

ところざわ



TOKOROZAWA



夏休みは、海へ山へ児童館へ

小・中学生の皆さん、元気に夏休みを過ごしていますか？各児童館では楽しい夏のイベントを行っています。ママやパパも赤ちゃんと参加して友だちの輪を広げましょう。

★★8～9ページに「児童館」を紹介★★

所沢市民憲章（昭和62年3月制定）

所沢市は武蔵野地地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し
日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である
この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうるおいの文化都市をめざす
人は市の誇りである こころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう
恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう
こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

平成20年度所沢市の財政状況／平成21年度所沢市議会第2回定例会報告 ほか	2・3
第30回所沢市民フェスティバル参加者・参加団体を募集／所沢市総合防災訓練を実施／市内の自然環境の情報を募集／我が家の無料耐震診断・相談会／公園利用について ほか	4・5
みんなのひろば ところざわの文化財(国の登録有形文化財～旭橋～)／エコ・モビリティでいこう！ ほか	6・7
特集 今こそあなたも 児童館デビュー ママとパパも赤ちゃんと一緒に児童館へレッツゴー	8・9
情報館 定額給付金現金給付の受付／市税の夜間・休日納税窓口／地上デジタルテレビ放送説明会／消費者トラブル注意報／交通遺児等援護一時金／小児救急講習会 ほか	10・11
こころの健康講座／ところ21男性料理教室／平和祈念資料展／第7回あったかタウンミーティング ほか	12・13
女性消防団員を募集／技能功労者を表彰 ほか	14
けんこう ▶保健センターの事業	15
休日急患当番医／いきいき健康づくり（気をつけよう熱中症！） ほか	16

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111(代表)
発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024・FAX04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課（FAX04-2994-0706）へファックスしてください。



▲所沢市携帯サイト



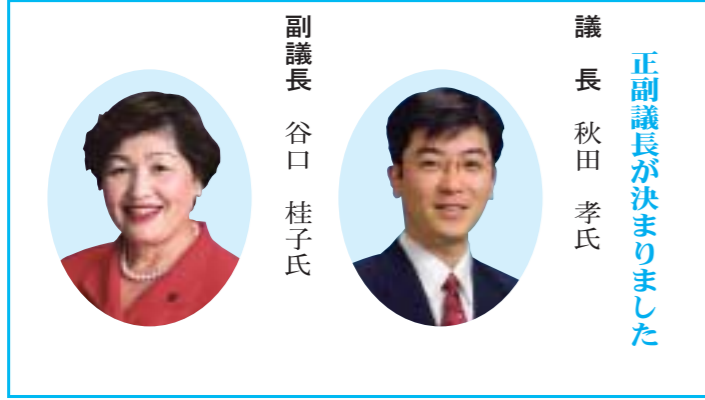
▲ところざわほっとメール（市政情報・防災情報）

人口と世帯（平成21年6月末現在）

人口	341,907人	前月比	+ 37人
男	171,058人		+ 28人
女	170,849人		+ 9人
世帯数	144,722世帯		+141世帯

「広報ところざわ」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。届かない方は、所沢市シルバー人材センター（☎2928-8695・FAX2924-0630）へご連絡ください。

平成20年度 所沢市の財政事情



議長 秋田 孝氏

- 正副議長が決まりました
- 副議長 谷口 桂子氏
- 市長提出議案15件のうち14件が原案どおり可決され、諮問1件が意見を付して回答されました。
- ◇平成21年度補正予算 4件 (一般会計2件、特別会計2件)
- ◇条例の一部改正 4件
- ◇所沢市税条例
- ◇所沢市国民健康保険条例
- ◇所沢市手数料条例
- ◇所沢市狭山湖駐車場条例
- ◇市道路線の認定1件・廃止1件
- ◇人事 4件
- 監査委員(2名)
 - ▼中村 太氏
 - ▼小川京子氏
- 教育委員会委員(1名)
 - ▼佐藤徳一氏

平成21年所沢市議会第2回定例会(6月9日(火)〜24日(水)) 予算の補正、条例の一部改正など15議案を可決

- 市長提出議案15件のうち14件が原案どおり可決され、諮問1件が意見を付して回答されました。
- ◇平成21年度補正予算 4件 (一般会計2件、特別会計2件)
- ◇条例の一部改正 4件
- ◇所沢市税条例
- ◇所沢市国民健康保険条例
- ◇所沢市手数料条例
- ◇所沢市狭山湖駐車場条例
- ◇市道路線の認定1件・廃止1件
- ◇人事 4件
- 監査委員(2名)
 - ▼中村 太氏
 - ▼小川京子氏
- 教育委員会委員(1名)
 - ▼佐藤徳一氏

基金の状況	
区分	金額
財政調整基金	43億 428万円
施設整備基金	10億 937万円
緑の基金	6億7,152万円
介護保険給付費準備基金	6億4,496万円
中心市街地再開発整備基金	5億 715万円
道路整備基金	3億6,013万円
介護従事者処遇改善臨時特例基金	1億9,412万円
土地開発基金	1億 120万円
交通遺児奨学基金	7,220万円
福祉資金貸付基金	6,300万円
入学準備金貸付基金	2,600万円
小・中学生文化スポーツ振興基金	1,606万円
国民健康保険出産費資金貸付基金	1,000万円
ふるさと応援基金	180万円
国民健康保険給付費支払基金	12万円
合 計	79億8,191万円

「財政事情の公表」を閲覧できます

市が提供するさまざまな行政サービスは、市民の皆さんの税金などによってまかなわれています。この内容をお知らせするのが「財政事情の公表」で、年2回行っています。公表は7月1日および12月1日に市役所、各出張所に掲示し、掲示した内容は市役所3階財政課、同1階市政情報センター、各出張所、市ホームページ(「財政事情の公表」で検索)で閲覧できます。また、その旨を、8月号および12月号の広報とくろざわでお知らせしています。

平成20年度の決算は、一般会計では平成19年度と比較して、歳入で5.9%の増、歳出で0.2%の減となりました。ほとんどの歳入が減額となったにもかかわらず、歳入総額が大幅な増額となった理由は、定額給付金事業実施のために国庫支出金が約53億4千万円交付されたことによるものです。一方歳出は、東部クリーンセンター収集事務所解体・改修事業や新所沢保育園建設事業の終了などにより減額となりました。しかし、歳出総額に占める民生費の割合は、社会保障費の伸びが著しいことから35.6%と依然として高く、引き続き厳しい財政状況となっております。こうした状況の下、限られた財源の中で、第4次所沢市総合計画・後期基本計画に掲げた各施策を基に、市民サービスの充実、バランスのとれた施策展開を進めました。

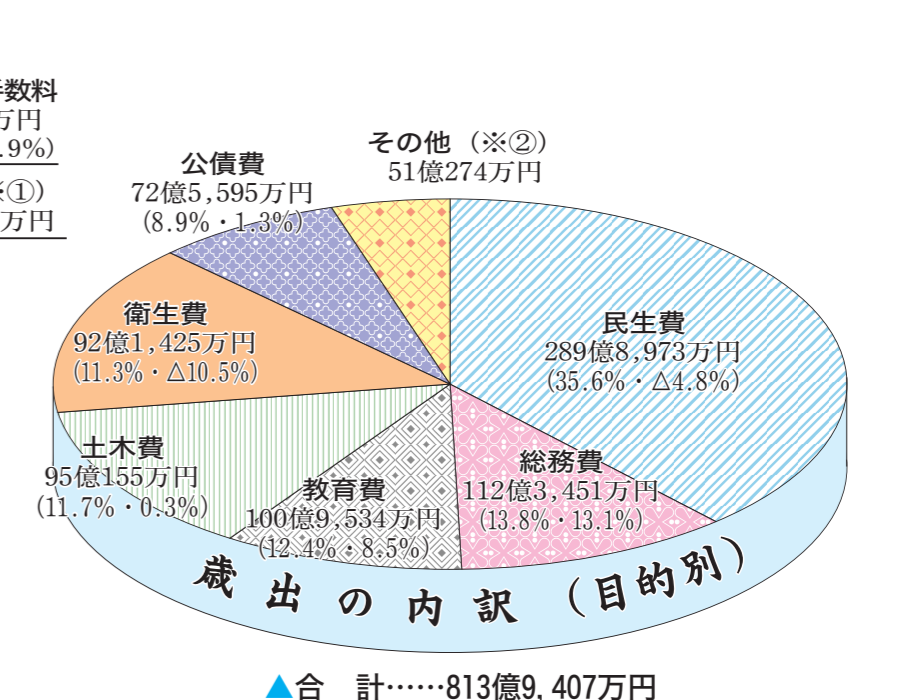
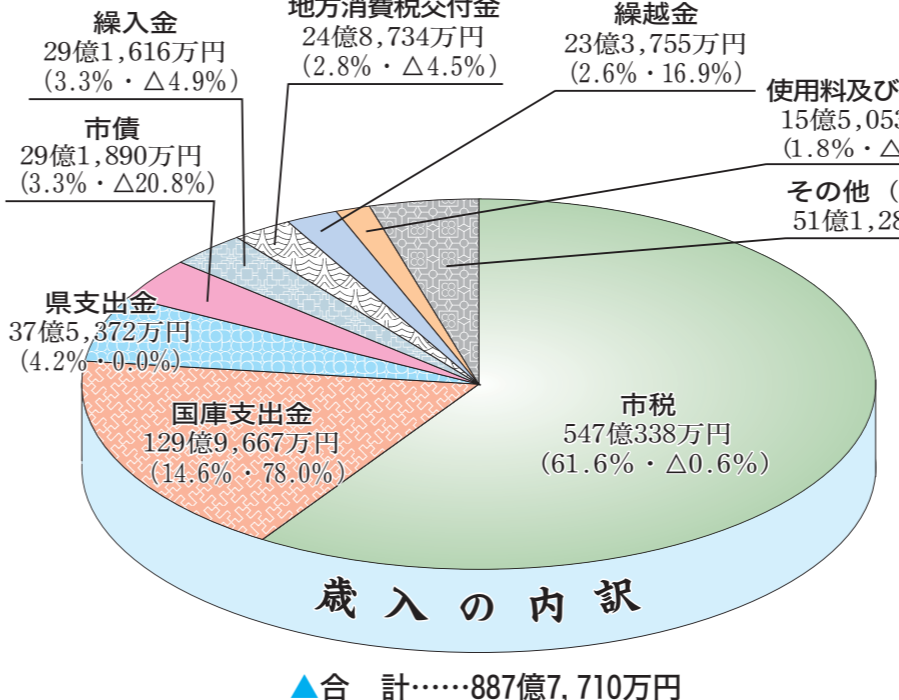
◎金額は、原則として1万円単位に四捨五入しています。
問い合わせ 財政課 ☎2998-9030 ・ FAX2994-0706

一般会計

歳入決算額 ……887億7,710万円
《対前年度49億1,496万円(5.9%)増》

歳出決算額 ……813億9,407万円
《対前年度1億3,051万円(0.2%)減》

区分	歳入歳出予算現額		歳入決算額		歳出決算額	
	金額	増減率(%)	金額	増減率(%)	金額	増減率(%)
平成15年度	827億 344万円	△7.9	827億6,921万円	△7.2	790億9,128万円	△8.7
平成16年度	896億4,913万円	8.4	894億1,666万円	8.0	860億5,142万円	8.8
平成17年度	788億2,450万円	△12.1	783億9,379万円	△12.3	748億7,895万円	△13.0
平成18年度	836億5,043万円	6.1	825億6,342万円	5.3	805億6,362万円	7.6
平成19年度	840億8,239万円	0.5	838億6,214万円	1.6	815億2,458万円	1.2
平成20年度	887億5,825万円	5.6	887億7,710万円	5.9	813億9,407万円	△0.2



