

広報
6月号
No.1119
平成27年(2015年)

とろろざわ

トコロズのよいことだよ⑬

～パークゴルフ場～

坂之下にある「パークゴルフ場」。ひばりちゃんコースとトコロズコースの2コース全18ホールが全長714.9m(たわたり柳瀬川沿い)に広がります。大人300円、子ども150円と気軽に利用でき、用具も無料で貸し出しています。ぜひ家族、仲間と一緒に楽しんでみませんか？

開場日時

- ▶ 3月～5月、10月…午前9時～午後5時
- ▶ 6月～9月…午前8時～午後5時
- ▶ 11月～2月…午前9時～午後4時

休場日 月曜日、年末年始、月曜日と祝日

日が重なった場合の火曜日

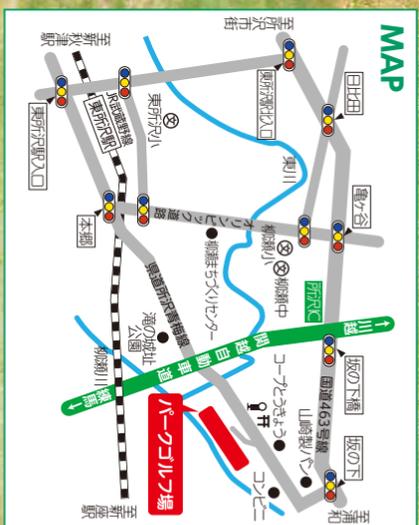
所在地 坂之下218番地の2

問 所沢市パークゴルフ場管理事務所

☎ 2944-1711



▶ 詳細は本号
5頁参照



撮影：市民カメラマン・自須信一 (第5回所沢市民パークゴルフ大会/5月9日)

特集 地域包括ケアシステムを推進……………2・3

所沢駅西口地区の街づくり… 4 / 国民健康保険税率などの改正… 4 / 市議会議員選挙結果… 5 / 子育て世帯臨時特例給付金などの受付開始… 5 / 歯と口の健康週間行事… 6 / トコロズTシャツを販売… 7 ほか

人口と世帯 (平成27年4月末現在)

人口	343,446人	前年比	+379人
男	170,850人		+187人
女	172,596人		+192人
世帯数	153,177世帯		+538世帯

発行：所沢市 編集：経営企画部広報課 ☎ 04-2998-9024 ☎ 04-2994-0706
所沢市役所：〒 359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎ 04-2998-1111 (代表)

◆ 所沢市ホームページアドレス
<http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆ 所沢市広報課フェイスブック
<https://www.facebook.com/tokorozawashikouhouka>

◆ とろろざわほとメール (市政情報・防災情報) 二次元バーコードを読み込み空メールを送信



「広報とろろざわ」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・☎2924-0630)へご連絡ください。

いつまでも元気に暮らすために

所沢市長 藤本 正人



「おじいさん」「おばあさん」って響きは、あたたかいと思います。でも、おじいさんって感じじゃない高齢者も多くって、おばあさんも今は「ばあば」が多いのかもしれないですね。お年寄り、高齢者、おじいさん・おばあさん、じいじにばあば…呼び方はいろいろですが、やっぱり人生の先輩方が大切にされる世の中でなくてはならないものだと思います。

第6期高齢者福祉計画・介護保険事業計画は、支援や介護を必要とする高齢者が住み慣れた地域で自立し、尊厳ある生活を続けられるよう、本市が目指すべき目標を定め、そのために市は何をするのか、取り組むべき施策を明らかにすることを目的に策定いたしました。

計画期間は平成27年度から29年度までの3年間ですが、団塊の世代の方々が75歳を迎える10年後を見据えて策定しています。住み慣れた自宅や地域で暮らし続けられるために、毎日の生活の中で「医療」「介護」「予防」「住まい」「生活支援」を連携して提供していく「地域包括ケアシステム」の一層の推進について体系的にまとめたものです。

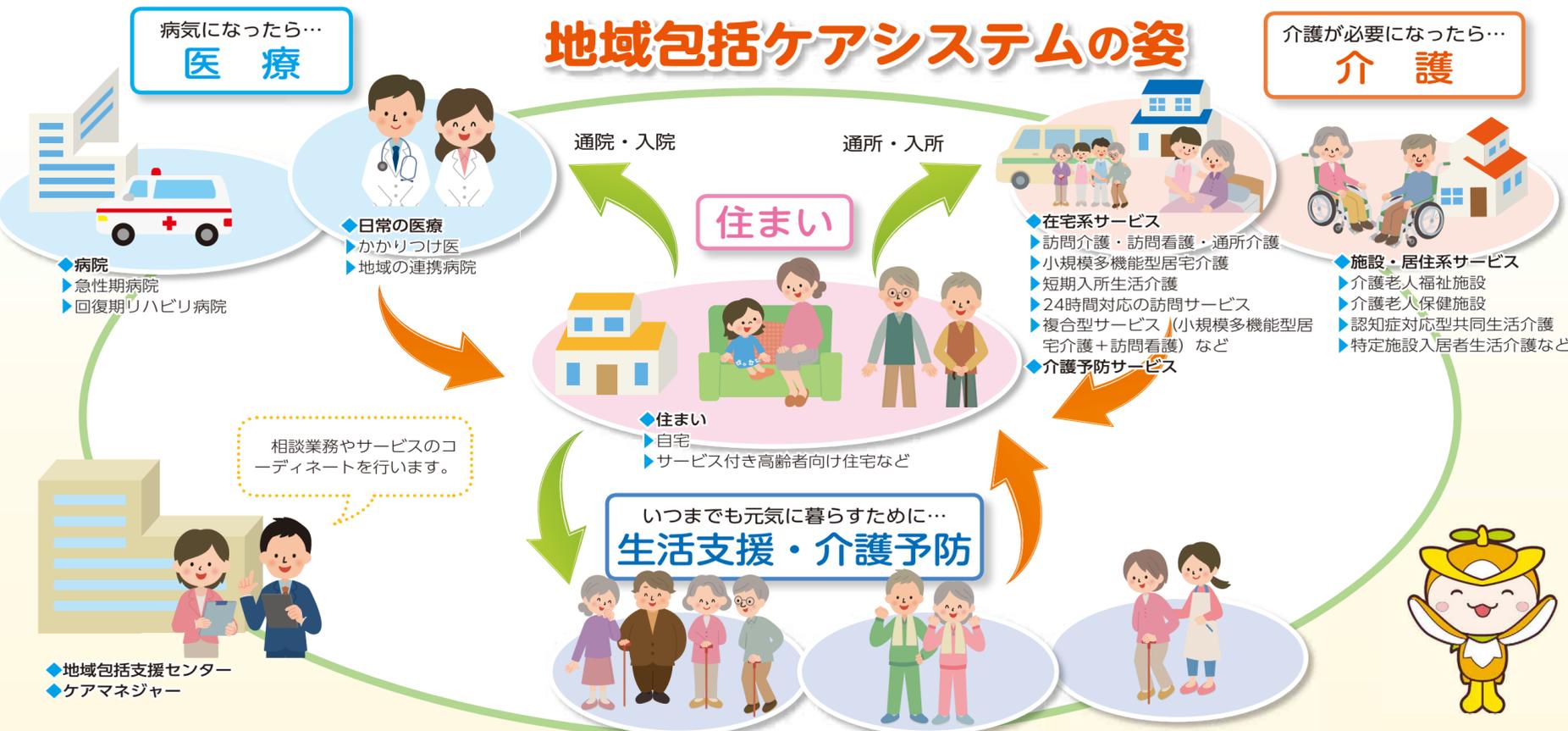
本計画に基づき、連携と総合力で、市も頑張ってください。市民の皆様におかれましては、一層のご理解とご協力をいただければ幸いです。

地域包括支援センター

市役所や介護サービス事業所、医療機関などと連携し、相談に応じています。日常生活で困ったときは、お気軽にご相談ください。

地域包括支援センター	担当地域
所沢 ☎2926-4426 宮本町1-1-2 (所沢市社会福祉協議会内)	▶宮本町1・2丁目▶西所沢1・2丁目▶金山町▶喜多町▶北有楽町▶日吉町▶東町▶寿町▶元町▶御幸町▶旭町▶有楽町▶くすのき台1~3丁目▶星の宮1・2丁目
松井東 ☎2951-5500 坂之下941-3 (特別養護老人ホーム東所沢みどりの郷内)	▶東所沢和田1~3丁目▶上安松の一部▶下安松▶下新井の一部▶牛沼の一部▶松郷▶本郷の一部
松井西 ☎2994-1615 上安松1283-4	▶くすのき台2・3丁目▶西新井町▶東新井町▶上安松の一部▶牛沼の一部
柳瀬 ☎2951-8887 坂之下941-3 (特別養護老人ホーム東所沢みどりの郷内)	▶東所沢1~5丁目▶本郷の一部▶新郷▶南永井▶日比田▶亀ヶ谷▶城ヶ谷▶坂之下
富岡 ☎2942-0067 中富1617 (介護老人保健施設さんとも内)	▶北原町の一部▶北中1~4丁目▶岩岡町▶所沢新町▶中富南1~4丁目▶向陽町の一部▶中富▶下富▶神米金▶北岩岡
新所沢 ☎2990-2582 神米金505-1 (特別養護老人ホーム飛鳥野の里内)	▶緑町1~4丁目▶榎町▶泉町▶青葉台▶向陽町の一部▶けやき台1・2丁目
新所沢東 ☎2921-5599 東狭山ヶ丘5-928-1 (特別養護老人ホーム所沢やすらぎの里内)	▶並木5丁目▶松葉町▶弥生町▶美原町1~5丁目▶北所沢町▶花園1~4丁目
三ヶ島第1 ☎2947-2837 三ヶ島5-551 (ケアハウスけやき内)	▶西狭山ヶ丘1・2丁目▶和ヶ原1~3丁目▶林1~3丁目▶三ヶ島1~5丁目▶堀之内▶糎谷
三ヶ島第2 ☎2926-7800 東狭山ヶ丘6-2833-1 (特別養護老人ホーム康寿園内)	▶狭山ヶ丘1・2丁目▶若狭1~4丁目▶東狭山ヶ丘1~6丁目▶西狭山ヶ丘1・2丁目▶一部
小手指第1 ☎2947-1211 北野3-1-18 (特別養護老人ホーム口イールの園内)	▶小手指町5丁目▶小手指南1~6丁目▶小手指元町1~3丁目▶北野新町1・2丁目▶北野1~3丁目▶北野南1~3丁目▶上新井1~5丁目▶小手指台▶山口の一部
小手指第2 ☎2923-8780 東狭山ヶ丘4-2695-1 (特別養護老人ホーム亀台園内)	▶小手指町1~4丁目
山口 ☎2928-7525 山口5257-3	▶山口の一部▶上山口▶荒幡の一部
吾妻 ☎2929-6965 久米1538-2 (特別養護老人ホームとこの苑内)	▶くすのき台1~3丁目▶東住吉▶南住吉▶西住吉▶松が丘1・2丁目▶久米▶北秋津▶荒幡の一部
並木 ☎2943-7333 中新井438 (7月から中新井3-20-35-107へ移転)	▶並木1~4丁目▶並木6~8丁目▶若松町▶こぶし町▶北原町の一部▶中新井1~5丁目▶下新井の一部▶中新井

地域包括 ケアシステムを推進



第6期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画を策定

第6期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画は、団塊の世代が75歳を迎える平成37年(2025年)を見据え、第5期計画で構築した「地域包括ケアシステム」を推進することを目的に策定しました。

同計画では、重度な要介護状態となっても住み慣れた自宅や地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、27年度から29年度までに目指すべき目標や、取り組むべき施策を策定しました。

【高齢者福祉計画】高齢者支援課 ☎2998-19120 図2999-89138
【介護保険事業計画】介護保険課 ☎2998-99420 図2998-19410

地域包括ケアシステムとは
毎日の生活の中で、「住まい」「医療」「介護」「生活支援・介護予防」が連携して提供されるシステムです。

高齢者およびその家族が、在宅での生活を選択することの意味の理解と、その心構えが重要になります。

推進に向けて
所沢市では、平成37年度には75歳以上の高齢者が55,000人以上、要支援・要介護認定者が20,000人以上となり、医療や介護を必要とする高齢者が急増することから、地域包括ケアシステムの構築を急ぐ必要があります。

