

ところざわ



TOKOROZAWA



撮影：市民カメラマン・木村清貴

手作りカヌー進水式・体験会（北秋津小学校）

北秋津小学校の児童が、グラスファイバーを型枠にはめ、イラストを描いた手作りカヌーの進水式が行われました。カヌーの体験会では、児童たちは元気にパドルを操りプールを周回し楽しみました。（手作りカヌーは写真下の右から3艇目）

所沢市民憲章（昭和62年3月制定）

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し
日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である
この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうるおいの文化都市をめざす
人は市の誇りである こころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう
恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう
こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

特集 家庭でできるごみの減量・資源化 2・3

ごみの減量・資源化にご協力をお願いします！

新型インフルエンザの感染予防と日ごろの備え／市職員・消防職員を募集／市職員・消防職員採用説明会 ほか 4・5

エコロの夏休み講習会／あったか湯・遊・楽事業 ほか 6・7

みんなのひろば ところざわの文化財（新指定文化財の紹介～東の上遺跡～）／エコ・モビリティでいこう！ ほか 8・9

定額給付金の申請はお早めに！／国民健康保険に加入の皆さんへ／消費者トラブル注意報／夏の交通事故防止運動 ほか 10・11

情報館

我が家の耐震診断補助事業／市民と市長のふれあいトーク／市制施行60周年記念事業のアイデアを募集 ほか 12・13

夏のボランティア体験in所沢／各種臨時職員募集／交通指導員を募集／情報公開・個人情報保護制度の実施状況 ほか 14

けんこう ▶保健センターの事業 15

休日急患当番医／いきいき健康づくり（あなたの「こころ」元気ですか？） ほか 16

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111(代表)
発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024・FAX04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課（FAX04-2994-0706）へファックスしてください。



▲市ホームページ携帯サイト



▲ところざわほっとメール（市政情報・防災情報）

人口と世帯（平成21年5月末現在）

人口	341,870人	前 月 比	+131人
男	171,030人		+81人
女	170,840人		+50人
世帯数	144,581世帯		+155世帯

家庭でできるゴミの減量・資源化

ゴミの減量・資源化にご協力をお願いします！

皆さん、日ごろからゴミの減量・資源化に取り組んでいただき、ありがとうございます。

ゴミ減量・資源化をさらに効率よく進めるため、ゴミの正しい分別や出し方について皆さんの一層のご理解とご協力をお願いします。

※問い合わせ 資源循環推進課 ☎2998-19146・FAX2998-19394

① 生ごみを減らそう！

市の総ごみ量の約7割が、燃やせるごみとして焼却処分されており、その約4割を生ごみが占めています。また、生ごみの約8割は水分です。水切りを徹底することで、生ごみの減量につながります。皆さんのご協力をお願いします。(下図参照)

② 生ごみ減量化・資源化推進奨励金交付制度の利用を！

家庭から出る生ごみを生ごみ処理機器等を使って減量・資源化する方に奨励金を交付しています。(左ページ参照)

平成19年度は194件、20年度は169件の方に利用していただきました。皆さんも利用してみたいいかがですか？

③ 「プラスチック」「ペットボトル」も資源化しています

皆さんの協力で、平成20年度は「プラスチック」が約5、783トン、「ペットボトル」が

ゴミの減量・資源化に取り組んでいる『きちんと』さん

「雑がみ」は新聞・雑誌・段ボールの収集日に出してください。

紙製の箱やボール紙などは「雑がみ」へ

生ごみは水気をよく切る

市ホームページで、家庭でできる生ごみの水切り方法を動画で紹介してるよ！皆さんもぜひご覧になってくださいね！(市ホームページ「動画配信」をクリック)

ふだん『きちんと』さんはマイバッグで買い物をしています。ゴミの分別もきちんとできています。

割りばしを使うず、マイはしを使うと減量できるね！

(割りばしは「燃やせるごみ」へ、紙製のはし袋は「雑がみ」へ)

①茶がらの水切り

★家庭でできる生ごみの水切り・水分の減量方法★

②台所の排水溝の受け皿

浅い受け皿を使用し、生ごみが排水口に溜まり過ぎない・水に濡らさないようにして、そのつごみ出し用の袋や容器に入れます。

③新聞紙とかごを使う処理法

生ごみを新聞紙に包み、かごに入れて乾燥させると水分が減ります。新聞紙は吸水性が高く、生ごみの水分を取るのに効果的です。夏季には虫よけのネットが必要です。

燃やせるごみ

ペットボトル

プラスチック

コンポスター

生ごみ減量化・資源化推進奨励金交付制度

市では、家庭から出る生ごみを生ごみ処理機器等を使って自主的に減量・資源化する方に奨励金を交付しています。奨励金は、対象処理機器の購入価格の2分の1で10,000円を限度額とします。

対象処理機器等(販売価格は目安です)

- ・コンポスター(販売価格約6,000円～)
- ・EM容器(販売価格約2,500円～)
- ◎発酵資材を合わせて購入する場合も対象になります。
- ・電気式生ごみ処理機(販売価格約50,000円～)
- ・通気式生ごみ容器(販売価格約2,400円～)
- ・その他減量・資源化効果が得られる生ごみ処理容器

約1,069トン資源化できた。資源化を一層進めるために今後も正しい分別をお願いします。

④マイバッグの持参で環境にやさしい買い物

買い物には、マイバッグを携帯して、ごみとして捨ててしまうレジ袋の利用を控えましょう。

総ごみ量の約7割が燃やせるごみです

平成20年度の総ごみ量 125584t

燃やせるごみの約4割が生ごみです。

生ごみの約8割が水分です

ゴミの分け方・出し方をもう一度見直しましょう

水気を切らずに「燃やせるごみ」へ

キャップ・ラベルをはずさず「ペットボトル」へ

汚れたまま「プラスチック」へ

ちょっと待って！汚れたままではリサイクルできないよ！

燃やせるごみ

ペットボトル

プラスチック

クリーンセンターからのお願い

クリーンセンターでは、搬入されたプラスチックのうち資源化できないものを手作業で選別し取り除いています。(左写真)

乾電池・ライター・カミソリ・金属類は、プラスチックの資源化の障害となるばかりでなく、設備の破損や作業員のケガの原因になります。絶対に混ぜないでください。

在宅医療に伴う、注射器や注射針などの医療系廃棄物は、市では収集を行っていませんので、診療を受けている医療機関や購入した薬局に返却してください。カテーテル、チューブ類、プラスチックバッグ類などの在宅医療廃棄物の処理については、資源循環推進課または、東部クリーンセンター収集事務所、西部クリーンセンターにご相談ください。

プラスチック手選別ラインでの選別作業の様子

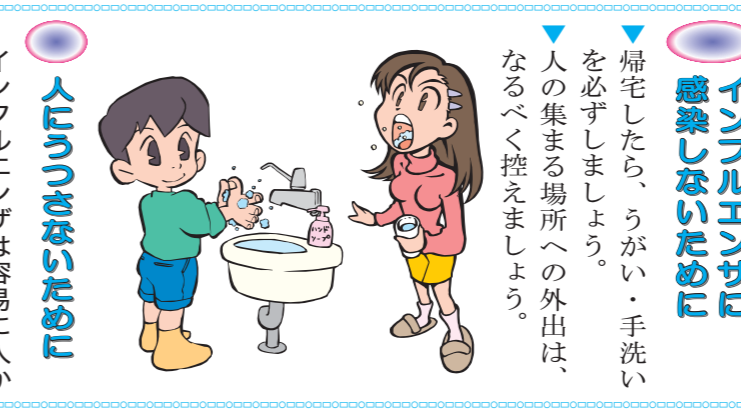
問い合わせ ▶東部クリーンセンター ☎2998-5300・FAX2994-9394 ▶東部クリーンセンター収集事務所 ☎2946-5353・FAX2945-7588 ▶西部クリーンセンター ☎2948-3141・FAX2947-3570

新型インフルエンザの感染予防と日ごろの備え

●問い合わせ 危機管理課
☎2998-9399・FAX2998-9042

正しい情報を確認して、冷静な対応をお願いします

日ごろの予防が肝心です
新型インフルエンザは、秋以降に再び猛威を振るうことが予想されるため、今後警戒が必要で
す。新型インフルエンザは、通常の季節性インフルエンザと同様に予防が肝心です。
インフルエンザの感染は、感染した人の咳やくしゃみ、つばなどの飛まつとともに放出されたウイルスを吸いこむことで感染する。そのため、次のことが心がけま
す。



インフルエンザに感染しないため
●帰宅したら、うがい・手洗いを必ずしましょう。
●人の集まる場所への外出は、なるべく控えましょう。
●咳がでる場合は、外出を控え、マスクを着用しましょう。
●マスクをしていないで咳やくしゃみなどをすると、インフルエンザウイルスが飛散し、鼻やお口、目、口まわりの粘膜に付着し、感染するおそれがあります。咳やくしゃみをするときは、必ずマスクを着用し、咳やくしゃみは肘の内側で抑え、マスクを適切に処分してください。

行政職・医療職
市では下表のとおり職員を募集します。採用予定時期は、平成22年4月1日以降です。

募集案内 および受験申込書は、7月1日(火)から市役所4階職員課で配布します。また、市ホームページ(「人材募集」をクリック)からも入手できます。

受付期間・場所 8月5日(火)8日(金)／午前9時～午後5時(8日(金)は午後4時まで)・市役所6階604会議室

募集案内 および受験申込書を郵送希望の方は、往信封筒の表に受験希望職種を朱書きのうえ、120円分の切手を貼った、あて先明記の返信封筒(A4)を同封し、職員課(〒359-8501並木1-1-1)へ請求してください。

消防職
募集案内および受験申込書は、7月1日(火)から消防本部総務課・各消防署・各分署で配布します。受付期間・場所 7月21日(火)～31日(金)／午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)・消防本部総務課

募集案内 および受験申込書を郵送希望の方は、往信封筒の表に募集案内・受験申込書希望」と朱書きのうえ、120円分の切手を貼った、あて先明記の返信封筒(A4)を同封し、消防本部総務課(〒359-1181けやき台1-13-11)へ請求してください。

共通事項
第1次試験日 9月20日(日)
●郵送、代理人による受験の申し込みはできません。また、書類不備の場合は受け付けできません。

募集内容		～あなたの力を生かして所沢市の未来をつくりませんか～		
募集職種	人数	受	験 資 格	
事務	30人	●大学を卒業または平成22年3月までに卒業見込みの方で、昭和59年4月2日以降に生まれた方 ●短期大学を卒業または平成22年3月までに卒業見込みの方で、昭和61年4月2日以降に生まれた方 ●高等学校を卒業または平成22年3月までに卒業見込みの方で、昭和63年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書】		
事務(身体障害者対象)	1人	●身体障害者手帳の交付を受けている方で、高等学校、短期大学もしくは大学等を卒業または平成22年3月までに卒業見込みの方で、昭和55年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③身体障害者手帳の写し】		
行政技術職	土木	4人	●高等学校、短期大学もしくは大学等の土木関係の学部、学科を卒業または平成22年3月までに卒業見込みの方で、昭和55年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③成績証明書】	日本国籍を有しない方も受験できます。ただし、在留期間に制限のない「永住者」および「特別永住許可」を持った方に限ります。
	建築	1人	●高等学校、短期大学もしくは大学等の建築関係の学部、学科を卒業または平成22年3月までに卒業見込みの方で、昭和55年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③成績証明書】	
	機械	1人	●高等学校、短期大学もしくは大学等の機械工学関係の学部、学科を卒業または平成22年3月までに卒業見込みの方で、昭和55年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③成績証明書】	
	化学	1人	●高等学校、短期大学もしくは大学等の化学関係の学部、学科を卒業または平成22年3月までに卒業見込みの方で、昭和55年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③成績証明書】	
	電気(電気主任技術者)	1人	●第三種電気主任技術者の資格を有する方または平成22年3月までに第三種電気主任技術者の資格を取得見込みの方で、高等学校、短期大学もしくは大学等の電気関係の学部、学科を卒業または平成22年3月までに卒業見込みの方で、昭和55年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③成績証明書 ④資格証明書または資格取得見込証明書】	
	保育士	9人	●保育士の資格を有する方または平成22年3月までに保育士の資格を取得見込みの方で、昭和60年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②資格証明書または資格取得見込証明書】	
医療職	保健師	1人	●保健師の資格を有する方または平成22年3月までに保健師の資格を取得見込みの方で、昭和55年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②資格証明書または資格取得見込証明書】	日本国籍を有する方
	臨床検査技師	1人	●臨床検査技師の資格を有する方または平成22年3月までに臨床検査技師の資格を取得見込みの方で、昭和55年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②資格証明書または資格取得見込証明書】	
消防職	消防士(救急救命士有資格者および国家試験受験資格者を含む)	10人	●大学を卒業または平成22年3月までに卒業見込みの方で、昭和59年4月2日以降に生まれた方 ●短期大学を卒業または平成22年3月までに卒業見込みの方で、昭和61年4月2日以降に生まれた方 ●高等学校を卒業または平成22年3月までに卒業見込みの方で、昭和63年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③消防職員志願書 ④身体検査書】	