◎その他(※①)の内訳は、分担金及び負担金・地方譲与税・諸収入・自動車取得税交付金・財産収入・地方特例交付金・配当割交付金・利子割交付金・国有提供施設等所在市町村助成交付金等・株式等譲渡所得割交付金・地方交付税・交通安全対策特別交付金・ゴルフ場利用税交付金・寄附金です。

◎その他(※②)の内訳は、消防費・議会費・農林水産業費・商工費・諸支出金・労働費・災害復旧費です。

◎カッコ内の数値は左が構成比、右が前年度に対する伸び率です。

平成20年度の新規実施事業	
●第2次所沢市障害者計画策定事業	88万円
●後期高齢者医療特別会計繰入金	2億9,157万円
●K-NET地震情報の庁舎配信整備事業	446万円
●第2期所沢市環境基本計画策定事業	672万円
●西部クリーンセンター施設調査事業	347万円
●琴平橋架換事業に伴う歩道整備事業	2,747万円
●琴平橋架換工事	1,060万円
●唐沢堀改修事業	9,368万円
●日比田水路改修整備事業	5,008万円
●農業基盤整備推進事業	99万円
●認定農業者等経営改善推進事業補助金	1,570万円
●里芋・狭山茶消費拡大事業	31万円
●所沢の商業報告書策定事業	89万円
●ラク所沢修繕等事業	856万円
●市民活動総合補償事業	329万円
●(仮称)第2小手指児童クラブ施設整備事業	4,139万円
●(仮称)第2東所沢柳瀬児童クラブ施設整備事業	3,463万円
●妊婦健康診査事業(拡大部分)	7,710万円
●生後4か月までの全戸訪問事業(こんには赤ちゃん事業)	231万円
●生涯学習施設整備事業	3億7,296万円
●特別支援教育支援員配置事業	4,670万円
●向陽中学校柔剣道場新築事業	309万円
●新所沢複合施設建設事業	2,993万円
●ホームページ再構築事業	2,368万円
●市税滞納整理(困難事例への集中的対応)	108万円
●市議会インターネット中継システム	101万円

事業会計			
■水道事業			
区分	予算現額	執行済額	執行率
収益的収入	66億4,134万円	65億4,797万円	98.6%
収益的支出	64億8,808万円	60億9,597万円	94.0%
資本的収入	1億9,611万円	1億3,667万円	69.7%
資本的支出	23億8,411万円	22億6,655万円	95.1%
■病院事業			
区分	予算現額	執行済額	執行率
収益的収入	16億6,266万円	16億2,044万円	97.5%
収益的支出	17億6,835万円	16億 609万円	90.8%
資本的収入	-	-	-
資本的支出	1億3,157万円	7,566万円	57.5%

特別会計			
会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	324億8,149万円	315億3,961万円	298億3,198万円
介護保険	141億4,616万円	133億3,474万円	124億3,989万円
下水道	75億 913万円	74億5,645万円	71億4,365万円
後期高齢者医療	27億6,780万円	24億7,199万円	24億5,241万円
老人保健	24億9,323万円	25億 530万円	24億6,730万円
第二上新井特定土地区画整理	4億5,000万円	5億2,532万円	3億4,314万円
狭山ヶ丘土地区画整理	4億3,427万円	4億9,031万円	1億7,010万円
交通災害共済	4,506万円	4,506万円	3,888万円
狭山ヶ丘駅東口土地区画整理	401万円	426万円	28万円
合 計	603億3,115万円	583億7,304万円	548億8,763万円

市税負担の状況

1人あたり ……16万436円
1世帯あたり ……38万551円

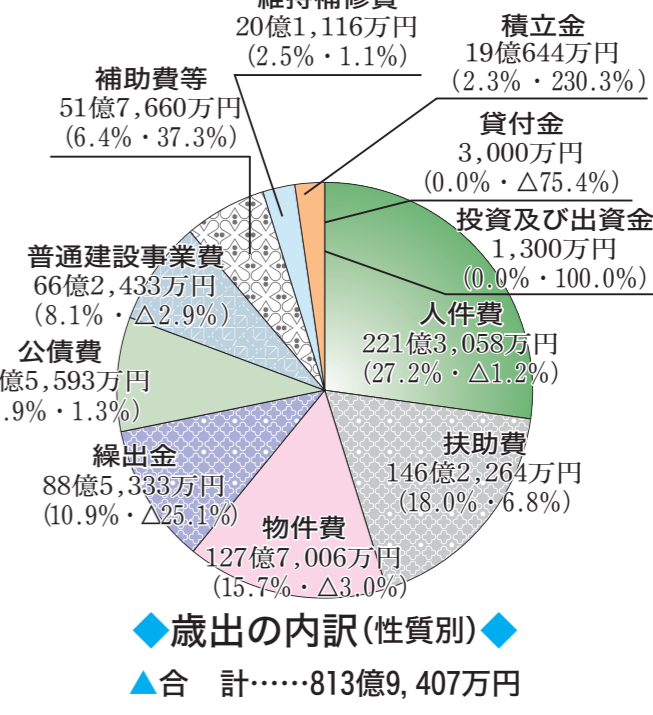
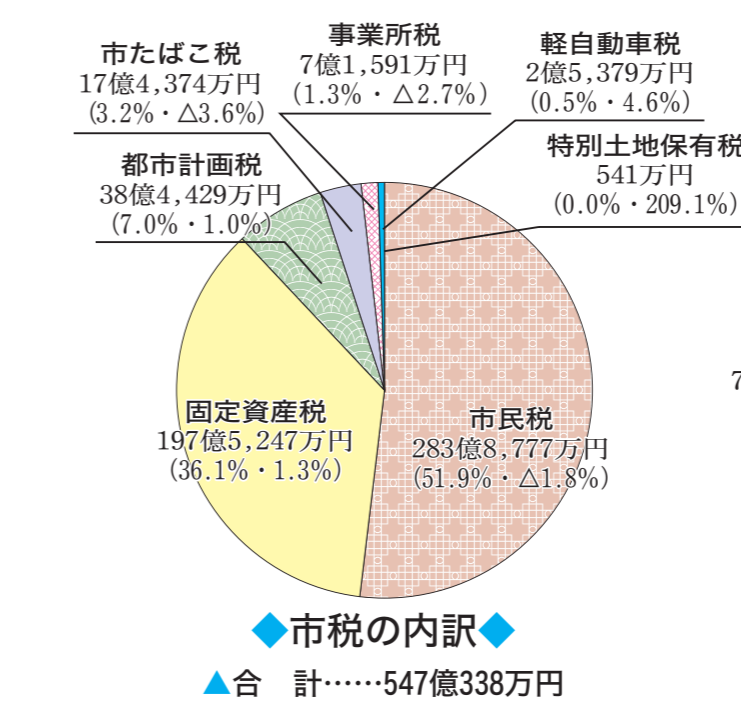
◎平成21年3月31日現在
人口 ……34万967人
世帯数 ……14万3,748世帯

市有財産の状況

土地 ……282万4,192.19㎡
建物 ……68万2,836.54㎡

市債現在高の状況

一般会計 ……620億4,472万円
特別会計 ……260億7,418万円
計 ……881億1,890万円



市内の自然環境の情報提供をお願いします!

「所沢市緑の基本計画」の改定に当たり、市内の自然環境の豊かさに係る指標の参考にするため、過去に生息が確認されている下表の動植物に関する情報提供をお願いします。皆さんのご協力をお願いします。

分類	種名
植物	アマナ、カタクリ、カワラサイコ、カンアオイ、キツネノカミソリ、キンラン、ギンラン(写真下)、ギンリョウソウ、クマガイソウ、シュンラン(写真下)、センブリ、スマトランオ(合計12種類)
鳥類	アオサギ(写真下)、アオバズク、ウグイス、エナガ、オオジシギ、カンムリカイツブリ、キビタキ、クロツグミ、サンコウチョウ、サンショウクイ、トラツグミ、フクロウ、ホオジロ、ルリビタキ(合計14種類)
淡水魚類	タナゴ
昆虫類	ウラゴマダラシジミ、ウラナミアカシジミ、ミドリシジミ、オオミドリシジミ、オオムラサキ(写真下)、オオチャバネセセリ、ミヤマセセリ、ヤマヤム、ムカシヤンマ、サラヤンマ、キイトトンボ、ヤマトクロスジヘビトンボ、シロスジカミキリ(写真下)、ヘイケボタル、キリギリス、マツムシ(合計16種類)

上記表以外でも「埼玉県レッドデータブック2008(動物編)」改訂・埼玉県レッドデータブック2005植物編」に掲載種に係る生息・生育に関する独自調査等の資料がある方は、別途ご提供をお願いします。
●情報提供に係る関係資料は、出張所、市HPでご覧になれます。
情報提供・問い合わせ 9月30日(木)までに生物種ごとに、調査票に記入のうえ、みどり自然課(〒359-8501並木1-1-1/☎2998-9373・FAX2998-9195/Eメールa9373@city.tokorozawa.saitama.jp)へ郵送・FAX・Eメール

●調査票は、出張所、市HPで入手できます。



我が家の無料耐震診断・相談会を開催します

市では、(社)埼玉建築士会入間第一支部所沢部会と共催で、木造住宅の無料簡易耐震診断・相談会を開催します。
とき 9月27日(日)/午前9時30分～午後4時
ところ 市役所6階604会議室
内容 木造住宅の簡易耐震診断と補強方法等の相談、耐震関係のビデオ上映、パネルの展示など
対象建築物 昭和56年以前に、在来工法または枠組壁工法(2×4工法)で市内に建てられた、延床面積500㎡以下の平家または2階建ての木造戸建住宅
申し込み 新築や増築時の平面図等を持参のうえ、8月23日(日)～9月11日(金)(8月29日(土)、30日(日)、9月5日(土)、6日(日)を除く)/午前8時30分～午後5時に市役所2階建築指導課へ直接
●応募者多数の場合は、締切日前に受け付けを終了することがあります。

【留意事項】
●平面図がない場合は、部屋の寸法と柱、壁、窓や出入り口の位置がわかる間取り図をご用意ください。
●申し込み時に窓口で簡単な聞き取り調査をさせていただきますので事前に次の内容をご確認ください。▶建築年次▶地盤や基礎の状況▶屋根の仕上げ(瓦葺き、鉄板葺きなど)
問い合わせ 建築指導課☎2998-9180・FAX2998-9152

公園の利用についてのお願い

だれもが安全に安心して利用できるよう、利用者のマナーや注意事項をお知らせします。
公園での事故を未然に防ぐため、保護者の方は注意事項を必ずお子さんに話しましょう。

気持ちよく利用するために

- 遊具やトイレ、植物など、施設を大切にしましょう。
- ごみは、持ち帰りましょう。
- ペットのフンや尿は、飼い主の責任で処理しましょう。
- 飼い主の方は、犬をリードや綱から離さないでください。
- 硬いボールやバットの使用、サッカーのシュートなど本格的な球技は行わないでください。

遊具で楽しく遊ぶために

- 脱げやすいサンダル等ではなく、足に合った靴を履き、靴ひもをしっかり結びましょう。
- 肩掛けカバンやランドセル等は身につけず、動きやすい服装で遊びましょう。
- 火気(花火を含む)の使用など、危険な行為はしないでください。
- 早朝・深夜に大声で騒ぐなど近隣住民の方に迷惑のかかる行為はやめましょう。
- 遊具の定員数を守って利用しましょう。
- 一度に大勢で利用しない
- 動く遊具に近づかない
- 幼児・未就学児が遊ぶときは、保護者が同伴し、声が届く位置で見守りましょう。

