



ところざわまつりの準備万端!

古谷重松(本号8頁参照)が編み出した「重松流祭囃子」。その伝統芸能を伝える重松流祭囃子保存会宮本町支部の皆さんは、本号2頁で紹介している10月7日(日)開催の「ところざわまつり」に向けて日々汗を流しています。ところざわまつりは各町の山車をひき回し、山車と山車を向かい合わせる「ひっかわせ」が見どころです。山車の上でエネルギーに演じられるお囃子をぜひ見に来て、皆さんで熱い一日を過ごしませんか?

所沢市民憲章 (昭和62年3月制定)

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である
この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうおいの文化都市をめざす人は市の誇りである ころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう
恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう
こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

特集	秋は2つのおまつりで所沢を楽しもう!! ところざわまつり・所沢市民フェスティバル	2・3
	平成25年度保育園入園申込受付・家庭保育室入室申請のご案内	4
	とことこ景観資源を募集/秋の「環境美化の日」一斉美化清掃活動 ほか	5
	健全化判断比率等の公表/高校・大学等の入学準備金貸付制度 ほか	6
	高齢者の方へインフルエンザ予防接種/お済みですか?国民健康保険特定健康診査 ほか	7
みんなのひろば	はつらつ野老っ子/おうちで食べよう!学校給食/歴史まめ知識/誰でもエッセイ ほか	8・9
情報館	お知らせ/開催/募集/シリーズ「防災」ほか	10~14
	けんこう/いきいき健康づくり/休日急患当番医 ほか	15・16

所沢市役所 〒359-8501 埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111 (代表)
発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024 ☎04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎04-2994-0706)へファックスしてください。



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール(市政情報・防災情報)

人口と世帯 (平成24年8月末現在)

人口	343,132人	前月比	+186人
男	170,927人		+76人
女	172,205人		+110人
世帯数	149,474世帯		+162世帯

で所沢を楽しもう!!



10月7日(日)

午前10時30分～午後9時(雨天決行)
市内中央地区
(所沢駅西口～金山町交差点)

圧巻総勢10基の山車ひきまわし

ところざわまつり

注目のイベント

山車のひきまわし

自由行動：午前10時～午後4時
統一行動：午後4時～8時
所沢駅西口ロータリー⇄金山町交差点

主なイベント

開会式

午前10時30分～10時45分
寿町駐車場前

パレード

鼓笛隊・バトントワラー
午前10時45分～11時30分
元町コミュニティ広場前

民踊流し

午前11時30分～午後0時30分
元町コミュニティ広場前

ライズタワー前

江戸芸かっぱれ
午後0時30分～0時45分
元町コミュニティ広場前

所沢銀座サンバカーニバル

午後2時～3時30分
セレモアつくば前
元町交差点付近

神輿の練り歩き

正午～午後8時30分
手づくり子どもみこし
所沢弓友会神輿
神輿
武州七祭会神輿
野老澤櫻
紅葉会神輿
所沢駅西口⇄金山町通り

よさこいパレード

午後0時20分～1時
ダイエー前
所沢駅西口⇄午後2時30分～3時
所沢駅西口ロータリー
午後6時45分～7時15分
JTB前⇄ダイエー前

プロペ商店街駅前イベント

「きずな広場」午後0時30分～7時30分
所沢駅西口ロータリー

所沢市観光協会所沢観光物産展

東北復興支援物産展・農産物直売所「とことこ市」
午前10時～午後8時
元町コミュニティ広場

ストリートファルマーケット

午前10時30分～午後8時
グーラシスタワー⇄丸政園

フェイスペインティング

午前11時30分～午後8時
グーラシスタワー⇄丸政園

金山町通りフリーマーケット

ケータリングカー・似顔絵コーナー
午前10時～午後8時
金山町通り

所沢地区町内会連合会のお店

午前10時～午後7時
元町コミュニティ広場

東住吉町内会チャリティバザー

午前10時～午後4時30分
所沢駅西口交差点
村・バザールコーナー
午前10時30分～午後8時
銀座中央広場
銀座通り
ボンダンス
午後7時30分～7時55分
ダイエー前

ところざわまつり開催に伴いところざわ「南路線」の運行経路を一部変更

交通規制の影響で運行時刻が遅れることがあります。また、バス停以外での途中下車はできません。

変更便

南路線/吾妻循環コース

「所沢駅東口」⇄「日吉町」
「所沢駅東口」⇄「金山町二丁目」⇄「所沢駅東口」が運休し「所沢駅西口」を発着点として、「西所沢駅入口」⇄金山町交差点⇄東住吉交差点へ迂回します。

南路線/山口循環コース

「航空公園南」⇄「日吉町」が運休し「公園通り」から西新井町交差点⇄宮本町交差点⇄金山町交差点⇄東住吉交差点⇄「所沢駅西口」へ迂回します。また「金山町二丁目」⇄「ところざわ入口」が運休し「西所沢駅入口」⇄金山町交差点⇄宮本町交差点⇄「はくれん通り」へ迂回します。

所沢駅西口

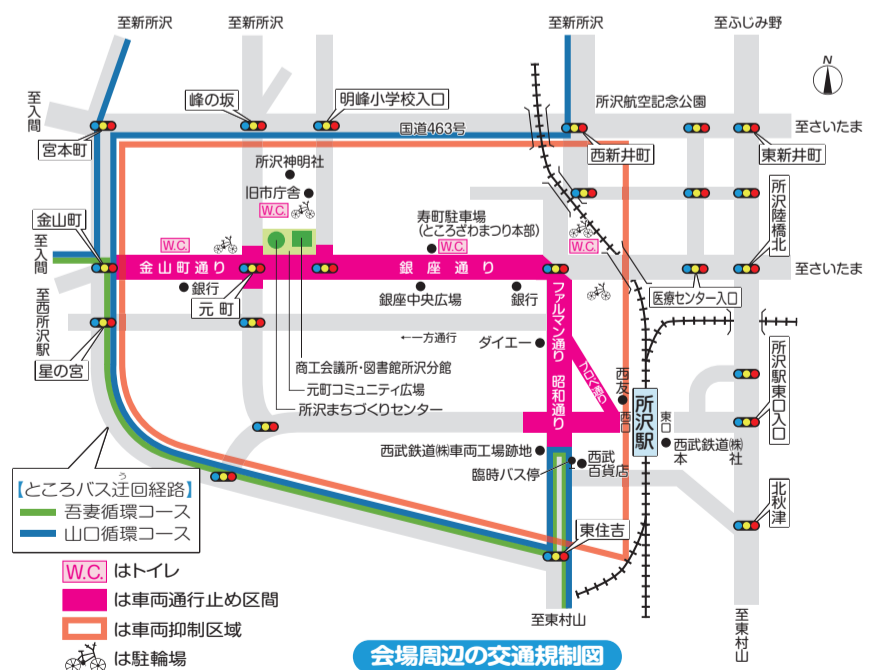
バス停は、交通規制の始まる午前10時まで発着し、交通規制中は、西武鉄道(株)車両工場跡地入口付近に「臨時バス停」を設置します。迂回経路は左の「会場周辺の交通規制図」をご覧ください。

ところざわまつり開催中の車両通行止めのお知らせ

所沢駅から金山町交差点は、10月7日(日)午前10時から午後9時まで車両通行止めとなります。詳細は、左の「会場周辺の交通規制図」をご覧ください。

交通安全課

2998・9140





秋は2つのおまつり

10月27日(土)・28日(日)
 午前10時～午後4時 (雨天決行)
 所沢航空記念公園・
 所沢市民文化センター「ミュージズ」

問 所沢市民フェスティバル実行委員会事務局(コミュニティ推進課内) ☎2998・9083 083 市民フェスティバル当日 ☎080・2620・2758
 ◎詳細は、所沢市民フェスティバル公式HP (<http://www.tokorozawa.fes.com/>) をご覧ください。

「空・人・未来……とくろざわ」 第33回所沢市民フェスティバル

★今年のオススメ新企画★

- ◆わくわくランド「アッハの森」
「子どもから大人まで楽しめる笑顔あふれるミニゆうえんち企画」を皆さんにお届けします。
- ◆みんなでアート！こどもの森
小・中学生を対象としたアートワークショップ。身近な素材を使って紙の上に「自分たちの町」を作ろう。
- ◆青空の下で健康ヨガ体験
青空の下、ヨガを通して心も体もリフレッシュ！
- ◆ベビーマッサージ&ファーストサインでママも赤ちゃんも笑顔 (27日(土))
赤ちゃんが笑う。赤ちゃんが笑うとママも笑顔。愛情の連鎖が広がります。
- ◆大地の風になれ！ドッグサッカー
犬と人が楽しめるサッカー型スポーツレクリエーションです。愛犬と一緒に大地を走ってみませんか？
- ◆ご当地アイドルヒーローフェスタ (27日(土)午前10時～)
航空戦士トコロザワンやZAWAガールなどが一堂に野外ステージに集結します！



実行委員会による イチオシ企画

- ◆東日本大震災復興支援チャリティーライブ (28日(日)午後0時30分～)
地元アーティストによる復興支援チャリティーライブを行い、来場者の募金を被災地へ寄付します！
- ◆DREAMフェスティバル2012 (28日(日)午前10時～)
高校生以下を対象としたダンスパフォーマンス。若さあふれるステージをぜひご覧ください！



トコロんPRコーナー

- ◆トコロんPRコーナー
トコロんの紹介やグッズ販売を行います。当日はトコロんが会場にやってくるよ！
- ◆トコロんスタンプラリー
昨年人気のトコロんスタンプラリーが今年も登場！スタンプを全て押せたら、トコロんオリジナルグッズをプレゼント！



- ◆主なイベント(コーナー色)
 ◆子どもサッカー教室 (27日(土)午後1時30分～)
 ◆第13回所沢市サッカーフェスティバル (28日(日))
 ◆J・COM所沢イベントブース
 ◆がんばれ！狭山茶 Kaku+Kaku 墨と絵の具で秋を描こう！
 ◆「所沢郷土かるた」で遊ぼう！大型かるた大会
 ◆とくろざわ観光PRコーナー・全国ふるさと自慢コーナー
 ◆ハワイアンブリーズ in 所沢 (27日(土)午後1時～3時)
 ◆航空コーナー
 ◆ミュージックフェスティバル (27日(土))
 ◆ふれあいステージ (28日(日))
 ◆野球フェスティバル (28日(日))
 ◆重松流祭囃子
 ◆LPGA SPR&ポン菓子配布コーナー
 ◆ミュージズスペシャルプログラム！吉本興業創業100周年記念所沢お笑いフェス
 ◆福祉コーナー
 ◆和太鼓フェスティバル
 ◆消防ひろば
 ◆OTHER POSSE
 ◆第35回所沢市農業祭
 ◆ベゴマ教室・ベゴマ大会
 ◆ダンボール迷路
 ◆わくわくスカウト体験
 ◆ニュースポーツ体験コーナー
 ◆企業PRコーナー
 ◆団体&行政活動PRコーナー
 ◆市民バザールコーナー
 ◆青空フリーマーケット



市民フェスティバルにご来場の方へ

- ▶雨天でも実施しますが、内容が一部中止・変更になることがあります。
- ▶電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。
- ▶ごみの分別の徹底にご協力をお願いします。
- ▶自転車は会場内乗り入れ禁止です。会場入口近くの自転車置場に駐輪してください。
- ▶事前申し込みが必要なイベントの参加受付は終了しています。
- ▶10月27日(土)・28日(日)は、所沢税務署南側の道路(所沢地方庁舎からNTT東日本所沢局までの間)が駐車禁止となります。

平成25年度 保育園入園申込受付のご案内

平成25年4月からの公立・私立保育園の入園の申し込みを受け付けます。
現在、入園をお待ちで、平成25年度も入園を希望する方は、新たに申し込みが必要です。



入園を希望するお子さんが、ことばの遅れや心身などに障がいをお持ちの場合は、申し込みの際に必ず申し出てください。

入園申込書の配布 10月1日(月)から市役所2階保育課、市内各保育園

(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)で配布

●入園申込書は市HP「入園申込書」で検索)からも入手できます。

受付期間 11月2日(金)～15日(木)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)