●学校教育法による専修学校の専門課程のうち、修業年限2年以上、年間授業数800時間以上のものについては、短期大学扱いとします。高等学校に在学中の方は、①受験申込書の代わりに全国高等学校統一用紙(応募書類その1)で申し込むことができます。受験資格の詳細は、職種ごとの募集案内でご確認ください。採用予定人数は、欠員等の状況により変更になる場合があります。

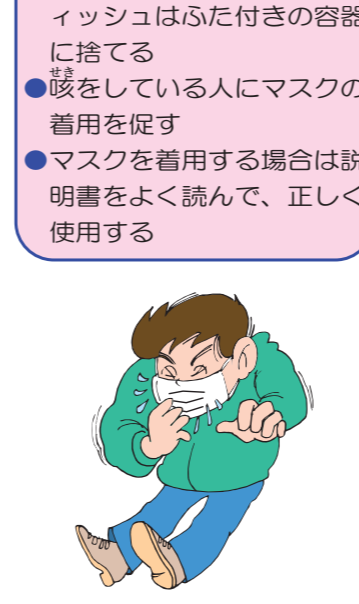
幅広い視野と柔軟な発想力を持ち、行動力がある市職員・消防職員を募集

地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない方
●市職員について：職員課☎2998-9048・FAX2998-9042
●消防職員について：消防本部総務課☎2998-9120・FAX2998-9127

平成21年10月以降に採用市職員(看護師)を募集
平成21年10月以降に採用予定の市職員(看護師)を募集します。職種 医療職(看護師)採用人数 2人
受験資格 看護師の資格を有する方で、昭和44年4月2日以降に生まれた方(地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない方)
受付期間・場所 8月5日(火)8日(金)／午前9時～午後5時(8日(金)は午後4時まで)・市役所6階604会議室
提出書類 ①受験申込書②資格証明書を証明する書類の写し(提出時に原本も持参)
【試験日・会場】
とき・ところ 8月22日(土)・市役所：看護師適性検査および作文▼8月31日(日)・市民医療センター：個別面接
●7月1日(火)から受験申込書を市役所4階職員課で配布します。詳細は、市ホームページ(「人材募集」をクリック)をご覧ください。たたくかお問い合わせください。

所沢市職員・消防職員採用説明会
とき・ところ 7月11日(出)／午前9時30分～午後4時・市役所1階市民ホールおよび同8階大会議室
●会場へ直接お越しください。自由に入退場できます。
内 容 採用試験の概要、市の事業概要説明、若手職員等による職務内容等の紹介、質疑応答
●詳細は市ホームページ(「人材募集」をクリック)をご覧ください。

「咳(せき) エチケット」
●くしゃみをする際は、ティッシュで口と鼻を押さえる
●ほかの人から顔を背け、1メートル以上離れる
●鼻汁・タンなどをきんたティッシュはふた付きの容器に捨てる
●咳をしている人にマスクの着用を促す
●マスクを着用する場合は説明書をよく読んで、正しく使用する



いざという時のために
《食料品》や《日用品》の備蓄を心がけましょう
感染を避けるために、極力自宅を過ごしたり、物資の流通が停滞したりすることが想定されるので、食料品や生活用品などの備えをしておきましょう。

《食料品の例》
長期保存可能なものを、2週間分をめに備蓄しておきましょう。
チンクルト
□米 □乾麺類 □切りもち □コーンフレーク □シリアル類 □乾パン
□常温保存のレトルト・フリーズドライ食品 □各種調味料
□冷凍食品(家庭での保存温度・停電に注意) □インスタント食品 □缶詰
□菓子類 □ペットボトルや缶入りの飲料 □乳児用調整粉乳・離乳食

《日用品・医薬品の例》
生活用品、自宅で応急処置ができるもの、常備薬等を準備しておきましょう。継続して治療薬を使用している方は、主治医に相談しておきましょう。
チェックリスト
□洗剤(台所・洗濯等) □石けん □トイレットペーパー
□ティッシュペーパー □保湿ティッシュ □生理用品 □紙おむつ
□ペットフード □ビニール袋(大・中・小) □マスク(不織布製マスク)
□体温計 □ゴム手袋 □水枕・氷枕 □漂白剤 □消毒用アルコール
□常備薬(胃腸薬、痛み止め等) □ばんそうこう □ガーゼ □コットン
□湿布薬 □カセットコンロ・ボンベ □懐中電灯 □乾電池 □ラジオ

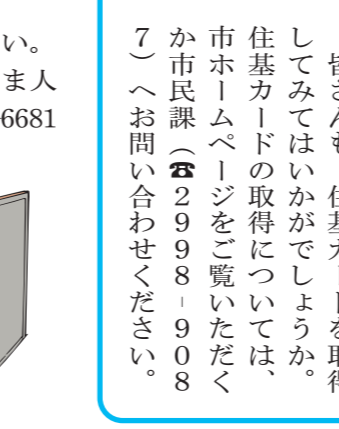
【※注】飛まつ感染や接触感染
感染した人がくしゃみや咳を手で押さえた後や鼻水を手でぬぐった後に他のもの(机、ドアノブ、つり革、スイッチなど)に触ると、ウイルスが付着することがあります。その付着したウイルスに健康な人が触れた後に目、鼻、口に再び触れると、粘膜・結膜などを通じて感染することがあります。

埼玉県内市町村職員採用合同説明会
県内市町村の職員採用に関する合同説明会が開催されます。所沢市の説明ブースも設置しますのでお気軽にお越しください。とき 7月28日(火)／午後1時～6時
ところ さいたまスーパーアリーナ(さいたま新都心駅下車すぐ)
●会場へ直接お越しください。問い合わせ 彩の国さいたまづくり広域連合☎048-664-6681・FAX048-664-6667

平成21年所沢市議会 第1回臨時議会報告(5月25日)
左記の議案が可決されました。
◆専決処分の承認：1件(所沢市税条例の一部を改正する条例)
◆条例の一部改正：1件(所沢市一般職員の給与等に関する条例等の一部を改正する条例)
●詳細は「市議会だより」(所沢市議会発行)または市議会(市議会)をクリック)をご覧ください。

水道週間キャンペーン
6月4日・5日に水道週間キャンペーンが市民体育館1階エントランスホールで行われました。水道の歴史パネル展示や水道管から蛇口までの模型展示、水道水の試験などを通じて、安全な水を安定的に供給する水道事業について、広く市民に紹介を行いました。

住民基本台帳カードが発行1万枚を達成
住民基本台帳カード(住基カード)は、平成15年8月に発行を開始して以来、公的身分証明書や電子申告による各種行政手続きに利用されています。また、平成19・20年に「e-tax(国税電子申告・納税システム)」による所得税の控除が行われたことから、住基カードを取得される方が増えています。
●更に4月20日から、住基カードの表面の記載情報にICチップ内に取り込まれた偽・変造防止対策が強化されました。これにより本人確認書類としての信頼性が高まったことからカードを取得される方が急増し、6月8日に発行枚数が1万枚に達しました。



皆さんも、住基カードを取得してみたいかどうでしょうか。住基カードの取得については、市ホームページをご覧ください。たたくか市民課(☎2998-9008)へお問い合わせください。

あったか湯・遊・楽事業 (所沢市保養地事業)

全館宿泊料 10%引き 『所沢パスポート券』を 取得して水上・四万へ

【予約窓口】午前9時～午後5時
 ■水上温泉旅館協同組合 ☎0278-72-2611
 ■四万温泉協会 ☎0279-64-2321

◎水上温泉郷および四万温泉郷の加盟施設や宿泊料金等の一覧は、市役所1階市民保養施設コーナーおよび出張所で配布しているほか、市ホームページ(「楽しむ、学ぶ」をクリック)でもご覧になれます。

四万温泉郷

四万温泉郷の歴史は古く、秘湯、湯治場としての歴史を重ね、昭和29年には国民保養温泉の第一号に指定されました。豊かな湯量と温泉の効能は今や全国に知れ渡っており、四万の病気を治すとの伝説が今に語り継がれています。



御夢湯の湯

【7月&8月のお薦め】

①四万温泉の効能と歴史・風土
 四万温泉郷は湯治場として発展し、自然の景観とマッチする温泉の佇まいが独自の温泉風土を育み、温泉地らしい伝統が今に生きています。湯量の豊富さと万病に効く効能も四万の自慢です。温度は40～80度で泉質は多様で、硫酸塩泉、ナトリウム、カルシウムなどが含まれ、胃腸病、皮膚病、神経痛、リウマチなどに効能があり、飲泉できることでも有名です。

②薬王園
 四万温泉に近い薬王園は、「自然と健康と薬草」をテーマにした全国的にもめずらしいテーマパークです。昨年は「第25回全国都市緑化ぐまフェア」のサテライト会場となり、全国から評価されました。

◆宿泊施設の予約

予約窓口(右上参照)へ所沢パスポート券を取得したことを告げ、宿泊日と希望旅館名および条件等を電話でお申し込みください。
 ◎予約窓口から申し込みされなかった場合、所沢パスポート券をお持ちでない場合や忘れてしまった場合は、割引きや優待が受けられませんのでご注意ください。

◆宿泊当日および清算時

宿泊先に着いたら、所沢パスポート券を提示し、割引き先一覧表を受け取ります。清算時に、割引き後の金額を必ず現金でお支払いください。
 ◎所沢パスポート券の有効期限は毎年3月31日です。年度ごとに申請が必要です。
 問い合わせ 市民保養施設コーナー ☎2998-9106・FAX2998-9041

水上温泉郷

7月・8月は、水上温泉郷の大自然を満喫できる季節です。谷川岳の雪解け水が流れる利根川でのラフティングやカヌーなどが人気で、自然と一体となれ、水上の魅力を増加させています。

【7月&8月のお薦め】

①谷川岳ロープウェイ
 日本有数の雄大な風景を堪能できるのが谷川岳ロープウェイです。7月5日(日)の山開きから利用でき、天神平まで美しい展望とスリルに満ちた空中散歩を楽しめます。



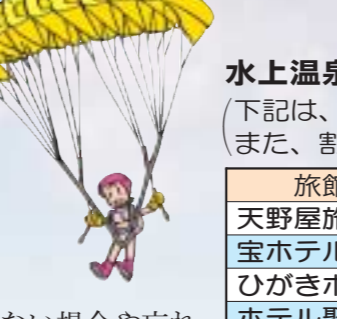
谷川岳ロープウェイ

②尾瀬ライナー

水上から尾瀬へ日帰り専用の往復バス「尾瀬ライナーバス」が運行しています。約90分で皆さんを尾瀬まで運んでくれます。尾瀬奥利根林道から大自然のパノラマを味わえることで人気です。

③アウトドアスポーツ

水上は利根川のラフティング、奥利根湖・奈良保湖のカヌー、高原からのパラグライダーなどのアウトドアが充実しています。どれも初心者が楽しめる体験コースがあります。



谷川岳ロープウェイ

水上温泉郷特別割引価格【7月15日(水)まで】

(下記は、所沢パスポート券を持参した場合です。また、割引率は2名様以上の場合です。)

旅館名	割引率	備考
天野屋旅館	15%	
宝ホテル	20%	
ひがきホテル	20%	3名以上平日
ホテル聚楽	15%	日曜日・平日のみ
松乃井	15%	平日のみ
水上館	20%	平日のみ
金盛館せらぎ	15%	平日のみ
旅館たにがわ	15%	
奥利根館	20%	昼食付(玉子丼)
おやど松葉屋	10%	おにぎり&こぶ茶提供

◎四万温泉郷は7月の特別割引価格はありません。

市民プールがオープン!