第6期計画では、在宅医療・介護連携の推進、認知症施策の推進、生活支援・介護予防サービスの基盤整備の推進および高齢者の居住安定に関する施策との連携について重点的に取り組まれます。

認知症施策として、毎年70歳以上の偶数年齢者を対象に「心とからだの健やかアンケート」を地域別に実施します。

機能の強化
地域包括支援センター(3頁表参照)を日常生活圏における地域包括ケアシステムの核として、広域型特別養護老人ホーム(160人分)や認知症高齢者グループホーム(36人分)の整備をします。また、高齢者のニーズに合った有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅の整備について事業者や県との調整に努めます。

医療
医療と介護の両方を必要とする高齢者の増加が見込まれることから、在宅医療の体制整備や人材の確保・養成を提供していく体制整備を医師会などと連携しながら取り組んでいきます。

介護
住み慣れた自宅や地域で生活を継続できるように、小規模多機能型居宅介護サービスや定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスを充実させます。

生活支援・介護予防
全国一律の予防給付サービスのうち、介護予防訪問介護と介護予防通所介護が、平成29年度に市町村の実施する総合事業に移行することから、本市にあったサービスのメニューを開発し、住み慣れた自宅や地域で暮らし続けられるための取り組みを進めます。

運動機能向上や栄養改善プログラムを行う「ゆうゆう健康体操教室」(うしめま荘)

介護保険事業の円滑な実施
過去の実績と将来推計から適切なサービス量を見込むとともに、給付と負担のバランスを考慮し、第6期の介護保険料の基準額を4,573円(月額)に設定しました。設定にあたっては、保険料の上昇抑制や低所得者への配慮、所得区分に応じた負担を考慮し、次の見直しを行いました。

- ①市の保険給付費準備基金の取崩し(3年間で12億円)
- ②段階区分と各段階の保険料率の見直し(13段階に設定)
- ③公費による新第1段階の保険料率の引き下げ(引下げ率0.05%)

今後も幅広い保険給付と地域支援事業によるさまざまな支援の提供など、介護保険事業の円滑な実施に取り組めます。



運動機能向上や栄養改善プログラムを行う「ゆうゆう健康体操教室」(うしめま荘)

魅力と活力ある街づくりを進めます

岡中心市街地整備課 ☎2998-9366

所沢駅西口地区は、市の玄関口として重要な地区であり、市の将来を見据え、総合的、計画的な街づくりを進める必要があります。

そこで、車両工場跡地を活用した住環境の改善、都市計画道路や公園の整備とともに、市の表玄関にふさわしい魅力・活力ある良好な市街地を構築するため、土地区画整理事業と一体的に市街地再開発事業を行います。

平成27年度は、土地区画整理事業の具体的な事業計画の決定に併せて、所沢駅西口入口交差点角に、街の新しい顔となる商業・業務・住宅の施設建築物と広場を整備する市街地再開発事業、関連する高度利用地区、用途地域、防火地域及び準防火地域、地区計画の都市計画を定める手続きを進めます。

都市計画の原案説明会・縦覧

市街地再開発事業などの都市計画を行うための原案説明会および原案の縦覧を行います。

土地区画整理事業については、26年7月に事業の区域を決める都市計画決定を行いましたので、今回の原案説明会の対象ではありません。

◆土地区画整理事業（市施行）の都市計画決定の概要（図1）

- 名称 所沢駅西口土地区画整理事業
 区域面積 約8.5ha
【公共施設】
道路 ▶中央通り線（幅員32m）▶
 所沢駅ふれあい通り線（幅員20m）
 ▶所沢駅南通り1号線（幅員12m）
 ▶区画街路の適正な配置
公園 街区公園の適正な配置
その他公共施設 公共下水道

◆原案説明会

日 6月7日(日)午後2時～3時30分
 場 市役所8階大会議室
 内 所沢駅西口北街区第一種市街地再開発事業、高度利用地区、用途地域、防火地域及び準防火地域、所沢駅西口地区地区計画

◆縦覧・意見書の提出

原案に対し意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。
縦覧期間 6月8日(月)～22日(月)
 場 市役所2階中心市街地整備課提出できる方 市内在住・在勤・在学の方、利害関係のある方
 申 千359-8501 中心市街地整備課へ直接・郵送

都市計画の原案の概要（図2）

◆市街地再開発事業

土地区画整理事業の区域の中で、共同化を希望する権利者が集まり、市街地再開発事業を進めます。

◆高度利用地区

土地の合理的で健全な利用と、都市機能の更新を図るため、高度利用地区（建ぺい率60％・容積率300％以上600％以下）を指定します。

◆用途地域

商業系施設の立地を誘導するため、地区の一部を先行して第一種住居地域から商業地域（建ぺい率80％・容積率400％）に変更します。

◆防火地域及び準防火地域

火災に強い安全な街づくりのため、防火地域を指定します。

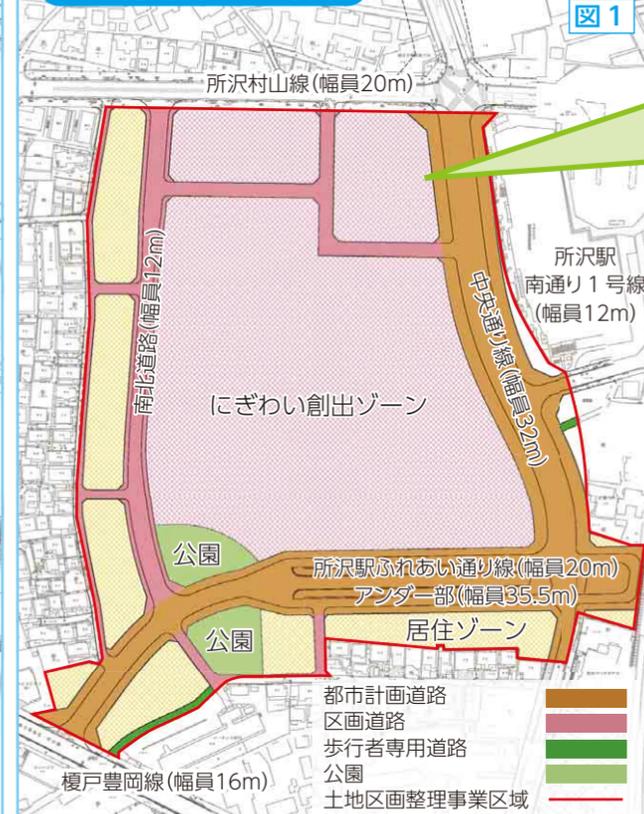
◆地区計画

にぎわい創出ゾーンや居住ゾーンなどの地区の特性にふさわしい良好な都市環境の形成を図るため、A・B・C・Dの4地区に分け、土地利用や施設などの整備の方針を掲げることで、より細やかなルールとなる地区計画を指定します。

都市計画の原案



土地利用計画図（案）



施設の配置案



◆市街地再開発事業（組合施行）の都市計画の原案

- 名称 所沢駅西口北街区第一種市街地再開発事業
 区域面積 約0.6ha
【建築の計画】
 敷地面積 約4,000㎡
 建築面積 約2,400㎡
 計画容積率 約600%
 延べ面積 約36,300㎡
 建物用途 商業・業務・住宅
 住宅戸数 約315戸

国民健康保険税の税率などを改正

国民健康保険（以下「国保」）制度は、加入者からの国保税や国からの助成などにより市が運営しています。

国保制度を維持していくために、ジェネリック医薬品の利用促進や生活習慣病の重症化予防など、医療費の抑制に努めています。加入者の高齢化の進展や医療技術の高度化などにより、医療費が年々増加し、国保財政は大変厳しい状況にあります。

このような状況の中、安定した国保制度をこれからも維持していくために、平成27年度国保税の税率などを改正しました。今後も、国保制度の適正な運営に努めていきます。

なお、子育て世帯については、税率改正に伴う経済的負担の緩和を図るため、医療給付費分の均等割額を減額して計算します。

27年度の国保税納税通知書は7月に郵送します。
 国民健康保険課
 ☎2998-9131

◆子育て世帯への経済的な負担の緩和策	
対象被保険者	平成7年4月2日から12年4月1日までに生まれた被保険者
対象年度	平成27年度課税相当分
軽減額	対象被保険者1人当たりの医療給付費分均等割額の改正前と改正後との差額

区分	◆医療給付費分 加入者の方が病気やけがをしたときの医療費などの給付に充てるもの		◆後期高齢者支援金等分 75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度を支援するためのもの		◆介護納付金分 40歳以上65歳未満の加入者に課税され、介護サービスに必要な費用などに充てるもの	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割額	6.50%	7.2% (0.7%増)	2.60%	変更なし	0.97%	変更なし
資産割額	30%	27% (3%減)	-	-	-	-
均等割額	9,000円	10,500円 (1,500円増)	11,000円	変更なし	6,700円	変更なし
平等割額	17,000円	16,000円 (1,000円減)	-	-	-	-
賦課限度額	50万円	51万円 (1万円増)	12万円	16万円 (4万円増)	9万円	14万円 (5万円増)

平成27年所沢市議会 第1回臨時会終了報告

5月19日に開かれ、市長提出議案5件は原案どおり可決・同意されました。

◆専決処分の承認…3件

◆条例関係…2件 ◆平成27年度一般会計補正予算…1件

◆人事案件…2件

議会の同意を得て、浅野美恵子氏、越前部征衛氏が監査委員に選任されました。

◆正副議長が決定



第62代副議長
大館隆行氏



第61代議長
桑島健也氏

4月26日実施 所沢市議会議員一般選挙結果

市議会議員33人が決まりました

当日有権者数 276,753人 投票者数 110,047人
投票率 39.76% 任期 平成27年5月1日～31年4月30日
○年齢は平成27年4月26日現在です。有効投票数は108,572票で、有効投票数と得票数は小数点以下を切り捨てています。
問選挙管理委員会事務局 ☎2998-9259

氏名	年齢	党派	得票数
当 大石健一	49	自由民主党	4,894
当 石原たかし	26	無所属	3,966
当 赤川ようじ	54	民主党	3,786
当 島田かずたか	38	民主党	3,740
当 入沢ゆたか	45	自由民主党	3,684
当 城下のり子	49	日本共産党	3,674
当 秋田たかし	46	無所属	3,649
当 浅野みえ子	66	無所属	3,607
当 粕谷ふじお	61	無所属	3,604
当 石本りょうぞう	46	民主党	3,492
当 杉田忠彦	52	自由民主党	3,389
当 小林すみ子	64	日本共産党	3,375
当 中村とおる	39	無所属	3,340
当 かめやま恭子	56	公明党	3,119
当 青木利幸	52	自由民主党	3,090
当 吉村けんいち	61	公明党	2,952
当 西沢いちろう	58	公明党	2,951
当 荻野泰男	45	無所属	2,946
当 谷口まさのり	49	維新の党	2,903
当 平井明美	70	日本共産党	2,831
当 村上ひろし	58	公明党	2,794
当 うえたけ成年	43	公明党	2,743
当 大館たかゆき	62	無所属	2,703
当 末吉みほこ	57	市民ネットワーク所沢	2,693
当 松崎ともや	32	維新の党	2,691
当 荒川ひろし	65	日本共産党	2,685
当 福原ひろあき	53	公明党	2,685
当 松本あきのぶ	70	自由民主党	2,603
当 やさくいづみ	54	日本共産党	2,557
当 近藤てつお	65	自由民主党	2,526
当 くわはた健也	50	無所属	2,478
当 中たけし	49	無所属	2,377
当 おさかべせいえ	71	自由民主党	2,245
川村としお	68	日本共産党	2,092
高田まさひこ	74	無所属	1,148
斉藤はるまさ	72	無所属	1,048
前田ひろあき	27	無所属	581
平岡利典	53	無所属	376
小林しんじ	57	無所属	319
松尾まさひで	50	無所属	235