8月29日(土) 所沢市総合防災訓練を実施します

市民の防災意識の向上と防災関係機関との連携を図ることを目的に、自治会・自主防災組織を中心とした総合防災訓練を複数会場で行います。
とき 8月29日(土)/午前8時～正午(訓練時間は各会場異なります)
内容 情報収集・伝達訓練、避難誘導訓練、避難者名簿作成訓練など
●訓練内容は地区により異なりますので、各出張所および並木公民館にお問い合わせください。

地区	会場	地区	会場	地区	会場
所沢	所沢小学校	山	椿峰小学校	新所沢	向陽中学校
	松井小学校	山口	山口中学校		所沢中学校
	牛沼小学校		泉小学校		緑町中央公園
松井	安松小学校		北秋津小学校	新所沢東	美原小学校
	南陵中学校	吾妻	荒幡小学校		新所沢北高校
	安松中学校		松が丘中央公園		中央小学校
富岡	中富小学校		柳瀬小学校	並木	並木小学校
	小手指小学校	柳瀬	東所沢小学校		若松小学校
	北野小学校		若狭小学校		生涯学習推進センター
小手指	上新井小学校	三ヶ島	三ヶ島小学校		
	北中小学校				

●当日は、午前8時から各会場に設置されている固定系防災行政無線(放送塔)により訓練のための放送を行います。近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
問い合わせ 危機管理課☎2998-9399・FAX2998-9042

第30回所沢市民フエスティバル

10月24日(土)25日(日) 参加者・参加団体を募集

所沢航空記念公園で開催する所沢市民フエスティバルへの参加者・参加団体を募集します。
受付期間 8月3日(月)～21日(金)
受付場所 所沢市民フエスティバル実行委員会事務局(市役所1階コミュニティ推進課内/〒359-8501並木1-1-1)

☆太鼓フェスティバル
内容 太鼓演奏
・パフォーミング(24日(土):和太鼓のみ、25日(日):和太鼓を含む打楽器)
参加資格 太鼓サークル・団体
参加費 2,000円(1人)

☆楽しい街角のフエスティバル
内容 特設ステージ(屋根なし)で行われるカラオケ(2コーラス)
参加資格 市内で活動(カラオケ)している個人・団体(抽選)
参加費 2,000円(1人)
●雨天中止です。なお、中止の場合でも参加費はお返しできません。

☆24日出開催
内容 特設ステージ(屋根なし)で行われるダンス・民謡などバラエティに富んだ表現活動(1ステージ20分)
参加資格 市内在住・在勤・在学・在学・在学・在学(抽選)
参加費 2,000円

☆25日出開催
内容 特設ステージ(屋根なし)で行われるカラオケ(2コーラス)
参加資格 市内で活動(カラオケ)している個人・団体(抽選)
参加費 2,000円(1人)
●雨天中止です。なお、中止の場合でも参加費はお返しできません。

☆26日出開催
内容 野外ステージで行われるダンス・ピアノ・大道芸などの個人または団体
参加資格 ダンス・ピアノ・大道芸などの個人または団体
参加費 2,000円
●演奏している曲または踊っている映像を添えて応募してください。後日、演奏や踊りなどの審査、面接があります。

☆26日出開催
内容 野外ステージで行われるウクレレ演奏やフラダンス(1ステージ20分)
参加資格 ウクレレ演奏やフラダンスを行っている個人・団体
参加費 2,000円

☆24日出開催
内容 野外ステージで練り広げられるロックステージ(準備を含め1バンド30分)
参加資格 市内在住・在勤または市内で活動しているバンド、2人以上のグループ
参加費 1,200円(1人)
●当日の演奏曲を含め2曲程度録音したカセットテープ・CD・MDを添えて応募(郵送可)してください。なお、カセットテープ・CD・MDは返却しません。

☆26日出開催
内容 野外ステージで行われるフラダンス(1ステージ20分)
参加資格 ウクレレ演奏やフラダンスを行っている個人・団体
参加費 2,000円

☆企業コーナー
内容 企業の業務内容を紹介します。
1区画は3.6m×5.4mです。テント付きです。
参加費 4万円(1区画)
●申し込み後、出店の可否について審査します。

☆団体活動PRコーナー
内容 各団体の活動内容を紹介します。
参加資格 市民団体等の各種団体
留意事項
●1区画は3.6m×5.4mです。
●物品等の販売はできません。
●テント・机等の備品類を使用する場合は、実費をいただきます。
●1団体あたりの区画の制限はありませんが、応募者多数の場合は制限することがあります。

☆市民サークルコーナー
内容 市民団体および市内の商業者による物品販売・展示
参加資格 市内在住者の団体および市内の商業者(抽選)
参加費 3万円(1区画)
募集区画 100区画

☆留意事項
●1区画は2.7m×3.6mで、テント付きです。
●1出店者当たり3区画(複数区画は連続)まで応募できます。身分を証明できるものの写真、顔写真(横3.5cm×縦4.5cm)2枚を添えて応募してください。
●食品を扱う場合は、臨時食品店の開催届、従事する方全員の保健検査成績書を添えて提出してください。なお、同成績書は所沢保健所に提出します。
問い合わせ 所沢市民フエスティバル実行委員会事務局(市役所1階コミュニティ推進課内)☎2998-9083・FAX2998-9061

第30回所沢市民フエスティバル 青空フリーマーケットコーナー出店者募集

内容 市民によるリサイクルを目的とした不用品・手作り品等の青空市
受付日時 9月2日(日)/午後1時30分～2時(雨天決行)
●先着順ではありませんので、受付時間内にお越しください。
受付時間終了後、説明会(20分程度)を行います。
受付場所 所沢市民体育館サブアリーナ
●駐車場は有料(200円/1回)です。(駐車台数に限りがあります)
募集区画 165区画(1参加者1区画)
●応募者多数の場合は、説明会終了後に受け付け順にて抽選を行います。
参加資格 市内在住の18歳以上で、開催翌日の全体清掃に必ず協力できる方
●業者の方はお断りします。
参加費 1区画(2.5m×2.5m)2日間で4,500円
●参加費は、受付当日に徴収します。

【留意事項】
●受付終了後に説明会へ出席してください。
●食品および生き物の販売は禁止です。
●売れ残り品の持ち帰りを徹底してください。
●募集要領をご確認ください。
問い合わせ 所沢市民フエスティバル実行委員会事務局(市役所1階コミュニティ推進課内)☎2998-9083・FAX2998-9061

皆さんの善意

●所沢地区環境推進員協議会(27,698名)
【愛の福祉基金】●所沢市歌謡連盟様(17,134円)●ル・マルシェ様(52,155円)
●(株)オコー様(16,944円)
●フリーマーケット楽市楽座・ガーデン小手指様(6,499円)
【交通遺児奨学基金】●(株)吉田自動車様(66,510円)●(株)新屋配管工業様(5,246円)
【緑の基金】●富岡地区環境推進員協議会様(6,750円)
●(株)西武百貨店所沢店様、(株)ルッ所沢様(31,000円)

●所沢地区環境推進員協議会(27,698名)
【子どもたちの環境学習推進のため】●東京電力(株)埼玉支店志木支社様・キッズISO1400プログラムワークブック350部)
【社会福祉のため】●(株)本橋組 建友会様(100万円)
【市内児童クラブおよび児童館生活クラブへ】●埼玉西武ライオンズ・栗山 巧様、小野寺 力様、西口文也様、涌井秀章様(ベンチサイドシート14席×43試合)
【消防本部総務課へ】●小暮晴彦様(災害記録DVDセット)
※5月16日、6月15日の受付分です。ありがとうございました。

みんなのひろば



▲236人の選手が、流れるプールを泳ぎ遊園地内を走った「アクアスロン大会」。最高齢の81歳の選手がゴールするときには、先にゴールした小学生が駆けつけ健闘をたたえました。
7月11日(土)／西武園ゆうえんち
(撮影：市民カメラマン・八木豪彦)



▲アマチュアバンドによるおなじみのハワイアンソングと、吾妻フランチの優しく穏やかなフラダンスで、ゆったりとしたひと時を過ごした「第18回ハワイアンフェスティバル」。
7月5日(日)／吾妻公民館
(撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎)



▲北は北海道、南は沖縄から参加者が集った「ツイスターズ2009inとほろざわ」。個性豊かなパフォーマンスコンテストや風船とは思えない細工を施したコスチュームコンテスト等が行われました。すべて風船で出来ているのには驚きました。
7月4日(土)・5日(日)／ミュージス・小ホール、展示室
(撮影：市民カメラマン・伊藤藤紀子)



▲彩翔亭の茶室で行われた「子どもたちの七夕茶会」。子どもたちは、七夕飾りを楽しんだり、茶道の基本を学んだりしました。
7月11日(土)／彩翔亭(所沢航空記念公園内)
(撮影：市民カメラマン・箕輪香里)



自転車は環境にも健康にもやさしい乗り物です

盛夏を迎えました。市内の観光ぶどう園で旬のぶどうを味わったり、狭山湖で夕涼みを楽しんだりするのはいかがですか。せつかくなので、まわりの景色を楽しみながら、自転車で移動してみよう。

◆自転車は環境にやさしい乗り物
車を動かすためには、ガソリンを燃焼することなどで得られる多くのエネルギーが必要です。一方、自転車は運転する人の力で動かすことができます。自転車は、化石燃料を燃やす必要がない、環境にやさしい乗り物なのです。

◆自転車は健康の増進に役立つ
自転車に乗って風を受けることで、体温の上昇を抑えつつ、長距離を移動することができます。さまざまな景色を楽しむこともできます。日ごろの運動不足の解消だけでなく、心もスッキリすることでしょう。

◆所沢の旬を味わおう
市内には手軽に楽しめる観光農園があります。特に、初夏から秋にかけては、さまざまな果物が収穫できます。自転車で出かけ所沢の旬を味わってみてはいかがですか？また、食糧を運ぶエネルギーを減らすため、所沢産の農産物を選びましょう。市内の観光農園は所沢市観光協会事務局 ☎2998-9155 (市役所2階商工労政課内) のホームページ <http://www.tokoro-kankou.jp/> でご覧になれます。

◎自転車は軽車両です。法令を遵守のうえ安全な運転を心がけましょう。また、自転車で移動の際は、熱中症に注意しましょう。(熱中症予防は本号16ページ「いきいき健康づくり」を参照)

問い合わせ 環境総務課 ☎2998-9133・FAX2998-9394
エコ・モビリティとは、環境にやさしい移動の仕方を意味する造語です。



皆さんからの写真や投稿をお待ちしています！

▶「みんなの広場」では、エッセイおよび市内で撮影した写真やイラストなどを募集▶写真には撮影日・場所・コメント(約60字)を明記▶エッセイはテーマにそって300字以内▶次のテーマは『田舎』▶文章は添削あり▶締め切りは8月6日(日)必着▶掲載者には記念品を進呈
◎いずれも住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ〒359-8501並木1-1-1所沢市役所広報課「みんなの広場」係へ郵送またはEメール(アドレスhiroba@city.tokorozawa.saitama.jp)で応募ください。

