震度5弱以上の地震が予想される場合、防災行政無線・ほっとメールでお知らせします。放送から揺れが到達するまでは数秒〜数十秒です。

放送を聞いたら、頭を保護して揺れに備えてください。 ほっとメール登録方法 hotmail@tokorozawa-hotmail.jp

登録メールが返信されない場合は、info@tokorozawa-hotmail.jpを指定受信登録してください。

住民票の写しなどを第三者が取得した際に通知します(事前登録制)

対所沢市に住民登録が本籍がある方 通知対象 住民票の写し、戸籍謄本、戸籍の附票など 通知内容 ▼取得年月日 ▼取得した証明書の種類・通数 ▼請求者の種別(代理人・第三者)

◎証明書を取得した個人の情報は通知しません。

申間運転免許証、健康保険証などを所持し、市役所1階市民課 ☎2998・9087に直接

秋の「環境美化の日」実施報告

燃やせるごみ	22.03トン
破碎ごみ類	4.39トン
びん・かん	1.69トン
粗大ごみ	1.44トン
合計	29.55トン

参加人数

大人	19,322人
子ども	2,857人
合計	22,179人

毎月第2・4土曜午前 **12月10日(土)・24日(土)** 休日開庁 午前8時30分〜午後0時30分 場市役所・まちづくりセンター(並木を除く)

取り扱い業務	問い合わせ
転入・転出・転居などの手続き、印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書	市役所1階市民課 ☎2998-9087
国民年金の手続き	同1階市民課 国民年金担当 ☎2998-9095
国民健康保険の手続き	同1階国民健康保険課 ☎2998-9131
後期高齢者医療制度の相談※	同1階国民健康保険課 後期高齢者医療担当 ☎2998-9218
課税・非課税証明書、納税証明書	市民税課(同1階特設窓口) ☎2998-9064
市税・国民健康保険税の納付	収納課(同1階特設窓口) ☎2998-9073
納税相談※	

まちづくりセンターでは※はできません。業務の詳細は、事前にご確認ください。

ファミリー・サポート・センターの事務所が移転

1月4日(水) 場緑町1-6プラザシティ新所沢けやき通り18号棟101号室(新所沢駅西口から徒歩4分) ◎登録の受け付けは新事務所で継続します。駐車場はありません。

所沢警察署の駐車場が移転

庁舎建替工事に伴い、現在の駐車場は2カ所とも利用できなくなりました。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

12月1日(木)〜14日(水)は冬の交通事故防止運動

重点目標 夕暮れ時のライト点灯と反射材の着用推進 啓発イベント トコロもも参加し、反射材などの配布を行います。雨天中止です。

公園の落ち葉を堆肥などに利用しませんか

公園や緑地の落ち葉を掃いて持ち帰ることができません。必ず公園課に事前連絡をお願いします。

公園課 ☎2998・9196

台風10号義援金箱の設置を延長

3月31日(金)まで 市役所1階総合案内に設置 します。ご協力をお願いします。



指定管理者を決定

経営企画課 ☎ 2998 - 9027

施設名	指定管理者	指定期間	問い合わせ
所沢市民文化センター	所沢市文化振興事業団	1年	文化芸術振興課 ☎2998 - 9211
新所沢駅東口第1自転車駐車場(ほか13カ所)	サイカ・サンサイクル 所沢共同体	5年	交通安全課 ☎2998 - 9140
所沢駅東口第1自転車駐車場(ほか13カ所)			
新所沢駅西口第3自転車駐車場	(株)パルコス ペースシステムズ	5年	
みどり児童館	(株)コマーム	5年	青少年課 ☎2998 - 9103 保育幼稚園課 ☎2998 - 9126
東所沢保育園	向日菜会	3年	
ラク所沢	シンコースポーツ・サンスポーツ共同事業体	5年	産業振興課 ☎2998 - 9157
図書館分館(所沢・吾妻・柳瀬・新所沢・富岡・狭山ヶ丘)	(株)ヴィアックス	5年	所沢図書館 ☎2995 - 6311

冬の食中毒・ノロウイルスに注意

ノロウイルスに感染すると下痢、嘔吐、発熱、腹痛などの症状があり、高齢者や幼児は重症化する場合があります。



対策 ▼流水・石けんによる手洗い ▼調理器具の十分な洗浄・消毒 ▼食品の十分な加熱 ▼便や嘔吐物は使い捨ての手袋・マスクなどを着用し、ペーパータオルなどを使って処理・消毒

市有地の有効活用事業(公募型プロポーザル方式)

次の①〜③を一括で購入または借地し、地域の魅力アップにつながる土地利用を行う事業者を募集します。

- 所在地/地目
- ①三ヶ島1・165・5/宅地
 - ②三ヶ島1・168・1/宅地
 - ③上山口675・2/宅地
- 地積 ①240・59㎡②1503・91㎡③3112・29㎡

都市計画区域 ①〜③市街化調整区域(建物の建築制限あり)

申請 2月15日(水)〜28日(火)に応募書類

市役所4階管理課 ☎2998 - 9053に直接

詳細は12月15日(水)から同課で配布する募集要領、市(☎)市有地の売り払い)をご覧ください。

計画などの閲覧・縦覧

◆みなで考える市の仕事事業の意見に対する市の方針

10月8日に公開の場で市民委員からいただいた意見に対する市の方針を、12月中旬に市(☎)市の仕事事業)で公表します。



平成28年度地価調査図書

28年度埼玉県地価調査価格一覧とあらましが閲覧できます。

市役所2階開発指導課、同1階市情報センター、図書館本館・分館、県(☎)平成28年度地価

◆北秋津・上安松土地地区画整理準備組合事業計画の縦覧

意見がある方は、意見書を提出できます。土・日曜日にも縦覧できます。

関係権利者

申請 1月5日(木)までに同課 ☎2998 - 9208に直接・郵送

都市計画(案)の縦覧 市決定

地区計画(北秋津・上安松)、北秋津・上安松土地地区画整理事業の変更案に対して意見がある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

12月2日(金)〜16日(金) 市役所5階市街地整備課

市内在住の方、利害関係者 申請 同課 ☎2998 - 9208に直接・郵送

◆都市計画(案)の縦覧 県決定

◆都市計画区域の整備、開発及び保全の方針 区域区分の変更案に対して意見がある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

12月2日(金)〜16日(金) 市役所5階都市計画課

市内在住の方、利害関係者 申請 同課 ☎2998 - 9192に直接・郵送

◆生産緑地地区の変更の縦覧

意見がある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

12月2日(金)〜16日(金) 市役所5階都市計画課

市内在住・在勤・在学の方、利害関係者 申請 同課 ☎2998 - 9192に直接・郵送

◆三代同居等リフォーム資金の一部を補助

市内事業者が施工する三代同居などを目的とした工事費20万円以上(税別)の住宅改修工事資金の一部を補助します。

市内在住し住民登録がある、または工事後に市内に住民登録をし、三世帯同居などを行う 工事を行う住宅の所有者かつ居住者 市税の滞納がない 補助金額 税別工事費の10%(千円未満切り捨て)で20万円を限度

