



けんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎2991-1811・FAX2995-1178

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約 (FAX不可)

事業名	日時・内容等
母親学級 6月コース (予約制)	▶とき：6月13日(月)・20日(月)・29日(水) (全3回) / 午後1:00~4:00、29日(水)は午前9:45~午後1:00 (開始15分前から受付) ▶対象：平成17年9月~11月に出生予定の初産婦とその配偶者 ▶費用：500円 (調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。6月13日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：5月6日(金)~13日(金)
両親学級 (予約制)	▶とき：5月17日(火) / 午前9:30~正午 (開始15分前から受付) ▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞 ▶対象：平成17年7月~9月に出生予定の初産婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります ▶定員：申し込み先着24組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：5月6日(金)~
3か月 1歳6か月 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《育児》5月16日(月)、24日(火)、6月7日(火) 《栄養》5月23日(月) 《歯科》5月18日(水) / いずれも午前中のみ ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎：5月6日(金)~
子育て教室 6月コース (予約制)	▶とき：6月6日(月)・16日(木)・27日(月) (全3回) / 午前10:00~11:50 (開始15分前から受付) ▶内容：離乳食の進め方・歯の健康・保育・遊びについての講話等 ▶対象：平成16年12月~17年1月生まれの乳児(第1子)とその保護者 ▶定員：申し込み先着70組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：5月6日(金)~
離乳食教室 (予約制)	▶とき：6月15日(水)、23日(木) / いずれも午前10:00~正午 (開始15分前から受付) ▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯磨き指導 ▶対象：平成16年10月~11月生まれの乳児の保護者 ▶定員：各日申し込み先着35人 ▶持ち物：母子健康手帳等 ●☎：5月6日(金)~
2歳児歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：6月9日(木)、20日(月) / いずれも午後0:50~1:10 (受付) ▶内容：歯科診察、歯磨き指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談 ▶対象：平成14年12月生まれの幼児 ▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：5月9日(月)~16日(月)
ポリオ	▶とき：6月13日(月)、14日(火) / いずれも午後1:30~2:30 (受付) ▶対象：生後3か月以上7歳6か月未満の未接種の方 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎上記対象年齢の方で、体調などが悪く受けることができなかった方が対象になります。直接会場へお越しください。
BCG接種	▶とき：6月2日(木) / 午前9:30~10:30、午後1:30~2:30 (受付) ▶対象：平成17年3月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します) ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎上記対象者以外で、生後6か月未満の未接種の方も接種できます。直接会場へお越しください。
成人 健康相談 (予約制)	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気の予防・療養方法・食事・運動等のさまざまな健康についての相談▶相談員：保健師 《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士 《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士 《糖尿病相談》▶とき：5月9日(月)、23日(月)▶内容：糖尿病の予防・食事・運動・治療など生活全般の相談▶相談員：保健師・栄養士 ●いずれも☎：5月6日(金)~
血液サラ サラ教室 (予約制)	▶とき：5月26日(木) / 午前9:30~正午・6月2日(木) / 午前9:30~午後1:00 (全2回) ▶内容：糖尿病を予防するための血糖値の基礎知識・食事や運動について ▶対象：血糖値が気になる方で2日間とも参加できる方 ▶講師：保健師・栄養士 ▶定員：申し込み先着20人 ▶参加費：500円 ●☎：5月6日(金)~
骨粗しょう 症検診 (診断済み の方を除く)	▶とき：5~10月の指定日 ▶内容：前腕の骨のレントゲン撮影 ▶費用：500円 ▶対象：市内在住で平成17年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ▶申し込み：はがきに「骨粗しょう症検診希望」と明記し①住所②氏名(フリガナ)③生年月日(年齢)④電話番号を記入のうえ、5月20日(金)までに保健センター成人保健課(〒359-0025・上安松1224-1)へ郵送(当日必着)

