

ところざわ



TOKOROZAWA



中心市街地の新しい顔（元町）

市の中心部に位置する元町地区に新たな複合公益施設が完成しました。中央公民館、所沢出張所、所沢図書館所沢分館、所沢元町コミュニティ広場、元町地下駐車場が整備され、文化コミュニティ活動の拠点となります。（詳細は本号4～5頁をご覧ください）

所沢市民憲章（昭和62年3月制定）

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である
この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうるおいの文化都市をめざす人は市の誇りである こころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう
恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう
こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

お知らせ

本号に平成22年度版「健康カレンダー」を折り込んでいます。「平成22年度ごみカレンダー」を3月号に折り込みました。

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111(代表)

発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024・FAX04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課（FAX04-2994-0706）へファックスしてください。

特集

平成22年度市長施政方針「生き活きところざわあったか市政」 2・3

元町北地区市街地再開発事業が完了
公民館、出張所、図書館、広場、駐車場等を整備 4・5

犬の狂犬病予防注射／市制施行60周年を迎えます ほか 6

新茶まつり参加者募集／エコロまつり／植木・花まつり ほか 7

みんなのひろば

出かけてみよう「桜の名所」 8・9
桜の名所を紹介します／誰でもエッセイ

情報館

子ども手当を支給／児童館幼児グループ参加者募集／麻しん風しん混合予防接種／おひさまエネルギー利用促進補助金 ほか 10・11

市民と市長のふれあいトーク／いきいき健康体操教室／NHK「のど自慢」の開催／「暮らしの便利帳」広告主を募集 ほか 12・13

廃食用油の回収にご協力ください／市民フェスティバルの企画を募集／各種委員会委員を募集／交通指導員を募集 ほか 14

けんこう ▶保健センターの事業 15

休日急患当番医／いきいき健康づくり（女性と男性の更年期） ほか 16



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール（市政情報・防災情報）

人口と世帯（平成22年2月末現在）

| 人口 | 341,679人 | 前月比 | -131人 |
|-----|-----------|-----|-------|
| 男 | 170,753人 | | -86人 |
| 女 | 170,926人 | | -45人 |
| 世帯数 | 145,182世帯 | | -33世帯 |

平成22年度 市長施政方針

「4つのS」をキーワードに、主な施策を紹介します



【予算編成の基本的な考え方】

本年度の予算編成にあたっては、限りある財源を効果的に活用するため、事務事業の抜本的な見直し、行政運営の合理化、効率化、適正化に努めました。また、民間委託の活用など生活者の目線に立った改革を進め、行政評価や総合計画における結果を着実に反映させ、これまで以上に財源の合理的、効率的、重点的な配分に努めました。

このほか、補助金等の見直しや工事の計画・設計・施工の見直し、発注の効率化など、コスト削減に努めるとともに、本市の財政状況をしっかりと捉えながら、健全で持続可能な財政運営と政策実現に向けた予算編成を行いました。

なお、本年度の予算の概要については、今後の広報ところざわや市ホームページなどでお知らせします。

本号では「平成22年度市長施政方針」の主な内容について掲載しました。

まちづくりに向けた「4つのS」に沿った施策をはじめ、全文は市ホームページ「市長室」からご覧いただけます。

問い合わせ 市役所3階秘書室

☎2998-9022 FAX2998-9191



【**景観施策**】 良好な景観形成を図るため、「(仮称)所沢市景観計画」を策定します。
【**道路整備**】 所沢村山線は、本年度中の供用開始を目指します。市制施行60周年を記念し、市道路線の愛称名を約10路線募集します。
【**水道事業**】 老朽化した配水管の布設替えを計画的に進め、安定供給を図ります。
【**下水道事業**】 平成25年度に地方公営企業法を全部適用するための会計方式や組織について準備・検討を進めます。
【**河川整備**】 所沢市環境基本計画に基づき、県や市、地域住民との協働で、「ふるさと川再生事業」を実施します。

【**行政改革・市有財産有効活用**】 総合計画に掲げられた政策に対する政策評価を進めるとともに組織マニフェストを実施します。収入の向上策として、市有地等の売却をはじめ、市有財産の有効活用を図るとともに、税の収納率向上のため、電話催告を行う「コールセンター」を設置し、市税収入の確保に努めます。



Soft(自然)

【**環境対策**】 環境施策の推進のため、「第2期所沢市環境基本計画」を策定します。また、化学物質による環境リスクの低減に努めます。
【**地球温暖化対策**】 住宅用太陽光発電システム補助制度「おひさまエネルギー利用促進事業」を開始し、家庭から排出される二酸化炭素の削減に努めるとともに、所沢市グリーンニューデール基金を活用し、公共施設の温暖化対策事業を実施します。

【**みどり・公園**】 「所沢市緑の基本計画」の改定を行うとともに、重要緑地の公有地化を図ります。また、多様な自然環境の保全を目的として、「(仮称)川と緑の保全条例」の検討を進めます。
【**ごみ減量・資源化対策**】 適正な埋立処理や資源化処理を進めるとともに、廃プラスチック類の処理方法については、実証試験結果や専門家の意見を踏まえて、早期にその方向性を決定します。「所

【**商業振興**】 創業機会の拡大と雇用の促進策として「新規創業者を対象とした融資制度」の創設
【**職周辺まちづくり**】 「所沢駅周辺まちづくり基本構想」実現に向けて、調整を行います。所沢駅の駅舎改修は、鉄道事業者と調整を進めます。
【**観光活性化施策**】 市制施行60周年事業では、記念式典でのイメージマスコットの発表、ミニコンサート、中学生による合唱等を実施します。航空発祥100周年の周知と記念事業の検討を行います。
【**農業振興**】 地産地消のため、直売所やイベントによる農産物の提供等により、所沢産農産物の知名度を高めます。
【**中心市街地整備**】 元町北地区に平成22年度から新たな公民館や図書館・出張所・公共駐車場を開設します。

【**生涯学習**】 「第4次生涯学習推進計画」を策定し、生涯学習の一層の推進を図ります。
【**文化財保護**】 「滝の城跡」を
【**観光活性化施策**】 市制施行60周年事業では、記念式典でのイメージマスコットの発表、ミニコンサート、中学生による合唱等を実施します。航空発祥100周年の周知と記念事業の検討を行います。
【**農業振興**】 地産地消のため、直売所やイベントによる農産物の提供等により、所沢産農産物の知名度を高めます。
【**中心市街地整備**】 元町北地区に平成22年度から新たな公民館や図書館・出張所・公共駐車場を開設します。

Save(節約)

【**電子計算組織**】 基幹システムのオープン化へ向けた取り組みとして、住記システム開発を進めます。情報セキュリティ研修を実施し、情報資産の保護に努めます。
【**広報・広聴事業**】 広報紙やホームページの分かりやすさや使いやすさの向上に努めるとともに、タウンミーティング等の充実を図ります。



Safety(安心)

【**高齢者福祉**】 高齢者の閉じこもり防止のため「居場所づくり」を進めるとともに、「高齢者みまもりネットワーク事業」および認知症サポーター養成講座を、地域包括支援センターと連携して実施します。介護保険制度では、サービスの質の確保・向上を図ります。
【**障害者福祉**】 障害者の生活拠点としてのグループホーム、ケアホーム等を社会福祉法人等との協力により整備します。
【**地域福祉・公的扶助**】 地域福

【**防災対策**】 災害時要援護者の登録を推進し、防災行政無線感知ラジオの調査を行います。また、住宅の耐震診断、耐震改修等の補助を行います。
【**消防行政**】 構成市5市により、

Smile(笑顔)

【**医療施策**】 休日・夜間の小児二次救急患者への対応を進めます。市民医療センターの小児科医師の確保を図り、24時間の初期救急診療体制の充実を努め、医療ソーシャルワーカーを配置し地域連携部門を整備します。
【**子育て支援**】 医療費の助成を小学校3年生まで拡大するとともに、ひとり親家庭等においては窓口払いを廃止します。保育園については、平成22年度に社会福祉法人の2施設の新設・改築により定員80名増を図るとともに、施設整備費用の補助を行い保育需要への対応を図ります。

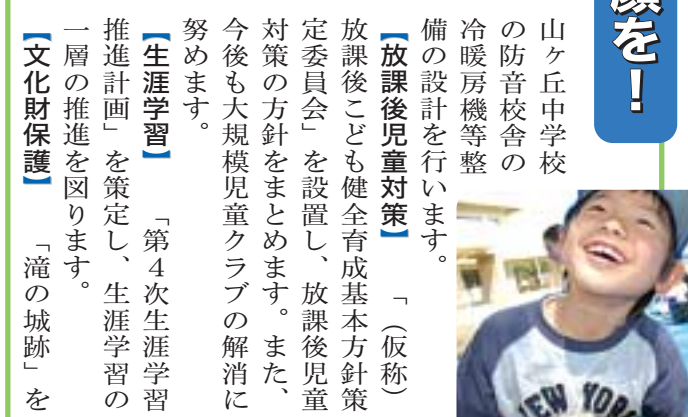
【**教育施策**】 「(仮称)所沢市教育振興基本計画」を策定し、教育振興に努めるとともに、家庭・地域の教育力の向上に取り組めます。
【**学校教育**】 各小中学校に学習支援員および特別支援教育支援員を配置します。安全・安心な学校給食と心豊かな子どもを育てる学校教育を推進します。
【**教育施設**】 学校施設の耐震化工事は、平成22年度に小学校5校、中学校1校を予定し、平成25年度までに耐震化工事が完了するよう事業を進めます。老朽化が進む狭

【**子どもたちに笑顔を!**】 山ヶ丘中学校の防音校舎の冷暖房機等整備の設計を行います。
【**放課後児童対策**】 「(仮称)放課後子ども健全育成基本方針策定委員会」を設置し、放課後児童対策の方針をまとめます。また、今後も大規模児童クラブの解消に努めます。
【**生涯学習**】 「第4次生涯学習推進計画」を策定し、生涯学習の一層の推進を図ります。
【**文化財保護**】 「滝の城跡」を

【**生涯学習**】 「第4次生涯学習推進計画」を策定し、生涯学習の一層の推進を図ります。
【**文化財保護**】 「滝の城跡」を

生活者の目線で市役所改革

【**図書館**】 新所沢地区複合施設における図書館分館整備の準備を進めるとともに、所沢図書館本館の屋根等の改修を行います。
【**入権**】 人権が守られる社会を目指し、人権を尊重した教育を推進します。
【**生涯スポーツ・市民保養**】 スポーツ大会や総合型地域スポーツクラブの支援を通して、生涯にわたる豊かなスポーツライフの実現を目指します。また、市民保養施設利用事業は、「あったか湯・遊・楽事業」の充実に努めます。



生き活きところざわ あったか市政

の実現を目指して



市政運営の基本的な考え方

市長 当麻よし子



少子高齢化が急速に進み、人口構造も生産年齢人口が減少するなか、子育てや老後の生活に対する不安の広がりとともに、対応すべき行政サービスも多様化・複雑化し、行政の果たす役割と責任はさらに重くなっています。重要施策として、平成23年度からスタートする「第5次所沢市総合計画」と「(仮称)まちづくり基本条例」は、平成21年度から公募市民の皆様と市職員が協働して具体的な検討を進めています。第5次所沢市総合計画は今後8年間の本市の「道しるべ」として、(仮称)まちづくり基本条例は市政運営の基本ルールを定める「まちの憲法」として策定してまいります。

子どもに関する施策では、「乳幼児医療費助成事業」につきまして、対象年齢を本年10月から小学校3年生までに拡大し、事業名も「子ども医療費助成事業」に改めます。松原学園の建て替えにつきましては、中富の市有地に平成24年度の開園を目指して所要の準備を進めてまいります。また、総合福祉センターの建設につきましては、旧生涯学習センター跡地に、平成24年度から工事着工に向けて必要な準備を進めてまいります。

雇用対策では、平成21年度に引き続き、埼玉県ふるさと雇用再生基金事業、緊急雇用創出基金事業を積極的に活用し、新規雇用の創出を図ってまいります。行政資源配分のさらなる適正化と本市の戦略的政策を推進するため、効果の薄い事業や資源投入が必要以上に多い事業等を一定の基準で選定し、「事業仕分け」を実施してまいります。

私の市長としての大きな使命は、将来を見据えた市政運営に努め、所沢市を「魅力とやすらぎある、安心して暮らせるまち」にすることであり、このためにも「生き活きところざわ あったか市政」の実現を目指してまいりたいと考えております。