留意事項 市の他の補助を受けておらず 申請・交付決定後に着工

する工事が対象

申請 12月15日(水)までに同課 ☎2998 - 9157に直接

埼玉県最低賃金は845円

10月1日から改定されました。県内全ての労働者に適用されます。なお、産業によって特定最低賃金が定められています。詳細はお問い合わせください。

県庁・労働局賃金室 ☎048 - 600 - 6205

◆埼玉県労働者支援資金

扶養親族の介護費用や小学校以降の教育費用、妊娠から小学校入学前までの出産・育児費用、キャリアアップや再就職のための教育訓練費用などを融資します。県内の中央労働金庫各支店で申し込みができます。

県庁・勤労者福祉課 ☎048 - 830 - 4518

◆平成29年度から適用される個人住民税の主な税制改正

給与所得控除の上限引き下げ 給与所得控除は事業所得でいう必要経費にあたるもので、給与収入から一定額を差し引くことができます。

	給与収入額	給与所得控除の上限額
現行	1,500万円超	245万円
29年度	1,200万円超	230万円
30年度～	1,000万円超	220万円

この給与所得控除の上限額が、平成29年度課税分から段階的に引き下げられます。

◆国外居住の親族を扶養している場合に書類の添付を義務化

申告の際に、親族関係書類・送金関係書類(日本語訳のあるもの)の添付が提示が必要になります。

族のパスポートの写し

②外国政府・自治体が発行した書類(国外居住親族の氏名、生年月日、住所・居所の記載があるもの)

送金関係書類(いづれか)

①親族へ支払いをしたことがわかる送金依頼書など(金融機関が発行した書類)

②国外居住親族が使用するために申告者が契約したクレジットカードで、その代金を申告者が支払うことがわかる利用明細書など

市民税課 ☎2998 - 9064

◆12月の宅地内水漏れ修繕当番店

24時間対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
3日(土)	(有)東邦設備工業所	2944-3880
4日(日)	(株)協立管工	2948-5515
10日(土)	(株)ミヤザキ	2948-7650
11日(日)	(株)楽々(らくらく)	2923-4900
17日(土)	(有)本田技管	2948-1300
18日(日)	(株)手島工業	2944-7469
23日(金)	(株)小松屋管器	2922-3836
24日(土)	(有)マコト設備工業	2922-5578
25日(日)	上野管工(株)	2923-5890
29日(木)	(株)楽々	2923-4900
30日(金)	(株)貫井産業	2993-0110
31日(土)	(株)槽谷設備工業所	昼2923-8888 夜2923-8349

上下水道部(夜間・休日)は警備員対応 ☎2921 - 1100

◆祝 世界大会で金メダル! 池内選手おめでとう!

市内在住の池内佳奈選手が、世界ジュニア武術選手権で金メダル2個・銀メダル1個を獲得されました。おめでとうございます!

スポーツ振興課 ☎2998 - 9248



◆桜を植えました♪



◆COOLだね!



◆世界が所沢に大注目!

海外で人気のブログの筆者たちが所沢市取材し、第2回とろざわ文化創造会議でパネルディスカッションに参加。市役所8階大会議室で所沢市観光大使 J.A.Y.S. GARDEN のライブも鑑賞しました!

開催

新春のついで

市長をはじめとする参加者が、新年の門出を祝う交流を深めます。ごなたでも参加できます。例年1月8日に開催していましたが、平成29年は日曜日に当たるため金曜日に開催します。

1月6日(金)午前11時～
場くすのきホール(所沢駅東口から徒歩1分)
定申し込み先着1千人
費3千円
申12月12日(月)までに費用を添えて、まちづくりセンター、市役所3階企画総務課に直接
問秘書室 ☎2998・9022



消防組合 歳末特別警戒

12月15日(木)～31日(土)
消防車両による巡回広報
住宅防火7つのポイント

①寝たばこ厳禁②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用③コンロから離れるときは火を消す④住宅用火災警報器を設置⑤住宅用火災警報器を使用⑥寝具・衣類・カーテンは防炎品を使用⑦地域の協力体制を作る

問 所沢中央消防署 ☎2929・9133
所沢東消防署 ☎2998・1192

消防団 歳末特別警戒

12月28日(水)～30日(金)
全10個分団の消防車両による管轄区域内での巡回広報
問 危機管理課 ☎2998・9369



西部5市統一防犯街頭キャンペーン

年末年始の犯罪を未然に防ぐため、防犯グッズなどを配布します。

12月15日(木)午前11時～正午
場所 所沢駅西口
問 防犯対策室 ☎2998・9090

火災予防ポスター展

高校生の74作品を展示します。

12月6日(火)～12月10日(土)午前10時～午後10時
場 西武所沢店8階
問 埼玉西部消防局予防課 ☎2929・9121



▲最優秀賞 長原志歩さん (芸術総合高校1年)

とろざわ親子で楽しむ運動遊び

12月10日(土)午前9時30分～11時

とろざわ ロケ地の旅 ⑧

つみきさん、かわいい～♡



映画『話す犬を、放す』の撮影で、主演のつみき みほさんが所沢に来てくれたよ！(わ～い) 撮影は、航空公園や市民医療センターで行われたんだ。

つみきさんは難しい役を熱演。認知症を発症して幻視に悩むようになってしまう母親との生活と、仕事を両立させようとする娘役なんだ。

そうそう！つみきさんは、西武線沿線に住んでいたことがあって、所沢にはプライベートで何度も遊びに来たことがあるんだって！撮影をした航空公園にも思い出があるそうで、久しぶりの所沢を懐かしんでたよ。また遊びに来てほしいね。

映画の公開情報などは、次回お知らせしま～す！これからも、つみきさんを応援しようね♪

問 所沢市ロケーションサービス (商業観光課内) ☎2998・9155

◆エキストラ&ロケ物件を大募集！
市(ロケーションサービス)にある申請書を商業観光課にご提出ください。

とろざわ 出没情報

- ▶ トコロん年賀状大作戦 (7面参照) / 所沢航空記念公園 12月3日(土)午前10時～午後1時～、7日(水)午前10時～
- ▶ サンタを探せ！ (7面参照) / 元町コミュニティ広場など 12月10日(土)午前11時～午後4時
- ▶ 所沢シティマラソン大会 / 西武プリンスドームなど 12月11日(日)午前8時～午後0時30分

市民体育館

対 おおむね2～6歳児と保護者
持上履き、下履きを入れる袋、タオル1人1本、飲み物
問 市役所2階こども支援課 ☎2998・9124に直接・電話

いきいき健康体操教室

1月12日～3月2日の毎週木曜日午前10時～正午(全8回) / セントラルフィットネスクラブ小手指(小手指町1-6) ②1月13日～3月3日の毎週金曜日午後2時～4時(全8回) / 市民武道館(中富1614-2)