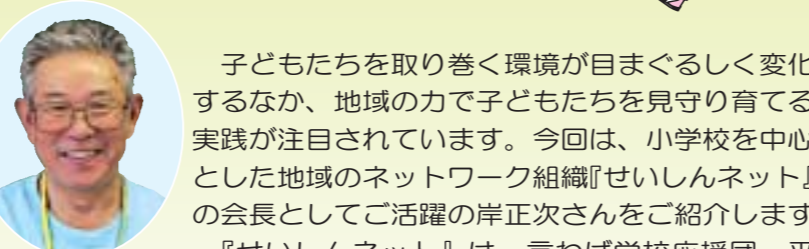
夏野菜の代表格のひとつといえる「きゅうり」。今、家庭菜園で毎日7〜8本は獲れる。浅漬け、ぬか漬け、キムチ漬け、ポテトサラダ、マカロニサラダ等のサラダ類はもちろんだと、サンドイッチの具、パンハンジー、ハムや春雨、くらげ・もやし・カニ缶とあえたり、きゅうりもみしり、毎日きゅうり責めです。
ほっとけば、おけけのような大きさになるので、せっせと収穫するが、3人家族なので、成長する速さに食べる速さが追いつかない。
スパーできゅうりを手にしている人を見ると、声を掛けて差し上げたくなる。しばらく、きゅうりに追いつけられない夢を見ました。

かんす

本郷 平野 信子



はとろざわ 野老っ子



子どもたちを取り巻く環境が目まぐるしく変化するなか、地域の子どもたちを見守り育てる実践が目まぐるしく行われています。今回は、小学校を中心とした地域のネットワーク組織『せいしんネット』の会長として活躍の岸正次さんをご紹介します。『せいしんネット』は、言わば学校応援団。平成14年に学校が完全週5日制に移行するのをきっかけに、週末の子どもたちの居場所づくりを目指して、地域と学校が一体となってスタートしました。
会長を務める岸さんは、昭和47年に市内の西所沢からけやき台に引っ越してきました。「そのころは仕事人間で、地域とのかかわりは薄かった」と当時を振り返ります。しかし、町内の防犯や衛生活動などの役割を引き受けてからは、町内会活動にかかわるようになり「大変だったこともあるが、人とのつながりが広がって楽しくやれた」と岸さんは話します。
現在『せいしんネット』は、放課後の子どもたちの安全・安心な居場所づくりとして市が取り組んでいる「ほうかごころ」

あいさつのできる元気な地域に

岸 正次さん(けやき台在住)

の運営主体にもなっています。また、地域の人とのつながり、ミニテニスやバドミントン、将棋など幅広い活動が行われており、岸さん自らも、習字や工作の指導者として活躍し、子どもたちの将棋の相手になることもしばしばです。
岸さんは、「多くの方の協力が大切だからこそ、人が嫌な思いをしないように、言動にはいつも気を付けている」と気遣いと人とのつながりを大事にする気持ちを忘れません。

そんな岸さんは学校でも有名。「岸さんこんにちは！岸さんさようなら！」と学校を出ても子どもたちが声を掛けます。「あいさつが普通に行える地域にしていくには、大人も頑張らなきゃいけない」と話してくれました。

『せいしんネット』の取り組みをきっかけに「こんにちは！さようなら！とあいさつが響く地域へ広がれば」と岸さんは期待を寄せています。あいさつは、人と人、そして地域をつなぎます。



▲「ほうかごころ」で将棋をする岸さん

お父さん「そら豆」は「大豆」って書くんだね。帰省したときに、「一緒にそら豆を摘みながら私が「ジャックと豆の木」の話をすると「ほう、そうか」と一瞬だけ手を休めて空を見上げていましたね。次の夏を迎えることも本当に空高くのぼっていったお父さん。みんなが集まったとき、お父さんの「そら豆」の話が自然にできて、近くに住んでいないけど「そら豆」のおかげで心がひとつになった気がしました。帰りの機内から見た雲海はそら豆のフカフカベツトみたいに見えて涙がすすんでしまいました。

夏野菜

並木 横須賀 みどり



市民農園

中新井 小野寺 智子



歴史再発見

旭橋

市内御幸町に所在する旭橋は、フルマン通り交差点から航空記念公園へ向かう飛行機新道の途中、東川に架けられた橋です。明治44年(1911)所沢に日本初めての飛行場が開設された際、鉄道で運ばれてきた飛行機を所沢駅から輸送するために造られました。初代の橋は土橋でしたが、現存する鉄筋コンクリート製の2代目旭橋は、昭和5年(1930)に竣工しました。赤御影石が使用された親柱には、西洋風の彫刻が施され、欄干はリスミカルな白タイル貼りの連続アーチで飾られています。西洋建築の様式が随所に取り入れられているのが、この橋の特徴でもあります。魅力でもあります。



現在は「百年に一度の経済危機」といわれていますが、旭橋が造られた昭和5年は、昭和恐慌と呼ばれるまさに経済危機の最中でした。このような状況下において、当時としては極めて斬新なデザインを施した旭橋には、空の都の表玄関にふさわしい橋をとの関係者の思いや意気込みが伝わってきます。所沢飛行場の記憶をとどめる数少ない遺構として、旭橋は79年の歴史を刻み、所沢がたどった近代化の歴史を今に伝えています。

問い合わせ 文化財保護課 ☎2998-9203・FAX2998-9128

子どもたちの居場所としての『児童館』



市長 当麻よし子

本年4月にこども未来部がスタートしてから4か月が経ちました。この間、市内の11か所の児童館を訪問し、子どもたちが元気に遊び、笑う姿を目にしたことで私自身も元気に、幸せな気持ちになることができました。

子どもたちはさまざまな遊びを通して自主性、社会性、創造性を身につけていきます。児童館では、遊びを通して、子どもの生活の安定や能力の発達を援助していくためのお手伝いをしながら、保護者の方々の自主的な活動や子育てのサポートにも積極的に取り組んでいます。

また、昼間保護者が家にいない留守家庭の子どもたちが通う「児童クラブ・生活クラブ」の役割が、ますます重要になっています。今年度、所沢小学校区と美原小学校区に、新たに児童クラブを建設します。子どもたちがよりよい環境の中で放課後を過ごせるように、施設整備や事業の充実を努めてまいります。

これからも、市民の皆様のご協力をいただきながら、子どもたちを、安全で安心して健やかに育んでいけるような環境づくりを行い、家庭、学校、地域の中で子どもたちの明るい笑顔があふれるまちづくりをすすめていきます。

8月の主な児童館行事

詳細は児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

●ひばり児童館（北有楽町26-21 / ☎2926-8669）
■ビンゴ大会 / 8月20日（休）午後2時～
●こばと児童館（小手指町1-28-3 / ☎2924-3065）
■卓球大会 / 8月24日（月）午後2時～ 対象：小学生
●つばめ児童館（久米783-1 / ☎2922-0410）
■作ってたべよう（カレー） / 8月21日（金）午前10時～午後1時 定員：申し込み（8月3日（月）～14日（金））先着60人 対象：小学生
●つばき児童館（山口5057 / ☎2923-6155）
■シャボン玉づくり / 8月28日（金）午後2時～（参加自由）
●すみれ児童館（若狭1-2966-5 / ☎2949-3826）
■すいか割り大会 / 8月7日（金）①午前10時30分～②午後2時～ ■夏休み映画会 / 8月21日（金）乳幼児…午前10時30分～ 小学生…午後1時30分～
●さくら児童館（並木8-3 / ☎2998-5912）
■夏の映画会 / 8月21日（金）午後1時30分～
●わかば児童館（和ヶ原3-266-2 / ☎2948-3222）
■映画会 / 8月20日（休）、21日（金）午後2時30分～
●まつば児童館（上安松952-2 / ☎2995-0995）
■講演会「心も身体もすこやかに育てるために」（更生保護女性会） 8月29日（土）午前10時～（参加自由）
●みどり児童館（緑町3-16-7 / ☎2928-8414）
■夏休みビデオ上映会 / 8月27日（休）午後1時30分～3時（参加自由）
●やなぎ児童館（東所沢4-16-4 / ☎2944-8819）
■夏休み最後のお楽しみ会 / 8月28日（金）午後3時～（参加自由）
●ひかり児童館（中富南4-4-1 / ☎2996-3995）
■児童館へ行こう / 8月19日（休）午後5時30分～7時 （中学・高校生向け事業／特に卓球が大人気！／参加自由）

ご利用について

開館時間：午前9時～午後5時30分
（学校休業日は正午から午後1時までお休みします）
※10月～3月までの小学生の利用は、保護者等の同伴がない場合は午後5時まで

休館日：日曜日・祝日・国民の休日・年末年始
対象：0歳～18歳未満
（未就学児は、保護者の同伴が必要）

今こそ あなたも 児童館 Début

小・中学生はもちろん、ママとパパも 赤ちゃんと一緒に児童館へレッツゴー！

核家族化や少子化の進行、インターネットや携帯電話の普及により、子どもたちや子育てに関する問題も変化し複雑化しています。こうした中、子どもたちが心身共に健やかに成長するためには、子どもたちへの適切な遊び場の提供と保護者の子育てをサポートする場が必要です。児童館は、児童の心身の健康を増進し情操を豊かにすることを目的とした児童福祉施設です。市内には11か所の児童館が設置され、遊びをとおして子どもたちが楽しく成長できるようお手伝いをしたり、子育てに関する悩みや不安を軽減したりする事業を行っています。ぜひ、「近くの公園」という感覚で気軽に遊びに来てください。

いっしょに遊ぼう！



おいでよ！



ママさん・パパさん 一緒に児童館へ！



これが 児童館



三二体育館スペース

館内は魅力たっぷり！

児童館は主に6つのスペースで構成されています。（一部の館を除く）くわしくは各児童館にお問い合わせください。

遊戯室

事務室

児童室

図書室

お庭

乳幼児向けスペース



シャボン玉づくり



工作など、イベントもたくさんあるよ！



図書室には、絵本から小説まで本がいっぱい



子育てママさん・パパさん 児童館 Q&A



Q 何歳から利用できるのですか？

A 0歳から利用できます（保護者同伴）。乳幼児を連れてママさんたちもたくさん利用しています。首がすわったころから児童館デビュー、という方もいます。

Q 児童館で遊ぶのに、事前に申し込みや登録が必要ですか？

A 必要ありません。自由に遊びにきてください。入口にある利用者名簿に名前などを記入して、利用してください。（事前に申し込みが必要な活動等が一部ありますので、お問い合わせください。）

Q 授乳や、オムツ替えはできますか？

A どの児童館もスペースを設けてあります。どうぞ、お気軽に職員に声を掛けてください。

Q パパと利用する人もいますか？

A もちろんです！パパ、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでも！市外のお友だちもみんな一緒に遊べます。

Q 友達がいないので、ひとりで行くのが不安です。

A まずは、気軽に行事やイベントに参加してみてもいいでしょうか？親子で遊んでいるうちに、仲良く遊べるお友だちや気の合うお友だちが、きっと見つかるはずですよ。

Q 子育ての相談にのってほしいのですが？

A 育児に悩みはつきものです。特に初めての子育ては悩みや不安の連続だと思います。どうぞ、お気軽に職員に声を掛けてください。

Q 児童館のイベント（行事）の予定は、何を見れば分かりますか？

A 各児童館発行の児童館だより、市HP、広報とろろざわの児童館情報「児童館へ行こう」などに載っています。最近では、携帯でチェックしているママさんたちも多いみたいです。

※所沢市携帯サイト「主なイベント」をチェック



情報館 information

【情報館】●特にことわりのないものは8月31日(月)から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。



