

ところざわ



TOKOROZAWA



2050年の所沢 (明峰小学校1年 小野愛莉さんの作品)

市制60周年を記念し募集した「2050年の所沢」を描く絵画の中から小野さんの作品が、市長賞に輝きました。

作品には「太陽の光で、バスや電車を動かしています。風船には、花のタネがついていて割れるとまちに花がさきます」と未来への願いが込められています。

所沢市民憲章 (昭和62年3月制定)

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である
この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうおいの文化都市をめざす人は市の誇りである ところのふれあいを求め友情の輪をひろげよう
恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう
こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

特集 祝 2010年11月 市制施行60周年 記念事業のご案内 / 所沢市60年のあゆみ ほか 2・3

- 忘れていませんか？納税！／平成22年秋の全国火災予防運動 ほか 4
- 第23回所沢市健康まつり／児童館生活クラブ・児童クラブの入室児童を募集 ほか 5
- 市議会第3回定例会報告／介護保険サービス利用料の助成／犬の飼い主の皆さんへ ほか 6
- 新所沢出張所・新所沢公民館が新しくなります／航空発祥100周年を迎えます 7

みんなのひろば はつらつ野老っ子／ところざわ歴史まめ知識／目指せ低炭素化！温暖化をとめよう ほか 8・9

情報館 障害者の方の有料道路割引制度／福祉タクシー券取扱事業者の追加／消費者トラブル注意報／11月はエコドライブ推進月間 ほか 10・11

児童館へ行こう／2010入間郡市人権フェスティバル／小児救急講習会／あったかタウンミーティング／エコロの行事／食育フォーラム ほか 12・13

オレンジリボンキャンペーン／パブリックコメントを募集／ところっこ親子で楽しむ運動遊び ほか 14

けんこう ▶ 保健センターの事業 15

休日急患当番医／いきいき健康づくり (がん検診～早期発見、早期治療のために) ほか 16

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111(代表)
発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024 ㊟04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(㊟04-2994-0706)へファックスしてください。



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール (市政情報・防災情報)

人口と世帯 (平成22年9月末現在)

人口	342,687人	前月比	-107人
男	171,126人		-76人
女	171,561人		-31人
世帯数	146,866世帯		+50世帯

輝かしい未来へつなぐ節目の年に

所沢市長 当麻よし子



所沢市は、昭和25年11月3日に市制を施行してから、今年で60周年を迎えることができました。市制施行当時は4万2千人あまりだった人口も34万人を超え、埼玉県南西部の中核的な都市として発展し続けています。これもひとえに、「ふるさと所沢」を愛し、市政発展のためご尽力賜りました多くの皆様のお力の賜物と感謝申し上げます。

所沢市は、首都圏30キロ圏にありながら、狭山丘陵や武蔵野の雑木林に代表される豊かな緑と狭山湖や所沢航空記念公園など、すばらしい自然環境と都市機能が調和したまちです。60年にわたり、先人より引き継がれてきたこの「ふるさと所沢」を、輝かしい未来につなぐため、市民の皆様とともに魅力とやすらぎある、誰もが安心して暮らせるまちづくりをすすめてまいります。

「2050年の所沢」を描く絵画

市内在住の小・中学生に市制施行100周年となる「2050年の所沢」を描いていただきました。4,495点の応募作品の中から市長賞1点、教育長賞1点、特選8点、入選10点の合計20点の作品が優秀賞として選ばれました。

なお、優秀賞の作品は記念式典（2頁右下参照）の会場などで展示します。

2010年11月 祝 市制 施行60周年



所沢市イメージマスコットの「トロロン」です。愛称を考えてくれたみんな、ありがとう。これから、いろいろなイベントに遊びに行きます。どうぞ、よろしくね。

所沢市のイメージマスコットの愛称が決定!

イメージマスコットの愛称を募集したところ、904名の方から応募いただき、1,232点の中から市内在住の前田冬磨さん（13歳）命名の「トロロン」に決まりました。

そして未来へ... 2050年の所沢



「TOKOROZAWA MAP2050」

「2050年の所沢」を描く絵画の応募作品の中から、教育長賞に輝いた山口中学校2年・神山美輝さんの作品です。「40年後には、こんな所沢がいい!こんな所沢に住んでみたいと思ったものを地図の上に描きました」と作品に込めた思いを語ってくれました。

所沢市は昭和25年に市制を施行し、今年で60周年を迎えました。記念式典をはじめとする各種記念事業を行いますので、ぜひご参加ください。

また、イメージマスコットの愛称など、たくさんのアイデアや作品を応募いただきました。ご協力ありがとうございました。

問い合わせ 企画総務課 ☎2998-9046
☎2994-0704

所沢市 60年のあゆみ

●市制施行（昭和25年）
人口 42,559人（当時の市域の人口）
昭和25年11月3日に市制を施行し、それまでの所沢町から所沢市となり、埼玉県では8番目の市が誕生しました。



▲市章（昭和30年制定）

●市制施行5周年（昭和30年）
人口 56,249人
市章を制定しました。この市章は、図案化したトコロ（野老）の葉のまわりをカタカナの「ワ」で囲んだもので、「和」をモチーフにしたまちづくりを表しています。

●市制施行10周年（昭和35年）
人口 65,903人
市民会館の建設に着手し、翌年（昭和36年）落成しました。現在の「ところ荘」の場所にあります。



▲市制施行20周年を記念し行われた鼓笛パレード（昭和45年）

●市制施行20周年（昭和45年）
人口 136,611人
記念式典と山車まつり、民謡流しなどが行われ、文化会館（現在は閉館）が完成しました。



▲シンボルマーク（平成12年作成）

●市制施行30周年（昭和55年）
人口 236,476人
第1回の「所沢市民フェスティバル」が所沢航空記念公園で行われました。

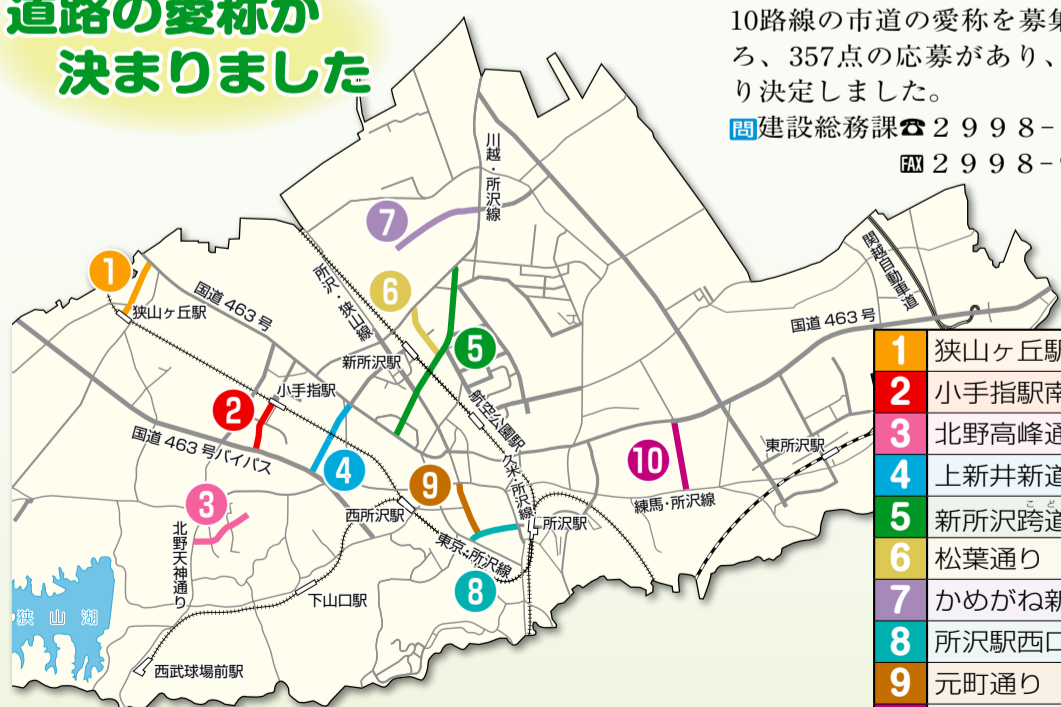


▲第1回所沢市民フェスティバル（昭和55年）

「所沢のいま・むかし」の写真

「所沢のいま・むかし」と題して、所沢市ならではの風景やむかしの様子を撮影した写真を募集したところ、76点の作品の応募がありました。作品の一部は、記念式典（下記参照）の会場などに展示します。

道路の愛称が 決まりました



市制施行60周年を記念し、市内の10路線の市道の愛称を募集したところ、357点の応募があり、次のとおり決定しました。

☎建設総務課 ☎2998-9171
☎2998-9152

- 1 狭山ヶ丘駅東口通り
- 2 小手指駅南口通り
- 3 北野高峰通り
- 4 上新井新道
- 5 新所沢跨道橋通り
- 6 松葉通り
- 7 かめがね新道
- 8 所沢駅西口通り
- 9 元町通り
- 10 牛沼小通り

西武園ゆうえんちで遊ぼう

11月14日(日)、川と緑のふれあいウォーク（2頁左下参照）のゴールである西武園ゆうえんちは、無料で入園できます。また、市内在住・在学・在勤の方（免許証や保険証などの市内在住・在学・在勤とわかるものを持参）とウォーク参加者は、大観覧車またはジャイロタワーの1回乗車無料やワンデーフリーチケット割引の特典があります。また園内では、このほかにも次のイベントが開催されます。

- ▶ 所沢の物産コーナー（地元産野菜などの販売）
- ▶ よさこい、和太鼓、吹奏楽などの地元団体による公演 ▶ 所沢市イメージマスコットなどによるパレード ▶ 警察、消防車両の展示・交通安全教室など

☎西武園ゆうえんち ☎2922-1371

川と緑のふれあいウォーク

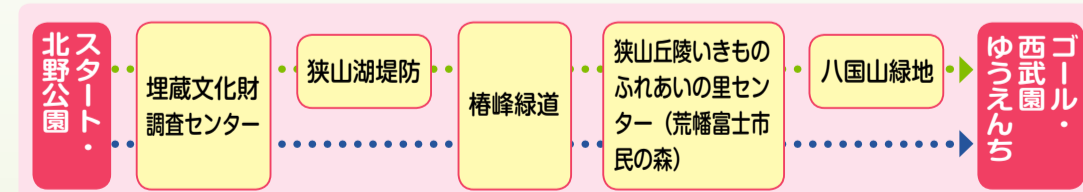
狭山丘陵の豊かな自然や、歴史が育んだ所沢の文化にふれながら、さわやかにウォーキングしませんか。

☎11月14日(日)（雨天決行・荒天中止）

受付 午前9時～10時30分

集合場所 北野公園（小手指駅南口から徒歩8分）

コース ●一般コース ▶ 歩行距離…約14km ▶ 所要時間…約3時間30分
●ファミリーコース ▶ 歩行距離…約8km ▶ 所要時間…2時間30分



◎ 完歩された方には、ゴールで記念品（60周年記念特製携帯ストラップ）を差し上げます。詳しくは、市HPや公民館等に備え付けのチラシをご覧ください。

当日の緊急連絡先 小手指駅 ☎2923-5511

☎みどり自然課 ☎2998-9373 ☎2998-9195

市制施行60周年記念式典

☎11月6日(土)

☎市民文化センターミュージズ・大ホール

☎第1部 午前10時～/所沢市表彰など

☎第2部 午前11時50分～/JULEPSのミニコンサートや狭山ヶ丘中学校生徒（全日本合唱コンクール全国大会出場）三ヶ島中学校生徒（関東合唱コンクール出場）による合唱など



▲ 昨年の市民フェスティバルにおける南陵中学校生徒との合唱の様子（撮影：市民カメラマン・伊藤藤紀子）

◎ 第1部は招待者のみの入場となりますが、第2部は観覧自由です。



11月・12月・1月は
滞納整理強化期間です!