要介護認定を受けていない65歳以上の方(送迎なし)
定 いずれも25人(抽選)
内 筋力アップのための体操、認知症予防の講話など
申 12月9日(金)までの月～金曜日(午前10時～午後5時)に①セントラルスポーツ(株) ☎03・5543・1888 ②わらわ航空公園店 ☎2995・0808に電話

就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

①就職相談
毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時
場 月～水曜日：西部地域振興センター(並木) 木・金曜日：ライク所沢(花園)
就職を希望する方
②若者向け就職支援セミナー
12月2日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 40歳未満の求職者
定 申し込み先着30人
内 面接官の心をつかむ自己アピール
③女性向け就職支援セミナー
12月9日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 仕事と家庭を両立したい女性
定 申し込み先着30人
内 自己理解と市場理解

仕事に役立つパソコン講座

ワード応用編
1月26日(木)・27日(金)午前9時～午後4時(全2日)
内 長文作成、差し込み印刷、フォーム作成、コメント挿入など
◆エクセル初中級編
1月28日(土)・29日(日)午前9時～午

クイズ ②

こんなの見たことない！
世界に羽ばたく機中が作るのは？

食品サンプル

ヒント：7面 応募方法は15面

12月 児童館へ行こう

市(児童館)でも案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	みんなでクリスマス 12月22日(木)午後2時～
こばと	2924-3065	クリスマスお楽しみ会 ①12月21日(水)・22日(木)午前10時30分～11時30分 ②22日(木)午後3時～4時30分 ①乳幼児②幼児～小学生 ※要予約
つばめ	2922-0410	宝探しだGO 12月4日(日)午前10時～11時30分
つばき	2923-6155	クリスマス会 ①12月14日(水)午前10時30分～11時15分 ②22日(木)午後2時30分～4時 ①乳幼児と保護者 ②小学生以上
すみれ	2949-3826	クリスマス会 12月17日(土)午前10時15分開場
さくら	2998-5912	卓球教室 12月10日(土)・24日(土)午前10時30分～正午
わかば	2948-3222	記録会 12月20日(水)午後3時～小学生以上
まつば	2995-0995	クリスマスおたのしみ会 ①12月21日(水)午前10時30分～②22日(木)午後3時～ ①乳幼児と保護者 ②幼児～小学生
みどり	2928-8414	クリスマス会 ①12月16日(金)午前10時30分～乳幼児のみ ②17日(土)午後2時～3時30分
やなぎ	2944-8819	クリスマス会 ①12月20日(水)～22日(木)午前10時30分～②22日(木)午後2時30分～ ①乳幼児と保護者 ②小学生 ※要予約
ひかり	2996-3995	こどももちつき大会 12月18日(日)午前10時30分～

目指せ!“幸”齢化④

高齢者支援課 ☎2998-9120

認知症のことを気軽に話せる場って？



認知症の妻と一緒に、気軽に出掛けられる場所はないでしょうか？

ご一緒に出掛ける機会は少なくなりますが、認知症の方でも気軽に出掛けられる地域の集いの場として、市内9カ所に認知症カフェ～みんなのカフェ～をオープンしました。認知症の方やご家族だけでなく、地域にお住まいの方など、誰でも気軽に参加ができ、お茶を飲みながらリラックスして過ごせます。情報交換や相談もできる場ですので、ぜひ奥様と参加してみてください。

詳細は公共施設で配布中のチラシ、市HP（みんなのカフェ）をご覧ください。



同じ立場の方と話したり、相談したりできる場所があるんですね！今度、妻と一緒に出掛けてみます。

次号は「もし病院に行けなくなったら…？」

創業よろず個別相談会 in 所沢

12月10日(土)・14日(水)・17日(土)午前9時30分～午後4時40分

場市役所別館相談室
創業を考えている方、創業後間もない方、定員先着5人
相談員 中小企業基盤整備機構専門相談員



甲 市役所別館産業振興課 ☎2998-9157 に直接・電話

本相談は新規創業ビジネスプランコンペの事前相談会に該当します。

◆新規創業ビジネスプランコンペ
新規性・独自性・事業可能性を有するビジネスプランを募集します。最高賞金は30万円です。

指定の事前相談会に参加し、創業を考えている、創業後間もない市内在住の個人・市内に登記済みの法人など(第一創業も可)
詳細は市HP(みんなのカフェ)をご覧ください。
甲 1月10日(土)までに市役所別館産業振興課 ☎2998-9157 に直接

社会保険労務士による相談会

労働相談
12月16日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～1人50分)

場市役所別館相談室
労働者、事業主、人事担当者など
定員先着4人
賃金、解雇、就業など
甲 産業振興課 ☎2998-9157 に電話

◆先着順にお受けします。
場市役所1階市民相談課
労働・雇用問題、年金などの相談
甲 市民相談課 ☎2998-9092

特許・商標相談会
12月22日(木)午後1時～5時
場市役所別館相談室
労働者、事業主など
定員先着4人
知的財産アドバイザー・小林公さん
甲 知的財産総合支援センター埼玉 ☎048-621-7050 に電話

弁護士による休日特設相談

12月10日(土)午前10時～午後4時
場市役所1階市民相談課
相続や金銭問題などの法律相談
甲 市民相談課 ☎2998-9092 に電話

建築業者による住宅増改築等相談
12月13日(火)午後1時～3時30分(受付) / 市役所1階市民ホール
甲 住宅リフォーム時の注意など
甲 市民相談課 ☎2998-9092

年金事務所予約相談
年金手帳、年金証書をご用意の上、事前予約してください。
場 月曜～金曜 午前8時30分～午後4時 / 所沢年金事務所(上安松)
甲 市民相談課 ☎2998-0170 / ねんきんダイヤル ☎0570-1165 に電話

採れたて！農産物直売「つとむ」市
12月13日(火)午前10時～午後3時 / 市役所別館広場
12月18日(日)午前10時～午後3時 / 元町コミユニティ広場
甲 農業振興課 ☎2998-9158

落ち葉掃きで「循環型農業」を体験

1月7日(土)午前9時～午後2時
雨天時は1月14日(土)に延期します。
場 城地区平地林
定員先着40人
甲 平地林での落ち葉掃き / 地元野菜を使ったけんちん汁の試食
甲 12月15日(木)までに農業振興課 ☎2998-9158 に電話

くぬぎ山地区平地林保全管理活動
12月18日(日)午前10時～午後3時
場 くぬぎ山・駒ヶ原の森の草地(下 ☎1456-1)
甲 外来植物の除去、平地林の手入れ
持 弁当、長袖、長ズボン、帽子、タオル、軍手、飲み物
甲 12月14日(水)までに県・みどり自然課 ☎048-830-3150 に電話

