

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

7月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎991-1811・FAX995-1178

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：8月4日(月)、25日(月)いずれも午後1:00~1:30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談 ▶対象：平成13年2月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：6月23日(月)~30日(月)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》7月2日(水)、29日(火)《栄養》7月22日(火)《歯科》7月10日(木)いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
母親学級7月コース(予約制)	▶とき：7月8日(火)・14日(月)・24日(木)(全3回)午後1:00~4:00、24日(木)は午前9:45~午後1:00▶対象：平成15年10月~12月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。7月8日(火)は歯ブラシと手鏡 ●☎：6月27日(金)までに
両親学級(予約制)	▶とき：7月12日(土)午前9:15~正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成15年9月~11月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：7月9日(水)、17日(木)いずれも午後1:00~3:00▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成14年11月~12月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《生活習慣病・骨粗しょう症予防相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：予防のための生活習慣、運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病栄養相談》▶とき：7月28日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎
食べる健康教室(予約制)	▶とき：7月2日(水)午前10:00~午後1:00▶テーマ：夏バテを防ぐ食事の工夫▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎
男性のための食べる健康教室(予約制)	▶とき：7月11日(金)午前10:00~午後1:00▶テーマ：アルコールと生活習慣病▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶対象：男性で料理初心者の方▶定員：申し込み先着15人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎
成人歯科健康教室(予約制)	▶とき：7月31日(木)午後1:30~4:00▶内容：講話「歯周病予防について」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験▶定員：申し込み先着30人 ◎申し込みされた方には事前に問診票を送付します。 ●☎
ツベルクリン反応検査・BCG接種	▶とき：《ツベルクリン注射》7月8日(火)、9日(水)、15日(火)、16日(水)《判定・BCG接種》7月10日(木)、11日(金)、17日(木)、18日(金)いずれも午前9:30~11:00・午後1:00~2:30(受付)▶対象：平成14年10月~15年3月生まれの乳児◎対象者には事前に実施日を通知します▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎上記以外で4歳未満の未接種の方も接種できますので早めに受けましょう。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：7月3日(木)・中央公民館、10日(木)・山口公民館、16日(木)・柳瀬公民館、18日(金)・三ヶ島公民館/いずれも午前9:30~10:30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。

★休日・夜間診療

事業名	日時・内容等
小児科日曜日急患診療	▶とき：7月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日) ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：午前10:00~11:30、午後2:00~4:30
休日歯科診療	▶とき：7月6日(日)、13日(日)、20日(日)、21日(祝)、27日(日) ▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎995-1171) ▶受付時間：午前9:00~11:30
小児夜間診療(月~土曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：月~金曜日…午後7:00~10:45 土曜日…午後6:00~9:45 ◎7月21日(祝)は休診します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会(午前9時~午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6月29日(日)	所沢内科クリニック	胃・内	東町22-3	922-2210
	前島小児科医院	小	中新井5-11-15	942-5381
	峰の坂産婦人科	産・婦・小・麻	宮本町2-16-10	923-4313
7月6日(日)	高橋医院	皮・内	三ヶ島5-1446-4	948-0531
	前田クリニック	産・婦・内・小	緑町3-14-5	920-4920
	埼玉西協同病院	内・小・呼・消・胃・循	中富1865-1	942-0323
7月13日(日)	新所沢松本クリニック	内・小・放	美原町2-2956	942-2051
	伊藤内科	内・循	東住吉2-4	922-2915
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	923-5055
7月20日(日)	新井耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉・気管・食道	西所沢1-6-5	922-2440
	所沢診療所	内・小・放	元町12-8	924-0121
	安部医院	内	三ヶ島3-1140-5	949-1888
7月21日(祝)	西山医院	内・循・呼・消・小・放	喜多町14-7	925-3522
	久我クリニック	耳鼻咽喉・気・食・内	日吉町8-11	923-8005
	荻野病院	内・外・産婦・小	狭山ヶ丘1-2993-5	948-1181
7月27日(日)	金井医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	925-3321
	長尾医院	内・小	松葉町23-8	992-3795
	瀬戸病院	内・小・産・婦	金山町8-6	922-0221

◇ 休日・夜間の小児科救急医療 輪番病院のお知らせ ◇

4月から不在となっていた輪番病院の日・月曜日夜間担当病院については、暫定的な措置として5月25日から埼玉医科大学付属病院で受診が可能になりました。なお、その他の曜日の担当病院に変更はありません。

■ 休日・夜間の小児科救急医療輪番病院

曜日	診療時間	医療機関名	所在地/電話番号
月	午後6時~翌午前8時	埼玉医科大学付属病院	毛呂山町毛呂本郷38 / ☎049-276-1465
		入間川病院	狭山市祇園17-2 / ☎958-6111
		国立西埼玉中央病院	若狭2-1671 / ☎948-1111
金	午後1時~翌午前8時	石心会狭山病院	狭山市鶴ノ木1-33 / ☎953-6611
		埼玉医科大学付属病院	毛呂山町毛呂本郷38 / ☎049-276-1465
日	午後6時~翌午前8時	埼玉医科大学付属病院	毛呂山町毛呂本郷38 / ☎049-276-1465

問い合わせ 保健センター(☎991-1811・FAX995-1178)

問い合わせ 保健センター(☎991-1811・FAX995-1178)

問い合わせ 保健センター(☎991-1811・FAX995-1178)

問い合わせ 保健センター(☎991-1811・FAX995-1178)

問い合わせ 保健センター(☎991-1811・FAX995-1178)

問い合わせ 保健センター(☎991-1811・FAX995-1178)

問い合わせ 保健センター(☎991-1811・FAX995-1178)

問い合わせ 保健センター(☎991-1811・FAX995-1178)

問い合わせ 保健センター(☎991-1811・FAX995-1178)

問い合わせ 保健センター(☎991-1811・FAX995-1178)

問い合わせ 保健センター(☎991-1811・FAX995-1178)

問い合わせ 保健センター(☎991-1811・FAX995-1178)

問い合わせ 保健センター(☎991-1811・FAX995-1178)

問い合わせ 保健センター(☎991-1811・FAX995-1178)

問い合わせ 保健センター(☎991-1811・FAX995-1178)