滞納整理強化期間です!

市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税および国民健康保険税(以下「市税等」)は、納税者の皆さんが、指定された期限内までに自主的に納付していただくものです。

多くの方は期限までに納付していただきますが、さまざまな理由により滞納となっている方がいます。

本市をはじめ、県内64市町村と埼玉県では、11月・12月・1月を「滞納整理強化期間」と定め、市税等の滞納整理を強化します。

夜間・休日の納税・相談窓口の開設や電話催告の実施などにより、自主納付をお願いするとともに、

滞納整理強化期間中 納税・相談窓口を開設します

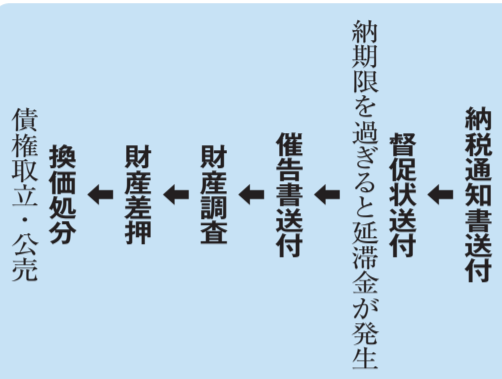
窓口	開設日
休日納税相談窓口 (午前8時30分～午後5時)	11月28日(日) 12月26日(日) 1月30日(日)
夜間納税相談窓口 (午後5時～8時)	11月26日(金)、29日(月)、30日(火) 12月1日(水)、24日(金)、27日(月)、28日(火) 1月27日(木)、28日(金)、31日(月) 2月1日(火)

場 ▶ 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税…市役所2階収税課
▶ 国民健康保険税…同1階国保年金課

◆滞納処分(差押等)件数

種類	19年度	20年度	21年度
不動産 (土地・家屋)	163件	240件	253件
債権 (給与・預貯金・生命保険等)	1,036件	626件	630件
その他 (交付要求・動産等)	343件	504件	357件

市税等の滞納処分の流れ



納税意思のない滞納者に対しては、給与・預貯金・生命保険・不動産・動産などの財産の差し押さえを実施します。

市税等が未納となっている方は早急に納税されますようお願いいたします。

なお、特別な事情がある場合は、必ず収税課および国保年金課までご相談ください。

本市では、8月に「所沢市納税コールセンター」を設置し、電話による納付確認や催告を実施しています。



市税等の納付が、コンビニエンス・ストアからもできます

市税等の納税通知書をお持ちの方は、全国のコンビニエンス・ストア(以下「コンビニ」)からも納付できます。取扱店は納税通知書に記載されていますのでご確認ください。

【注意事項】

◆コンビニでは、次のいずれかに該当する場合は納付できません

- ▼金額に訂正がある場合
- ▼期別の納付額が30万円を超える場合
- ▼バーコードが印字されていない場合
- ▼コンビニ納付期限が過ぎた場合



◆コンビニでは、延滞金の計算はできません
延滞金が発生した場合は後日、別途納付書を送付します。

納税には便利な口座振替をご利用ください

市税等の納付には、納め忘れもなく、手間も省ける口座振替が便利です。



口座振替の申し込みは、市役所、各出張所ならびに市内各金融機関の窓口にて必要事項を記入のうえ、取引先金融機関に申し込みください。

市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税：収税課
☎2998-9073
国民健康保険税：国保年金課
☎2998-9061

11月9日(火)～15日(月) 平成22年秋の全国火災予防運動

全国統一防火標語

『消したかな』
あなたを守る
合言葉

- 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- 製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
- 震災時における出火防止対策等の推進
- 消火器の適切な維持管理
- 乾燥時および強風時の火災発生防止対策の推進

火災予防イベント

火災予防運動期間中、次のとおりイベントを開催します。ぜひお立ち寄りください。

◆火災予防キャンペーン

日 11月6日(土)午後1時～

場 航空公園駅前広場(東口)



◆火災予防ポスター最優秀賞
三塚菜々さん(東中学校2年生)の作品

所沢市消防団特別点検

消防団の厳正な規律や消防技術を市長が点検し、その勇姿を多くの市民の皆さんに披露するため、毎年恒例の消防団特別点検を行います。

- 日 11月21日(日)
午前8時30分～11時50分
- 場 安松中学校
- 内 消防団員の規律や日ごろ訓練した消防技術についての市長点検、消防車の行進や放水訓練など
- ◎当日、午前7時にサイレンが鳴ります。火災と間違えないようにしてください。
- 問 消防本部警防課 ☎2929-9122 ☎2929-9129



住宅用火災警報器の取り付けをサポートします

消防本部では、「住宅用火災警報器を購入したが取り付けられなくて困っている」といった方などのお宅へ消防職員が伺い、取り付け作業を行う「住宅用火災警報器取り付けサポート」を実施しています。お困りの方はお気軽にお申し込みください。

- ◎市HP(「住宅用火災警報器」で検索)でもご案内しています。
- 対 市内の住宅
- 申 問 住所、氏名、電話番号を、消防本部予防課 ☎2929-9121 ☎2929-9128 ☎b29299121@city.tokorozawa.saitama.jpへ電話・FAX・Eメール
- ◎消防職員は取り付け作業のみを行いますので、住宅用火災警報器は事前に購入をお願いします。



児童館生活クラブ・児童クラブの入室児童を募集します

児童館生活クラブおよび児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家にいない児童（小学生）が、放課後、安心して過ごすことができる場所です。

次のとおり平成23年度の入室児童の募集を行います。

対象児童 小学1年生～6年生（低学年を優先）

申込期間 12月6日(月)～18日(土)

申込書配布 11月1日(月)から入室を希望する施設（下表参照）および市役所2階青少年課で配布

申込場所 入室を希望する施設へ直接

配布・申込時間 ▶児童館／午前9時～午後6時30分（日曜日・祝休日を除く）▶児童クラブ／午前11時～午後6時30分（日曜日・祝休日を除く）▶市役所2階青少年課／午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝休日を除く）

◎申込書は市HPからも入手できます。なお、申し込みは入室を希望する施設になります。

☎入室を希望する施設または青少年課 ☎2998-9103 ☎2998-9035

◎（仮称）第二上新井児童クラブの運営団体は現在選定中のため、申込書の配布・申込場所は青少年課になります。運営団体が決定しましたらあらためてお知らせします。

◆児童館生活クラブ、児童クラブ一覧

	施設名	所在地	電話番号	
児童館生活クラブ	ひばり児童館	北有楽町26-21	2926-8669	
	こぼと児童館	小手指町1-28-3	2924-3065	
	つばめ児童館	久米783-1	2922-0410	
	つばき児童館	山口5057	2923-6155	
	すみれ児童館	若狭1-2966-5	2949-3826	
	さくら児童館	並木8-3	2998-5912	
	わかば児童館	和ヶ原3-266-2	2948-3222	
	まつば児童館	上安松952-2	2995-0995	
	みどり児童館	緑町3-16-7	2928-8414	
	やなぎ児童館	東所沢4-16-4	2944-8819	
	ひかり児童館	中富南4-4-1	2996-3995	
	児童クラブ	若松児童クラブ	下新井1231-2	2992-0341
		三ヶ島児童クラブ	三ヶ島3-1416-9	2948-7578
西富児童クラブ		岩岡町715-2	2924-5488	
若狭児童クラブ		若狭4-2496-5	2948-2547	
仲栄児童クラブ		中新井1-784-1	2942-4101	
明峰児童クラブ		北有楽町26-20	2922-0413	
林児童クラブ		和ヶ原3-99-5	2949-1923	
宮前児童クラブ		東狭山ヶ丘6-2792	2926-8327	
美原児童クラブ		並木5-1	2995-2656	
上新井児童クラブ		上新井5-60-1	2925-3175	
北秋津児童クラブ		北秋津623	2995-1945	
牛沼児童クラブ		牛沼21	2994-8800	
富岡児童クラブ		下富647-5	2943-2788	
泉児童クラブ		山口511-1	2925-4444	
中富児童クラブ		中富1674-17	2942-2043	
椿峰児童クラブ		小手指南4-17-10	2949-0627	
安松児童クラブ		下安松839-2	2944-5761	
荒幡児童クラブ		荒幡514-1	2924-4803	
松井児童クラブ		上安松407-2	2998-4949	
東所沢柳瀬児童クラブ		東所沢2-29-5	2944-4032	
所沢児童クラブ		元町7-37	2922-7389	
中央児童クラブ		並木8-1-6-112	2995-0971	
並木児童クラブ		並木6-2	2995-6010	
山口児童クラブ		山口1981-1	2926-4787	
北野児童クラブ		北野1-2-54	2947-4439	
和田児童クラブ		東所沢和田1-39	2944-9823	
小手指児童クラブ		小手指元町2-28-8	2948-1321	
第二東所沢柳瀬児童クラブ		東所沢2-33-9	2945-4450	
第二所沢児童クラブ		星の宮1-6-12	2921-6181	
第二美原児童クラブ		並木5-1	2993-6235	
(仮称) 第二上新井児童クラブ		上新井5-36-7 (建設中)	青少年課へ	



市制施行60周年記念
11月14日(日)
第23回所沢市健康まつり
～元気発信といろぞろわ～

保健センターでは、市民の皆さんの健康増進のために、毎年、健康まつりを開催しています。医師・歯科医師等による健康相談から家族で楽しめるイベントや模擬店などがあります。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひ、お越しください。

日 11月14日(日) 午前10時～午後3時

場 保健センター (上安松1-2-24-1)

内 ▼医師による健康相談 ▼歯科医師による歯科相談 ▼薬の相談コーナー ▼鍼灸の体験治療 ▼接骨師による痛みの相談 ▼玄米ご飯



の炊き方、試食 ▼生活習慣病予防の献立・試食 ▼生ごみリサイクル方法の紹介 ▼栄養士による栄養相談・食事のバランスガイド ▼親子で遊ぼうコーナー・ハイハイヨチヨチ競争 ▼模擬店 (豚汁・クッキー・喫茶コーナー・バザー等)

◎当日は、水ヨーヨーのプレゼントがあります (数量限定)。

交通アクセス(バス) ◆ところバス(南路線) 利用 ▼所沢駅東口から南路線で「保健センター」下車 ▼航空公園駅東口から東路線または南路線



▲昨年のミニステージ(上) 相談コーナー(下)

で「保健センター」下車
路線バス利用
▼所沢駅東口③番乗り場から航空公園駅経由エステシティ所沢行または航空公園駅行で「市民医療センター入口」下車
☎2999111811
☎2999511178

所沢市 国民健康保険 特定健康診査 受診はお済ですか？

健康には自信あるけど、家族のために健診に行くよ！

無用なガマンはしない主義！健康管理もマイペースでね。

40歳以上の方へ、特定健康診査受診券を送付しています。一人ひとりのスケジュール、ライフスタイルに合わせた受診ができます。受診券の再発行や有効期限の延長もできますので、お気軽にお問い合わせください！

☎国保年金課
☎2998-9131
☎2998-9061

受診券の再発行や有効期限の延長もできます。年に一度、忘れずに受診しましょう！

皆さんの善意

【愛の福祉基金】 ●(株)中央管財(5千円) ●埼玉土建 一般労働組合所沢支部様(3万円) ●歌謡上竹会様(23,751円) ●植本ミネ様(11,698円) ●西所沢商栄会様(1万円) ●所沢明るい社会づくりの会様(10万円)

