

地域サロンに出掛けませんか

原則60歳以上の方が気軽に立ち寄り、おしゃべりを楽しむことができる憩いの場です。事前登録などは不要です。ふらっと立ち寄っておしゃべりに花を咲かせてみませんか。



▲茶話会（サロン幸福亭ぐるり）の様子

◆地域サロン一覧

サロン	所在地	おもな活動日
ゆうゆう松葉	松葉町4-1	月曜日（月2回）、第1金曜日午前10時～午後4時
地域サロン [※] 久米	久米1388-6	第2・4木曜日午前10時～午後4時
みかじまふれあいサロン	西狭山ヶ丘1-258-8	月曜日（月2回）午前10時30分～午後3時30分
ふれあいの家わかさ	和ヶ原1-3031-70	火曜日午前10時～午後2時30分（第5週を除く）
あったかサロン並木2丁目	並木2-1-1（所沢パークタウン駅前プラザ団地集会所）	第2・4木曜日午前10時～午後4時
地域サロンけやき	緑町4-28-35-1（けやき通りデイサービスセンター介護者教育室内）	月曜日午前10時～午後3時（第5週、祝休日を除く） ◎参加費100円です。
地域サロンピッコロ	こぶし町18-20	午前11時～午後4時（木曜日を除く）
サロン幸福亭ぐるり	並木8-1-6-114	午前11時～午後4時（水・日曜日、祝休日を除く） ◎入室料100円、飲み物セルフサービスです。

◆ボランティアスタッフを募集

地域サロンの運営は、市内のボランティア団体などが行っています。運営を手伝っていただけるボランティアスタッフを募集しています。

☎ 2998-9120 へ電話



▲健康体操（三和会）の様子

お達者倶楽部では、65歳以上の方に居場所を提供し、茶話会、健康体操、レクリエーション、交流会、介護予防教室など、寝たきりや認知症を予防する健康維持活動を行っています。現在、52の団体が登録されています。

お達者倶楽部に参加しませんか？

閉じこもりを防ぎ、いつまでも健康で暮らしましょう！

◆お達者倶楽部登録団体を募集

65歳以上の方に居場所を提供し、介護予防や閉じこもり予防などのボランティア活動を行う団体を募集します。

活動に参加したい方は、市役所1階高齢者支援課または地域包括支援センターへお問い合わせください。

●詳細は、お問い合わせください。
☎ 2998-9120 へ電話

助成金額（年間）
数に依り6万円～15万円

●市内在住の3人以上の推進委員と65歳以上の会員5人以上で構成
●月2回以上、集会所や個人の住宅などで活動
●他の助成または補助金などを受けていないなど（その他条件あり）

◆地域包括支援センターとお達者倶楽部数

センター	所在地	電話番号	倶楽部数
所沢	宮本町1-1-2	☎ 2926-4426	5
松井東	坂之下941-3	☎ 2951-5500	6
松井西	上安松1283-4	☎ 2994-1615	2
柳瀬	坂之下941-3	☎ 2951-8887	3
富岡	中富1617	☎ 2942-0067	1
新所沢	神米金505-1	☎ 2990-2582	5
新所沢東	東狭山ヶ丘5-928-1	☎ 2921-5599	2
三ヶ島第1	三ヶ島5-551	☎ 2947-2837	4
三ヶ島第2	東狭山ヶ丘6-2823-13	☎ 2926-7800	1
小手指第1	北野3-1-18	☎ 2947-1211	3
小手指第2	東狭山ヶ丘4-2695-1	☎ 2923-8780	3
山口	山口5257-3	☎ 2928-7525	2
吾妻	久米1538-2	☎ 2929-6965	4
並木	中新井438	☎ 2943-7333	11

敬老会行事のお知らせ

敬老会行事は、地区自治連合会、町内会、区長会などが独自に開催します。

75歳以上の方（昭和15年4月1日までに生まれた方）は敬老会に参加できますので、ご参加ください。

各地区的祝品贈呈対象者 昭和14年4月2日から15年4月1日までに生まれた方（平成26年度に75歳になる方）



◎開催日時・場所などは、各地区の事務局（まちづくりセンター）にお問い合わせください。

◆各地区事務局問い合わせ先

地区事務局	電話番号
松井まちづくりセンター	☎ 2994-1259
富岡まちづくりセンター	☎ 2942-3110
小手指まちづくりセンター	☎ 2948-1295
山口まちづくりセンター	☎ 2924-1224
吾妻まちづくりセンター	☎ 2924-0117
柳瀬まちづくりセンター	☎ 2944-2113
三ヶ島まちづくりセンター	☎ 2948-1204
新所沢まちづくりセンター	☎ 2924-2955
新所沢東まちづくりセンター	☎ 2943-0909
所沢まちづくりセンター	☎ 2926-9355
並木まちづくりセンター	☎ 2998-5911

長寿を祝い、記念品を贈呈します

◆米寿者（88歳）

自宅に記念品を郵送します。
対 大正15年4月2日から昭和2年4月1日までに生まれた方

◆長寿者（100歳）

市職員などが直接届けます。
対 大正3年4月1日から4年3月31日までに生まれた方

☎ 2998-9120 へ電話



▲トコロんエコバッグ

65歳以上の方が地域包括支援センター（上表参照）へ行き、コバトンお達者倶楽部カードにスタンプを10個貯めると「トコロんエコバッグ（写真左）」がもらえます。また、コバトンお達者倶楽部登録店で、買い物などをしてスタンプを10個貯めると、そのお店独自の特典が受けられます。

市役所1階高齢者支援課、地域包括支援センターで同カードを受け取り、楽しくお買い物を楽しみましょう。

◎地域包括支援センターでの景品が「狭山茶12g」から「トコロんエコバッグ」に変わりました。

☎ 2998-9120 へ電話

コバトンお達者倶楽部 トコロんエコバッグをもらう

老人福祉センター・老人憩の家

開園日 月～土曜日午前9時～午後4時30分（日曜日、祝休日、年末年始を除く）
所沢・飯能・狭山・入間市在住の60歳以上の方

【留意事項】
施設ごとで設備（カラオケやマッサージ機の有無、ゲートボールコートでのグラウンドゴルフの利用可否など）が異なります。

入浴可能時間・曜日は異なります。タオル、せっけんはお持ちください。

駐車場には限りがあります。健康増進のためにも徒歩や自転車でお越しください。

飯能・狭山・入間市の福祉施設も利用できます。詳細は、お問い合わせください。

☎ 2998-9120 へ電話

◆老人福祉センター・老人憩の家

施設	所在地	電話番号	入浴設備	ゲートボールコート
老人福祉1社	うしぬま荘	牛沼54	有	2面
	あづま荘	久米2263-1	有	1面
	さやまがおか荘	若狭4-2478-4	有	無
	緑寿荘	緑町3-16-7	有	無
老人憩の家	さくら荘	山口356	有	2面
	とめの里	中新井547	有	無
	やなせ荘	南永井625-6	有	無
	峰寿荘	宮本町2-22-13	有	1面
	みかじま荘	三ヶ島3-1440-1	有	2面
	こてさし荘	北野1-2-12	有	2面
	とみおか荘	北岩岡118-4	有	1面
	ところ荘	宮本町1-2-35	有	1面