所在地 小手指町4-3 (小手指駅南口より徒歩約8分)
 ◎市民プールには駐車場がありません。また、自転車置場も狭いため、電車・バス等でご来場ください。
 開設期間 7月18日(土)～8月31日(月)
 開場時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時まで)
 ◎悪天候時には開場時間を短縮または閉場することがあります。
 利用料金 ▶大人300円▶高校生200円▶小・中学生100円▶未就学児無料(ロッカー使用料1回30円)
 注意事項 ▶混雑時は、入場を制限することがあります▶未就学児のみの入場はできません。保護者1人に付き未就学児2人までとします▶オムツの取れていないお子さんは、プールには入れません
 問い合わせ ▶北野公園市民プール ☎2948-5932/開設期間中のみ▶スポーツ振興課 ☎2998-9248・FAX2998-9167



狭山丘陵いきものふれあいの里センター

行事名	とき	対象	定員	持ち物	参加費
① 里山体験講座《郷土食『ゆでまんじゅう』を作ろう!》	7月12日(日) / 午前10時～午後2時30分	小学生～大人(小学生は保護者と参加)	申し込み先着20人	昼食、水筒、エプロン、筆記用具	300円 (保険代・材料費)
② ひよこ探検隊《夏の森をたんけんしよう!》	7月26日(日) / 午前10時～午後1時30分	4～6歳の未就学児とその親	15人(抽選)	昼食、水筒、帽子	100円 (保険代)
③ 初めての自然観察会《夜の自然観察会》	8月1日(土) / 午後6時～8時	3歳～中学生と保護者	30人(抽選)	懐中電灯、水筒、虫除け	100円 (保険代)

◆定例ガイドウォーク 7月5日(日)、11日(土) / 午後1時30分～(受付は当日午前11時30分～) ◎直接お越しください。
 ところ いずれも同センター(下山口駅より徒歩約15分)
 申し込み・問い合わせ ①は7月1日(日)から電話②は7月15日(水)(必着)で往復はがき③は7月21日(日)(必着)で往復はがきに、行事名・参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、狭山丘陵いきものふれあいの里センター(〒359-1133荒幡782/☎・FAX2939-9412/休館日は毎週月曜日)へ申し込み
 ◎7月20日(金)は開館し、21日(火)は休館します。

◆牛乳パックでいすを作ろう

牛乳パックを使って、丈夫ないすを作ります。
 とき 8月23日(日) / 午前9時30分～午後0時30分
 定員 申し込み先着30人(小学4年生までは保護者同伴)
 持ち物 1ℓの牛乳パック24本(注ぎ口を開いてよく洗い乾かしたもの)、セロハンテープ1巻、ボンド、はさみ、筆記用具
 材料費 500円



◆エコロボランティアリサイクル講習会

不用な布や新聞紙を材料にした工作教室
 ①プラかご利用の裂き織り布で鉛筆立てを作ろう
 とき 8月5日(水) / 午前9時30分～11時30分
 定員 申し込み先着20人(小学4年生までは保護者同伴)
 持ち物 不用な布を裂いたもの、1ℓの牛乳パック(洗って乾かしたもの)、筆記用具、ボンド、はさみ
 ②新聞紙で花のブローチとエコバッグを作ろう
 とき 8月5日(水) / 午後1時～3時
 定員 申し込み先着20人(小学4年生までは保護者同伴)
 持ち物 新聞紙8枚、ボンド、はさみ、竹串1本、菜箸1本、せんたくばさみ8個、おしぼり

◆浴衣地で作る子ども用ワンピース

不用になった浴衣をほどこいて、涼しげな子ども用ワンピースを作ります。
 とき 7月29日(水) / 午前10時～午後3時
 定員 申し込み先着10人
 持ち物 浴衣(ほどこいて洗った物)、裁縫道具、お弁当
 材料費 200円

◆ワイシャツがエプロンに变身

男・女性用ワイシャツで簡単なリメイクエプロンを作ります。
 とき 8月27日(木) / 午前9時30分～午後0時30分
 定員 申し込み先着15人
 持ち物 ワイシャツ、裁縫道具

エコロの夏休み講習会

◆リサイクルふれあい館・エコロでは“もったいない”気持ちを大切にさまざまなくらしの知恵をお伝えしています。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひ一度ご参加ください。
 ◎いずれも事前申し込みが必要です。
 申し込み・問い合わせ 7月1日(水)からリサイクルふれあい館(☎2994-5374・FAX2994-1118/休館日:月曜日・祝休日/月曜日と祝休日重なる場合は翌日も休館)へ電話

7月のエコロの行事

行事名	開催日時・定員
ペットボトルケース作り他	7月9日(木) / 午前10時～・申し込み先着10人
裂き織り(薄手のマフラー)	7月15日(水) / 午前10時～・申し込み先着10人
包丁研ぎ講習会	7月11日(土) / 午後1時30分～、19日(日) / 午前10時～・いずれも申し込み先着7人
傘修理	7月25日(土) / 午後1時30分～(1人1本、修理部品代は実費)
おもちゃの病院	7月25日(土) / 午後1時30分～
大型家具抽選会(40点程度)	7月11日(土)、25日(土) / 午前11時(申し込みは午前10時30分まで)
小型家具即日頒布(先着10点程度)	毎週金曜日 / 午前10時(中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。)

◆サンドフラストでマイコップを作ろう

不用になったガラス瓶やコップに砂を吹きつけ、模様をつけ、マイコップを作ります。
 とき 8月6日(木) / 午前10時～正午
 定員 申し込み先着15人(小学4年生までは保護者同伴)
 持ち物 透明なガラスのコップ、タオル、マスク、持ち帰り用の袋



夏休み親子計量教室

夏休みの自由研究や工作にピッタリな「親子計量教室」を開催します。
 とき 7月31日(日) / 午後1時～4時
 ところ 旧市庁舎4階
 内容 ①ペットボトルを利用した「はかり」作り②食べ物の重さ調べ
 対象 市内在住の小学生とその保護者
 定員 申し込み先着10組
 持ち物 エプロン、タオル2枚(1枚は汚れても良いもの)
 参加費 無料
 ◎ご家庭で割れたり不用となったリした陶磁器がありましたら当日お持ちください。

親子陶芸教室

リサイクル粘土を使用した

とき 7月31日(日)、8月18日(火) / 午後1時30分
 ところ 並木公民館
 講師 陶芸家・西田 修さん
 対象 市内在住で2日間とも参加できる親子
 定員 申し込み先着10組(20人)
 持ち物 エプロン、タオル2枚
 参加費 無料
 ◎ご家庭で割れたり不用となったリした陶磁器がありましたら当日お持ちください。

皆さんの善意

1ラボトリング株式会社様(清涼飲料水48本)
 『市立はたき・プロペラへ』
 ●東所沢2丁目自治会リサイクルさくらグループ様(10万円)
 『泉小学校へ』
 ●所沢・軽度発達障害児を支援する会よつばくらぶ様(5万円)
 ※4月16日～5月15日までの受け付け分です。ありがとうございました。

【愛の福祉基金】 ●有限会社ASA北秋津様(2,337円)
 ●高山もと様(2万円) ●山口三井長生クラブ様(6,409円) ●埼玉県大衆音楽協会様(59,611円)
 【松原学園へ】 ●三国コカ・コ



▲歯科検診や歯みがき指導、AED体験、おやつクイズやおそばたけ・布しばいなど、盛りだくさんの内容で行われた「歯の衛生週間行事」。大人も子どもも、歯の大切さをしっかりと学ぶことができました。6月7日(日)／保健センター(撮影：市民カメラマン・箕輪香里)

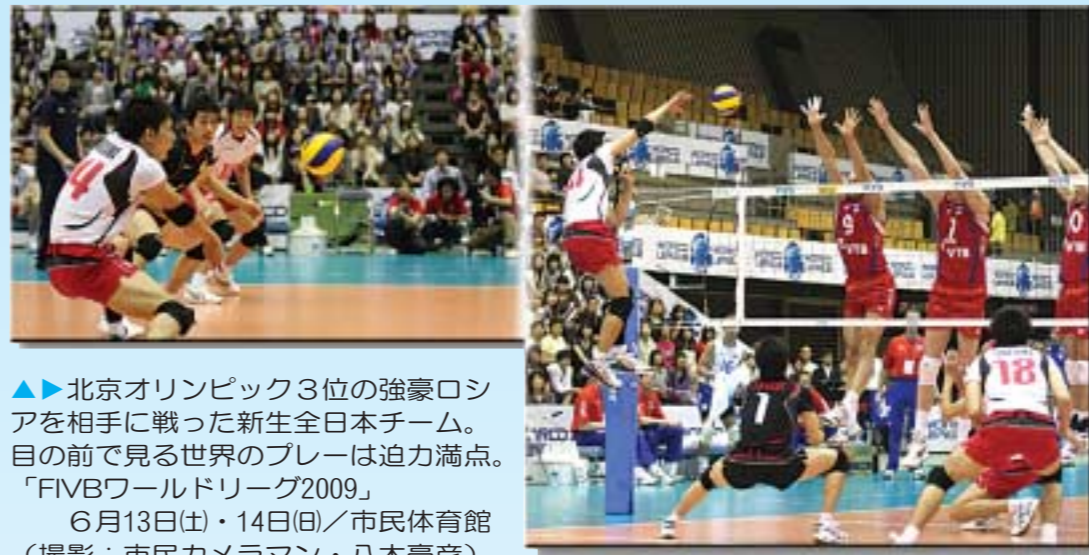
みんなのひろば

新たに4人の市民カメラマンが活躍しています！

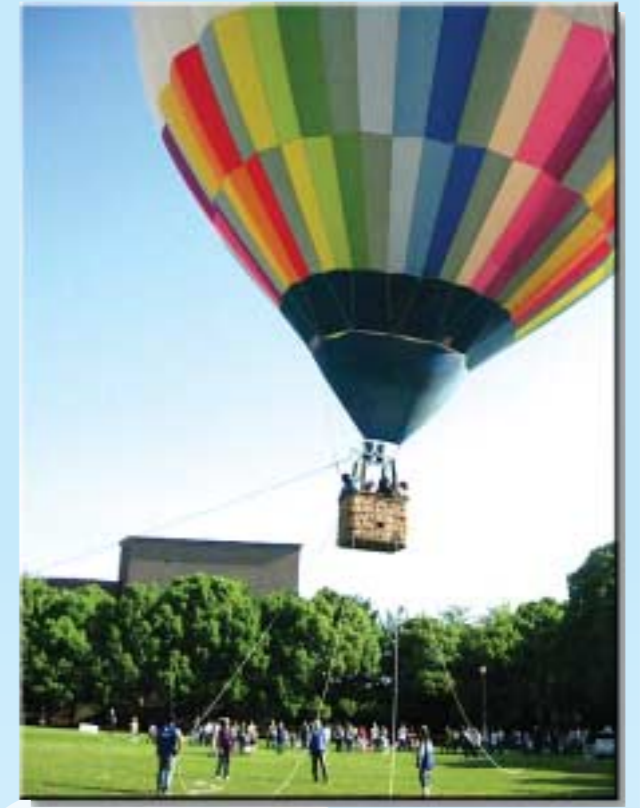
市内のイベントや行事などで、次の4人の方が活躍しています。
●佐藤清一郎 ●箕輪香里 ●伊藤磨紀子 ●八木豪彦