【所沢市緑の基金】 ●(株)そごう・西武西武所沢店様(35,760円)

【交通事故防止啓発事業へ】 ●日本道路(株)様(35,619円)

【社会福祉向上のため】 ●小暮欽三・久美子様(見守りカメラ) ●市庁舎へ ●坂井 稔様(絵画1枚)

【亀鶴園へ】 ●フジテレビビラワーネット埼玉支部様(生け花1鉢)

※8月16日～9月15日の受け付け分です。ありがとうございました。

所沢市議会「議会報告会」

議会基本条例に基づき、第3回定例会における審議の内容や過程等を説明し、意見交換をとおして市民の皆さんの意を市政に反映させることを目的に報告会を行います。



▲今年5月の議会報告会の様子

皆様のご参加をお待ちしています。
目場 ①11月20日(土)午後2時～／小手指公民館分館 ②11月24日(水)午後7時～／松井公民館
会場 会場へ直接お越しください。
問合せ 議会事務局 ☎2998-9256 ☎2998-9222
詳細 は市HP (「市議会」をクリック) でご覧になれます。

■補正予算…8件 (一般会計3件、特別会計5件)

会計	追加額	総額
一般会計(第2号)	6,979万8千円	838億1,851万2千円
一般会計(第3号)	20億1,806万2千円	858億3,657万4千円
一般会計(第4号)	2,299万9千円	858億5,957万3千円
下水道特別会計	1,268万5千円	69億5,768万5千円
国民健康保険特別会計	107万1千円	317億9,107万1千円
老人保健特別会計	576万6千円	1,306万6千円
介護保険特別会計	5億65万9千円	148億5,765万9千円
後期高齢者医療特別会計	2,194万9千円	29億4,294万9千円

平成22年所沢市議会第3回定例会は、9月2日～27日の26日間の会期で開かれました。市長は39議案を提出し、審議の結果、閉会中に審議される決算認定議案を除く26議案について原案どおり可決され、1議案が継続審査となりました。可決された議案の主な内容を報告します。

平成22年所沢市議会第3回定例会報告 予算の補正や条例の一部改正など 26議案を可決しました

- 条例関係：8件 (一部改正8件)
- 指定管理者の指定：2件
- 請負契約：1件
- 財産の取得：1件
- 市道路線の認定・廃止：4件 (認定3件・廃止1件)
- 人事案件：2件
- ▼ 教育委員会委員の任命
 - ・ 議会の同意を得て、京谷圭子氏を教育委員会委員に任命しました。
- ▼ 公平委員会委員の選任
 - ・ 議会の同意を得て、大岩征子氏を公平委員会委員に選任しました。
- 平成21年度決算認定：12件 (一般会計1件、特別会計9件、事業会計2件)
 - ・ 決算特別委員会に付託されました。
- 議員提出議案：2件
- 委員会提出議案：1件
 - ◎ 市議会の詳細は「市議会だより」(議会事務局発行)、または市HP (「市議会」をクリック) でご覧になれます。

犬の飼い主の皆さんへ

犬のふんは持ち帰りましょう



フンを持ち帰ろう!

犬の散歩の際、ふんをそのままにして立ち去ってしまう方がいて、迷惑しているとの相談が市に寄せられています。

公共の場所や他人の土地・建物などを、汚損しないよう、また、まちの環境保全のためにも、飼い主の方は、犬のふんを必ず持ち帰るようお願いいたします。

放し飼いはやめましょう

飼い主の方が散歩中に犬のリードを外して遊ばせていて困っているとの相談が市に寄せられています。

散歩のときは人に迷惑がかかる放し飼いはやめましょう。

犬の登録はお済みですか?

犬を飼い始めたら、30日以内に(生後90日以内の場合は90日を経過した日から)登録し、鑑札を付けてください。なお、登録手数料(鑑札の交付)として3,000円がかかります。

◎登録事項の変更や犬が死亡した場合も届け出てください。

狂犬病予防注射はお済みですか?

犬には、狂犬病予防注射を毎年1回受けさせ、狂犬病予防注射済票をつけてください。なお、交付手数料として550円がかかります。

☎生活環境課 ☎2998-9370 ☎2998-9195



日時	内容	講師
11月26日(金)	開講式 所沢市の子ども支援事業・子どもの心の発達(乳幼児期)	こども相談センター職員
	午後1時～3時 心と身体の発達とその理解	保健センター保健師
12月1日(水)	午前10時～正午 子どもの健康管理	吉岡重威さん(小児科医)
	午後1時～3時 子どもの生活と遊び	牧 裕子さん(さやまが丘保育の会)
12月3日(金)	午前10時～正午 子どもの事故と安全	消防本部職員
	午後1時～3時 保育の心	所沢市ファミリー・サポート・センター職員
	所沢市の保育事業	保育課職員
12月6日(月)	午前10時～正午 預けること・預かること・預けられること	所沢市ファミリー・サポート・センター職員
	午後1時～3時 子どもの心の発達(学齢期)	教育センター職員
12月8日(水)	午前10時～正午 今後の活動に向けて	所沢市ファミリー・サポート・センター職員
	閉講式	
	午後1時～3時 もく浴講習会◎希望者のみ参加してください。	

所沢市ファミリー・サポート・センター
 第3回援助会員養成講習会

介護保険サービス利用料の助成のお知らせ

市では、所得の低い方などへ、介護サービスの利用料(自己負担額)に対し、下表のとおり助成を行っています。

対象者	助成割合
世帯全員の方の市区町村民税が非課税で、サービス利用者が老齢福祉年金受給者の方	サービス利用料(※)の1/2
世帯全員の方の市区町村民税が非課税で、サービス利用者の課税年金収入額と合計所得金額の年間合計額が80万円以下の方	サービス利用料の1/2
世帯全員の方の市区町村民税が非課税で、サービス利用者の課税年金収入額と合計所得金額の年間合計額が80万円を超える方	サービス利用料の1/3

(※) 保険給付の対象となるサービス(施設サービス利用時の食費、居住費は除く)の1割自己負担額。ただし、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費の給付がある場合は、その給付額をサービス利用料から控除した額をサービス利用料とします。

【注意事項】

- ▶ 申請できるのは、サービスの利用料を支払った領収日から2年以内です。
- ▶ 保険料を滞納している場合は、原則として助成を受けられません。

申請方法 次の①～⑤を市役所1階介護保険課へ持参

- ① 介護保険低所得者等助成金申請書・請求書
- ② 介護保険低所得者等助成金口座登録用紙
- ③ 給付金の振込先がわかるもの(初回のみ)
- ④ 介護保険サービス利用料の領収書(写しも可)
- ⑤ 印鑑

◎申請書、請求書、口座登録用紙は介護保険課に備え付けのほか、市HPから入手できます。また、郵送での申請も受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

☎介護保険課 ☎2998-9420 ☎2998-9410

いきいき健康体操教室

自宅でもできる転倒予防・腰痛予防のための体操教室です。

目 平成22年12月7日～23年3月8日の火曜日(12月28日(火)と1月4日(火)を除く、全12回)

午前9時30分～11時30分

場 さやまがおか荘

対 介護保険の要介護認定を受けていない60歳以上の方

定 25人(申し込み多数の場合は抽選)

申 11月1日(月)から10日(水)までに、さやまがおか荘 ☎2949-1192へ電話



新所沢地区複合施設 新所沢出張所・新所沢 公民館が新しくなります

新所沢地区複合施設のⅠ期工事が終了し、新所沢出張所・新所沢公民館が移転します。また、新所沢公民館跡地には児童館・図書館が建設予定(Ⅱ期工事)です。なお、新所沢地区体育館は移転せず、現状どおり利用できます。

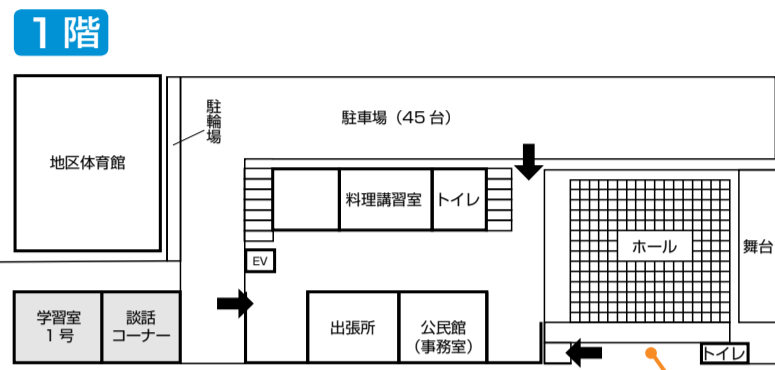
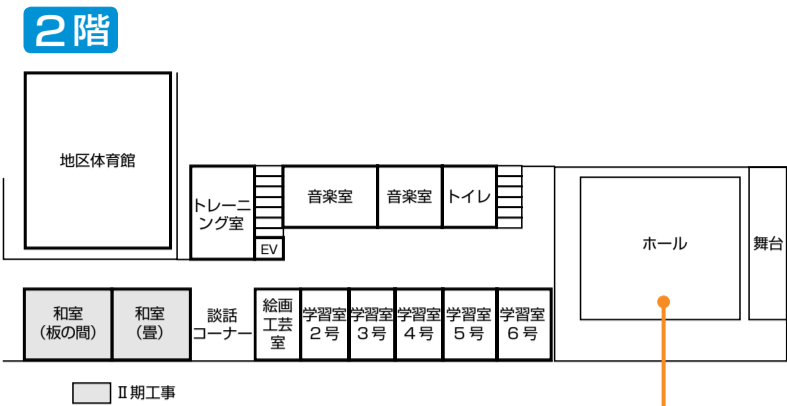
所在地 緑町1-8-3
アクセス ▼新所沢駅西口より徒歩8分 ▼ところバス「緑町中央公園」バス停より徒歩1分

新所沢出張所

新所沢出張所は、新所沢コミュニティセンターから移転し、11月1日(月)より、新所沢地区複合施設で業務を開始します。

業務時間 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)

☎ 新所沢出張所
2928-8411



新所沢公民館

新所沢公民館は、11月8日(月)から施設が利用できます。また、窓口での予約は11月2日(火)から受け付けます。

開館時間 ▼火～日曜日：午前8時30分～午後9時30分 ▼月曜日：午前8時30分～午後5時

休館日 祝休日、年末年始
◎国民の祝日が土曜日の場合は開館します。

施設概要 (Ⅰ期完成部分) ▼学習室(5室) ▼音楽室(2室) ▼料理講習室(1室) ▼トレーニング室(1室) ▼絵画工芸室(1室) ▼ホール(240人収容)

利用料金 (1区分：2時間) ▼学習室、音楽室、トレーニング室、絵画工芸室：300円 ▼料理講習室：600円 ▼ホール：1,050円

◎利用方法、料金等の詳細は市(「新所沢公民館」で検索)をご覧ください。

一般公開・オープン記念事業
新所沢公民館のオープンに伴い、施設の一般公開と記念事業を実施します。皆さま、ぜひ足をお運びください。

◆一般公開
11月6日(土)・7日(日)午前9時～午後4時

◆オープン記念事業
①11月6日(土)午前10時30分～
②11月7日(日)午前10時30分～

①清進・北小学校児童による合唱
②オープン記念式典、向陽中学校生徒による合唱等

☎ 新所沢公民館 2924-2960



2011年

所沢市は航空発祥100周年を迎えます。

1911年4月1日、日本初の公式飛行場として所沢飛行場(現在の所沢航空記念公園周辺)が開設され、徳川好敏大尉の操縦するフランス製の複葉機アンリ・ファルマンが、初飛行に成功しました。

市民の皆さんとともに100周年を祝うため、さまざまな記念事業を企画しています。今回は、その中からPR事業の一部を紹介します。



▲横断幕で100周年をPR!(航空公園東口YS-11機前)

イメージポスターの表彰式を行いました



イメージポスターの作成を日本大学芸術学部の学生に依頼し、22点の応募の中から、グランプリに同学部大学院1年の金男起(キム・ナンギ)さんの作品が、優秀賞に、同学部3年大石茉莉奈さんの作品がそれぞれ選ばれました。

◎詳しくは所沢航空発祥100周年記念事業実行委員会(<http://tokorozawa.ko-ku-100.jp>) をご覧ください。

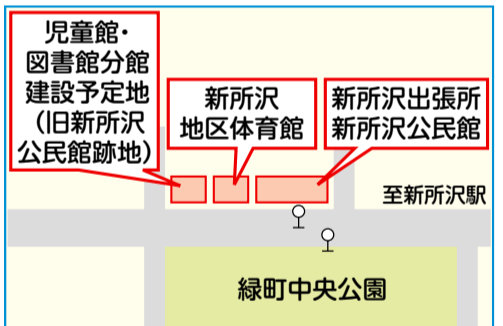
☎ 同実行委員会事務局(企画総務課内)

☎ 2998-9046 ☎ 2994-0706



▲料理講習室

地図



11月1日は計量記念日! 11月は計量強調月間!

