

リサイクルふれあい館

エコ不用品ガイド

譲ります

セミダブルベッド▶浄水器▶2人用縦型ペピーカー▶クーハン▶電子オルガン▶鏡台▶ワープロ▶タイヤチェーン▶収納式電動リクライニングシングルベッド▶電子ピアノ▶山鳥のはく製▶チャイルドシート▶柔道着▶パソコン▶プリンター▶ひじ掛け付き回転座いす▶マッサージ機

求めます

チャイルドシート▶ペピーカー▶ロックミシン▶ミシン▶子ども用自転車▶洗濯機▶扇風機▶ピアノ▶ベビーチェア▶剣道具▶琴▶ワープロ▶MDコンポ▶自転車▶プリンター▶テレビ▶学習机▶FAX付き電話▶タンス▶ベビーベッド

登録翌月の初旬に内容を館内に掲示しています。また、ホームページ(アドレスは表紙参照)にも掲載していますのでご利用ください。

休館日 月曜日、祝休日(10月11日(火)は休館)

申し込み・問い合わせ リサイクルふれあい館(☎2994-5374・FAX2994-1118)

所沢市戦没者追悼式

とき/ところ 10月4日(火)・午前10時(開式)/市民文化センターミューズ・中ホール

◎戦没者ご遺族あてに案内状(はがき)を郵送しました。まだ届いていない方は、ご連絡ください。

問い合わせ 福祉総務課(☎2998-8911・FAX2998-9053)

第12回「とつき方杯」将棋大会

とき/ところ 10月23日(日)午前8時30分(受付)・市役所8階大会議室

募集クラス Aクラス(フリー)、Bクラス(3段〜初段)、Cクラス(1級〜5級)、Dクラス(6級以下)、Eクラス(中学生以下)の5クラスに分かれ対戦

定員 当日先着300人
参加費 ▼65歳以上の方・女性・高校生以下:1,000円▼一般:2,000円/いずれも昼食代含む

賞品 各クラスの8位まで賞品を

贈呈(参加者全員に参加賞)
申し込み 当日の午前8時30分〜9時30分に直接会場申し込み

◎受付時間終了後は、一切受け付けできません。
問い合わせ 所沢市観光協会事務局(☎2998-9155・FAX2991-1323)

本人・家族のためのうつ病講座

他人には話づらい病気のこと、生活のこと、仕事のことを同じ立場の方たちと学び、話し合いませんか?
対象 うつ病で治療中のご本人およびご家族(主治医から参加の了解を得られた方で、ほかの精神疾患をお持ちでない方)

第1回

とき/ところ 10月5日(水)午後2時〜4時・保健センター

内容 うつ病についての講義とテキストカッショ

講師 埼玉県立精神保健福祉センター・上野豪志さん

第2回

とき/ところ 10月19日(水)午後2時〜4時・保健センター

内容 本人と家族に分かれてのテキストカッショ

申し込み・問い合わせ 保健センター(☎2991-1181)

電話 11・FAX2995-1178

埋蔵文化財出土品巡回展

市では、市民の皆さんに地域の歴史や文化財に対する認識を深めていただくために、市内の遺跡から出土した土器・石器等を時代順にまとめた巡回展示を行います。

とき/ところ 10月14日(金)〜20日(水)・山口公民館、10月26日(水)〜11月1日(火)・小手指公民館分館/いずれも午前9時30分〜午後4時

問い合わせ 埋蔵文化財調査センター(☎2947-0012・FAX2947-0048)

上級救命講習会

とき/ところ 11月13日(日)午前8時45分〜午後5時・市消防本部

内容 心肺蘇生法、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領等

対象 市内在住・在勤・在学の中

定員 申し込み先着30人

申し込み・問い合わせ 10月3日(月)から、消防本部救急課(☎2992-5146/土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)へ電話

市民健康UPの講演会

とき/ところ ①10月13日(水)②11月1日(火)いずれも午後1時30分〜3時30分・保健センター

テーマ ①笑って長生き!②運動をとり入れ健康長寿

講師 ①日本笑い学会・川上千里さん②健康運動指導士・西沢敬二さん

定員 各回申し込み先着180人

申し込み・問い合わせ 10月3日(月)

から、保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)へ電話

訪問介護員養成研修2級課程・居宅介護従業者養成研修(視覚・全身性)