「児童手当現況届」と「子育て世帯臨時特例給付金申請書」を郵送しました 児童手当現況届 子育て世帯臨時特例給付金の受け付け開始

平成27年度児童手当現況届および子育て世帯臨時特例給付金の受け付けを開始しました。対象者には、27年度児童手当現況届と子育て世帯臨時特例給付金申請書（請求書）が1枚になった用紙を5月下旬に郵送しています。必要事項を記入の上、返してください。

①児童手当現況届
6月1日現在の養育状況を提出していただき、引き続き手当を受ける要件の有無を確認するものです。
②子育て世帯臨時特例給付金
給している方
提出期限 6月30日(火)
③現況届の提出がない場合は、6月以降の手当は受給できません。
④27年6月分の児童手当（特例給付を含む）の受給資格がある方を対象とした臨時福祉給付金（27年度）の対象者および生活保護の被保護者も対象です。
給付額 対象児童1人につき3千円
給付は年度1回限りです。
支給日 10月以降
提出期限 11月30日(月)
【共通事項】
児童手当と子育て世帯臨時特例給付金には所得制限（下表参照）があります。



◆所得制限限度額

扶養親族などの人数	所得額	収入の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1002.1万円
5人	812万円	1042.1万円

知はありません。申請書の「公務員児童手当受給状況証明欄」に勤務先の証明が必要です。申請書と児童手当の現況届を併せて勤務先に提出し、勤務先の証明を受けてから申請してください。

問①子ども支援課 ☎2998-9124
②子育て世帯臨時特例給付金担当 ☎2998-9214

平成27年10月から、住民票を有する国民一人一人に12桁のマイナンバー（個人番号）が通知されます。
◆マイナンバー（個人番号）とは
▼住民票を有する全ての方に、1人1つ付番される番号です。▼原則として生涯変わりません。
◆制度が導入されると
▼窓口での申請時に書類が簡素化されるなど、利便性が向上します。
▼所得や行政サービスの受給状況をより正確に把握でき、社会保障や税の給付と負担の公平化が図られます。
▼行政機関や地方公共団体などで、情報連携が円滑になり、業務の効率化が図られます。

◆制度の主なスケジュール
▼27年10月：マイナンバーをお知らせする通知カードが住民票の住所に郵送されます。▼28年1月：希望する方には、申請により個人番号カード（顔写真付きのICカード）を交付します。
◆個人情報の保護
▼マイナンバーは、行政機関に対して、社会保障・税・災害対策分野の手続きなどに提供する場合を除き、他人に提供できません。▼他人のマイナンバーを不正に入手するなどは、処罰の対象です。▼市でマイナンバーを含む個人情報を保有・利用する際には、特定個人情報保護評価（事前のリスク分析）などの所定の手続きを行い、市HP（「特定個人情報保護評価」で検索）で公表しています。
◆コールセンター
（月）金曜日
午前8時30分～午後5時30分/祝
休日、年末年始を除く
日本語：☎0570-200-178（全国共通ナビダイヤル）
外国語：☎0570-200-291（全国共通ナビダイヤル）
問市民課 ☎2998-90087



ご存知ですか？ スマホで見られる！AR動画

広報紙の写真にスマートフォンやタブレット端末をかざすと写真が動きだす、AR（拡張現実）という技術が体験できます！文字や写真のみでは味わえない新たな情報をお伝えします。本号は、表紙、8・9頁の「みんなのひろば」で体験できますので、ぜひご覧ください！
◎アプリのインストール方法は市HP（「AR」で検索）をご覧ください。

問広報課 ☎2998-9024



▲このマークがついている写真でAR動画がご覧になれます。



検診車で実施する7月分の胃がん・肺がん検診

市内在住で昭和51年3月31日以前に生まれた方

	胃がん検診	肺がん検診		胃・肺がん検診同時受診
月日	7月31日(金)	7月14日(火)	7月25日(土)	7月17日(金)
受付時間	午前8時50分～10時	午前8時50分～10時	午前8時50分～10時	▶胃がん…午前9時30分～10時 ▶肺がん…午前8時50分～9時30分
会場	市役所西口広場	市役所西口広場	保健センター駐車場	三ヶ島まちづくりセンター
定員	55人(抽選)	80人(抽選)	80人(抽選)	25人(抽選)
費用	1,200円	800円(喀痰検査…700円)		▶胃がん…1,200円 ▶肺がん…800円(喀痰検査…700円)

留意事項 ▶胃がん検診はデジタル画像診断装置で行うバリウムによる検査です。▶平成27年度に市が行う胃・肺がん検診を受診する方は、申し込みをご遠慮ください。▶市民税非課税世帯および生活保護世帯は費用が免除になります(証明書が必要)。▶受診券は7月7日(火)ごろ郵送します。

申問 6月30日(火) (必着) までに、①希望のがん検診名②希望の会場・検診日③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥年齢⑦性別⑧電話番号を明記の上、〒359-0025上安松1224-1保健センター健康管理課 ☎2991-1811へ電話・郵送または市HPから電子申請



健康保険健診事業のお知らせ

病気は早期発見・早期治療が重要です

国民健康保険

特定健康診査

疾病予防・改善するための「特定健康診査」を受診し、糖尿病や高血圧、心臓病などの生活習慣病を予防しましょう。詳細は、5月末に対象者へ郵送した受診券および案内をご覧ください。



検査項目 血圧、血液検査、尿検査、

働き盛りの30歳代向けの所沢市国民健康保険独自の健康診査です。

30歳代健診

受診期間 平成28年3月31日(木)
特定健康診査：国民健康保険課 ☎2998-9131 ▶大腸がん検診：保健センター健康管理課 ☎2991-1811

肝機能検査など
◎希望者は胸部エックス線検査(200円)を追加受診できます。また、大腸がん検診(500円)を同時受診できます。

税を滞納していない30歳から39歳までの方



代えて人間ドックの受診を勧めます。



がん検診を含む、より総合的な健診を希望する方は、特定健康診査に

人間ドック検診料助成

受診期間 平成28年3月31日(木)
申問 ①30歳代健診希望②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号を〒359-8501国民健康保険課 ☎2998-9131へ電話・郵送または市HPから電子申請

検査項目 血圧、血液検査、尿検査、肝機能検査など
◎希望者は胸部エックス線検査(200円)を追加受診できます。

国民健康保険課 ☎2998-9131

受診医療機関 市民医療センター
自己負担額 ▶人間ドック日帰りコース：22,380円 ▶生活習慣病コース：8,760円
申 市民医療センター(人間ドック受付専用) ☎2998-2081へ電話

検査項目 胸部エックス線、消化器エックス線、心電図、肺機能・肝機能検査など
◎オプション検査で各種がん検診も追加できます。

市制施行65周年記念事業

第53回歯と口の健康週間行事

～むし歯・歯周病の予防と相談～

日 6月7日(日)午前10時～午後1時45分
場 保健センター(上安松1224-1)

内 ▶歯科検診と結果説明 ▶歯科・育児・栄養相談 ▶歯みがき指導 ▶フッ化物塗布(むし歯や重度の皮膚疾患のない2歳から未就学児) ▶フッ化物洗口(むし歯や重度の皮膚疾患のない小学生) ▶AEDの使用法 ▶あそびばたけ ▶おとなの健康づくり



▲歯みがき指導の様子

交通

ところバス ▶所沢駅東口から南路線吾妻循環コースで「保健センター」下車
▶航空公園駅東口から東路線松井循環コース(左回り)または南路線山口循環コース(右回り)で「保健センター」下車

路線バス ▶所沢駅東口から西武バスで航空公園駅経由エスシティ所沢行きまたは航空公園駅行きで「市民医療センター入口」下車 ▶航空公園駅東口から所沢駅東口行きで「市民医療センター入口」下車

◎会場へ直接お越しください。

問 ▶保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813

▶所沢市歯科医師会 ☎2998-3188

所沢市職員・埼玉西部消防組合職員 合同採用説明会

日 7月11日(土)午前9時30分～午後4時

場 市役所1階市民ホール、同8階大会議室ほか

対 所沢市職員および埼玉西部消防組合職員採用試験を受験する方

内 平成27年度採用試験の概要、事業概要などの説明、質疑応答など

◎会場へ直接お越しください。

留意事項 ▶平成27年度の採用試験の概要は、広報とくろざわ7月号に掲載 ▶市職員の採用は、市HP(「人材募集」をクリック)に掲載 ▶消防職員の採用は、埼玉西部消防組合HP(http://www.saisei119.jp/)「消防職員採用案内」に掲載

問 ▶市職員…職員課 ☎2998-9048
▶a9048@city.tokorozawa.saitama.jp ▶消防職員…埼玉西部消防組合総務課 ☎2929-9120 ☎2929-9127

▶soumu@union.saisei119.lg.jp

プレミアム付とくろざわ商品券の取扱店を募集

発行総額 13億円(3億円分のプレミアム含む)

プレミアム率 30%

販売開始 9月上旬

使用期間 9月上旬～12月31日(木)

換金期限 平成28年1月20日(水)

対 市内で営業している小売店、飲食店、サービス業など

◎事業の詳細は、市HP(「プレミアム付商品券」で検索)をご覧ください。

申問 所沢商工会議所 ☎2922-2196へ電話



健康診査

6月下旬に対象者へ受診券を郵送します。詳細は、同封の案内をご覧ください。

後期高齢者医療制度

問 ▶健康診査：国民健康保険課 ☎2998-9218(後期高齢者医療制度担当) ▶大腸がん検診：保健センター健康管理課 ☎2991-1811

人間ドック検診料助成

対 受診日に市内在住で保険料を滞納していない埼玉県後期高齢者医療制度加入者
◎年度内に他の制度で同様の検診を受診した方は、対象外です。
受診医療機関 市民医療センター
自己負担額 ▶人間ドック日帰りコース：22,380円 ▶生活習慣病コース：8,760円
申 市民医療センター(人間ドック受付専用) ☎2998-2081へ電話



◎希望者は大腸がん検診(500円)を健康診査と同時に受診できます。

問 国民健康保険課 ☎2998-9218(後期高齢者医療制度担当)

広島平和記念式典へ 参加する生徒・学生を募集

平和推進事業の一環として、8月6日(木)に広島市で開催される「広島平和記念式典」に所沢市平和大使として参加できる中学校、高校、大学などに在学する生徒・学生を募集します。

日 8月5日(水)～6日(木) (1泊2日)
対 市内在住で中学校、高校、専門学校、短大、大学などに在学する30歳未満で、今まで本事業に参加したことがなく、本人および同一世帯の方が市税を滞納していない方
定 5人(抽選)

内 広島平和記念式典への参加、原爆ドームや平和記念資料館などの見学

費 1万円程度を予定

申 6月19日(金) (必着) までに、①広島平和記念式典参加希望②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥学校名・学年⑦性別⑧応募動機を明記し、〒359-8501 市役所3階基地対策室 a9033@city.tokorozawa.saitama.jp へ直接・郵送・Eメール

留意事項 ▼参加後に感想文を

少年少女消防体験入隊

日 7月29日(水) 午前8時45分～午後4時20分

場 所沢中央消防署(けやき台1-13-11)

対 市内在住の小学5・6年生

定 申し込み先着80人

内 ロープ渡り訓練、はしご車搭乗体験、消火訓練など

◎ 災害発生時は、中止の場合があります。

申 6月21日(日)から24日(水) (午前9時～午後5時) までに、申込書を所沢中央消防署または所沢東消防署(上安松974-1)へ直接

◎ 申込書は、市内消防署および分署、埼玉西部消防組合HP (http://www.saisei19.jp/) に入手できます。

問 所沢中央消防署予防指導課 ☎29269-9133



▲消火訓練の様子



提出 ▼式典には正装(制服がある学校は制服)で参加
基地対策室 ☎2998-9033

魅力あふれるまち「所沢」を目指して 「所沢を動かす！」みんなのアイデアコンテスト

優秀な提案者には、「二次審査(9月26日(土)予定)」で、プレゼンテーションをしていただきます。特に優れた提案は表彰とともに、事業化に向けた検討を進めます。

テーマ ①「音楽のあるまちづくり」に向けて
②ごみの減量方策について

対 ▶市内在住・在勤の方 ▶市内に活動場所または活動実績を有する法人・団体 ▶中学生以上の生徒・学生

◎ 中学生以上の生徒・学生は市外の方も応募できます。

表彰 ▶最優秀提案5万円 ▶優秀提案2万5千円 ▶佳作5千円 ▶参加賞

募集期間 6月8日(月)～8月5日(水)

申 問募集要領をご覧の上、提案書を経営企画課 ☎2998-9027へ直接・Eメール・郵送または、まちづくりセンターへ直接

◎ 募集要領は、6月8日(月)から市役所3階経営企画課、まちづくりセンター、市HP(「みんなのアイデア」で検索)で入手できます。



▲アイデアコンテストポスター

今年も節電・省エネしなげや。
ところんも協力するよ!



