

保護者のための「わが子」の自立支援セミナー

フリーターやニート、高校生のお子さんの進路で悩む保護者の方のためのセミナーです。

とき ①1月13日(出)②1月20日(出)

午後1時30分～4時30分

ところ 市役所2階203会議室

内容 ①講義「どこで、どのような支援を行なっているのか、わが子にどう接するべきか」、グループワーク(傾聴レッスン)②グループワーク(子育て自己分析、参加者交流)

定員 申し込み先着20人

◎2日間のセミナーですが、どちらか1日でも参加できます。

申し込み・問い合わせ 県・就業支援室

電話 048-830-4538 FAX 048-830-4851 アドレス a4538@pref.saitama.lg.jp) へ電話・FAX またはEメール

上級救命講習会

とき 2月18日(日)午前8時45分～午後5時

定員 申し込み先着50人  
申し込み・問い合わせ 保健センター 成人保健課 (02991-18

ところ 市消防本部  
内容 心肺そ生法(人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの使用法)、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法等

対象 市内在住・在勤・在学中の学生以上の方

定員 申し込み先着30人

申し込み・問い合わせ 1月4日(休)

から消防本部救急課(02922-5146/土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ電話

家族のための統合失調症講座

対象 統合失調症で治療中の家族をお持ちの方

とき・ところ 第1回:2月13日(火)第2回:2月19日(月)いずれも午後2時～4時・保健センター

内容 第1回:「統合失調症の症状と治療について」講師/山崎病院院長・山崎 潤さん 第2回:「当事者の話・リハビリ・制度について」

定員 申し込み先着50人

申し込み・問い合わせ 保健センター 成人保健課 (02991-18

11・FAX2995-1178)、地域生活支援センター・所沢どんぐり(02993-8588)へ電話またはFAX

甲種防火管理講習および再講習

とき 2月6日(火)午後1時～4時30分

費用 1,100円(テキスト代)

申込受付期間 1月10日(水)～19日(金) (土・日曜日を除く) / 午前8時30分～午後5時

甲種防火管理(新規)講習

とき 2月26日(月)・27日(火)(全2日間) / 午前9時～午後5時

費用 3,500円(テキスト代)

申込受付期間 市内在住・在勤の方:1月24日(水)～2月7日(水)の他の方:1月31日(水)～2月7日(水)(土・日曜日を除く) / いずれも午前8時30分～午後5時

【共通事項】

定員 申し込み先着130人

申し込み・問い合わせ 消防本部、中央・東消防署、各分署に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、費用を持参のうえ、消防本部予防課(02924-1313・FAX2924-5186)へ直接

生ごみリサイクル110番・生ごみ講習会

ご家庭で手軽に楽しくできる生ごみの減量・資源化方法の講習会を開催します。

また、ご家庭での生ごみ処理に関する相談コーナーを設け、悩みを解消します。

とき・ところ ①1月23日(火)午後1時30分～3時30分・並木公民館

②2月6日(火)午後1時30分～3時30分・富岡公民館  
定員 ①申し込み先着50人②同45人

講師 所沢市生ごみリサイクル推進

進員  
内容 生ごみの水分を上手に減らす方法・生ごみ処理容器等を使った減量・資源化方法の紹介・日ごろ、生ごみ処理で困っていること、わからないことなどの相談

赤十字救急法講習会(救急員養成課程)

申し込み・問い合わせ 廃棄物対策課(02998-9146・FAX2998-9394)、土・日曜日

はリサイクルふれあい館(02994-5374・FAX2994-1118)へ電話またはFAX

とき 2月26日(月)、27日(火)、28日(水)、3月1日(木)(全4日間) / 午前9時～午後5時

ところ 西武文理大学(狭山市柏原新田311-1)

対象 満15歳以上の方

定員 20人  
◎応募者多数の場合は抽選とします。なお、応募者には、抽選結果と案内を郵送します。

費用 3,000円(教本代等)

申し込み・問い合わせ はがきに講習会名と会場名を明記し、参加希望者の①郵便番号②住所③氏名④性別⑤生年月日⑥電話番号を記入のうえ、1月26日(金)(当日必着)

までに日本赤十字社埼玉県支部・救急法係(〒330-0062・さいたま市浦和区仲町3-2-23/048-829-2681・FAX048-834-1520)へ郵送

所沢市ファミリー・サポート・センター援助会員養成講習会

ところ 旧市庁舎、文化会館(宮本町1-2-40)

講師 白梅学園大学教授・佐々加代子さんほか  
対象 市内在住の20歳以上の健康な方で、地域の子育て支援に関心があり、援助会員として活動できる方

定員 申し込み先着30人  
参加費 4,000円(テキスト代ほか)  
◎説明会を1月30日(火)の午前10時～11時に社会福祉協議会で行います。

親子で簡単おやつクッキング

とき・ところ 1月23日(火)午後2時～4時・文化会館(宮本町1-2-40)

対象 3～5歳児と保護者

◎対象年齢でない兄弟姉妹がいる場合は、一緒に参加できますが、保育はありません。

持ち物 エプロン・三角きん

定員 申し込み先着8組

参加費 2000円

講師 栄養士

申し込み・問い合わせ 1月9日(火)から保育課(02998-9126・FAX2998-9035)へ電話

第8回 JUNNY 親子で楽しむ運動遊び

とき・ところ 2月12日(休)午前10時30分～正午・市民体育館

対象 おおむね2～6歳児  
◎対象年齢は目安です。

持ち物 上履き、タオル1人1本、脱いだ靴を入れる袋

◎動きやすい服装でご参加ください。

講師 早稲田大学人間科学部教授・前橋 明さんほか

申し込み 市役所1階・子ども支援課、同2階・保育課(いずれも〒359-8501・並木1-1-1)、各公民館、児童館等に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、同課へ直接、郵送、FAX(2998-9035)、Eメール(アドレスa912@city.tokorozawa.saitama.jp)のいずれかの方法

◎申込書は市ホームページからも入手できます。

問い合わせ 子ども支援課(02998-9124・FAX2998-1147)、保育課(02998-9126・FAX2998-9035)

◎詳細は、お問い合わせください。

リサイクルふれあい館 エコからのごあんない 1月のエコの行事

行事名 開催日時
裂き織り(コースター) 1月12日(金)午前10時～
裂き織り(ランチョンマット) 1月17日(水)午前10時～
布から紙すき・家具修理のひけつ 1月20日(土)午後1時30分～
裂き布ぞうり 1月20日(土)午前10時～
包丁研ぎ講習会 1月21日(日)午前10時～
洋傘修理 1月27日(土)午後1時30分～
おもちゃの病院 1月27日(土)午後1時30分～
廃食用油から石けんづくり 1月28日(日)午前10時30分～
小型家具即日頒布(先着10点程度) 毎週金曜日午前10時
大型家具抽選会(40点程度) 1月13日(土)、27日(土)
事前申し込みが必要です。

申し込み・問い合わせ リサイクルふれあい館(02994-5374・FAX2994-1118/休館日:月曜日・祝日/月曜日と祝日が重なる場合は翌日も休館)へ電話