適正な計量の推進と正しい計量知識の普及啓発を図るため、市では次の業務を行っています。

◆計量器の定期検査

商店やスーパーマーケット、工場や病院で使われている計量器を2年に一度検査して、精度の確認を行っています。

◆立入検査

スーパーマーケットなどを対象に、正しい計量が実施されているか立入検査を行っています。また、ガス、燃料油などの有効期間のあるメーターが、適正に使用されているか事業所へ立入検査を行っています。



◆計量の普及啓発

毎年開催している「消費生活展」に併せ、「計量コーナー」を設けて、計量に関する正しい知識の普及啓発に努めています。

第28回消費生活展

12月14日(火)～16日(木)午前9時～午後4時(16日(木)は午後3時まで)

場 市役所1階市民ホール

テーマ 消費者被害について

◎計量コーナーでは、家庭用のはかりの無料検査、体脂肪・握力測定、計量器の展示などを行います。

☎ 消費生活センター 2928-1233 ☎ 2923-8711

みんなのひろば



▲スポーツの秋、ニュースポーツやダンスなど24種目の競技が行われた「埼玉県レクリエーション大会inとほろざわ」。皿回しも競技の一つです。うまく回せるかな？
9月26日回／市民体育館ほか
(撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎)

▼bjリーグ2010-2011が開幕。勝利でスタートとした埼玉ブロンコス。今年はプレーオフ進出が目標！
10月16日回／市民体育館
(撮影：市民カメラマン・八木豪彦)



とほろざわまつり

10月9日(土)の前日祭は、あいにくの雨。10日(日)は前日からの雨が、開会式とともにあがりました。中央区には2日間で34万人の人が訪れ大賑わいでした。



▲12基の山車が5年に一度勢ぞろい。まつりのフィナーレは元町交差点で7基の山車がそろってひっかわせ。
(撮影：市民カメラマン・池田敏明)



▼朝の雨が晴天に。よさこいパレードの熱気が雨雲を吹き飛ばした模様。(撮影：市民カメラマン・木村清貴)



◀今年の民踊流しは「所沢市民音頭」と「所沢音頭」。来年は皆さんも一緒に踊りませんか？
(撮影：市民カメラマン・塩野入好文)

目指せ 低炭素化! 温暖化をとめよう



地域の恵みを地域で食べよう

所沢は、サトイモ、ニンジン、ホウレンソウなどの県内有数の生産地で、ブドウやナシなどの観光農園も数多くあり、狭山茶は全国ブランドとなっています。地域の恵みを地域で食べて、低炭素化を目指しましょう。

◆地産地消を!

地域で採れた農産物は、生産者の顔が見える安心・安全な食べ物です。採れたてのものは栄養分が失われず健康に良いものです。地産地消は、季節の旬なものを新鮮なうちに美味しく味わうことができ、また、地域のもので多く消費されることで地域が豊かに元気にになります。所沢産の農産物は、農産物直売所とことこ市、市内各所の農産物直売所、スーパーマーケットの地産産コーナーなどにあります。お買い物に行くときは、マイバッグ持参で、徒歩や自転車、ところバスなどの公共交通機関を利用しましょう。



▲所沢産農産物消費拡大オリジナルシール

◆フード・マイルージ!

フード・マイルージとは、食料が生産地から食卓まで輸送される距離のことです。輸送距離が短い食品は、輸送にかかるエネルギーが少なくて済み、温室効果ガスの削減につながります。海外から運ばれる食品は、エネルギーを多く使ってしまう。地域の恵みを地域で食べることで、低炭素化を目指しましょう。日本は多くの食料を輸入に頼っているためフード・マイルージが高くなっています。人口一人当たりのフード・マイルージ(2001年)は、日本が7,093 t kmなのに対し、韓国は6,637 t km、アメリカは1,051 t km、イギリスは3,195 t kmなどとなっており、日本が最も高くなっています。

t km (トンキロメートル) …食料輸入量 (t) ×輸出国からの輸送距離 (km)

所沢市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています
問い合わせ 環境総務課 2998-9133 2998-9394

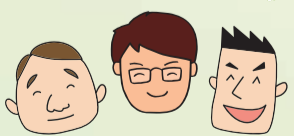


とほろざわ はっぴー野老っ子



皆さん、所沢の民話や伝説をいくつか知っていますか？昭和48年に発行された『とほろざわのふるさと散歩』には、柳瀬川のお話「かっぱのわび証文」や「三つ井戸」「滝の城の巻」など所沢にまつわるお話が収められています。今回は、この本にも掲載されている「あっちいちいの新光寺」の舞台である新光寺(宮本町)の近くにお住まいで、所沢の昔話を高齢者施設や市内各施設などに出かけ語っている鈴木征子さんをご紹介します。
鈴木さんが昔話を語り始めたきっかけは、高齢者大学で所沢の昔話を調べたお話を、野老澤町造商店のボランティアとして話したのがはじまりです。「当時は、本の通りまちがえずにお話をしようと思っただけだった」と振り返ります。今では「聞いてくれる人に少しでも楽しんでほしい」との思いから『テレックテンテン〜』のリズムとともにお茶の淹れ方を着て踊りながら登場し、客席を回り握手をしてからお話を始めます。
そんな鈴木さんは『あっちいちいの新光寺』で「親切でお人よしの和尚さんが、囲炉裏にあった熱く焼けた石を狸に投げつけるなんて、つじつまが合わない話だな」と思っていました。あるとき偶然にも趣味の俳句で和尚さんが投げた『石』は、俳句の季語で『温石』といひ、

10月1日は夫の命日だ。今日は「郡民の日」で子どもの学校が休みだから、一緒に香を手向けに行くところ娘が電話があった。「こんな可愛い初孫を見ずに逝って。もう8歳の少年になったよ」
夫の死は自動車事故だった。平成3年の事なのに私には昨日の様に思えてならない。同じ職業の仲間、大学の同窓生等からの輸血の申し出は、300人は超えていた。皆さんは夫のことで頭が一杯で、仕事どころではなかったと思う。応援団の言葉を使えば失礼だが、夫を助けようという家族は、残されていく家族にとっては、温かく、善意的な応援団でした。夫は皆に愛されながらもその気持ちに報いることはできず、私と3人のわが子は、今度は何らかの形で誰かの善意の応援団にならなければならない。



応援団の皆様へ感謝

若狭 伊藤佳子

民話を通じて昔の知恵を後世に語り継ぎたい

鈴木 征子さん(宮本町在住)

昔は囲炉裏で焼いた石を布で包み湯たんぽ代わりにしていたものを知りました。それからは、知れた知識や昔の生活習慣を知っている方を訪ねて聞いたことをお話に加え「その時代の人の気持ちになり、その時代の生活の様子や何えるように分かりやすく伝えることがなによりも大事」と感じたそうです。お話をすることで昔の人の生活の苦労を知った鈴木さんは「今の生活は便利になりすぎた分、温石など忘れ去られようとしているものがたくさんある。現在のように便利な生活ができるのは昔の人が努力したから出来ている」と気づき「昔の人に感謝しながら後世に語り継いでいきたい」と言います。

お話の後は鈴木さんのオカリナの演奏に合わせて、みんなで「ふるさと」や「茶摘み」などを歌います。「話は、決して上手ではないけれど、聞いてくれた人が、喜んでくれることが私の喜び。喜んでくれた人から元気をもらっています」と笑顔で話をしてくれました。



▲お茶淹れのお面に餅の着物を着て登場した鈴木さん

とほろざわ 歴史まめ知識

所沢市域にかかわる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「き」です。

北野天神社 小手指元町にある市内有数の古社。「物部天神社」および「国清地祇神社」と「天満天神社」の3つを総称した神社です。物部天神社は古代の豪族であった物部氏の祖先神がまつられた神社で、国清地祇神社とともに平安時代の初期には、すでにまつられていました。その後、菅原道真の後裔で、武蔵国司をつとめた菅原成成が京都の北野天満宮から勧請して、2社と一っしょに天満天神社をまつり、今日にいたっています。

求友館 明治22年(1889)、自由民権運動が全国的に高まったころ、所沢の支持者らが政治的社交の場として建てた集会場。現在の元町東公民館にあたり、建物内部は今もほとんど当時のままです。政治結社を組織した斎藤と次郎次郎の有力者は、ここを拠点に活動しました。勝海舟に揮毫を依頼した「求友館」の額が現在も大切に保管されています。



▲現在の求友館(元町東公民館)

行政道路 南住吉から宮本町交差点を経て、東狭山ヶ丘・入間市方面へ向かう道路の通称です。呼び名は、第二次世界大戦後の昭和27年(1952)に、日米安全保障条約第3条に基づいて調印された「行政協定」により整備されたことに由来します。所沢基地と豊岡町(現入間市)のジョンソン基地とを結ぶ経路のうち、南住吉を通る部分は新設された道路ですが、宮本町交差点から入間市方面へ向かう道(現国道463号線)は、秩父道(江戸道)と呼ばれた古道を整備したものです。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究 2991-0308 2991-0309

誰でも エッセイ

テーマ「応援団」

所沢をもっと盛り上げたい

北有楽町 加納知明

ここ数年は都内に住んでいました。夏に所沢に戻ってきました。生まれも育ちも所沢で、とても愛着のあるふるさとです。この広報とほろざわがポストに届けられるようになってから、毎月とても楽しみにして、所沢のみなが元気に活動されている様子を楽しみ、そしてとても嬉しくもあります。以前から「この所沢をもっと盛り上げていかなければならぬ」と考えてはいるものの、もっぱらいい案も浮かばない毎日ですが、まずは私もみなさんと一緒にこの所沢を盛り上げていく「応援団」として、この街の良し所をどんどん発見していきたいと思っています!