6月24日から「ところん」 Tシャツを販売!

暑い夏をかわいい「ところん」とともに元気に乗り切るためにも、ぜひご利用ください。

販売開始日 6月24日(水)

販売価格 1,100円

カラー ▶スカイブルー ▶ブラック

サイズ ▶ジュニアM ▶ジュニアL ▶S ▶M ▶L ▶LL



◎売り切れ次第終了です。なお、上記写真はイメージです。

販売場所 ①市役所3階企画総務課 ②野老澤町造商店(元町21-18/木曜日を除く午前10時～午後6時) ③中富南コミュニティセンター(中富南4-4-1/第4月曜日を除く午前8時30分～午後5時) ④椿峰コミュニティ会館本館(小手指南3-57-9/第4月曜日を除く午前8時30分～午後5時) ⑤所沢サン・アビリティーズ(上安松1286-7/第4月曜日を除く午前8時30分～午後5時)

問 企画総務課 ☎2998-9046

皆さんの善意

- 【愛の福祉基金へ】(株)中央管財(5,000円) (株)ベルク山(5,000円) (株)ベルク東所沢店お客様一口店お客様同様(44,274円) (株)ベルク東所沢店お客様同様(23,383円) 大館忠平様(1万円) 高山もと様(5万円) 所沢友和会様(242,000円) よかど会様(28,396円)
- 【ふるさと応援寄附】吉田志保様(1万円)
- 【緑の基金へ】いるま野農業協同組合様(17万円)
- 【障害者(児)福祉、母子福祉、児童福祉のため】埼玉西武ライオンズ選手会様(西武プリンスドーム公式戦観戦チケット8席69試合分) 埼玉西武ライオンズ栗山巧様(同チケット2席69試合分) 埼玉西武ライオンズ炭谷銀仁朗様(同チケット2席69試合分) 谷沢建設様(同チケット2席69試合分)

- 【転入届提出者へ】(株)西武ライオンズ様(西武プリンスドーム公式戦観戦チケット引換券)
- 【市内の東日本大震災避難者および社会福祉施設へ】(株)埼玉プロコンス様(ホームゲーム入場券200枚)
- 【市立小学校の1年生へ】(株)みずほフィナンシャルグループ様、(株)損害保険ジャパン様、明治安田生命保険相互会社様、第一生命保険(株)様(黄色いワッペン2,824枚) 所沢交通安全協会様(交通安全冊子2,824冊、交通安全全ラウンドセルカパー2,670枚、交通安全学童用帽子154個) (一社)埼玉県トラック協会様(光るトラック型防犯ブザー2,824個) いるま野農業協同組合様(横断旗510本)
- ※3月16日から4月15日までの受け付け分です。ありがとうございました。

節電クールビズを実施 ～軽装で失礼します～

地球温暖化防止および省エネルギーの推進を図るため、今年も「クールビズ」を実施しています。職員は、ノーネクタイなどで業務を行っています。ご理解とご協力をお願いします。

実施期間 5月1日(金)～10月31日(土)

◎7月～9月はスーパークールビズ期間として、ポロシャツや指定のTシャツなどの軽装で業務を行います。

問 職員課 ☎2998-9048





▲クラシックカーなどの試乗体験や、福祉バザー、交通安全教室などのイベントが開催された「ふくし体験inこじまつり2015」。遊びながら道路標識を学べるコーナーやゆりえコーナーは大勢の子どもたちでにぎわいました。
5月10日(日)／とほろざわ自動車学校(東狭山ヶ丘)
(写真:市民カメラマン・三平資郎)

みんなの



▲今回で39回目となる、「所沢市民吹奏楽団定期演奏会」。クラシックはもちろんのこと、演歌メロデーや大ヒットアニメーション映画「アナと雪の女王」のメロデーなどで会場は大盛り上がり！今回見に行けなかった方必見！「アナ雪」の演奏シーンが動画でご覧になれます。
5月10日(日)／市民文化センターミューズ
(写真:市民カメラマン・津田資雄/動画:向・宮本博史)

ひろば



▲晴天に恵まれ絶好のお祭り日和に開催された「第4回戦国滝の城まつり」。祭りでは、甲冑に身を包んだ迫力ある武者行列や模擬合戦など、見ごたえ満載のイベントが多数行われ、大人から子どもまで幅広い世代の人々が歴史に触れながら祭りを楽しんでいました。
5月17日(日)／滝の城跡・城山神社
(写真:市民カメラマン・西田慧正/動画:向・笠原政男)

スマホで動画！
アプリでARのある写真を写すと動画が見られます。
詳細は市HP(「AR」で検索)へ



▲中心市街地一帯で行われた「第21回とことこタワーまつり」。所沢で活躍する若手ミュージシャンによるステージや模擬店、「クイズdeチャリティ・ウォークラリー」など趣向を凝らしたイベントが行われ、クイズに参加した子どもたちは頭をひねりながら謎を解いていました。
5月10日(日)／所沢駅西口～元町コミュニティ広場
(写真:市民カメラマン・浅見司郎)

突撃！ライオンズ特派員！

今回のレポーター！

亀岡晃伸さん(山口在住)
ファン歴:13年



野球にあまり関心のない家族に野球の面白さを知ってほしいと思い、応募しました。

今回の突撃先！



斉藤彰彦選手(背番号65/左投げ・左打ち)
埼玉県春日部共栄高校出身の26歳。平成19年高校生ドラフト7巡目で入団。昨シーズンは自己最多の89試合に出場し、今シーズンの外野手レギュラー争いに加わる活躍を披露。今後が期待される俊足巧打の外野手！

インタビュー「斉藤選手ってどんな人？」

ゴールデンウィーク9連戦の真っ最中。ベンチ裏から現れた斉藤選手は、練習で吹き出す汗もそのままにインタビューに応じてくれました。ドラフトでは、なかなか自分の名前が呼ばれず、半ば諦めかけていたとか。しかし、ドラフト7位で入団。日々の練習の末、試合活躍後の初めてのお立ち台から見た景色は忘れられないと言います。「やっぱり…嬉しかったですね。」自身の活躍はもちろんのこと、駆けつけてくれたファンに喜んでもらえることが嬉しい。そんな言葉にも聞こえました。



▲練習中の斉藤選手

「何事も楽しむ気持ちをもって取り組む。それが一番だと思います。」社会人としての心掛けをそう表現した斉藤選手。プロ野球選手も社会人。辛いことは必ず起こる。そんな時にどれだけ楽しそうに思っているか。そうアドバイスをくれると、笑顔で戻っていきました。

最終、言葉を選びながら、丁寧に答えてくれた斉藤選手。試合に向かっていくその後ろ姿は、これからのライオンズを引っ張っていく頼もしい若獅子そのものでした。

レポートを終えて

普段見せるプレーの熟さとは一味違う、斉藤選手のクールな一面を見ることができました。中学生の時に陸上部で全国大会の出場経験があるという斉藤選手の鍛えられた「走塁」にも注目したいです！

商業観光課 ☎2998-9155

はっぴつとこ 野老っ子



今年4月、初代マチエコ大使に就任した東所沢在住の上田マリノさんをご紹介します。

東日本大震災後の社会の変化のなか、市を象徴する豊かなみどりを守り、将来に引き継ぐために策定した「マチごとエコタウン所沢構想」。その取り組みをさらに進めるため、各種イベントなどを中心に普及活動に取り組みでもらうのがマチエコ大使です。

上田さんはモデル、デザイナーで「環境意識を0から0.1へ」「エコをもっと楽しく」をモットーに、さまざまな環境啓発活動を行っています。

上田さんは武蔵野美術大学在学時、「いい物を作りたいと始めた作品づくりが、課題制作が終わるたびに作品をこみとして処分していた矛盾に気付いたことが環境やエコについて興味を持ったきっかけでした」と振り返ります。

在学中のファッションモデルの経験を活かし、エコイベントでの司会やイメージモデル、出版物への環境コラムの連載など、さまざまな場面でエコについてのメッセージを発信し、平成25年5月には資源エネルギー庁へ表敬訪問もしています。

最初に気付いた小さな矛盾。その小さなきっかけから徐々に環境開

心癒す「みどり」 中新井 小野寺 智子
「みどり」は私の人生の節目を彩る色です。結婚式をあげた神社の森の「みどり」。急な転勤で心細い私を迎えてくれた長野・戸隠の深い「みどり」。初めての子どもの描いてくれた母の顔の似顔絵、デパートに展示されたいた私の顔はなぜか「みどり」のクレヨンで元気がよく塗られていました。夏の強い日差しをさえぎるケヤキの「みどり」が所沢に転居した私たちを迎えてくれました。そして、これから将来永遠の眠りにつく岩手の晴山から見渡す日本「みどり」はいつの時代も私の心を癒してくれる風景を描いてくれます。

初代マチエコ大使！エコをもっと楽しく♪

上田 マリノさん(東所沢在住)

題へ意識を向けていった上田さんは「エコ意識の大切さは皆さんが持っています。すでにエコ活動をしている方もいれば、エコに対して大切だという気持ちはあるけど何から始めればいいのかわからないという方もいます。その両者の架け橋として、また、市民の皆さんにエコに対する“きっかけ”を持っていただくためのエコの案内人として、皆さんと一緒に勉強をしながら、所沢市のエコ活動を進めていきたいです」と語ります。

私たちの日々の生活の中で、環境やエコについて考えるきっかけは見逃しているだけでずっと身近にあるはず。そのきっかけを上田さんと一緒に見つけてみませんか？「エコって楽しい！」と感じる瞬間はすぐそこかもしれません。マチエコ大使についての問い合わせは、環境政策課 ☎2998-9133まで。

▶今年5月のエコまつりの様子。スマホをかざすと動画で上田さんからのメッセージがご覧になれます。



新緑を縫って 山口 満子
寒々としていた庭の柿の木から芽吹いた若葉が、気付けば、あれよ、あれよという間にきれいな新緑の葉を上げてきました。イチヨウの葉も競って芽を出し、今ではたくさん緑の葉が光に当たって淡い色の花びらをつけていた満開の桜も葉桜となり、新緑の並木の下を歩くとときや、西武球場の若葉の道を歩くととき、なんだか青春に戻ったような甘酸っぱい気持ちになります。そんな私を亡夫が笑っているような気がし思わず私はクスッと笑ってしまいました。

地域の特 やっぱり自治会・町内会でしょ！13

ご近所同士で力を合わせ、さまざまな課題解決や地域の絆づくりを行っている自治会・町内会をご紹介します。

郊外マンション自治会

～地域のコミュニケーションの大切さ～ 郊外マンション自治会



▲松田前会長 ▲前原前副会長

郊外マンション自治会は、所沢市北部、神楽金ののどかな田園風景の中にあり「住み続けたいマンション」を目指して現在303世帯で活動している自治会です。

今年の4月まで会長を務めていた松田順子さんは「役員をやるまでは自治会は他人事だと思っていましたが、やってみて楽しいところも大変なところも見えてきました」と語り

ます。住民や他の自治会で「何かあったら何でも言ってくれよ」と声を掛けてくださる方や、汗だくになりながら行事の準備をお手伝いしてくださる方がいて、地域の皆さんとのコミュニケーションの大切さを身をもって知ることができたそうです。