とき/ところ 平成17年10月18日(火)〜18年1月26日(水)(1日7時間程度で週3〜4日間の予定)・文化会館ほか

内容 厚生労働省の定める「訪問介護員養成研修事業実施要綱」に基づき講義・実技・実習

◎修了した方には、修了証明書を交付します。

対象 市内在住で60歳までの全日程参加可能な方(居宅介護従業者養成研修については、訪問介護員養成研修2級修了者)

定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)

費用 ▼訪問介護員養成研修2級課程:35,000円▼居宅介護従業者養成研修(視覚・全身性):15,000円(いずれも受講料、テキスト代等)

県の研修指定番号 ▼訪問介護員養成研修2級課程:入東総第1245号▼居宅介護従業者養成研修:障福第941号(視覚)、障福第942号(全身性)

申し込み・問い合わせ 10月3日(月)から5日(木)までの午前9時〜午後5時に、本人が80円分の切手を貼付した返信用封筒を持参のうえ、所沢市社会福祉協議会・在宅福祉課(旧市庁舎内/宮本町1-1-2/☎2939-0030・FAX2925-3419)へ直接(電話・FAX不可)

認知症予防・介護予防教室

とき/ところ 10月6日(水)午後1時30分〜3時・狭山ヶ丘コミュニティセンター

テーマ 悪徳リフォーム業者にだまされるな!

講師 NPO法人ヒューライフ・ネットワーク理事長・石田隆彦さん(1級建築士)

対象 市内在住・在勤の方

◎直接会場へお越しください。
問い合わせ 基幹型ところざわ在宅介護支援センター(☎2991-4777・FAX2995-1173)

所沢市4Hクラブの農産物発表会

所沢市4Hクラブは、丹精込めて栽培した農産物の消費者動向調査を研究テーマとして活動しています。

とき/ところ 10月7日(金)・午前10時〜午後3時/市役所1階・市民ホール

内容 4Hクラブの活動や所沢産農産物をPRするためのパネル展示

クラブ員が栽培した農産物の展示

市で推進している地産地消事業と連携した農産物の頒布会

問い合わせ 農政課(☎2998-9158・FAX2998-9162)

年金セミナー

〜知っておきたいわたしの年金〜

社会保険労務士を講師に招き、年金セミナーを開催します。

とき/ところ ①10月27日(水)午前10時〜正午・市役所8階大会議室②11月9日(水)午後1時30分〜3時30分・男女共同参画推進センター15151

内容 ①年金制度全般(年金加入から受給まで)②女性と年金

対象 ①②ともに国民年金加入者

定員 ①80人②50人(いずれも申し込み先着順)

◎両会場とも駐車場がありません。電車・バスなどをご利用ください。

申し込み・問い合わせ 10月3日(月)から、国保年金課(☎2998-9095・FAX2998-9061・Eメールa9131@city.tokorozawa.saitama.jp)へ電話・FAX・Eメールのいずれかの方法

退職者男性のための健康ナイスミドル講座〜新しい自分を見つけに来ませんか?〜

とき/ところ 10月15日(土) (全7回コース/すべて土曜日)・保健センター

内容 先輩の話、こころの話、歯科実習、調理実習、太極拳等

対象 おおむね70歳未満で、最近定年退職を迎えた、またはこれから定年退職予定の男性

定員 申し込み先着30人

参加費 500円(調理材料費等)

申し込み・問い合わせ 10月3日(月)から、保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)へ電話

来て!見て!感じて!みどりの三富

〜上赤坂の森クリーン活動〜

とき/ところ 11月12日(土)午前9時〜10時30分・赤坂の森公園(狭山市堀兼2484-3)

◎小雨決行です。開催不可能な悪天候の場合は、11月19日(土)の同時刻に順延します。

内容 県内でも有数の規模の平地林を保全するためのクリーン活動

定員 5組(申し込み多数の場合は抽選)

持ち物 軍手(汚れてもよい服装)

申し込み・問い合わせ 10月28日(金)までに、政策企画課(〒359-8501・並木1-1-1/☎2998-9027・FAX2994-0706)

へ郵送(はがき)またはFAX

こあふる祭

とき/ところ 10月8日(土)午前11時〜午後2時・市立こあふる

内容 ステージ、模擬店、バザー、展示等

問い合わせ 市立こあふる(☎2938-1500・FAX2938-1502)