受付場所 市役所2階204会議室
または入園を希望する保育園

●11月8日(木)・9日(金)は市役所のみ午後8時まで受け付けます。また、代理や郵送での申し込みは受け付けできません。

☑保護者が次のような状況にある家庭

- ①家庭の外で常時働いている場合
- ②自営業や在宅業務をしている場合
- ③病気・負傷・心身に障がいをお持ちの場合
- ④母親が出産前後の場合
- ⑤同居親族に病気や障がいがある場合
- ⑥介護をしなければならない場合
- ⑦地震、風水害、火災などの災害の復旧にあたる場合

⑦保育に欠けると思われる場合

●いずれかの要件に該当していても、ほかに乳・幼児の保育ができる方がいる場合は対象になりません。

入園の決め方 入園の可否は、申し込み順ではありません。入園を希望した方の保育ができない度合いの高い順に入園を決定します。

留意事項
●年齢は、年度当初(平成25年4月1日現在)の満年齢です。ただし、0歳児の月齢は入園を希望する月の初日の月齢です(北野保育園および泉町保育園は25年4月1日現在の月齢)。

▼所沢文化保育園(認定こども園)の申し込み受け付けおよび選考は、直接同保育園で行います。詳細は同保育園にお問い合わせください。

問 保育課 ☎2998-9126

◆私立保育園

保育園名	所在地	年齢	電話番号
みどり保育園	狭山ヶ丘1-3003-52	6カ月～5歳	2948-2613
なかよし保育園	三ヶ島3-1476-1	8週～5歳	2968-5851
優々保育園	東狭山ヶ丘4-2686-4	8週～2歳	2923-8311
双実保育園	北岩岡480-3	6カ月～5歳	2942-7047
太陽園	下安松206-16	8週～5歳	2944-1841
桑の実保育園	東狭山ヶ丘6-2823-12	8週～5歳	2922-0033
陽明保育園	中富1652-1	4カ月～5歳	2943-0077
アンドレア保育園	北所沢町2066-7	8週～5歳	2943-1641
向陽保育園	向陽町2119-1	8週～5歳	2924-0994
北野保育園	小手指町5-16-5	5カ月～5歳	2949-3001
あかね保育園	三ヶ島5-2037	8週～5歳	2949-3000
泉町保育園	泉町1830	6カ月～5歳	2924-9221
ひまわり保育園	中新井435	8週～5歳	2942-8774
れんげ保育園	松郷278-3	8週～5歳	2944-0138
東所沢たんぽぽ保育園	亀ヶ谷172-1	8週～5歳	2946-5200
わかたけ保育園	元町8-24	8週～2歳	2903-4088
第二なかよし保育園	若狭4-2479-21	8週～5歳	2938-5166
優々の森保育園	東狭山ヶ丘4-2659-3	8週～5歳	2926-8600
小手指向陽保育園	小手指町1-38-10	8週～2歳	2940-8711
わかたけ元町保育園	元町6-13	8週～5歳	2940-8135
くすのき台保育園	くすのき台1-9-3	6カ月～5歳	2998-3838
ところっこ保育園	くすのき台3-5-5	6カ月～5歳	2998-2761
わかば保育園	小手指町2-12-10	5カ月～5歳	2924-2298
あかねの風保育園	北野2-7-1	8週～5歳	2938-6600
桑の実本郷保育園	本郷269-1	8週～5歳	2946-8717
わかたけ鳩ヶ谷保育園	久米2280	8週～5歳	2936-8045
あかねの虹保育園	北野3-24-35	8週～5歳	2947-9800
桑の実西所沢保育園	山口289-1	8週～5歳	2935-3181
所沢元氣保育園	北岩岡213	8週～5歳	2943-7700
東所沢たんぽぽ駅前保育園	東所沢和田2-6-2	8週～2歳	2951-0880
やまゆり保育園	北野1-2-69	8週～5歳	2947-4300
(仮) Nicot新所沢保育園	緑町1丁目	8週～5歳	2576-6600
(仮) レイモンド山口保育園	山口(年齢・電話番号は保育課へお問い合わせください)		

◆公立保育園

保育園名	所在地	年齢	電話番号
西所沢保育園	上新井5-5-3	8週～5歳	2922-2964
西新井保育園	西新井町6-9	8週～5歳	2992-3592
小手指保育園	小手指南4-15-1	8週～5歳	2948-1488
吾妻保育園	久米2217	8週～5歳	2923-0798
新所沢保育園	緑町3-4-6	8週～5歳	2922-4595
富岡保育園	下富654-2	1歳～5歳	2942-0058
山口保育園	山口710	8週～5歳	2922-8606
松井保育園	下新井1247-2	8週～5歳	2992-9022
柳瀬保育園	本郷297-1	8週～5歳	2944-2392
所沢保育園	元町7-32	1歳～5歳	2923-6927
三ヶ島保育園	三ヶ島5-1974-4	1歳～5歳	2948-3489
北所沢保育園	美原町2-2938-3	1歳～5歳	2942-2828
さやまが丘保育園	若狭1-2961-10	1歳～5歳	2948-5200
松郷保育園	松郷92-1	8週～5歳	2944-2100
山口西保育園	上山口115	1歳～5歳	2924-1497
北秋津保育園	北秋津720	1歳～5歳	2993-8694
中新井保育園	中新井3-18-8	1歳～5歳	2942-8702
安松保育園	上安松582	1歳～5歳	2995-0316
並木保育園	並木6-1-2	8週～5歳	2998-1933

◆公設民営保育園

保育園名	所在地	年齢	電話番号
東所沢保育園	東所沢和田3-19-2	8週～5歳	2946-3310

◆認定こども園

保育園名	所在地	年齢	電話番号
所沢文化保育園	元町4-3	6カ月～5歳	2926-9797

◆家庭保育室一覧

保育室名	所在地	電話番号	定員
秋本保育室	青葉台1295-7	2928-1366	5
にじいろ保育室	緑町2-5-15メゾンアツミ101	2939-7229	18
保育ルーム・ピーカーブー	緑町4-3-15レジエ1階	2926-8258	18
ぐるんぱ保育室	花園3-2389-7	2943-2948	5
田村保育室	御幸町19-6	2924-3370	9
保育室エンジェルキッズ	北有楽町22-13航空公園アートビル1階	2926-8053	15
さくらんぼ保育室	東住吉3-7	2928-4778	14
どんぐりほいくしつ	山口2808-16	2924-0786	9
まみい保育室	上新井1-5-9サンライズ中村102	2921-1128	10
なでしこ保育室	上新井3-28-9	2921-7811	8
ベビーランド保育室	小手指南3-34-12	2947-0106	18
ちびっ子の森家庭保育室	小手指町1-18-4パークサイド小手指B館202	2937-5125	18
れおん保育室	小手指町4-19-8キングスヴィレッジ107	2948-8779	15
ぶんぶん保育室	上新井3-64-9	2946-7568	18
保育ルームスマイルキッズ	上安松1262-1	2907-3435	12
ほしのご保育室	東所沢和田1-28-6Kフラット101	2946-5461	9
あおぞら保育室	東所沢2-1-19	2946-3853	12
バルーンサーリーズ保育室	東所沢2-1-3・2階	2951-8700	15

平成25年度 家庭保育室入室申請のご案内

家庭保育室は、市から認定された保育(受託)者が、家庭などで生後8週間から3歳未満のお子さんを保育します。

☑次の全てに該当する方

▼家庭の事情で、お子さんの保育ができない状態にある(保育園入園要件と同じ)▼保護者および子どもが市内に居住している▼子どもが心身共に健全である

●平成25年度の家庭保育室の入室申請をした方は、25年度の保育園の入園申請はできません。

保育料 市からの補助あり

●保育室ごとに、保育時間、朝夕および土曜日の延長保育の有無(有りの場合は保育料の補助あり)、雑費などが異なりますので、入室希望の家庭保育室へお問い合わせください。

案内および申請書類の配布 10月1日(月)から市役所2階保育課、または家庭保育室で配布

入室希望の家庭保育室で面接を済ませ、申請書の受託者欄に受託可能である確認印を受け、11月2日申請書類を持参のうえ、11月2日(金)から保育課へ直接

問 保育課 ☎2998-9126

秋季古着・古布および陶磁器回収

回収時間 午前9時～午後3時（雨天実施）
回収方法 ▶古着・古布…洗濯をして、よく乾かし、透明袋に入れ、再使用してさしつかえないものは「再使用」、それ以外のは「資源化」と袋に記入し回収拠点へ直接▶**陶磁器**（セトモノの食器に限る）…紙等で包まず透明袋に入れ回収拠点へ直接
 ◎バックや靴、ぬいぐるみ、ガラス類は回収できません。
もったいない市…下表の㊦マークで、午前9時30分～午後2時30分に開催。当日持ち込まれた衣類や陶磁器（食器）の中から再使用できるものを持ち帰ることができます。リサイクルふれあい館（☎2994-5374）では常時開設
 ◎※印の回収日は10月14日(日)から21日(日)に変更になりました。
資源循環推進課☎2998-9146

地区	拠点名	10月	11月
所 沢	所沢まちづくりセンター	14日(日)㊦	
	西所沢会館		18日(日)
	所沢小学校体育館前		11日(日)
	明峰小学校体育館前		18日(日)
	旭町公民館	21日(日)	
新所沢	新所沢まちづくりセンター	14日(日)㊦	18日(日)
	向陽中学校体育館前	21日(日)	
新所沢東	新所沢東まちづくりセンター	21日(日)㊦	
	ラーク所沢	14日(日)	
並 木	並木まちづくりセンター		18日(日)㊦
	市役所本庁舎	14日(日)	11日(日)
	若松小学校体育館前	21日(日)	
富 岡	富岡まちづくりセンター	14日(日)	11日(日)
	中富南コミュニティセンター	21日(日)㊦	
	市民武道館		18日(日)
松 井	保健センター	14日(日)	
	松井まちづくりセンター		11日(日)㊦
	上安松西集会所	21日(日)	
	安松小学校体育館前		11日(日)
	松郷中央会館	14日(日)	
柳 瀬	東所沢小学校給食室前		11日(日)㊦
	柳瀬まちづくりセンター	14日(日)㊦	18日(日)
	柳瀬保育園	21日(日)	
小 手 指	小手指まちづくりセンター		18日(日)㊦
	小手指公民館分館	21日(日)	
	椿峰コミュニティ会館本館		11日(日)
	北中小学校正門	14日(日)	
吾 妻	吾妻まちづくりセンター	14日(日)㊦	
	南小学校体育館		18日(日)㊦
	北秋津小学校体育館	21日(日)㊦	
	所沢コーラス管理組合会館	21日(日)㊦	
三ヶ島	松が丘中央会館		11日(日)㊦
	三ヶ島まちづくりセンター		18日(日)㊦
	狭山ヶ丘コミュニティセンター		11日(日)
	狭山ヶ丘区画整理事務所	21日(日)	
山 口	宮前小学校体育館前	21日(日)※	
	山口まちづくりセンター	21日(日)㊦	18日(日)
	岩崎上町自治会館	14日(日)	
	大鐘公民館		11日(日)
	町谷自治会館		11日(日)

浄化槽をお使いの方は、年1回、法定検査の受検が必要です
 浄化槽を使用している方は、機器の点検（年3〜4回）▼消毒液の補充などを行う保守点検▼浄化槽内部にたまった固形分などを引き抜く清掃（年1回以上）とは別に「法定検査」が浄化槽法で定められています。
法定検査：年1回、浄化槽からの放流水などを検査して、浄化槽が十分に機能を発揮しているかを検査する浄化槽の定期健康診断です。
法定検査手数料 5,000円（10人槽以下の家庭用浄化槽）
資源循環推進課☎2998-9146

とことと景観賞

◆所沢を代表する景観…6件



▲三富新田 ▲狭山湖一帯の景観
 ▲所澤神社 ▲ケヤキ並木
 ▲所沢郷土美術館（主屋、長屋門、土蔵） ▲所沢航空記念公園一帯の景観

◆市民活動…3件



▲荒幡富士（浅間神社）：荒幡富士保存会 ▲東川の活動：東川を愛する会 ▲ところざわまつり：ところざわまつり実行委員会

とことと景観資源を募集

応募いただいた景観資源の中から、所沢らしい景観をとことと景観資源に指定し公表しています。これまでに特に良好なものをとことと景観賞として表彰しています。
対▼建築物▼工作物▼樹木▼街路樹
対▼眺望▼公共施設▼市民活動など
申 市役所2階都市計画課☎2998-9192に備え付けの申請書を直接・郵送・FAX・Eメール
申 申請書および現在指定されているとことと景観資源は、市HP（「とことと景観資源」で検索）でご覧になれます。

温暖化防止活動をした方に、地元の特産品をプレゼント!