どんな行事でも、準備から片付けまで、住民同士のだんらんの間としてみんなで楽しくやることを一番に心掛けてきました。最大のイベントはマンション全11棟の住民が参加する夏祭りです。昨年はハワイアンをテーマに、南の島をイメージしたステージでは、恒例のカラオケ大会や、大人も子どももみんなでAKB48の「恋するフォーチュンクッキー」を踊ったエンディングで盛り上がりました。

今後は、任期中になかなか手を付けられなかった自治会内の福祉や防犯について、「ゆるボラ(ゆるいボランティア)」として取り組んでいきたいと語るの、会長を補佐してきた副会長の一人、前原桃枝さん。お二人とも「任期満了後も、いつまでも安心して暮らせる郊外マンションになるようにお手伝いをしたい」と語ってくれました。

富岡地区の活動にも積極的に参加し、区内18の自治会が参加した昨年の地区体育祭では、年代を超えた団結力を発揮し、子ども会応援合戦で優勝に輝きました。今年は鮮やかなピンクの自治会応援団旗を新調し、郊外マンション自治会はさらに盛り上がりつつあります。

▲優勝した子ども会応援合戦

「次回は小手指地区の小手指第6区を紹介します。」

地域づくり推進課 ☎2998-9083

【情報館】・特にことわりのないものは6月1日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。



住民票の写しなどの第三者交付に係る本人通知制度(事前登録制)

不正請求対策として、住民票などを本人以外(代理人・第三者)に交付した際、登録者に通知します。

対 所沢市に住民登録をしている方、または本籍がある方

登録方法 運転免許証、健康保険証などを所持の上、本人通知制度事前登録申込書を提出

通知対象 ▼住民票の写し(本籍および筆頭者の記載のあるもの) ▼住民票の記載事項証明書(本籍および筆頭者の記載のあるもの)

対 次の全てを満たす団体 ▼規約・代表者の定めがあり、高齢者福祉または地域に寄与する活動を継続的に行う ▼市内在住のおおむね60歳以上の方20人以上で構成 ▼法人でない

利用条件 20人以上での利用

対 同年度に本補助金の交付を受けてバスを利用した方が利用者の半数以上いる場合は対象外です。

補助上限額 ▼大型バス:40,000円 ▼中型バス:35,000円 ▼小型バス:30,000円

利用回数 1団体年度1回1台

予算の範囲内で支給します。申し込み多数の場合は抽選し、締め切り後も空きがある場合は受け付けます。

夜間納税・相談窓口

開設日 6月1日(月)・30日(火)、7月1日(水) 午後5時15分～8時

災害、けが、病気、失業などで収入が著しく減り、納期限までに納められないときは、お早めにご相談ください。電話による納税相談も受け付けます。



6月30日(火)は

市・県民税(第1期)

の納期限です

納付書に記載された納付場所で、納期限までに納めてください。

市役所2階収税課

2998-9073

きよりも老齢基礎年金額が少なくありませんが、同期間の保険料をさかのぼって納める(追納/10年以内)ことで増額できます。

免除・猶予期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納は、当時の保険料額に一定額が加算されます。

高年齢者交流・研修支援事業補助金(8月～11月利用分)

高齢者団体が交流、研修など福祉の増進に寄与する活動を実施するにあたり、日帰りで貸切バスを利用した場合に、バス費用の一部を予算の範囲内で補助します。

対 次の全てを満たす団体 ▼規約・代表者の定めがあり、高齢者福祉または地域に寄与する活動を継続的に行う ▼市内在住のおおむね60歳以上の方20人以上で構成 ▼法人でない

利用条件 20人以上での利用

対 同年度に本補助金の交付を受けてバスを利用した方が利用者の半数以上いる場合は対象外です。

補助上限額 ▼大型バス:40,000円 ▼中型バス:35,000円 ▼小型バス:30,000円

利用回数 1団体年度1回1台

予算の範囲内で支給します。申し込み多数の場合は抽選し、締め切り後も空きがある場合は受け付けます。

申請 6月15日(月)までに団体名、代表者氏名、住所、電話番号、希望月バス種類を記載の上、〒359-8501市役所1階高齢者支援課 ☎2998-9120へ直接・郵送

私立幼稚園等就園奨励費補助金 6月上旬に通園先の幼稚園から申請書類を配布しますので、通園先の園に提出してください。

対 所沢市に住民登録があり、私立幼稚園などに通園している満3歳児から5歳児の保護者

留意事項 ▼保育料の一部を補助します。 ▼市区町村民税の所得割課税額などにより補助金額が異なります。 ▼市外の幼稚園に通園している方は通園先にお問い合わせください。

保育幼稚園課 ☎2998-9126

子育てサポート事業 幼稚園・保育園・地域の子育て支援事業の利用、子育ての悩み相談や家庭に応じた支援を行います。

相談時間 午前9時～午後4時

申請 子育て支援課 ☎2998-9124へ電話

不審者・変質者に注意 児童・生徒に対する声掛け・つきまとい・下半身露出・写真撮影など、不審者・変質者に関する被害が多数発生しています。

対策 ▼人目につきにくい暗い道を避け、遠回りでも明るい道を歩く ▼携帯電話を操作しながらの「ながら歩き」をしない ▼防犯ブザーを携帯



放射線量の独自測定結果など

空間放射線量の測定結果 市内10カ所を測定したところ、平常時の放射線量の限度(自然放射線

測定日 5月14日

測定結果 0.03～0.06マイクロシーベルト/時

環境対策課 ☎2998-9230

水道水(地下水)に含まれる放射性物質の測定結果

採取日 5月12日

採取場所 第一浄水場(宮本町)

測定結果 放射性セシウムは不検出

上下水道部浄水管理室 ☎2921-1083

平成27年地価公示図書の閲覧 閲覧場所 市役所2階開発指導課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、所沢図書館本館・分館

国土交通省HP (http://tochi.mlit.go.jp/)でもご覧いただけます。

開発指導課 ☎2998-9379

下水道処理区域を拡大しました 区域内の家庭はトイレの水洗化を

5月21日から、新たに下水道処理区域(水洗化可能区域)となった家庭はトイレの水洗化をお願いします。

超親切的な市役所へ!

休日開庁(毎月第2・第4土曜日の午前中)

6月の休日開庁日 6月13日(土)・27日(土) 午前8時30分～午後0時30分

取り扱い業務	開庁窓口
①転入・転出・転居などの異動届②印鑑登録③住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本証明書などの交付④住民基本台帳カードの申請・交付⑤国民年金の手続き	市役所1階市民課 ①～④ ☎2998-9087 ⑤ ☎2998-9095 (国民年金担当)
⑥国民健康保険の手続き⑦後期高齢者医療制度に関する相談	同1階国民健康保険課 ⑥ ☎2998-9131 ⑦ ☎2998-9218 (後期高齢者医療制度担当)
⑧納税証明書、課税・非課税証明書の交付	市民税課(同1階特設窓口) ☎2998-9064
⑨市税・国民健康保険税の納付⑩納税相談	収税課(同1階特設窓口) ☎2998-9073
上記⑦⑩を除く業務	まちづくりセンター(並木を除く)

◎取り扱い業務の詳細は、事前にお問い合わせの上、お越しください。

水洗便所改造資金貸付制度 下水道に接続するために浄化槽を取り壊す工事や、くみ取り便所を水洗便所に改造する工事を無利息で貸付けます。

対 個人住宅

◎新築工事、法人名義の家屋は対象外です。

◎貸付限度額 最高52万円まで

◎償還期間 65カ月以内(月額8,000円の均等償還方式)

◎工事着工前に、申請が必要です。申請方法はお問い合わせください。

◎雨水浸透ますなどの材料支給制度 雨水浸透ますを設置する方に材料を支給します。

◎所沢市下水道排水設備指定工事店、また下水道維持課までご相談ください。

◎排水設備の改造工事は所沢市下水道排水設備指定工事店以外では施工できません。指定工事店の一覧は上下水道部庁舎2階下水道維持課または市HP(「指定工事店」で検索をご覧ください。

下水管清掃の勧誘にご注意を 市の委託を受けて来たように装って訪問し、宅内の下水管清掃を勧める業者が増えています。市が宅内の下水管清掃を行ったり、特定の業者に委託したりすることはありませんので、ご注意ください。

不審な場合は、下水道維持課にお問い合わせください。

問 上下水道部下水道維持課 ☎2921-1022

第50回所沢市統計書(平成26年版)の頒布 所沢市の人口、市民所得、商業・工業・農業別の就業人口や生産高などを掲載しています。

場 市役所1階市政情報センター

頒布価格 1冊300円

◎市HP(「所沢市統計書」で検索でもご覧いただけます。

問 文書行政課 ☎2998-9043

成人歯科検診・骨粗しょう症検診の申込期限を延長 平成27年度の申込期限を9月30日(水)に延長します。

問 保健センター健康管理課 ☎2999-11811

雨水浸透ます 雨水浸透ますを設置する方に材料を支給します。

所沢市下水道排水設備指定工事店、また下水道維持課までご相談ください。

排水設備の改造工事は所沢市下水道排水設備指定工事店以外では施工できません。指定工事店の一覧は上下水道部庁舎2階下水道維持課または市HP(「指定工事店」で検索をご覧ください。



▲雨水浸透ます

【情報館】・特にことわりのないものは6月1日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

子どもの人権110番

専用相談電話で子どもからの相談を受け付けます。秘密は厳守します。受付時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分

相談電話番号 ☎0120-0007-1110 (全国共通・無料)

IP電話からは接続できません。相談員 埼玉県人権擁護委員連合会 子ども人権委員会委員など

◆全国一斉強化週間

6月22日(月)から26日(金)は午後7時まで、6月27日(土)・28日(日)は午前10時から午後5時まで受け付けます。

お問い合わせ 地方方法務局人権擁護課 ☎048-8559-3507

ハチに注意!

スズメバチ類、アシナガバチ類は軒下、屋根裏、庭木などに巣を作ります。ハチの数が多くなる8月～9月ごろが最も危険です。



▲スズメバチの巣

ハチの巣を見つけた場合は、まずハチを刺激しないように巣の形状を観察し、スズメバチの巣(ボール状/写真)かアシナガバチの巣(じょうご状)

か区別してください。

スズメバチの巣の駆除は危険度が高いので専門業者に依頼することを勧めます。巣の駆除に要した費用は巣のある土地・家屋の所有者(管理者)または居住者の全額負担です。

アシナガバチの巣は自ら巣を駆除することが可能です。長袖を着用し活動が停止する日没後に専用の殺虫剤などで駆除することを勧めます。

駆除方法は市(「ハチ」で検索)でも紹介しています。

生活環境課 ☎2998-9370

「はかり」の定期検査(西地区)

商品の販売、薬の調剤、健康診断書の発行など、取り引きまたは証明用に使用する「はかり」「分銅」「おもり」は、計量法に基づき、2年に1回市が行う定期検査を受ける必要があります。

以前受検された事業所には、郵送でお知らせします。

新規に「はかり」「分銅」「おもり」を取り引きや証明に使用する方はご連絡ください。

検査対象地区 所沢・吾妻・小手指・山口・三ヶ島地区

検査日/会場 6月3日(水)/三ヶ島まちづくりセンター

6月4日(木)/小手指まちづくりセンター

6月5日(金)/老人憩の家ところ荘

時間はいずれも午前10時～正午、午後1時～3時です。

留意事項 計量士の代検査を受検した場合、市が行う定期検査は免除。電気式(デジタル)はかりは別途、使用場所での検査。東地区は、平成28年に実施

消費生活センター ☎2926-1711

平成27年度要援護高齢者調査

民生委員・児童委員が6月～7月に訪問調査を行います。70歳以上の方、65～69歳で単身、高齢者のみ世帯など

調査目的 ①単身・日中単身・寝たきり・認知症など、日常生活で支援を必要とする高齢者の把握

②地震などの大規模災害時に支援を必要とする高齢者の把握 ③高齢者福祉施策の実態把握など

◆平成26年度調査結果

Table with 2 columns: Category and Count. Includes rows for Single elderly, High elderly, etc.