ライサイクルふれあい館エゴロの行事
①エゴロの行事
包丁研ぎ講習会 12月17日(土)午後1時30分～/要申込
傘修理(1人1本・部品代実費) 12月17日(土)午後1時～
おもちゃの病院 12月24日(土)午後1時～
大型再生家具抽選会 12月10日(土)午前11時～(要申込/当日は午前10時30分まで)
小型家具即日頒布(10点程度) 毎週日曜 午前11時～(中止の場合あり/要事前問い合わせ)
大型再生家具の回収(木製で再使用可能なもの) 12月3日(土)・11日(日)・22日(木)(要申込・要手数料)

行事名	開催日時
包丁研ぎ講習会	12月17日(土)午後1時30分～/要申込
傘修理(1人1本・部品代実費)	12月17日(土)午後1時～
おもちゃの病院	12月24日(土)午後1時～
大型再生家具抽選会	12月10日(土)午前11時～(要申込/当日は午前10時30分まで)
小型家具即日頒布(10点程度)	毎週日曜 午前11時～(中止の場合あり/要事前問い合わせ)
大型再生家具の回収(木製で再使用可能なもの)	12月3日(土)・11日(日)・22日(木)(要申込・要手数料)

②ネクタイで手縫いのポーチ作り
12月10日(土)午前9時30分～正午
場 市内在住・在勤の方
定員 10人(抽選)
持 ネクタイ、ファスナー、糸



季節を楽しむ景観まちづくり展示会

景観市民活動クラブ(景観まちづくりに取り組む登録団体)による展示会です。
12月12日(月)午前10時～16日(金)午後1時
場 市役所1階市民ホール

◆クリスマスリース作り講習会
12月13日(火)・15日(木)いずれも午前11時～
定員 各日8人(抽選)
甲 12月5日(月)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望日を記入し、〒359-8501 都市計画課クリスマスリース作り体験係 ☎2998-9192 に郵送
◎1人1枚限りで、1枚につき1人の応募です。

約5mの巨大クリスマスツリー



③お正月飾り・梅にウグイス作り
12月16日(金)午前9時30分～正午
場 市内在住・在勤の方
定員 15人(抽選)
持 1000円
持 ものさし、糸、裁縫道具
甲 小・中学生ごみ減量3Rポスター展

④12月18日(日)～26日(月) / 市役所1階市民ホール
1月4日(水)～15日(日) / ライサイクルふれあい館
甲 ②③12月3日(土)(消印有効)までに往復はがき往信面に講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、〒359-0812 比田620-1 ライサイクルふれあい館 ☎2994-5374 に郵送 / 同館に電話

②初めての自然観察会
《冬の夜空を見上げてみよう!》
12月23日(木)午後4時30分～7時
場 市内在住・在勤の方
定員 小学生と保護者
持 温かい飲み物、防寒具
費用 2000円
③定例ガイドウォーク
12月3日(土)・4日(日)午後1時30分～2時30分
集合 ①③同センター(下山口駅から徒歩15分) ②所沢高校(西所沢駅から徒歩10分)
12月の休館日 毎週月曜日、29日(木)～1月3日(火)
甲 ①②狭山丘陵いきものふれあいの里センター ☎2939-9412 に電話 ③当日受け付け

市役所で献血を行います
12月12日(月)午後1時～4時
場 市役所1階市民ホール
場 65歳以上の方(65歳以上の方は64歳の間に献血経験がある方)
◎会場に直接お越しください。献血ができる方の基準は日本赤十字社HPをご覧ください。か、埼玉県赤十字血液センター ☎048-684-1511 にお問い合わせください。
甲 保健医療課 ☎2998-9385

①雪ぼうやうら山維持管理
12月18日(日)午前9時30分～午後1時
場 高校生以上
定員 申し込み先着15人
持 昼食、飲み物、軍手
費用 2000円

狭山丘陵いきものふれあいの里センターイベント
12月18日(日)午前9時30分～午後1時
場 高校生以上
定員 申し込み先着15人
持 昼食、飲み物、軍手
費用 2000円

ステキにご近所ぐらし ⑧

イベントで地域がつながる

ご近所の会長にお話を聞いてみました
～向陽町町会 三原由紀子会長～

あら、自治会館で何かやってるみたい。何かしら？

今、芸術祭をやっているから、ぜひ見ていってね

芸術祭！本当だ。写真や絵がたくさん展示されているわ

全て町会の方々の作品なの。地域には子どもから大人まで、いろいろな特技を持った人がいるんだから！

そうなんだ。すごいですね！

あっちでは作品そっこのけで会話が盛り上がってるみたい(笑)

あら(笑) あんな風に、この芸術祭が見に来てくれた人同士の交流の場になってくれればうれしいわね

地域のさまざまな力を発見して、つなぎ合わせるのも自治会・町内会の役割の一つなんです。ご近所でイベントが行われていたら、皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか。

ステキにご近所ぐらしが始まる予感…
☎地域づくり推進課 ☎ 2998 - 9083



里親入門講座



☎ 1月14日(日)午前10時～午後0時
10分／飯能市子育て総合センター
(飯能駅から徒歩17分)
☎ 申し込み先着50人

☎ 里親制度の説明、里親体験談、質問コーナーなど

☎ 飯能市役所子育て支援課 ☎ 042・978・5627に電話

人権週間記念行事



12月4日(日)～10日(土)の人権週間に合わせて開催します。

☎ 12月4日(日)午後1時～4時30分

☎ さいたま市産業文化センター(JR与野本町駅から徒歩7分)

☎ 先着300人

☎ 会場に直接お越しください。

☎ 全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会表彰式、講演「家族介護者の心の健康 知って、気づいて支え合おう」

☎ 市民相談課 ☎ 2998・9092

所沢市登録要約筆記者選考試験

☎ 2月19日(日)午後0時30分～3時30分(一次試験)
☎ 会場はとも福祉の未来館(泉町)

☎ 12月14日(木)までに申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所 ☎ 2939・5064に提出

☎ 詳細はお問い合わせください。申込書は同所、同会 ☎ で入手できます。

チャレンジ就労講演会



☎ 12月3日(土)午前10時～11時30分
☎ 保健センター(上安松)

☎ 市内在住・在勤・在学の方

☎ 企業の障害者雇用

☎ 講師 サンロジスティックス人事課長・土井春夫さん

☎ 先着150人

☎ 会場に直接お越しください。

☎ 所沢市社会福祉協議会とろざわ就労支援センター ☎ 2921・9200

募集



子どもエコクラブ会員を募集

3～18歳なら誰でも参加できる環境活動のクラブです。会員になると活動に役立つツールがもらえるほか、

メールマガジンの配信などがあり、楽しく環境学習ができます。

☎ 登録要件 メンバー1人以上と活動支援者(20歳以上) 1人以上

☎ 子どもエコクラブ ☎ で登録

☎ 環境政策課 ☎ 2998・9133

高齢者みまもり相談員を募集

☎ 市内在住の70歳未満の方(平成29年4月1日現在)

