

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

5月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎2991-1811・FAX2995-1178

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約 (FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：6月10日(木)、21日(月)／いずれも午後0：50～1：10(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談▶対象：平成13年12月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：4月21日(水)～28日(水)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》5月6日(木)、12日(水)、25日(火)《栄養》5月24日(月)《歯科》5月18日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎
母親学級5月コース(予約制)	▶とき：5月6日(木)・14日(金)・20日(木) (全3回)／午後1：00～4：00、20日(木)は午前9：45～午後1：00(開始15分前から受付)▶対象：平成16年8月～10月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。5月6日(木)は歯ブラシと手鏡 ●☎：4月27日(火)までに
両親学級(予約制)	▶とき：5月18日(水)／午前9：30～正午(開始15分前から受付)▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成16年7月～9月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：5月13日(木)、21日(金)／いずれも午前10：00～正午(開始15分前から受付)▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成15年9月～10月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：生活習慣・食事・運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：5月24日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、交換表の使い方等▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎
骨粗しょう症検診	▶とき：5月～9月の指定日▶内容：前腕の骨のレントゲン撮影▶対象：市内在住で平成16年度に40歳・50歳・60歳になる女性▶一部負担金：500円◎対象者には4月上旬に受診勧奨通知を郵送しています。
成人歯科検診	▶とき：6月～9月の指定日▶内容：口腔内診査・歯科指導▶対象：市内在住で平成16年度に40歳・50歳・60歳・70歳になる方▶一部負担金：500円◎対象者には4月上旬に受診勧奨通知を郵送しています。
食べる健康教室(予約制)	▶とき：5月19日(水)／午前10：00～午後1：00▶テーマ：ポリウムたっぷりカロリー控えめの食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角さん ●☎
ポリオ	▶とき：5月14日(金)、17日(月)、18日(火)、20日(木)、21日(金)、24日(月)／いずれも午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成15年6月～10月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記の対象以外で、生後90日未満の未接種の方も接種できますので、直接会場へお越しください。
ツベルクリン反応検査・BCG接種	▶とき：《ツベルクリン注射》5月25日(火)《BCG接種》5月27日(木)／いずれも午後1：00～2：30(受付)▶対象：平成15年12月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記の対象以外で、生後3か月以上4歳未満の未接種の方も接種できますので、ツベルクリン注射実施日に直接会場へお越しください。

★休日・夜間診療

事業名	日時等
休日歯科診療	▶とき：5月2日(日)、3日(祝)、4日(休)、5日(祝)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎2995-1171)▶受付時間：午前9：00～11：30
小児科日曜日急患診療	▶とき：5月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30
小児夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45、土・日曜日…午後6：00～9：45◎5月3日(祝)、4日(休)、5日(祝)は休診します。

◎小児科日曜日急患診療および小児夜間診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次診療(初期診療)を実施しています▶切り傷や打撲などの外科的診療、眼科・耳鼻咽喉科等の診療は対象外となります▶また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません▶なお、都合により休診する場合があります。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
成分献血	▶とき：5月12日(水)／午前9：30～正午、午後1：30～4：00▶ところ：市役所1階・市民ホール◎採血時間は、保健センターへ電話で申し込んでください。 ●☎
出張成人健康相談	▶とき：5月11日(火)／午後1：30～3：00▶ところ：狭山ヶ丘コミュニティセンター・リハビリ訓練室▶内容：個別相談(食事や運動の方法、検査数値の見方、歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：5月6日(木)・新所沢公民館、25日(火)・松井公民館、27日(木)・小手指公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。
ミニ食べる健康教室(予約制)	▶とき：5月25日(火)／午前10：00～午後1：00▶ところ：新所沢東公民館▶テーマ：鍋一つでバランス料理▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着20人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角さん ●☎
成人歯科健康教室(予約制)	▶とき：5月27日(木)／午後1：30～3：30▶ところ：小手指公民館▶内容：講話「歯周病予防について」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験、効果的な歯みがきの実習▶定員：申し込み先着30人◎申し込みされた方には、事前に問診票を郵送します ●☎

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません
■所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月25日(日)	新美内科	内・小	狭山ヶ丘2-64-2	2948-5208
	山口医院	内・外・小	花園2-2344-26	2943-3273
	星の宮クリニック	内・小・胃・循	星の宮1-3-29	2921-3877
4月29日(祝)	田中医医院	産・婦・内・皮	中新井5-14-10	2942-8678
	彩のクリニック	内・呼・胃・循・小・神経内科・外・整形・理・放	小手指町4-1-1	2949-1118
5月2日(日)	所沢肛門病院	肛	小手指町1-3-3	2926-7521
	額賀胃腸科内科クリニック	胃・循・内	久米2196-5	2925-1585
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
5月3日(祝)	山川医院	内・消・小・皮	小手指町1-11-6	2924-5252
5月4日(休)	細川耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉・皮	緑町2-22-8	2939-4005
	所沢リハビリテーション病院	リハビリテーション科・内	中富1016	2943-1771
5月5日(祝)	狭山湖診療所	内・小	上山口1502-10	2925-3777
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉	緑町3-29-15	2939-9108
5月9日(日)	所沢第一病院	内・外・整・皮	下安松1559-1	2944-5800
	波多野医院	内・小・循	小手指町1-43-5	2924-7885
	雨宮医院	耳鼻咽喉	上新井869-3	2925-5370
5月16日(日)	東所沢病院	内・神内	城435-1	2944-2390
	酒田内科クリニック	内・小・皮・消・神・放・理	こぶし町1-17-101	2993-5866
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉・気管食道	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
5月23日(日)	はちず診療所	小・内	くすのき台3-18-2・2F	2993-0338
	椿峰クリニック	内・小・皮	北野5038	2949-7966
	新所沢清和病院	内・循	神米金141-3	2943-1101
5月30日(日)	所沢武蔵野クリニック	精・神・心療内科	くすのき台1-2-1・3F	2994-5813
	矢部クリニック	眼・内	小手指町1-29-17	2924-8486
	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11・3F	2945-5255
5月30日(日)	緒長病院	内・外・整・心臓血管外・脳神経外・形・理・呼・泌・麻・リウマチ・循	南住吉13-3	2922-2311
	中山内科医院	内・呼・循・放	東狭山ヶ丘3-713-36	2926-8332
	鈴木皮膚科	皮	喜多町17-12	2928-1221
	村田医院	内・小	西住吉10-3	2922-3661