▲富岡落語研究会の皆さんによる「第1回ふらっと寄席」が行われました。日ごろの稽古の成果が、会場を包み笑いとなって実を結びます。笑いは元気の源です。5月30日(土)／男女共同参画推進センターふらっと(撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎)



▲北京オリンピック3位の強豪ロシアを相手に戦った新生全日本チーム。目の前で見る世界のプレーは迫力満点。「FIVBワールドリーグ2009」。6月13日(土)・14日(日)／市民体育館(撮影：市民カメラマン・八木豪彦)



▲航空記念公園の大空に舞い上がった熱気球。空から見る景色は、大パノラマで所沢を360度見渡せます。熱気球運営機構による「熱気球体験搭乗会」。6月7日(日)／所沢航空記念公園(撮影：市民カメラマン・伊藤磨紀子)



エコ・モビリティでいこう！

「エコドライブ」を心がけよう

これからの季節、海や高原などの観光地へドライブする方も多いと思います。車の運転は、人や環境や財布に優しい「エコドライブ」を心がけましょう。

◆ふんわりアクセル「eスタート」

少し緩やかな発進をすることで11%程度燃費が改善します。最初の5秒で時速20キロを目安に、時間に余裕を持ち、ゆったりとした気分で運転をしましょう。

◆加減速の少ない運転

加減速のある走りは、その分市街地で2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化します。交通の状況に応じ、速度変化の少ない安全な運転をしましょう。早めのアクセルオフによるエンジンブレーキでの減速も効果的です。

◆渋滞や道路状況のチェック

1時間の運転で、道に迷って10分間余計に走ると14%程度の燃費悪化に相当します。しっかり渋滞などの情報をチェックして計画や準備をしましょう。

◆不要な荷物は積まずに走行

100kgの荷物を載せて走ると3%程度燃費が悪化します。余計な荷物は降ろしましょう。

◆駐車車のときは気をつけよう

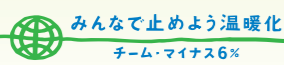
アイドリングストップ、エアコンのこまめな温度・風量調整などでも燃費は向上します。

車で出かけるときは、エコドライブにご協力ください。

出典 エコドライブ普及連絡会ホームページ (http://www.team-6.jp/ecodrive/) 参照

問い合わせ 環境総務課 ☎2998-9133・FAX2998-9394

エコ・モビリティとは、環境にやさしい移動の仕方を意味する造語です。



みんなで止めよう温暖化 チーム・マイナス6%



所沢市温暖化対策をすすめます

皆さんからの写真や投稿をお待ちしています！

- ▶「みんなの広場」では、エッセイおよび市内で撮影した写真やイラストなどを募集▶写真には撮影日・場所・コメント(約60字)を明記▶エッセイはテーマにそって300字以内▶次のテーマは【夏野菜】▶文章は添削あり▶締め切りは7月8日(必着)▶掲載者には記念品を進呈
- ◎いずれも住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ〒359-8501並木1-1-1所沢市役所広報課「みんなの広場」係へ郵送またはEメール(アドレスhiroba@city.tokorozawa.saitama.jp)でご応募ください。

我が家

出張や観光旅行から自宅に帰ってきたとき、ほっとするのはなぜだろう。ほんの2、3日の留守なのに、庭の草木がキラリと彩りを深め、枝葉を少し伸ばして迎えてくれる。

美しい風景、楽しい人々との出会い。素敵な思い出がたくさん残る旅行でも、我が家が一番くつろげる場所との思いがふつと湧き出て、ゆったりとした気持ちにさせられる。窓から差し込むやわらかな日差しが畳に映え、風はいつもと変わらぬ静かなときを運んでくれる。お土産を供え、仏壇のどこかに父母がいるような気がする。

どんなに狭く古くとも、やはり我が家。どこよりも落ち着ける場所だと気づかされる。



和ヶ原 山ノ井 義治

はとろっ子 野老っ子



ツイストバルーン(細長い風船)をひねって動物や花などを作るツイスターが集まる年1回のお祭り「ツイスターズ2009inところざわ」が、7月4日は、5日(日)にミュージアムで開催されます。今回は、そのツイスターズ2009の実行委員長の樋口智彦さんを紹介します。樋口さんは、「風船集団バタフライ」の代表を務め、所沢市を拠点に市民フェスティバル等の市内のイベント、バルーン教室・装飾、県内外でのイベント等で活躍しています。また、独自の感性を表現したバルーン作品のレパートリーは500以上あり、国内で最大のバルーンイベント「J・B・A・Nコンベンション」では、名だたる強豪チームを破ってみごと優勝。また、前回の「ツイスターズ2008inひろしま」では2部門で優勝する実力の持ち主です。

樋口さんがバルーンを始めたのは7年前。「所沢ジャグリングクラブに入りジャグリングの練習をしていましたが、3年程たって壁を感じ、小学生のときから物を作るのが好きだったので、バルーンの道へ進んだ」と話してくれました。

『ツイスターズ2009inところざわ』に向けて

樋口 智彦さん(緑町在住)

樋口さんは「もっと多くの方にバルーンの魅力を知ってもらいたい」との思いから、ツイスターズを所沢で開催したいと開催地に立候補しました。しかし「会場を確保するのが大変で、ミュージアの抽選に参加し、その利用申請の多さと人気にびっくりした」と言います。会場の確保ができてからは、仕事の傍ら、開催に向けての準備や各地を回ってのイベント等で忙しい日々を送っています。

所沢に全国からツイスターが集まり、コンテストや体験講座等を行い、色鮮やかなバルーンの世界を作ります。また、4日(土)にはJ・U・L・I・É・P・Sのメンバーが教えるバルーン講座もあります。皆さんも会場に足を運んでみませんか?詳細は、「ツイスターズ2009」のホームページ (http://twistballoon.jp/twisters2009/) をご覧ください。



▲JBANコンベンションでの優勝作品

図書館

和ヶ原 田中 隆清

何かと便利で利用させてもらっている公設図書館は、とても居心地がいい所です。好きな図書が自由に選べることはもちろん、空調設備が整い、完備された洗面所等は衛生的でうれしい。

私用で他県に出かけても、時間があれば必ず立ち寄って利用し十分満足させてもらっている。最近設備が個性的になって、広いスペースと明るい館内が多く、老眼には助かり十分に読書ができます。静かで、社交の場にもなり利用すると非常に便利で居心地のいい所だと思います。更に欲を言えば休憩場があるといいのではとせいたくにも思いますが、日々利用させてもらっているお気に入りの場所です。



市民武道館

市民武道館

小手指町 後藤 ひろ子

10mの高窓から差し込む太陽、240畳の畳に抱かれながら合気道に夢中になっている。

すでに3年目というのに上達の方は二の次として、日ごとにも体も心も楽しさに魅了されています。4歳〜80歳近くの年齢を越えた相手ともこけいこができて素敵に思いませんか?魅了された私は、月に10回以上も通い詰めて全身に汗をかいています。

この場所、所沢の市民武道館こそ私のお気に入りと言っても過言ではありません。いまこ二度目の青春を楽しんでいます。



歴史再発見 ところざわの文化財

新指定文化財の紹介

東の上遺跡

前月号に引き続き、平成21年4月1日付けで新たに指定した文化財を紹介いたします。今回は市内久米・南住吉に所在する東の上遺跡です。

東の上遺跡は、狭山丘陵を南に望む柳瀬川左岸の台地縁辺に立地しています。これまでの発掘調査によって縄文時代から中世・近世にかけて各時代の遺構が検出されていますが、とりわけ奈良・平安時代には大規模な集落が展開されており、入間地区内でも屈指といわれています。

特に南陵中学校校庭から発掘された幅約12mの道路跡は、古代の官道「東山道武蔵路」として埼玉県内で初めて確認されました。また、墨書土器や漆器、炭化した大量の米、さらには官人の身分



▲南陵中学校校庭で検出された幅約12m道路跡(現在は埋め戻されています)

を表したとされる帯金具、馬具などが出土していることから、役所的な集落があったと推測されています。

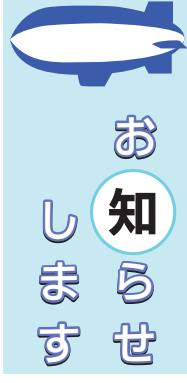
現在遺跡は急速な宅地化の進行によってその多くが消滅していますが、幸いにも道路跡が良好に保存されているため、市の文化財(史跡)として指定しました。なお、出土した遺物は埋蔵文化財調査センター(北野2-12-1/☎2947-0012)にて展示・収蔵しています。問い合わせ 文化財保護課 ☎2998-9300

【情報館】●特にことわりのないものは7月1日(水)から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。

定額給付金の申請はお早めに!

定額給付金の申請期限は**11月9日(月)**までです。給付手続きは、お忘れなくお願いします。また、申請書類が届いていない、あるいは決定通知が届いたにも関わらず振り込みがない場合はご連絡ください。

専用ダイヤル ☎2991-7700
定額給付金室 ☎2998-9411



ねんきん定期便

国民年金・厚生年金加入者の誕生日に、年金加入期間や保険料納付額等をお知らせする「ねんきん定期便」を4月から送付しています(4月1日生は平成22年度送付)。▼同封の回答票が「水色」の場合内容に漏れや誤りがあればその内容を記入し、無ければ「訂正なし」として返送

▽同封の回答票が「白色」の場合内容に漏れや誤りがある場合のみ、その内容を記入して返送
社会保険庁 専用☎0570-058-555または☎03-6700-1144/月々金曜日・午前9時～午後8時、第2土曜日・午前9時～午後5時

国民年金保険料の免除制度
申請により免除または猶予される場合があります。
▼経済的理由や災害等で納付困難な方：保険料の全額または一部を免除(申請者・配偶者・世帯主の前年所得等の審査あり)▼学生で納付困難な方：学生納付特例制度▼学生以外の30歳未満の方：若年者納付猶予制度(申請者・配偶者の前年所得等の審査あり)

主の前年所得等の審査あり)▼学生で納付困難な方：学生納付特例制度▼学生以外の30歳未満の方：若年者納付猶予制度(申請者・配偶者の前年所得等の審査あり)

【申請に必要なもの】
①すべての方：年金手帳(20歳到達時は不要)、印鑑(本人申請の場合は不要)
②離職により申請する方：①に加え、「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」

③平成21年1月2日以降に入られた方：①に加え、前年所得の確認できる書類(源泉徴収票や課税証明書等)
④学生の方：①に加え、学生証

◎原則として申請は毎年必要です。
申・問市役所1階国保年金課☎2998-9095、出張所へ直接
介護保険負担限度額認定証の申請
住民税非課税世帯の方が、介護保険施設(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設)に入所または短期入所(ショートステイ)を利用する場合、食費や居住費(部屋代)の自己負担額が軽減されます。

今後、施設入所または短期入所の利用予定がある方は、認定証の申請をしてください。
◎現在「認定証」をお持ちの方も再度申請が必要です。
申・問市役所1階介護保険課☎2998-9420(へ直接

高額医療・高額介護合算制度
医療保険(国民健康保険や後期高齢者医療保険、社会保険など)と介護保険の自己負担額の合計額が著しく高額になる場合に負担を軽減する制度です。
平成20年4月1日から21年7月31日の16か月間に利用した医療保険と介護保険の自己負担を合計した額が▼70歳未満の一般的な方で

89万円▼70歳以上の一般的な方で75万円を超えた場合に還付されます。なお、自己負担の上限額は所得等により異なります。
◎医療保険または介護保険の自己負担額が0円か、医療保険と介護保険の自己負担の合計額が上限に達していない場合は対象外です。申請方法は、今後の広報とことろざわでお知らせします。
問国民健康保険：国保年金課☎2998-9131▼後期高齢者医療：福祉総務課☎2998-9113▼介護保険：介護保険課☎2998-9420