お知らせ
します

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金には、高齢になったときに受給できる老齢基礎年金だけでなく、万一の事故や病気等で障がい者になったときの障害基礎年金、生計の中心者を失ったときに遺族に支給される遺族基礎年金などがあります。

保険料を未納のままにしておくと、これらの年金が受けられないことがあります。保険料は早めに納めましょう。

◎2年を経過した保険料は納付できません。

保険料 月額14,660円(平成21年度)

◎納付書がない方は、埼玉国民年金電話相談センター(☎2995-1165)へご連絡ください。

問 国民年金課 ☎2998-9095

国民健康保険税の夜間納税窓口

とき 8月28日(金)、31日(月)/午後5時～8時

◎納税相談もお受けしています。

ところ 市役所1階国民年金課 ☎2998-9131

市税の夜間・休日納税窓口

とき ▼夜間:8月3日(月)、27日(木)、28日(金)、31日(月)、9月1日(火)/午後5時～8時
▼休日:8月30日(日)/午前8時30分～午後5時

市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等

◎納税相談もお受けしています。

ところ 収納課 ☎2998-9073

8月31日(月)は

- 市・県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)

の納期限です

▶納期内納付にご協力ください。
▶ゆうちょ銀行・郵便局(納期限内に限る)、コンビニエンス・ストアでも納付できます。

児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届

現況届の手続きが必要な方には、案内を郵送します。手続きがない場合、平成21年8月分以降の手当が差し止めになるのでご注意ください。

児童扶養手当

提出方法 8月3日(月)～31日(月)までに直接

提出場所 市役所2階202会議室(土・日曜日を除く)

夜間受付 8月24日(月)から31日(月)までの期間は、午後8時まで市役所2階(こも支援課)で受付

特別児童扶養手当

提出方法 8月11日(火)～31日(月)までに市役所2階(こも支援課) ☎359-8501並木1-1-1へ直接または郵送

申・問 こも支援課 ☎2998-9124

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当現況届

認定を受けている方には、手当の支給・不支給の判定に当たり、毎年8月に現況届を提出していただいています。現況届の用紙は、該当者に郵送します。

この手続きがない場合、平成21年8月分以降の手当が差し止めになるのでご注意ください。

提出方法 8月11日(火)～31日(月)までに市役所1階障害福祉課 ☎359-8501並木1-1-1 ☎29

平成21年度難病患者見舞金

県が指定した難病で治療を受けている方に、毎年度1回2万5千円の見舞金を支給しています。該当する方まで平成21年度分を4月1日以降に申請されていない方は、平成22年3月31日(水)までに申請してください。

対象 市内に住所を有し、特定(指定)疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証の交付を受けている方(所沢市重度心身障害福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当受給者を除く)

申請に必要なもの ①特定(指定)疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証②印鑑③振込先金融機関の本支店名・口座番号がわかるもの(20歳以上の方は本人名義の口座)

申・問 市役所1階障害福祉課 ☎2998-9116

平成21年度後期高齢者医療保険料の納付

平成21年度後期高齢者医療保険料の普通徴収(納付書による納付)の第1期の納期限は7月31日(金)です。まだ納付されていない方は納付をお願いします。

◎特別徴収(年金からの差し引き)となつている方は、年金から差し引かれるため、金融機関へ納付する必要はありません。

問 福祉総務課 ☎2998-9113

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定の申請

後期高齢者医療被保険者が市民税非課税世帯に属している場合、認定証を医療機関に提示すること

定額給付金室からのお知らせ

～8月から現金給付の受付を開始します～

現在、定額給付金は、申請いただいた方から順次(5月下旬から)口座振込をさせていただいています。口座をお持ちでない方やこれから申請をされる方への対応として、8月から現金による給付の申し込みも受け付けます。ただし、現金給付をご希望の場合は、申請いただいてから申請内容の審査や給付決定通知書の発送等の必要性から、支払いまでにおおむね1か月を要します。また、現金をお渡しするため、市役所までお越しいただく必要がありますので、あらかじめご了承ください。

現金給付の流れ

- 市から送付した申請書に記入
記入するところ ▶申請日欄▶申請・受給者欄(印鑑も押印)
▶口座の記入欄に「現金給付を希望」と記入
- 記入した申請書を返信用の封筒で市役所に郵送

- 郵送された申請書を市役所で審査
- 「給付決定通知書」を申請者に郵送

- 「給付決定通知書」を市役所へ持参
持参いただくもの ▶給付決定通知書▶印鑑(申請書に押印したものと同一のもの)▶身分証明書(運転免許証、健康保険証、パスポート等)

- 市役所内で定額給付金を現金でお渡しします
【定額給付金(現金)をお渡しする際に…】
▶ご本人確認のため身分証明書の提示をお願いします。▶市で用意した領収書に、持参した印鑑を押印していただきます。

相談の専用ダイヤル ☎2991-7700(月～金曜日/午前8時30分～午後5時)
◎電話番号のかけ間違いにご注意ください。
問 定額給付金室 ☎2998-9411

で、入院時の負担が軽減されます。該当する方で、現在入院している方またはこれから入院予定の方は、認定証の申請手続きができます。申請した月の初日から適用されます。

食事代 一般病床で1日あたりの負担額は、次のとおり(一般の方は1食につき260円)

●世帯全員が非課税の場合:90日までの入院は1食につき210円、91日目からは1食につき160円(非課税世帯該当後過去1年間の入院が90日以上で、認定を受けた方)

●世帯全員が非課税でかつ所得がない場合(年金収入の場合は収入が80万円以下):1食につき100円

入院時の一部負担金 一つの医療機関における当該月の負担上限は、次のとおり(一般の方は44,400円)

●世帯全員が非課税の場合:24,600円

●世帯全員が非課税でかつ所得がある場合:24,600円

後期高齢者医療被保険者証(保険証)の更新

後期高齢者医療制度の加入者に、新しい保険証を7月に一斉送付しました。届いていない方は、福祉総務課までご連絡ください。

なお、有効期限が過ぎた保険証は、市役所1階福祉総務課または出張所へお返しください。

問 福祉総務課 ☎2998-9113

音環境、だんごひびきかっ

私たちはだんの生活の中で

さまざまな音を出しています。マンションやアパートなどの集合住宅では、壁を隔てて隣の方が生活しています。自分の出した音が、まわりの人に迷惑をかけていることもあります。ちょっとした気遣いや気配りで、まわりにやさしい音環境をつくり出すことができます。人にやさしい暮らし・お互いに住みよい環境をつくりましょう。



問 環境対策課 ☎2998-9230

消費者トラブル注意報

消費生活センター (旧市庁舎2階)
 相談日 月～金曜日 (祝日を除く)
 相談時間 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
 相談専用電話 ☎2926-0999

【トラブルQ&A ②】

「必ず儲かるパチンコ攻略法」はありません!

■相談します

雑誌で見た『パチンコ攻略法』の無料体験の広告を見て、連絡したところ、「自社の情報を使えば必ず勝てる」と言われ、情報やアドバイスなどがもらえる60万円の高額なコースを契約しました。

しかし、実際は、思うような利益は出ず、その後「もっといい情報がある」と勧められました。損失を取り戻したいと思い、次々と契約し、総額200万円近くの情報料等を支払いましたが、最初の説明と違い、まったく儲からないので、解約したいと思っています。どうしたらよいのでしょうか?



■お答えします

今なら無料でパチンコ攻略法を教えるなどの広告で消費者を誘い「特別な情報を提供する」「必ず儲かる」「すぐに元が取れる」などと言って、50～100万円近い高額なパチンコ攻略法の契約をさせられることがあります。中には、消費者金融から借金をして契約金を支払ったケースもあります。

不確定要素を含むギャンブルの利益などについて、「必ず勝てる」「確実に儲かる」などの表現で勧誘することは「断定的判断の提供」にあたり、消費者契約法違反になります。もし、そのような勧誘で契約してしまった場合には、文書で取消通知を出して返金を求めますが、被害回復は困難なことが多く、中には事業者と連絡が取れなくなることがあります。

■アドバイス

- ★必ず儲かるパチンコ攻略法はありません。甘い誘いに乗らないように気をつけましょう。
- ★事業者の言いなりになって、すぐ消費者金融等から借金をしないようにしましょう。



パブリックコメントの結果を公表

■所沢市街づくり条例の一部を改正する条例(案)
 公表日 8月18日(火)から
 公表方法 市HPに掲載するほか、市役所1階市政情報センター、同2階都市計画課、開発指導課、各公民館で閲覧

問 都市計画課 ☎2998-9192、開発指導課 ☎2998-9379

指定給水装置工事業者の指定

▼株式会社 吉元工務店(ふじみ野市ふじみ野1-5-2) ☎049-264-0855) ▼株式会社 タニムラ設備(志木市上宗岡5-7-9) ☎048-487-2563)
 問 水道部給水課 ☎2921-1082

下水道排水設備指定工事店

指定 ハシバ管工(株)(坂戸市花影町11-3) ☎049-2282-2491)
 店名・所在地変更 積和建設埼玉(株)さいたま市見沼区東大宮6

14-10/☎048-686-7331(旧・積和建設西埼玉(株)狭山市狭山台1-1-3)

所在地変更 (株)磯野商事:新座市池田2-2-35(旧・新座市片山1-1-30)

問 下水道総務課 ☎2998-9213

春の「環境美化の日」ごみ回収量

5月31日に市内全域で実施した春の「環境美化の日」一斉美化清掃活動のごみの回収量および参加人数は次のとおりです。ご協力ありがとうございました。

燃やせるごみ	41.08トン
燃やさないごみ	8.90トン
びん・かん	1.49トン
粗大ごみ	4.35トン
合計	55.82トン
参加人数	24,152人

問 生活環境課 ☎2998-9370

地上デジタルテレビ放送説明会

総務省埼玉県テレビ受信者支援センター(デジサポ埼玉)による、地上デジタルテレビ放送の説明会が、8月中旬に開催されます。

説明会の日程等については、総務省から各戸配布された「地上デジタルテレビ放送のご案内」をご覧ください。

問 総務省埼玉県テレビ受信者支援センター ☎048-823-8630、生活環境課 ☎2998-9370

消費生活講座の講師派遣

悪質商法や消費者トラブルなどに巻き込まれる可能性は誰にでもあります。被害にあわないためには、まず悪質商法などに関する正しい知識が必要です。

市では、相談実例に基づいた内容の講座を、講師(消費生活相談員)を派遣し無料で実施しています。

講座内容 ▼悪質商法から身を守るために ▼若者を狙う悪質商法にご用心! ▼高齢者を狙う悪質商法にご用心! ▼消費者トラブルに遭わないために ▼消費者のする契約って、何? ▼知っていますか? クーリング・オフ

◎右記以外にも、内容によっては実施可能な場合がありますので、ご相談ください。

講師派遣の対象 ▼おおむね20人以上の方が参加 ▼開催は月々金曜日(祝日を除く) / 午前10時～午後4時までの2時間以内

◎会場は申込者でご用意ください。

問 開催期日の1か月前までに「ご希望の日時・内容を決めて、消費生活センター」 ☎2928-1233・FAX 2923-8711)へ電話・FAX

食中毒に気をつけよう!

気温や湿度が高くなると、食中毒が多く発生します。カンピロバクターや腸管出血性大腸菌O(オ)157など、食中毒の原因はさまざまですが、いずれも用心すれば防げるものばかりです。

食中毒予防の三原則(菌をつけない、増やさない、やっつける)を踏まえた、食品の取り扱いが重要です。予防対策に努めましょう!