「魅力とやすらぎある、安心して暮らせるまち」
所沢を

元町北地区市街地 再開発事業が完了

新たな拠点として

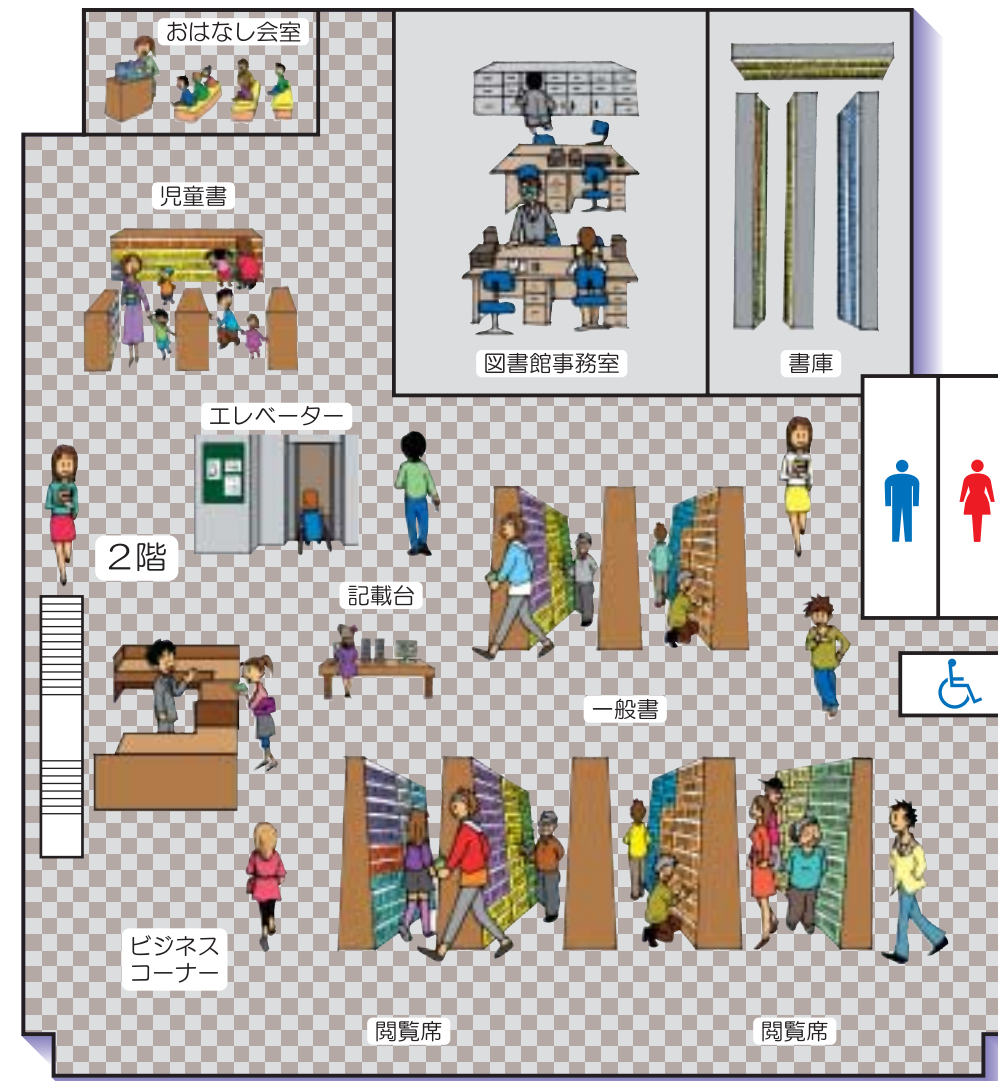
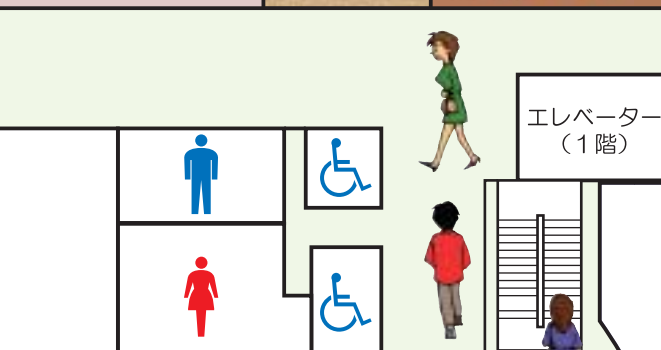
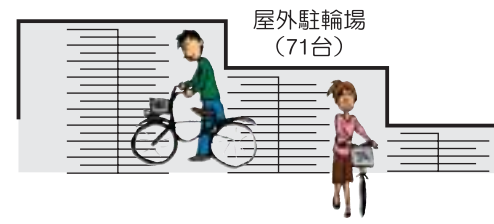
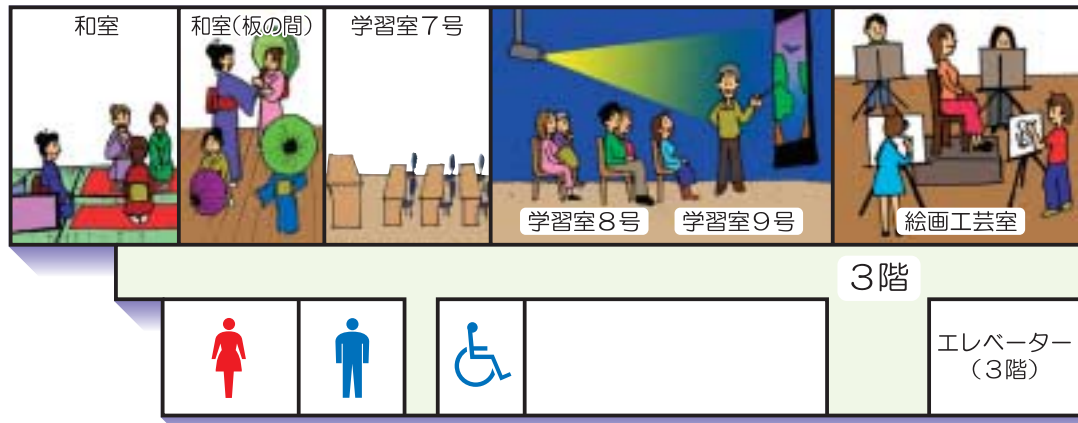
公民館、出張所、図書館、広場、駐車場を整備

元町北地区市街地再開発事業が完了し、「ふれあい・活動・文化創出」を支援するための複合公益施設を整備しました。中心市街地の新しい顔として、また、新たな拠点としてまちの魅力を発信していきます。

市の施設は、ホールや学習室等を有する中央公民館、行政サービスを行う所沢出張所、住宅棟1階に視聴覚コーナー、パソコンコーナー、新聞・雑誌コーナー、多目的会議室、対面朗読室等、2階には一般書、児童書、おはなし会室、閲覧席等を有する所沢図書館所沢分館、地下には123台駐車可能な元町地下駐車場、建物南側にはイベントの開催、地域活動や災害時の防災活動の場として活用可能な広場を整備しました。各施設とも4月1日にオープンします。

また、中央公民館の地下部分に東川の治水対策として、地下調節池を設けるとともに、周辺道路の拡幅整備を行い、防災面でも大きな役割を担っています。

問い合わせ 中心市街地整備課
☎2998-9366 FAX2998-9394



所沢図書館所沢分館

【開館時間】
平日：午前9時30分～午後7時
土・日曜日：午前9時30分～午後5時

【休館日】
月曜日、祝休日、毎月最終水曜日、12月29日～1月4日、図書整理期間
◎日曜日または月曜日と祝休日重なった場合の火曜日は休館です。

【貸出数】
図書：10冊まで／2週間
CD、ビデオ、DVD：合計2点まで／2週間

問い合わせ 所沢図書館所沢分館
☎2923-1243 FAX2928-8195

**所沢元町
コミュニティ広場**

【使用目的】
中心市街地において市民相互の交流を促進し、にぎわいを創出する。

【使用時間】
午前9時～午後9時

【使用料金】
無料

申し込み・問い合わせ
所沢出張所
☎2923-1386
☎2998-9083
FAX2998-9061

所沢出張所

【業務時間】
午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝休日、12月29日～1月3日を除く)

問い合わせ 所沢出張所
☎2923-1386

中央公民館

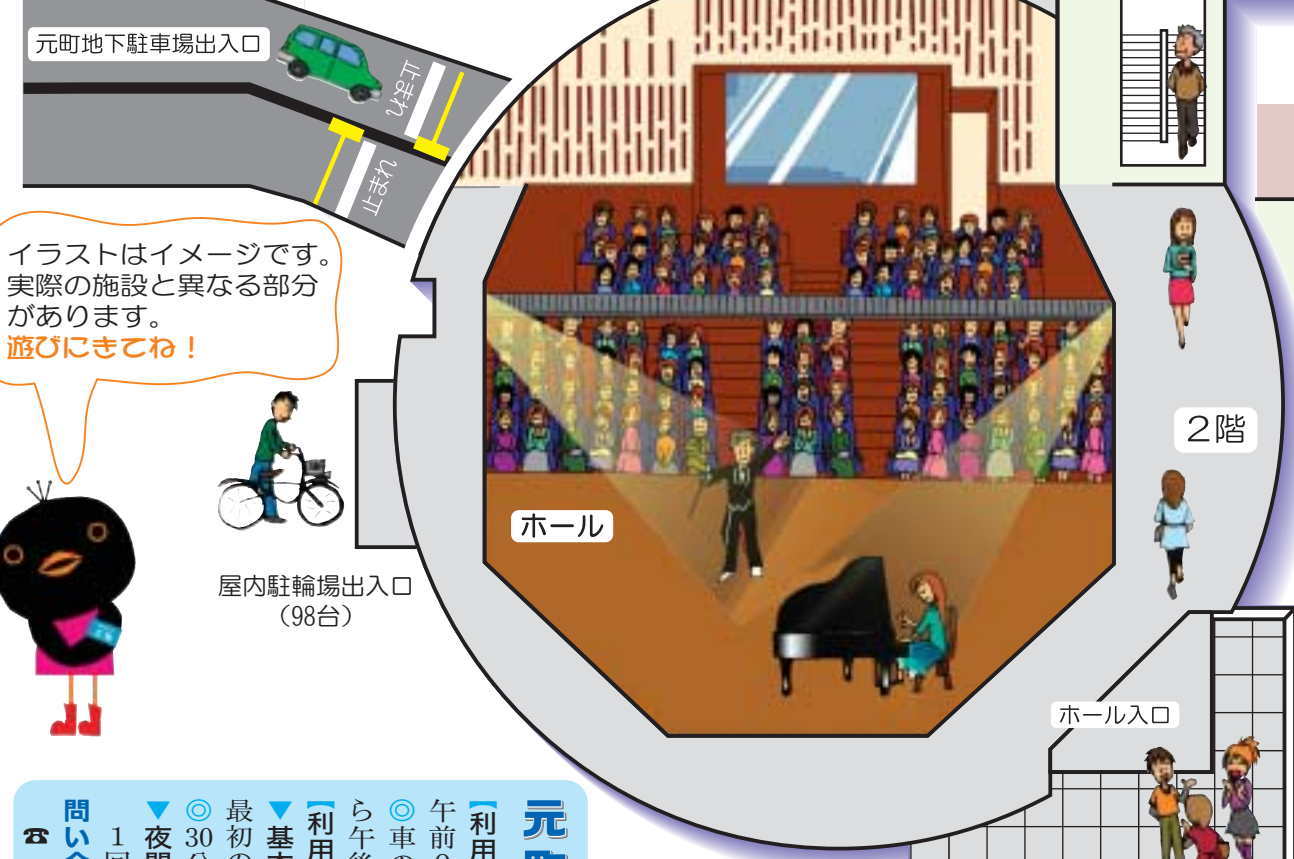
【開館時間】
午前8時30分～午後9時30分
◎月曜日は午前8時30分～午後5時

【休館日】
祝休日、12月29日～1月3日
◎国民の祝日が土曜日または日曜日の場合は開館します。

【施設概要】
●学習室 (9室)
●音楽室 (1室)
●料理講習室 (1室)
●和室 (2室)
●絵画工芸室 (1室)
●ホール (350席)

【利用料金】
●学習室、音楽室、料理講習室、和室、絵画工芸室：1区分2時間300円
●ホール：1区分 (2時間) 1,500円

問い合わせ 中央公民館
☎2926-9355
FAX2926-9727



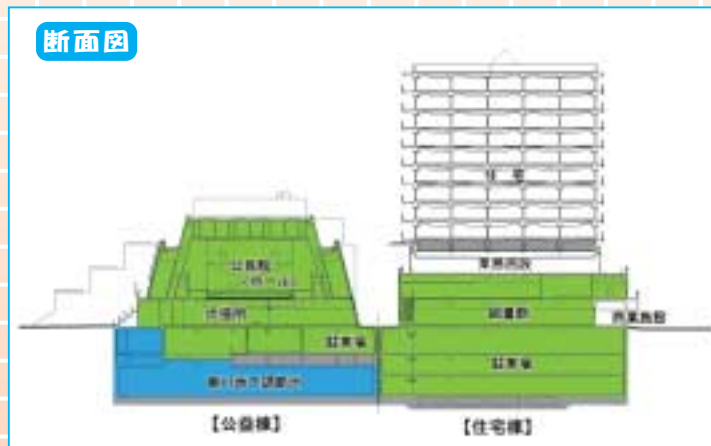
イラストはイメージです。実際の施設と異なる部分があります。遊びにきてね！

元町地下駐車場 (123台)

【利用時間】
午前0時～午後12時 (24時間)
◎車の出入りができるのは午前7時から午後11時までです。

【利用料金】
●基本料金 (午前7時～午後11時)
最初の30分は無料、以降30分ごとに50円
◎30分未満は30分として計算します。
●夜間料金 (午後11時～翌午前7時)
1回400円