平成24年4月以降に、次の活動を行った方に奨励品を交付します。
① 機器の購入
 ▼雨水貯留槽▼太陽熱利用システム▼ソージェネレーションシステム（エネファーム・エコウィル）▼高効率給湯器（エコキュート・エコジョーズ・エコフィール）▼次世代自動車
② 建設・工事の実施
 ▼埼玉県産木材を使用した住宅の建設▼省エネ改修工事
奨励品 狭山茶・地酒・乾麺・さつまいも・里芋の中から2つ（いずれも5,000円相当）
申 申請は、年度内にてください。なお、予算がなくなり次第終了です。
対▼所沢市の住民基本台帳に記録されている住所で活動していること▼申請時に市税の滞納がないこと
申 申請書を〒359-8501市役所5階環境総務課☎2998-9133へ直接・郵送
申 申請書は、環境総務課、まちづく

生活環境課☎2998-9370
申 11月4日(日)は、秋の「環境美化の日」一斉美化清掃活動に参加しましょう
 道路・公園・水路などを清掃したごみを分別し、指定集積場所に出してください。市の収集車が午前10時から回収を始めます。
分別方法 ▼燃やせるごみ▼破砕ごみ類（容器包装以外のプラスチック・金属類・陶磁器・ガラス類・皮革類など）▼びん・かん
【注意事項】
 ▼環境美化の日に集めたプラスチックごみやペットボトルなどは、汚れているため、この日に限り破砕ごみ類として分別してください。
 ▼環境美化の日は、市民の方による地域の清掃活動が目的です。家庭や事業所などで出されるごみや不用品などの粗大ごみは、出せません
 ▼自治会・町内会で環境美化の日に活動ができない場合には、別の日に実施できます。

りセンター、市HP（「温暖化防止活動」で検索）で入手できます。

開催日	会場	内容	講師
10月23日(火)	松井まちづくりセンター	生ごみカラット 生ごみを乾燥して減量する処理器	菊一敦子さん
11月15日(木)	柳瀬まちづくりセンター	EM生ごみ処理容器 EM菌を使って生ごみを減量する処理器	吉田 満さん
1月18日(金)	新所沢まちづくりセンター	段ボールコンポスト 段ボール、もみがらくん炭、腐葉土を使う処理器	田沢真佐子さん
2月14日(木)	小手指公民館分館	くうたくん 豚の消化酵素を利用した生ごみ処理器	高橋さち子さん

◎時間は午後2時から4時までです。会場へ直接お越しください。

生ごみ減量・資源化講演会

生ごみ処理機器の使い方が分からない方、購入を考えている方などに向けた講演会です。

「地方公共団体財政健全化法」に基づく 健全化判断比率等について公表します

問 財政課 ☎2998・9030

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成23年度決算についての健全化判断比率・資金不足比率を公表します。

◆算定結果

平成23年度決算に基づいて算定された健全化判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）は、いずれも早期健全化基準および財政再生基準を大幅に下回り、資金不足も生じていないため、健全な財政運営が維持されています。

◆財政指標の内容と対象範囲

（▼）印は所沢市の算定内容

①実質赤字比率

一般会計等の実質赤字額（歳入総額歳出総額）の標準財政規模（※）

◆算定した指標（平成23年度決算）

（1）早期健全化基準・財政再生基準に関する指標

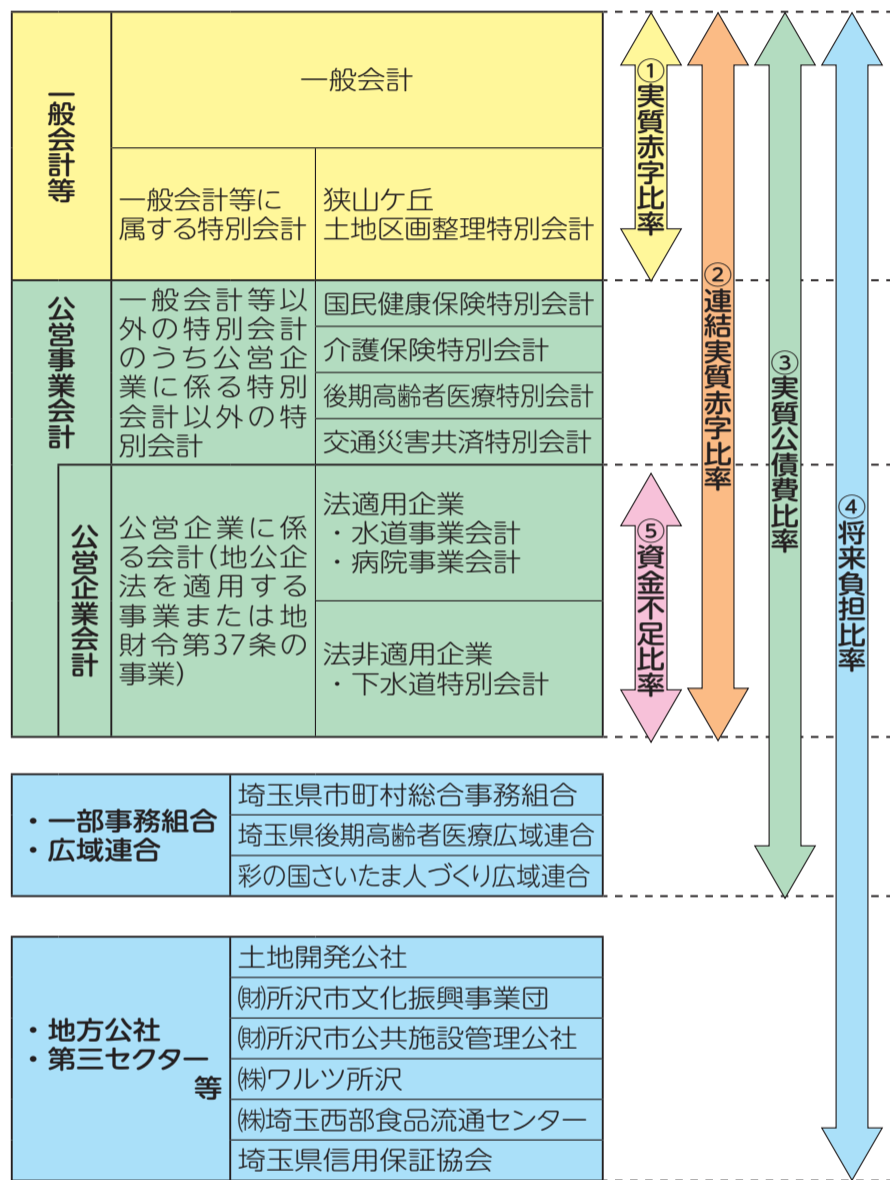
区分	所沢市の指標	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	-%	11.25%	20%
②連結実質赤字比率	-%	16.25%	30%
③実質公債費比率	6.3%	25%	35%
④将来負担比率	18.5%	350%	

（2）公営企業の経営健全化に関する指標

区分	会計名	算定値
⑤資金不足比率	水道事業	-%
	病院事業	-%
	下水道事業	-%

◎早期健全化基準を超えると財政健全化計画を策定し自主的な健全化に、財政再生基準を超えると財政再生計画を策定し国などの関与による再生に取り組むことになります。

◆平成23年度健全化判断比率・資金不足比率の対象会計



①に対する比率です。

実質収支は黒字であり、実質赤字は生じておらず、実質赤字比率は算定されないため「-%」と表示しています。

②連結実質赤字比率

公営事業会計を含めた全ての会計の実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。

一般会計等および特別会計の実質赤字、公営企業会計の資金不足は、いずれも生じておらず、連結実質赤字比率は算定されないため「-%」と表示しています。

③実質公債費比率

一般会計等が負担する公営企業拠出金を合わせた公債費（※2）の標準財政規模に対する比率です。過去3年間の比率の平均値により算出します。算定結果は6.3%で、早期健全化基準（25%）と照らして問題のない値です。

④将来負担比率

一般会計等が将来負担すべき市債や債務負担行為などの実質的負債額の標準財政規模に対する比率で、一般会計に加え公営企業、出資法人などを含めた実質的な負債額を把握するものです。実質的な負債額が一般会計等の標準的な収入の何年分（1

⑤資金不足比率

0.0%/1年分）に相当するかを示しています。算定結果18.5%で、早期健全化基準（35.0%）と照らして問題のない値です。

⑥標準財政規模

（※1）標準財政規模：市税や地方交付税などの一般会計等の標準的な収入のことです。（※2）公債費：道路や学校などの公共施設を建設するときの市債（借金）の返済のための元金および利子のことです。

高校・大学等の 入学準備金貸付制度

平成25年4月から高等学校・高等専門学校・大学等に入学する学生の保護者で入学に要する費用の支出が困難な方に対し、入学準備金の貸し付けを行います。希望する方は、試験の可否にかかわらず、あらかじめ申請をしてください。



なお、借入れには保証人が必要です。保護者および保証人は、次の要件を全て満たしていることが必要です。

保護者の要件 ①市内に2年以上引き続き居住している方②市税の滞納がない方または非課税対象者で返済能力のある方

保証人の要件 ①市内に2年以上引き続き居住している方②市税の滞納がない方で独立の生計を営む20歳以上の方③後見開始もしくは保佐開始の審判または破産手続開始の決定を受けていない方

◎借り受け人は、他の借り受け人の保証人にはなれません。

貸付限度額 ▼高等学校・高等専門学校（国・公立）：10万円以内▼高等学校・高等専門学校（私立）：30万円以内▼大学等：40万円以内

返済期間 貸付後6カ月据え置き、3年以内で返済

提出書類 ①入学準備金借入申込書②卒業（見込み）証明書1通（高等学校の場合不要）③収入のある家族全員の所得を証明するもの（平成23年分給与所得の源泉徴収票、平成23年分所得税確定申告書の控え、平成24年度住民税課税証明書等）④入学準備金連絡票⑤入学準備金貸付に関する世帯調査票⑥提出書類の①④⑤は、市役所2階子ども支援課で配布します。また、

市HPからも入手できます。
申込期限 10月31日(水)

【留意事項】

▼締め切り後の貸付審査会で認定者を決定します。
▼基金には限りがありますので、希望者全員に貸し付けできないことがあります。

▼所得制限がありますので、貸し付けできないことがあります。

申請 市役所2階子ども支援課 ☎2998・9124へ直接

ひとり親家庭児童就学支度金

平成25年4月に中学校へ入学予定の児童を養育している、市民税非課税世帯の方（生活保護受給世帯を除く）で▼母子家庭の母▼父子家庭の父▼父母のいない児童を養育している方

支給額 児童一人につき1万円
申請書は子ども支援課で配布しています。また、振込口座は申請者（保護者等）名義の普通口座に限り

申請 12月28日(金)までに、申請書を〒359・8501市役所2階子ども支援課 ☎2998・9124へ直接・郵送

皆さんの善意

【愛の福祉基金】（故）杉山勉様（1万円）●（株）中央管財様（5千円）●所沢市歌謡連盟様（26,695円）●柳瀬地区親睦チヤリティゴルフ様（85,000円）●日本歌謡孝秀会様（51,555円）

【松原学園へ】●所沢市農業後継者対策協議会農業ボランティア養成講座受講生一同様（とうもろこし等）

【ふるさと応援寄付】●駒崎敏郎様（180万円）●瀬戸病院様（239,193円）
※7月16日～8月15日の受付分です。ありがとうございました。

高齢者の方へ インフルエンザ予防接種

高齢者のインフルエンザの発病と重症化の予防を目的に、一部公費負担で予防接種を実施します。予防接種はお近くの医療機関で受けられます。ワクチンの有効性や副反応についてよく理解したうえで接種してください。

実施期間 平成24年10月20日(土)～25年1月31日(木)

実施医療機関 (下表参照)

◎必ず実施医療機関に予約をしてから接種してください。また、県内他市町村での接種を希望する方は、保健センターにお問い合わせください。

☑接種日に、所沢市に住民登録している次のいずれかの方

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に極度の障がい(障害認定1級程度)をお持ちの方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいをお持ちの方
費1,000円(自己負担金)

◎医療機関の窓口でお支払いください。ただし、対象者の方で生活保護受給者の方は費用が免除になります(証明書が必要)。

接種回数 公費による助成は1人1回(年度)

