



第51回埼玉県パワーリフティング選手権大会75kg級第1位
 埼玉県パワーリフティング協会推薦
 平成18年度所沢市体育協会賞・優秀選手賞
 撮影 市民カメラマン・中村 仁

わが街のアスリート

23

パワーリフティング

山川 聡 さん (東所沢在住)

“重量挙げ”に似ていますが、「スクワット/立つ」「ベンチプレス/押す」「デッドリフト/引く」の三種目で挙げた合計の重量を競います。世界大会も行われ、人気上昇中のスポーツです。



TOKOROZAWA

特集 平成19年度市長施政方針 … 2・3

- 狂犬病予防注射、第5回エコロまつり ほか …… 4・5
- みんなの広場 …… 6・7
- 情報館 …… 8~12
- けんこう …… 13
- ふれあいの里だより、いきいき健康づくり ほか …… 14

お知らせ

平成19年度版「健康カレンダー」を本号(4月号)に、「年間ごみ収集日程表」を3月号に折り込みました。

所沢市の人口と世帯

(2月末現在)

339,627人

(男170,333人 女169,294人)

139,541世帯

前月比: 全体-33人

男 -9人 女 -24人

-27世帯

発行: 所沢市役所
 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 / 代表 ☎04-2998-1111
 ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>
 テレホンガイドところざわ ☎0120-432-834
 編集: 総合政策部秘書広報課 ☎04-2998-9024・FAX04-2994-0706

「広報ところざわ」は、毎月1日に発行しています。また、直接ご自宅のポストへお届けしています。

◎ご自宅のポストに広報紙が届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・FAX2924-0630)へご連絡ください。ご住所、お名前を確認のうえ、お届けします。