☎ 高齢者10人程度を担当し、それぞれ2回程度訪問▼定例会などへの参加▼活動報告書の提出

☎ 募集地区 柳瀬地区を除く全地区

☎ 活動期間 委嘱から3年間程度

☎ 12月20日(火)までに履歴書(写真貼付)を市役所1階高齢者支援課 ☎ 2998・9120に直接

☎ 選考があります。

☎ 保健師・助産師(助手/登録制)を募集

☎ 保健師または助産師免許を有する方

☎ 乳幼児健診・健康相談など

☎ 月々金曜日午後0時45分～午後4時45分(健診・相談実施日)

☎ 保健センター(上安松)、まちづくりセンターなど

☎ 保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991・1813に電話

☎ 保健師・助産師・看護師(臨時職員)を募集

☎ 保健師・助産師・看護師のいずれかの免許と普通自動車運転免許を有する方

☎ 定員も若干名

☎ 保健センター(上安松)での成人

☎ 母子健康相談、乳幼児健診など

☎ 月々金曜日午前8時30分～午後5時(応相談)

☎ 保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991・1813に電話

☎ 外来看護師(臨時職員)を募集

☎ 対正・准看護師免許を有し、看護業務経験がある方

☎ 定員若干名

☎ 市民医療センターでの外来看護

☎ 応相談

☎ 市民医療センター

☎ 2992・1151に電話

☎ 市民課臨時職員を募集

☎ 定員1名

☎ 国民年金窓口業務、事務補助(パソコン入力あり)

☎ 月々金曜日午前10時～午後5時

☎ 市民課(休日開庁時の出勤あり)

☎ 市民課国民年金担当 ☎ 2998・9095に電話

☎ 交通指導員(非常勤特別職)を募集

☎ 市内在住で65歳未満の方

☎ 定員も1人

☎ ①中富小学校区②若狭小学校区③和洋小学校区④伸栄小学校区

☎ 立哨指導(朝1時間・夕2時間程度、交通安全教室など)

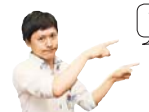
☎ 採用予定日 ①②1月1日(祝)③④4月1日(土)

☎ 12月12日(月)までに市役所6階交通安全課 ☎ 2998・9140に直接

☎ 給食調理員(臨時職員)を募集

☎ 65歳未満の方(高校生不可)

市職員を募集!



アナタが欲しい～!

職種	募集人数
技術職(土木)	民間企業等経験者 3人
	高校・短大・大学等卒 3人
技術職(機械)	民間企業等経験者 1人
	高校・短大・大学等卒 1人
事務職(身体障害者)	1人

【留意事項】

▶ 受験資格・提出書類の詳細は12月1日(木)から市役所4階職員課、市 ☎ (Q職員募集) で配布する募集案内に記載 ▶ 試験日は1月8日(日) ▶ 採用予定日は4月1日(土)以降

☎ 12月19日(月)までに ☎

☎ 電子申請が使えない場合はお問い合わせください。

採用説明会

上記採用試験の受験をお考えの方に、試験の概要をお伝えし、仕事内容などの質問にお答えします。

☎ 12月4日(日)午前9時30分～正午

☎ 市役所7階研修室ほか

☎ 会場に直接お越しください。

☎ 職員課 ☎ 2998 - 9048 ☎ 2998 - 9042

☎ 第3学校給食センターでの給食業務の補助
☎ 月々金曜日の給食実施日午前9時～午後3時の間で5時間
☎ 定員1人
☎ 時給 910円
☎ 12月9日(金)までに履歴書(写真貼付)を市役所6階保健給食課 ☎ 2998・9249に直接

☎ 小・中学校校務手(臨時職員)を募集

☎ 65歳未満の方

☎ 定員25人

☎ 市内小・中学校での学校用務

☎ 月々金曜日(行事により土・日曜日勤務あり) ▼ 午前7時～午後1時の間で5時間 ▼ 午後1時～7時30分の間で5時間

☎ 時給 910円

☎ 勤務開始日 4月3日(月)以降

☎ 12月7日(水)までに履歴書(写真貼付)を市役所6階教育総務課 ☎ 2998・9232に直接

☎ パブリックコメントを募集

☎ 第三次不老川生活排水対策推進計画(案)

☎ 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など

☎ 第三次所沢市市民医療センター改築プラン(案)

☎ 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など

☎ 募集期間 12月12日(月)～26日(月)

☎ 案の公表 12月5日(月)から市民医療センター、市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市 ☎ (Qパブコメ) で閲覧・配布

☎ 申問案に対する意見を市民医療センター ☎ 2992・1151に提出

☎ クイズ

☎ オンせい委員・児童委員

☎ ヒント・2面

☎ 全問解いてプレゼントに応募してね!

☎ 応募方法は15面





保健センター通信

・会場は保健センター(出張相談を除く)
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・健康ガイドや市HPからも事業案内が確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (土・日曜日、祝休日、年末年始は休み) ☎2995-1178

健康づくり支援課の事業

☎2991-1813

母親学級(栄養) ☎12月2日(金)から電話・☎電
☎12月14日(水)午前10時～午後1時 ☎☎出産予定日が1月25日以降の妊婦(パートナーも可) ☎☎妊娠中の食生活(ランチ付き) ☎☎申し込み先着20人 ☎☎500円 ☎☎上の子を連れての受講不可

両親学級 ☎12月2日(金)から電話・☎電
☎12月17日(水)午前9時45分～正午 ☎☎出産予定日が1月28日以降の初産婦とパートナー ☎☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など ☎☎申し込み先着28組

乳幼児健康相談 ☎12月1日(木)から電話
◆離乳食 ☎12月16日(金)午前中
◆食事 ☎12月6日(水)午前中
◆かみかみ期相談 ☎12月19日(月)午前中
◆歯科 ☎12月21日(水)午前中 ☎☎歯ブラシ

離乳食教室 ☎12月6日(水)から電話・☎電
◆ごっくん期
☎1月20日(金)または30日(月)いずれも午前10時～11時15分 ☎☎平成28年7・8月生まれの乳児と親 ☎☎栄養士の講話、試食 ☎☎いずれも申し込み先着30組
◆もぐもぐ期
☎1月26日(木)午前10時～11時30分 ☎☎平成28年5・6月生まれの乳児と親(原則第1子) ☎☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食 ☎☎申し込み先着35組
◆ぱくぱく期
☎1月19日(水)午前10時～11時30分 ☎☎平成27年10・11月生まれの幼児と親 ☎☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食 ☎☎申し込み先着30組

2歳児歯科健康教室 ☎12月5日(月)から電話・☎電
☎1月5日(木)または23日(月)いずれも午後0時50分～1時10分(受付) ☎☎平成26年6・7月生まれの幼児 ☎☎歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 ☎☎いずれも申し込み先着50人



出張乳幼児健康相談 ☎☎不要
☎☎身体計測、健康相談 ☎☎車での来場不可
◆三ヶ島まちづくりセンター
☎12月2日(金)午前9時30分～10時30分(受付)