【情報館】・特にことわりのないものは11月1日(月)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。



お知らせ

障害者の方の有料道路割引制度

身体障害者(療育)手帳等をお持ちの方は、事前に登録すると有料道路を利用する際に割引が受けられます。

割引料金額 通常料金の半額
登録できる自動車 個人名義(法人名義等は対象外)のもので、

障害者の方お一人につき1台
割引有効期限 新規および変更の申請時において、手続きを終了した日から2回目の誕生日まで

更新手続き 2年ごとに手続きが必要
有効期限を超過した場合には、障害者割引が受けられません。

ETCを利用しない場合
①身体障害者(療育)手帳
②自動車検査証または軽自動車届出済証
③運転免許証(手帳の旅客鉄道株式会社旅客運賃減額の欄が2種の方のみ)

ETCを利用する場合
①身体障害者(療育)手帳
②自動車検査証または軽自動車届出済証
③運転免許証(手帳の旅客鉄道株式会社旅客運賃減額の欄が2種の方のみ)

ETCを利用する場合
①身体障害者(療育)手帳
②自動車検査証または軽自動車届出済証
③運転免許証(手帳の旅客鉄道株式会社旅客運賃減額の欄が2種の方のみ)

市税の夜間・休日納税窓口

夜間...11月1日(月)、26日(金)、29日(月)、30日(火)、12月1日(水) 午後5時~8時

休日...11月28日(日) 午前8時30分~午後5時

市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等

電話による納税相談も受け付けます。

市役所2階収税課 ☎2998-9073

11月30日(火)は

国民健康保険税 (第5期)

の納期限です

納期限内納付にご協力ください。 ゆうちょ銀行・郵便局(納期限内に限る)、コンビニエンス・ストアでも納付できます。

式会社旅客運賃減額の欄が2種の方のみ)
④ETCカード(障害者本人名義のもの、ただし、未成年の方は親権者等の名義のカードも対象となります)

⑤ETC車載器の管理番号が確認できるもの(ETC車載器セットアップ申込書・証明書等)
④市役所1階障害福祉課 ☎2998-9116 (18歳未満の方は市役所2階こども支援課 ☎2998-9124)

福祉タクシー券取扱事業者の追加

一般タクシー ▼北田タクシー ☎090-2328-7674
東京交通㈱ ☎0120-521-4455

福祉タクシー ▼ケアタクシー ☎670800-3174-85
81 ▼東京交通㈱ ☎0120-521-4455

生活福祉資金貸付制度

低所得世帯や障害者世帯、高齢者世帯、失業者世帯などに対し、世帯の生活の安定や自立を図るため、資金の貸付目的に沿って必要な生活資金を低利で貸し付ける制度です。ただし、貸付要件等審査の結果、ご希望に添いかねる場合もあります。

相談先・市役所沢市社会福祉協議会 ☎2929-1711

埼玉県の勤労者向け融資制度 結婚・子育て支援資金

Table with 3 columns: 資金の用途 (結婚, 育児, 教育), 限度額 (100万円, 100万円, 200万円), 利率 (1.90%)

留意事項

利率は改正することがありますので、事前にご確認ください。別途、保証料(0.7%)が必要

申し込みは中央労働金庫県内各支店にて受け付けます。 県・勤労者福祉課 ☎048-830-4518

父子家庭の父への児童扶養手当 受給には手続きが必要です

8月分から父子家庭の父へ児童扶養手当が支給されます。児童扶養手当を受給するために、こども支援課での申請(認定請求)が必要です。11月30日(火)までに忘れずに手続きをしてください。

父子家庭への支給要件 次のいずれかに該当する児童を養育している父

- ①父母が婚姻を解消した児童
②母が死亡した児童
③母が一定程度の障害の状態にある児童
④母の生死が明らかでない児童

⑤その他(母が1年以上遺棄している児童、母が1年以上拘禁されている児童、母が婚姻によらないで懐胎した児童など)

支給時期 8月~11月分の手当の支給は12月となります。

7月31日までに支給要件に該当した方:11月30日までに申請すれば「8月分」から支給

8月1日から11月30日までに支給要件に該当した方:11月30日までに申請すれば「要件に該当した日の翌月分」から支給

申請が11月30日(火)を過ぎると、申請日の翌月分からの支給となります。必要書類等、詳細はお問い合わせください。

こども支援課 ☎2998-9124

社会保険料(国民年金保険料) 「控除証明書」を送付

日本年金機構から、国民年金保険料の控除証明書を11月上旬に該当する方へ郵送します。年末調整や確定申告の際に必要です。大切に保管してください。

控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117 (1P電話からは ☎03-6700-1130)

義援金への協力 ありがとうございます

おかげをもちまして 山口県大雨災害 義援金に13,000円 広島県大雨災害 義援金に13,635円の浄財が寄せられ、お預かりした義援金

は日本赤十字社に送金しました。皆さんのご厚情に感謝申し上げます。

福祉総務課 ☎2998-9113

指定給水装置工事業者の指定等 指定 (有)関川設備工業(川越市笠幡4567-1 ☎049-232-6134)

代表者変更 荏原テクノサーブ(代表取締役・松村清一) 住所変更 ▼中央液化ガス(相模原市中央区由野台2-33-7) ▼アサヒ住建(伊奈町西小針6-150-1)

下水道部給水課 ☎2921-1082

下水道維持課 ☎2998-9211

平成23年度保育園入園申込受付

平成23年4月からの市立・法人立保育園の入園申込を受け付けます。希望される方は、入園申込書に所定の書類を添えてお申し込みください。

入園を希望されるお子さんで、ことばの遅れや心身などに障がいのある方は、申し込みの際に必ず申し出てください。



また、現在、入園をお待ちいただいている方で、平成23年度も引き続き入園を希望される場合は、新たに申し込みをしてください。

なお、所沢文化保育園(認定こども園)は、直接同保育園で申込受付を行います。詳細は同保育園 ☎2926-9797へお問い合わせください。

迷惑しています!! 放置自転車

放置自転車を撤去するときはチェーンを切断します! 放置自転車を撤去する際に、ガードレールなどにチェーン、ワイヤー錠等でつながれている場合は、切断して撤去します。また、切断されたチェーン等の補償はできません。

撤去・保管手数料が変更になりました。 ▶平成22年10月1日の撤去分から、2,000円に! ▶なお、平成23年10月1日から、3,000円になります!

交通安全課 ☎2998-9140



入園申込書の配布場所 市役所2階保育課または市内各保育園 受付場所 市役所2階204会議室(11月5日(金)~15日(月)) または市内各保育園 受付期間 11月5日(金)~15日(月) (土・日曜日を除く) 午前8時30分~午後5時 ◎11月11日(木)・12日(金)は、市役所のみ午後8時まで受け付けます。代理、郵送では受け付けできません。 保育課 ☎2998-9126

平成23年版県民手帳を頒布

頒布期間 10月20日(金)~12月24日(金) 頒布場所 市役所1階市政情報センターおよび出張所 価格 500円(税込み) 規格 ▼サイズ:14x8.5cm ▼表紙の色:黒(月間予定表部分横線式)、グレイッシュブルー(月間予定表部分マス目式) 情報統計課 ☎2998-9036

消費者トラブル 注意報

消費生活センター (旧市庁舎2階)
 相談日 月～金曜日(祝日を除く)
 相談時間 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
 相談専用電話 ☎2926-0999

【トラブルQ&A 35】

～絶対に借りてはいけない! ヤミ金業者～

◆相談します

急にお金が必要になり、すぐに借りられるヤミ金からお金を借りようと思っていますが大丈夫でしょうか。

◆お答えします

ヤミ金業者とは、貸金業法で義務付けられた登録をしていない貸金業を営む業者や、法律の上限金利を無視して高金利で貸付を行う業者のことで、支払いが遅れると借り手を精神的に追い詰めるような過剰な取り立てを行う業者もいます。

貸金業法で義務付けられた登録を受けないで金銭の貸付業を行った者や、出資法の定める利率の規制に違反して借主に利息を支払わせた者は、これらの法律に基づいて処罰されます。

暴力や脅迫による取り立てを受けている場合は、すぐに警察に連絡しましょう。

なお、「貸金業者」とは、お金を貸す業務を行っており、財務局または都道府県に登録をしている業者のことをいいます。具体的には、消費者金融、クレジットカード会社などが貸金業者です。銀行や、信用金庫、信用組合、労働金庫なども、さまざまな融資を行っていますが、これらは「貸金業者」ではありません。

《こんな方法・文面の広告には要注意!》

○甘い言葉には裏がある

「超低金利」「自己破産OK」「希望額OK」「即日融資」など甘い言葉や有利な条件を強調する広告

○虚偽広告に気をつけて

悪質業者の多くは、虚偽の貸金業登録番号や架空団体等に加盟していることを掲載し、信用のあることをアピール

○金利が不明瞭な点

「実質年率0.9%～」「通常利息年5.0%以下」など、上限金利の記載がない、あるいは金利があいまい

○安易な融資を促すダイレクトメールや電話

「超低金利で貸します」「無審査で貸します」などの甘い勧誘



11月22日(月)から同法務局(本局)庁舎を移転し、業務を開始します。

さいたま地方法務局庁舎の移転

●見舞金の申請は毎年度必要です。
 甲 閩 市役所1階障害福祉課 ☎2998-9116へ直接

平成22年度難病患者見舞金

県が指定した難病で治療を受けている方に、毎年度1回2万5千円の見舞金を支給しています。該当する方は、平成23年3月31日までに申請してください。

対 市内に住所を有し、特定(指定)疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証の交付を受けている方(所沢市重度心身障害福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当受給者を除く)

申請に必要なもの ①特定(指定)疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証②印鑑③振込先金融機関の本支店名・口座番号がわかるもの(20歳以上の方は本人名義の口座)

移転先 〒338-8513さいたま市中央区下落合5-12-1さいたま第2法務総合庁舎(JR線与野本町駅東口から徒歩8分) ☎048-851-1000

●詳細は、お問い合わせください。
 閩 さいたま地方法務局総務課 ☎048-863-2211

日本脳炎予防接種第1期特別措置 および第2期接種再開

平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより、日本脳炎第1期の3回の接種が完了せずに、第1期の対象年齢(6か月以上7歳6か月未満)を過ぎてしまった方は、国の特別措置として第2期の年齢の間(9歳以上13歳未満)に、第1期分としての接種ができます。また、併せて第2期(9歳以上13歳未満)の接種が再開となり、対象年齢内であれば、1回接種が可能となりました。

接種を希望する方は市内各予防接種協力医療機関で接種をしてください。
 ●詳細は、お問い合わせください。

保健センター母子保健課 ☎2991-1811

高年齢者福祉施設開設 「認知症高齢者グループホーム」

グループホームは認知症高齢者のための施設で、所沢市民の方が利用できます。見学や入居に関する相談は、開設準備室へお問い合わせください。

施設種別 グループホーム(認知症対応型共同生活介護)