問い合わせ 元町地下駐車場
☎・FAX2926-13228



毎年必ず受けましょう！

犬の狂犬病予防注射

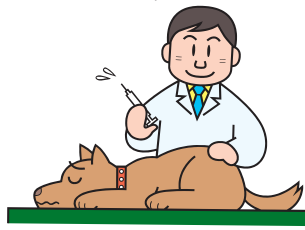
問 生活環境課 ☎2998-9370 FAX2998-9195

狂犬病予防法により、飼い主は、犬を取得した日（生後90日以内の場合）は90日を経過した日から30日以内に登録し、年1回、狂犬病予防注射を受けさせ、鑑札と注射済票を犬につけなければなりません。

間以上経過していない場合には、今回の予防注射は受けられません。動物病院で受ける場合は、はがきを持参し、動物病院で受け、獣医師が発行する狂犬病予防注射済証とはがきを生活環境課へ持参のうえ、注射済票の交付を受けてください。なお、市と協定を締結している動物病院（左表参照）では、9月末まで注射済票の交付を受けられます。

注射料金は、各動物病院ごとに設定されています。

持参のうえ、注射済票の交付を受けてください。なお、市と協定を締結している動物病院（左表参照）では、9月末まで注射済票の交付を受けられます。注射料金は、各動物病院ごとに設定されています。



市に登録している犬は、注射済票交付申請書（はがき）を3月上旬に飼い主の方へ郵送しました。集合注射会場（同申請書裏面記載）または動物病院で予防注射を受けてください。

▼はがきが届いていない方
▼まだ登録がお済みでない方は、市役所5階生活環境課に届け出てください。

■集合注射会場で受ける場合
登録済みの犬（1頭）
3,300円（注射済票550円・予防注射2,750円）

◎新規に登録する犬は別途登録手数料3,000円が必要ですが、他の予防注射接種後4週

平成22年度 市と協定を締結している動物病院 (五十音順)

| 動物病院名 | 住所 | 電話番号 |
|-----------------|-------------------------|-----------|
| アニマルケアガーデン椿峰 | 小手指南4-34-4 | 2936-9696 |
| 大串ペット動物病院 | 若狭3-2556-5 | 2948-8516 |
| かねこペットクリニック | 北秋津778-5 | 2927-0067 |
| かわしま動物病院 | 東所沢和田2-17-6 コーポタチバナ1F | 2944-9345 |
| 北中犬猫医院 | 北中3-111-32 | 2922-8515 |
| 喜多町ペットクリニック | 喜多町8-6 森脇ビル102 | 2928-0831 |
| 久米犬猫病院 | 久米369-9 | 2922-0629 |
| グリーンヒルアニマルクリニック | 下安松50-247 カミタマンション二番館1F | 2951-5900 |
| 航空公園動物病院 | 西新井20-7 | 2996-1362 |
| コジマ動物病院 | 小手指町1-10-4 | 2928-5849 |
| Conono動物病院 | 東所沢和田1-47-1 1 | 2933-9701 |
| 小手指ペットクリニック | 小手指元町2-29-4 | 2949-1200 |
| 狭山ヶ丘動物病院 | 東狭山ヶ丘3-719-1 | 2903-7500 |
| さわはた動物病院 | 小手指町4-18-2 | 2949-6776 |
| シマダ動物病院 | 東所沢1-30-3 | 2946-0078 |
| 新所沢動物病院 | 北所沢町1992-10-101 | 2943-0370 |
| タカダ動物病院 | 山口738-3 | 2928-0251 |
| 田むら往診専門獣医師 | 北原町1346-18 | 2995-3336 |
| 所沢愛犬病院 | 上新井1-10-9 | 2922-2929 |
| 所沢アニマルメディカルセンター | 東住吉13-13 | 2922-3533 |
| パシエル獣医科 | 北原町1260-8 | 2998-7710 |
| ファーブル動物病院 | 上新井1-45-17 | 2925-4236 |
| ファミリー動物病院 | 榎町8-10 Kビル榎町1F | 2925-0079 |
| フェリス動物病院 | 東所沢和田1-10-9 サンゴールド1F | 2946-0225 |
| 星の宮動物病院 | 星の宮2-9-12 | 2903-8100 |
| まつおか動物病院 | 東所沢2-7-15 | 2945-9640 |
| メーブル動物病院 | 山口5241-1 ポナール入ヶ丘106 | 2926-0911 |
| もみの木動物病院 | 美原町5-2038-17 | 2996-3365 |
| 山口どうぶつ病院 | 所沢新町2528-19 | 2990-1199 |
| 和ヶ原動物病院 | 和ヶ原2-211-14 | 2948-1199 |

皆さんの善意

【愛の福祉基金】 ●フリーマーケット市楽座・ガーデン小手指様 (5,892円) ●東京西武学園様 (1,158円) ●トコトコクラブ様 (3,000円) ●新所沢東地区文化祭実行委員会様 (3万円) ●さいしん友の会様 (10万円) ●埼玉県美容生活衛生同業組合所沢支部様 (35,000円) ●(株)中央管財様 (5,000円)

●田宮 豊様 (5万円)
●ふるさと応援寄附 (株)ルミアン様 (20万円)
●緑の基金
●山二ガス(株)様 (52,451円)
●各小学校、各図書館へ
●毎日興業(株)様 (書籍80冊)
●各小学校へ
●埼玉西武ライオンズ選手会様 (ティールボールセット一式32セット)
●各小・中学校、生涯学習推進センターへ
●(株)ビックセン様 (2010年ビックセンオリジナル天体カレンダー300部)
●老人福祉センター、老人憩の家へ
●所沢西ロータリークラブ様 (観葉植物12鉢)
●防犯のため
●西部電設協力会様 (42W蛍光灯11灯および電柱共架工事)
●図書館へ
●(有)琳瑯舎様 (書籍34冊)
●交通安全防止のため
●所沢タクシー協議会様 (10万円)
※1月16日〜2月15日の受付分です。ありがとうございました。



所沢市は11月に市制施行60周年を迎えます

所沢市は、昭和25年11月3日にそれまでの所沢町から所沢市として埼玉県下で8番目に市制を施行しました。その後、昭和30年には、隣接する三ヶ島村と柳瀬村の2村を編入合併して、現在の市域となりました。

所沢市が誕生して60周年を迎える今年、記念事業を実施します。

| 記念式典を開催 | イメージマスコットを作製 |
|---|---|
| 11月6日(土)に記念式典を開催し、所沢市表彰式、所沢出身のアーティストのミニコンサートと中学生による合唱を行います。 | 市民の皆さんに愛され親しまれるマスコットを公募し、イベントなどで活用し所沢市のイメージアップを図っていきます。 |
| 「40年後の所沢市」絵画と写真の募集 | 「川と緑のふれあい」ウォーク |
| 「40年後の所沢市」を小・中学生に描いてもらいます。また、所沢市の過去から現在までの移り変わりや市の風景を撮った写真を募集します。 | 小手指ヶ原古戦場～狭山丘陵～柳瀬川上流部を訪ね、ふるさとの自然と文化財にふれるウォーキングを実施します。 |

上記の事業のほかにも市が実施する事業に「市制施行60周年記念」と題して事業を展開します。

これらの事業を通して、「ふるさと所沢」「これからも住み続けたい所沢」を皆さんに感じていただきたいと思います。

なお、それぞれの事業については、今後お知らせします。

問 企画総務課 ☎2998-9046 FAX2994-0706

(仮称) まちづくり基本条例<自治基本条例> ⑥

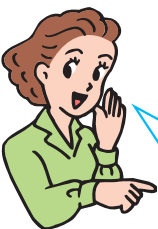
「みんなでつくろう! 所沢の憲法」

市民対話集会にご参加を!

「自治基本条例素案(案)」がまとまり、市民対話集会を開催しているとのことですが、市民対話集会とは、どのようなものなのですか?



今回の市民対話集会は、3月20日(土)から始まり、27日(土)は新所沢東公民館、狭山ヶ丘コミュニティセンター、28日(日)は小手指・新所沢・柳瀬公民館で開催しています。昨年の市民対話集会でいただいたご意見も踏まえてまとめた「自治基本条例素案(案)」について、再度ご意見を伺うもので、市民検討委員会を中心となって、条例のポイントとなる「基本理念と基本原則」「情報共有」「参加と協働」「市政運営」「条例の実効性の確保」などの説明を行っています。いずれの会場でも皆さんから活発なご発言をいただき熱気あふれる集会となっています。



意見を提出する機会はこれが最後ですか?



市民対話集会という形で意見をいただくのは、4月3日(土)、4日(日)の開催で最後になります。3月にご参加いただけなかった方、またはお近くの方、ぜひ、市民対話集会に参加して、ご意見をお寄せください。今後は、市民対話集会でいただいた意見や市議会、市職員などからの意見を集約して、条例素案として固め、パブリックコメントを募集する予定です。



市民対話集会の日程 (いずれの日も3月に行った市民対話集会と同じ内容です)

| 日時 | 会場 |
|-------------------|-------------------|
| 4月3日(土)午後1時30分～4時 | 吾妻公民館、並木公民館、松井公民館 |
| 4月4日(日)午後1時30分～4時 | 小手指公民館分館、富岡公民館 |

問 政策企画課 ☎2998-9027 FAX2994-0706

市民文化フェア 会場 所沢市 植木・花まつり 4月3日(土)～4日(日)

所沢市植木花き生産組合による植木・花の苗等の直売が人気です。

とき 4月3日(土)・4日(日)午前9時～午後5時

ところ 所沢航空記念公園(放送塔東側)

内容 ▶市内生産者の直売による植木・花の苗等の販売▶ミニガーデニング講座…両日とも午後1時30分、午後2時30分の2回開催

◎ガーデニング講座の受付はいずれも当日の午後1時から、各回15人(先着30人)です。材料代として参加費1,000円が必要です。

問い合わせ 農政課 ☎2998-9158 FAX2998-9162



「所沢市緑の基金」の募金運動にご協力を

ご協力いただいた方へ苗木を配布します。

とき 4月3日(土)・4日(日)いずれの日も午前10時～(なくなりしだい終了)

ところ 所沢航空記念公園・市民文化フェア「エコライフコーナー」

苗木 両日ともクチナシ、ガマズミ、マユミ、合計150本を予定

問い合わせ 環境総務課 ☎2998-9133 FAX2998-9394

ところざわ新茶まつり 茶摘み体験ミニ園茶会 参加者募集

ところざわ新茶まつりは、市民の皆さんに本市の特産品である「狭山茶」のことを知っていただき、さらに「狭山茶」に親しんでいただくために開催しています。

内容 ▼駅前茶園で茶摘み体験

▼茶の試飲▼茶の講習会▼ミニ園茶会▼お茶を使った料理の試食等

◎天候などにより変更になる場合があります。

参加費 500円(弁当・飲み物代等)

定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 4月12日(月)(必着)までに往復はがきで、往信用裏面に①新茶まつり参加希望②住所③氏名(ふりがな)④電話番号

とき 4月28日(水)午前10時～午後3時
集合 午前10時・航空公園駅東口(雨天決行)

無料 バスに乗って 寅まつり&エコまつりに行こう! 5月1日(土)

所沢市観光協会では、5月1日(土)に、『寅まつり』が行われる多聞院(ぼたんの寺)とリサイクルふれあい館『第8回エコまつり』にあわせ、無料の臨時バスを運行します。

皆さん、この機会にぜひ多聞院とエコを巡りましょう!

■時刻表(5月1日(土)のみ)

| 航空公園駅東口 | 多聞院 | リサイクルふれあい館 |
|---------|--------|------------|
| 9:00 | 9:20 | 9:40 |
| 9:30 | 9:50 | 10:10 |
| 10:00 | 10:20 | 10:40 |
| 10:30 | 10:50 | 11:10 |
| 11:00 | 11:20 | 11:40 |
| 11:30 | 11:50 | 12:10 |
| 13:00 | 13:20 | 13:40 |
| 13:30 | 13:50 | 14:10 |
| 14:00 | 14:20 | 14:40 |
| 14:30 | 14:50 | 15:10 |
| 15:00 | 15:20 | 15:40 |
| 15:30 | 15:50 | 16:10 |
| | 16:20* | 16:40* |

バス乗り場 航空公園駅東口・日大芸術学部行きバス乗り場

経路 航空公園駅→多聞院→リサイクルふれあい館→航空公園駅

◎最終便は帰り専用です(※)。

問い合わせ 所沢市観光協会事務局(商工労政課内)

☎2998-9155 FAX2998-9162

第8回エコまつり 5月1日(土)

リサイクルふれあい館
エコからのお知ろせ

とき/ところ 5月1日(土)午前10時～午後3時/リサイクルふれあい館エコロ

◎ご来場の際は、バスや自転車等をご利用ください。また、当日は「ぼたんの寺、多聞院」と「リサイクルふれあい館」を巡る無料バス(本ページ・左参照)が運行されますのでご利用ください。

内容 ▼特選再生家具抽選会(桐タンスほか)の有料頒布(4月10日(土)から館内展示) ▼和服・陶磁器のミニバザー ▼和服のリメイクファッションショー ▼環境啓発展示コーナー ▼エコ・クッキング紹介 ▼エコボランティアの体験講習会 ▼包丁研ぎ講習会(事前申し込みが必要) ▼傘修理 ▼生ごみ堆肥を使った地場産野菜即売 ▼生ごみ堆肥の配布 ▼苗木の配布 ▼もったいない市(常設)

申し込み・問い合わせ リサイクルふれあい館 ☎2994-1118 (休館日:月曜日、祝休日、月曜日と祝休日)が重なる場合は翌日も休館)



埼玉体験旅くらぶ

県では、体験型旅行商品開発事業(埼玉体験旅くらぶ)を行っています。

①教えて!「トトロの森」「クロスケの家」発見ウォーキング

専門ガイドの方とトトロの森を歩いてみませんか。トトログッズのお土産付きです。

とき 5月15日(土)午前8時45分～午後3時

集合 西武球場前駅前

費用 大人2,500円、子ども1,500円

(昼食付き)

②古民家めぐりで大発見!