- ①菌をつけない: 手洗いを十分におこない調理する
- ②菌を増やさない: 早めに食べる、冷蔵庫の上手な活用
- ③菌をやっつける: 肉などの加熱

は、中心温度75℃で1分以上加熱する

問 所沢保健所 ☎2922-2167

交通遺児等援護 時金

対象 平成20年4月1日以降、交通遺児等となった県内在住の18歳以下の方
 給付額 10万円(1事故1回のみ)
 給付時期 平成21年10月または22年4月
 提出期限 ▼平成21年10月支給分: 平成21年8月31日 / ▼平成22年4月支給分: 平成22年2月28日(日)

問 市役所2階交通安全課、小・中学校で配布の申請書に必要事項を記入のうえ、みずほ信託銀行浦和支店(〒330-0033さいたま市浦和区高砂2-6-18)へ直接または郵送

問 埼玉県防犯・交通安全課 ☎048-830-2958

「旭橋」が国の登録有形文化財に

国の文化審議会は、市内御幸町にある旭橋を登録有形文化財に登録するよう文部科学大臣に答申しました。これにより市内に所在する国の登録文化財の数は、所沢郷土美術館(久米)の3件の建造物(主屋・長屋門・土蔵)について4件目となります。

◎詳しくは本号6ページ「歴史再発見」ところの「さわの文化財」をご覧ください。

問 文化財保護課 ☎2998-9253

8月の労働相談

開 催 します

とき 8月12日(水) / 午後4時～8時(最終相談: 午後7時)

ところ 市役所2階203会議室内

内容 就業規則・賃金・解雇・労使間の問題等

対象 勤労者、事業主等

相談員 社会保険労務士

◎予約制です(当日予約可)。相談時間は1人約50分です。

問 8月3日(月)から商工労政課 ☎2998-9155)へ電話

中小企業経営者向け 金融・経営無料よさず相談会

とき 8月7日(金)、9月4日(金) / 午後1時30分～4時30分
 ところ 市役所2階203会議室
 対象 中小企業経営者
 ◎相談の予約は申し込み順です。相談時間は約1時間です。

問 商工労政課 ☎2998-9155・FAX 2998-9162)へ電話・FAX

小児救急講習会

とき・ところ 9月17日(木) / 午前10時～正午・消防本部
 内容 小児の応急手当(心肺蘇生法、異物除去、けがの手当等)

対象 市内在住で小児(乳児から7歳位まで)の保護者
 定員 申し込み先着35人
 ◎お子さま同伴の受講も可能です。
 問 8月3日(月)から消防本部救急課 ☎2929-9123 / 土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ電話

ご覧ください

J:COM所沢 広報ところざわ テレビ情報館

●救急車の適正利用

放映日 8月10日(月)～
 放映時間 午後0時55分～1時、午後9時55分～10時

広報テレビ番組

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(FAX2994-0706)へファックスしてください。

informatics 情報館

第2回甲種防火管理新規講習

とき 9月5日(出)・6日(回) / いずれも午前9時～午後5時

定員 申し込み先着100人

申し込み先着100人

申し込み先着100人

申し込み先着100人

申し込み先着100人

睡眠と健康について考える

とき・ところ 8月17日(月) / 午後2時～4時・保健センター

対象 市内在住の方

講師 平沢記念病院副院長・井川真理子さん

統合失調症講座

とき・内容 左表のとおり

Table with 3 columns: 回数, とき, 内容/講師

時間はいずれも午後2時～4時です。

会場 保健センター

対象 統合失調症のため治療中の家族をもつ方

定員 各回申し込み先着80人

21男性料理教室

とき 9月30日・10月14日・11月25日・12月16日・1月13日・2月17日の水曜日(全6回)

対象 成人男性

内容 生活習慣病予防の食事についての講話、調理の基本、簡単な調理実習等

参加費 500円×6回(調理実習材料費)

定員 申し込み先着24人

申し込み先着24人

単身高齢者保養事業(バス旅行)

対象 満65歳以上のひとり暮らしの方(同一敷地内および同一アパート・マンション内に親族などがない方)で、自立歩行が可能な方

とき・集合場所 10月6日(火)・10月9日(金)・新所沢駅

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

就職に役立つパソコンセミナー(ワード初級)

とき 8月27日(休)・28日(金) / 午前9時～午後4時(全2日間)

定員 13人(応募者多数の場合)

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

又操作および文字入力ができる、2日間とも参加できる方

定員 13人(応募者多数の場合)

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

外国人生活相談の8月の日程変更

市では、市内在住の外国人の方を対象に生活相談を実施しています。8月の日程が変更となりますので、お知らせします。

中国語による相談

とき 8月20日(休)

英語による相談

とき 8月13日(休)・27日(休)

受付時間はいずれも午後1時～3時30分です。

また、9月以降は通常通り、中国語による相談は毎月第1・3・5木曜日、英語による相談は毎月第2・4木曜日に実施します。

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人

戦争の悲惨さと平和の尊さを多くの方に知っていただくために

平和祈念資料展

とき 8月11日(火)～18日(火) / 午前8時30分～午後5時(18日(火)は午後3時まで)

ところ 市役所1階市民ホール

展示内容 広島・長崎原爆写真パネル、太平洋戦争、沖縄戦記録写真、ビデオ放映、本の展示など

8月15日(土)、16日(日)はビデオ放映はしていません。

広島・長崎原爆写真～パネルの巡回展～

とき・ところ 8月1日(土)～9日(日)・吾妻公民館および富岡公民館

平和の語り部と映画のつどい

夏休みに親子で参加してみませんか!

とき・ところ 8月22日(土) / 午後1時～3時30分

内容 映画「麻になったお母さん」▶平和の語り部…杉本孝一郎さん▶写真パネル展

会場へ直接お越しください。

問合せ 基地対策室 ☎2998-9033

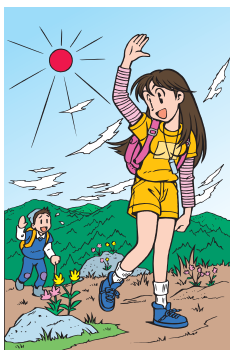
申し込み先着24人

申し込み先着24人

申し込み先着24人



Text for '生ごみリサイクル110番' and '狭山丘陵自然を考える講座'.



市長と話してみませんか?

第7回「あったかタウンミーティング」～ふれあいトーク～

中学生・高校生 参加者募集

今回のテーマは「これからの所沢」

中学生や高校生などの皆さんが、今感じている期待や不安、チャレンジしていることなど、市長と一緒に語り合います。

とき 8月22日(土)午後10時～11時30分

ところ 並木公民館

対象 青少年(おおむね12歳～18歳までの方)

定員 申し込み先着50人

申・問 8月3日(月)から 市民相談課(☎2998-9092・FAX2998-9041)へ電話またはFAX



リサイクルふれあい館エゴロの行事

Table with 2 columns: 行事名, 開催日時. Includes items like 裂き織り(薄手のストール), 包丁研ぎ講習会, 洋傘修理, etc.

ルふれあい館(☎2994-5374)・休館日:月曜日・祝休日/月曜日と祝休日が重なる場合は翌日も休館)へ電話

シニアワークプログラム

初級簿記講座

とき 9月4日(金)～11月9日(月) /午前中(全18日間)

ところ 旧市庁舎

対象 60歳～65歳の方で、全日程出席可能な方

内容 日商簿記3級検定対応

受講料 無料(テキスト代含む)

定員 20人(抽選・選考)

申・問 8月22日(土)(消印有効)までに、はがきに住所・氏名・電話番号・生年月日・講座名を記入のうえ所沢市シルバー人材センター(〒359-1143宮本町1-1-2/☎2928-8695)へ郵送

初級簿記講座

とき・ところ 9月2日(水)～11月12日(木) /午後6時30分～8時30分(全18日間)・旧市庁舎

内容 15日以上の出席で修了証を交付します。

受講料 日商簿記3級検定対応

受講料 ▼法人会会員・商工会議所会員:1万円 ▼非会員事業所

内容 日商簿記3級検定対応

受講料 ▼法人会会員・商工会議所会員:1万円 ▼非会員事業所

および一般の方:2万円

定員 申し込み先着40人

◎詳細はお問い合わせください。

問 商工会議所中小企業相談所 ☎2924-5581

中途失業者や難聴者のための手話講座

聞こえにくい方が、手話と一緒に学びながら仲間作りを進めます。

とき・ところ 9月2日(水)～平成22年3月24日(水) /午前10時～正午(全28回)・旧市庁舎

対象 市内在住・在勤の中途失業者や難聴者

定員 20人

参加費 3,000円

申・問 8月21日(金)までに、所沢市社会福祉協議会/手話通訳・要約筆記派遣事務所(宮本町1-1-2/☎2923-4780)へ電話・FAX

埼玉西武ライオンズの「所沢市民応援デー」

とき 8月7日(金) /午後6時～8時

合開始(福岡ソフトバンク戦)

ところ 西武ドーム(ドーム前広場)

場特設テントで受付

◎受付時間は午後3時～6時です。

対象 市内在住・在勤・在学の方

参加費 1,200円

◎詳細は市HPをご覧ください。

問 企画総務課 ☎2998-9046

コバトンと行く! 埼玉西武ライオンズ応援団

とき 8月9日(日) /午後5時～7時

合開始(福岡ソフトバンク戦)

ところ 西武ドーム(ドーム前広場)

場特設テントで受付

内容 ▼観戦▼サイン入りグッズ抽選会▼コバトンと記念撮影等

参加費 1,200円



環境調査研修所を一般公開

環境問題への理解を深めていただくため、施設の一般公開とイベントを開催します。

とき・ところ 8月21日(金) /午後1時～5時・環境省環境調査研修所(並木3-3)

■「研修所おもしろ探検」

対象 一般向け

内容 施設をまわるスタンプラリー等

■「夏休みこども実験室」

“身近な環境を科学の目で見てみよう!”

