

翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

4月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎2991-1811・FAX2995-1178

★保健センターで実施する事業

●☎印…3月3日(休)から(一部を除く)保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：4月4日(月)、25日(月)／いずれも午後0：50～1：10(受付) ▶内容：歯科診察、歯磨き指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談▶対象：平成14年10月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：3月4日(金)～11日(金)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》3月16日(水)、25日(金)、4月5日(火)《栄養》3月8日(火)《歯科》3月9日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎
母親学級4月コース(予約制)	▶とき：4月11日(月)・18日(月)・26日(火)(全3回)／午後1：00～4：00、26日(火)は午前9：45～午後1：00(開始15分前から受付)▶対象：平成17年7月～9月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。4月11日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：3月3日(木)～10日(木)
両親学級(予約制)	▶とき：3月12日(土)／午前9：30～正午(開始15分前から受付)▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成17年5月～7月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
子育て教室4月コース(予約制)	▶とき：4月12日(火)・18日(月)・25日(月)(全3回)／午前10：00～11：50(開始15分前から受付)▶内容：離乳食の進め方・歯の健康・保育・遊びについての講話等▶対象：平成16年10月～11月生まれの乳児(第1子に限る)とその保護者▶定員：申し込み先着60組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：4月12日(火)、28日(木)／いずれも午前10：00～正午(開始15分前から受付)▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯磨き指導▶対象：平成16年8月～9月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気の予防・療養方法・食事・運動等のさまざまな健康についての相談▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：3月28日(月)▶内容：糖尿病の予防・食事・運動・治療等の生活全般の相談▶相談員：保健師・栄養士 ●いずれも☎
BCG接種	▶とき：4月21日(木)／午前9：30～10：30、午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成16年12月～17年1月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記対象者以外で、生後6か月未満の未接種の方も接種できますので、直接会場へお越しください。
ポリオ	▶とき：4月11日(月)、12日(火)、13日(水)、14日(木)、15日(金)、18日(月)／いずれも午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成16年1月～6月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記対象者以外で、生後3か月以上90か月未満の未接種の方も接種できますので、直接会場へお越しください。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
出張成人健康相談	▶とき・ところ：3月1日(火)、4月5日(火)／いずれも午後1：30～3：00・狭山ヶ丘コミュニティセンター▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。
おしゃべり健康サロン健康相談	▶とき・ところ：3月9日(水)／①午前10：00～正午②午後1：30～3：30・山口公民館▶内容：①健康ワンポイント勉強会(心の不安、生活のしかた)②個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：4月7日(木)・中央公民館、13日(水)・山口公民館、21日(木)・柳瀬公民館、27日(水)・三ヶ島公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場が狭いため、車の来場はできるだけご遠慮ください。

★休日・夜間診療

事業名	日時・内容等
休日歯科診療	▶とき：4月3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、29日(金)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎2995-1171) ▶受付時間：午前9：00～11：30
小児科日曜日急患診療	▶とき：4月3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30◎休診する場合があります。
小児夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45、土・日曜日…午後6：00～9：45◎4月29日(金)は休診します(ほかに休診する場合があります)。

◎小児診療の対象は内科的急性疾患です。外科・眼科等は対象外です。

休日急患当番医 所沢市医師会

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

■当番時間：午前9時～午後5時 ■都合により診療機関が変更になる場合があります。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月3日(日)	太田胃腸科外科クリニック	内・消・胃・外・肛・泌	小手指町3-24-5	2948-1231
	航空公園クリニック	精・神・神内・心内	喜多町10-13・3F	2928-6265
	けやき内科	内・循・消・小・皮	並木3-1-7-102	2995-2299
4月10日(日)	うえむらクリニック	内・小・リハ・皮	御幸町5-15	2923-2921
	倉片皮膚科	皮・形成外科	西所沢1-12-3・4F	2939-1213
	豊川医院	内・消・循・リウ・リハ	小手指町3-22-1・1F	2948-1122
4月17日(日)	堀江医院	内・胃・外・皮・肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-4-1・2F	2944-8380
	星の宮クリニック	内・小・胃・循	星の宮1-3-29	2921-3877
4月24日(日)	ひろせクリニック	内・アレ・リウ・小・消・循	緑町2-14-7	2920-2111
	賀古整形外科	整・外・リハ・形	北秋津124-1	2924-9771
	わかさクリニック	内・整・皮・リハ・麻・外・胃・肛	若狭4-2468-31	2949-2426
4月29日(金)	木下クリニック	麻・内・外・リハピリテーション	北秋津778-39	2993-0007
	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	2925-8000
	所沢明生病院	内・外・呼・整形外科・消・脳神経外	山口5095	2928-9110

～休日急患当番医の変更のお知らせ～

2月号に掲載した休日急患当番医の3月13日(日)と27日(日)について、診療機関に変更がありましたのでお知らせします。

- 吉川外科胃腸科医院…3月13日(日)(変更前)→3月27日(日)(変更後)
- 所沢中央病院…3月27日(日)(変更前)→3月13日(日)(変更後)

普通救命講習会

とき 4月17日(日)／午前8時45分～正午

ところ 市消防本部

内容 心肺蘇生法(人口呼吸・心臓マッサージ)、止血法等

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方。また、すでに市消防本部の普通救命講習を受講し、2年を経過する方

定員 申し込み先着30人

申し込み・問い合わせ 3月22日(水)から、消防本部救急課(☎2992-2151)46/土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ電話申し込み

吾妻地区メンタルヘルズ講座

とき 3月12日(土)／午後2時～4時

ところ 吾妻公民館

テーマ ストレスとうまくつき合うために

講師 埼玉県立精神保健福祉センター 臨床心理士・清瀧健吾さん

定員 申し込み先着30人

申し込み・問い合わせ 3月22日(水)から、保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)へ電話またはFAX申し込み

子ども予防接種週間

3月1日(火)～7日(月)は、子どもへの予防接種に関する正しい知識の普及啓発のための「子ども予防接種週間」です。未接種の予防接種がありましたら、お子さんの健康のためにも、この機会に進んで受けるようにしましょう。

◎予防接種については、予約が必要な場合があります。実施医療機関へ直接お問い合わせください。

問い合わせ 保健センター母子保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)