



わが街のアスリート

弓道

千屋秀美さん(北秋津在住)

①

的に向けてゆっくりと弓を押し開いていくとき、心と体は弓と一体になります。「誠心誠意」の気持ちに矢に乗せて的へ通わせる弓道は、集中力、忍耐力、平静心と高い精神力を要するスポーツです。

特集

ところっこ・すくすくサポートプランを策定しました

- 市民保養施設のごあんない、児童手当の申請受付、行政相談と特設人権相談 ほか 4・5
- みんなの広場 6・7
- 平成17年所沢市議会第1回定例会、平成17年度所沢市予算 ほか 8・9
- 情報館 10~14
- けんこう 15
- ふれあいの里だより、いきいき健康づくり ほか 16



所沢市の人口と世帯

(3月末現在)

336,609人

(男168,967人 女167,642人)

135,746世帯

前月比：全体 -441人

男 -232人 女 -209人

世帯数 +143世帯

発行：所沢市役所
〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 / 代表 ☎04-2998-1111
ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>
テレホンガイドところざわ ☎0120-432-834
編集：総合政策部秘書広報課 ☎04-2998-9024・FAX04-2994-0706

「広報ところざわ」は、毎月1日に発行しています。また、直接ご自宅のポストへお届けしています。

◎ご自宅のポストに広報紙が届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・FAX2924-0630)へご連絡ください。ご住所、お名前を確認のうえ、お届けします。