



所沢市なぎなた連盟推薦

わが街のアスリート

5

なぎなた

清川よし子 さん (小手指町在住)

静と動の調和の中、楽しみながら心と体を鍛えられる生涯武道「なぎなた」。競技には、防具を身に着け、打突して勝負する「試合」、二人一組で、しかけ・応じ技の形の優劣を競う「演技」があります。



特集

青少年を健やかに育むために

～今、私たちができること～…………… 2・3

- 青空フリーマーケットの参加者などを募集します、高齢者福祉施策をご案内します ほか…………… 4・5
- みんなの広場…………… 6・7
- 情報館…………… 8～12
- けんこう…………… 13
- ふれあいの里だより、いきいき健康づくり ほか…………… 14



所沢市の人口と世帯

(7月末現在)

337,914人

(男169,511人 女168,403人)

136,996世帯

前月比：全体 +22人

男 -17人 女 +39人

+111世帯

発行：所沢市役所
 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 / 代表 ☎04-2998-1111
 ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>
 テレホンガイドところざわ ☎0120-432-834
 編集：総合政策部秘書広報課 ☎04-2998-9024・FAX04-2994-0706

「広報ところざわ」は、毎月1日に発行しています。また、直接ご自宅のポストへお届けしています。

◎ご自宅のポストに広報紙が届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・FAX2924-0630)へご連絡ください。ご住所、お名前を確認のうえ、お届けします。