



みんなのカフェ 始めました ~地域で考える、認知症~



☎高齢者支援課 ☎ 2998 - 9120

みんなのカフェ店舗一覧

名称	住所	問い合わせ	開催日時	参加費
①苗場カフェ・森のカフェ	三ヶ島 5 - 1445 - 7 (健康倶楽部むさし野の森)	☎ 2947 - 6060 FAX 2947 - 6071	第 3 土曜日午後 2 時~	100円
②オレンジカフェ	若狭 4 - 2468 - 31 (わかさクリニック)	☎ 2949 - 2426 FAX 2949 - 2606	最終日曜日午前10時~正午	300円
③マルベリーカフェ	東狭山ヶ丘 6 - 750 - 1 (ケアハウス大光園)	☎ 2929 - 2233 FAX 2921 - 8801	毎月 1 回午後 1 時30分~3 時30分 ◎開催日はお問い合わせください。	100円
④お茶っこ 463	上新井 5 - 78 - 5 (ダイホーム花みずきの家)	☎ 2935 - 4485 FAX 2935 - 4824	毎月 2 回午前10時~午後1時 ◎開催日はお問い合わせください。	100円
⑤オレンジカフェ すういーとはーと	喜多町 11 - 15NK ビル1階 (コミュニティカフェ すういーとはーと)	☎ 2936 - 8613 FAX 2932 - 1292	第 4 土曜日午前11時~午後4時	300円~
⑥みんなのカフェ 北秋津交差点	北秋津 683 - 1 (ダイサービス寿)	☎ 2946 - 8407 FAX 2946 - 8417	第 2 日曜日午後 1 時30分~3 時30分 ◎8月のみ第 1 日曜日です。	300円
⑦あすかのカフェ	神米金 505 - 1 (地域密着型特別養護老人ホーム 飛鳥野の森)	☎ 2990 - 1080 FAX 2990 - 2585	第 3 水曜日午後 2 時~3 時30分	100円
⑧カフェ・アンミッコ	中富 1639 - 3 (特別養護老人ホームアンミッコ)	☎ 2990 - 2200 FAX 2990 - 2205	第 2 月曜日午後 2 時30分~4 時30分	100 ~ 300円
⑨東所沢スマイルカフェ	東所沢和田 1 - 46 - 19 (ダイサービスアリスサロン)	☎ 2008 - 2004 FAX 2008 - 2005	第 3 土曜日午前10時~正午	100円

認知症の情報が得られ、交流や個別相談ができる「みんなのカフェ」が市内に9カ所誕生！認知症の方やご家族だけでなく、地域の中で認知症を支えている方など、誰でも自由に利用できます。

カフェでは、相談内容に応じて必要な医療や介護などのご案内もしています。ぜひご利用ください。

☑利用者同士の交流・情報交換、学習会、個別相談など

◎詳細は各店舗にお問い合わせください。



過去の調査では、若い人から高齢の方まで、9割以上がデザイン最優先で靴を選んでいました。子ども靴の場合でも、機能性や実用性は3位以下でした。

医学的に、人の足の基本形状は7~8歳ごろに決まるとされ、それまでの靴選びと履き方が、その後の足の形状に大きく影響するといわれています。

これから運動会シーズン。子どもたちが元気に体を動かすために必要な運動靴の4つの条件と正しい靴の履き方をお伝えします。



「簡単に履ける軽いスリッポンの靴を履かせています」「子ども靴の情報があふれていて、どれを信じて良いか迷います」。このような声をよく耳にします。皆さんはどのように靴を選んでいきますか？



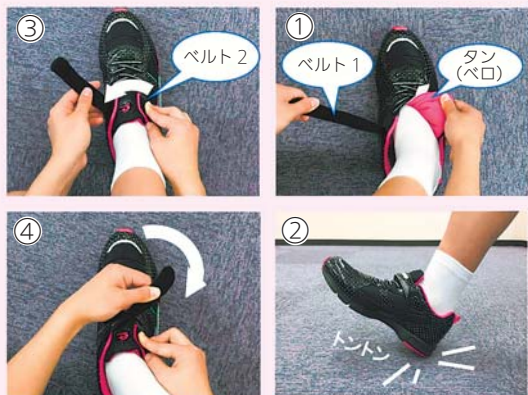
早稲田大学人間総合研究センター研究員・吉村真由美さん

子育てコラム
運動会前必見！
正しい靴選びと履き方で
元気に体を動かそう

☎ 2998 - 9415

機能性の良い靴を正しく履いて運動会で大活躍しましょう。

折り返しベルトの場合
①足を入れる②かかとをトントンする③ベルトを強く引き上げ、締めて留める



正しい靴の履き方
片側ベルトの場合
①ベルト1とタン(ペロ)を持ち足を②かかとをトントンする③ベルト1と2を引き寄せる④甲の部分で固く留める

④中敷きを取り外せて、サイズ確認ができる

運動靴の4条件
①甲の部分にマジックベルトがついている
②かかとが硬くフィットしており、足をまっすぐ支えてくれる
③靴底のつま先から3分の1が曲がる
④中敷きを取り外せて、サイズ確認ができる

平成28年所沢市議会 第1回臨時会終了報告

7月27日・28日の2日間の会期中開催された所沢市議会第1回臨時会の内容を報告します。

市長提出議案…1件

原案どおり可決されました。

◆平成28年度補正予算…1件 (一般会計)

◎市議会の詳細は市HP(Q)市議会でご覧いただけます。

混合保育入園相談面接

混合保育とは、心身に何らかの障害や言葉の遅れがあるお子さんを保育園で他のお子さんとともに保育し、相互の成長発達を促すものです。

☑保育の必要な事由(労働、介護、就学、疾病など)に該当する、平成29年度の混合保育入園希望者

申請 9月9日(金)までに市役所2階保育幼稚園課 ☎ 2998・9126 に直接・電話

とろざわ親子で楽しむ運動遊び

☎ 9月24日(土) 午前9時30分~11時

場 市民体育館

対 おおむね2~6歳児と保護者

持上履き、下履きを入れる袋、タオル1人1本、飲み物

申請 市役所2階子ども支援課 ☎ 2998・9124 に直接・電話・電話