【注意事項】

▶病気や発熱のある場合は、予防接種を受けられません。

▶少しでも体調が悪いと感じたら、予防接種を延期してください。

☎保健センター成人保健課 ☎2991-1811



平成24年度インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧表(下表以外の市内医療機関については保健センターへお問い合わせください)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
岩下悦郎消化器内科クリニック	2928-3636	青木クリニック	2943-1036	赤坂整形外科	2928-7450
うえむらクリニック	2923-2921	うだがわクリニック	2997-4880	あだち内科クリニック	2929-0001
魚住小児科	2926-6255	けやき内科	2995-2299	有村医院	2922-2094
おくもとクリニック	2903-8320	こぶしクリニック	2993-5866	今城内科クリニック	2939-2006
久我クリニック	2923-8005	四万村医院	2942-7001	かえで内科医院	2939-3555
黒須医院	2922-2069	田中医院	2942-8678	木戸クリニック	2929-6502
航空公園西口内科	2925-8000	みずの内科クリニック	2942-4100	けやき台どんぐりクリニック	2923-8171
佐々木記念病院	2923-1123	雨宮医院	2925-5370	新所沢公園前クリニック	2928-5881
西部クリニック	2926-5851	石塚クリニック	2925-9955	大東医院	2922-3229
関根内科クリニック	2926-0636	桂内科	2947-0011	高橋耳鼻咽喉科医院	2939-9108
瀬戸病院	2922-0221	金井医院	2925-3321	春田医院	2922-3486
瀬戸病院附属西所沢クリニック	2924-3332	小手指医院	2949-3118	ひろせクリニック	2920-2111
所沢診療所	2924-0121	小手指整形外科	2947-3321	双葉クリニック	2922-5171
所沢整形外科	2925-5321	さいとう内科クリニック	2936-8700	前田クリニック	2920-4920
所沢内科クリニック	2922-2210	彩のクリニック	2949-1118	吉川外科胃腸科医院	2923-5670
西山内科医院	2925-3522	鈴木内科医院	2922-6160	木澤クリニック	2991-6767
星の宮クリニック	2921-3877	椿峰クリニック	2949-7966	新所沢キッズクリニック	2990-3100
峰の坂産婦人科	2923-4313	所沢ハートセンター	2940-8611	梨子田内科クリニック	2996-3181
宮本町内科クリニック	2903-1088	所沢ロイヤル病院	2949-3385	マツバクリニック	2995-5131
柳内医院	2922-2005	豊川医院	2948-1122	宮川医院	2992-3200
荻野医院	2948-1181	ながさわ内科	2947-2001	山口医院	2943-3273
圏央所沢病院	2920-0500	波多野医院	2924-7885	吉岡クリニック	2942-3116
田中耳鼻いんこう科	2948-1166	はらこどもクリニック	2926-4333	桂医院	2924-0086
所沢緑ヶ丘病院	2948-8181	平沢記念病院	2947-2466	かわかつクリニック	2920-2200
中山内科医院	2926-8332	堀江医院	2949-8811	横田医院	2928-7117
並木病院	2928-1000	山川医院	2924-5252	米島医院	2922-3675
新美内科	2948-5208	伊藤内科	2922-2915	くわのみ本郷クリニック	2946-8890
西埼玉中央病院	2948-1111	かがやきクリニック	2991-7511	豊原医院	2944-6433
西島消化器・内科クリニック	2923-0005	菊池がんクリニック	2928-7311	はらだクリニック	2945-8769
陽だまりの丘クリニック	2935-7335	木下クリニック	2993-0007	東所沢眼科クリニック	2944-8380
三浦クリニック	2938-2887	くにとみ内科外科クリニック	2993-9213	東所沢クリニック	2945-2226
三ヶ島病院	2948-1511	園田内科医院	2992-8496	東所沢整形外科	2951-5201
やまもとキッズクリニック	2938-7787	デルタクリニック	2996-5157	東所沢病院	2944-2390
よしかわクリニック	2938-1122	徳島内科クリニック	2929-6366	松田母子クリニック	2968-6800
わかさクリニック	2949-2426	所沢中央病院健診クリニック	2997-5500	所沢秋津診療所	2945-8899
おうえんポリクリニック	2990-5818	額賀胃腸科内科クリニック	2925-1585	所沢市市民医療センター	2992-1151
北所沢病院	2943-3611	はちす診療所	2993-0338	所沢腎クリニック	2945-6600
木村医院	2942-5411	福元内科クリニック	2920-1155	所沢第一病院	2944-5800
埼玉西協同病院	2942-0323	松が丘クリニック	2928-5666	まつおか内科クリニック	2945-7911
島内科医院	2926-0080	むくのきクリニック	2993-1015	村田医院	2997-5051
時松小児科	2942-5150	むさしクリニック泌尿器科内科	2998-1850	安松クリニック	2991-6446
所沢メディカルクリニック	2943-1581	矢島整形外科	2995-3863	横山医院	2944-9360

所沢市ファミリーサポートセンター 第2回援助会員養成講座

場 旧市庁舎
対 市内在住の20歳以上で、援助会員として活動できる方
定 申し込み先着30人
費 1,000円(資料代等)
申 問 所沢市ファミリーサポートセンター ☎2921-0070
 ☎2921-0076へ電話・FAX

日時	内容	講師
11月13日(火) 午前10時～午後3時	開講式 オリエンテーション 障がい児の支援 子どもの心と身体の発達、 子どもの健康管理	所沢市ファミリーサポートセンター職員 かしの木学園職員 保健センター保健師
11月14日(水) 午前10時～午後4時	子どもの生活と遊び 子どもの事故と安全 (小児救命講習)	あかねの虹保育園 保育士 所沢市消防本部職員
11月15日(木) 午前10時～午後3時	保育の心、預けること預かること預けられること 援助活動までの流れ、グループワーク 今後の活動に向けて 閉講式	牧 裕子さん (さやまが丘保育の会) 所沢市ファミリーサポートセンター職員

市民医療センターから 人間ドック(予約制)のご案内

▼検診料 ▼人間ドック日帰りコース
 : 37,800円 ▼生活習慣病コース : 23,100円

【留意事項】
 ▼ご加入の健康保険組合により、補助制度がある場合があります。事前に健康保険組合等にご確認ください。
 ▼所沢市国民健康保険加入者は補助です。

制度があります。詳細は、国保年金課 ☎2998・9131へお問い合わせください。
 申 問 市民医療センター(人間ドック受付専用) ☎2998・2081へ電話

受診はお済みですか?
 所沢市国民健康保険特定健康診査

40歳以上の方へ、特定健康診査受診券を郵送しています。
 一人一人のスケジュール、ライフスタイルに合わせた受診ができます。
 紛失した方には再発行します。
 お気軽にお問い合わせください。
 問 国保年金課 ☎2998・9131

健康には自信あるけど、家族のために健診に行くよ!

30歳代健診
 もあります(申込制)

ひろば



▲夕暮れとともにボランティアの手でキャンドルに火が灯され、大きな「ゆめ」の文字が描かれた『ところざわ夢あかり音楽会』。幻想的な雰囲気の中、バイオリンとバレリーナのコラボレーションなどが行われました。9月8日(土)／市民文化センターミュージアム情報市場 (撮影：市民カメラマン・中村 仁)



▲赤と青の2チームに分かれ6枚のディスクをポイント目掛けて投げ競い合った「第5回埼玉県ディスクコン大会」。初めての方でもベテランと対等に楽しむことができるのが魅力のニュースポーツです。9月1日(出)／市民体育館 (撮影：市民カメラマン・津田資雄)

人々に元気を与えるシンガー目指して

中 麻美さん (東狭山ヶ丘在住)

を目標に活動を始めます。

ライブなどで一番よく歌う曲は、歌手の夢を一度諦めてから、再度歌手になることを目標に活動してきた思いを込めて作詞した『Feel the Destiny』は運命を感じるというタイトルのとおり、「人生は険しい道だけど突き進め!!どんなに暗く苦しくとも…と言う前向きな曲なので、落ち込んだり悩んでいるときに聞いて、元気を出してほしいです」と曲への思いを語ります。

麻美さんのライブに来た人が、インターネットに動画を配信して、それを見た人がライブに訪れ、少しずつファンが増えてきています。ライブでは「生まれも育ちも所沢の『純所沢』の中麻美です。歌だけではなく、バラエティや演劇もできるマルチタレントとして幅広く活動していきたいです」と所沢のPRもしています。ハスキーでパワフルに歌う麻美さんには、早くメジャーデビューして、所沢を全国にPRして欲しいです。



◀ひまわり畑コンサートで歌う麻美さん

ところざわ

歴史まめ知識 28

所沢市域に関わる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「ふ」です。



古谷重松 (1830-1891) 今年も山車まつりの季節がやって来ました。所沢のまつりにお囃子は欠かせませんが、その流派の一つ、重松流を編み出したのが、天保元年(1830)に所沢の植宿(旭町・東町近辺)で生まれた古谷重松です。流派の名称は「じゅうまつ」、創始者の名は「じゅうまつ」と読み分けます。幕末から明治にかけて、重松流は所沢を中心に上藤沢(入間市)、殿ヶ谷(瑞穂町)、清戸(清瀬市)、砂川(立川市)など入間・多摩地域に広まりました。重松流の特徴はテンポの良さと小太鼓の掛け合いにあり、時にケンカ囃子とも称される勇壮さが自慢です。

フォール大佐 (1869-1924) 大正8年に航空技術や教育体制の充実のため招聘されたフランス航空教育団、その団長がフォール大佐です。当時第一級の操縦士として知られた大佐と一行46人は、約15カ月間国内各地で指導にあたりました。昭和2年、所沢飛行場内に顕彰のため大佐の胸像が建てられますが、戦後の混乱で失われてしまいました。その後、昭和50年代に、元少年飛行兵など関係者の努力で像の原型が発見され、昭和54年、前年に開園した所沢航空記念公園内に、ゆかりの胸像がよみがえりました。



◀フォール大佐の胸像

富士講 日本一の山、富士山に対する人の思いは今も昔も格別です。現在ではレジャーとしての登山が盛んですが、江戸時代中期以降、秀峰富士への信仰は「富士講」という形で江戸の庶民と近郊の農村へ広まりました。指導者(先達)に率いられて富士山に登り、地元に登山記念の碑を残したり(所沢・糎谷・下安松ほか)、また富士山に見立てた小塚を築いたり(北秋津ほか)するなど、その信仰の跡が市域でも各所に見い出せます。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究
☎2991-0308 ☎2991-0309

誰でもエッセイ

◆テーマ「オリンピック」
◆感動・感激をありがとう

松郷 島村 紀一郎
ロンドンオリンピックで、日本は史上最多の38個のメダルを獲得。特に女子競技での活躍が目覚ましかった。卓球は、私もやっていたので、メダル獲得を期待し応援していた。決勝で中国と対戦し、健闘むなしく敗れましたが、期待通りの活躍を福原、平野、石川の3選手が女子団体で見せてくれ、オリンピック史上初の銀メダルを獲得しました。3人とも、自分の持っている力を全て出し切り素晴らしい感動を与えてくれました。新聞にオリンピックでの日本選手の活躍は世界に誇れる。そして選手たちから仲間や家族との絆、結束を語る言葉が多く聞かされた「ありがとう五輪」と掲載されていたが、まったくその通りだと思いました。



みんなの

▶市民の皆さんに救急業務に対する理解と認識を深めることを目的に開催した「救急キャンペーン」。親子でAED（自動体外式除細動器）の操作方法などを体験しました。

9月8日(土) 新所沢パルコ1階ガレリア
(撮影：市民カメラマン・箕輪香里)



▲自動車学校の教習コースを使い開催された県西部エリアで最大級のよさこいのイベント『第2回とろろざわYOSAKOI元気フェスタ』。演技を見た観客からは笑顔があふれていました。

9月17日(祝) ところざわ自動車学校
(撮影：市民カメラマン・池田敏明)

おうちで食べよう! 所沢の学校給食

17 チンゲン菜のナムル



栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

◆今回の献立

- ごはん
- 牛乳
- マーボー厚揚げ
- 肉団子のもち米蒸し
- チンゲン菜のナムル★



★チンゲン菜のナムル

材料 (4人分)

- | | |
|-------------------|-------------|
| ・チンゲン菜……………2株 | ・しょうゆ…大さじ2 |
| ・ニンジン……………1/4本 | ・砂糖…小さじ1強 |
| ・もやし……………100g | ・ごま油…小さじ1 |
| ・白ごま……………10g | ・豆板醤……………少々 |
| ・しょうがすりおろし…小さじ1/4 | ・ラー油……………少々 |
| ・にんにくすりおろし…小さじ1/6 | ・塩……………少々 |

作り方

- ①チンゲン菜は3cm程度に切り、ニンジンは千切り、もやしは洗って、ゆでる。
 - ②白ごまは、いっておく。
 - ③Aの調味料にしょうが・にんにくを混ぜる。
 - ④①の野菜と③を混ぜ合わせ、塩で味を調え最後にごまと混ぜてできあがり。
- ◎もやしは、大豆もやしにするとかみごたえがあります。また、ごまをいってから半ずりにして加えると風味もよくなります。

ここがポイント

中華料理の代表野菜 チンゲン菜!!