地域農業振興事業補助金
児童・生徒や地域住民の農業理解につながる事業・活動を行う団体に、補助金を交付します。
対象事業 農業体験、地域作物の宣伝・販売など
対象団体 農業者を含む3人以上補助金額 事業費の2分の1以内で5万円を限度とする
申・問市役所2階農政課☎2998-9158(へ直接

農業危害防止運動
農業は、散布区域外に飛散しないよう注意し、適正に使用・保管管理してください。特に公共施設や住宅地の近くでは、できるだけ捕殺、被害部の切除など農薬散布以外の方法で防除しましょう。
やむを得ず農薬を散布するときは、事前に周辺住民、施設利用者等に周知し、風向きなどに十分注意して事故防止に努めてください。
問農政課☎2998-9158

漏水を発見したら早期の対応を
漏水の疑いがあるときは、水道部営業課へご連絡ください。調査員が伺います。調査は宅地内に入るため、お客様が立ち会いください。マンション等受水槽があるものは、受水槽までの調査となります。漏水箇所が判明しだい、市指定給水装置工事業者に修繕を依頼してください。なお、水道部の漏水調査は無料ですが、修繕工事費用はお客様の負担となります。
◆水道メーターの定期点検をすべての水道を止めてもメーターのパイロット(写真)が回転している場合の可能性がります。



◆限りある資源「水」を大切に!
夏は最も多く水道水を使う季節です。貴重な水道水を上手に使い、節水を心がけましょう。

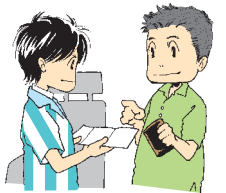
市税の夜間・休日納税窓口
とき ▼夜間：7月1日(水)、29日(水)、30日(木)、31日(金)、8月3日(月)／午後5時～8時▼休日：7月26日(日)／午前8時30分～午後5時
市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等
◎納税相談もお受けしています。
とことろ・問市役所2階収納課☎2998-9073

漏水の疑いがあるときは、水道部営業課へご連絡ください。調査員が伺います。調査は宅地内に入るため、お客様が立ち会いください。マンション等受水槽があるものは、受水槽までの調査となります。漏水箇所が判明しだい、市指定給水装置工事業者に修繕を依頼してください。なお、水道部の漏水調査は無料ですが、修繕工事費用はお客様の負担となります。
◆水道メーターの定期点検をすべての水道を止めてもメーターのパイロット(写真)が回転している場合の可能性がります。

国民健康保険に加入の皆さんへ

【コンビニエンスストア(コンビニ)で国民健康保険税を納付できます】
利用できるコンビニ
▲エエム・ピーエム▼エプリワン▼くらしハウス▼コストア▼コミュニティ・ストア▼サークル▼サンクス▼スリーエイト▼スリーエフ▼生活彩家▼セーフオン▼セブン・イレブン▼デイリーヤマザキ▼ファミリーマート▼ポプラ▼ミニストップ▼ヤマザキデイリーストア▼ローソン

【コンビニで納付できない場合】
①納付書1枚あたりの金額が30万円を超える
②コンビニ収納用バーコードが印字されていない
③バーコードが汚れて読み取れない
④納付書の金額が訂正されている
⑤納付書の有効期限(平成22年5月31日)が過ぎている



納税通知書について
▼納付書(納めるための用紙)は綴じてありません。納付の際は納期をおまちがえにならないようご注意ください。▼領収証書は所定の用紙に貼るなどして大切に保管してください。▼平成21年度の国民健康保険税納税通知書(当初分)は、7月の下旬にお届けします。
▼納税通知書は世帯主様あてに郵送します。▼納期ごとの金額は1年間の国民健康保険税額を8回(特別徴収は6回)に分けたもので、月額ではありません。▼被保険者の異動や所得の変更などにより、一度決定された国民健康保険税額が変更になった場合は、変更後の納税通知書をお届けします。

国民健康保険税の納付方法
納付書や口座振替で納付する普通徴収と、世帯主が受給する年金から差し引く特別徴収の2通りがあります。
普通徴収 ▼納付回数：原則8回(平成21年7月～22年2月)
◎口座振替をご希望の方は、取扱金融機関でお申し込みください。
特別徴収 ▼納付回数：原則6回(年金振込月の、4月・6月・8月・10月・12月・翌年2月)
▼対象：次のすべてに該当する世帯主の方
①国民健康保険の被保険者
②世帯内の国民健康保険の被保険者全員が65歳～74歳
③特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上
④国民健康保険税と介護保険料の合計が年金額の2分の1以下
◎世帯主以外の方の年金からは差し引きません。

納期限内納付にご協力ください
国民健康保険税は、医療機関への支払いや皆さんへの療養費等の支払いに使われています。納期限内納付にご協力ください。
◆国民健康保険税の納付相談
納付が困難な場合は未納のままにせず、お早めにご相談ください。また、災害や特別な事情等がある場合は減免が認められます。
◎適用には一定の条件があります。
◆7月の夜間納税相談
とき・ところ 7月30日(木)・31日(金)／午後5時～8時・市役所1階国保年金課
◎納期を過ぎた保険税も納付できます。
問国保年金課☎2998-9131

納税相談
納税相談
納税相談

消費者トラブル注意報

消費生活センター (旧市庁舎2階)
 相談日 月～金曜日 (祝日を除く)
 相談時間 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
 相談専用電話 ☎2926-0999

【トラブルQ&A ⑳】

～「あなたは当選しました!」にご注意ください～

■相談します

「海外の宝くじが500万円当選したから、手数料として10万円が必要なので、振り込むか、クレジットカード番号を記入して返送してください」という内容のダイレクトメールが届きました。どうすればよいでしょうか。

■お答えします

「当選した」「景品が当たった」「あなたが選ばれた」などと有利性を強調し、手数料を振り込ませたり、クレジットカード番号などの個人情報を求めたりするものを当選商法といいます。

高額な当選金は登録させるためのワナ!

あたかも海外の宝くじに当選したかのような記載がされていますが、自分が申し込みをしていないのに当たるはずはありません。まるで当選したかのように表示して錯覚させ、手数料を振り込ませるのが目的です。



ダイレクトメールを止めるのは困難なので、身に覚えがなければ、そのつど受け取り拒否をするか廃棄しましょう。

クレジットカードの番号を知らせるのは危険!

現金払いに加え、最近はクレジットカードでの引き落としもあります。安易にクレジットカードの番号を知らせると、1度だけの引き落としのつもりが次々と引き落とされてしまうこともあります。

クレジットカード番号などの個人情報を知らせるのは悪用される危険があります。注意しましょう

国内で海外の宝くじを買うのは違法です。

日本では、宝くじは総務大臣の許可を受けた特定の地方自治体だけが発売できます。それ以外は、富くじとして、刑法第187条(富くじ発売等)で発売、取り次ぎ、授受などが禁止されています。国内で海外の宝くじを購入することや、海外からのダイレクトメールに応じたり、インターネットで購入したりした場合は、刑法第187条に抵触しますので、安易な購入は要注意です。

- 指定給水装置工事業者の指定
- 有三上設備 (東京都西東京市芝久保町3-19-55) ☎042-461-3177
- 有白崎設備工業 (東京都国分寺市富士本3-20-15) ☎042-576-8330
- 株家田土木 (東京都西東京市富士町1-7-62) ☎701-042-463-7109
- ハシバ管工(株) (坂戸市花影町11-3) ☎049-282-2491
- 株田口土木 (狭山市柏原588-4) ☎2953-1587
- 水道部給水課 ☎2921-1082
- 平成21年度市町村振興宝くじ(サマージャンポ宝くじ)を発売
- 発売期間 7月13日(月)～31日(金)
- 問 財団法人市町村振興協会 ☎048-822-5004

- 交通遺児手当を支給
- 対象 交通遺児(中学生以下)の保護者で、遺児と生計・世帯をともにする市内在住の方
- 手当額 月額5,000円
- 交通遺児が小・中学校、高校入学の際は奨学金を支給します。
- 交通安全課 ☎2998-9140
- 社会福祉施設での苦情解決事業
- 市が運営する社会福祉施設に苦情解決責任者を配置し、福祉サービスへの苦情等に対応しています。
- 対象施設(施設数) ▼養護老人ホーム/亀鶴園(1) ▼老人福祉センター・老人憩の家(8)
- 知的障害児通園施設/松原学園(1) ▼保育園(19) ▼児童厚生施設/児童館(11)
- 平成20年度の苦情等は15件あり、いずれも施設内で解決しました。
- 福祉総務課 ☎2998-9113
- 「夏の省エネデー」にチャレンジ!
- 実施日 7月5日(日)(原則)チェックシート配付場所 市役所5階環境総務課、公民館等
- 市HPからも入手できます。
- 提出方法 7月31日(金)までに記入済みチェックシートを配付場所の回収箱へ投かん ▼チェックシート面をFAX2998-9140

- 394またはEメールa9133@city.tokorozawa.saitama.jp
- 環境総務課 ☎2998-9133
- 「コタライトタウン」に協力を
- 地球温暖化防止のため一斉消灯を呼びかける「コタライトタウン」(八都県市地球温暖化防止一斉行動(エコウエーブ))を実施します。生活や防犯などに支障がない範囲でご協力をお願いします。
- 内容 7月7日(火)/午後8時～10時の間で10分程度の消灯
- 環境総務課 ☎2998-9133
- 長期優良住宅の固定資産税を減額
- 対象 次のすべてを満たす住宅
- ▼耐久性・耐震性などが国の基準を満たし、長期優良住宅の認定を受けている ▼平成21年6月4日～22年3月31日に新築 ▼床面積が50㎡(一戸建以外の貸家住宅は40㎡)以上280㎡以下
- 内容 床面積120㎡分までを限度に当該家屋の固定資産税額を課税開始年度から5年度間(3階建て以上の中高層耐火住宅は7年度間)2分の1に減額

- 新築年の翌年1月31日までに、長期優良住宅の認定書類と申告書を市役所2階資産税課へ提出
- 固定資産税の減額: 資産税課 ☎2998-9068 ▼長期優良住宅の認定: 建築指導課 ☎2998-9180
- 所沢市建築物耐震改修促進計画(案)パブリックコメント結果公表
- 公表日 7月1日(水)から公表方法 市HPに掲載するほか、市役所2階建築指導課、同1階市政情報センター、公民館等で閲覧
- 建築指導課 ☎2998-9180
- 夏の交通事故防止運動
- 実施期間 7月15日(水)～24日(金)
- 重点目標
- ①飲酒運転の撲滅
- ②高齢者の交通事故防止
- ③児童・生徒の交通事故防止
- ④自転車の交通事故防止
- 交通安全課 ☎2998-9140



- 肝炎ウイルス検診
- 対象 市内在住の40歳～70歳の方、ただし次の①～⑤に該当する方は受診できません。
- ①平成14年度以降の肝炎ウイルス検診を受けた方 ②病院・保健所等ですでに検査を受けた方 ③すでに肝炎ウイルスの感染が明らかかな方 ④肝機能異常等のために治療または定期的に肝機能検査を受けている方 ⑤平成6年以前に血液製剤の使用を受けたことが明らかな方
- 実施期間 10月末日まで
- 受診場所 市内協力医療機関
- 費用 1,000円(非課税世帯・生活保護世帯は免除)
- 申・問 9月30日(水)必着で、ハガキに①肝炎ウイルス検診希望②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入のうえ保健センター成人保健課(〒359-0025 上安松124-1) ☎2999-11811へ郵送
- 後期高齢者医療・保険証の更新
- 新保険証を7月中に簡易書留で郵送します。旧保険証は、福祉総務課または出張所にお返しください。
- 福祉総務課 ☎2998-9113
- 成人歯科検診(再募集)
- 対象 次の年齢の市内在住者
- 40歳(昭和44年4月1日～45年3月31日生) ▼50歳(昭和34年4月1日～35年3月31日生) ▼60歳(昭和24年4月1日～25年3月31日生) ▼70歳(昭和14年4月1日～15年3月31日生)
- 治療中の方を除きます。
- 実施期間 8月～10月末日
- 受診場所 保健センター
- 費用 500円(70歳・非課税世帯・生活保護世帯の方は免除)
- 申・問 7月17日(金)必着でハガキに①成人歯科検診希望②住所③氏