対象 小学5・6年生

内容 次の2コース(事前申込が必要)

▶Aコース…「葉っぱはなんでみどりなの」植物の光合成のしくみ

▶Bコース…「ムシできない川のムシ」水生昆虫から見る川の汚れ

定員 いずれのコースも20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 30円(保険代)

◎申し込み方法などの詳細は、環境省環境調査研修所ホームページ

(http://www.neti.env.go.jp)をご覧ください。

問 環境省環境調査研修所 ☎2994-9303



教育相談会・アイチャレンジ

とき・ところ 8月22日(土)・越谷市 /8月29日(土)・熊谷市 /9月12日(土)・久喜市 /いずれも午前10時～午後3時30分

◎詳細はお問い合わせください。

学校公開

とき・ところ 9月18日(金) /午前9時10分～午後0時30分・同校

問 県立特別支援学校埼玉第一学園(県立盲学校 /川越市笠幡85-1) ☎049-231-2121

「身元不明相談所」開設

警察では、身元の分からないご遺体の身元を確認するため、身元不明相談所を開設します。

ご家族の方で▼事故などに遭遇している恐れがある▼病気を苦にして家出しているなどによりご心配・お困りの方は、当相談所へご相談ください。

開設日・場所 8月11日(火)、12日

歯科衛生士(臨時職員)を募集

募集人数 1人

勤務内容 母子保健に関する歯科指導業務

勤務地 保健センター

雇用時期 平成21年9月

勤務時間 午前9時～午後4時

問 保健センター/母子保健課 ☎2991-1811

「明るい選挙啓発ポスター」の作品を募集

対象 市内に在住または在学の小・中学生、高校生

応募上の注意

①大きさは画用紙の四ツ切(54mm×382mm)、ハツ切(382mm×271mm)もしくはそれに準ずる大きさ

②描画材料は自由

③作品の裏右下に、県名・学校名

募集人数 2人

申・問 募集要項をご覧ください、8月17日(月)(消印有効)までに市役所1階市政情報センター(☎2998-9200)へ申し込み

◎募集要項は、同センター、出張所、および市HPをご覧ください。

情報公開・個人情報保護審査会委員を募集

審議内容 情報公開制度および個人情報保護制度の運営に関する事項

任期 平成21年10月1日から23年9月30日まで

応募資格 次のすべてを満たす方

①本市に引き続き1年以上住所を有する方②昭和10年10月2日から平成元年10月2日までに生まれた方③応募日以前2年間に於いて本市の審議会等の委員になつていない方④審議内容に関して知識経験を有する方

募集人数 2人

申・問 募集要項をご覧ください、8月17日(月)(消印有効)までに市役所1階市政情報センター(☎2998-9200)へ申し込み

◎募集要項は、同センター、出張所、および市HPをご覧ください。

in f o r m a t i o n 情 報 館 i n f o r m a t i o n

**水道の水漏れ修繕
8月の宅地内水漏れ修繕当番店**

宅地内の水漏れには、24時間体制で修繕当番店（所沢市指定給水装置工事業者）が対応しています。直接当番店へご連絡ください。なお、修繕費用は依頼主の負担となります。

日(曜日)	当番	電話番号
1日(土)	(有) 新井設備工業	2948-4013
2日(日)	(有) 本田技管	2948-1300
8日(土)	(株) 築 び	2923-4900
9日(日)	(有) 須田設備	昼 2922-7022 夜 2922-0981
15日(土)	(有) 石和設備工業	2993-8108
16日(日)	(株) 楽 々	2923-4900
22日(土)	(有) 平塚設備工業	2923-5778
23日(日)	(有) 兼六工業	2922-1877
29日(土)	協立管工	昼 2948-5515 夜 2924-0337
30日(日)	(有) 伏見設備工業	昼 2948-3328 夜 2948-3393

問 所沢市水道部（夜間・休日は警備員対応）
☎2921-1100・FAX2921-1094

**第2回所沢市環境審議会
開催結果への意見を募集**

市では、平成23年度から施行する第2期所沢市環境基本計画の策定に向けて、環境審議会での検討を進めています。計画策定にあたり、広く市民の皆さんのご意見を取り入れるため、7月30日に開催した第2回所沢市環境審議会の開催結果に対するご意見を募集します。会議結果の公表 **市HP**に掲載（入手可）のほか、市役所5階環境総務課、同1階市政情報センターおよび公民館で閲覧
募集期間 8月17日(月)～31日(月)
応募できる方 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体
◎応募方法等の詳細はお問い合わせください。
問 環境総務課 ☎2998-9133

**CO₂削減
家庭の電気ダイエットコンクール**

8月分（7月～8月にかけての1か月）の電気使用量について、今年と昨年を比較して、電気使用量の削減率を競うコンクールです。削減率上位の方と電気使用量が

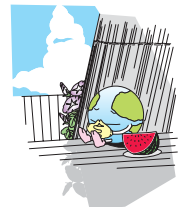
**ストップ温暖化
冷やせー彩の国「コンクール**

温暖化防止の優れた取り組み・知恵を募集します。発表会・審査会で埼玉県代表（団体のみ）を選出します。全国大会での発表を

少ない方を表彰し、賞品を贈呈します。
申 市役所5階環境総務課、公民館で配布の応募用紙で申し込み
◎長期間不在の場合など、状況を考慮して審査する場合があります。
問 埼玉県温暖化対策課 ☎048-830-3038

【取り組みの例】

- 農産物の地産地消（地元農産物推奨や学校給食など）
- 省エネルギーの推進（家庭、事業所などでの取り組み）
- エコドライブや公共交通機関の利用
- ごみの削減（グリーンコンシューマー運動、レジ袋削減など）
- 自然エネルギーの推進（バイオマス、太陽光発電など）
- 気温を下げ（緑のカーテン、屋上緑化、打ち水など）



応募締切 9月18日(金)
応募資格 ①埼玉県内で温暖化対策の活動をしている個人・団体（市民活動団体、市町村、企業など）②活発な広がりや期待できる取り組み③二酸化炭素の削減が期待できる取り組み
◎応募方法等の詳細は、お問い合わせいただくか埼玉県地球温暖化防止活動推進センターHP (<http://www.kanet-sai.org/>) をご覧ください。
問 埼玉県地球温暖化防止活動推進センター ☎048-749-1217

女性消防団員を募集!

募集人数 女性団員…若干名
◎男性団員も随時募集しています。
対 象 ▶市内在住の18歳以上の方▶市内に在勤・在学の方で所沢市に隣接する市町に居住する18歳以上の方
◎ただし、6か月以上にわたり居住地を離れて生活する方は応募できません。
待 遇 ▶身分は特別職の地方公務員▶条例で定める報酬等を支給▶消防団活動中のけが等に対する補償有り▶制服・盛夏服・活動服一式を貸与

【活動内容】

- 防火広報活動
 - 一人暮らし高齢者宅への防火訪問
 - 火災予防キャンペーンおよび各種消防行事における広報活動
- 応急手当の普及活動
 - 消防署で実施する救命講習会での指導補助
 - 救急キャンペーンおよび各種消防行事における広報活動
- その他の活動
 - 防災訓練や演習において、市民への防火・防災指導
 - 大規模災害発生時の救護活動等

応募締切 8月21日(金)
◎応募方法等の詳細はお問い合わせいただくか**市HP**をご覧ください。
入団日 10月1日(木)
面接日 9月6日(日)
問 消防本部警防課 (☎2929-9122・FAX2929-9129/Eメールb29299122@city.tokorozawa.saitama.jp)



**所沢市放置自転車対策協議会
委員を募集**

審議内容 市の総合的な放置自転車対策、撤去、保管手数料改定等
任 期 平成21年10月から審議終了まで
応募資格 次のすべてを満たす方
①本市に引き続き1年以上住所を有する方②昭和9年4月1日から平成元年10月2日までに生まれた方③応募日以前2年間に於いて本市の審議会等の委員になつていない方④審議内容に関心のある方
募集人数 4人
申・問 募集要項をご覧のうえ、8月17日(月)（消印有効）までに、市役所2階交通安全課（☎2998-9140）へ申し込み

技能功労者を表彰

市では、勤労意欲の増進および資質の向上を図るとともに、技能者の気運を高めるため、永年にわたり同一の職業に従事する技能者の表彰を行います。皆さんからの推薦をお願いします。
対 象 次のすべてに該当する方
①5年以上継続して市内に居住している方
②30年以上の実務経験を有する優れた技能者で、現在もその職業に従事している方
③技能を通じて市民生活の向上に貢献し、技能者の福祉の増進およびその職業の発展に寄与している方

埼玉県警察官採用試験

受付期間 7月29日(水)～8月19日(水)
試験日 9月20日(日)
◎受験資格などの詳細は、県内の警察署に備え付けの受験案内をご覧ください。

自衛官採用試験

採用種目 ①航空学生②一般曹候補生（第2回試験）③2等陸海・空士
応募資格 ①…高卒（見込み含）21歳未満の男女、②および③…18歳以上27歳未満の男女
受付期間 8月1日(土)～9月11日(金)



◎募集要項は、同課および同1階市政情報センター、出張所、**市HP**をご覧ください。
申・問 8月21日(金)（消印有効）までに、市役所2階商工労政課に備え付けの推薦書に必要事項を記入のうえ、同課（〒359-8501並木1-1-1/☎2998-155）へ直接・郵送
試験日 ①…1次/9月23日(祝)、②…1次/9月19日(土)、③…男子/9月に数回実施予定、女子/9月27日(日)・28日(月)のどちらか1日
入 隊 平成22年3月・4月(予定)
資料請求先・問 自衛隊入間地域事務所 ☎2923-4691



けんごう



保健センター
 〒359-0025・上安松 1224-1
 ☎ 2991-1811・FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ電話予約 (番号は正確に/FAX不可)

事業名	日時・内容等
母親学級 9月コース (予約制)	▶とき：9月7日(月)、14日(月)、25日(金) (全3回) / 午後1:30~4:00、25日(金)は午前9:45~午後1:00 (開始15分前から受付) ▶内容：妊娠中の保健と生活(栄養・歯科講話を含む)、新生児の保育、調理実習等 ▶対象：平成21年11月~22年1月に出産予定の初産婦とパートナー ▶費用：500円(調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、9月7日(月)は歯ブラシ、手鏡、フェイスタオル ●☎：8月4日(火)~
両親学級 (予約制)	▶とき：8月27日(木) / 午前9:30~正午 (開始15分前から受付) ▶内容：沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操等実技、ビデオ視聴 ▶対象：平成21年10月~12月に出産予定の初産婦とパートナー。ただしパートナーと参加できる方に限ります。 ▶定員：申し込み先着24組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎：8月4日(火)~
3か月 1歳6か月 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
子育てサロン ちゅーりっぷ	▶とき：8月31日(月) / 午前10:00~11:30 (開始15分前から受付) ▶内容：参加者どうしの交流会 ▶対象：双子・三つ子を妊娠中の方とパートナー、または保育園等に通っていない双子・三つ子の保護者 ▶持ち物：母子健康手帳、お子さんに必要なもの(ミルク、オムツ、おもちゃなど) ◎希望者は会場へ直接お越しください。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《離乳食》8月17日(月)(グループでも参加可)《食事》8月24日(月)《歯科》8月27日(木) / いずれも午前中のみ ▶定員：いずれも申し込み先着3人 ▶持ち物：母子健康手帳(歯科相談は歯ブラシ) ●☎：8月3日(月)~
離乳食教室 (ごっくん期) (予約制)	▶とき：9月14日(月) / 午前10:00~11:30 (開始15分前から受付) ▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話 ▶対象：平成21年3月・4月生まれの乳児とその保護者 ▶定員：申し込み先着50組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎：8月4日(火)~
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	▶とき：9月7日(月) / 午前10:00~11:30 (開始15分前から受付) ▶内容：栄養士の講話、試食ほか ▶対象：平成21年1月・2月生まれの乳児とその保護者 ▶定員：申し込み先着30組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎：8月4日(火)~
離乳食教室 (ばくばく期) (予約制)	▶とき：9月10日(木) / 午前10:00~11:30 (開始15分前から受付) ▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話 ▶対象：平成20年6月・7月生まれの幼児とその保護者 ▶定員：いずれも申し込み先着25組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物(さ湯または麦茶)、歯ブラシ ●☎：8月11日(火)~
2歳児歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：9月1日(火)、15日(火) / いずれも午後0:50~1:10 (受付) ▶内容：歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ素塗布ほか ▶対象：平成19年2月・3月生まれの幼児 ▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎：8月5日(水)~
BCG 接種	▶とき：9月24日(木) / 午前9:30~10:30、午後1:30~2:30 (受付) ▶対象：平成21年6月生まれの乳児 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
ファミリー 食育教室 (予約制)	▶とき：9月8日(火) / 午前10:00~午後0:30 (開始15分前から受付) ▶テーマ：胃腸に優しい食事 ▶内容：お子さん対象の食育、講話「消化に良い食べ方について」 ▶対象：1歳~18歳までのお子さんの保護者 ▶定員：申し込み先着15組 ▶参加費：500円(一組) ▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎：8月3日(月)~
成人 健康相談 (予約制)	《健康相談》▶とき：毎週水曜日 ▶内容：病気の予防、療養方法、食事、運動等、健康についてのさまざまな相談 ▶相談員：保健師 《歯科相談》▶とき：毎週火曜日 ▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等 ▶相談員：歯科衛生士 《栄養相談》▶とき：毎週木曜日 ▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等 ▶相談員：栄養士 《糖尿病相談》▶とき：8月10日(月)、24日(月) ▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等 ▶相談員：保健師・栄養士 《リハビリ相談》▶とき：8月28日(金) ▶内容：ひざ・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ等 ▶相談員：理学療法士 ●☎：8月3日(月)~