知られざる繁栄と浪漫

建築家大平茂男氏の案内で、所沢の古民家建築の美と粋、情緒あふれる歴史を体験してみませんか。

とき 6月6日(日)午前10時15分～午後3時

集合 所沢駅西口前

費用 3,500円(割烹美好での昼食付き)

申し込み・問い合わせ JTB首都圏

☎048-642-8650へ電話

4月のエコロの行事(いずれも事前申し込みが必要です)

| 行事名 | 開催日時 |
|------------------------------|------------------|
| 大型再生家具抽選会(30点程度) | 4月10日(土)午前11時～ |
| ◎事前に申し込みが必要です。 | ◎申し込みは午前10時30分まで |
| 裂き織り(ランチョンマット) | 4月14日(水)午前10時～ |
| 洗濯ばさみのアニマルクリップ | 4月15日(木)午前10時～ |
| 裂き布ぞうり | 4月17日(土)午前9時30分～ |
| 包丁研ぎ講習会 | 4月18日(日)午後1時30分～ |
| 傘修理(1人1本) | 4月18日(日)午後1時30分～ |
| ◎部品代は実費が必要です。 | |
| おもちゃの病院 | 4月24日(土)午後1時30分～ |
| 小型再生家具即日頒布(10点程度) | 毎週金曜日/午前10時 |
| ◎中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。 | |

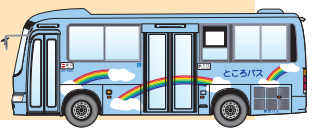
ところバスで「パスモ、スイカ」が使えます

4月1日から、ところバスでICカード「パスモ、スイカ」が利用できるようになります。

使用方法 運賃後払い方式なので、乗車および降車の際に機械の読み取り部にICカードをタッチさせてください(整理券はいりません)。

◎緑色の特別乗車証または介護保険被保険者証をお持ちの方は、降りる時、ICカードをタッチさせる前に、乗務員に特別乗車証等を提示してください。利用料金が1回の乗降で一律100円になります。

問い合わせ 交通安全課 ☎2999-9140





▲金仙寺…案内図⑧



▲岩崎弁財天…案内図⑨



▲さくら通り…案内図⑩



▲所沢航空記念公園…案内図⑪



▲西武ドーム…案内図⑫



▲多摩湖…案内図⑬



▲狭山湖…案内図⑭



▲東川沿いには遊歩道（牛沼～松郷）があり、お子様と一緒にでも安心です。（東川・東中学校近くで撮影）…案内図⑮
（写真・文／北秋津 田島英夫）

皆さんからの写真や投稿をお待ちしています！

▶エッセイおよび市内で撮影した写真やイラストなどを募集▶写真には撮影日・場所・コメント(約60字)を明記▶エッセイはテーマにそって300字以内▶次のテーマは『宝物』▶文章は添削あり▶締め切りは4月8日(休)必着▶掲載者には記念品を進呈▶投稿写真・原稿は返却しません
◎いずれも住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ〒359-8501所沢市役所広報課「みんなのひろば」係へ郵送またはEメール(アドレスshiroba@city.tokorozawa.saitama.jp)でご応募ください。

誰でもエッセイ
テーマ「お花見」
孫へ向けたお花見
花園 二木 順子
子どものころは、よく親とお花見に行きました。14年くらい前に大阪に転勤の弟からの誘いで、私の両親と娘と娘の子とら人で大阪の造幣局の桜を見に行きました。それはそれは、みことな超満開の桜並木と人通りがものすごく、孫の手をつないで歩くのに苦労。そして1本の桜の木に目が点。なんと孫の名前「ほたか」と同じ名前の桜の木にびっくり。もちろんその桜と一緒に記念写真を撮りました。その孫も今は高校生。もう1度行ってみたいですね。

お寺でお花見
荒幡 樋口 京子
父の定年後、両親は墓を購入しました。花の多いお寺の墓です。初めて連れて行ってもらったとき「ここなら花見がてら、ちよいちよいお墓参りに来られるね！」と言って皆で笑ったのを覚えています。そこには大きなだけ桜があり、木の下の立つと枝に付いた白い花が空から落ちてくるように圧倒されます。以来毎年、咲きそうになるといつ咲くかを見に行き、咲けば嬉しくて何度も通いました。私は、ずっとここにいたいと思いが年々強くなる。母が永眠し、ずっとここにいたいことになりました。あのときの話しが本当のことになってしまいました。この春も、大好きな桜を見に通つつもりです。

みんなのひろば
出かけてみよう「桜の名所」
桜の季節です
すてきな桜の名所を紹介します

すてきな桜の名所を紹介します
皆さんもお花見に出かけて、春を感じてみませんか？所沢には桜の名所がたくさんあります。天気の良い日には、所沢名産の焼きだんごと狭山茶を持ってお花見するのもおすすめです。
なお、お花見や写真撮影の際には、私有地や立ち入り禁止区域内へ許可無く立ち入らないください。また、お花見のごみなどは持ち帰り、多くの方が気持ちよくお花見ができるようにマナーを守りましょう。
問い合わせ 商工労政課 ☎2998-9155 FAX2998-9162



▲砂川堀り…案内図②



▲吾妻公民館…案内図④



▲滝の城址公園…案内図⑤



▲緑町中央公園…案内図⑥



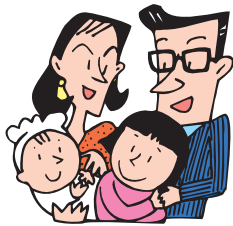
▲東川の桜並木ライトアップ…案内図③
市内の中央を流れる東川の両岸には、西新井町から松郷方向に約400本以上の桜並木が続きます。その桜の開花期間に合わせて、今年も桜並木のライトアップを行います。
とき 4月1日(木)～14日(休) (予定)
午後6時～11時
ところ ▶西新井町(旭橋～松井橋)
▶東新井町(松井橋～境橋) ▶牛沼(境橋～加美橋)
問い合わせ 商工労政課
☎2998-9155 FAX2998-9162



▲国立リハビリテーションセンター前…案内図⑦

子ども手当を支給します

4月から「児童手当」に代わり「子ども手当」を支給します。
対象 0歳児～中学3年生の子どもを養育している方
 ◎所沢市に住民登録している方が対象です。所得制限はありません。
手当月額 子ども一人あたり13,000円（平成22年度）
支払月 ▶平成22年6月（4～5月分）▶22年10月（6～9月分）▶23年2月（10～1月分）▶23年6月（2～3月分）
 ◎平成22年6月は児童手当（2～3月分）とあわせて支給します。



| 区 分 | 申請方法 |
|--|---|
| 平成22年3月末日まで「児童手当」の受給者登録をしている方 | 「子ども手当」の申請をする必要はありません。 |
| 中学2～3年生（平成7年4月2日～9年4月1日生まれ）の児童を養育している方 | 4月上旬に対象となるご家庭へ申請書を郵送します。返送用封筒に入れ郵送してください。 提出期限 5月7日(金) ◎申請猶予期限として9月30日(木)までに申請があれば、4月分から受給可能です。 |
| 「児童手当」を所得制限超過等により受給していなかった方 | 転入および出生した翌日から15日以内に市役所2階こども支援課で申請してください。 ◎申請書は市ホームページ（「子ども手当」で検索）で入手できます。 申請時に必要なもの ▶第1子の転入および出生の場合 ①印鑑(認め印可)②申請者名義の預(貯)金通帳等口座番号が分かるもの③申請者の健康保険証(原本またはコピー) ▶第2子以降の出生の場合 ①印鑑(認め印可) |
| 新たに所沢市へ転入した方で、支給対象児童（平成7年4月2日以降に生まれた子）を養育している方 | |
| 平成22年3月以降に出生した児童を養育している方 | |

◎出張所では申請できません。なお、公務員の方（独立行政法人等勤務者を除く）は、勤務先で申請してください。

【申問】市役所2階こども支援課 ☎2998-9124 FAX2998-9035へ直接



児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度

児童扶養手当

対象 次のいずれかに該当する児童を養育している母または養育者
 ①父母が離婚した児童
 ②父が死亡した児童
 ③父が重度の障害をもつ児童
 ④その他の理由で父がいない児童
 ◎公的年金を受けることができる場合は対象外です。
手当月額 ▼児童1人：41,720円（全部支給）または41,710円～9,850円（一部支給）
 ▼児童2人：5,000円

円を加算▼児童3人以上：1人につき3,000円を加算
ひとり親家庭等医療費助成制度
対象 次のいずれかに該当する児童を養育している父、母、養育者、児童
 ①父母が離婚した児童
 ②父または母が死亡した児童
 ③父または母が重度の障害をもつ児童
 ④その他の理由で父または母がいない児童

【共通事項】

▼児童が18歳に達した日の属する年度末日までが対象です。
 ▼児童が児童福祉施設（母子生活支援施設、通園施設を除く）に入所している場合は対象外です。
 ▼申請者やその配偶者および同居等生計を同じくしている直系親族、兄弟姉妹の所得制限があります。

特別児童扶養手当

対象 精神または身体に次のいずれかの障害を持ち、日常生活に著しい制限を受ける状態にある子ども（20歳未満）を育てている方のうち、主として生計を維持している方
 ①身体障害者手帳1級～3級、4級の一部または重度の内部的疾患
 ②療育手帳A、B
 ③精神疾患等で①、または②と同程度の障害に該当
対象外 次の場合は支給しません
 ▼子どもが児童福祉施設等に入所しているとき
 ▼子どもが公的年金を受けることができること
 ▼対象者やその配偶者および同居

【申問】市役所2階こども支援課 ☎2998-9124へ直接

等生計を同じくしている直系親族・兄弟姉妹の所得が一定以上の場合
手当月額 特別児童扶養手当障害基準1級：50,750円、同2級：33,800円
申問 市役所2階こども支援課 ☎2998-9124へ直接
小児慢性特定疾患医療給付の継続申請
対象 小児慢性特定疾患医療受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方
申請期間 4月30日(金)～6月15日(火)（土・日曜日、祝日は除く）
受付場所 狭山保健所（狭山市稲荷山2-16-1 / 稲荷山公園駅下車徒歩7分）
 ◎5月13日(木)、27日(木)、6月10日(木)いずれも午前9時30分～午後3時30分に市役所2階201会議室で受け付けます。
問 狭山保健所 ☎2954-6212 FAX2954-7535
麻しん風しん混合予防接種
 次の年齢の方は平成22年度麻しん風しん混合(MR)予防接種の対象者です。対象者には4月中旬に予診票を郵送します。
 市内の予防接種協力医療機関で平成23年3月31日までに接種してください。
 ▼平成16年4月2日～17年4月1日 生まれの方（幼稚園・保育園の年長児に相当する年齢）：第2期
 ▼平成9年4月2日～10年4月1日 生まれの方（中学1年生に相当する年齢）：第3期
 ▼平成4年4月2日～5年4月1日 生まれの方（高校3年生に相当する年齢）：第4期
問 保健センター母子保健課 ☎2991-1811

児童館へ行こう 4月の主な行事と幼児グループ参加者募集

| 児童館名 | 所在地 | 電話番号 | 4月の主な行事 行事名/開催日時 | 幼児グループ | |
|------|------------|-----------|--|--------|-----|
| | | | | 曜日 | 年齢 |
| ひばり | 北有楽町26-21 | 2926-8669 | ■ビデオ会/4月22日(木)午後3時30分～（参加自由） | 木曜日 | 3歳児 |
| こはと | 小手指町1-28-3 | 2924-3065 | ■ツイスターゲーム大会/4月23日(金)午後4時～ ◎小学生対象 | 木曜日 | 3歳児 |
| つばめ | 久米783-1 | 2922-0410 | ■トランポリン/4月13日(火)、22日(木)午前11時～11時45分 ◎幼児対象（参加自由） | 木曜日 | 3歳児 |
| つばき | 山口5057 | 2923-6155 | ■親子で遊ぼう/4月14日(水)午前10時30分～（参加自由） | 木・金曜日 | 3歳児 |
| すみれ | 若狭1-2966-5 | 2949-3826 | ■はるのおんがく会/4月23日(金)午後4時～（参加自由） | 金曜日 | 2歳児 |
| さくら | 並木8-3 | 2998-5912 | ■つなひき大会/4月9日(金)午後3時～（参加自由） | 金曜日 | 2歳児 |
| わかば | 和ヶ原3-266-2 | 2948-3222 | ■紙ふうせんのおはなし会/4月14日(水)午後3時30分～（参加自由） | 木曜日 | 3歳児 |
| まつば | 上安松952-2 | 2995-0995 | ■わたがしを作ってたべよう/4月16日(金)午後2時～4時（参加自由） | 木曜日 | 3歳児 |
| みどり | 緑町3-16-7 | 2928-8414 | ■みんなであそぼう会（玉入れ）/4月23日(金)午後4時～ ◎小学生対象（参加自由） | 木・金曜日 | 3歳児 |
| やなぎ | 東所沢4-16-4 | 2944-8819 | ■ミニうどんどうかい/4月9日(金)午後3時～4時 ◎小学生対象（参加自由） | 金曜日 | 2歳児 |
| ひかり | 中富南4-4-1 | 2996-3995 | ■親子ひろば/4月19日(月)午前10時30分～（参加自由） | 木曜日 | 3歳児 |