施設名称 グループホーム所沢ほほえみ(下新井1249-5) 定18人

開設予定 平成23年3月

運営法人 社会福祉法人安心会

開設準備室(特別養護老人ホーム所沢かがやきの里内) ☎2991-7300

パブリックコメントの結果を公表

◆所沢市景観条例(案)および所沢市ひと・まち・みどりの景観計画(案)
 公表日 11月10日(水)から
 公表方法 市HPに掲載するほか、

市役所2階都市計画課、同1階市政情報センター、公民館で閲覧および配布

閩 都市計画課 ☎2998-9192

◆第5次所沢市総合計画基本構想 素案および前期基本計画素案
 公表日 11月24日(水)から
 公表方法 市HPに掲載するほか、

市役所3階政策企画課、同1階市政情報センター、公民館、出張所、コミュニティセンター、生涯学習推進センターで閲覧および貸し出し

閩 政策企画課 ☎2998-9027

◆所沢市生活排水処理基本計画案
 公表方法 市HPに掲載するほか、

市役所5階下水道総務課、同1階市政情報センター、公民館で閲覧および配布

閩 下水道総務課 ☎2998-9213

11月はエコドライブ推進月間
 アイドリング・ストップにご協力を

アイドリング・ストップは、自動車排ガスによる大気汚染の低減や地球温暖化防止、沿道における騒音・悪臭問題の解消、省エネ等に効果があります。

アイドリング・ストップを心がけ、きれいな空気の中で気持ちの良い秋を楽しみましょう。

閩 環境対策課 ☎2998-9230

新規創業ビジネスプランコンペ
 市では、意欲的な起業家を発掘し、支援することを目的に本制度を立ち上げました。

報奨金 優秀なプランを提案した方に、1件につき30万円を支給

○年度内に3件以内を選定します。応募資格等の詳細は、お問い合わせください。

閩 商工労政課 ☎2998-9155

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」

犯罪や交通事故などの被害による心の悩みをお持ちの方は、一人で抱え込まずにご相談ください。専門のカウンセラーが電話による相談に応じるほか、面接での相談(予約制)も受け付けています。

◆犯罪被害者相談センター
 電話(ホットライン) ☎0120-381858

受付時間 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分
 ◆社埼玉県犯罪被害者援助センター
 電話 ☎048-834-8080

受付時間 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時

◆所沢警察署・犯罪被害者支援専門員
 電話 ☎2996-0110

受付時間 月～金曜日(祝日を除く)午前9時15分～午後4時

閩 所沢市犯罪被害者支援推進協議会(所沢警察署警務課内) ☎2996-0110

11月は労働保険適用促進強化月間

労働保険は、労働者が業務上の事由や通勤途中に負傷をした場合、失業などした場合に必要な保険給付等を行うものです。原則として労働者を一人でも雇用する事業主は、加入手続きを行い、労働保険料を納付する必要があります。まだ加入していない事業主の方は、加入の手続きをお願いします。

●詳細は、お問い合わせください。
 閩 所沢労働基準監督署 ☎2995-2555

所沢商工会議所会館会議室の市民への貸し出し
 4つの会議室(少人数から90人程度まで)を市民へ貸し出します。

●予約方法、使用料等の詳細はお問い合わせください。
 閩 所沢商工会議所 ☎2922-2196

防衛医科大学校病院の休診(11月26日(金))
 防衛医科大学校創立37周年記念行事のため、11月26日(金)の外来診療は、終日休診となります。

閩 防衛医科大学校病院庶務課 ☎2995-1511

プロバスケ「埼玉プロンコス」試合観戦・市内観光名所ハスツアー
 11月27日(土)、28日(日) 5,900円(大人・小人同額) 定いすれの日も45人

11月12日(金)(消印有効)までに、①氏名②郵便番号③住所④電話番号⑤年齢⑥参加希望日を〒359-1123日吉町18-26(株)JTB首都圏所沢支店 ☎2924-19874へ郵送・FAX

閩 市・観光協会事務局(商工労政課内) ☎2998-9155

開催

プロバスケ「埼玉プロンコス」試合観戦・市内観光名所ハスツアー

11月27日(土)、28日(日) 5,900円(大人・小人同額) 定いすれの日も45人

11月12日(金)(消印有効)までに、①氏名②郵便番号③住所④電話番号⑤年齢⑥参加希望日を〒359-1123日吉町18-26(株)JTB首都圏所沢支店 ☎2924-19874へ郵送・FAX

閩 市・観光協会事務局(商工労政課内) ☎2998-9155

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎2994-0706)へファックスしてください。

【情報館】・特にことわりのないものは11月1日(月)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

2010 入間郡市人権フェスティバル

一人ひとりが日常生活におけるさまざまな問題を人権の視点で見つめ、お互いを尊重しあうよう心がけることが大切です。

人権問題への理解・関心を深めるため「2010入間郡市人権フェスティバル」を開催します。

日 11月13日(土)午後0時30分～4時30分

場 越生町中央公民館(越生町越生917/駐車場有)

内 公演：阿波木偶箱廻し「福を運んだ人形まわし」～私たちの暮らしと人権問題～子ども離

子 人権作文朗読 物品販売等

◎ 手話通訳があります。会場へ直接お越しください。

問 人権推進・男女共同参画室 ☎2998-9150

小児救急講習会

日 12月16日(木)午前10時～正午

場 消防本部

内 小児の応急手当(心肺蘇生法、異物除去、けがの手当等)

対 市内在住で小児(乳児から7歳位まで)の保護者等

定 申し込み先着35人

◎ お子さま同伴の受講も可能です。

申 11月4日(木)から消防本部救急課 ☎2929-9123へ電話

課 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

上級救命講習会

日 12月5日(日)午前8時45分～午後5時/消防本部

内 心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ)、AEDの使用法)、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法等

対 市内在住、在勤、在学中中学生以上の方

航空記念公園内史跡めぐり 参加者を募集

日 11月23日(祝)午前10時30分～午後3時(雨天決行)

集 航空公園駅東口YS11型旅客機前広場

◎ 昼食を持参ください。

定 申し込み先着50人

申 11月16日(火)までに、所沢航空資料調査収集する会事務局(商

工労政課内) ☎2998-9155 ☎2998-9162へ電話またはFAX

農産物品評会・頒布会

所沢市農業後継者協議会会員による、市内で生産された農産物(品評会出品物)の展示および頒布を行います。皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

日 11月22日(月)

場 市役所1階市民ホール

内 展示会：午前11時30分～午後0時30分 頒布会：午後0時30分～(なくなり次第終了)

問 農政課 ☎2998-9158

障害者週間記念事業

◆ 記念講演会

日 12月2日(木)午後1時30分～3時30分

場 市役所8階大会議室

演 題 「当たり前前に生きることでついでに」～自閉症の息子と共に～

講 川崎市自閉症協会会長・明石洋子さん

定 200人

◎ 先着200人の方に、所沢産の新鮮な「ほづれん草」をJAいるま野所沢地域統括支店のご協力により無料配布します。

◆ 障害者作品展・福祉機器等の展示

市内在住、在勤で障害のある方(児童を含む)の作品の展示、および国立障害者リハビリテーションセンター・埼玉県オストミー協会の協力により、福祉機器等を展示します。

日 12月6日(月)～9日(木)午前9時～午後5時(6日(月)は午前11時から、9日(木)は午後3時まで)

場 市役所1階市民ホール

問 障害福祉課 ☎2998-9116

新規創業支援セミナー

創業・開業に必要な基礎知識と具体的な方策のセミナーです。

日 ①11月27日(土)②28日(日)いずれの日も午前9時～午後4時

場 所沢商工会議所(元町27-1所沢ハーティア棟3階)

定 ①：申し込み先着60人 ②：27日(土)の受講者の中から申し込み先着20人

費 いずれも2,000円

①27日(土)の内容

▼ 創業に必要なマーケティング知識と活用/講師：中小企業診断士・上岡美弥子さん

▼ 起業に必要な税務とお金の流れ/講師：公認会計士・海生裕明さん

②28日(日)の内容

▼ 経営シミュレーション

申 所沢商工会議所・中小企業相談所 ☎2924-5581へ電話

11月の労働相談

◆ 一般労働相談

日 11月10日(水)午後4時～8時(最終相談：午後7時)

場 市役所2階203会議室

内 就業規則・賃金・解雇・労使間の問題・就業にかかわる疑問や直面している問題等

対 勤労者、事業主等

相談員 社会保険労務士

◎ 予約制です(当日予約可)。相談時間は1人約50分です。

申 11月1日(月)から、商工労政課 ☎2998-9155へ電話

若者ジョブ・ナビゲーション所

◆ 就労相談事業

就業へつなげるためのカウンセリングです。

日 毎週土曜日午前10時～正午、午後1時～4時

場 ラーク所沢(花園2丁目)

対 おおむね39歳までの勤労者・求職者、大学生・高校生等、子ども就職等で悩む保護者(市外の方も利用可)

◎ 予約制で相談時間は約45分です。相談員 キヤリアカウンスラー

◎ 11月27日(土)は、臨床心理士によるカウンセリングも可能です。

申 (株)ジェイック ☎03-5282-7586(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時30分)へ電話

◎ 当日の予約は、ラーク所沢 ☎2943-2110(午前8時30分～午後2時まで)で受け付けます。

勤労者スキルアップパソコン講座Ⅳ(エクセル中級)

日 11月27日(土)・28日(日)午前9時～午後4時(全2日間)

場 市役所6階604会議室

内 エクセル中級(ワークシートの操作、高度な関数、データベース機能、ピボットテーブル等)

◎ パージョンは2007です。

対 現在仕事をしている市内在住または在勤の方で、エクセルの簡単な関数を習得し、2日間とも参加できる方

定 15人(抽選。結果は後日通知)

費 4,000円(ほかにテキスト代2,100円)

申 11月8日(月)(消印有効)までに、往復はがき(一人一通ま

で)の往信用裏面に、①勤労者スキルアップパソコン講座Ⅳ(エクセル中級)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤日中連絡の取れる電話番号⑥勤務先名⑦勤務先所在地(市区町村まで)⑧勤務先電話番号を、返信用表面に本人のあて名を明記し、〒359-8501商工労政課 ☎2998-9155へ郵送

就職に役立つパソコン講座4(ワード中級)

日 11月25日(木)/市役所3階301会議室、26日(金)/市役所6階604会議室いずれの日も午前9時～午後4時(全2日間)

内 ワード中級(高度な書式設定、図形の利用、差し込み印刷等)

◎ パージョンは2007です。

対 市内在住の求職者で、ワードで作れ、2日間とも参加できる方。ただし、雇用保険受給資格者証・過去6か月以内の離職票・発行1年以内のハローワークカード等で対象資格を確認できる方

◎ 雇用保険受給資格者の方には、受講証明書を発行します。

定 12人(抽選。結果は後日通知)

費 2,100円(テキスト代)

申 11月8日(月)(消印有効)までに、往復はがき(一人一通ま

で)の往信用裏面に、①就職に役立つパソコン講座4(ワード中級)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤日中連絡の取れる電話番号を、返信用表面に本人のあて名を明記し、〒359-8501商工労政課 ☎2998-9155へ郵送

児童館へ行こう(11月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	■ドッジボール大会/11月26日(金)午後3時30分～(参加自由)
こばと	2924-3065	■おはなし会/11月8日(月)午前10時30分～ ■おおむね1歳～2歳のお子さんとその保護者対象(参加自由)
つばめ	2922-0410	■トランポリンのできる日/11月1日(月)、25日(木)午前11時～11時45分(参加自由)◎幼児対象です。
つばき	2923-6155	■親子であそぼうBaby/11月17日(水)午前10時30分～(参加自由)
すみれ	2949-3826	■小学生おはなし会/11月24日(水)午後4時～(参加自由)
さくら	2998-5912	■マフラーズづくり/11月25日(木)～12月8日(水)
わかば	2948-3222	■忍者修行(町をあそぶ)/11月27日(土)午後2時～ ◎11月8日(月)から申し込み先着50人受け付けます。
まつば	2995-0995	■焼きいも会/11月13日(土)午前10時～(参加自由) ◎雨天のときは11月20日(土)に順延します。
みどり	2928-8414	■みんなで遊ぼう会(けん玉認定会)/11月18日(木)午後4時～
やなぎ	2944-8819	■お楽しみ会(人形劇「おおきなおいも」)/11月11日(木)午前11時～(参加自由)
ひかり	2996-3995	■親子ひろば/11月15日(月)午前10時30分～(参加自由)