※日中単身...家族が仕事や学校などで外出し、日中一人になってしまう方

秘密を厳守し、調査以外の目的には使用しません。ご理解とご協力をお願いします。

高齢者支援課 ☎2998-9120

戦没者などの遺族へ 第十回特別弔慰金を支給

戦没者(旧軍人、軍属など)の死亡当時の遺族

平成27年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」などを受ける方がいない場合に、先順位の遺族1人に支給します。

請求期間 平成27年4月1日～30年

4月2日

◆制度・請求手続き説明会

Table with 2 columns: Location and Date/Time. Lists various centers and their scheduled meeting times.

◎時間はいずれも1時間を予定しています。

請求書類は市役所1階福祉総務課説明会会場で配布します。

福祉総務課 ☎2998-9113

建築物や屋外広告物の安全点検を実施してください

ビルの外壁タイルや看板などが落下する事故が多発しています。建築物や屋外広告物の所有者や設置者は、同様の事故の再発を防止するため、定期的な安全点検を実施してください。

倒壊、落下の恐れのあるものは速やかに改修するなど、適正な管理をお願いします。

建築指導課 ☎2998-9180

所沢ネオポリス街づくり協定案の閲覧

案の位置・区域 所沢市大字下富字柳野、宇雪見原の各一部

案の概要 良好な低層住宅地としての住環境を維持、増進していくため建築物の用途、階数、高さの制限などを定める敷地の庭などは緑化に努める

案の閲覧 6月2日(火)～6月23日(火) 市役所2階都市計画課

資源物の持ち去り防止にご協力を!

皆さんが集積所に出した資源物(新聞、雑誌、びん、かん、小型家電製品など)は市の貴重な財源です。

資源物の持ち去りは条例で禁止していますが、集積所からの持ち去り行為が多発しています。集積所に設置する「持ち去り禁止看板」を配布していますので、ご利用ください。

◆集積所から運び出してよいのは...

市または市の委託を受けた専門業者、集団資源回収協力業者だけです。委託業者の車両には「所沢市委託収集車」または「所沢市集団資源回収協力車」と明記しています。また、午前8時30分より前に収集することはありません。

◆持ち去り行為を目撃したら...

持ち去り行為のあった日時・場所▶車両ナンバー、車種、色など▶持ち去り者の特徴▶持ち去った品目(新聞・びん・かんなど)の情報をお知らせください。

持ち去り者と接触するのは危険です。危険を感じた場合は、警察へ通報してください。

資源循環推進課 ☎2998-9146



開催

環境展示会

6月22日(月)～26日(金) 22日(月)は午前10時から、26日(金)は午後4時までです。

場所 市役所1階市民ホール

環境問題や節電情報のパネル展示など

24日(水)～26日(金)の午前9時から、所沢市緑の基金にご協力いただいた方(毎日先着150人)にブルーベリーなどの苗木を差し上げます。

環境政策課 ☎2998-9133

第39回所沢市高齢者演芸大会

7月23日(木)午前10時～午後2時30分/市民文化センターミューズ中ホール

市内在住で60歳以上の個人・団体

10組(抽選)

留意事項 未出演の方を優先▶長生クラブ会員は各地区長生クラブ連合会へ申し込み

6月10日(水)までに、市役所1階高齢者支援課 ☎2998-9112 0へ直接・電話

【情報館】・特にことわりのないものは6月1日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

第36回所沢市民フェスティバル ポスターを募集

募集期間 6月1日(月)～26日(金)
応募要領 A3判(29.7cm×42cm)を縦方向に使用したもので未発表のもの1人1点



▲昨年のポスター

募集要領をご覧の上、必ず応募票を添付してください。また採用作品はA2～B1判に拡大して使用します。

募集要領配布場所 市役所2階地域づくり推進課

市民フェスティバル実行委員会HP (<https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/tokofes/>)でも入手できます。

副賞 ▶最優秀賞(1点)…1万円相当の賞品▶優秀賞(小・中学生、一般の部門ごとに数点)…2千円相当の賞品

全応募作品を市役所1階市民ホールに展示します。著作権は市民フェスティバル実行委員会に帰属します。

ポスターに必ず記載する事項(テーマ) 空・人・未来……とくろざわ

申問 〒359-8501所沢市民フェスティバル実行委員会事務局(市役所2階地域づくり推進課内) ☎2998-9083へ直接・郵送

水道週間キャンペーン

水道週間(6月1日～7日)に合わせ、キャンペーンを実施します。
6月2日(火)・3日(水)午前9時～午後4時(3日(水)は午後3時まで)

場 市役所1階市民ホール
内 水道相談、パネル展示、水道管から蛇口までの模型展示、水道水の試飲など
問 上下水道部総務課
☎2921-11084

休日特設相談(予約制)

6月13日(土)午前10時～午後4時
場 市役所1階市民相談課
内 弁護士による相続や金銭問題などの法律相談、日常生活でのトラブルなど(医療関係や法人問題を除く)
申問 市民相談課
☎2998-9092へ電話

行政書士による暮らしの無料相談会

6月5日(金)午前10時～午後4時
場 市役所1階市民ホール
内 相続・遺言、家庭問題、外国人の入国・在留、起業支援・会社設立など
相談員 埼玉県行政書士会所沢支部

会員

先着順に相談をお受けします。
問 市民相談課 ☎2998-9092

相談：午後4時～1人約50分
場 市役所5階502会議室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
内 賃金、解雇、就業規則、労使間の問題、就業に関わることなど
申問 産業振興課
☎2998-9157へ電話

特許・商標相談会(予約制)

特許・商標などに関する相談をお受けします。秘密は厳守します。
6月24日(水)午後1時～5時
場 市役所5階502会議室
対 勤労者、事業主など
申問 知的財産総合支援センター埼玉
☎048-621-7050へ電話

成年後見・権利擁護あんしん相談

毎月第4木曜日午前10時～正午
場 旧市庁舎(宮本町1-1-2)
内 成年後見制度、権利侵害、財産管理、相続など
相談員 弁護士
◎相談時間は1組30分以内です。
申問 社会福祉協議会相談支援課
☎2929-1711へ電話

社会保険労務士による労働相談(予約制)

6月13日(土)午後1時～5時(最終)
申問 所沢商工会議所 ☎2924-15

581へ電話

「わが子」の自立・就職に悩む保護者向け出張プレ相談

6月13日(土)午後1時～5時
場 市役所6階601会議室
対 ニートやフリーターなどの子どもの将来に不安を抱える保護者
定 申し込み先着6人
内 個別相談
◎市外の方も利用可能です。
申問 若者自立支援センター埼玉 ☎048-255-8680(午後1時～7時)へ電話

就職支援を行うキャリアセンター「ブランチ所沢」(予約制)

①就職相談
毎週月・火・木・金・土曜日と6月24日(水)の午前10時～正午、午後1時～4時(6月23日(火)を除く)
場 ブランチ所沢(花園2丁目)
対 就職を希望する方
相談員 キャリアコンサルタント
◎第2土曜日は就職相談利用者向けに臨床心理士の心理相談を行います。
②若者向け就職支援セミナー
6月12日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 40歳未満の求職者
定 申し込み先着30人
内 応募書類の書き方のポイント
③女性向け就職支援セミナー
6月19日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 仕事と家庭を両立したい女性
定 申し込み先着30人
内 女性のための再就職準備講座
◎1歳から未就学までの保育(要予約)があります。

既卒3年以内の方向け就職面接会

6月10日(水)午後1時～4時
場 大宮ソニックシティ地下展示場(JR大宮駅西口から徒歩3分)
内 企業人事担当者による個別面接・企業説明
持 履歴書複数枚、お持ちの方はハローワークカード
参加企業 90社(予定)
◎会場へ直接お越しください。
問 埼玉新卒支援ハローワーク
☎048-650-2234

仕事に役立つパソコン講座

①ワード応用編
7月9日(木)・10日(金)午前9時～午後4時(全2回)
内 長文作成、差し込み印刷、フォームの作成、変更履歴やコメントの挿入など

介護保険制度改正説明会

平成27年から大幅に変わった介護保険制度のポイントを解説します。



日時	場所	定員
6月19日(金)午前10時～11時30分	松井まちづくりセンター	300人
6月22日(月)午後2時～3時30分	新所沢まちづくりセンター	240人
6月24日(水)午後2時～3時30分	所沢まちづくりセンター	350人
6月26日(金)午前10時～11時30分	三ヶ島まちづくりセンター	260人
6月29日(月)午後2時～3時30分	富岡まちづくりセンター	200人
7月1日(水)午後2時～3時30分	小手指まちづくりセンター	272人

◎いずれも定員は先着です。会場へ直接お越しください。
問 介護保険課 ☎2998-9420

【情報館】・特にことわりのないものは6月1日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

ひとり親のためのパソコン教室

日 7月6日(月)～8日(水)午前10時～午後4時(全3回)
場 埼玉県大宮合同庁舎 (JR大宮駅から徒歩15分)

対ひとり親家庭の親または寡婦20人(抽選)
内 仕事に役立つパソコン講座&就業支援セミナー
申 6月22日(月)(必着) までに、往復はがき(1人1枚)に①パソコン第2回希望②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を明記の上、〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会へ郵送または✉ info@saijoren.or.jpへメール
問 同会 ☎048-8222-11951

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

① 里山体験講座 《郷土食『ゆでまんじゅう』を作ろう!》
日 6月20日(土)午前10時～午後2時30分
対 小学生以上(小学生は保護者と参加)
定 申し込み先着20人
持 昼食、飲み物、筆記用具
費 400円

② 東村山菖蒲まつり・センター出張展示と工作
日 6月20日(土)午前10時～午後4時
③ 狭山丘陵基礎講座
《小さな隣人チヨウ!》
日 7月4日(土)午前10時～午後0時30分
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 飲み物、筆記用具
費 100円

④ 定例ガイドウォーク
日 6月6日(土)・7日(日)午後1時30分～2時30分
集合 ①③④は同センター(下山口駅から徒歩15分) ②は北山公園(東村山駅西口から徒歩20分)

6月の休館日 毎週月曜日



申 ①③は6月2日(火)から同センター ☎2939-9412へ電話、④は当日受け付け

とろろ親子で楽しむ運動遊び

日 6月13日(土)午前9時30分～11時
場 市民体育館サブアリーナ
対 おおむね2歳～6歳児
持 上履き、タオル1人1本、飲み物、下履きを入れる袋
申 申込書を市役所2階子ども支援課 ☎2998-9124へ直接・電話・郵送・FAX、市HPから電子申請
◎ 申込書は、子ども支援課、まちづくりセンター、児童館、市HP(「運動遊び」で検索)で入手できます。



市民活動支援講座

日 6月27日(土)午後1時30分～3時30分
場 新所沢コミュニティセンター
対 市内在住・在勤・在学中で、市民活動を行っている方、関心のある方
定 申し込み先着30人
講 NPO法人日本ファンドレイジング協会理事・徳永洋子さん
テーマ 市民活動団体のためのファンドレイジング基礎講座
申 市民活動支援センター ☎2968-8391へ電話

中途失業者や難聴者向け手話講座

日 平成27年6月24日～28年3月9日(いずれも午前10時～正午(毎週水曜日/全28回))
場 旧市庁舎(宮本町1-1-2)
対 市内在住・在勤の中途失業者・難聴者
定 20人
申 6月15日(月)までに、申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所 ☎2939-15064 ☎2923-4780へ提出



介護予防講演会

日 6月11日(木)午後2時～3時30分
場 吾妻まちづくりセンター
定 先着200人
講 むさしクリニック泌尿器科内科院長・大場 忍さん
テーマ これまで安心!! 泌尿器のトラブル!
◎ 会場へ直接お越しください。
問 吾妻地域包括支援センター ☎2929-6965

リサイクルふれあい館エゴロの行事

① エゴロの行事
◎ 申込書は社会福祉協議会、同会HP (http://www.toko-shakyo.or.jp)、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンターで入手できます。

Table with 2 columns: 行事名, 開催日時. Includes items like 包丁研ぎ講習会, 傘修理, おもちゃの病院, etc.

