

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

6月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎2991-1811・FAX2995-1178

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：7月1日(木)、26日(月)いずれも午後0：50～1：10(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談▶対象：平成14年1月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：5月21日(金)～28日(金)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》6月8日(火)、22日(火)、28日(月)《栄養》6月21日(月)《歯科》6月9日(水)いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎
母親学級6月コース(予約制)	▶とき：6月7日(月)・14日(月)・24日(木)(全3回)午後1：00～4：00、24日(木)は午前9：45～午後1：00(開始15分前から受付)▶対象：平成16年9月～11月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。6月7日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：5月27日(木)までに
両親学級(予約制)	▶とき：6月12日(土)午前9：30～正午(開始15分前から受付)▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成16年8月～10月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
子育て教室6月コース(予約制)	▶とき：6月10日(木)・17日(木)・28日(月)(全3回)午前10：00～11：50(開始15分前から受付)▶対象：平成15年12月～平成16年1月生まれの乳児(第1子に限る)とその保護者▶定員：申し込み先着60組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：6月3日(木)、15日(火)いずれも午前10：00～正午(開始15分前から受付)▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成15年10月～11月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《高脂血症相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：生活習慣・運動・食事の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：6月28日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、交換表の使い方等▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎
食べる健康教室(予約制)	▶とき：6月16日(水)午前10：00～午後1：00▶テーマ：血液サラサラにひと工夫▶内容：やさしい栄養学と調理実習▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角さん ●☎
男性のための食べる健康教室(予約制)	▶とき：6月8日(火)・7月6日(火)いずれも午前10：00～午後1：00(全2回)▶内容：やさしい栄養学と調理実習▶対象：男性の方で調理初心者の方▶定員：申し込み先着15人▶参加費：各日500円▶持ち物：エプロン、三角さん ●☎
ツベルクリン反応検査・BCG接種	▶とき：《ツベルクリン注射》6月1日(火)《判定・BCG接種》6月3日(木)いずれも午後1：00～2：30(受付)▶対象：平成16年1月1月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記の対象以外で、生後3か月以上4歳未満の未接種の方も接種できますので、ツベルクリン注射実施日に直接会場へお越しください。
ポリオ	▶とき：6月15日(火)、16日(水)いずれも午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成15年11月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記の対象以外で、生後90月未満の未接種の方も接種できますので、直接会場へお越しください。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：6月2日(水)・富岡公民館、16日(水)・並木公民館、18日(金)・新所沢東公民館、29日(火)・吾妻公民館/いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。
出張成人健康相談	▶とき：6月1日(火)午後1：30～3：00▶ところ：狭山ヶ丘コミュニティセンター・リハビリ学習室▶内容：個別相談(食事や運動の方法、検査数値の見方、歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

★休日・夜間診療

事業名	日時等
休日歯科診療	▶とき：6月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎2995-1171)▶受付時間：午前9：00～11：30
小児科日曜日急患診療	▶とき：6月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30
小児夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45、土・日曜日…午後6：00～9：45

◎都合により休診する場合がありますので、ご了承ください。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

■所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6月6日(日)	横山医院	胃・外・整・肛・理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
	横田医院	外・内	山口1395	2928-7117
	関根内科クリニック	内・循	御幸町6-6	2926-0636
6月13日(日)	はらこどもクリニック	小	小手指町2-1379	2926-4333
	原眼科医院	眼	緑町4-11-8	2939-8321
6月20日(日)	所沢胃腸病院	内・外・消・肛	西所沢1-7-25	2923-1123
	田川小児科医院	小	小手指町1-28-1	2924-2306
	すえのぶ皮フ科形成外科	皮・外・形・泌	日吉町11-17・2F	2922-3724
6月27日(日)	吉川外科胃腸科医院	胃・外・整	泉町914-17	2923-5670
	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160
	魚住小児科	小・内	宮本町2-11-11・2F	2926-6255
	北所沢病院	内・呼・消・循・神内・理・放・皮	下富1270-9	2943-3611

歯の衛生週間行事 ～むし歯・歯周病の予防と相談～

とき 6月6日(日)午前10時～午後1時45分

ところ 保健センター

内容 歯科検診と説明、歯科相談、保健師による育児相談、歯みがき指導、フッ素塗布(2歳～6歳でむし歯や治療歯がなくアトピー等のアレルギー疾患のない子)、おやつ指導、エプロンシアター、映画上映(アニメ)

◎同日午後1時30分から2時30分まで、保健センター内・歯科診療所あおぞらで「8020よい歯のコンクール」の1次審査も実施します。

問い合わせ 保健センター母子保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)または所沢市歯科医師会(☎2998-3188・FAX2991-1208)

第4回市民健康講座講演会

とき 6月29日(火)午後1時30分～3時30分

ところ 保健センター

テーマ「正しく知ろう脳卒中」～危険因子と早期発見・治療のために～

講師 都立豊島病院副院長・三木啓全さん

定員 申し込み先着180人

◎手話通訳が付きまます。

2回目以降の内容 ▼成人歯科講演会 ▼糖尿病予防講演会 ▼「健康ってなあに？」健康を支える6つの力 ▼「笑って長生き！」免疫力アップは笑いから

◎2回目以降の詳細は、広報でお知らせします。申し込み・問い合わせ 保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)

普通救命講習会

とき 6月20日(日)午前8時45分～正午

ところ 市消防本部

内容 心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ)、止血法等

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方。また、すでに市消防本部の普通救命講習を受講した方で、修了証の期限が切れる方を対象とします。

定員 申し込み先着40人
申し込み・問い合わせ 消防本部救急課(☎2922-5146/土・日曜日、祝休日を除く午前9時～午後5時)へ電話申し込み