- 名(フリガナ)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入のうえ保健センター成人保健課(〒359-0025 上安松1224-1) ☎2999-11811へ郵送
- 全国消費実態調査にご協力を
- 総務省で消費構造や所得水準等の基礎資料とするため、9月から11月に全国消費実態調査を実施します。
- 7月から8月の事前調査で調査員が対象世帯を訪問し、世帯名簿の作成を行います。調査員は調査員証を必ず携帯しています。ご協力をお願いします。
- 情報統計課 ☎2998-9036
- 点訳講習会
- とき 9月4日～12月18日の毎週金曜日(10月23日を除き全15回) / 午前10時～正午
- ところ 旧市庁舎
- 対象 市内在住の18歳以上で全日程参加可能な方
- 定員 申し込み先着30人
- 費用 500円(教材費等)
- 申・問 7月1日(水)から障害福祉課(☎2998-9116)へ電話
- 第33回所沢市社会福祉大会
- とき 7月10日(金) / 正午～(受付)
- ところ 市民文化センターミューズ・中ホール
- 内容 ▼第一部(午後1時～) 式典(表彰等) ▼第二部(午後2時20分～) 落語(予定)
- 会場に直接お越しください。
- 問 所沢市社会福祉協議会 ☎2926-8202



情報館

とこざわ親子で楽しむ運動遊び

対象年齢(目安) 2歳〜6歳児
とき 7月18日(土)午前10時30分〜正午
ところ 明峰小学校体育館
持ち物 上履き、タオル1人1本、下履き入れ
講師 早稲田大学人間科学部教授・前橋 明さんほか
動きやすい服装で参加ください。
申・問 申込書を市役所2階こども支援課(☎2998-9124・FAX2998-9035/〒359-8501並木1-1-1/EMAIL a9124@city.tokozawa.saitama.jp)へ直接・FAX・郵送・Eメール
◎ 申込書は公民館、児童館、市HPからも入手できます。



新所沢駅西口地区の都市計画変更に関する原案説明会および縦覧

新所沢駅西口地区の都市計画の変更に向けて作業を行っています。この計画原案について皆さんからのご意見を伺うため、原案説明会と縦覧を開催します。

主な変更内容

所沢都市計画道路《県決定》
新所沢駅西口地区の駅前広場を約3,600㎡から約4,400㎡に拡張。都市計画道路の延長を変更
所沢都市計画地区計画《市決定》
新所沢駅西口地区地区計画を新規に制定
所沢都市計画防火地域及び準防火地域《市決定》
新所沢駅西口地区地区計画の新規制定にあわせ「準防火地域」の一部を「防火地域」に変更

原案説明会

とき 7月19日(日)午後2時〜
ところ 市役所8階大会議室

縦覧

とき 7月21日(火)〜8月4日(火)
午前8時30分〜午後5時(土・日曜日を除く)
ところ 市役所2階都市整備課

意見書の提出

「所沢都市計画道路」等の計画原案について、所沢市長あてに意見書を提出できます。
提出できる方(次のいずれか)
市内在住の方
市内で事業を営む方
市内に通勤・通学の方
市内の土地・建築物の所有者または利害関係者
提出方法 7月21日(火)〜8月4日(火)(必着)に住所・氏名・利害関係などを明記のうえ、市役所2階都市整備課(〒359-8501並木1-1-1)へ直接・郵送
◎ 参考様式は同課に備え付けているほか市HPからも入手できます。

古布を使って「ゆひのす」講習会

とき 7月15日(水)午後1時〜
ところ 旧市庁舎4階
材料費 500円
定員 申し込み
先着25人
持ち物 ものさし、はさみ
申・問 7月1日(水)から消費生活センター(☎2928-1233)へ電話



青少年の非行防止街頭啓発キャンペーン

とき・ところ 7月18日(土)午前10時15分〜所沢駅西口および東口ロータリー周辺
内容 啓発グッズの配布等
問 青少年課(☎2998-9103)
子どものことで悩む保護者へのグループカウンセリング

幼児・児童の夜尿
とき 7月14日(火)午前10時〜

生涯学習推進センター

申・問 教育センター教育相談室(☎2924-3333・FAX2923-2395)へ電話・FAX

中小企業経営者向け金融・経営無料よろず相談会

とき 7月3日(金)、8月7日(金)
午後1時30分〜4時30分
ところ 市役所2階203会議室
対象 中小企業経営者
◎ 予約制で相談時間は約1時間です。
申・問 商工労政課(☎2998-9155・FAX2998-9162)へ電話・FAX

所沢市4Hクラブ夏の農産物発表会

とき 7月22日(水)午前10時〜午後3時
ところ 市役所1階市民ホール
内容 4Hクラブが丹精込めて作った農産物の展示、頒布等
問 農政課(☎2998-9158)



卸売市場の「お客様感謝デー」

とき 7月4日(土)、18日(土)午前9時〜正午
ところ 所沢総合食品地方卸売市場(南永井867-1)
問 埼玉西部食品流通センター(☎2945-1118)

若者就職応援フェアin所沢

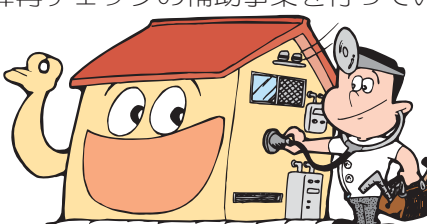
とき 7月6日(月)〜8日(水)午前10時〜午後6時
ところ パートバンク所沢(航空公園駅駅ビル2階)
内容 ①就職情報、職業適性診断、就職相談申し込み不要/相談予約可 ②就職支援セミナー(いずれの日も申し込み先着40人)
対象 約39歳以下の求職者
申・問 ヤングキャリアセンター埼玉(☎048-650-2240)へ電話

休日特設相談
とき 7月26日(日)午前10時〜11時30分、午後1時〜3時30分(受付時間)
ところ 市役所1階市民相談課
◎ 先着順に相談を受け付けます。
相談員 弁護士・嘱託相談員
内容 ▼相続や金銭問題などの法律相談 ▼日常生活の中で起こ



我が家の耐震診断補助事業

市では、市民の皆さんが安全で安心な生活をするうえで欠かせない、災害に強い住環境の整備を促進するため、今年度も住宅の耐震診断と共同住宅の構造計算再チェックの補助事業を行っています。住まいの耐震性について、専門家による耐震診断等を受ける際には、この補助制度をぜひご活用ください。



なお、木造一戸建て住宅については、平面図等を持参していただければ無料簡易耐震診断も行っています。ぜひご利用ください。

■耐震診断補助事業
対象建築物 昭和56年5月31日以前に着工した住宅(一戸建てのほか共同住宅等も含む)
対象者 ▶一戸建て住宅の所有者、または居住者 ▶共同住宅等の所有者
補助額 ▶一戸建て住宅…耐震診断に要した費用の2分の1(3万円を限度) ▶共同住宅等…耐震診断に要した費用の2分の1または住戸数×2万円のどちらか低い額(100万円を限度)

■構造計算再チェック補助事業
対象建築物 昭和56年6月1日以降に着工した共同住宅
対象者 共同住宅の所有者
補助額 構造計算再チェックに要した費用の2分の1(15万円を限度)

【共通事項】
補助対象建築物は、規模・構造によっては対象とならないものもあるため、事前にお問い合わせください。
補助対象者 市税の滞納がない方
◎区分所有の共同住宅については、管理組合等での決議が必要です。詳細は、市HPをご覧ください。
申・問 市役所2階建築指導課(☎2998-9180)へ直接または電話
◎必ず耐震診断を行う前に申請をしてください。

7月の労働相談

とき 7月8日(水)午後4時〜8時(最終相談:午後7時)
ところ 市役所2階203会議室
内容 就業規則・賃金・解雇・労使間の問題等
対象 勤労者、事業主等
相談員 社会保険労務士
◎ 予約制です(当日予約可)。相談時間は1人約50分です。
申・問 7月1日(水)から商工労政課(☎2998-9155)へ電話

特設人権相談

とき 7月14日(火)午前10時〜11時30分、午後1時〜3時30分
ところ 市役所1階市民相談課
問 市民相談課(☎2998-9092)
◎ さいたま地方務局所沢支局(☎2992-2677)でも相談に応じています。

オープニングフォーラム『市民の皆さんがつくる景観づくり』

市では現在(仮称)所沢市景観条例および(仮称)所沢市景観計画の作成作業を進めています。市民の皆さんと景観づくりをスタートするにあたり、オープニングフォーラム『市民の皆さんがつくる景観づくり』を開催します。あわせて、地域の景観に関する

◎ 会場へ直接お越しください。
問 都市計画課(☎2998-9192)

市民と市長のふれあいトーク



市民の皆さん、私と一緒に語りましょう。
 とき 7月22日(水)／①午前9時～、②午前9時30分～、③午前10時～、④午前10時30分～、⑤午前11時～
 ◎懇談時間は20分以内です。
 ところ 市役所3階第5委員会室
 定員 申し込み先着5人(組)／1団体3人まで(市内在住者)
 ◎懇談内容は市政へのご意見・要望です。政治・宗教・営業活動はお断りします。予約枠・懇談内容が重複の場合は先着者が優先です。
 申・問 7月1日(水)から参加者と懇談内容を市民相談課(☎2998-9092・FAX2998-9041)へ電話・FAX

生ごみ講習会
 とき 7月28日(火)／午後1時30分～3時30分
 ところ 小手指公民館分館
 募集人数 申し込み先着40人
 講師 生ごみリサイクル推進員
 内容 ▲段ボール箱を使った生ごみ堆肥作り ▲生ごみ処理機器等を使った減量・資源化 ▲生ごみ処理の相談
 申・問 7月1日(水)から資源循環推進課(☎2998-9146・FAX2998-9394)へ電話・FAX／土・日曜日、祝日はリサイクルふれあい館エコー(☎2994-5374)へ電話
デジラー図書専用再生機体験会
 デジラー図書は、視覚に障害のある方が利用するデジタル録音図書です。専用再生機で聞きたい情報を選んで聞くことができます。また、視覚障害1級・2級の方が専用再生機を購入する場合、購入費用の補助が受けられます。
 とき 7月13日(月)／①午前10時～正午 ②午後1時～3時
 ところ 市役所6階601会議室
 対象 視覚に障害のある方
 定員 申し込み先着各8人
 ◎再生機をお持ちの方はご持参ください



生ごみリサイクル110番・生ごみ講習会

所沢市は平成22年11月に市制行60周年を迎えます。60周年にふさわしい事業のアイデアを皆さんから募集します。
応募資格 市内在住の方

市制施行60周年記念事業のアイデアを募集

募集
します

県立所沢特別支援学校「体験学習」
 とき ▼小学部：9月15日(火)～25日(金)、29日(火)、10月14日(水)／いずれも午前9時40分～正午 ▼中学部：9月16日(水)、28日(月)、10月14日(水)／いずれも午前9時20分～正午
 ところ 県立所沢特別支援学校
 対象 来年度小学1年生になる方から中学3年生になる方
 内容 該当学部でグループ活動・集団活動および国語・算数、図工・美術などの学習に参加
 ◎質疑応答は正午以降に行います
 申 9月1日(火)までに同校へ直接
 問 同校 ☎2994-8733

申・問 7月24日(金)までに公民館に備え付け、または市HPに掲載の応募用紙にご記入のうえ、市役所3階企画総務課(〒359-8501並木1-1-1 / ☎2998-9046・FAX2994-0706 / Eメール 3904@city.tokorozawa.saitama.jp)へ直接・郵送・FAX・Eメール
違反簡易広告物の撤去にご協力
 いただける市民団体を募集
 対象 次のすべてを満たす団体
 ①市内在住・在勤・在学の方20歳以上かつ3人以上で活動
 ②団体全員が市の講習を受講
 ③撤去物の一時保管場所を確保
 ④定期的な撤去活動を実施
 申・問 7月6日(月)～17日(金)に道路維持課(〒359-8501並木1-1-1 / ☎2998-9152)へ直接・電話・郵送・FAX