幼児グループ参加者募集

対象 幼児とその保護者（市内在住者）
 ▶2歳児…平成19年4月2日～20年4月1日生まれの方 ▶3歳児…平成18年4月2日～19年4月1日生まれの方
期間 5月～10月（8月を除く）の木曜日または金曜日/午前10時～11時30分
 ◎つばき・みどり児童館は、応募者少数の場合は曜日をどちらかに統一することがあります。
定員 20組（応募者多数の場合は抽選）
参加費 無料（教材費、館外活動の保険料は自己負担）
 ◎4月23日(金)午前10時30分から各児童館で、説明会（応募者多数の場合は抽選会）を開催します。
申問 4月20日(火)～23日(金)午前9時30分～午後5時（23日は午前10時30分まで）に各児童館へ直接または電話
 ◎一組で、複数および他館と重複する申し込みはできません。

【情報館】●特にことわりのないものは4月1日(木)から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。

消費者トラブル注意報



消費生活センター (旧市庁舎2階)

相談日 月～金曜日(祝日を除く)

相談時間 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分

相談専用電話 ☎2926-0999

【トラブルQ&A ③0】

～プロパンガスの取り引きに注意～

■相談します

現在プロパンガスを使っていますが、現在の契約先とは別の会社の人に来て「使用料金が安くなる」と言って、契約先の変更を勧められました。このような業者は信用できるのでしょうか？

■お答えします

プロパンガス料金は、都市ガスや電気などの認可料金とは違い、ガソリンや灯油などと同様に自由料金ですので、地域や販売店によって料金が異なります。プロパンガス料金は、ガスの使用量の多少に関係なく生じる「基本料金」と、ガスの使用量に応じてかかる「従量料金」で構成されています。これを二部料金制といますが、業者によっては、基本料金に含まれていた設備利用等料金を区別して、別立てとして徴収する三部料金制をとっているところもあります。

販売店は、新たな契約の際には、料金・内容・設備所有権等を書面交付する義務があります。販売店変更は自由ですが、契約内容を確認し、現販売店への解約申し出は契約者自身が行ってください。新販売店が勝手に設備等を外すと、トラブルとなるケースもあります。既存設備は現販売店に撤去してもらいましょう。

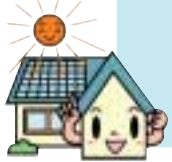


【こんな点に注意を！】

- 販売店変更の際は、現販売店との契約内容をよく確認する。
- LPガスの訪問販売は、特定商取引法の対象です。最初に氏名や勧誘目的を明らかにすること、事実でないことは伝えない、重要事項(価格、代金支払時期、支払方法など)を知らせること、消費者が勧誘を断った場合の再度の勧誘禁止、8日間のクーリング・オフなどが定められています。

特選(敬称略) 福田直哉(明峰小学校3年)

「家庭の日」推進事業(青少年「明日へのメッセージ」優秀作文を表彰)



所沢市おひさまエネルギー利用促進事業補助金

対象 平成22年度中に住宅用太陽光発電システムを新設、または新設した住宅の取得者(自ら居住する住宅に限る)

補助額 太陽光発電システム1kwあたり2万円(上限3.5kw7万円)

申請 市役所5階環境総務課 ☎2908-9133

市おひさまエネルギー利用促進事業補助金の「案内」または「市HP」を参照のうえ、4月8日(木)から同課へ直接

固定資産税の縦覧・閲覧

■平成22年度固定資産税の縦覧
土地価格等縦覧帳簿または家屋価格等縦覧帳簿により、市内の土地または家屋の価格を縦覧し、自己の土地または家屋の価格と比較することが出来ます(無料)。

縦覧期間/場所 4月1日(木)～5月31日(月)(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時) / 市役所2階資産税課

縦覧できる方 納税者(本人)・同居の親族・委任状(法人の場合は代表者印を押印)を持参の代理人持参する物 本人確認ができるもの(運転免許証・パスポート等)

■固定資産税課税台帳の閲覧
新年度の本人の資産価格等を閲覧出来ます。手数料は200円です(4月1日～5月31日は、納税義務者は無料)。詳細は「市HP」をご覧ください。お問い合わせください。

水道メーターを交換します

家庭用水道メーターの有効期限は8年間です。水道部では、有効期限が来るメーターを無料で交換しています。該当家庭に、はがき等でお知らせし、作業は所沢市指定給水装置工事業者が行います。なお、屋外作業につき、お留守でも実施することがあります。

指定給水装置工事業者の指定等
指定 (有)浅見管工(秩父郡皆野町三沢2964 ☎0494-65-0536)

社名変更 佐々木管工(旧:(有)佐々木管工)

給水課 ☎2921-1082

下水道排水設備指定工事店の指定等
指定 佐々木管工(三ヶ島4-2322 ☎2948-0312)

所在地変更 向洋建設(三ヶ島4-2314-1/旧:宮本町) ☎2998-9213

所沢市温暖化防止活動奨励金

対象活動(平成22年度中)
①次の製品を購入し、継続して使用する

- ▼雨水貯留槽
- ▼太陽熱温水器
- ▼水式ソーラーシステム
- ▼ソーラパネル
- ▼エコジョーズ
- ▼エコキュート(高効率給湯器)
- ▼珪玉原料木材を使用した住宅を新築
- ②電気・ガス・水道の使用量から計算された、それぞれのCO2排出量を合計した値が、ご自身で選んだ連続する2か月間に前年比で10%以上削減した方(パンフレットに計算式を記載)

奨励金額(予算の範囲内)
①:購入金額の2分の1以内の額(上限1万円)
②:1万円
対象者 ▼市内の在住場所が活動

する方(事業者・団体を除く)
◎申請時、市税滞納者は対象外です。

申請 市役所5階環境総務課 ☎2908-9133

配布のパンフレット、または「市HP」を参照のうえ、4月8日(木)から同課へ

環境保全活動をPRしよう

皆さんの環境保全活動を、展示会やホームページで公開します。

例 ▼省エネ・エコ・モビリティ
▼ごみ減量・資源化
▼緑保全等
申請 12月28日(火)までに、環境保全活動をPRするポスターA4判1枚(必須) A3判1枚(任意)を市役所5階環境総務課 ☎2908-9133へ持参

「冬の省エネ」結果報告

参加人数 25、363人

1日で減らせたCO2 24、691kg

市では、CO2削減宣言実行委員会が行う「参加者20人につき苗木を1本もらえる事業」に参加し、小・中学校などに植樹します。

環境総務課 ☎2908-9133

▼徳江七海(清進小学校4年)

▼高井夢斗(北秋津小学校4年)

▼向野瑞季(東中学校1年)

▼細川朝菜(柳瀬中学校1年)

▼青少年課 ☎2998-9103

新規創業支援資金融資制度
新規創業者向けの新たな融資制度です。ぜひご利用ください。
金額/利率 1千万円以内/1%
償還期間 ▼運転資金:7年以内
▼設備資金:10年以内
問 商工労政課 ☎2908-9155

農業資材等の処理は適正に

農業生産に伴い排出される使用済みマルチフィルムや肥料袋等の回収事業を行い、リサイクル処理を進めています。農業経営者の皆さんのご協力をお願いします。

所沢市農業資材等適正処理推進協議会(事務局:農政課) ☎2998-9158

春の全国交通安全運動

実施期間 4月6日(火)～15日(木)
重点目標 ①飲酒運転の根絶、②シートベルト・チャイルドシートの着用徹底と安全車間距離の保持、③自転車の安全利用の推進、④高齢者の交通事故防止
交通安全課 ☎2908-9140

所沢市街づくり条例の一部を改正

4月1日から施行しました。

【主な改正内容】

■大規模土地取引行為の届出
1万㎡以上の土地に関する権利の移転または設定の契約を締結しようとする場合、その契約を締結しようとする日の6か月前までに届出が必要となります。

■大規模開発事業の手続き
開発事業区域の面積が1万㎡以上のものに加え、共同住宅で住戸数が百戸以上、または延べ面積が1万㎡以上のものを追加しました。

■近隣関係者への説明会開催を義務化しました。

■建築物の高さ規制の導入
準工業地域における建築物の高さ規制を導入しました。

■詳細は「市HP」をご覧ください。

問 市民活動支援室 ☎2998-9418

市民活動総合補償制度
市民団体等の公益活動中の事故の傷害や、賠償責任を補償します(一部を除き加入手続き不要)。

対象 次のすべてに該当する活動
①公益性のあるボランティア活動
②無報酬(交通費等実費を除く)
③本人の自由意志で参加
詳細は「市HP」をご覧ください。

問 市民活動支援室 ☎2998-9418

牛乳パック回収拠点の変更
旧所沢出張所(宮本町・文化会館内) ↓ 中央公民館(元町・ハートピア内)
●旧中央公民館(現新所沢コミュニティセンター別館) ↓ 廃止
資源循環推進課 ☎2998-9146

新所沢コミュニティセンター別館を開設
中央公民館の移転に伴い、その跡地(泉町・旧生涯学習センター)を、新所沢コミュニティセンター別館として4月5日(月)から2年間暫定開設します。
☎2926-9500
☎2926-9505
(電話・FAXは4月2日から)
問 コミュニティ推進課 ☎2998-9083

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(FAX2994-0706)へファックスしてください。

市民と市長の ふれあいトーク



市民の皆さん、私と一緒に語りましょう。

とき 4月21日(水)／①午前9時～、②午前9時30分～、③午前10時～、④午前10時30分～、⑤午前11時～、⑥午前11時30分～

◎懇談時間は20分以内です。

ところ 市役所3階第5委員会室
定員 6人(組)／1団体3人まで(市内在住者)

◎懇談内容は市政へのご意見・要望です。政治・宗教・営業活動はお断りします。

申問 4月7日(水)(土・日曜日を除く)までに市民相談課
☎2998-9092へ電話

◎後日、抽選で参加者を決定のうえ連絡します。

障害児福祉手当

対象 精神または身体に、次のいずれかの障害をお持ちの20歳未満の方

①身体障害者手帳1級の一部または、2級の一部

②療育手帳A

③精神障害・血液障害・肝臓障害等で①または②と同程度以上の障害

手当月額 14,380円

◎施設入所者、障害が支給事由の年金受給者、または対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある方は対象外です。

問 障害福祉課 ☎2998-9116

| 区分 | 対象 | 手当月額 |
|----|---|----------------------------|
| A | ▶身体障害者手帳1級程度 ▶療育手帳A▶障害程度が障害児福祉手当の支給要件に該当 | 11,500円 ◎新規65歳以上は6,500円 |
| B | ▶身体障害者手帳2級程度 ▶療育手帳A・B | 9,000円 ◎新規65歳以上は4,000円 |
| C | ▶精神障害者保健福祉手帳1級・2級 | 5,000円 ◎新規65歳以上は対象外 |

◎施設入所者、住民税課税対象者、特別障害者手当・障害児福祉手当または経過的福祉手当の受給者は対象外です(障害児福祉手当を受給中の重症心身障害児を除く)。

重度心身障害福祉手当

特別障害者手当

対象 精神または身体に、次のいずれかの障害があり常時特別の介護が必要な20歳以上の方

①おおむね身体障害者手帳2級以上の障害を重複

②療育手帳A

③精神障害・血液障害・肝臓障害等で①または②と同程度以上の障害

◎施設入所者、3か月以上の継続入院者、または対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある方は対象外です。

手当月額 26,440円

問 障害福祉課 ☎2998-9116

人間ドック検診料助成

対象 所沢市の国民健康保険に加入し、受診日に35歳以上で保険料の滞納がない方(助成は年度内で特定健診と人間ドックのどちらか1回のみ)

受診場所 市民医療センター

助成額 ▼1日コース：11,000円
00円(検診料36,750円)
▼半日コース：11,000円(検診料17,314円)

◎検診料助成の申請は不要です。

◎検診予約は、市民医療センター人間ドック専用 ☎2998-2008

1へ電話で申し込んでください。

◎検診当日に保険証、特定健診受診券(40歳以上)をご持参ください。

◎特定健診受診券は、5月以降順

歯科診療所「あおぞら」

所沢市歯科診療所「あおぞら」では、①休日・夜間に緊急に必要となる方、②一般の歯科診療所では診療が困難な在宅要介護高齢者(原則65歳以上で寝たきり状態)、③心身障害児者へ歯科診療を行います。

診療日時 ①休日緊急：日曜日・祝日午前9時～11時30分、②在宅要介護高齢者：日曜日午前9時～午後0時30分、③障害者(心身障害児者)：木曜日午前9時～午後0時30分

◎診療日は変更の場合があります。

申問 保健センター母子保健課 ☎2991-1811

特別障害者手当

介護保険、福祉用具購入費・住宅改修費の受領委任払い

介護保険の福祉用具購入費・住宅改修費は、利用者が一度全額を支払い、申請後に給付されています。

4月申請分から、当初より1割負担で済む「受領委任払い」を選択できます。希望する方は、福祉用具購入・住宅改修前に必ず担当ケアマネジャーまたは介護保険課にご相談ください。

高額医療・高額介護合算療養費の支給

医療保険(国民健康保険や後期高齢者医療保険、社会保険など)と、介護保険の自己負担額の合計額が一定の金額を超えた場合、その超過分を支給します。支給対象者には申請書をお送りしました。

◎詳細はお問い合わせください。

問 介護保険課 ☎2998-9420
福祉総務課 ☎2998-9113
国保年金課 ☎2998-9131

低所得世帯の軽減割合変更

軽減対象世帯および軽減割合を増やし、対象世帯の被保険者均等割額・世帯別平等割額を2割・5割・7割のいずれか減額します。

◎世帯全員の住民税等の申告が必要で、前年中の総所得金額等が0円の方も申告してください。

問 国保年金課 ☎2998-9131

特別障害者手当

国民健康保険の届け出は14日以内に!