チンゲン菜といえば、中華料理の代表的な野菜で、ビタミンA、ビタミンC、ベータカロテン、カルシウム、カリウム、鉄などの栄養が豊富な緑黄色野菜です。風邪の予防、肌や皮膚を若々しく保つ美肌作用、貧血の予防、便秘を改善するなどさまざまな効果が期待できます。

油との相性が良いので、炒めたり、ゆでたりすることによって、色が鮮やかになるうえに、ビタミンの吸収が良くなります。ナムルだけでなく炒め物やスープなどの料理にぜひ使ってみてください。



問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

はつらつ ところ 野老っ子



平成22年に市民体育館で行われたNHKのど自慢でMISIAの「飛び方を忘れた小さな鳥」を親子で歌い見事合格した中麻美さんを覚えていますか？

麻美さんのお母さんは、小学生のとき受けたオーディションで審査員の目に留まるほどの実力で、歌手になることを目指していました。そして麻美さんも小学生のころから人前で歌うのが好きで、お母さんと同じく歌手になることが夢でしたが、所沢中央高等学校在学中に所属したバレーボール部で、声を張り上げて喉がつぶれてしまったため、一時は歌も思うように歌えませんでした。しかしお母さんがかなえられなかった夢、そして自分の夢である歌手になることを諦めることができず、ボイストレーニングに通い始めました。そして迎えたのど自慢の当日は「母と一緒にだったので緊張することなく歌うことができ、大勢の前で歌う喜びを知りました」と振り返ります。その後、受けた大手プロダクションのオーディションでは「私よりレベルの高い人たちがたくさんいることを知りました。プロとして活動できる自信が持ててからでないとは受けない」と心に決め、都内のライブハウスや、市内のお祭り、ショッピングモールなどでのライブに出演し、多くの人に認められメジャーデビューすること

東京オリンピック
北中 宮入 雅子
東京オリンピックの開会式の空は晴れ渡っていた。スポーツ好きの父は、この日をとても楽しみにしていたが、ある日届いた結婚式の招待状は10月10日。故郷仙台での結婚式に後ろ髪を引かれる思いで出かけた父。モノクロの小さなテレビ画面で子どもたちだけで見たオリンピックの開会式。父はしばらくの間、10月10日の結婚式を愚痴っていた。それまでの東京は、あちらこちらで工事が行われ、銀座には外国人が歩き、外国人に会うことのなかった子どもたちはサインをもらっていた。あれから半世紀近くがたち、いまや世界同時にきれいなテレビ画面で感動を共有できる。半世紀後の世界はどんなことになっているのか、知るよしもない私は、美しい地球、平和な世界であることを願うばかりです。



【情報館】 ●特にことわりのないものは10月1日(月)から申し込みを受け付けます。 ●費用等の記載がないものは無料です。



お知らせ

パブリックコメントの結果を公表

◆(仮称)所沢市総合福祉センター(複合施設)基本計画(案)公表方法 市HPに掲載のほか、市役所1階福祉総務課、同1階市政情報センター、まちづくりセンターで閲覧・配布

9月中に新しい国民健康保険被保険者証(桃色)を郵送

被保険者の方で、新しい保険証が届いていない場合は、お問い合わせください。なお、旧保険証(灰色)

問福祉総務課 ☎2998・9113

10月の休日開庁

10月13日(土)、27日(土) 午前8時30分～午後0時30分



開庁する窓口

◆市役所1階市民課 ☎2998-9087

◆市役所1階国保年金課

▶ ☎2998-9131 (国民健康保険担当)

▶ ☎2998-9095 (国民年金担当)

◎受け付けできる業務は限定されますので、事前にお問い合わせのうえご来庁ください。

市税の夜間・休日納税窓口

夜間…10月1日(月)、31日(水)

11月1日(木)

午後5時～8時

◎10月の休日納税窓口はありません。

市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等

◎電話による納税相談も受け付けます。

市役所2階収税課 ☎2998-9073

10月31日(水)は

◆市・県民税(第3期)

◆国民健康保険税(第4期)

の納期限です

▶納期内納付にご協力ください。 ▶ゆうちょ銀行・郵便局(納期内に限る)、コンビニエンス・ストアでも納付できます。

老齢年金の請求

は、市役所1階国保年金課または、まちづくりセンター(並木を除く)に返却するか、個人情報等に留意し、廃棄してください。

問国保年金課 ☎2998・9131

重度心身障害児等医療費助成制度

保険診療にかかる一部負担金を助成します。

対 次のいずれかに該当する方

▼身体障害者手帳の1級～3級をお持ちの方

▼療育手帳のA、A、Bをお持ちの方

▼一定の障がい※をお持ちで、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた65歳以上74歳未満の方、または、75歳以上で市長の認定を受けた方

※一定の障がいとは▼身体障害者手帳の4級の一部(音声または言語機能障害、下肢機能の著しい障がい)

▼精神障害者について…成人保健課 ☎2998・9116

▼障害福祉課・成人保健課でも同様の業務を行っています。

問 身体・知的障害者について…障害福祉課 ☎2998・9116

精神障害者について…成人保健課 ☎2998・9116

問 障害福祉課 ☎2998・9116

障害者虐待防止法が10月1日から施行

障害者虐待防止法の施行に伴い、次の委託相談支援事業所等で障害者虐待に関する通報・届出の受理、相談・支援等を行います。

Table with 3 columns: 事業所名(社会福祉法人), 場所, 電話番号. Lists various support centers and their contact info.

問 障害福祉課 ☎2998・9116

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大

平成26年1月から、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての白色申告の方(所得税の申告の必要がない方を含む)は、収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

義援金へのご協力ありがとうございました

お預かりした浄財は日本赤十字社に送金しました。皆さんの厚情に対し、深く感謝申し上げます。



大分県大雨災害 義援金:5、204円 ▼福岡県豪雨災害義援金:5、577円 ▼東日本大震災義援金:8、834万3、011円(9月19日現在)

東日本大震災の被災者に対する義援金は、引き続き市役所1階総合案内、まちづくりセンター等に設置しています。皆さんのご協力をお願いします。

問 福祉総務課 ☎2998・9113

平成24年度日本赤十字社赤十字活動資金(社資)

一般社資1、140万4、657円、特別社資639万2千円(9月5日現在)のご協力をいただき、誠にありがとうございました。皆様のご厚情に対し、深く感謝申し上げます。今後とも、赤十字活動にご協力をお願いします。

問 福祉総務課 ☎2998・9113

今からでも交通災害共済に加入できます! 10月加入だと会費が半額に

対 所沢市に住民登録をしている方

会費 ▼大人:300円 ▼中学生以下:150円(10月1日以降加入)

共済期間 申込時〜平成25年3月31日

【対象となる事故(国内のみ)】

▼車両(自動車、バイク、自転車など)による人身事故(自損事故含む)で死亡または負傷

▼電車、バスに乗り中、急停車などによる人身事故

▼歩行中に車両との衝突や接触で死亡または負傷

請求期間 事故発生日から2年以内

申請 申請書を添えて、市役所2階交通安全課 ☎2998・9140

また安全課 ☎2998・9140

http://www.nta.go.jp

市政通信

所沢市消防団が優勝 埼玉県消防操法大会

松井地区を管轄する所沢市消防団第4分団が8月25日に消防学校屋外訓練場(鴻巣市)で行われた第27回埼玉県消防操法大会「ポンプ車の部」で優勝しました。

会社員や自営業、主婦などで構成される消防団は、日々訓練に励み、皆さんが安心して暮らせるようさまざまな活動を行っています。



▲所沢市消防団第4分団の皆さん

問 消防本部警防課

☎2929-9122

平成25年4月分以降の市民ギャラリーの受付・抽選

は、まちづくりセンター(並木を除く)へ直接

Table with 2 columns: 受付・抽選日, 受付・抽選時間. Lists dates and times for the lottery.

◎平成25年7月分以降使用分は6カ月前の第2水曜日の午前9時30分が抽選日時になります。受付・抽選場所は市役所4階401会議室です。

所沢市勤労者住宅補修資金

勤労者を対象とした住宅リフォーム資金の貸し付けです。

限度額 500万円

利率 ▼貸付期間が10年以内の場合…全期間固定金利年0.840%

▼貸付期間が10年を超える場合…全期間変動金利年2.715%

◎申請の際は要件や審査があります。詳細は、お問い合わせください。

問 産業振興課 ☎2998・9157

勤労者向け融資制度子育て支援資金

用途/限度額 ▼育児/100万円

▼教育/200万円

利率 1.9%(別途保証料0.7%)

◎申請の際は要件や審査があります。詳細は、お問い合わせください。

問 勤労者福祉課

☎048・8300・4518

平成25年版県民手帳を頒布

日 10月18日(木)～12月21日(金)

場 市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター(並木を除く)

価格 500円(税込み)

サイズ 縦14cm×横8.5cm

規格 ▼月間予定表部分横けい線式(黒) ▼月間予定表部分分目式(グレイッシュブルー)

問 情報統計課 ☎2998・9036

消防団詰所にテレビを設置

宝くじ収入から(財)自治総合センターが実施している「コミュニケーション」助成事業の助成を受け、所沢市消防団10個分団の詰所へ地上デジタルテレビ各1台(計10台)アンテナ設置(工事含む)を設置しました。

問 消防本部警防課

☎2929・9122



【情報館】●特にことわりのないものは10月1日(月)から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。

防災ところざわ ⑥

問 危機管理課 ☎ 2998-9399

◆生き抜くために、非常持ち出し品や備蓄品を準備◆

災害発生時は、普段どおりの生活ができず、避難生活を余儀なくされることもあります。外部からの支援が受けられるまでの数日間を生活できるように、家庭に蓄えておく「備蓄品」と避難の際に持ち出す「非常持ち出し品」を、分散して用意しておきましょう。自分や家族にとって本当に必要なものを準備してください。



- 備蓄品～最低限3日分の飲料水や非常食が必要です～**
飲料水は1人1日3リットルが目安です。非常食は乾パンや缶詰など、長期保存が可能で、調理不要なものが良いでしょう。
- 非常持ち出し品～できるだけ身軽に、本当に必要なものだけを～**
リュックサック等にまとめ、玄関や寝室など持ち出しやすい所に置いておきましょう。
- 非常持ち出し品の例** ▶飲料水 ▶非常食 ▶懐中電灯 ▶運動靴 ▶現金や貴重品 ▶常備薬 ▶防寒具・雨具 ▶ウエットティッシュ ▶メガネ ▶紙おむつ ▶粉ミルク・哺乳瓶 ▶入れ歯・補聴器等

安易な野外焼却はやめましょう

適正な焼却設備を使用しないで廃棄物を焼却する、「野外焼却」は禁止されています。ただし、落ち葉たき、農業用肥料づくりなどのための焼却行為は、近隣の迷惑とならない範囲で、特例が認められることがあります。詳細は、お問い合わせください。

所沢市都市計画(案)等の縦覧

案や原案に対し意見がある市民および利害関係のある方は、縦覧期間中に意見書が提出できます。

◆街区公園整備計画(案)計画予定地

- ①美原町3・2968
- ②大字山口243・2

◆駒ヶ原特別緑地保全地区(下層)の都市計画(案)

