

## 9月9日は救急の日

# “いざというとき”に大切な人を救う

いつ訪れるかわからない“いざというとき”。応急手当てや救急車の適正な利用法などを知っておくことで、救える命があります。大切な人を救うためにも、正しい知識と認識を深めましょう。

### いざというときの対処法！状態別連絡先を知る

病气やけがをした！

**病院へ行かなければならない症状**  
 ・どの病院へ行けばいいかわからない  
 ・土・日曜日や深夜にやってくる場所はどこ？  
**埼玉県救急医療情報センター（24時間対応）**  
 ☎048 - 824 - 4199（歯科・精神科を除く）

**意識がない、けいれんをしていたらただちに119番へ！**

？ 病院へ行くか迷う症状  
 ・病院へ行くべきかわからない  
 ・家で治療可能？

**大人が対象者**  
**埼玉県大人の救急電話相談**  
 #7000または☎048 - 824 - 4199  
 相談時間 ▶月～土曜日…午後6時30分～10時30分  
 ▶日曜日、祝日、年末年始…午前9時～午後10時30分

パソコンやスマートフォンで確認  
**救急受診ガイド**  
 病气やけがをして判断に迷ったときもご安心ください！救急受診ガイドは、ホームページ上の該当する症状を選択することで、緊急度や病院受診の必要性などを確認できるサービスです。スマートフォンからも利用できるため、体調不良を感じたとき、どこにいても場所を選ばず安心して利用できます。

**子どもが対象者**  
**埼玉県小児救急電話相談**  
 #8000または☎048 - 833 - 7911  
 相談時間 ▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時  
 ▶日曜日、祝日、年末年始…午前7時～翌朝7時

利用方法  
 パソコン・スマートフォンなどからアクセス。ブックマークすると便利です。  
<http://triage.atrris.com/triage/saisei>  
 問 埼玉西部消防局指令課 ☎ 2929 - 9119

はじめに必ず確認する症状

■以下の状態で、当てはまるものはありますか。

呼吸をしていない、息がない	はい
動かない、意識がとまっている	はい
意識している、動いている	はい
泣き止んでいる	はい
呼びかけても、反応がない	はい
意識に陥りかけている、呼びかけない	はい
顔色、唇、爪の色が青い、赤紫色を帯びている	はい

どれにもあてはまらない

質問に答えるだけでOK！24時間確認できます。

**救急キャンペーン**  
 所沢駅東口ロータリー  
 9月9日(金)午前9時30分～11時30分(雨天決行)  
 救急車適正利用リーフレット・グッズ配布など  
 問 所沢東消防署消防管理課 ☎ 2998・1191  
 西武所沢店1階正面入口  
 9月9日(金)午後2時～3時30分  
 血圧測定、心肺蘇生法、AED使用方法、消防音楽隊の演奏、救急車展示、グッズ配布、アンケート調査など  
 問 所沢中央消防署消防管理課 ☎ 2929・9124

**AED**

命を守る手段を学ぶ！応急手当てができますか？

### 消防団ポンプ車操法大会

消防ポンプ車から水を出し、火に見立てた的を倒すまでの早さや、一連の動作の正確さを競います。地域を守る消防団員の勇姿をご覧ください！  
 9月11日(日)午前8時～正午  
 ◎荒天の場合は、9月18日(日)に延期します。  
 場 所沢中央消防署三ヶ島分署（北野3丁目）  
 問 危機管理課 ☎ 2998 - 9399



**赤十字救急法講習会**  
 11月29日(火)～12月1日(水) (全3日) / 市役所8階大会議室  
 対 15歳以上の方(全日程出席可能な方を優先)  
 ◎高校生以下の方は保護者の承諾書が必要で申し込み先着20人  
 ①救急法基礎講習(29日(火))…心肺蘇生法など救命処置の基本②救急法救急員養成講座(30日(水)、1日(木))…応急手当ての方法など  
 ◎①の合格者が②を受講できます。  
 費 3,200円(教材費・保険料)  
 ◎基礎講習のみの受講となった方は1,700円を返金します。市内在住・在学の高中生以下の方は無料です。  
 申 9月14日(水)までに市役所1階福祉総務課 ☎ 2998・9113 FAX 29698・1147 E-mail a9113@city.tokorozawa.lg.jp に直接  
 電話・FAX・メール



**応急手当て講習会**  
 埼玉西部消防局は、所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の方を対象に応急手当て講習会を開催しています。入門から小児救命、上級救命などの各種コースがありますので、ぜひご参加ください。  
 ▼個人で受講を希望  
 広報とろざわ、埼玉西部消防組合 ☎ でお知らせします。  
 ▼団体で受講を希望  
 申 9月12日(月)から所沢中央消防署消防管理課 ☎ 2929・9124 に電話(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

**応急手当普及員養成講習**  
 10月8日(土)～10日(月)午前8時30分～午後5時15分(全3日) / 狭山消防署(狭山市駅から徒歩16分)  
 対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の方18歳以上  
 本講習受講後、応急手当普及員として救命講習指導に協力できる方  
 定 申し込み先着若干名  
 費 3,672円(教材費)  
 申 9月12日(月)から所沢中央消防署消防管理課 ☎ 2929・9124 に電話(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分