② 和服地から風船袋作り
日 6月24日(水)午前10時～午後2時30分
持 表布(6cm×22cm/10枚)、内布(42cm×20cm/1枚)
定 10人(抽選)



袋用の打ち紐、ミシン糸、昼食

③ エゴロボランティアを募集

同館・東所沢エゴロステーションで古着・陶磁器の仕分け、事業の手伝いなど

開設20周年記念「ふらっと祭り」

6月23日(火)～29日(月)の男女共同参画週間に合わせ、ふらっと祭りを開催します。

① 子どものためのパネルシアター
日 6月27日(土)午前10時～11時
上演 ミュージックパネルがっぺ
② ママのための夏肌スキンケア講座
日 6月27日(土)午後1時30分～3時
定 申し込み先着30人
講 ビューティーアドバイザー・野村温子さん・中嶋美紀子さん
③ パパと子どもの簡単料理教室《ラップdeトルティーヤ》
日 6月27日(土)午後1時～3時
定 申し込み先着12組
費 1組600円
講 天寿の会講師・斎田育子さん
④ 利用登録団体活動発表
日 6月28日(日)午前10時～11時30分
内 マジックショー、朗読など
⑤ 家庭でできる薬膳料理入門
日 6月28日(日)午前10時30分～午後1時
定 申し込み先着16人
費 500円
講 女子栄養大学講師・朝倉京子さん
⑥ 利用登録団体によるバザー
日 6月28日(日)正午～午後4時
⑦ 映画「真実一路」
日 6月28日(日)午後2時～3時45分
上 映 ×ロネットシネマ倶楽部・綾部 剛さん

留意事項 ②③⑤は1歳から未就学児までの保育(要予約)があります。④⑥⑦は会場へ直接お越しください。

児童館へ行こう(6月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HP(「児童館」で検索)をご覧ください。

Table with 3 columns: 児童館名, 電話番号, 行事名/開催日時. Lists various events across different children's centers.



第3回甲種防火管理新規講習・防災管理新規講習

日 7月11日(土)午前9時～午後5時・12日(日)午前9時30分～午後3時30分
場 所沢中央消防署(けやき台1-13-11)
申 6月8日(月)から12日(金)までに、受講申込書を埼玉西部消防組合各消防署予防指導課へ直接(午前8時30分～午後5時15分/分署不可)
問 所沢中央消防署予防指導課 ☎2929-9133

防災管理新規講習

日 7月15日(水)午後1時～6時
場 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤で、防災管理者に選

任意の方

消防法施行令に定められている大規模な建物に必要な防災管理者の資格を取得するための講習です。防火管理講習とは異なります。
定 申し込み先着100人
費 2,100円(テキスト代)

共通事項

受講申込書は、各消防署または埼玉西部消防組合HP (http://www.saisei119.jp/) で入手できます。

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎2994-0706)へファックスしてください。

【情報館】・特にことわりのないものは6月1日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

6月の宅地内水漏れ修繕当番店

(土・日曜日、祝休日など)

下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。

日(曜日)	当番店	電話番号
6日(土)	(有)平塚設備工業	2923-5778
7日(日)	(有)兼六工業	2922-1877
13日(土)	(株)協立管工	2948-5515
14日(日)	(有)伏見設備工業	2948-3328
20日(土)	(株)楽々	2923-4900
21日(日)	(株)貫井産業	2993-0110
27日(土)	(株)手島工業	2944-7469
28日(日)	(株)金子設備工業	2944-0515

問 上下水道部 (夜間・休日は警備員対応)
☎ 2921-1100

県立日高特別支援学校の学校公開・ボランティア養成講座

①学校公開

日 6月16日(火)午前10時～午後0時50分

対 特別支援教育(肢体不自由)に関心のある方

内 学校概要説明、校内見学、質疑応答、給食指導見学

②ボランティア養成講座

日 6月23日(火)・24日(水)午前9時～午後4時20分(全2回)

内 講義、介護ボランティア体験、障害者スポーツ体験など

申 問①は同校(日高市高富59-1)

☎ 042-985-4391へ電話

県立所沢おおぞら特別支援学校の学校見学

日 6月18日(木)、7月3日(金)、10月30日(金)午前9時45分～正午

対 市内在住で、同校に就学・入学・転学を考えている方

定 いずれの日も先着80人

公 開学 部 肢体不自由教育部門(小学部、中学部、高等部)

内 学校概要・学部説明、施設・授業見学など

申 問 同校(南永井619-1) ☎ 2951-1102

県立所沢特別支援学校の学校公開・体験学習

◆学校公開

日 6月11日(木)午前9時45分～正午

対 同校に就学・転学を考えている方

内 学校概要説明、授業参観、施設見学、懇談会など

会 場へ直接お越しください。

体 験 学 習

日 9月17日(木)・25日(金)、10月1日(木)午前9時45分～正午

日 9月24日(木)、10月1日(木)午前9時30分～正午

日 9月16日(木)、10月7日(水)・14日(水)午前9時20分～正午

平 成 28 年 4 月 からの 学 年 だ す。

105へ電話・FAX

障害者施策推進協議会委員を募集

募 集 人 数 4人(男女各2人/抽選)

任 期 平成27年7月1日～29年6月30日

対 次の全てに該当する方

①本市に引き続き1年以上住所を有する

②昭和16年7月2日から平成7年7月2日生まれ

③応募日以前2年間に本市の審議会などの委員になつていない

④障害者施策を公平な立場で検討できる

申 問 募集要項を閲覧の上、6月17日(水)までに、障害福祉課 ☎ 2998-9116へ申し込み

埋蔵文化財出土品整理専門員を募集

募 集 人 数 1人

任 用 期 間 平成27年7月1日～28年3月31日(予定)

勤 務 時 間 午前9時～午後4時(休憩1時間)

報 酬 月額172,000円

勤 務 地 埋蔵文化財調査センター

申 問 6月8日(月)までに、履歴書(写真貼付・Eメールアドレス記載)を埋蔵文化財調査センター ☎ 29947-0012へ直接

交通指導員を募集

募 集 人 数 牛沼小学校区:1人

中 富 小 学 校 区:2人

若 狭 小 学 校 区:1人

市 内 在 住 で 65 歳 未 満 の 方

勤 務 内 容 立 哨 指 導 (朝 1 時 間 ・ 夕 2 時 間 程 度)、交通安全教室など

採 用 予 定 日 8月1日(土)

制 服、装 備 品 は 貸 与 し ます。

申 問 6月15日(月)までに、交通安全課 ☎ 2998-9140へ電話

産 業 振 興 課 の 臨 時 職 員 を 募 集

募 集 人 数 1人

勤 務 内 容 事 務 補 助

勤 務 期 間 平成27年7月1日(水)～(予定)28年3月31日(木)

勤 務 時 間 午前8時30分～午後5時15分の間で6時間

時 給 890円

申 問 6月10日(水)までに、産業振興課 ☎ 2998-9157へ電話

古着・古布・陶磁器の回収日程を訂正

平成27年度版「家庭の資源とごみの分け方・出し方(別紙11)」でお知らせした吾妻地区・所沢コーポラス管理組合会館の実施日に誤りがありましたので、訂正しお詫びします。

秋季の回収とまったく関係のない市の実施日は11月8日(日)のみです。11月15日(日)は実施しませんのでご注意ください。

ごみ分別アプリ「わけトコ!!」(市HPで「わけトコ」で検索)では正しい日程をご案内しています。ぜひご利用ください。

問 資源循環推進課 ☎ 2998-9146

青少年課の臨時職員を募集

募 集 人 数 1人

対 保育士または幼稚園教諭の資格を有する方

勤 務 内 容 放 課 後 児 童 対 策 事 務

勤 務 日 / 時 間 月々金曜日/午前9時～午後5時

勤 務 開 始 日 7月中旬

申 問 6月17日(水)までに履歴書(写真貼付)を〒359-8501市役所2階青少年課 ☎ 2998-9103へ直接・郵送

保 健 師 ・ 看 護 師 (助 手 / 登 録 制) を 募 集

募 集 人 数 若 干 名

対 保健師免許または看護師免許をお持ちの方

勤 務 内 容 乳 幼 児 健 康 診 査 ・ 健 康 相 談 など

勤 務 地 保 健 セ ン タ ー、ま ち づ くり セ ン タ ー など

勤 務 日 / 時 間 月々金曜日の健診・相談実施日/午後0時45分～4時45分まで

申 問 保 健 セ ン タ ー 健 康 づ くり 支 援 課 ☎ 2991-1813へ電話

保 健 師 (臨 時 職 員) を 募 集

募 集 人 数 若 干 名

対 保健師免許および普通自動車運転免許をお持ちの方

勤 務 内 容 成 人 ・ 母 子 健 康 相 談、乳 幼 児 健 診 など

勤 務 地 保 健 セ ン タ ー

勤 務 日 / 時 間 月々金曜日/午前8時30分～午後5時

パブリックコメントを募集

◆ 西所沢駅西口開設整備計画(案) 募集期間 6月1日(月)～15日(月)

対 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など

計 画 案 の 公 表 6月1日(月)から市役所6階交通安全課、同1階市政情報センター、まちづくりセンターで閲覧・配布するほか、市HP(「パブコメ」で検索)で公表

申 問 募 集 期 間 内 に、計 画 案 に 対 す る 意 見 を 添 えて、交 通 安 全 課 ☎ 2998-9140へ提出または市HPから電子申請

税 務 職 員 (国 家 公 務 員) を 募 集

対 ①平成27年4月1日現在、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から3年を経過していない方

お よ び 28 年 3 月 まで に 高 校 ま た は 中 等 教 育 学 校 を 卒 業 見 込 み の 方、

②人事院が①に準ずると認める方

試 験 の 程 度 高 等 学 校 卒 業 程 度

受 付 期 間 国 家 公 務 員 採 用 試 験 局 (http://www.jin-shiken.go.jp/jiken.html) : 6月22日(月)～7月1日(水) 直 接 ・ 郵 送 : 6月22日(月)～24日(水) (消印有効)

第 1 次 試 験 日 9月6日(日)

第 2 次 試 験 日 10月14日(水)～23日(金)

問 関 東 信 越 国 税 局 人 事 第 一 課 ☎ 048-600-3111

けんこう

◎会場は保健センターです（出張相談を除く）。

保健センター
〒359-0025 上安松 1224-1
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝休日、年末年始は休み)
☎2995-1178



健康づくり支援課の事業 ☎2991-1813

母親学級 申 6月4日(木)から電話
市HPから電子申請

◆**栄養**

日 7月28日(火)午前9時30分～午後1時 対 平成27年9月9日以降に出産予定の妊婦（パートナーも可） 内 妊娠中の食生活、調理実習 定 申し込み先着30人 持 母子健康手帳、エプロン、三角きん、お手ふき 費 500円

◆**歯科**

日 7月6日(月)午後1時15分～3時15分 対 平成27年9月22日以降に出産予定の妊婦（パートナーも可） 内 お母さんのお口の健康、歯科健診、赤ちゃんのむし歯予防 定 申し込み先着30人 持 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
共通事項 上の子を連れての受講は不可

両親学級 申 6月3日(水)から電話
市HPから電子申請

日 6月20日(土)午前9時45分～正午 対 平成27年8月1日以降に出産予定の初産婦とパートナー（両親そろって参加できる方） 内 沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など 定 申し込み先着28組 持 母子健康手帳、バスタオル、運動ができる服装



乳幼児健康相談 申 6月1日(月)から電話

◆**離乳食**

日 6月25日(木)午前中 持 母子健康手帳

◆**食事**

日 6月15日(月)午前中 持 母子健康手帳

◆**かみかみ期**

日 6月17日(水)午前中 持 母子健康手帳、歯ブラシ

◆**歯科**

日 6月26日(金)午前中 持 母子健康手帳、歯ブラシ

離乳食教室 申 6月2日(火)から電話

◆**ごっくん期**

日 7月13日(月)または21日(火)いずれも午前10時～11時15分 対 平成27年1月～2月生まれの乳児とその親 内 栄養士の講話、試食 定 いずれも申し込み先着30組 持 母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆**もぐもぐ期**