縦覧期間 10月2日(火)～15日(月)
縦覧場所・問 市役所5階みどり自然

課 ☎ 2998-9373

◆所沢都市計画下水道(所沢公共下水道)の変更(原案)変更内容 所沢下水処理場の廃止
【原案説明会】
日 10月20日(土)午前10時～正午
場 市役所8階大会議室
縦覧期間 10月23日(火)～11月5日(月)
縦覧場所・問 市役所5階下水道建設課 ☎ 2998-9217

平成25・26年度建設工事請負等の入札参加資格審査申請の受付

平成25・26年度の入札参加資格審査に係る新規・更新申請を県と所沢市を含む県内60自治体が共同で受け付けます。

◆新規申請

必要書類を県・入札審査課へ郵送
受付期限 10月12日(金)まで

◆更新申請

受付期間内に埼玉県電子入札共同システムから電子申請を行い、必要書類を県・入札審査課へ郵送
受付期間 ①建設工事：10月15日(月)～11月30日(金) ②設計・調査・測量

業務、土木施設維持管理業務：10月15日(月)～11月14日(水)

①と②を同時申請する場合は②の受付期間です。なお、必要書類や申請方法等の詳細は、県(入札参加資格審査)で検索)をご覧ください。か、お問い合わせください。



知的障害者更生相談

日 10月29日(月)～11月12日(月)午前9時～午後4時30分
場 市役所2階201会議室
対 平成25年3月に特別支援学校等を卒業見込みまたは、在宅で知的障がいをお持ちの方
内 施設通所等の相談
申 問 10月15日(月)までに、障害福祉課 ☎ 2998-9116 ☎ 2998-1147へ電話・FAX

デジ図書専用再生機体験会

デジ図書は、視覚に障がいをお持ちの方が利用するデジタル録音図書です。デジ図版「広報ところざわ」と「羽びたつひろば」を聞いてみませんか。
日 11月5日(月)午前10時～正午②午後1時～3時
場 市役所3階301会議室
対 視覚に障がいをお持ちの方、視覚障がいをお持ちの方をサポートしている方
定 ①②とも申し込み先着5人
申 問 10月31日(水)までに市役所3階広報課 ☎ 2998-9024へ電話・直接

6へお問い合わせください。

視覚障害者のための音訳(朗読)ボランティア初級養成講習会
日 平成24年12月11日～25年3月12日の毎週火曜日(12月25日、1月1日を除く全12回)午前10時～正午
場 所沢まちづくりセンター
対 市内在住の18歳以上の方
定 20人(選考)
費 500円(教材費)
申 問 募集要項をご覧のうえ、申込書を10月15日(月)までに障害福祉課 ☎ 2998-9116へ直接・郵送・FAX・Eメール

農商工連携のための「きっかけづくり交流会」

日 11月15日(水)午後3時～
場 市役所8階大会議室
対 農業者、飲食店業者、食品加工業者等
内 所産産物の農産物等の新たな用途開発・需要拡大、消費者ニーズに合った商品やサービスの提供等についての意見交換等
定 申し込み先着40人
申 問 10月17日(水)までに申込書を農業者：農業振興課 ☎ 2998-9158 商業者：商業観光課 ☎ 2998-9155 工業者：産業振興課 ☎ 2998-9157へ直接・郵送・FAX・Eメール
申 込 申込書は市役所2階農業振興課・商業観光課・産業振興課、市HPで入手できます。

犬の飼い方教室

日 10月31日(水)午後1時30分～3時30分/吾妻まちづくりセンター
内 犬獣共通感染症/犬の飼養やしつけ/模範犬を用いたの実技講習/犬の健康相談
定 申し込み先着20人

犬の同伴は「遠慮ください」

申 問 生活環境課 ☎ 2998-9370へ電話



身体障害者補助犬の同伴にご理解を

身体障害者補助犬とは、目や耳、手足の不自由な方の生活をお手伝いする「盲導犬」「聴導犬」「介助犬」のことで、公共施設や商業施設、医療機関等での受け入れが義務付けられています。補助犬は、特別な訓練を受けているので周囲の迷惑になるような行動はしません。補助犬同伴での施設の利用等にご理解をお願いします。

問 障害福祉課 ☎ 2998-9116

日時・会場	テーマ	講師	定員	問い合わせ
10月3日(水)午後2時～3時30分/吾妻まちづくりセンター	つながりのある暮らしをつくらう～孤立死なき地域へ～	遺品整理専門会社 キーパーズ 代表取締役 吉田太一さん	200人	吾妻地域包括支援センター ☎ 2929-6965
10月5日(金)午後1時30分～3時/小手指まちづくりセンター	認知症の正しい理解と予防	平沢記念病院 院長 平澤秀人さん	150人	小手指第1地域包括支援センター ☎ 2947-1211
10月17日(水)午後1時30分～3時/松井まちづくりセンター	認知症になりたくない～気になる認知症のお話～	平沢秀人さん	300人	松井西地域包括支援センター ☎ 2994-1615

お達者倶楽部活動発表会

在宅の高齢者の介護予防を目指して、居場所づくりの活動をしているボランティア団体の活動発表です。
日 10月24日(水)～26日(金)午前9時30分～午後4時(26日(金)は正午まで)
場 市役所1階市民ホール
問 高齢者支援課 ☎ 2998-9120



所沢市高齢者大学公開講座

日 11月21日(水)午後1時30分/市民文化センターミューズ中ホール

シルバー公開講演会

日 10月18日(水)午後1時～3時
場 所沢まちづくりセンター
定 先着350人
テーマ 市長1年目を振り返って
講 所沢市長・藤本正人
申 問 会場へ直接お越しください。
場 所沢市シルバー人材センター ☎ 2928-8695



▲菊地幸夫さん

ポリス・コンサート

日 10月21日(日)午後0時15分～(荒天中止)
場 所沢航空記念公園野外ステージ
内 警察音楽隊による演奏とカラーガード隊による演技
問 埼玉警察本部 ☎ 048-832-0110

【情報館】 ●特にことわりのないものは10月1日(月)から申し込みを受け付けます。 ●費用等の記載がないものは無料です。

所沢市観光大使 埼玉ブロンコス開幕戦

地元チームを応援しましょう!

【会場】10月13日(土)午後6時～14日(日)午後2時～／市民体育館

対戦相手 横浜ビー・コルセアーズ

◆出陣式

【10月7日(日)午後3時10分～40分

【場所】ところざわまつり会場 銀座中央広場「商工会議所青年部屋台村ステージ」

◆市民体育館での今後の試合日程 (4月以降は予定)

平成24年11月17日(土)・18日(日)、12月8日(土)・9日(日)、25年1月5日(土)・6日(日)、2月9日(土)・10日(日)、3月9日(土)・10日(日)、4月27日(土)・28日(日)

【問い合わせ】商業観光課 ☎2998-9155



▲埼玉ブロンコス・チームキャラクターキズナくん

所沢市婚活推進事業

秋の夜長にときめき婚活パーティー
レクリエーションやお食事を楽しみながら、素敵な出会いを見つけてください。



【10月19日(金)午後7時～

【場所】所沢(星の宮)1・3・5

【所沢駅からの送迎バスがあります。

【費用】3千円(飲食代含む)

【対】25歳～50歳の男女各20人(応募状況に合わせて調整)

【内】自己紹介、食事を兼ねたフリータイム

【申込】10月9日(火)までに、政策企画課

☎2998・9027へ電話・市HPから電子申請

◎婚活イベント情報等をツイッターで発信しています(アカウント:toko_konkatsu)。

第6回ところざわの美術展

こころの病を持った方が病気の治療や社会復帰に向けた活動の中で作った作品を展示します。

【10月9日(火)～12日(金)午前9時～午後5時(9日は午後1時から、12日は午後5時まで)

【場所】市役所1階市民ホール

【問い合わせ】成人保健課 ☎2991・1811

緑化講座「ハンギングバスケット創りの実際」

【11月15日(木)午後1時30分～4時30分／市役所6階604会議室

【対】市内に住所を有し、受講後ハンギングバスケットを活用した地域緑化推進に協力できる方

【定】30人(抽選)

【費用】3千円(材料費)

【内】ハンギングバスケットの育苗管理

【申込】10月31日(火)(消印有効)までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、〒359-8501みどり自然課 ☎2998・9373へ郵送



成人歯科講演会

知って得する知覚過敏の話
～思いがけない原因と対処法～

【11月1日(木)午後1時30分～3時30分／保健センター

【定】申し込み先着180人

【講】所沢市歯科医師会理事・田中利幸さん

【申込】保健センター成人保健課

☎2991・1811へ電話

市民活動支援講座

【10月20日(土)午後1時30分～3時30分

【場所】新所沢コミュニティセンター

【内】耐震診断と耐震補強のポイント

【講】建築家・中村展子さん

【定】申し込み先着25人

【申込】氏名・住所・電話番号を市民活動支援センター ☎2968・8391(日曜日・祝休日を除く) ☎2968・8362 ☎2968391@city.tokorozawa.saitama.jpへ電話・FAX・Eメール

【違反建築なくそう運動期間(10月11日(木)～19日(金)ルール守って明るく住まよう】

【講演会・相談会】

【10月11日(木)午後2時～4時

【場所】生涯学習推進センター

【内】震災のハイパーレスキューの活動報告

【対】木造住宅の無料耐震診断や無料建築相談

【会場】直接お越しください。

【建築指導課】 ☎2998・9180

消費生活講座(出前講座)

消費生活相談員による相談実例に基づいた無料の出前講座です。

【祝休日、年末年始を除く午前10時から午後9時までの間で2時間以内

【対】おおむね20人以上の方が参加するもの

【内】消費者トラブルに遭わないために、悪質商法から身を守るために等

【申込】希望日時・内容等を決め講座開催の1カ月前までに消費生活センター ☎2928・1233へ電話

不登校の悩みを抱える保護者へのグループカウンセリング

講師のお話を聞き、互いの悩みを皆さんで考えましょう。

【10月9日(火)午前10時～正午

【場所】教育センター

【対】不登校や登校しづらい児童・生徒をお持ちの保護者

【講】早稲田大学人間科学学術院教授・菅野 純さん

【申込】教育センター ☎2924・3333へ電話

弁護士等による多重債務相談会

【10月16日(火)午前10時～午後4時

【場所】旧市庁舎

【対】多重債務でお困りの方

【10月12日(金)までに予約専用電話 ☎048・862・8003(土・日曜日、祝休日除く午前10時～午後4時)へ電話

【消費生活センター ☎2928・1233

行政相談週間(10月15日(月)～21日(日))「特設行政相談」

国や行政機関に対する苦情、要望について相談を受け付けます。

【10月5日(金)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分(受付)

【場所】市役所1階市民ホール

【先着順に相談を受け付けます。

【市民相談課】 ☎2998・9092

不動産無料相談会

関東管区行政評価局 ☎0570・090・110でも相談を受け付けています。

【11月2日(金)午前10時～午後3時30分(受付)／市役所1階市民ホール

【内】契約、物件、報酬、借地・借家、手付金、税金、住宅ローン、登記、建築等住宅に関すること

【相談員】宅地建物取引主任者

【会場】直接お越しください。

【市民相談課】 ☎2998・9092

司法書士会による「無料相談会」「市民公開ミニ講座」

【10月31日(水)午前10時～午後3時30分(受付)／市役所1階市民ホール

【先着順に相談を受け付けます。

【登記・供託・訴訟書類の作成・簡易裁判訴訟代理関係業務】多重債務・成年後見・一般法律相談等

【市民公開ミニ講座】

【10月31日(水)午前10時30分～11時30分／市役所2階203会議室

【内】失敗しない相続・遺言書のポイント

【司法書士・磯田淳一さん

【会場】直接お越しください。

【市民相談課】 ☎2998・9092

無料相談会

【10月31日(水)午前10時～午後3時30分(受付)／市役所1階市民ホール

【先着順に相談を受け付けます。

【登記・供託・訴訟書類の作成・簡易裁判訴訟代理関係業務】多重債務・成年後見・一般法律相談等

【10月31日(水)午前10時30分～11時30分／市役所2階203会議室

【内】失敗しない相続・遺言書のポイント

【司法書士・磯田淳一さん

【会場】直接お越しください。

【市民相談課】 ☎2998・9092

着物から作る簡単ベスト

【10月17日(水)午前10時～午後3時

【定】申し込み先着15人

【持】ミシン糸(黒色または生成色)、しつけ糸、ものさし、裁縫道具、昼食

【費用】500円(材料・型紙代)