★休日・夜間診療

事業名	日時等
休日 歯科診療	▶とき：5月1日(日)、3日(祝)、4日(休)、5日(祝)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、6月5日(日)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(☎2995-1171)▶受付時間：午前9:00~11:30
小児科 日曜日 急患診療	▶とき：5月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、6月5日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎2992-1151)▶受付時間：午前10:00~11:30、午後2:00~4:30◎休診する場合があります。
小児 夜間診療	▶ところ：市民医療センター(同上)▶受付時間：月~金曜日…午後7:00~10:45、土・日曜日…午後6:00~9:45◎5月3日(祝)、4日(休)、5日(祝)は休診します(ほかに休診する場合があります)。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき・ところ：6月2日(木)・富岡公民館、14日(火)・並木公民館、17日(金)・新所沢東公民館、28日(火)・吾妻公民館 / いずれも午前9:30~10:30 (受付) ▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談 ▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。
出張成人 健康相談	▶とき：5月10日(火)、6月7日(火) / いずれも午後1:30~3:00▶ところ：狭山ヶ丘コミュニティセンター▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。
食べる 健康教室 (予約制)	▶とき：5月31日(火) / 午前10:00~午後1:00▶ところ：吾妻公民館▶テーマ：コレステロールが気になる方 ▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着20人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎：5月6日(金)~
おしゃべり 健康サロン 健康相談	▶とき・ところ：5月11日(水)、6月8日(水) / ①午前10:00~正午②午後1:30~3:30・山口公民館▶内容：①健康ワンポイント勉強会(コレステロール・中性脂肪が気になる方)②個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。
成人歯科 健康教室 (予約制)	▶とき・ところ：5月19日(木) / 午後1:30~3:30・新所沢公民館▶定員：申し込み先着20人▶内容：講話「知って得する歯周病予防の話」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験、効果的な歯磨きの実習◎申し込みされた方には事前に問診票を郵送します。 ●☎：5月6日(金)~
成分献血	▶とき：5月30日(月) / 午前9:30~正午、午後1:30~4:00▶ところ：市役所1階・市民ホール◎採血時間は、保健センターへ電話で申し込んでください。 ●☎：5月6日(金)~

休日急患当番医 所沢市医師会 ●救急患者に限ります ●往診は原則としてしません ●電話相談は受け付けません

■当番時間：午前9時~午後5時 ■都合により診療機関が変更になる場合があります。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月1日 (日)	松葉診療所	内・外・リハビリテーション	松葉町10-18	2995-5131
	瀬戸病院附属西所沢クリニック	内・産・婦	西所沢1-12-3	2924-3332
	松が丘クリニック	内・外・小・胃・皮	松が丘1-52-19	2928-5666
5月3日 (祝)	宮川医院	内・呼・消・循・小・皮	松葉町10-11・1F	2992-3200
	所沢秋津診療所	内	上安松1-8	2945-8899
5月4日 (木)	岩下悦郎消化器内科クリニック	内・消・胃・小	北有楽町24-10	2928-3636
	小手指南クリニック	内	北野933-10	2948-1150
	西部クリニック	消・内・整・皮	星の宮1-1-10	2926-5851
5月5日 (祝)	梨子田内科クリニック	内・小・皮	弥生町2871-36	2996-3181
	みずの内科クリニック	内・消	中新井4-27-4	2942-4100
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉・気管食道	松葉町24-9・2F	2927-5770
5月8日 (日)	彩のクリニック	内・呼・胃・循・小・神 内・外・整・理・放	小手指町4-1-1	2949-1118
	むくのきクリニック	内・循	くすのき台1-12-10・B1F	2993-1015
	赤坂整形外科	整外・リハビリテーション・外・内	上新井1286-1	2928-7450
5月15日 (日)	東狭山ヶ丘辻本クリニック	脳・内・外・胃・整・肛・皮・泌・リハビリテーション	東狭山ヶ丘4-2696-1	2923-8661
	木澤クリニック	内・婦・小・外・アレルギー	松葉町24-3	2991-6767
	平沢記念病院	精・神内・心内	北野2861	2947-2466
5月22日 (日)	三浦クリニック	循・内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	2939-3555
	所沢ロイヤル病院附属平成クリニック	精・神・神内・心内・内	久米532-1	2992-6661
	東所沢クリニック	内・呼・胃・循・アレルギー・リウマチ	東所沢1-3-10	2945-2226
	吉岡クリニック	内・循・消・呼・皮・アレルギー・心内・精・神内	花園2-2351-18	2942-3116
5月29日 (日)	平岡眼科医院	眼	東町11-1-207	2922-1126
	ながさわ内科	内・循	北野611-3	2947-2001
	伊藤内科	内・循	東住吉2-4	2922-2915
6月5日 (日)	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
	うだがわクリニック	内・循・呼・アレルギー・小	北原町1404	2997-4880

◎「休日急患当番医」および「休日・夜間診療」については、今月号から当該月分とその翌月初回分の予定を掲載します。