退職等により勤務先の健康保険からぬけた方、扶養家族からはずれた方で、他の健康保険に加入しない方は、国民健康保険への加入が必要です。また、国民健康保険に加入していた方が就職して勤務先の健康保険に加入、あるいは健康保険の被扶養者になった場合は、国民健康保険をぬける届け出が必要です。

国民健康保険の資格は、今まで加入していた健康保険の資格がなくなった日、または所沢市に転入した日から発生します。届け出は速やかにお願います。保険料も、国民健康保険の資格取得月から納付していただくことになります。

| 届出先 | 届出が必要な場合 | 手続きに必要なもの |
|--|--------------------------------|-----------------------|
| 市役所1階国保年金課または出張所(市民課サービスコーナーを除く)※の届出は、国保年金課のみの取り扱いとなります。 | 所沢市に転入してきたとき | 印鑑 |
| | 職場の健康保険からぬけたとき、またはその扶養からはずれたとき | 印鑑・資格喪失証明書 |
| | 子どもが生まれたとき | 印鑑 |
| | 所沢市から転出するとき | 印鑑・国民健康保険被保険者証 |
| | 職場の健康保険に入ったとき、またはその扶養になったとき | 印鑑・職場と国民健康保険の両方の被保険者証 |
| | 死亡したとき | 印鑑・国民健康保険被保険者証 |
| | 市内で住所が変わったとき | 印鑑・国民健康保険被保険者証 |
| | 世帯が分かれたり、いっしょになったりしたとき | 印鑑・国民健康保険被保険者証 |
| | 世帯主が変わったとき | 印鑑・国民健康保険被保険者証 |
| | 退職者医療制度の対象になったとき | 印鑑・国民健康保険被保険者証・年金証書 |
| 国民健康保険被保険者証を紛失したり、汚したりして使えなくなったとき | 印鑑 | |
| ※修学により所沢市から転出するとき | 印鑑・国民健康保険被保険者証・在学証明書 | |

◎国民健康保険被保険者証を窓口で即日交付するには、本人確認の為、住民基本台帳カード(写真付き)、運転免許証、パスポートなど公的機関が発行した身分証明書の提示が必要です。お持ちでない場合、被保険者証は後日、簡易書留で住民登録されている住所へ郵送します。

◎国民健康保険の喪失・変更・その他の届け出の際は、届け出の必要な方全員の国民健康保険被保険者証が必要です。

問 国保年金課 ☎2998-9131 FAX2998-9061

国民年金保険料を改定

月額 15,100円(平成22年度)

前納用の納付書で、前納期限内に保険料を納めるとお得です。

前納額 ▼1年前納：177,980円(3,220円割引) ▼800円(3,220円割引) ▼半年前納：89,860円(740円割引)

前納期限 ▼1年前納、半年前納(4ヶ月分)：4月30日(金) ▼半年前納(2ヶ月分)：4月30日(金)

平成22年度からの国民健康保険料の軽減措置

■非自発的失業者の保険料の軽減

リストラや、企業の倒産等やむを得ない理由により職を失った方(非自発的失業者)には、前年給与所得を一定期間100分の30として計算し、保険料の負担を緩和します。

対象 平成21年3月31日以降に離職し、公共職業安定所(ハローワーク)から交付された雇用保険受給資格者証の離職理由コードが、11、12、21、22、23、31、32、33、34のいずれかの方

◎雇用保険の高年齢受給資格者や特別受給資格者は対象外です。

◎申請には雇用保険受給資格者証が必要です。

市税の夜間・休日納税窓口

とき ▼夜間：4月1日(木)、27日(火)、28日(水)、30日(金)、5月6日(日) / いずれも午後5時～8時

▼休日：4月4日(日)、25日(日) 午前8時30分～午後5時

市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等

◎納税相談も受け付けます。

ところ 市役所2階収納課 ☎2998-9073

納付書は4月初旬に送付されます。納付書の発行等については、埼玉国民年金電話相談センターへお問い合わせください。

問 埼玉国民年金電話相談センター ☎2995-1165

納(10ヶ月分)：11月1日(月)

【情報館】●特にこわりのないものは4月1日(木)から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。

楽しいよ！ いまいき健康体操教室 前期

| 施設名 | 開催日時 |
|--|-----------------------------------|
| さやまがおか荘 (若狭4-2478-4) ☎2949-1192 ※ | 5月11日～7月27日の火曜日 午前9時30分～11時30分 |
| みかじま荘 (三ヶ島3-1440-1) ☎・FAX 2947-2213 | 5月11日～7月27日の火曜日 午後1時～3時 |
| うしぬま荘 (牛沼54) ☎・FAX 2998-4745 | 5月12日～7月28日の水曜日 午前9時30分～11時30分 |
| とめの里 (中新井547) ☎・FAX 2943-2492 | 5月12日～7月28日の水曜日 午後1時～3時 |
| 緑寿荘 (緑町3-16-7) ☎・FAX 2928-8415 | 5月13日～7月29日の木曜日 午前9時30分～11時30分 |
| ところ荘 (宮本町1-2-35) ☎・FAX 2922-0681 | 5月13日～7月29日の木曜日 午後1時～3時 |
| あづま荘 (久米2263-1) ☎・FAX 2928-1466 | 5月14日～7月30日の金曜日 午前9時30分～11時30分 |
| とみおか荘 (北岩岡118-4) ☎・FAX 2943-8651 | 5月14日～7月30日の金曜日 午前9時30分～11時30分 |

※さやまがおか荘へFAXで申し込みの場合は、うしぬま荘へFAXしてください。
対象 要介護認定を受けていない60歳以上の方
内容 自宅でできる転倒・腰痛予防の筋力アップ体操(全12回)
定員 各施設とも25人(抽選)◎車でのご来場はご遠慮ください。
申問 4月10日(土)までに各施設へ電話またはFAX

「ふらっと」女性の悩み電話相談
 4月から土曜日を追加
 相談日時 月・水・金・土曜日
 前10時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
 専用電話 ☎2921-2333
 男女共同参画推進センターふらっと ☎2921-2220



NHKのど自慢の開催



市制施行60周年を記念して、NHKのど自慢を開催します。
 とき 10月24日(日)
 ところ 市民体育館
 ◎出場・観覧募集等の詳細は、開催の2か月前ごろに市HP、広報とことろざわ等でお知らせします。
申問 広報課 ☎2998-9024

小児救急講習会
 とき/ところ 5月13日(木)午前10時～正午/消防本部
内容 小児の応急手当(心肺蘇生法、異物除去けがの手当等)
対象 市内在住で小児(乳児7歳位)の保護者
定員 申し込み先着35人
 ◎お子様同伴での受講も可能です。
申問 4月2日(金)から消防本部救急課 ☎2929-9123へ電話(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

普通救命講習会
 とき/ところ 5月16日(日)午前8時45分～正午/消防本部
内容 心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ)、AEDの使用法)、止血法
対象 市内在住、在勤、在学中の中学生以上の方
定員 申し込み先着45人
申問 4月5日(月)から消防本部救急課 ☎2998-9024

課 ☎2929-9123へ電話(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)
古布を使って「ぞうり作り」
 とき 4月13日(火)午後1時～
 ところ 旧市庁舎402会議室
参加費 500円(材料費)
定員 申し込み先着25人
持ち物 ものさし、はさみ
申問 4月1日(木)から消費生活センター ☎2929-1233へ電話

一般労働相談
 とき 4月14日(水)午後4時～8時(最終相談：午後7時)
ところ 市役所3階301会議室
内容 就業規則・賃金・解雇・労使間の問題など
対象 勤労者、事業主等
 ◎予約制(当日予約可)。相談時間は1人約50分です。また、資料があれば持参してください。
申問 4月1日(木)から商工労政課 ☎2998-9155へ電話

若年ジョブナビゲーション所沢
 とき/ところ 毎週土曜日午前10時～正午、午後1時～4時(4月3日を除く)/ラーク所沢
対象 おおむね39歳までの勤労者・求職者、就職を考える大学生・高校生等、および保護者
内容 求職活動の進め方等
定員 申し込み先着30人
申問 商工労政課 ☎2998-9155へ電話

若者就職支援セミナー
 とき 4月28日(水)午後2時～4時
ところ 市役所8階休養室
内容 求職活動の進め方等
対象 おおむね39歳以下の求職者
定員 申し込み先着30人
申問 商工労政課 ☎2998-9155へ電話

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント
 ①大人のための自然観察会
春満喫狭山丘陵
 とき 4月11日(日)午前9時30分～午後2時30分
集合 水天宮下バス停(西武線所沢駅西口から西武バス)
 ②歴史陽だまりさんぽ
春の八国山を歩く
 とき 4月24日(土)午前9時30分～午後2時30分
集合 八国山たいけんの里(西武園線西武園駅から徒歩約10分)
共通事項
参加費 200円(保険代等)
対象 高校生以上
定員 申し込み先着20人
持ち物 食食・筆記用具
申問 ①②とも、4月1日(木)から同センター ☎2939-9412へ電話(休館日：毎週月曜日、4月30日(金)は休館)

お客様感謝デーと「おもてつけ市」
 とき 4月3日(土)、17日(日)いずれも午前9時～正午
ところ 所沢総合食品地方卸売市場(南永井867-1/駐車場有)
 ◎「ところバス」東路線/柳瀬循環コース卸売市場下車
問 株玉西部食品流通センター ☎2945-1118

とことろ親子で楽しむ運動遊び
対象年齢 おおむね2歳～6歳児
 とき 4月24日(土)午前10時30分～正午
ところ 明峰小学校体育館
持ち物 上履き、タオル1人1本、下履きを入れる袋
講師 早稲田大学人間科学部教

8020より歯のコンクール
 ～元気ですーよ歯っぴょく～
 よく噛み、いつまでもよく噛む
1次審査
 とき/ところ 6月20日(日)午後2時～3時/保健センター
対象 市内在住の80歳(昭和63年3月31日以前生まれ)以上の方
 ◎むし歯・治した歯がある方、以前受賞した方も対象になります。
内容 歯の検診(20本以上の歯の有無を検診)
 ◎審査の結果、優良な方を埼玉県歯科医師会主催の「埼玉県8020より歯のコンクール」へ推薦し

所沢市「暮らしの便利帳」 広告主を募集

市では、平成22年度に市制施行60周年を迎えることを記念して市民生活上の身近な手続きなど、さまざまな分野の行政情報や暮らしの情報をまとめた『所沢市「暮らしの便利帳」』を作成し、市内全世帯へ配布します。この事業に取り組みにあたり、2月19日に官民協働で地域行政情報誌を発行している株式会社と共同発行に関する協定を結びました。
 この便利帳は、9月発行に向けて準備を行い、市内事業者等からの広告を掲載し、制作費用および配布費用をまかないます。



広告の申し込み先
 株式会社 ネットス埼玉支店
 ☎048-643-7120
 FAX 048-643-7123
問 広報課 ☎2998-9024
 FAX 2994-0706

心の病気 当事者・家族のつどい
申問 6月14日(月)までに成人保健課 ☎2991-1811へ電話

| つどい名 | 開催日時 |
|--------------|---------------------|
| 認知症 所沢家族の会 | 4月15日(木) 午前10時～正午 |
| うつ病・家族のつどい | 4月19日(月) 午前10時～正午 |
| うつ病・当事者のつどい | 4月20日(火) 午前10時～正午 |
| うつ病・夜のつどい | 4月16日(金) 午後7時～8時30分 |
| 強迫性障害・家族のつどい | 4月21日(水) 午前10時～正午 |
| 摂食障害・当事者のつどい | 5月15日(土) 午後1時～3時 |

◎5月以降は市HPに掲載します。
ところ 保健センター成人保健課 ☎2991-1811

水道の水漏れ修繕

4月の宅地内水漏れ修繕当番店

宅地内の水漏れには、24時間体制で修繕当番店（所沢市指定給水装置工事事業者）が対応しています。直接当番店へご連絡ください。なお、修繕費用は依頼主の負担となります。

| 日(曜日) | 当番 | 電話番号 |
|--------|-------------|----------------------------|
| 3日(土) | (株) 貴井産業 | 2993-0110 |
| 4日(日) | (株) 糟谷設備工業所 | 昼 2923-8888 夜 2923-8349 |
| 10日(土) | 水村設備 | 2948-4455 |
| 11日(日) | 野村設備工業(有) | 2948-5753 |
| 17日(土) | (有) 水工社 | 2942-3245 |
| 18日(日) | (有) 松本設備工業所 | 2922-5911 |
| 24日(土) | (有) 興伸設備 | 2942-4907 |
| 25日(日) | (有) 本田技管 | 2948-1300 |
| 29日(祝) | (有) あざま管工 | 2942-3771 |