【10月のエコロの行事



上級救命講習

【11月11日(日)午前9時～午後5時

【場所】消防本部

【対】所沢・狭山・入間市に在住・在勤・在学している中学生以上の方

【内】成人、小児、乳児、新生児を対象とした心肺蘇生法、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法など

【定】申し込み先着45人

【申込】10月4日(木)から、消防本部救急課 ☎2929・9123へ直接・電話(土・日曜日、祝休日を除く午前9時～午後5時)

レジ袋削減・マイバッグ推進街頭キャンペーン

ところろも参加し、オリジナルエコバッグを配布します。

【10月18日(木)午後3時～4時(エコバッグがなくなり次第終了)

【場所】所沢駅西口ロータリー

【資源循環推進課 ☎2998・9146

臨時休館のお知らせ

10月は毎週月曜日と電気設備点検のため27日(土)・28日(日)が休館です。なお、東所沢エコステーションは通常どおり開館します。

【10月2日(火)からリサイクルふれあい館 ☎2994・5374へ電話

行事名	開催日時
傘修理(1人1本)	10月20日(土)午後1時30分～
包丁研ぎ講習会	10月20日(土)午後1時30分～
裂き織り(マフラー)	10月24日(水)午前9時30分～
大型再生家具抽選会(40点程度)	10月13日(土)午前11時～◎当日の申し込みは午前10時30分までです。
小型再生家具即日頒布(10点程度)	毎週金曜日午前10時◎中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

平成24年度おもちゃの病院後期開催日

壊れたおもちゃを修理します。

開催場所	開催日	開催時間
みどり児童館 ☎2928-8414	第1土曜日	午前10時～正午
つばめ児童館 ☎2922-0410	偶数月の第1土曜日	
すみれ児童館 ☎2949-3826	第2土曜日	
つばき児童館 ☎2923-6155	第3土曜日	午後1時30分～3時30分
リサイクルふれあい館 ☎2994-5374	第4土曜日	

【申込】開催場所へ電話

◎10月・11月のリサイクルふれあい館の「おもちゃの病院」はお休みです。また開催日は変更になる場合もあります。

【リサイクルふれあい館 ☎2994・5374

【情報館】●特にことわりのないものは10月1日(月)から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

- ①コウモリのお話と観察会
②里山体験講座「自然の素材を使って染め物しよう!」



運転免許証の自主返納をお考えの高齢者の方へ

◆住民基本台帳カードを無料で発行
◆いろいろな特典が! シルバーサポーター制度
65歳以上の方が運転免許証の返納時または返納後に申請により交付される「運転経歴証明書」を提示すると飲食店や理容店等で割引等の特典が受けられます。

対 次の方を満す方
▶所沢市に住民登録している方
▶運転免許証を自主返納し、返納時に65歳以上の方
▶初めて住民基本台帳カードを申請する方

Table with 2 columns: 開催日, 内容. Rows include 労働契約・就業規則, 人事・退職・解雇, 賃金・賞与・退職金, 労働時間・休日・休暇, 現在の雇用問題について.

集合 ①②④は同センター(下山口) ③は西武球場前
柳瀬川の生きもの探し
10月21日(日)午前9時30分〜午後2時30分

若者や女性への就業相談等事業
キャリアセンターランチ・ジョブナビゲーション
10月15日(月)〜10月19日(金) 午前10時〜午後1時

所沢商工会議所のパソコン講座
10月27日(土)午後1時30分〜4時
狭山市市民会館

求職者に役立つパソコン講座
10月25日(木)・26日(金)午前9時〜午後4時(全2日間)

相談員 キャリアカウンセラー
第2・4土曜日は臨床心理士による心理カウンセリングもあります。
10月12日(金)午後2時〜4時

平成25年3月大学等卒業予定者・既卒3年以内の方対象就職面接会
10月4日(木)午後1時〜4時
大宮ソニックシティ(大宮駅西口から徒歩5分)

講演会「子育てハッピーアドバイス」
10月27日(土)午後1時30分〜4時
狭山市市民会館

公開講座「現代の青年期の心」
10月23日(火)午後2時〜4時
狭山保健所(稲荷山公園駅から徒歩7分)

公開講座「現代の青年期の心」
10月23日(火)午後2時〜4時
狭山保健所(稲荷山公園駅から徒歩7分)

申請 申し込み先着80人
10月19日(金)までに代表者氏名、参加人数、電話番号、在住市を狭山保健所へ電話・FAX

申請 申し込み先着80人
10月19日(金)までに代表者氏名、参加人数、電話番号、在住市を狭山保健所へ電話・FAX

申請 申し込み先着80人
10月19日(金)までに代表者氏名、参加人数、電話番号、在住市を狭山保健所へ電話・FAX

児童館へ行こう(10月の主な行事)
行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせください。
Table with columns: 児童館名, 電話番号, 行事名/開催日時

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎2994-0706)へファックスしてください。

【情報館】 ●特にことわりのないものは10月1日(月)から申し込みを受け付けます。 ●費用等の記載がないものは無料です。

10月の宅地内水漏れ修繕当番店 (土・日曜日、祝休日等)

下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。
水道部HP (http://www.tokorozawa-city-waterworks.com/) では、水道に関するさまざまな情報を掲載しています。

日(曜日)	当番	電話番号
6日(土)	(有)兼六工業	2922-1877
7日(日)	トヨタ設備(株)	2948-1043
8日(祝)	水村設備	2948-4455
13日(土)	(有)伏見設備工業	2948-3328
14日(日)	(株)木下商興	2948-1719
20日(土)	(株)貫井産業	2993-0110
21日(日)	(株)糟谷設備工業所	昼2923-8888 夜2923-8349
27日(土)	(有)あざま管工	2942-3771
28日(日)	(株)金子設備工業	2944-0515

問所沢市水道部(夜間・休日は警備員対応)
☎2921-1100 ㊟2921-1094

里親入門講座

市民団体等
◎応募資格、業務内容等の詳細は、募集要項をご覧ください。

志木市会場

◎10月28日(日)午後1時30分～3時30分/いろは遊学館(東武東上線志木駅東口から徒歩10分)
定申し込み先着50人
申間志木市子ども安全課☎048・473・1111へ電話

飯能市会場

◎11月17日(土)午前10時～午後0時30分/飯能市総合福祉センター(東飯能駅東口から徒歩12分)
定申し込み先着50人
申間10月16日(火)から飯能市子ども家庭課☎042・973・2119へ電話

◎保育を希望する方は11月2日(金)までに申し込みください(申し込み先着10人)。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。



公の施設の指定管理者を募集

施設名 所沢市元町地下駐車場
対法人、民間事業者、NPO法人、

◎応募資格、業務内容等の詳細は、募集要項をご覧ください。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

市民税課臨時職員募集

◎募集要項・申込書は市役所2階商業観光課、市HPから入手できます。

◎応募書類は返却しません。応募者多数の場合は書類審査のうえ、面接(11月上旬～中旬)にて決定します。

交通指導員を募集

募集人数 牛沼・若狭小学校区内各1人
勤務内容 毎朝夕の立しよ指導、市内での交通安全教室

応募資格

市内在住の方
採用日 11月1日
申間10月10日(水)までに、市役所2階交通安全課☎2998・9140へ直接



わんわんパトロールの仲間を募集中

パトロールグッズを携帯して、普段どおり愛犬とお散歩をしながら、子どもたちや地域の見守り活動およびパトロールにご協力ください。

申間登録申込書を防犯対策室

☎2998・9090へ
直接・FAX・郵送・Eメール
登録申込書は市役所4階防犯対策室、市HPから入手できます。

障害者作品展の作品募集

12月3日(月)から7日(金)まで市役所1階市民ホールで行う障害者作品展の作品を募集します。

対市内在住・在勤・在学で障がいをお持ちの方

募集作品 絵画：油彩・水彩画等
手法は自由、寸法は40号(1、000mm×803mm)までで額装(原則) 手工芸：手軽に持ち運びできる大きさと重さ
書道：用紙は自由、額装・軸装または台紙に貼付
写真：B3(364mm×515mm)までで台紙等に貼付

留意事項

▼タイトルは自由
▼自作で本作品展に未出品
▼出品は一人一作品
▼障がいをお持ちの方々の協力は可

◎応募多数の場合は作品の大きさ等を考慮し選考します。

申間10月31日(水)までに〒359・8501障害福祉課☎2998・9116へ応募用紙を郵送(作品は送らないでください)

◎応募用紙は、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンター、社会福祉協議会、サン・アビリティーズ、市HPで入手できます。

パブリックコメントを募集

所沢市都市公園条例の一部を改正する条例(案)・所沢市移動等円滑化のために必要な特定公園施設の設置に関する基準を定める条例(案)

募集期間

10月2日(火)～15日(月)
応募資格 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体等

◎申し込み方法等の詳細は、県HP「動物愛護推進員」で検索をご覧ください。

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

条例(案)の公表 10月2日(火)から市HPに掲載のほか、市役所7階公園課、同1階市政情報センター、まちづくりセンターで閲覧・配布の意見を添えて、公園課☎2998・9196へ提出

彩の国動物愛護推進員を募集

動物愛護や正しい飼い方の普及啓発活動にボランティアとしてご協力ください。

◎申し込み方法等の詳細は、県HP「動物愛護推進員」で検索をご覧ください。

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

◎県・生活衛生課☎048・830・3612

節水にご協力をお願いします!

少雨の影響により水不足となっています。水は限りある資源です。蛇口はこまめに開け閉めをし、風呂の残り湯は洗濯、掃除、庭の散水等に再利用するなど、節水にご協力をお願いします。





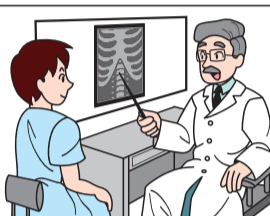
問水道部総務課☎2921-1084

けんこう

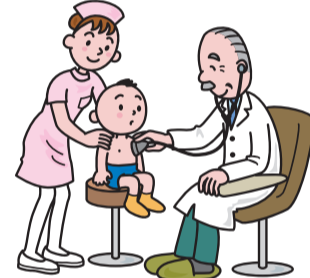
保健センター ☎359-0025 上安松1224-1
☎2991-1811 FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ☎予約 (番号は正確に / FAX不可)


事業名	日時・内容等
健康診査	《4か月児》保健センターで実施 《1歳6か月児》保健センターで実施 《10か月児》通知が届いたら事前に市内協力医療機関に予約して受診(個別健康診査) 《3歳児》3歳3カ月時に保健センターで実施●いずれも健康診査日の2週間前までに、保護者宛てに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、ご連絡ください。
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき: 《離乳食》10月3日(水)、11月6日(水)いずれも午前中(グループでも参加可) 《かみかみ期》10月17日(水)午前中(グループでも参加可) 《食事》10月24日(水)午前中 《歯科》10月30日(水)午前中▶持ち物: 母子健康手帳(かみかみ期相談、歯科相談は歯ブラシ) ●☎10月1日(月)~
離乳食教室(ごっくん期)(予約制)	▶とき: 11月5日(月)・26日(月)いずれも午前10時~11時30分(開始15分前から受付)▶対象: 平成24年5月・6月生まれの乳児とその親(住民登録をしている方)▶内容: 栄養士の講話、試食など▶定員: いずれも申し込み先着30組▶持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、お手ふき、スプーン ●☎10月2日(火)~
離乳食教室(もぐもぐ期)(予約制)	▶とき: 11月16日(金)午前10時~11時45分(開始15分前から受付)▶対象: 平成24年3月・4月生まれの乳児とその親(住民登録をしている方)▶内容: 栄養士・歯科衛生士の講話、試食など▶定員: 申し込み先着35組▶持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、お手ふき、スプーン ●☎10月2日(火)~
離乳食教室(ばくばく期)(予約制)	▶とき: 11月27日(火)午前10時~11時45分(開始15分前から受付)▶対象: 平成23年8月・9月生まれの幼児とその親(住民登録をしている方)▶内容: 栄養士・歯科衛生士の講話、試食など▶定員: 申し込み先着30組▶持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物(さ湯または麦茶)、歯ブラシ ●☎10月2日(火)~
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき: 11月5日(月)・26日(月)いずれも午後0時50分~1時10分(受付)▶対象: 平成22年4月・5月生まれの幼児(住民登録をしている方)▶内容: 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談など▶定員: いずれも申し込み先着50人 
子育てサロンところっこ	▶とき: 10月26日(金)午前10時~11時30分▶対象: 妊娠中の10歳代の方、または10歳代で妊娠・出産をして、保育園などに通っていないお子さんを育てている母親とパートナー▶内容: 参加者どうしの交流会▶持ち物: 母子健康手帳、お子さんに必要な物(ミルク、オムツ、おもちゃなど) ●希望者は会場へ直接お越しください。
子育てサロンちゅーりっぷ	▶とき: 10月29日(月)午前10時~11時30分▶対象: 双子・3つ子を妊娠中の方とパートナー、または双子・3つ子を育てている親と子▶内容: 参加者どうしの交流会▶持ち物: 母子健康手帳、お子さんに必要な物(ミルク、オムツ、おもちゃなど) ●希望者は会場へ直接お越しください。
BCG	▶とき: 11月29日(水)午前9時30分~10時30分、午後1時30分~2時30分(受付)▶対象: 平成24年8月生まれの乳児▶持ち物: 母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ●対象者には事前に通知します。また、上記対象者以外で生後6カ月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
成人健康相談(予約制)	《健康相談》▶とき: 10月3日(水)・17日(水)いずれも午前中▶内容: 生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩みなど《歯科相談》▶とき: 毎週火曜日午前中▶内容: 歯周病予防、入れ歯の手入れの方法など《栄養相談》▶とき: 毎週木曜日午前中▶内容: 生活習慣病の予防、バランスの良い食事など《気になる血糖値相談》▶とき: 10月22日(月)午前中▶内容: 血糖値が高めの方の食事・運動習慣の見直しなど《リハビリ相談》▶とき: 10月12日(金)・26日(金)いずれも午前中▶内容: 関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリなど
ファミリー食育教室(予約制)	▶とき: 11月22日(水)午前10時~午後0時30分▶対象: 1歳~18歳までのお子さんの親▶テーマ: 簡単にできる朝食とおやつ▶内容: 講話「旬の食材の栄養と調理法」、簡単な調理実習▶定員: 申し込み先着15人(初めて参加の方を優先)▶費用: 500円(調理実習材料費)▶持ち物: エプロン・三角きん・お手ふき ●保育(1歳以上)があります。●☎10月1日(月)~ 