乳幼児健康診査
(4か月・10か月・1歳6か月・3歳児)
▼健康診査日の2週間前までに健診票を郵送▼
転入などで受け取っていない場合は連絡▼日程は健康ガイドとことろざわで確認

成人健康相談 ☎12月5日(月)から電話
◆健康相談
☎12月7日(水)または21日(水)いずれも午前中 ☎☎生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み
◆歯科相談
☎毎週火曜日午前中 ☎☎歯周病予防、入れ歯の手入れの方法
◆栄養相談
☎毎週木曜日午前中 ☎☎生活習慣病の予防、バランスの良い食事
◆気になる血糖値相談
☎12月12日(月)または26日(月)いずれも午前中 ☎☎血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し



◆リハビリ相談
☎12月9日(金)または16日(金)いずれも午前中 ☎☎ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ

出張成人健康相談 ☎☎不要
☎☎食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・体脂肪測定 ☎☎車での来場不可
◆富岡まちづくりセンター
☎12月21日(水)午前9時30分～11時30分(受付)

ファミリー食育教室 ☎12月1日(木)から電話
☎1月25日(水)午前10時～午後0時30分 ☎☎1～18歳のお子さんの親テーマ免疫力を高める ☎☎講話「かぜを予防する食事」、調理実習 ☎☎申し込み先着15組(初参加優先) ☎☎500円



優しい健康食教室 ☎12月1日(木)から電話
◆女性対象
☎1月11日(水)午前9時30分～午後0時30分
◆男性対象
☎1月12日(木)午前9時30分～午後0時30分
☎☎65歳以上の方テーマ貧血予防の食事 ☎☎講話「鉄分を効率よく摂取する食事」、調理実習 ☎☎いずれも申し込み先着36人(初参加優先) ☎☎500円



ステキな大人の健康食教室 ☎12月1日(木)から電話
☎1月18日(水)午前9時30分～午後0時30分 ☎☎64歳以下の方テーマ貧血予防の食事 ☎☎講話「鉄分を効率よく摂取する食事」、調理実習 ☎☎申し込み先着36人(初参加優先) ☎☎500円

気軽にシェイプ運動教室 ☎12月1日(木)から電話
☎12月14日(水)午前10時～11時10分 ☎☎40～74歳で血圧160mmHg未満/95mmHg未満、運動制限のない方 ☎☎脂肪燃焼のための簡単な運動実技 ☎☎申し込み先着20人

40代からの健康美人セミナー ☎1月13日(金)までに電話・☎電
☎1月25日(水)、2月1日(水)、8日(水)午前9時30分～正午(全3回) ☎☎40・50歳代女性で全日程参加できる方(未受講者のみ) ☎☎講話と体験を通して更年期、排せつトラブル、運動、食生活、口腔ケアなどを学ぶ ☎☎40人(抽選)

健康管理課の事業

☎2991-1811

結核検診(無料) ☎☎不要
◆三ヶ島まちづくりセンター
☎12月2日(金)午前10時15分～11時
◆小手指まちづくりセンター
☎12月2日(金)午後1時15分～2時
☎☎15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方 ☎☎ポタンや金具の付いていない上着で受診



BCG集団接種 ☎☎不要
☎12月22日(水)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分(受付) ☎☎母子手帳、体温計、予診票 ☎☎1歳に至るまで(標準接種期間は生後5～7カ月)

◆こころの健康支援室からのお知らせ◆

うつ病講座 ☎☎前日までに直接・電話

◆現代病としてのうつ病
☎12月14日(水)午後2時～4時 ☎☎申し込み先着100人 ☎☎六番町メンタルクリニック所長・野村総一郎さん

◆『うつ』と寄り添う生活術
☎12月20日(水)午後2時～4時 ☎☎うつ病治療中の本人、家族、支援者 ☎☎申し込み先着50人 ☎☎菊池臨床心理オフィス・菊池礼子さん

▶うつ病・強迫性障害のつどい ☎☎不要

つどい	開催日	開催時間
自死遺族のつどい	12月10日(土)	午後1時～3時
うつ病夜の部	12月16日(金)	午後7時～8時30分
うつ病ご本人	12月19日(月)	
強迫性障害(精神科医師も参加)	12月20日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族	12月21日(水)	

☎こころの健康支援室 ☎2991-1812

健幸ワンポイント

『年末年始にお酒を楽しむ』

お酒は古来から気候風土や文化と密接に関係し、日本でも宗教儀式や冠婚葬祭などの場で飲まれてきました。現在は年間を通じて飲まれるようになりましたが、お酒に接する機会が特に増えるのが年末年始。つつい飲みすぎて、二日酔いになってしまいがちです。飲みすぎないのが第一ですが、それが難しくても、飲む『前・中・後』それぞれでできる対策があります。ポイントを押さえて、お酒を楽しみましょう♪

飲む前

◆軽く食べておく！
消化に時間のかかる脂肪分を含むもの(ナッツやチーズなど)がオススメです。



飲んでいる最中

◆禁煙！
飲みながらの喫煙は避けましょう。
◆水を飲む！
お酒とお酒の間に水を飲みましょう。水分を摂ることで脱水を予防します。
◆つまむ！
おつまみを食べながら飲みましょう。
たんぱく質が豊富な豆腐やお刺身、ビタミン類が豊富な野菜がオススメです。
◆脂質を控える！
脂肪分が多いと肝臓に負担をかけ、アルコール代謝が滞ります。



飲んだ後

◆お風呂よりシャワー！
脱水を進めしてしまう長風呂は禁物！血行を促進してくれる熱めのシャワーがオススメです。
◆水を飲んで寝る！
寝る前に水分を摂りましょう。
◆たっぷり寝る！
十分な睡眠を取りましょう。睡眠により、アルコールの分解で疲れた肝臓が回復します。



適度なお酒の量、定期的な運動習慣、バランスのよい食事、末長くお酒を楽しみましょう。年1回の健康診断もお忘れなく。
☎健康づくり支援課 ☎2991-1813

いいトコPhoto



▲早く電車来ないかな～？
仲よし3人組は、今日も一緒です。
●こうせいママ（東所沢）



▲芋掘りの達人？
家庭菜園でサツマイモの収穫。お芋を片手に得意げですが、実は、秋の太陽がまぶしかったようです。
●麦藁帽子（上新井）

ゴッド・ハンドだ…！

みんなのひろば

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

- 欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送



- ▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
- ▶ 〒359-8501 広報課みんなのひろば

旅先やイベントの楽しい写真、季節の絵手紙も大募集。ぬくもりを感じる手作り作品の写真もぜひご応募ください！15面のプレゼントは、14面掲載者の中から優先当選枠（今月は1人）があるよ！