問 所沢市水道部(夜間・祝日は警備員対応)
☎2921-1100 FAX2921-1094

ご覧ください

J:COM所沢
広報とことざわ

『テレビ情報館』

★放送時間を変更しました★

放送時間

- ▶午前9時～
- ▶正午～▶午後8時～

広報テレビ番組

精神障害者家族会のご案内
〜ひとりで抱え込まないで〜
精神疾患をもつ人の家族が孤立しないよう、情報交換を行います。
◆所沢蒼空会
とき／ところ ▼奇数月の第2水曜日午後1時30分〜3時30分(5月のみ5月19日(水))／保健センター
▼偶数月の第2土曜日正午〜午後2時／市役所1階コミュニティサロンどんぐり
◆家族会コスモス
とき／ところ 毎月第1木曜日午後1時30分〜／保健センター
◆ところ会
とき／ところ 毎月第3土曜日午後1時30分〜／保健センター
◎いずれも予約不要です。会場に直接お越しください。
問 保健センター成人保健課
☎2999-1181-1

所沢市手話講習会

入門・基礎課程(30回)

とき 平成22年6月9日〜23年2月23日毎週水曜日
▼午前の部：午前10時〜正午
▼夜間の部：午後7時30分〜9時30分
定員 いずれも40人

上級課程(30回)

とき 平成22年6月9日〜23年2月23日毎週水曜日
▼午前の部：午前10時〜正午
▼夜間の部：午後7時30分〜9時30分
定員 いずれも30人

手話通訳者養成課程(40回)

とき 平成22年5月12日〜23年3月23日毎週水曜日
午後7時30分〜9時30分
定員 15人(選考)

選考会

4月25日(日)午前9時30分
受講料 いずれの課程も3,000円(テキスト代別)

会場 いずれの課程も旧市庁舎
申 問 いずれの課程も4月16日(金)消印有効までに〒359-1143宮本町1-1-2所沢市社会福祉協議会手話通訳要約筆記派遣事務所☎2939-5064 FAX2923-4780へ、切手付返信用封筒を同封のうえ申込書を直接または郵送(申込書は同派遣事務所・市役所1階障害福祉課、公民館にあります)



交通指導員を募集

募集人数 各学校区1人(計3人)
勤務地 東所沢小学校・富岡小学校・宮前小学校区内
内容 毎朝夕の立哨、交通安全教室等の活動
応募資格 市内在住の方
応募期限 4月30日(金)
◎6月1日付の採用です。
申 問 交通安全課
☎2998-9140へ電話

所沢市民フェスティバル(10月30日(土)・31日(日)予定)の企画を募集

応募資格 市内在住・在勤・在学の個人、または市内の団体で、開催当日に企画運営ができること
選考 書類審査(1次)のうえ、5月中旬までに提案者全員に結果を通知
申 問 4月16日(金)までに所沢市民フェスティバル実行委員会事務局☎2998-9083(市役所1階コミュニティ推進課内)へ直接

放課後こども健全育成基本方針策定委員会委員を募集

募集人数 3人(抽選)
応募資格 次のすべてを満たす方を有する方
▼本市に引き続き1年以上住所を有する方
▼昭和10年4月2日〜平成2年4月2日に生まれた方
▼平成2年4月2日に生まれた方
▼応募日以前2年間に本市の審議会等の委員になつていない方
▼小学

廃食用油の回収にご協力ください

対象 ご家庭で使った植物性食用油
◎動物性油(ラード等)、鉱物油(エンジンオイル等)、飲食店使用油は回収できません。
回収方法 油が入っていた容器(ビン・カンを除く)、またはペットボトルに入れ、油が漏れないよう栓をしてお出しください。なお、未開封の油缶はそのままお出しください。
受付時間 午前9時〜正午
■回収拠点(各施設に黄色いのぼりと回収用の青いコンテナが出ています)

| 施設名 | 回収日 |
|--|---|
| 東消防署、東消防署柳瀬分署、東消防署北分署、市民武道館、ラク所沢、中富南コミュニティセンター、柳瀬公民館、松井公民館、並木公民館、新所沢東公民館、中央公民館、市役所本庁舎、保健センター、とめの里 | 【原則として第1土曜日】 平成22年 4月3日、5月1日、6月5日、7月3日、8月7日、9月4日、10月2日、11月6日、12月4日 平成23年 1月8日、2月5日、3月5日 |
| 中央消防署、中央消防署南分署、中央消防署西分署、椿峰コミュニティ会館、狭山ヶ丘コミュニティセンター、新所沢公民館、吾妻公民館、山口公民館、小手指公民館、小手指公民館分館、こばと児童館、三ヶ島公民館、富岡公民館 | 【原則として第3土曜日】 平成22年 4月17日、5月15日、6月19日、7月17日、8月21日、9月18日、10月16日、11月20日、12月18日 平成23年 1月15日、2月19日、3月19日 |

◎中央公民館(元町27-5)と、こばと児童館(小手指町1-28-3)が新たな回収拠点となり、旧中央公民館(現新所沢コミュニティセンター別館)・旧市庁舎では回収しません。

【その他の廃食用油回収施設】

- 東部・西部クリーンセンター 年末年始を除く月〜金曜日(祝日も搬入可)
搬入受付時間 午前8時30分〜午後4時(午前11時30分〜午後1時を除く)
- リサイクルふれあい館エコロ 年末年始および月曜日、祝日(月曜日が祝休日と重なる場合はその翌日も休館)を除く毎日
搬入受付時間 午前8時30分〜午後5時
- 東所沢エコステーション 年末年始および月曜日、祝日(月曜日が祝休日と重なる場合はその翌日も休館)を除く毎日
搬入受付時間 午前9時〜午後4時
問い合わせ 資源循環推進課☎2998-9146 FAX2998-9394

所沢市緑の基本計画策定検討委員会委員を募集

募集人数 3人
任期 平成22年5月〜調査・検討終了日(平成24年6月予定)
応募資格 次のすべてを満たす方を有する方
▼本市に引き続き1年以上住所を有する方
▼昭和11年7月2日〜平成2年5月2日に生まれた方
▼本市の他の審議会等の委員に現在なつていない方
▼審議内容に関して知識経験を有する方

申 問 HPに掲載の募集要項を参照

みどりの自然課

☎2998-9373
募集人数 1人
内容 歯科保健指導(成人保健)
勤務場所 保健センター
勤務時間 月〜金曜日午前9時〜午後5時
採用日 4月19日(月)

歯科衛生士(臨時職員)を募集

申 問 4月7日(水)までに履歴書(写真付)を保健センター成人保健課(上安松1224-1)☎2991-1811へ持参(郵送不可)
◎応募書類は返却しません。

国税専門官採用試験

受験資格 ▼昭和56年4月2日〜平成元年4月1日生まれの方
▼平成元年4月2日以降生まれの方で、①大学を卒業または平成

23年3月までに卒業見込の方、
②人事院が①と同等と認める方
申込期限 4月1日(水)〜14日(水)
試験日 第1次6月13日(日)
問 関東信越国税局人事第二課☎04600-31111(内20095)

自衛隊採用試験

採種目 ①幹部候補生、②一般曹候補生(第1回)
応募資格 ①22歳以上(大学卒業見込含)26歳未満の男女(大学院卒は28歳未満)、②18歳以上27歳未満の男女(高校生除く)
◎年齢起算日は平成23年4月1日。

応募期限 5月10日(月)
1次試験 ①：5月15・16日(16日は飛行要員)、②：5月22日

問 自衛隊埼玉地方協力本部HP、自衛隊入間地域事務所☎2923-4691

【情報館】●特にことわりのないものは4月1日(水)から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。



保健センター 〒359-0025・上安松 1224-1
☎ 2991-1811 FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業

| 事業名 | 日時・内容等 |
|-----------------------------|---|
| 母親学級 5月コース (予約制) | ▶とき：5月10日(月)、17日(月)、20日(木) (全3回) 午後1:30~4:00、20日(木)は午前9:45~午後1:00 (開始15分前から受付) ▶内容：妊娠中の保健と生活(栄養・歯科講話を含む)、新生児の保育、調理実習等 ▶対象：平成22年8月~10月に出産予定の初産婦とパートナー ▶費用：500円(調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、5月10日(月)は歯ブラシ、手鏡、フェイスタオル ●☎：4月5日(月)~ |
| 両親学級 (予約制) | ▶とき：4月16日(金)午前9:30~正午(開始15分前から受付) ▶内容：沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操等実技、ビデオ視聴 ▶対象：平成22年7月~10月に出産予定の初産婦とパートナー。ただしパートナーと参加できる方に限ります。 ▶定員：申し込み先着24組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎：4月5日(月)~ |
| 3か月 1歳6か月 3歳児 健康診査 | ▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。 |
| 乳幼児 健康相談 (予約制) | ▶とき：《離乳食》4月7日(水)(グループでも参加可)《食事》4月26日(月)《歯科》4月28日(水)いずれも午前中のみ ▶定員：いずれも申し込み先着3人 ▶持ち物：母子健康手帳(歯科相談は歯ブラシ) ●☎：4月1日(水)~ |
| 離乳食教室 (ごっくん期) (予約制) | ▶とき：5月24日(月)午前10:00~11:30 (開始15分前から受付) ▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話 ▶対象：平成21年11月・12月生まれの乳児とその保護者 ▶定員：申し込み先着50組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎：4月5日(月)~ |
| 離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制) | ▶とき：5月17日(月)午前10:00~11:30 (開始15分前から受付) ▶内容：栄養士の講話、試食ほか ▶対象：平成21年9月・10月生まれの乳児とその保護者 ▶定員：申し込み先着30組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎：4月5日(月)~ |
| 離乳食教室 (ばくばく期) (予約制) | ▶とき：5月27日(木)午前10:00~11:30 (開始15分前から受付) ▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話 ▶対象：平成21年2月・3月生まれの幼児とその保護者 ▶定員：申し込み先着25組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物(さ湯または麦茶)、歯ブラシ ●☎：4月12日(月)~ |
| 2歳児歯科 健康教室 (予約制) | ▶とき：5月6日(木)、31日(月)いずれも午後0:50~1:10 (受付) ▶内容：歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ化物塗布ほか ▶対象：平成19年10月・11月生まれの幼児 ▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎：4月6日(火)~ |
| BCG 接種 | ▶とき：5月27日(木)午前9:30~10:30、午後1:30~2:30 (受付) ▶対象：平成22年2月生まれの乳児 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎対象者には事前に実施日を通知いたします。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。 |
| ポリオ 接種 | ▶とき：5月13日(木)、14日(金)、17日(月)、18日(火)、19日(水)、20日(木)いずれも午後1:30~2:30 (受付) ▶対象：平成21年7月~12月生まれの乳幼児 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後3か月以上90か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。 |
| ファミリー 食育教室 (予約制) | ▶とき：5月26日(水)午前10:00~午後0:30 (開始15分前から受付) ▶テーマ：栄養バランスの良いお弁当 ▶内容：講話「お子さん対象の食育、家族対象の食事について」、簡単な調理実習 ▶対象：1歳~18歳までのお子さんの保護者(保育あり) ▶定員：申し込み先着15組 ▶参加費：500円(1組) ▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎：4月2日(金)~ |
| 成人 健康相談 (予約制) | 《健康相談》▶とき：4月7日(水)、21日(水) ▶内容：病気の予防、療養方法、食事、運動などさまざまな健康についての相談 ▶相談員：保健師 《歯科相談》▶とき：毎週火曜日 ▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等 ▶相談員：歯科衛生士 《栄養相談》▶とき：毎週木曜日 ▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等 ▶相談員：栄養士 《気になる血糖値相談》▶とき：4月12日(月)、26日(月) ▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等 ▶相談員：保健師・栄養士 《リハビリ相談》▶とき：4月9日(金)、23日(金) ▶内容：ひざ・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持改善のためのリハビリ等 ▶相談員：理学療法士 ●☎：4月2日(金)~ |
| 健診結果 相談 (予約制) | ▶とき：4月13日(火)、16日(金)、26日(月)いずれも午前9:30~午前10:45 ▶内容：健診結果に関する個別相談(1人約60分) ▶対象：特定健診等を受けた40歳~74歳の方で、継続治療を受けていない方 ▶相談員：保健師、管理栄養士 ▶持ち物：健診結果票、健康手帳(お持ちでない方には当日配付) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎：4月2日(金)~ |

| 事業名 | 日時・内容等 |
|------------------------|--|
| 血液さらさら 教室 (予約制) | ▶とき：4月23日(金)午前9:30~正午 ▶対象：健診等の結果でメタボリックシンドロームの疑いがあるといわれた方(未治療の方優先)で、40歳~74歳の方 ▶内容：健診結果の基礎知識、食事・運動などの生活習慣の工夫点 ▶定員：申し込み先着30人 ▶持ち物：健診結果票、筆記用具、健康手帳(お持ちでない方には当日配付) ●☎：4月2日(金)~ |
| とこそざわ 栄養教室 (予約制) | ▶とき：5月18日(火)午前9:30~午後0:30 ▶テーマ：高血圧症予防の食事 ▶内容：講話「楽しく実行薄味生活」、簡単な調理実習 ▶対象：おおむね64歳以下の方 ▶定員：申し込み先着36人(初めての方を優先) ▶参加費：500円 ▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎：4月2日(金)~ |
| 優しい 健康食教室 (予約制) | ▶とき：5月11日(火)、12日(水)いずれも午前9:30~午後0:30 ▶テーマ：高血圧症予防の食事 ▶内容：講話「おいしい生活」、簡単な調理実習、個別食事相談 ▶対象：おおむね65歳以上の方 ▶定員：申し込み先着36人 ▶参加費：500円 ▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎：4月2日(金)~ |
| 成人歯科 検診 | ▶とき：6月~10月の指定日 ▶内容：口腔内診査・歯科指導 ▶対象：市内在住で平成22年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方 ▶一部負担金：500円 ▶申し込み方法：はがきに①成人歯科検診希望②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を明記し、4月8日(木)~23日(金)までに保健センター成人保健課(〒359-0025・上安松1224-1)へ郵送 ▶対象者の年齢：40歳(昭和45年4月1日~46年3月31日)、50歳(昭和35年4月1日~36年3月31日)、60歳(昭和25年4月1日~26年3月31日)、70歳(昭和15年4月1日~16年3月31日) |
| 結核検診 | ▶とき：▶4月19日(月)午前9:30~10:30▶27日(火)午後1:00~2:00 ▶対象：15歳以上で勤務先等で胸部X線検査を受ける機会のない方 ◎希望者は会場へ直接お越しください。 |