事業名	日時・内容等
ところ21栄養教室(予約制)	▶とき: 11月13日(火)午前9時30分~午後0時30分▶対象: 64歳以下の方▶テーマ: 骨粗しょう症予防の食事▶内容: 講話「カルシウムの吸収を助ける栄養素」、簡単な調理実習▶定員: 申し込み先着36人(初めての方を優先)▶費用: 500円(調理実習材料費)▶持ち物: エプロン・三角きん・お手ふき ●☎10月1日(月)~
優しい健康食教室(予約制)	▶とき: 《男性対象》11月6日(火)《女性対象》11月7日(水)いずれも午前9時30分~午後0時30分▶対象: 65歳以上の方▶テーマ: 骨粗しょう症予防の食事▶内容: 講話「カルシウムの上手なとり方」、簡単な調理実習▶定員: いずれも申し込み先着36人(初めての方を優先)▶費用: 500円(調理実習材料費)▶持ち物: エプロン・三角きん・お手ふき ●☎10月1日(月)~
結核検診	▶とき: 10月22日(月)午後1時~2時▶対象: 15歳以上で勤務先等で胸部X線検査を受ける機会のない市民の方 ●希望者は会場へ直接お越しください。 
歯周病予防教室	▶とき: 11月7日(水)午後1時30分~3時30分▶内容: 歯肉の健康チェック、効果的な歯磨きの実習など▶定員: 申し込み先着30人●申し込みされた方には、事前に問診票を郵送します。 ●☎10月1日(月)~

★市役所・まちづくりセンター等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき/ところ: ▶10月12日(金)/並木まちづくりセンター▶10月23日(火)/山口まちづくりセンター▶11月1日(水)/保健センター▶11月15日(水)/新所沢まちづくりセンター/いずれも午前9時30分~10時30分(受付)▶内容: 身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談▶持ち物: 母子健康手帳 ●希望者は会場へ直接お越しください。駐車場の狭いため、車での来場はご遠慮ください。 
出張成人健康相談	▶とき/ところ: ▶10月2日(火)、11月6日(火)いずれも午後1時30分~3時(受付)/狭山ヶ丘コミュニティセンター▶10月10日(水)、11月14日(水)いずれも午後1時30分~3時(受付)/山口まちづくりセンター▶10月17日(水)、11月21日(水)いずれも午前9時30分~正午(受付)/富岡まちづくりセンター▶内容: 保健師・栄養士による個別相談(食事や運動の方法・検査値の見方など)、血圧・体脂肪測定 ●希望者は会場へ直接お越しください。
おしゃべり健康サロン	▶とき/ところ: 10月10日(水)、11月14日(水)いずれも午前10時~正午/山口まちづくりセンター▶内容: 血圧・体脂肪測定・ストレッチ、健康ワンプォイント勉強会 ●希望者は会場へ直接お越しください。

★訪問事業・相談業務等

担当課	内容等
母子保健課	▶新生児・妊産婦訪問: 保健師、助産師が保健相談と子育て支援の情報をお伝えします。保健センターへ電話、または妊婦健診受診券に添付の出生連絡票を保健センターに郵送してください。 ▶こんにちは赤ちゃん訪問: 新生児訪問等を実施したご家庭を除き、すべての生後2カ月ごろの乳児を持つご家庭に、保健師、看護師が訪問し、保健相談と子育て支援情報をお伝えします。 ▶5歳児で幼稚園、保育園での健康診査を受ける機会のない方の健康や発達に関するご相談を受け付けています。 
成人保健課	▶訪問による相談: 家庭での療養方法・介護家族の健康管理・生活習慣病予防・リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、ご相談に応じています。 ▶「リハビリ教室」「リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を実施しています。参加を希望される方は、事前にお問い合わせください。 ●各業務の詳細はお問い合わせください。

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。
<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月7日(日)	瀬戸病院附属西所沢クリニック	内、産、婦	西所沢1-12-3	2924-3332
	小手指皮膚科	皮	上新井3-55-8	2928-6200
	柳内医院	内、小、理、放、胃、循、呼	元町21-7	2922-2005
10月8日(祝)	福元内科クリニック	内、消	南住吉21-16	2920-1155
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳	緑町3-29-15	2939-9108
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
10月14日(日)	北所沢病院	内	下富1270-9	2943-3611
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
	石塚クリニック	内、胃、外	上新井1-4-4	2925-9955
10月21日(日)	島内科医院	内、胃	北中3-60-9	2926-0080
	細川耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町2-22-8	2939-4005
	はちす診療所	小、内、アレ	くすのき台3-18-2 マルナカビル巻番館2F	2993-0338
10月28日(日)	佐々木記念病院	内、消	西所沢1-7-25	2923-1123
	猪俣眼科医院	眼	小手指町3-31-13	2948-7671
	所沢メディカルクリニック	内、循、小	中富南2-21-7	2943-1581
11月3日(祝)	くにとみ内科外科クリニック	内、外	久米532-8	2993-9213
	矢島整形外科	整、理	くすのき台1-12-10	2995-3863
	魚住小児科	小	宮本町2-11-11 MOA5ビル2A	2926-6255
11月4日(日)	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、麻、外、胃、肛	若狭4-2468-31	2949-2426
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳、気管	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	むくのきクリニック	内、循	くすのき台1-12-10 第三西村ビルB1	2993-1015

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2F	2920-2200	第2休	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	○

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
 上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時まで	○	○	○	×	○	○	×	※
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	10月7日(日)・8日(祝)・14日(日)・21日(日)・28日(日)、11月3日(祝)・4日(日)							

※月・火・水・金・土曜日が祝休日となる場合も、深夜帯急患診療を実施しています。なお、10月19日(金)の深夜帯急患診療は施設保守点検のため、受付時間は翌日午前4時30分までです。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
 上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日：10月7日(日)・8日(祝)・14日(日)・21日(日)・28日(日)、11月3日(祝)・4日(日)

受付時間：午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。
電話 #8000または、☎048-833-7911
 相談時間 月～土曜日…午後7時～翌朝7時
 日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時

市消防本部休日夜間病院案内

☎04-2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)

☎048-824-4199 (24時間)



こんにちは保健師です 107

いきいき健康づくり

●新しい「健康ところ21」 みんなだれでも

健康づくりに取り組みにくい人々への支援
 自分らしい健康生活の実現を目指そう！

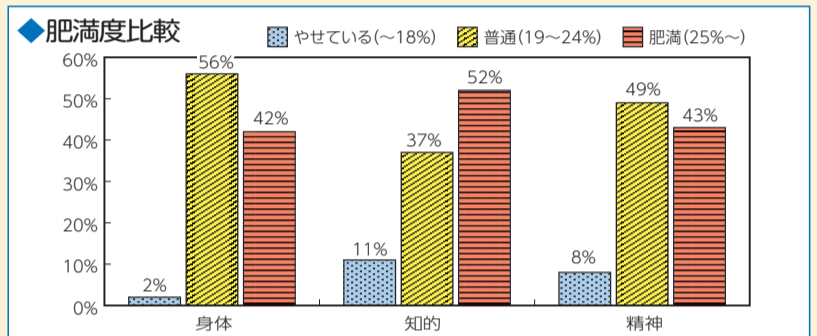
市では「第2次健康日本21所沢市計画」(通称「健康ところ21」)を策定し、ライフステージ(年代層)に合わせた健康づくりを進めています。今回は健康づくりに取り組みにくい状況にある障がい者、介護者、路上生活者や外国人などを対象に取り組み『みんなだれでも』の計画について紹介します。



●障がい者の現状と課題

第1次計画でクローズアップされた障がい者の健康問題は「肥満」でした。肥満は障がいを重症化させるだけでなく、介護に大きな負担がかかります。そこで、第2次計画では、アンケート調査を実施し生活習慣病予防と障がいの重症化を防ぐ取り組みを考え「肥満予防」に重点をおきました。

●アンケート調査からみえてきた障がい者の肥満の現状



身体・知的・精神障がい者164人を対象に行った肥満度(BMI)調査では、いずれも約4～5割の方が肥満でした。

◆運動習慣がある人

- ▶身体障がい者…男性54%、女性23%
- ▶知的障がい者…男性33%、女性59%
- ▶精神障がい者…男性36%、女性13%

◆運動不足だと思う人

- ▶身体障がい者…約70%
- ▶知的障がい者…約70%
- ▶精神障がい者…約80%

◆食事のバランスが悪く、摂取エネルギーが多い傾向にある

◆知的・精神障がい者は食事をあまりかまわない傾向にあり、身体障がい者はよくかむことを意識している

障がい者に対する理解が深まり、福祉サービスが少しずつ整ってきている一方で、社会からの孤立、健康管理、就職、介護におけるストレスなどは、変わらず大きな課題として残っています。

●路上生活者の現状と課題

路上生活者の定住確認数は年々少なくなっており、巡回相談実績も第1次計画当初の47件(平成16年度)から6件(22年度)と8分の1になっています。今後も関係機関と連携し、巡回相談を継続し現状把握に努めていきます。

●外国人の現状と課題

言葉の壁から医療機関などを受診しにくい状況にあり、食習慣や生活習慣の違いや変化からストレスを抱える人も多くみられることから、きめ細やかな支援が必要とされています。支援を行うには、健康状態を把握し、現状やニーズを明らかにしていくことが課題です。

◆すべての人が健康に生活できるように…◆

地域には、さまざまな人が暮らしています。置かれている状況や抱えている問題はさまざまではありますが、所沢市に住むすべての人が健康に生活できるよう、①障がい者の健康づくり②家族の健康維持③みんなだれでも健康になれる地域を目指す④みんなに情報を発信できるよう支援してまいります。

問い合わせ 保健センター☎2991-1811 ☎2995-1178

編集後記

- ▶残暑厳しいなか、早くも新年(1月)号の企画を検討中。とはいえ、まだ今年を振り返る気になれない。いや振り返ってもしようがない。残り3カ月、ラストスパートでいい1年としますか。(📅)
- ▶「我が市の財政」は平成23年度も健全な財政運営(今号6頁参照)が維持されていますが、「我が家の財政」は私のレーシック(角膜屈折矯正手術)の支払いで今月もまた不健全です…(💸)



女性の敵、性犯罪に注意！

駅からの帰宅時に被害が多く発生しています。

所沢警察署

☎2996-0110