事業名	日時・内容等
健診結果 相談 (予約制)	▶とき：9月17日(木) / 午前9:30~、午前10:30~ ▶内容：健診結果に関する個別相談(1人約60分) ▶対象：今年度の特定健診を受けた方(生活習慣病で受診中の方を除く) ▶相談員：保健師、管理栄養士 ▶持ち物：健診結果票、健康手帳(お持ちでない方には当日配送) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎：8月3日(月)~
とことろ21 栄養教室 (予約制)	▶とき：9月16日(水) / 午前9:30~午後0:30 ▶テーマ：糖尿病予防の食事 ▶内容：講話「血糖値が気になる方の食事について」、簡単な調理実習 ▶対象：おおむね64歳以下の方 ▶定員：申し込み先着36人 ▶参加費：500円 ▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎：8月3日(月)~
優しい 健康食教室 (予約制)	▶とき：9月15日(火) / 午前9:30~午後0:30 (食事相談は午後1:00~) ▶テーマ：糖尿病予防の食事 ▶内容：講話「血糖値が気になる方の食事について」、簡単な調理実習、個別食事相談 ▶対象：おおむね65歳以上の方 ▶定員：申し込み先着36人 ▶参加費：500円 ▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎：8月3日(月)~

★市役所・公民館等で実施する事業

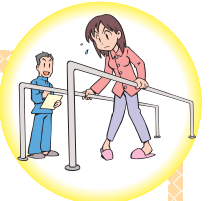
事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき・ところ：9月3日(木)・富岡公民館、9月9日(水)・並木公民館、9月17日(木)・新所沢東公民館、9月24日(木)・吾妻公民館 / いずれも午前9:30~10:30 (受付) ▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談 ▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。
出張成人 健康相談	▶とき・ところ：8月4日(火)・9月1日(火)・狭山ヶ丘コミュニティセンター、8月12日(水)・9月9日(水)・山口公民館 / いずれも午後1:30~3:00、8月14日(金)・中富南コミュニティセンター / 午前10:00~正午、8月26日(水)・富岡公民館 / 午前10:00~11:30および午後1:00~3:00 ▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定 ▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士(富岡公民館を除く) ◎希望者は直接会場へ
おしゃべり 健康サロン	▶とき・ところ：8月12日(水)、9月9日(水) / 午前10:00~正午・山口公民館 ▶内容：血圧・体脂肪測定、健康ワンポイント勉強会 ◎希望者は会場へ直接お越しください。
健診結果 相談 (予約制)	▶とき・ところ：9月2日(水)・小手指公民館 / 午前9:30~、午前10:30~ ▶内容：健診結果に関する個別相談(1人約60分) ▶対象：今年度の特定健診を受けた方(生活習慣病で受診中の方を除く) ▶相談員：保健師、管理栄養士 ▶持ち物：健診結果票、健康手帳(お持ちでない方には当日配送) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎：8月3日(月)~
全血献血	▶とき：8月14日(金) / 午前10:00~正午、午後1:00~4:00 ▶ところ：市役所1階市民ホール ◎200ml、400mlの全血献血です。会場へ直接お越しください。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児訪問	▶対象：妊産婦、新生児、おおむね生後2か月の乳児 ▶内容：保健師・助産師・看護師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等 ▶申し込み：妊産婦訪問および新生児訪問をご希望の方は、保健センターへお電話いただくか母子健康手帳に添付の「出生連絡票」を保健センターへ郵送してください。市役所1階市民課でも投かんできます。「こんにちは赤ちゃん訪問」をご希望の方は、保健センターへお電話ください。
妊産婦訪問	
こんにちは 赤ちゃん訪問	
訪問による 相談	▶家庭での療養方法・介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問しご相談に応じています。

★リハビリ教室・地域リハビリ交流会・失語症者のつどい

医療機関での治療を終えた方(40歳~64歳)を対象に、身体機能の維持・回復訓練を行う「リハビリ教室」を保健センターで開いています。また、閉じこもりを防ぎ、仲間と集う場として「地域リハビリ交流会」を公民館で、「失語症者のつどい」を保健センターで行っています。参加をご希望の方は事前に電話でご相談ください。



休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月2日(日)	かがやきクリニック	外・内・消・肛	久米593-8	2991-7511
	菊池がんクリニック	婦・内	荒幡111-1	2928-7311
	新所沢キッズクリニック	小	美原町2-2931-6	2990-3100
8月9日(日)	西山内科医院	内・循	喜多町14-7	2925-3522
	おやけ皮膚科医院	皮・アレ	上安松5-16石田ビル1F	2945-3000
	木村医院	外・内・胃腸・肛	北岩岡1-96	2942-5411
8月16日(日)	安松クリニック	内・呼・消	上安松1299-1	2991-6446
	町田整形外科医院	整・外	松葉町4-22	2992-5873
	みかみこどもクリニック	小	南住吉21-12	2997-8080
8月23日(日)	かわかつクリニック	内・小・リハ・放	山口808-1マミー マート所沢山口店2F	2920-2200
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	青木クリニック	内・消・循	中新井2-65-1	2943-1036
8月30日(日)	徳島内科クリニック	内・呼・消・循・アレ・小・皮	久米1569-1	2929-6366
	峰の坂産婦人科	産・婦・小・麻	宮本町2-16-10	2923-4313
	今城内科クリニック	内	緑町2-3-21	2939-2006
9月6日(日)	金井医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	2925-3321
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
	伊藤内科	内・循	東住吉2-4	2922-2915

小児科休日・夜間診療

市民医療センター
上安松1224-1
☎2992-1151

事業名	日時等
日曜日急患診療	▶とき：8月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)、9月6日(日)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30◎休診する場合があります。
夜間診療	▶受付時間：月～金曜日…午後7：30～10：15、土・日曜日・祝休日…午後6：00～8：45◎休診する場合があります。
深夜帯初期救急	▶実施日：毎週月・水・金曜日▶時間：小児夜間診療終了後～翌日午前8：30◎緊急の場合のみご利用ください。

◎小児科日曜日急患診療、小児夜間診療および小児科深夜帯初期救急は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一時診療（初期診療）を実施しています。薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら
(保健センター内)
上安松1224-1
☎2995-1171

事業名	日時等
休日緊急歯科診療	▶とき：8月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)、9月6日(日)▶受付時間：午前9：00～11：30◎診療日は変更になる場合があります。

小児科医療相談

小児科医療相談は、都合により平成21年7月31日で終了いたしました。今後、お子さんの健康相談は、下記で承ります。長い間ご利用ありがとうございました。

- ▶子どもや家庭に関するさまざまな相談
こども未来部 こども相談センター ☎2998-9129
Eメールアドレス a9129@city.tokorozawa.saitama.jp
- ▶母と子の健康、健診、予防接種に関する相談
保健福祉部 保健センター母子保健課 ☎2991-1811
Eメールアドレス b9911811@city.tokorozawa.saitama.jp

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。
電話 #8000または、☎048-833-7922
相談時間 月～土曜日/午後7時～11時
日曜日、祝休日/午前9時～午後11時

休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内

☎048-824-4199 (24時間)



気をつけよう熱中症！

いよいよ夏本番！日照時間が長くなり活動しやすい時期ですが、みなさんは暑い日ざしに長時間あたって体調を崩したことはありませんか。夏の日ざしは、体内の水分だけでなく、体力も奪います。特に、小さな子どもや高齢者は体温をうまく調節することができないために、『熱中症』になってしまうことも少なくありません。

また、汗をたくさんかく時期だからこそ『脱水』にも気をつける必要があります。

◆脱水はどうしておこるの？

脱水とは、体内の水分が不足した状態のことをいいます。季節や年齢を問わず一年中誰でも脱水になることがあります。

特に、高齢者は感覚の鈍化により、のどの渇きを感じにくく、加齢により若いころよりも体内の水分が減っていることで、知らないうちに脱水症状が進んでいることがあります。

「口のまわりがカサカサする」「舌が乾く」「体がだるい」「尿が少ない」などの症状があるときは、早めに水分を補給しましょう。

◆熱中症とは？

通常は高温の環境でも、汗をかき、それが蒸発して熱を放出することによって体温は一定に保たれています。しかし、からだの状態や環境によっては、熱の放出がうまく行われず熱中症を起こすことがあります。

熱中症とは、文字どおり熱に中（あた）ることによって起こります。大量の汗をかいて塩分が不足し、けいれんが起きたり、脳への血流不足から失神したりすることがあります。ときに、体温が激しく上昇する熱射病になることもあります。

【熱中症の症状】

- ▶めまい▶たちくらみ▶頭痛▶吐き気▶筋肉のこわばり▶筋肉痛▶意識障害（意識がもうろうとする）▶嘔吐など
- 乳幼児の場合は、上記のほか「尿の色が濃く、量も少ない」「まったくしゃべらない」「表情がない」など、いつもと違う様子に気をつけましょう。

◆予防が大切です！

熱中症はちょっとした心がけで予防することができます。

①暑さを避ける

暑い時間帯の外出や運動は避けるようにしましょう。日陰を歩くことや、日傘・つばの広い帽子の使用も効果的です。

②服装を工夫する

通気性の良いもの、吸汗・速乾性のあるものは、急激な体温上昇を防ぎます。

③こまめに水分補給をする

運動や外出前にコップ1杯の水を飲みましょう。長時間屋外で作業するときは、水分補給とあわせて木陰で休息することをおすすめします。トイレが近くなることを気にして水分を控える人もいますが、暑い時期は積極的に水分補給をしましょう。

④無理をしない

体調の悪いときや寝不足のとき、疲れているときは体温を調節する動きが低下しています。暑い日の長時間の外出や遠出は控え、無理をしないように、させないようにしましょう。

⑤住居の風通しをよくする

熱中症は屋内でも起こります。窓にすだれやカーテンをかけて直射日光を遮り、室温が上がらないようにしましょう。打ち水をしたり、窓を開けて風通しをよくしたりすることも予防になります。

◆熱中症になってしまったら

まずは、体温を下げるのが大切です。涼しい場所へ移動し、水分を補給しましょう。保冷剤や冷たいタオルで首・わきの下・足のつけ根を冷やしましょう。これらの部位には、太い血管が通っているため、そこを流れる血液を冷やすことで効率的に全身の体温を下げるすることができます。意識がない場合は、直ちに救急車を呼びましょう。また、嘔吐がある場合は、横向きに寝かせましょう。

◎脱水・熱中症のほか夏バテなどについてお気軽にご相談ください。

問い合わせ 保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)



所沢警察署

その電話の声、本物ですか？振り込め詐欺被害が増加中！ご注意ください。

編集後記

7月1日の荒幡富士の山開きの取材に行ってきました。一緒に登った所沢第二幼稚園の園児と声を合わせて市街地に向かって『ヤッホー』。この日は、本家の富士山も山開き。いつかは本家の富士山に登って山頂から所沢に向かって『ヤッホー』と叫びたいな。(♣)