【情報館】・特にことわりのないものは11月1日(月)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

水道の水漏れ修繕 11月の宅地内水漏れ修繕当番店

宅地内の水漏れには、24時間体制で修繕当番店(所沢市指定給水装置工事事業者)が対応しています。直接当番店へご連絡ください。なお、修繕費用は依頼主の負担となります。

日(曜日)	当番	電話番号
3日(祝)	(有)サンワ管工	2998-5844
6日(土)	(株)金子設備工業	2944-0515
7日(日)	(株)楽々	2923-4900
13日(土)	旭設備機工(株)	2923-9361
14日(日)	(有)石和設備工業	2993-8108
20日(土)	(有)八光設備工業	昼 2924-2011 夜 2925-2549
21日(日)	(有)平塚設備工業	2923-5778
23日(祝)	トヨタ設備(株)	2948-1043
27日(土)	(有)東邦設備工業所	2944-3880
28日(日)	(株)協立管工	2948-5515

問 所沢市水道部(夜間・休日は警備員対応)
☎ 2921-1100 ☎ 2921-1094

11月は児童虐待防止推進月間 「オレンジリボンキャンペーン」

ストッパー子どもの虐待
守ろう、子どもを

児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンを胸につけて、虐待防止の輪を広げていきましょう。
日 11月17日(水)、18日(木)午前9時30分～午後4時30分
場 市役所1階市民ホール

内 オレンジリボン配布(制作)、ポスター掲示、DVD上映、リーフレット配布
問 こども支援課 こども相談センター
☎ 2998-9129

とろろ親子で楽しむ運動遊び

対 おおむね2歳～6歳児
日 11月27日(土)午前10時30分～正午
場 市民体育館多目的体育室
持上履き、タオル1人1本、下履きを入れる袋
講 早稲田大学人間科学部・前橋明さんほか

◎動きやすい服装でご参加ください。
申 申込書を〒359-8501市役所2階
こども支援課 ☎ 2998-9129
124 ☎ 2998-9035
✉ 29124@city.tokorozawa.saitama.jp
へ直接・郵送・FAX・Eメール

◎申込書はこども支援課、公民館、児童館、市HPで入手できます。

子どものことで悩みを持つ保護者へのグループカウンセリング

日 11月9日(火)午前10時～正午
場 教育センター(けやきひろ)1階
対 登校しぶりや不登校児童・生徒を持つ保護者
指導者 早稲田大学人間科学学術員 教授・菅野 純さん

申 教育センター教育相談室 ☎ 924-3333 ☎ 29923-2395へ電話・FAX

介護予防講演会

日 11月11日(木)午後1時30分～3時
場 三ヶ島公民館
講 豊川医院・豊川元一さん
テーマ 脳トシで認知症を予防！誰でも簡単に、楽しくできる認知症予防法！
定 260人
◎会場へ直接お越しください。

問 三ヶ島第2地域包括支援センター
☎ 2926-7800、高齢者支援課 ☎ 2998-9120

介護のイベント

日 11月10日(水)～12日(金)
場 市役所1階市民ホール

内 地域包括支援センターの活動紹介(展示) ▼ 介護相談

◎介護相談の受付時間は、いずれの日も午前9時30分～正午、午後1時～4時です。

◆認知症サポーター養成講座
日 11月10日(水)～12日(金)いずれの日も午前10時～午後2時の2回開催(90分程度)
場 市役所2階会議室
定 いずれの日も申し込み先着20人
申 高齢者支援課 ☎ 2998-9120へ電話

11月11日は「介護の日」

地上デジタル放送への移行に関する相談会

地上デジタル放送への移行などに関してご不明な点やご相談のある方はお気軽にご来場ください。

11月	14日(日)、15日(月)	柳瀬公民館ロビー 小手指公民館ロビー
	21日(日)、22日(月)	中央公民館ロビー 松井公民館会議室1号
	26日(金)、27日(土)	新所沢公民館ロビー 吾妻公民館ロビー
12月	28日(日)、29日(月)	富岡公民館ロビー
	3日(金)、4日(土)	山口公民館学習室2号
	5日(日)、6日(月)	三ヶ島公民館ロビー
	10日(金)、11日(土)	新所沢東公民館研修室4号 市役所1階市民ホール

◎時間はいずれの会場も午前9時30分～正午、午後1時～4時です。会場へ直接お越しください。
問 生活環境課 ☎ 2998-9370

無料調停相談会

裁判所での話し合いで解決する調停制度の手続き・利用方法について裁判所の調停委員が相談をお受けします。秘密は厳守します。

パブリックコメントを募集

計画(案)に対するご意見をお寄せください。後日ご応募いただいたご意見の概要と、ご意見に対する市の考え方を公表します。

【共通事項】
応募資格 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体等
募集期間内に、所定の様式に必要な事項を記入のうえ、提出先へ直接・郵送(消印有効)・FAX・Eメール

◎所定の様式は、市HPからも入手できます。
◆所沢市食育推進計画(案)
計画(案)の公表 11月29日(月)から市HPに掲載するほか、市役所1階市政情報センター、保健センター成人保健課、公民館、新所沢・狭山ヶ丘コミュニティセンターで閲覧および配布
募集期間 11月29日(月)～12月20日(月)
提出先・問 〒359-0025上安松1224-1保健センター成人保健課 ☎ 2991-1811 ☎ 2995-1178 ☎ b9911812@city.tokorozawa.saitama.jp

◆国民保護に関する所沢市計画(案)
計画(案)の公表 11月1日(月)から市HPに掲載するほか、市役所4階危機管理課、同1階市政情報センター、公民館で閲覧および配布
募集期間 11月1日(月)～15日(月)
提出先・問 〒359-8501市役所4階危機管理課 ☎ 2998-9399 ☎ 2998-9042 ☎ a9399@city.tokorozawa.saitama.jp

日 11月11日(木)午前9時30分～午後3時45分
場 市民文化センターミューズ5階・第2展示室
受付時間 ▼ 午前の部：午前9時30分～正午 ▼ 午後の部：午後1時～3時45分
◎先着順に相談を受け付けます。
相談員 裁判所所属調停委員
相談内容 ▼ 近隣トラブル ▼ 給与退職金未払い ▼ サラ金、クレジツト返済 ▼ 離婚 ▼ 親権 ▼ 夫婦問題 ▼ 土地建物売買 ▼ 交通事故賠償等
問 所沢簡易裁判所
☎ 2996-1801



募集

臨時職員(育休代替)募集
職種 保健師(看護師・保健師免許を有する方)
勤務内容 成人保健業務全般(健康相談、訪問、地域活動等)
募集人数 2人
勤務時間 午前8時30分～午後5時
◎詳細は相談に応じます。
申 保健センター成人保健課 ☎ 991-1811へ電話

交通指導員を募集
募集人数 富岡小学校区内：1人
勤務内容 学童等歩行者の交通安全の確保および指導
応募資格 市内在住の20歳以上65歳未満の方



採用日 平成23年1月4日
◎制服、装備品は貸与します。
申 市役所2階交通安全課 ☎ 98-9140へ直接
自衛官採用試験
採用種目 高等工科学校
応募資格 中学校卒業(見込含む)で17歳未満(平成23年4月1日現在)の方
受付期間 平成22年11月1日(月)～23年1月7日(金)
試験日 ▼ 1次：平成23年1月22日(土) ▼ 2次：2月5日(土)～8日(火)
入隊日 平成23年4月(予定)
資料請求・問 自衛隊入隊地域事務所 ☎ 2923-4691

彩の国動物愛護推進員を募集
県では、動物の愛護や正しい飼育方法に関する知識情報等の普及啓発にご協力いただけるボランティアを募集します。
募集期間 11月1日(月)～30日(火)
◎活動内容等の詳細は、県HP「動物愛護推進員」で検索)に掲載のほか、保健所(さいたま市・川越市を除く)、県・動物指導センターの窓口にある募集要領をご覧ください。
問 県・生活衛生課
☎ 048-8300-3612



保健センター ☎359-0025 上安松 1224-1
☎2991-1811 ☎2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●印…保健センターへ電話予約（番号は正確に／FAX 不可）

事業名	日時・内容等
母親学級 12月コース (予約制)	▶とき：12月2日(木)、6日(月)、17日(金) (全3回) 午後1:30～4:00、17日(金)は午前9:45～午後1:00 (開始15分前から受付) ▶対象：平成23年3月～5月に出生予定の初産婦とパートナー（住民登録をしている方）▶内容：妊娠中の保健と生活（栄養・歯科講話を含む）・新生児の保育、調理実習等▶費用：500円（調理実習材料費）▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、12月2日(木)は歯ブラシ、手鏡、フェイスタオル ●☎11月4日(木)～
3か月児 1歳6か月児 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
子育てサロン ちゅーりっぷ	▶とき：11月26日(金)午前10:00～11:30 (開始15分前から受付) ▶対象：双子・三つ子妊娠中の方とパートナー、または保育園等に通っていない双子・三つ子を育てている親 ▶内容：参加者どうしの交流会 ▶持ち物：母子健康手帳、お子さんに必要なもの（ミルク、オムツ、おもちゃなど） ◎希望者は会場へ直接お越しください。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《離乳食》11月4日(木)午前中 (グループでも参加可) 《食事》11月24日(水)午前中 《歯科》11月15日(月)午前中 ▶定員：いずれも申し込み先着3人 ▶持ち物：母子健康手帳 (歯科相談は歯ブラシ) ●☎11月1日(月)～
離乳食教室 (ごっくん期) (予約制)	▶とき：12月13日(月)午前10:00～11:30 (開始15分前から受付) ▶対象：平成22年6月・7月生まれの乳児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話 ▶定員：申し込み先着50組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎11月4日(木)～
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	▶とき：12月6日(月)午前10:00～11:30 (開始15分前から受付) ▶対象：平成22年4月・5月生まれの乳児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士の講話、試食ほか ▶定員：申し込み先着30組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎11月4日(木)～
離乳食教室 (ばくばく期) (予約制)	▶とき：12月9日(木)、24日(金)いずれも午前10:00～11:30 (開始15分前から受付) ▶対象：平成21年9月・10月生まれの幼児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話 ▶定員：いずれも申し込み先着25組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物（さ湯または麦茶）、歯ブラシ ●☎11月11日(木)～
2歳児歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：12月13日(月)、20日(月)いずれも午後0:50～1:10 (受付) ▶対象：平成20年5月・6月生まれの幼児（住民登録をしている方）▶内容：歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ化物塗布ほか ▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎11月4日(木)～
ファミリー 食育教室 (予約制)	▶とき：12月22日(水)午前10:00～午後0:30 (開始15分前から受付) ▶対象：1歳～18歳までのお子さんの保護者 ▶テーマ：ちょっとぜいたくな弁当 ▶内容：講話「元気な身体のもと！たんぱく質について」、簡単な調理実習 ▶定員：申し込み先着15人 (初めての方を優先) ▶費用：500円 (1組) ▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎11月1日(月)～
BCG 接種	▶とき：12月16日(木)午前9:30～10:30、午後1:30～2:30 (受付) ▶対象：平成22年9月生まれの乳児 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票 (会場にも用意してあります) ◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
ポリオ	▶とき：12月2日(木)、3日(金)午後1:30～2:30 (受付) ▶対象：生後3か月以上7歳6か月未満の未接種者 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票 (会場にも用意してあります) ◎上記対象年齢の方で、体調が悪く受けられなかった方が対象となります。会場へ直接お越しください。
成人 健康相談 (予約制)	《健康相談》▶とき：11月10日(水)、17日(水)いずれも午前中 ▶内容：病気の予防、療養方法、食事、運動などのさまざまな健康についての相談 《歯科相談》▶とき：毎週火曜日午前中 ▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等 《栄養相談》▶とき：毎週木曜日午前中 ▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等 《気になる血糖値相談》▶とき：11月8日(月)、22日(月)いずれも午前中 ▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等 《リハビリ相談》▶とき：11月26日(金)午前中 ▶内容：ひざ・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ等 ●☎11月2日(木)～
健診結果 相談 (予約制)	▶とき：11月19日(金)、29日(月)、12月10日(金)いずれも午前9:30～、午前10:45～ ▶対象：特定健診を受けた方で生活習慣病の治療を受けていない方 ▶内容：健診結果に関する個別相談 (1人約60分) ▶相談員：保健師、管理栄養士 ▶持ち物：健診結果票、健康手帳 (お持ちでない方には当日配布) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎11月2日(木)～

