



# 検診で子宮頸がんは予防できます

## 《がん検診特集》 子宮頸がん特集

# あなたの命を守りたい

市では、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの5種類のがん検診を実施しています。中でも子宮頸がんは近年、20歳代から30歳代の若い年代層に急激に増加しています。そこで今回は、「子宮頸がん検診」についてお知らせします。

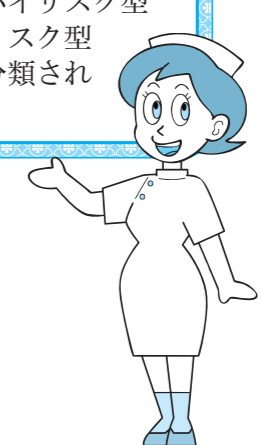
### 急増しています 子宮頸がん！

「子宮がんなんて、まだ自分には関係ないわ!」と思いきいませぬか? 実はだれにでも起こりうる病気なのです。子宮がんには「子宮頸がん」と「子宮体がん」の2種類があ

ります。発生する場所、年代、原因等、それぞれまったく違う病気です(表1参照)。

子宮頸がんの原因は、ヒト・パピローマウイルス(HPV)(注1)というウイルスであることがはっきりわかっています。感染しても自覚症状がなく、9割の人は自分の免疫力により、自然にHPVが消えてしまいます。また、感染したからといって子宮頸がんになるわけではありま

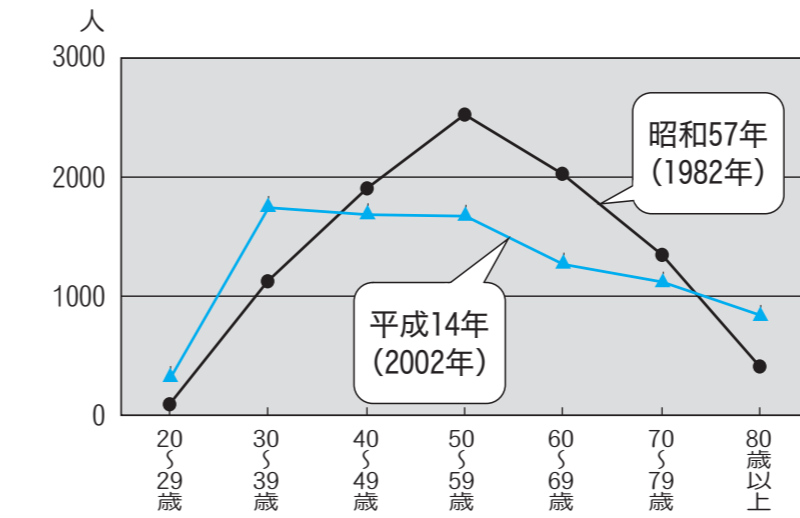
(注1) ヒト・パピローマウイルス(HPV)とは… このHPVはありふれているウイルスで、一度でも性交の経験がある女性なら、だれでも感染の可能性があります。また、HPVには100以上のタイプ(型)があることも分かっており、ハイリスク型HPVやローリスク型HPVなどに分類されています。



■子宮頸がんと子宮体がんの比較(表1)

	子宮頸がん	子宮体がん
発生部位	子宮頸部 (子宮の入り口)	子宮体部 (胎児が育つところ)
主な発症年代	30~40歳代	50歳代以降
主な危険因子	ヒト・パピローマウイルス感染	ホルモンバランスの異常、肥満、未妊娠、糖尿病

■地域がん登録子宮頸がん全国推計値(グラフ1)



(国立がんセンターデータから作図)

### どのくらいの方が 検診を受けているの?

子宮頸がんの予防と早期発見は、子宮頸がん検診の受診が最善の方法です。所沢市の子宮頸がん検診の受診状況は左表2のとおりです。子宮頸がんになる方が多い30歳代以下の若い年齢層の受診者が、非常に少ない状況です。欧米では、60%以上の女性が検診を受けていますが、日本では、わずか23.7%。「検診さえ受けていれば…」という事態も少なくありません。

### 20歳になったら 子宮頸がん検診!

所沢市の子宮頸がん検診は細胞の変化をチェックする「細胞診検査」(注2)です。検査法は非常に簡単!綿棒くらいの大きさの道具で子宮の入り口(頸部)から細胞を採取するだけで、痛みはほとんどありません。平成20年度からは妊婦健診に子宮頸がん検診が加わり、「健康診査受診票(妊婦)」を使い、妊娠早期に検査を受けることが大切です。詳しいことは母子健康手帳交付の際にお渡ししている「母と子の健康に関する事業」(チラシ)をご覧ください。

### 所沢市の 子宮頸がん検診を 受けるには?

20歳以上の所沢市民でしたら1年に1回、市内協力医療機関(産婦人科)、または市民医療センターの人間ドックを受診する際のオプションのどちらかで受診することができます。右のフローチャートの「所沢市の子宮頸がん検診の受け方」を参考にしてください。ただし、婦人科に定期的に通院している方(妊婦健診で受診してください)は、がん検診として受診することができません。

生涯にわたって、  
すてきに、  
すこやかに過ごしましょう

今後も市民の皆さんに適切な保健情報を提供し、「健康ところざわ21計画」に基づき、市民の健康を守るための保健事業を進めていきます。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

■所沢市子宮頸がん検診受診者数・平成19年度(表2)

年代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	計
受診者数	170人	963人	1,856人	1,736人	1,629人	417人	6,771人
がん発見者数	1人	0人	1人	2人	1人	0人	5人

■子宮頸がん検診を受けない理由(表3) ※複数回答

時間がない・面倒	46.3%
費用がかかる	30.0%
受ける方法・手続きがわからない	28.6%
検診の方法を知らないので不安	27.2%
症状がないので必要ない	22.8%

■子宮頸がん検診を定期的に受けている人の意識(表4)

定期的に受診する理由は?	早期発見に重要	78.7%
	すべての女性になる可能性があるから	33.7%
初めて受診したきっかけは?	自覚症状がないから	31.4%
	自治体や職場からの案内・通知	45.6%
検診受診後の印象は?	検診はかんたん	約6割
	時間はかからない	約7割

※複数回答

(注2) 細胞診検査とは… 変化した細胞やがんを疑うような異常な細胞がないかを調べる検査。子宮頸部から採取した細胞を色素で染色して、顕微鏡で検査します。

### トピックス 子宮頸がんの 原因ウイルスの発見者が、 2008年度 「ノーベル生理学医学賞」を受賞

昨年のノーベル賞は、日本人受賞者の話題で盛り上がりましたが、実はドイツがん研究センターのハラルド・ツァ・ハウゼン名誉教授が「子宮頸がんを引き起こすパピローマウイルスの発見」でノーベル生理学医学賞を受賞しました。女性のがんとして、世界では2番目に多い子宮頸がんは、ヒト・パピローマウイルスの一種が子宮頸部に感染することにより発症することを明らかにしたものです。

## 所沢市の子宮頸がん検診の受け方

### 子宮頸がん検診の申し込み

保健センターあてにはがきで申し込みください。申し込み方法等は本号広報ところざわ(4月号)に折り込みの「健康カレンダー」・「がん検診のご案内」・市ホームページ(「健康カレンダー」で検索)をご覧ください。

### 受診票の送付

申し込みをした方に受診票を送付します。

### 検診受診

実施場所 市内協力医療機関  
実施期間 平成21年4月~22年2月27日  
自己負担金 1,000円

### 検診結果の説明

検診結果については、直接担当医師から説明を受けてください。

## 正常な細胞が子宮頸がんになるまで