「家庭の日」推進事業
 ▲青少年・明日へのメッセージ作文を募集
 対象 市内在住の小学3年生～中学3年生
 テーマ ▼小学生：家族・友達・将来の夢等 ▼中学生：家族・学校・社会・将来の夢等
 作品 400字詰原稿用紙3枚
 5枚で未発表のもの1人1点



7月31日(金)は

- 固定資産税・都市計画税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)

の納期限です

▶納期内納付にご協力ください。
 ▶ゆうちょ銀行・郵便局(納期限内に限る)、コンビニエンス・ストアでも納付できます。

申・問 9月11日(金)必着で、応募用紙に題名・住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名・学年・学級を明記し、市役所2階青少年課(☎2998-9103 / 〒359-8501並木1-1-1)へ作品を持参または郵送
 ◎表彰式は平成22年2月6日(土)に松井公民館で行います。
ところざわまつり(10月11日)の参加団体を募集

申・問 8月20日(木)必着で、市役所2階商工務課(〒359-8501並木1-1-1 / ☎2998-9155・FAX2998-9162)へ

オープニングパレード
 予定時間 午前10時45分～
 会場 銀座通り(約370m)
 内容 吹奏楽またはパントムショー等
 参加人数 1団体20人～80人程度
民謡流し踊り
 予定時間 午前11時30分～
 会場 銀座通り(約370m)
 曲目 所沢市民音頭ほか
 参加人数 1団体20人～100人
各種イベント
 予定時間 午前10時30分～
 会場 金山通り(昭和通り)
 内容 自由(参加申込書に記入)
 申・問 8月20日(木)必着で、市役所2階商工務課(〒359-8501並木1-1-1 / ☎2998-9155・FAX2998-9162)へ



申・問 8月20日(木)必着で、市役所2階商工務課(〒359-8501並木1-1-1 / ☎2998-9155・FAX2998-9162)へ

男女共同参画計画づくりの市民パートナーを募集
 内容 グループインタビューの実施などとおして、新たな男女共同参画計画づくりの協力
 募集人数 男女各5人(抽選)
 対象 本市に引き続き1年以上住んでいる18歳以上の方

活動期間 平成21年8月～23年3月(予定)
 申・問 7月24日(金)必着で、市役所3階人権推進・男女共同参画室、男女共同参画推進センターらつと、各公民館に備え付け、または市HP掲載の応募用紙に必要事項を記入のうえ、人権推進・男女共同参画室(〒359-8501並木1-1-1 / ☎2998-9150・FAX2994-0706 / Eメール 3915@city.tokorozawa.saitama.jp)へ直接・郵送・FAX・Eメール



児童館へ行こう (7月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	■ひばり夏まつり/7月18日(土)・午後1時30分～3時30分 ◎おたのしみ券あり
こばと	2924-3065	■夏まつり/7月11日(土)・午前10時～正午 ◎参加自由
つばめ	2922-0410	■つばめこどもまつり/7月11日(土)・午後1時30分～3時30分 ◎参加自由
つばき	2923-6155	■つばき子どもまつり/7月11日(土)・午後1時30分～ ◎参加自由
すみれ	2949-3826	■ミステリーゾーン/7月11日(土)①午前10時30分～11時30分②午後2時～3時③午後3時～4時
さくら	2998-5912	■七夕飾りづくり/7月2日(木)、3日(金)・午後3時～
わかば	2948-3222	■七夕飾りづくり/7月1日(水)～3日(金)・午後1時～ ◎参加自由
まつば	2995-0995	■夏まつり/7月18日(土)・午後1時～3時30分 ◎参加自由
みどり	2928-8414	■夏まつり/7月18日(土) ◎参加自由、詳細はお問い合わせください。
やなぎ	2944-8819	■きもだめし/7月18日(土)・午後1時30分～3時30分 ◎参加自由
ひかり	2996-3995	■七夕飾りづくり/7月1日(水)～3日(金)・午後4時～5時 ◎参加自由

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎2994-0706)へファックスしてください。

informatics 情報館 informatics

水道の水漏れ修繕

7月の宅地内水漏れ修繕当番店

宅地内の水漏れには、24時間体制で修繕当番店（所沢市指定給水装置工事業者）が対応しています。直接当番店へご連絡ください。

なお、修繕費用は依頼主の負担となります。

日(曜日)	当番	電話番号
4日(土)	(株) 小松屋管器	2922-3836
5日(日)	(有) マコト設備工業	2922-5578
11日(土)	(株) 貫井産業	2993-0110
12日(日)	(株) 糟谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349
18日(土)	(有) 水村設備工業	2948-4455
19日(日)	野村設備工業 (有)	2948-5753
20日(祝)	(株) 築 び	2923-4900
25日(土)	(有) 水 工 社	2942-3245
26日(日)	(有) 松本設備工業所	2922-5911

問 所沢市水道部(夜間・休日は警備員対応)
☎2921-1100・FAX2921-1094

夏のボランティア体験in所沢

実施期間 7月30日(木)～8月28日(金)
体験先 障がい児者施設・高齢者施設・ボランティアグループ・保育園・児童館等
対象 小学生以上(体験先による)
◎体験プログラムはボランティアセンターHP (http://godash-client.jp) でご覧いただけます。

■事前説明会
参加希望者が本人が事前説明会に参加して申し込む
とき 7月17日(金)、18日(土)、24日(日)、25日(月)、26日(火)、31日(金)
8月1日(土)午後2時～3時
ところ 旧市庁舎

◎参加希望の方は会場に直接お越しください。
問 所沢市社会福祉協議会・ボランティアセンター ☎2925-0041

所沢市廃棄物減量等推進審議会委員を募集

審議内容 事業活動に伴う一般廃棄物の処分手数料の見直し等
任期 7月29日(水)から8月28日(金)まで(12月末を予定)
応募資格 次のすべてを満たす方
①本市に引き続き1年以上住所を有する方
②昭和9年1月2日

から平成元年7月30日まで生まれた方
③応募日以前2年間に於いて本市の審議会等の委員になつていない方
④審議内容に関して知識を有する方
募集人数 3人

■問 募集要項をご覧ください。7月14日(火)までに市役所5階資源循環推進課(☎2998-9146)へ申し込み
◎募集要項は、同課、市政情報センター、出張所または市HPでご覧いただけます。

第27回所沢市消費生活展(11月17日(火)～19日(木)) 実行委員を募集
テーマ 「食の安全・安心を考えた」
内容 消費生活展の計画・準備・運営

募集人数 申し込み先着5人
応募資格 市内在住の18歳以上の個人・団体(政治・宗教団体を除く)で7月～11月に月1～2回の活動を無報酬で行えること
■問 7月1日(水)～10日(金)に、消費生活センター(☎2928-1233)へ電話

職業訓練の受講生(20人)を募集

講座名/会場 ユニバーサルファッション/専門学校・浜西ファッションアカデミー(緑町1-1)

訓練期間 9月から3か月間

対象 ▼ハローワーク(公共職業安定所)の求職申込者
▼訓練開始日の1年以内に公共職業訓練を受講していない方
受講料 テキスト代のみ
■問 7月21日(火)～8月12日(水)に委託訓練入校願書(写真貼付)を記入し、ハローワーク(公共職業安定所)で職業相談を受け、受付印が押印された願書を埼玉県立職業能力開発センター(〒331-0825さいたま市北区榎引町2-499-11)へ持参・郵送
問 埼玉県立職業能力開発センター ☎048-651-3122

保健師(臨時職員)を募集

募集人数 1人(産休・育休代替)資格 保健師免許
勤務内容 乳幼児健康診査等の母子保健業務
勤務地 保健センター
勤務形態 月々金曜日/午前8時30分～午後5時
■問 保健センター母子保健課(☎2991-1811)へ電話

看護師(臨時職員)を募集します

募集人数 1人
勤務内容 健診業務
勤務地 市民医療センター
勤務時間 月々金曜日/午前8時30分～午後0時30分
勤務時期 相談の上決定
◎有給休暇・賞与があります。
■問 市民医療センター看護科(☎2992-1151)へ電話



歯科衛生士(臨時職員)を募集

募集人数 1人
勤務内容 成人保健に関する歯科保健指導業務
勤務地 保健センター

平成20年度「情報公開・個人情報保護制度」の実施状況

下記以外の詳細は市HP、および市役所1階市政情報センターでご覧いただけます。

会議の公開制度の実施状況

実施機関	傍聴できた会議		傍聴できなかった会議(一部傍聴可含む)		合計	
	件数	傍聴者数	件数	傍聴者数	件数	傍聴者数
市長	56	199	358	6	414	205
教育委員会	21	76	6	1	27	77
水道事業者	0	0	0	0	0	0
合計	77	275	364	7	441	282

《実施機関》

市長、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、水道事業管理者、議会

個人情報保護制度の実施状況

①開示および訂正等の請求件数等

実施機関	受付件数		決定の状況						
	件	文書	開示	部分開示	非開示	訂正等	部分訂正等	非訂正等	取下げ等
市長	38	45	17	10	17	0	0	0	1
教育委員会	2	2	1	1	0	0	0	0	0
合計	40	47	18	11	17	0	0	0	1

◎「訂正等」とは、個人情報の訂正・削除・目的外利用等
の中止を含みます。平成20年度中の是正申出はありません。
上記以外の実施機関は、平成20年度の請求はありません。

情報公開制度の実施状況

①請求・申出の受付件数(請求…請求権者が請求した場合 申出…請求以外の場合)

実施機関	受付件数		決定等の状況						
	件	文書	区分	件	文書	公開	部分公開	非公開	取下げ等
市長	1,181	4,242	請求	1,179	4,234	2,147	2,068	12	7
			申出	2	8		8		
教育委員会	20	57	請求	20	57	25	29	2	1
			申出						
農業委員会	2	2	請求	2	2	2			
			申出						
水道事業管理者	3	9	請求	3	9	9			
			申出						
議会	5	5	請求	5	5	5			
			申出						
合計	1,211	4,315	請求	1,209	4,307	2,188	2,097	14	8
			申出	2	8	0	8	0	0

◎上記以外の実施機関は、平成20年度の請求・申出はありません。

問 市政情報センター ☎2998-9206

保育園臨時職員希望者の登録受付

①夏季臨時保育士
期間 7月21日(土)～8月下旬
勤務時間 午前8時30分～午後5時
時給 資格の有無・日数・時間
帯(よ)810円～1,060円

②夏季臨時調理員

期間 7月21日(土)～8月下旬
勤務時間 午前8時30分～午後5時
時給 (1日4時間)
810円

◎いずれも高校生以下は不可。通
勤手当は条件により支給します。
■問 7月17日(金)までに履歴書(写真貼付)を市役所2階保育課(☎2998-9126)へ持参

児童館の臨時職員を募集

募集人数 10人
勤務地 市内児童館
勤務期間 7月18日(土)～8月31日(月)(夏休み期間)
勤務日・時間 月々土曜日の間で週5日(1日5時間まで)

◎詳細は協議のうえ決定します。

内容 来館児童の指導補助

応募資格 満18歳以上の健康な方

■問 7月7日(火)までに、履歴書(写真貼付)を市役所2階青少年課(☎2998-9140)へ電話

年課(☎2998-9103)へ持参(郵送不可)

交通指導員を募集

募集人数 各校区1人
勤務地 東所沢小学校・富岡小学校区内
内容 学童等歩行者の交通安全の確保および指導
応募資格 市内在住の方
応募期限 7月31日(金)まで
採用日 9月1日



■問 交通安全課(☎2998-9140)へ電話





けんごう



保健センター
〒359-0025・上安松 1224-1
☎ 2991-1811・FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ電話予約 (番号は正確に/FAX不可)