日 7月9日(木)午前10時～11時30分 対 平成26年11月～12月生まれの乳児（原則第1子）とその親 内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定 申し込み先着35組 持 母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆**ぱくぱく期**

日 7月15日(水)午前10時～11時30分 対 平成26年4月～5月生まれの幼児とその親 内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定 申し込み先着30組 持 母子健康手帳、お手ふき、歯ブラシ、飲み物（さ湯または麦茶）

2歳児歯科健康教室 申 6月4日(木)から電話
市HPから電子申請

日 7月9日(木)または27日(月)いずれも午後0時50分～1時10分（受付） 対 平成24年12月～25年1月生まれの幼児 内 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 定 いずれも申し込み先着50人

子育てサロン「たんぽぽ」

日 6月22日(月)午前10時～11時30分 対 体重2,000g未満で生まれた乳幼児とその親 内 参加者同士の交流会 持 母子健康手帳、ミルク、オムツ、おもちゃなど ◎会場へ直接お越しください。



子育てサロン「ちゅーりっぷ」

日 6月29日(月)午前10時～11時30分 対 双子・三つ子のお子さんと親（パートナー、妊娠中の方も可） 内 参加者同士の交流会 持 母子健康手帳、ミルク、オムツ ◎会場へ直接お越しください。



乳幼児健康診査

(4か月・10か月・1歳6か月児・3歳児)

健康診査日の2週間前までに、健診票を郵送します。転入などで受け取っていない場合は連絡してください。日程は健康ガイドとところざわをご覧ください。

成人健康相談 申 6月1日(月)から電話

◆**健康相談**

日 6月3日(水)または17日(水)いずれも午前中 内 生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

◆**歯科相談**

日 毎週火曜日午前中 内 歯周病予防、入れ歯の手入れの方法

◆**栄養相談**

日 毎週木曜日午前中 内 生活習慣病の予防、バランスの良い食事

◆**気になる血糖値相談**

日 6月8日(月)または22日(月)いずれも午前中 内 血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

◆**リハビリ相談**

日 6月12日(金)または26日(金)いずれも午前中 内 ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ



優しい健康食教室 申 6月1日(月)から電話

◆**女性対象**

日 7月1日(水)午前9時30分～午後0時30分

◆**男性対象**

日 7月2日(木)午前9時30分～午後0時30分

共通事項 対 65歳以上の方 **テーマ** 貧血予防の食事 内 講話「鉄分を効率よく摂取する食事」、調理実習 定 申し込み先着36人（初めての方を優先） 費 500円 持 エプロン、三角きん、お手ふき

ところ21栄養教室 申 6月1日(月)から電話

日 7月7日(火)午前9時30分～午後0時30分 対 64歳以下の方 **テーマ** 貧血予防の食事 内 講話「鉄分を効率よく摂取する食事」、調理実習 定 申し込み先着36人（初めての方を優先） 費 500円 持 エプロン、三角きん、お手ふき



お料理初心者ママ教室 申 6月1日(月)から電話

日 7月8日(水)・22日(水)午前10時～午後0時30分（全2回） 対 25歳までの母親 **テーマ** 料理初心者ママのための簡単で栄養たっぷりな料理 定 申し込み先着15組 費 500円 持 エプロン、三角きん、お手ふき ◎保育あり（6カ月以上）

ファミリー食育教室 申 6月1日(月)から電話

日 7月16日(木)午前10時～午後0時30分 対 1歳から18歳までのお子さんの親 **テーマ** 簡単にできる夏バテ予防の食事とおやつ 内 講話「暑い夏に必要な水分補給」、調理実習 定 申し込み先着15人（初めての方を優先） 費 500円 持 エプロン、三角きん、お手ふき ◎保育あり（1歳以上）



歯周病予防教室 申 6月1日(月)から電話

日 6月30日(火)午後1時30分～3時30分 内 歯肉の健康チェック、効果的な歯磨きの実習 定 申し込み先着30人

出張乳幼児健康相談

身体計測、健康相談です。母子健康手帳を持参の上、会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

◆**旧市庁舎3階**

日 6月10日(水)午前9時30分～10時30分（受付）

◆**三ヶ島まちづくりセンター**

日 6月19日(金)午前9時30分～10時30分（受付）

◆**山口まちづくりセンター**

日 7月3日(金)午前9時30分～10時30分（受付）

出張成人健康相談

食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・体脂肪測定です。会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

◆**富岡まちづくりセンター**

日 6月17日(水)午前9時30分～11時30分（受付）

健康管理課の事業 ☎2991-1811

結核検診（無料）

日 6月16日(火)午後1時15分～2時 対 15歳以上で胸部エックス線検査を受ける機会のない方、40歳以上で肺がん検診を受けていない、または受ける予定のない方 ◎ボタンや金具などの付いていない上着で、会場へ直接お越しください。

BCG

日 6月25日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付） 対 平成26年12月16日～27年1月15日生まれの乳児 持 母子健康手帳、体温計、予診票（会場にもあり）
留意事項 ▶対象児には事前に通知 ▶対象児以外でも1歳に至るまでの間に未接種の方は接種可（標準的な接種期間は生後5カ月に達した時から8カ月に達するまで） ◎会場へ直接お越しください。

◆**こころの健康支援室からのお知らせ**◆

▶**うつ病・強迫性障害のつどい**

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご家族	6月15日(月)	
強迫性障害(精神科医師も参加)	6月16日(火)	午前10時～正午
うつ病ご本人	6月17日(水)	
うつ病夜の部	6月19日(金)	午後7時～8時30分

▶**発達障害ご家族のつどい**

つどい	開催日	開催時間
中学生まで	6月26日(金)	
高校生以上	6月29日(月)	午前10時～正午
知的障害	6月30日(火)	

◎いずれも会場へ直接お越しください。

☎こころの健康支援室 ☎2991-1812

Monthly トコロんが行く 26

5月10日(日) ☀ by トコロん

とことこタワーまつりに登場したよ。いろいろなお店や催し物が目白押し! たくさんのお友達ができて、とても楽しかったよ。



◆**トコロん・よいトコ出没情報**◆

▶**第53回歯と口の健康週間行事/保健センター**
6月7日(日)午前10時～午後1時45分（詳細は本号6頁）

☎企画総務課 ☎2998-9046

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
電話相談は受け付けません。

- 救急患者に限ります。 ●往診は原則としてしません。
- 医療機関が変更になる場合があります。詳細は、所沢市医師会ホームページ (<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>) をご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6月7日(日)	ながさわ内科	内、循	小手指元町2-29-21	2947-2001
	所沢ハートセンター	循	上新井2-61-11	2940-8611
	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13 東所沢セントラルハイツ1階	2945-0205
6月14日(日)	菊池がんクリニック	婦、内	荒幡111-1	2928-7311
	おやけ皮膚科医院	皮、アレ	上安松5-16 石田ビル1階	2945-3000
	けやき台どんぐりクリニック	内、小、アレ、 神内	けやき台1-16-5	2923-8171
6月21日(日)	福元内科クリニック	内、消	南住吉21-16	2920-1155
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町16-21	2926-8505
	松田母子クリニック	産、婦、小	本郷1080-5	2968-6800
6月28日(日)	所沢ロイヤル病院	内、リハ	北野3-1-11	2949-3385
	深井眼科医院	眼	小手指町1-26-9	2928-6900
	星の宮クリニック	内、小、胃、循	星の宮1-3-29	2921-3877
7月5日(日)	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
	田中耳鼻いんこう科	耳鼻咽喉、アレ	西狭山ヶ丘1-3118-11	2948-1166
	有村医院	内、小	榎町12-21	2922-2094

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	○
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	6月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)、 7月5日(日)							

- ※月・木曜日が祝休日となる場合、深夜帯急患診療は休診
- ◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：6月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)、
7月5日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談	受付時間
埼玉県小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911	▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時 ▶日曜日、祝休日、年末年始…午前7時～翌朝7時
埼玉県大人の救急電話相談 #7000または☎048-824-4199	午後6時30分～10時30分
埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699	▶月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜日、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分

24時間対応の医療機関案内	
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04-2922-9292	埼玉県救急医療機関案内(歯科・精神科を除く) #7000または☎048-824-4199



こんにちは保健師です 139

いきいき健康づくり

●飲食物によって歯が溶ける!? ～酸蝕歯～

「歯が溶ける」と聞くと、まずむし歯を思い浮かべる方が多いと思います。むし歯菌が出す酸によって歯が溶けるのがむし歯です。しかし、むし歯菌がなくても普段口に入っている飲食物に含まれる酸が直接歯を溶かす場合があります。今回は、飲食物が原因となる「酸蝕歯」についてお伝えします。

◆酸蝕歯ってなに？

酸蝕歯は、かつて精錬所やメッキ工場など、塩酸や硝酸を扱う職場での特殊な職業性疾患でしたが、現在では清涼飲料の消費量の増加や食生活の変化により、全ての方に起こる可能性がある疾患です。

◆飲食物による酸蝕歯はどうしてできるの？

歯に含まれるカルシウムなどが溶けだす「脱灰」と、唾液に含まれるカルシウムを再び歯に取り込み修復する「再石灰化」のバランスが保たれて歯の健康が維持されています。ところが酸性の飲食物に長く触れることなどで、脱灰と再石灰化のバランスが崩れ、酸蝕歯になります。

酸蝕歯の原因となる可能性が高い飲食物には、かんきつ類、炭酸飲料、スポーツドリンク、ワインなどがあります。



◆飲食物の酸性度

飲食物	酸性度 (pH)
レモン	2.1
果汁100%ジュース	3.3～4.0
炭酸飲料	2.6～3.4
乳酸飲料	3.7～4.4
スポーツドリンク	3.0～3.6
ワイン	2.8～3.6
黒酢ドリンク	3.1～3.3
水	7

◎酸性度がpH5.5より下がると歯のエナメル質が溶け始めます。

◆飲食物による酸蝕歯を予防するには？

強い酸を含む飲食物を頻りに摂取する習慣があると、歯に酸が触れる時間が長くなり、酸蝕歯になる危険度が高まります。強い酸性の飲食物を口にしたら、水やお茶を飲んで酸を洗い流し、酸が長時間口の中に残らないようにすることが有効です。



就寝前は… 就寝中は唾液の分泌が少なくなるため、寝る前に強い酸性の飲食物を口にしないようにしましょう。

歯磨きは… 酸で歯の表面が軟らかくなっているときに強く歯を磨くと歯の表面がすり減ってしまうので、軟らかい歯ブラシで歯を磨きましょう。

また、歯の表面に異常がないかを定期的に歯科医院で検診を受けることが大切です。

◎6月7日(日)に「歯と口の健康週間行事」を保健センターで開催します。ぜひご来場ください。(本号6頁参照)

(協力：所沢市歯科医師会)

「所沢市地区在宅歯科医療推進窓口を開設」

- ▶ 歯科医院への通院が困難な方への歯科治療の相談
- ▶ 訪問歯科診療を行っている歯科医院の紹介

相談電話 ☎080-7759-8020

(月～金曜日午前10時～午後3時/祝休日・年末年始を除く)

問い合わせ 保健センター健康づくり支援課

☎2991-1813 ☎2995-1178

広報とほろざわ『テレビ情報館』(5分番組)

放映時間 午前9時25分～、午後0時25分～、午後8時25分～
チャンネル 11チャンネル(J:COM所沢)



広報マスコット ひばりちゃんのさえずり

▶ 初めての部署異動があった4月から駆け抜けた2カ月間。瞬く間に季節は変わり、気付けば夏間近になっていて驚きです。新生活を始めた方も同じ状況なのでは？日ごとに気温が違う季節の変わり目、体調を崩さないように気を付けて6月も頑張りましょう～！(※)

▶ 新茶の季節になりました。今年の狭山茶は、出来がいいということととても楽しみです。なんでも、お茶を飲んでいるとがんになりにくいとか…。今年も自宅用のほか、贈答用に狭山茶の新茶を爆買いしようっと！結構評判もよく期待されているんですね(🏀)

気をつけて！携帯電話をなくした。カバンを忘れたなどの電話は振り込め詐欺です。所沢警察署 ☎2996-0110