事業名	日時・内容等
血液 さらさら 教室	▶とき：12月17日(金)午前9:30～正午 ▶対象：40歳～74歳で健診等の結果でメタボリックシンドロームが心配される方 (未治療の方優先) ▶内容：生活習慣とメタボリックシンドロームについての基礎知識の習得とグループワーク ▶定員：申し込み先着30人 ▶持ち物：健診結果票、筆記用具、健康手帳 (お持ちでない方には当日配布) ●☎11月2日(木)～
とことろ21 栄養教室 (予約制)	▶とき：12月15日(水)午前9:30～午後0:30 ▶対象：おおむね64歳以下の方 ▶テーマ：がん予防の食事 ▶内容：講話「簡単に摂れる食物繊維」、簡単な調理実習 ▶定員：申し込み先着36人 (初めての方を優先) ▶費用：500円 ▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎11月1日(月)～
優しい 健康食 教室 (予約制)	▶とき：12月7日(火)、8日(水)いずれも午前9:30～午後0:30 (食事相談は午後0:30～) ▶対象：おおむね65歳以上の方 ▶テーマ：がん予防の食事 ▶内容：講話「おいしく食物繊維をとりましょう」、簡単な調理実習、個別食事相談 ▶定員：申し込み先着36人 ▶費用：500円 ▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎11月1日(月)～
成人 歯科健康 教室 (予約制)	▶とき：11月30日(水)午後1:30～3:30 ▶内容：講話「知って得する歯周病予防の話」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験、効果的な歯磨きの実習 ▶定員：申し込み先着20人 ◎申し込みされた方には、事前に問診票を送ります。 ●☎11月2日(木)～
結核検診	▶とき：11月24日(水)午後1:00～2:00 ▶対象：15歳以上で勤務先等で胸部X線検査を受ける機会のない方 ◎希望者は会場へ直接お越しください。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき/ところ：▶12月2日(木)／富岡公民館 ▶12月10日(金)／中央公民館 ▶12月15日(水)／新所沢東公民館 ▶12月16日(木)／吾妻公民館 いずれも午前9:30～10:30 (受付) ▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談 ▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場が狭いため車での来場はご遠慮ください。
血液 さらさら 教室	▶とき/ところ：11月26日(金)午前9:30～正午／三ヶ島公民館 ▶対象：40～74歳で健診等の結果でメタボリックシンドロームが心配される方 (未治療の方優先) ▶内容：生活習慣とメタボリックシンドロームについての基礎知識の習得とグループワーク ▶定員：申し込み先着30人 ▶持ち物：健診結果票、筆記用具、健康手帳 (お持ちでない方には当日配布) ●☎11月2日(木)～
出張成人 健康相談	▶とき/ところ：▶11月2日(水)午前10:00～正午／すみれ児童館 (会場が変更になっています) ▶12月7日(水)午後1:30～3:30／狭山ヶ丘コミュニティーセンター ▶11月10日(水)、12月8日(水)午後1:30～3:30／山口公民館 ▶11月24日(水)午前9:30～午後0:30／富岡公民館 ▶内容：個別相談 (食事や運動の方法・検査値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定 ▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士 (富岡公民館は保健師・栄養士のみ) ◎希望者は会場へ直接お越しください。
おしゃべり 健康サロン	▶とき/ところ：11月10日(水)、12月8日(水)いずれも午前10:00～正午／山口公民館 ▶内容：血圧・体脂肪測定・健康ワンプoint勉強会 ◎希望者は会場へ直接お越しください。



★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児訪問 妊産婦訪問	▶対象：妊産婦、新生児 ▶内容：保健師、助産師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等 ▶申し込み：妊産婦訪問および新生児訪問をご希望の方は、保健センターへ電話または母子健康手帳に添付の「出生連絡票」を保健センターへ郵送してください。市役所1階市民課でも投かんできます。
こんにちは 赤ちゃん訪問	▶対象：おおむね生後2か月の乳児 ▶内容：保健師、看護師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等 ◎新生児訪問等を実施した家庭を除き、すべての家庭を訪問します。
訪問による 相談	▶家庭での療養方法・介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問しご相談に応じています。

◆「リハビリ教室」「リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を行っています。事前に電話でご相談ください。◆

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間:午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、【所沢市医師会】ホームページをご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月3日(祝)	西部クリニック	消・内・整・皮	星の宮1-1-10	2926-5851
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳・気管	松葉町24-9 拓殖ビル2F	2927-5770
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内・消・胃・小	北有楽町24-10	2928-3636
11月7日(日)	まつおか内科クリニック	内・呼・アレ・皮	下安松1034-1	2945-7911
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-4-1 ヤマザキビル2F	2944-8380
	梨子田内科クリニック	内・小・皮	弥生町2871-36	2996-3181
11月14日(日)	陽だまりの丘クリニック	脳・内・整・皮・泌・リハ	東狭山ヶ丘1-39-5	2935-7335
	吉川外科胃腸科医院	胃・外・整	泉町914-17	2923-5670
11月21日(日)	はちず診療所	小・内・アレ	くすのき台3-18-2 マルナカビル番館2F	2993-0338
	けやき内科	内・循・消・小・皮	並木3-1-7-102	2995-2299
	平成クリニック	精・神・神内・心内・内	久米532-1	2992-6661
11月23日(祝)	ながさわ内科	内・循	小手指元町2-29-21	2947-2001
	くにとみ内科外科クリニック	内・外	久米532-8	2993-9213
	赤坂整形外科	整外・リハ・外・内	けやき台2-29-24	2928-7450
11月28日(日)	はらだクリニック	内・小・呼・消・胃・循・放	東所沢3-9-13	2945-8769
	かがやきクリニック	外・内・消・肛	久米593-8	2991-7511
	鈴木皮膚科	皮	喜多町17-12	2928-1221
12月5日(日)	三浦クリニック	循・内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
	木下クリニック	麻・内・外・リハ	北秋津778-39	2993-0007
	斉藤耳鼻咽喉科医院	耳	西住吉6-22	2922-3980
	うだがわクリニック	内・循・呼・アレ・小	北原町1415-1	2997-4880

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	日 時 等
日曜日・休日急患診療	▶とき: 11月3日(祝)、7日(日)、14日(日)、21日(日)、23日(祝)、28日(日)、12月5日(日) ▶受付時間: 午前10:00～11:30、午後2:00～4:30
夜間急患診療	▶受付時間: 月～金曜日…午後7:30～10:15、土・日曜日、祝休日…午後6:00～8:45
深夜帯急患診療	▶実施日: 毎週月・火・水・金曜日 ▶受付時間: 小児夜間急患診療終了後～翌日午前7:00まで

●小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次診療(初期診療)を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら
(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

事業名	日 時 等
休日緊急歯科診療	▶とき: 11月3日(祝)、7日(日)、14日(日)、21日(日)、23日(祝)、28日(日)、12月5日(日) ▶受付時間: 午前9:00～11:30 ◎診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。
電話 #8000または、☎048-833-7911
相談時間 月～土曜日…午後7:00～11:00
日曜日、祝休日…午前9:00～午後11:00

市消防本部休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内

☎048-824-4199 (24時間)



いきいき

こんにちは保健師です 84

健康づくり

●がん検診～早期発見、早期治療のために

平成20年の統計をみると、所沢市でがんを原因として亡くなった方は、全体の33.7%で死亡原因の第1位を占めています。診断と治療の進歩により、一部のがんでは、早期発見、そして早期治療が可能となってきました。

市では、厚生労働省の「がん検診実施のための指針」に基づいて、胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診を実施しています。なお、保健センターと検診車で実施する集団検診は、今年度の申し込みは終了しています。来年度の申し込みについては、平成23年4月にご案内の予定です。また、協力医療機関で実施する子宮頸がん・乳がん個別検診は、平成23年1月31日まで申し込みを受け付けています。

◆女性特有のがん検診推進事業

乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券を8月末に下表の対象年齢の方に配布しました。

無料クーポン券配布対象者の生年月日	対象となる検診
平成元年4月2日～平成2年4月1日生	子宮頸がん検診
昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生	子宮頸がん検診
昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生	子宮頸がん検診
昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生	子宮頸がん検診
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生	子宮頸がん・乳がん検診
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生	乳がん検診
昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生	乳がん検診
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生	乳がん検診
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生	乳がん検診

◆子宮頸がん検診個別検診

子宮頸がんは、初期は自覚症状がなく、ヒト・パピローマウイルスの感染が関係しています。最近では20～30歳代での発症が増えています。20歳以上(平成3年3月31日以前に生まれた方)の女性が受診できます。

◆乳がん検診個別検診

日本人女性の16人に1人が乳がんになっています。早期(I期)に乳がんを発見した場合、早期治療により、90%以上の方が治るといわれています。乳がんは40歳代後半が発症のピークです。2年に1回、40歳以上(昭和46年3月31日以前に生まれた方)の女性が受診できます。なお、昨年度に市の乳がん検診を受診された方は受診できません。

【検診の内容】 ※今年度の申し込みは終了しています。

子宮頸がん検診	内診と子宮頸部細胞診検査	1,000円
乳がん検診	視触診と乳房X線検査(マンモグラフィ撮影)	
	40～49歳 4枚撮影	1,500円
	50歳以上 2枚撮影	1,000円
胃がん検診※	胃部X線検査(バリウム検査)	1,000円
肺がん検診※	胸部X線検査、喀痰検査(喫煙習慣のある方等)	500円 (喀痰:700円)
大腸がん検診※	便潜血検査(便2日法)	500円

無症状のうちのがんを早期に発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させることが、がん検診の目的です。

しかし、がんは発生した時点から、一定の大きさになるまで検査で発見することはできません。発見できる可能性は、がんの種類や検査の精度によって異なります。

さらに、がんそのものが見つけにくい形であったり、見つけにくい場所に出たりする場合があります。検診でがんがすべて見つかるわけではないこともご理解のうえ受診してください。また、自覚症状がある方は、早めに専門医療機関を受診してください。



1年に1回の検診(乳がん検診は2年に1回)と生活習慣の見直しで、がんの予防と早期発見・早期治療に結びつけましょう。

保健センターでは、生活習慣の見直しをはじめさまざまな健康相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 保健センター☎2991-1811 ☎2995-1178

編集後記

毎年、少し涼しくなってきたころ、庭のミモザの木がモンキチョウの繁殖場所になります。もちろん葉やつぼみは幼虫のえさ。大好きなミモザですが、少しだけおすそわけです。今年もたくさんのモンキチョウが巣立っていきました。(♡)



こんな電話に注意!

「携帯電話の番号が変わったよ」

は、振り込め詐欺です。

所沢警察署

☎2996-0110