★市役所・公民館等で実施する事業

| 事業名 | 日時・内容等 |
|---------------------|---|
| 乳幼児 健康相談 | ▶とき/ところ：▶5月14日(金) / 小手指公民館 ▶5月19日(水) / 松井公民館 ▶5月25日(火) / 新所沢公民館、いずれも午前9:30~10:30 (受付) ▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談 ▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場が狭いため車の来場はご遠慮ください。 |
| 出張成人 健康相談 | ▶とき/ところ：▶4月6日(火)、5月11日(水)いずれも午後1:30~3:00 / 狭山ヶ丘コミュニティセンター ▶4月14日(水)、5月12日(水)いずれも午後1:30~3:00 / 山口公民館 ▶4月28日(水)午前9:30~午後0:30 / 富岡公民館 ▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定 ▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士(富岡公民館は保健師、栄養士のみ) ◎希望者は会場へ直接お越しください。 |
| おしゃべり 健康サロン | ▶とき/ところ：4月14日(水)、5月12日(水)いずれも午前10:00~正午 / 山口公民館 ▶内容：血圧・体脂肪測定・健康ワポイント勉強会 ◎希望者は会場へ直接お越しください。 |
| 健診結果 相談 (予約制) | ▶とき/ところ：▶5月7日(金)午前9:30~、午前10:45~ / 小手指公民館 ▶内容：健診結果に関する個別相談(1人約60分) ▶対象：特定健診等を受けた40歳~74歳の方で、継続治療を受けていない方 ▶相談員：保健師、管理栄養士 ▶持ち物：健診結果票、健康手帳(お持ちでない方には当日配付) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎：4月2日(金)~ |

★訪問等で実施する事業

| 事業名 | 内容等 |
|-----------------|---|
| 新生児訪問 | ▶対象：妊産婦、新生児、おおむね生後2か月の乳児 ▶内容：保健師・助産師・看護師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等 ▶申し込み：妊産婦訪問および新生児訪問をご希望の方は、保健センターへお電話いただくか母子健康手帳に添付の「出生連絡票」を保健センターへ郵送してください。市役所1階市民課でも投かんできます。「こんにちは赤ちゃん訪問」をご希望の方は、保健センターへお電話ください。 |
| 妊産婦訪問 | ▶対象：妊産婦、新生児、おおむね生後2か月の乳児 ▶内容：保健師・助産師・看護師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等 ▶申し込み：妊産婦訪問および新生児訪問をご希望の方は、保健センターへお電話いただくか母子健康手帳に添付の「出生連絡票」を保健センターへ郵送してください。市役所1階市民課でも投かんできます。「こんにちは赤ちゃん訪問」をご希望の方は、保健センターへお電話ください。 |
| こんにちは 赤ちゃん訪問 | ▶対象：妊産婦、新生児、おおむね生後2か月の乳児 ▶内容：保健師・助産師・看護師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等 ▶申し込み：妊産婦訪問および新生児訪問をご希望の方は、保健センターへお電話いただくか母子健康手帳に添付の「出生連絡票」を保健センターへ郵送してください。市役所1階市民課でも投かんできます。「こんにちは赤ちゃん訪問」をご希望の方は、保健センターへお電話ください。 |
| 訪問による 相談 | ▶家庭での療養方法・介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問しご相談に応じています。 |

★「リハビリ教室」「地域リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を行っています。事前に電話でご相談ください。★

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。

| 診療日 | 医療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 |
|----------|--------------|---------------|-----------------------|-----------|
| 4月4日(日) | 所沢内科クリニック | 胃・内 | 東町22-3 | 2922-2210 |
| 4月11日(日) | 峰の坂産婦人科 | 産・婦・小・麻 | 宮本町2-16-10 | 2923-4313 |
| 4月18日(日) | おくもとクリニック | 内・小・呼・消・リハ | 西所沢1-23-3 | 2903-8320 |
| 4月25日(日) | 金井医院 | 内・小・胃・皮 | 小手指町1-3-8 | 2925-3321 |
| 4月29日(祝) | 所沢整形外科 | 整・リハ | 宮本町1-15-6 | 2925-5321 |
| 4月18日(日) | 所沢ハートセンター | 循 | 上新井2-61-11 | 2940-8611 |
| 4月25日(日) | 所沢ロイヤル病院 | 内・リハ | 北野3-1-11 | 2949-3385 |
| 4月29日(祝) | 小関眼科医院 | 眼 | 松葉町9-5 | 2992-6868 |
| 4月11日(日) | 額賀胃腸科内科クリニック | 胃・循・内 | 久米2196-5 | 2925-1585 |
| 4月18日(日) | 木村医院 | 外・内・胃腸・肛 | 北岩岡1-96 | 2942-5411 |
| 4月25日(日) | 齊藤耳鼻咽喉科医院 | 耳 | 西住吉6-22 | 2922-3980 |
| 4月29日(祝) | 所沢診療所 | 内 | 宮本町2-23-34 | 2924-0121 |
| 4月4日(日) | 今城内科クリニック | 内 | 緑町2-3-21 | 2939-2006 |
| 4月11日(日) | 番場皮膚科医院 | 皮 | 南住吉21-31 | 2923-5055 |
| 4月18日(日) | 荻野医院 | 内・循・外・胃・小 | 狭山ヶ丘1-2993-5 | 2948-1181 |
| 5月2日(日) | 西山内科医院 | 内・循 | 喜多町14-7 | 2925-3522 |
| 5月9日(日) | 端山胃腸科皮膚科 | 皮 | 緑町3-14-3 | 2928-5881 |
| 5月16日(日) | 東所沢クリニック | 内・呼・胃・循・アレ・リウ | 東所沢1-3-10 | 2945-2226 |
| 5月23日(日) | 瀬戸病院 | 内・小・産・婦 | 金山町8-6 | 2922-0221 |
| 5月30日(日) | 菊池がんクリニック | 婦・内 | 荒幡111-1 | 2928-7311 |
| 5月6日(日) | うだがわクリニック | 内・循・呼・アレ・小 | 北原町1415-1 | 2997-4880 |
| 5月13日(日) | まつおか内科クリニック | 内・呼・アレ・皮 | 下安松1034-1 | 2945-7911 |
| 5月20日(日) | 岡田耳鼻咽喉科 | 耳鼻咽喉 | 有楽町16-21 | 2926-8505 |
| 5月27日(日) | 新所沢キッズクリニック | 小 | 美原町2-2931-6 | 2990-3100 |
| 5月4日(日) | デルタクリニック | 内・消 | くすのき台2-5-1サンウインズビル1F | 2996-5157 |
| 5月11日(日) | おうえんポリクリニック | 内・皮・形成外 | 中富1037-1 | 2990-5818 |
| 5月18日(日) | かわかつクリニック | 内・小・リハ・放 | 小手指台23-1マミーマート所沢山口店2F | 2920-2200 |

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1
☎2992-1151

| 事業名 | 日時等 |
|------------|---|
| 日曜日・休日急患診療 | ▶とき：4月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)、5月2日(日)、5日(祝)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30 |
| 夜間急患診療 | ▶受付時間：月～金曜日…午後7：30～10：15、土・日曜日・祝休日…午後6：00～8：45 |
| 深夜帯急患診療 | ▶実施日：毎週月・火・水・金曜日▶受付時間：小児夜間急患診療終了後～翌日午前7：00まで |

◎小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次診療（初期診療）を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。なお、休診する場合があります。

休日緊急歯科診療

歯科診療所おぞら
(保健センター内)
上安松1224-1
☎2995-1171

| 事業名 | 日時等 |
|----------|---|
| 休日緊急歯科診療 | ▶とき：4月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)、29日(祝)、5月2日(日)、3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)▶受付時間：午前9：00～11：30◎診療日は変更になる場合があります。 |

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。
電話 #8000または、☎048-833-7911
相談時間 月～土曜日/午後7時～11時
日曜日、祝休日/午前9時～午後11時

市消防本部休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内

☎048-824-4199 (24時間)



女性と男性の更年期

特別なことのように思われがちな「更年期」ですが、「誰もが通り過ぎる時期」です。近年、女性だけでなく男性にも更年期障害が起こることが知られるようになってきました。

◆女性の更年期

女性の更年期とは、閉経をはさんだ前後約10年間、一般的には45歳から55歳ごろまでの時期を指しますが、その時期や症状は人それぞれです。更年期になると、次第に卵巣の機能が衰え、女性ホルモン（エストロゲン）が減少してきます。女性ホルモンは閉経が迫ると急激に減少していくのが特徴ですが、落差が激しいため体が対応しきれず、さまざまな症状が現れます。

◆男性の更年期

男性の更年期の多くは、45歳から65歳ごろの働き盛りの時期にみられますが、女性と同様にその時期や症状は人それぞれです。加齢と共に精巣の機能が衰え、男性ホルモン（テストステロン）が減少し、さまざまな症状が現れます。この年代の男性は社会的に重要な責任を持つ場面も多く、大きなストレスがかかる時期でもあります。

◆更年期に見られるさまざまな症状

| | |
|--------|--|
| 自律神経 | のぼせ、ほてり、めまい、動悸、発汗、耳鳴り、冷え |
| 精神機能 | 落ち込み、憂うつ、不安、イライラ、不眠 |
| 運動器官 | 肩こり、膝痛、腰痛、関節痛 |
| 消化器系 | 便秘、下痢、食欲不振・亢進、吐き気 |
| 皮膚・分泌系 | 肌の乾燥、抜け毛 |
| 泌尿器系 | 頻尿、残尿感、女性：尿失禁、男性：尿の勢いの低下 |
| 性機能 | 女性：月経不順、不正出血、膣の痛み・かゆみ 男性：性欲の低下、ED（勃起障害） |
| 知覚神経系 | しびれ感、蟻走感 |

更年期障害には、身体的要因（ホルモンの減少、加齢）心理的要因（ストレス）社会的要因（社会との関係、人間関係、子どもの巣立ち、親の介護）といった本人を取り巻くさまざまな環境が大きく影響しています。

◆なにかおかしいな、つらいな…と思ったら

症状の程度に限らず、自分が『つらい』と思ったら受診しましょう。更年期障害と似た他の病気が隠れている場合もあります。家族は、つらい状況に置かれている本人を受け止め、受診や治療と一緒に取り組むことも大切です。

【受診の前にまとめておくこと】

- いつごろから、どんな症状が現れたか
- 今までにかかった病気
- 服用している薬やアレルギーの有無
- 女性：月経の状態

【どこへ受診する？】

- 女性：婦人科、更年期外来、内科
- 男性：泌尿器科、心療内科、男性の更年期外来、内科

◆更年期をいきいきと過ごすために

男女ともに、家庭や仕事や身体に大きな変化を迎える時期ですが、改めて自分を見つめる良いチャンスなのかもしれません。焦りや不安はストレスを増大させ、症状が強くなる可能性もあります。栄養・運動・休養のバランスを大切に、楽しみを持ちながら、ストレスを抱え込まずに毎日を過ごすことがポイントです。また、定期的に健康診断を受け『今の自分』を知ること大切です。症状に個人差はありますが、『治す』より『付き合う』気持ちで更年期と向かい合うようにしましょう。

保健センターでは健康に関するさまざまな相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

問い合わせ 保健センター☎2991-1811 FAX2995-1178

編集後記

花吹雪、花筏、花あかり、桜にまつわる言葉はとても風流ですね。平安時代のころから和歌などで「花」といえば「桜」を意味するようになったとか、そのころから特別な存在だったのです。きっと優雅なお花見が催されたのでしょうか。皆さんはどんなお花見をしますか？（♡）



こんな電話に注意！

「携帯電話の番号が変わったよ」

は、振り込め詐欺です。

所沢警察署

☎2996-0110