▲ハッピーハロウィーン
「あは～!!」かぼちゃを頭にご満悦の様子。
●しんママ（所沢新町）

またひとつオトナの味を知ってしまった…



▶うま～い!!
人生初のみそカツ体験。おいしいって、こんな顔！
●こっちゃん（狭山ヶ丘）

いいトコ作品集



▲スノーマンのクリスマス
最近始めた押し絵です。クリスマスワクワク待っていたところが懐かしい～！
●トマトちゃん（小手指南）



▲香りの宝石
幸せな一番風呂を、どうぞ！
●仲敏夫（山口）

▶所沢のクリスマス
毎年、駅前の美しいイルミネーションに心がほっこりします。
●浩美（北有楽町）



日常おもしろ川柳

身近に起きたびっくり＆おもしろを五・七・五で

ヘアチェック 昔は枝毛 今白髪

▼初川柳です！ ●またに（中新井）

我が家のね アイドルふたりが 背比べ

▼「かわいさ」比べでも、好ライバル。

●HEARO（松郷）



誰でもエッセイ

テーマ「走る」

心をつないだ全員リレー

横山南（久米）

私の学校では、毎年6年生のクラス対抗全員リレーがあります。最高学年として、最後のリレー。しかも、応援団長となった私にとって、絶対に負けたくない戦いでした。

自分の順番が近づいてきました。前の走者から1位でバトンが手渡されました。追いつかれたくない。無我夢中で走りました。

残念ながら、私のクラスは2位でゴール。でも、1つのバトンがみんなの心をつないだ思い出は、いつまでも忘れないと思います。

次のテーマ ●1月号は休載します。2月号「デート」 3月号「ペットと私」

締め切り ●掲載号の前月8日



はつらつ
とろざわ

濁りなき、カラフルな楽園。癒やしの絵を日々描く

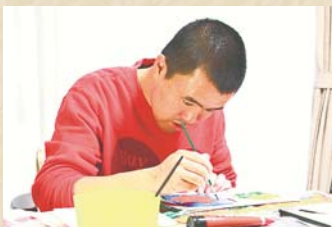


こいけ ゆうた
小池 勇太さん (久米在住)

作業所に通うかわら、こよなく愛する沖縄の海や花を描く。豊かな色彩が高い評価を得て、「てんかんをめぐるアート展」で満場一致の審査員賞に。今冬、所沢での個展を初開催する。



▲受賞作「阿嘉島の海」



memo

小池勇太作品展

12月25日(日)～28日(水) 午前9時～午後5時 (25日は正午から、28日は午後2時まで)

場所 市役所 1階市民ギャラリー

「サンゴを描きます。紫・黄緑・黄色…」。楽しそうにつぶやくと、迷いのない筆遣いから、海底の楽園が現れます。ウルトラマリンブルーとコバルトブルーを絶妙な配合で合わせると、小池勇太さんの海が動き出します。

今年10月、日本てんかん学会50周年を記念した「てんかんをめぐるアート展」で、色彩と躍動感にあふれた小池さんの絵が、見事審査員賞に輝きました。全審査員の満場一致でした。

受賞作は、てんかんの治療に通う病院の先生に勧められて初めて出展した、幅1mを超える大作でした。題材は、大好きな沖縄・阿嘉島の海で出会ったウミガメやカラフルな魚、サンゴたち。南国の海でのわくわくする気分が伝わってきます。

習慣として絵を描くようになったきっかけは、中学校の担任だった美術の先生に、身近なものを毎日絵手紙に描くことを勧められたこと。やがてアクリル絵の具を使うようになると、小池さんの絵の鮮やかな色がますます生き生きようになりました。

作業所から帰ると、まず、もうひとつの趣味であるフェルト手芸で気持ちを落ち着けてリラックス。食事、お風呂をはさんで寝るまでの時間、絵筆を握るのが小池さんの日課です。

外出するときは、絵の道具を持ち歩

き、会った人の顔をその場で描いてプレゼントすることも。小池さんにとって、絵は大切なコミュニケーションツールでもあるのです。

「きくちさんのおはな」シリーズ(左上写真の背景)に代表される生き生きとしたお花も、小池さんが得意とする題材です。ビタミンカラーを背景に、画面いっぱいの花たちのおしゃべりが聞こえてきそうな絵。なぜか、もらったお花を描いた方が良い絵になるそうです。お花をもらったうれしさや相手の優しさへの思いが絵に表れるのかもしれない。

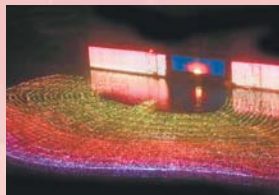
めくるめく色、画面を埋める魚や花々…。小池さんの絵は、観る人に元氣と癒やしを与えてくれます。阿嘉島の民宿のご主人もファン。宿の壁には小池さんの絵が何枚も飾られ、全国から訪れるお客さんを出迎えています。

30歳の節目に、ぜひ地元で身近な人たちに観てもらいたい。そんな夢がかなない、この年末に市役所の市民ギャラリーで個展を開催することになりました。現在は静岡の病院に貸し出し中の受賞作「阿嘉島の海」も展示予定です。いつかは、大好きな沖縄でも個展を。「小池画伯」の夢は、実現に向かって色鮮やかに続きます。

(取材：加賀谷)

今月のプレゼントクイズ!

誰と行く? 限定アトラクション7種乗り放題付き!
西武園ゆうえんちイルミージュ入園ペア券
(3,600円相当×10組)

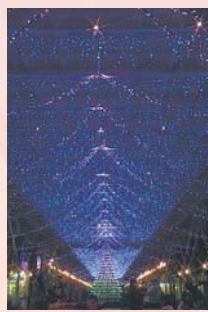


▲波のプールが大変身! 水面にきらめく光の演出は圧巻です。



光の劇場・西武園ゆうえんちのイルミージュが冬の夜を彩ります。今年は大原のマッピング劇場が新登場! 世界7カ国を光で表現したワールド・エキスポ・ナイトも開催中♪大切な人と一緒に、所沢に生まれる幻想的な光の海に飛び込んでみませんか?

●西武園ゆうえんち
山口 2964 ☎ 2922-1371



◆今月のクイズ

8・10・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (12月11日(日)締め切り・消印有効) 市役所

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦12月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市役所(Qプレゼント)で応募

◎当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市役所(Qプレゼント募集)をご覧ください。



読者感想文

- 食品ロスはどこの家庭にもある問題です。少し視点を変えるだけで、新しい料理に変身! 工夫の大切さがよく分かりました。広報をこんなにじっくり読んだのは初めてです(北有楽町・50代女性)
 - 節約は心掛けていますが、食品ロスは今まで気が付きませんでした。料理の腕を上げる⇒ごみを減らす⇒節約になる♥頑張ってみようと思います(松葉町・30代女性)
- 編集から●食品ロスの特集記事に大きな反響がありました。おいしくお得な情報に皆さんの関心が集まったようです。ふわとろハンバーグを早速作ったという即日実行派も。これからも喜ばれる情報をお届けします!

