

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

11月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎991-1811・FAX995-1178

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：12月1日(月)、15日(月)／いずれも午後1：00～1：30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談 ▶対象：平成13年6月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：10月21日(火)～28日(火)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》11月5日(火)、11日(火)、26日(水)《栄養》11月18日(火)《歯科》11月13日(木)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎
母親学級11月コース(予約制)	▶とき：11月10日(月)・17日(月)・27日(木)(全3回)／午後1：00～4：00、27日(木)は午前9：45～午後1：00▶対象：平成16年2月～4月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。11月10日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：10月27日(月)までに
両親学級(予約制)	▶とき：11月18日(火)／午前9：15～正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成16年1月～3月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
食べる健康教室(予約制)	▶とき：11月6日(木)／午前10：00～午後1：00▶テーマ：かぜをひかない食事の工夫▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：11月14日(金)、28日(金)／いずれも午後1：00～3：00▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成15年3月～4月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《生活習慣病予防相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：予防のための生活習慣、食事、運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：11月17日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎
健康診査結果相談(予約制)	▶とき：10月30日(木)、11月10日(月)、18日(火)／いずれも午前9：00～午後2：00(1時間ごと予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健診等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を送付します。 ●☎
ポリオ	▶とき：11月13日(木)、14日(金)、17日(月)、18日(火)、19日(水)、20日(木)、27日(木)、28日(金)／いずれも午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成15年1月～6月生まれの乳幼児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎対象者には事前に実施日を通知します。11月27日(木)、28日(金)は、体調などが悪く指定日に接種できなかった方や対象外で未接種の方を対象に実施します。また、上記対象以外で生後90月未満の未接種の方も接種できます。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
健康診査結果相談(予約制)	▶とき・ところ：11月19日(水)・新所沢公民館、28日(金)・三ヶ島公民館／いずれも午前9：30～午後2：00(1時間ごと予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健診等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込みんでください。申し込みされた方には事前に案内を送付します。 ●いずれも☎
成人歯科健康教室(予約制)	▶とき：11月27日(木)／午後1：30～4：00▶ところ：並木公民館▶内容：講話「歯周病予防について」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験、歯みがきの実習▶定員：申し込み先着30人 ◎申し込みされた方には事前に問診票を送付します。 ●☎
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：10月21日(火)・三ヶ島公民館、11月13日(木)・新所沢公民館、19日(水)・松井公民館、20日(木)・小手指公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。

★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶とき：11月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日) ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30
休日歯科診療	▶とき：11月2日(日)、3日(月)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、24日(月)、30日(日) ▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1 / ☎995-1171) ▶受付時間：午前9：00～11：30
小児夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶受付時間：月～金曜日……午後7：00～10：45 土・日曜日……午後6：00～9：45 ◎11月3日(月)、24日(木)は休診します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月2日(日)	小手指医院	外・内・整・理	北野1534-1	949-3118
	魚住小児科	小・内	宮本町2-11-11・2F	926-6255
	北所沢病院	内・呼・消・循・神内・理・放・皮	下富1270-9	943-3611
11月3日(月)	吉川外科胃腸科医院	胃・外・整	泉町914-17	923-5670
	横山医院	胃・外・整・肛・理	東所沢和田3-4-24	944-9360
	関根内科クリニック	内・循	御幸町6-6	926-0636
11月9日(日)	柳内医院	内・小・理・放・胃・循・呼	元町21-7	922-2005
	青木耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	東所沢1-10-13	945-4321
	横田医院	外・内	山口1395	928-7117
11月16日(日)	田川小児科医院	小	小手指町1-28-1	924-2306
	すえの皮膚科・形成外科	皮・外・形・泌	日吉町11-17	922-3724
	所沢腎クリニック	内・泌	下安松1564-1	945-6600
11月23日(日)	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	922-6160
	田中皮膚科クリニック	皮	狭山ヶ丘2-1-7・2F	947-2923
	所沢中央病院	内・整形外科	北秋津753-2	994-1265
11月24日(月)	所沢石川クリニック	内・泌	日吉町9-22・4F	925-7355
	さけみ眼科	眼	狭山ヶ丘1-2994-5	947-4382
	星の宮クリニック	内・小・胃・循	星の宮1-3-29	921-3877
11月30日(日)	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13・1F	945-0205
	倉片皮膚科	皮	西所沢1-12-4・3F	939-1213
	豊川医院	内・消・循・リウマチ・リハビリテーション	小手指町3-22-1・1F	948-1122

胃がん・肺がん検診(検診車)

■胃がん検診

とき 12月11日(木)、12日(金)、19日(金)／いずれも午前中のみ

定員 申し込み先着60人

■肺がん検診

とき 12月17日(水)／午前中のみ

定員 申し込み先着100人

【共通事項】

ところ 市役所1階・市民ホール

対象 市内在住の40歳以上の方

◎胃切除、自覚症状のある方は、医療機関で受診してください。また、今年度受診された方、および受診予定の方は受診できません。

費用 ▼胃がん検診：500円 ▼肺がん検診(喀痰検査を実施した場合のみ)：300円

【費用が免除になる方】

●市民税非課税世帯に属する方

●生活保護法による被保護世帯に属する方

●70歳以上の方

申し込み・問い合わせ はがきに①希望検診名(胃がん検診は希望の検診日も記入)②住所③氏名(フリガナ)④性別⑤生年月日⑥電話番号を明記し、保健センター・成人保健課(〒359-0025・上安松1-24-1 / ☎991-1811・FAX995-1178)へ郵送

三ヶ島地区メンタルヘルス講習会

とき 11月29日(土)／午後1時～3時

ところ 三ヶ島公民館

テーマ 「地域の障害者と共に生活していくために」

豊かな心で健康やかに暮らせる支え合いのまちづくりを考えよう

講師 県精神保健福祉センター精神保健福祉士・鴻巣泰治さん

申し込み・問い合わせ 保健センター

1・成人保健課(☎991-1811)

FAX995-1178)へ電話申し込み(FAX可)