事業名	日時・内容等
両親学級 (予約制)	▶とき：7月25日(土)／午前9：30～正午(開始15分前から受付)▶内容：沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操等実技、ビデオ視聴▶対象：平成21年9月～11月に出産予定の初産婦とパートナー。ただしパートナーと参加できる方に限ります。▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎：7月3日(金)～
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
乳幼児健康相談 (予約制)	▶とき：《離乳食》7月3日(金)(グループでも参加可)《食事》7月22日(水)《歯科》7月15日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：いずれも申し込み先着3人▶持ち物：母子健康手帳(歯科相談は歯ブラシ) ●☎：7月1日(水)～
離乳食教室 (ごっくん期) (予約制)	▶とき：8月28日(金)／午前10：00～11：30(開始15分前から受付)▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話▶対象：平成21年2月・3月生まれの乳児と保護者▶定員：申し込み先着50組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎：7月3日(金)～
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	▶とき：8月10日(月)／午前10：00～11：30(開始15分前から受付)▶内容：栄養士の講話、試食ほか▶対象：平成20年12月・21年1月生まれの乳児と保護者▶定員：申し込み先着30組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎：7月3日(金)～
離乳食教室 (ばくばく期) (予約制)	▶とき：8月3日(月)、21日(金)／午前10：00～11：30(開始15分前から受付)▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話▶対象：平成20年5月・6月生まれの幼児と保護者▶定員：いずれも申し込み先着25組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物(さ湯または麦茶)、歯ブラシ ●☎：7月10日(金)～
2歳児歯科健康教室 (予約制)	▶とき：8月17日(月)、24日(月)／いずれも午後0：50～1：10(受付)▶内容：歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ素塗布ほか▶対象：平成19年1月・2月生まれの幼児▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎：7月6日(月)～
BCG接種	▶とき：8月27日(木)／午前9：30～10：30、午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成21年5月生まれの乳児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
ファミリー食育教室 (予約制)	▶とき：8月26日(水)／午前10：00～午後0：30(開始15分前から受付)▶テーマ：親子で作る元気の出る食事▶内容：講話「夏バテ解消!食事作りのポイント」、お子さんと一緒に調理実習▶対象：5歳～12歳までの調理が出来るお子さんと保護者(保育あり)▶定員：申し込み先着15組▶参加費：500円(一組)▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎：7月1日(水)～ 
成人健康相談 (予約制)	《健康相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気の予防、療養方法、食事、運動等のさまざまな健康についての相談▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：7月13日(月)、27日(月)▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等▶相談員：保健師・栄養士《リハビリ相談》▶とき：7月10日(金)、24日(金)▶内容：ひざ・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ等▶相談員：理学療法士 ●☎：7月1日(水)～

事業名	日時・内容等
健診結果相談 (予約制)	▶とき：7月7日(火)、8月4日(火)／午前9：30～、午前10：30～▶内容：健診結果に関する個別相談(1人約60分)▶対象：今年度の特定健診を受けた方(生活習慣病で受診中の方を除く)▶相談員：保健師、管理栄養士▶持ち物：健診結果票、健康手帳(お持ちでない方には当日配送)◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎：7月1日(水)～
成人歯科健康教室 (予約制)	▶とき：7月16日(木)／午後1：30～3：30▶内容：講話「知って得する歯周病予防の話」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験、効果的な歯みがきの実習▶定員：申し込み先着20人◎申し込みされた方には、事前に問診票を郵送します。 ●☎：7月1日(水)～
全血献血	▶とき：7月6日(月)／午前9：30～10：30▶ところ：保健センター1階ロビー◎200ml、400mlの全血献血です。会場へ直接お越しください。 

★日本脳炎新ワクチン接種についてお知らせ

日本脳炎「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が、6月2日から使用可能となりました。新ワクチンによる接種は、第1期に該当するお子さまのみ接種可能となりますが、ワクチン供給量等との関係から今まで同様に希望者の方のみに予診票を発送します。接種を希望される方および接種の詳細は、保健センター母子保健課(☎2991-1811)へお問い合わせください。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：8月6日(木)・新所沢公民館、8月20日(木)・松井公民館、8月27日(木)・小手指公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。
出張成人健康相談	▶とき・ところ：①7月7日(火)、8月4日(火)／午後1：30～3：00・狭山ヶ丘コミュニティセンター②7月8日(水)、8月12日(水)／午後1：30～3：00・山口公民館③7月22日(水)／午前10：00～11：30、午後1：00～3：00・富岡公民館▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士(③を除く)◎希望者は会場へ直接お越しください。
おしゃべり健康サロン	▶とき・ところ：7月8日(水)、8月12日(水)／午前10：00～正午・山口公民館▶内容：血圧・体脂肪測定・健康ワンポイント勉強会◎希望者は会場へ直接お越しください。
結核検診	▶とき：8月10日(月)／午前10：00～11：00、午後1：00～2：00▶ところ：市役所1階市民ホール▶対象：市内在住の15歳以上で、勤務先等で受診機会のない方◎希望者は直接会場へお越しください。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児訪問	▶対象：妊産婦、新生児、おおむね生後2か月の乳児▶内容：保健師・助産師・看護師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等▶申し込み：妊産婦訪問および新生児訪問をご希望の方は、保健センターへお電話いただくか母子健康手帳に添付の「出生連絡票」を保健センターへ郵送してください。市役所1階市民課でも投かんできます。こんにちは赤ちゃん訪問をご希望の方は、保健センターへお電話ください。
訪問による相談	▶家庭での療養方法・介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問しご相談に応じています。

★「リハビリ教室」「地域リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を行っています。事前に電話でご相談ください。★

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月5日(日)	岩下悦郎消化器内科クリニック	内・消・胃・小	北有楽町24-10	2928-3636
	深井眼科医院	眼	小手指町1-26-9	2928-6900
7月12日(日)	陽だまりの丘クリニック	脳・内・整・皮・泌・リハ	東狭山ヶ丘1-39-5	2935-7335
	まつおか内科クリニック	内・呼・アレ・皮	下安松1034-1	2945-7911
7月19日(日)	東所沢整形外科	整・形・皮・アレ・リウ	東所沢1-18-5	2951-5201
	ながさわ内科	内・循	小手指町2-29-21	2947-2001
7月20日(祝)	宮本町内科クリニック	内・循・消・アレ	宮本町2-26-16	2903-1088
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町16-21	2926-8505
7月26日(日)	梨子田内科クリニック	内・小・皮	弥生町2871-36	2996-3181
	くにとみ内科外科クリニック	内・外	久米532-8	2993-9213
8月2日(日)	平沢記念病院	精・神内・心内	北野3-20-1	2947-2466
	うだがわクリニック	内・循・呼・アレ・小	北原町1415-1	2997-4880
8月2日(日)	木澤クリニック	内・循・小・アレ・婦	松葉町24-3	2991-6767
	赤坂整形外科	整・リハ・外・内	けやき台2-29-24	2928-7450
8月2日(日)	デルタクリニック	内・消	くすのき台2-5-1 サンウインズビルF	2996-5157
	かがやきクリニック	外・内・消・肛	久米593-8	2991-7511
8月2日(日)	菊池がんクリニック	婦・内	荒幡111-1	2928-7311
	新所沢キッズクリニック	小	美原町2-2931-6	2990-3100

小児科休日・夜間診療

市民医療センター
上安松1224-1
☎2992-1151

事業名	日時等
日曜日急患診療	▶とき：7月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)、8月2日(日)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30◎休診する場合があります。
夜間診療	▶受付時間：月～金曜日…午後7：30～10：15、土・日曜日・祝休日…午後6：00～8：45◎休診する場合があります。
深夜帯初期救急	▶実施日：毎週月・水・金曜日▶時間：小児夜間診療終了後～翌日午前8：30◎緊急の場合のみご利用ください。

◎小児科日曜日急患診療、小児夜間診療および小児科深夜帯初期救急は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一時診療（初期診療）を実施しています。薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら
(保健センター内)
上安松1224-1
☎2995-1171

事業名	日時等
休日緊急歯科診療	▶とき：7月5日(日)、12日(日)、19日(日)、20日(祝)、26日(日)、8月2日(日)▶受付時間：午前9：00～11：30◎診療日は変更になる場合があります。

小児科医療相談

お子さんの健康に関する相談にお答えします。相談は郵便やEメールで随時受け付けています。

あて先 〒359-0025上安松1224-1 市民医療センター・小児科相談係
Eメールアドレス yamachan@tokorozawa-iryuu-center.jp
※土・日曜日・祝休日や休前日の相談の回答は、休み明けになります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。

電話 #8000または、☎048-833-7922

相談時間 月～土曜日/午後7時～11時
日曜日、祝休日/午前9時～午後11時

休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内

☎048-824-4199 (24時間)



あなたの「こころ」元気ですか？

ストレス社会と呼ばれる現代。職場や学校、家庭など、ストレスは社会にあふれています。今回は、そんなストレスと上手につき合いこころの健康を保つ方法について考えます。

◆こころも体も元気に日常生活を送るためのヒント

みなさんはストレス解消法を持っていますか。ちょっとしたことで案外リラックスできるものです。次のようなことをヒントにして、できそうなことを探してみましょう。



①疲れをためない

こころも体も「ちょっとがんばったな」と思った日には、「がんばったから」と夜遊びをしたり、おいしいものを食べたりしたい気持ちもあると思いますが、消化のよい物を食べて、早寝をしてたっぷりと睡眠時間をとることが理想的です。

②よく笑う

笑いは人間の特権と言われています。笑いにはこころの緊張をほぐし、イライラなどのマイナスの感情を鎮める効果があります。これは、セロトニンという物質の働きです。緊張が続いている「交感神経優位」の状態を、リラックスした「副交感神経優位」の状態にしてくれます。

③趣味を持つ

何かに没頭することは生活リズムを整え、こころを軽くしてくれます。また、趣味がなくても散歩をする、好きな音楽を聴いたり、お茶を飲んだりしながらのんびりするなど、自分の時間を1日10分でも持てるといいですね。

④運動をする

定期的に運動をしている人の方が身体的疲労だけでなく、精神的疲労も少ないと言われています。体を動かすことは気分転換になります。運動習慣のない人でも1日10分歩いたり、お風呂あがりに3分ストレッチをしたりするだけで疲れ方が違ってきます。

⑤深呼吸をする

深呼吸をするとこころが落ち着くという経験はありませんか。これは、副交感神経が働いてリラックスできるためです。寝つきの悪い人は寝る前に行うと効果的です。

【こんな症状ありませんか？】

次のような症状がほとんど毎日2週間以上続くときには、こころの病気が疑われます。専門医への受診をお勧めします。

- ①悲しい、憂うつな気分
- ②何事にも興味がわかず、楽しくない
- ③疲れやすく、元気がない(だるい)
- ④気力、意欲、集中力の低下を自覚する(おっくうである)
- ⑤寝つきが悪くて、早朝に目が覚める
- ⑥食欲がない
- ⑦人に会いたくない
- ⑧夕方より朝方の方が気分や体調が悪い
- ⑨心配事が頭から離れず、考えが堂々巡りする
- ⑩失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
- ⑪自分を責め、自分は価値がないと感じる

【それはSOSかもしれません～周囲の人が気づく変化】

- ①以前と比べて元気がない
 - ②体調不良の訴えが多くなった
 - ③仕事や家事の能率が低下し、ミスが増えた
 - ④周囲との交流を避けるようになった
 - ⑤遅刻、早退、欠勤(欠席)が多くなった
 - ⑥趣味やスポーツ、外出をしなくなった
 - ⑦飲酒量が増えた
 - ⑧化粧や身だしなみを、気にしなくなった
- <出典>「心の医学」夏目 誠、山岡昌之(社会保険出版社)

保健センターでは、こころと体の健康相談や講座を行っています。お気軽にご利用ください。

問い合わせ 保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)

編集後記

梅雨に入り、雨の日が続きますね。我が家の長男は、いわゆる「雨男」のようで、遠足などのイベント事では、季節にかかわらず、必ずといってよほど雨に降られます。本人は、慣れっこのようで、雨の中でも日本晴れの笑顔で走り回っています。(↑)



その電話の声、本物ですか？振り込め詐欺被害が増加中！ご注意ください。

所沢警察署