- 相撲が好きです。所沢にこんなに将来性のある力士がいたんだ! と知り、楽しみが増えました。(東所沢和田・70代男性)
- 編集から●本市初の関取で、所沢市観光大使にもなった北勝富士関。みんなで応援しましょう!

- 広報紙を楽しく読んで、疑問や質問が出てきて、あちこち電話してメモをして…良い脳トレになりました。気付くとたくさんの人と話せてうれしかった!(下安松・70代女性)
- 編集から●暮らしに寄り添う広報でありたい♥ これからもご愛読ください!



編集後記

楽しそうにおしゃべりしながら次々に絵筆を進める今月のところっこ・小池さん。絵心が全くない自分には、取材は驚きの連続でした。小池さんは、フェルト手芸の腕も相当なもので、巨大なクリスマスリースを障害者作品展に出品予定とのこと。障害者週間の12月3日(土)～9日(金)、市役所1階市民ホールでは障害者の方々の心がこもった多くの作品に出会えます。足を運んでみてはいかがでしょうか。(加賀谷)

西武園ゆうえんちイルミージュの点灯初日取材しました。プロジェクションマッピングでプールが劇場に変わるのは圧巻です。上から観るとさらにきれいなので、観覧車がオススメですよ〜♪(鹿島)

11月号エッセイ『大きな支え』を投稿いただいたみりんさん親子に多くの応援メッセージが寄せられました。顔が見えずとも思いがつながる温かさを実感しました。みりんさん親子がんばれ!(佐々木)



◀所沢の秋をしめくくる市民フェスティバル。10月29日(土)・30日(日)、所沢航空記念公園は18万人の人出でにぎわいました。①ミニSLはちびっこに大人気②軽快な祭囃子が会場を盛り上げます③元気がはじけるダンスステージ④華麗な技で魅せる!⑤秋空の下、子どもたちの歓声が響きます。



写真：
①伊藤磨紀子
②⑥三平資郎
③⑤白須信一
④須田文富



市民カメラマンが仕事中の別のカメラマンを偶然撮影!この時の写真です。

撮れたて 市民カメラマンの News

アプリでARのある写真を写すと動画が見られます。市HP(9AR)

▶「トリック・オア・トリート!」こてさしハロウィーンが開催された10月23日(日)、大人も子どもも思い思いの仮装で秋の街をパレードしました。

写真：津田資雄



▼つくって守ろう健康な体。11月13日(日)、保健センターの健康まつりは、試食コーナーや「はいはいよちよち競争」で大にぎわい!

写真：遠井洋子



休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
電話相談は受け付けません。

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり▶地図などの詳細は所沢市医師会HP (http://www.tokorozawashi-ishikai.com/h_m_e/)へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月4日(日)	所沢中央病院	内	くすのき台3-18-1	2994-1265
	平沢記念病院	精、神内、心内	北野3-20-1	2947-2466
	豊原医院	内、神内、呼、放	東所沢1-10-11	2944-6433
12月11日(日)	木村医院	外、内、胃腸、肛	北岩岡1-96	2942-5411
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町16-21	2926-8505
12月18日(日)	魚住小児科	小	宮本町2-11-11MOA5ビル2A	2926-6255
	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
	おやけ皮膚科医院	皮、アレ	上安松5-16石田ビル1階	2945-3000
12月23日(祝)	額賀胃腸科内科クリニック	胃、循、内	久米2196-5	2925-1585
	所沢明生病院	外、循、脳外、内	山口5095	2928-9110
	菊池がんクリニック	婦、内	荒幡111-1	2928-7311
12月25日(日)	あだち内科クリニック	内、消内、小、呼内、循内、糖内	緑町3-16-4	2929-0001
	所沢内科クリニック	内	東町22-3	2922-2210
	平岡眼科医院	眼	東町11-1-207	2922-1126
12月29日(木)	所沢腎クリニック	内、泌	下安松1564-1	2945-6600
	三浦クリニック	循、内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
	東所沢整形外科	整、形、皮、アレ、リウ、内	東所沢1-18-5	2951-5201
12月30日(金)	村田医院	内、小	上安松538-7	2997-5051
	新所沢ひろ内科	内、循内	松葉町24-3	2991-6767
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
12月31日(土)	平沢スリープ・メンタルクリニック	精、神内、心内	くすのき台1-10-10 TOSHIビル2階	2941-2711
	新美内科	内、小	狭山ヶ丘2-64-2	2948-5208
	ほさか内科クリニック	循内、内、糖内、アレ、呼内、消内	東所沢和田1-1-8	2941-5731
1月1日(祝)	所沢ハートセンター付属しんとこ駅前クリニック	循内、糖内	緑町1-4-1デュオヒルズ新所沢駅前101	2929-1801
	いいだ眼科	眼	小手指町1-8-5食品館イトーヨーカドー2階	2935-3665
	愛クリニック	内、小、外、小外	中新井620-1	2937-3630
1月2日(休)	西部クリニック	消、内、整、皮	星の宮1-1-10	2926-5851
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	なかむら整形外科	整、リハ	東所沢和田1-1-8	2941-6636
1月3日(火)	きたはたファミリークリニック	内、外、小、アレ、皮	小手指南4-13-6	2947-0011
	新所沢清和病院	内	神米金141-3	2943-1101
	航空公園クリニック	精、神、神内、心内	喜多町5-13パークサイドビル2、3階	2928-6265
1月3日(火)	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳、気管	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	有村医院	内、小	榎町12-21	2922-2094
	所沢秋津診療所	内、麻	上安松1-8	2945-8899
1月3日(火)	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-3-7	2944-8380
	宮川医院	内、呼、消、循、小、皮	松葉町10-11イトビル1階	2992-3200

小児科日曜日・祝休日診療

※左記休日急患当番医を除く診療日

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎1月1日(祝)～3日(火)は休診です。その他の診療日・時間はお問い合わせください。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	※1	○	※1	※1	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※2	×	○	○	×	○	○	○	※3
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	12月4日(日)・11日(日)・18日(日)・23日(祝)・25日(日)・30日(金)・31日(土)、1月1日(祝)・2日(休)・3日(火)							

※1…12月29日(休)・30日(金)、1月3日(火)の受付時間は午後6時～8時45分
※2…要事前問い合わせ ※3…1月2日(休)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：12月4日(日)・11日(日)・18日(日)・23日(祝)・25日(日)・30日(金)・31日(土)、1月2日(休)・3日(火)/午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談	受付時間
埼玉県小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911	▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時 ▶日曜日、祝休日、12月29日～1月3日…午前7時～翌朝7時
埼玉県大人の救急電話相談 #7000または☎048-824-4199	▶月～土曜日…午後6時30分～10時30分 ▶日曜日、祝休日、12月29日～1月3日…午前9時～午後10時30分
埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699	▶月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜日、祝休日、12月29日～1月3日…午前8時30分～翌朝8時30分

24時間対応の医療機関案内	
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04-2922-9292	埼玉県救急医療機関案内(歯科・精神科を除く) #7000または☎048-824-4199