

毎月20日号で、翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

1月のけんこう

保健センター
(〒359-0025・上安松1224-1 / ☎991-1811・FAX995-1178)

★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ電話予約

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：平成14年2月4日(月)、28日(木)／午後1：15～1：30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科・育児相談▶対象：平成11年8月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着40人▶申し込み：はがきに①第1・第2希望日②子どもの氏名③性別④生年月日⑤住所⑥保護者氏名⑦電話番号を明記し、12月27日(木)までに保健センターへ郵送。後日、該当者のみ個人通知します。
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：【育児】平成14年1月15日(火)、21日(月)、31日(木)【栄養】平成14年1月30日(水)【歯科】平成14年1月28日(月)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
両親学級(予約制)	▶とき：平成14年1月19日(土)／午前9：15～正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成14年3月～5月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者◎夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着20組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：平成14年1月17日(木)／午後1：00～3：00▶内容：中期食・後期食の進め方について▶対象：平成13年5月～6月生まれの乳児の母親▶定員：申し込み先着50人▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
成人健康相談(予約制)	【高脂血症相談】▶とき：毎週水曜日▶内容：病気、健康診査の結果、運動の方法等▶相談員：保健婦【歯科相談】▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士【栄養相談】▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士【糖尿病相談】▶とき：平成14年1月28日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士、保健婦 ●☎
生活習慣病予防教室	▶とき：平成14年1月16日(水)／午前10：00～午後1：00▶テーマ：高血圧予防の食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：36人(応募者多数の場合は抽選)▶費用：500円▶持ち物：エプロン、三角さん ●☎
こころの健康相談(予約制)	▶とき：平成14年1月28日(月)／午後1：30～▶内容：心の健康問題を抱える方の悩みや不安に対して、臨床心理士が相談に応じます▶対象：本人または家族▶定員：2人 ●☎

★公民館で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：平成14年1月10日(木)・中央公民館、16日(水)・山口公民館、24日(木)・柳瀬公民館、29日(火)・三ヶ島公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健婦・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ(予約不要)。 ◎駐車場が狭いため、車でのお越しはできるだけご遠慮ください。
成人健康相談	▶とき・ところ：平成14年1月9日(水)・柳瀬公民館、11日(金)・三ヶ島公民館、18日(金)・吾妻公民館、23日(水)・小手指公民館、25日(金)・中央公民館、29日(火)・新所沢公民館／いずれも午後1：30～2：45(受付)▶内容：基本健康診査後の相談、生活習慣病予防のための食事・運動等の相談、歯周病や歯みがきに関する相談、心や体の心配事相談、介護家族の相談等▶相談員：保健婦、栄養士、歯科衛生士▶持ち物：健康手帳、基本健康診査受診後の結果票◎希望者は直接会場へ

★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶診療時間：午前10：00～11：30・午後2：00～4：30 ◎12月23日(祝)は診療します。24日(水)、平成14年1月14日(祝)は休診します。年末年始は1ページを参照してください。
休日歯科診療	▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1 / ☎995-1171) ▶診療時間：午前9：00～11：30 ◎土曜日は休診します。年末年始は1ページを参照してください。
小児夜間診療(月～金曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶受付時間：午後7：00～10：45 ◎12月24日(水)、31日(月)、平成14年1月1日(祝)、2日(水)、3日(木)、14日(祝)は休診します。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健婦・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」、「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健婦または助産婦が訪問します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません
●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月23日(祝)	吉岡クリニック	内・循・消・呼・皮・アレルギー科・心療内科・精神科・神経内科	花園2-2351-18	942-3116
	松葉診療所	内・外・リハビリテーション科	松葉町18-10	995-5131
	所沢ロイヤル病院	内	北野2848	949-3385
12月24日(水)	宮川医院	内・呼・消・循・小・皮	松葉町10-11・1F	992-3200
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内・消・胃腸・小	北有楽町24-10	928-3636
12月29日(土)	荻野病院	内・外・産婦・小	狭山ヶ丘1-2993-5	948-1181
	みずの内科クリニック	内・消	中新井4-27-4	942-4100
	西部クリニック	消・内・整形外科・皮	星の宮1-1-10	926-5851
12月30日(日)	松が丘クリニック	内・外・小・胃・皮	松が丘1-52-19	928-5666
	むくの木クリニック	内・循	くすのき台1-12-10・B1F	993-1015
	平沢記念病院	精神・神経内科・心療内科	北野2861	947-2466
	わかさクリニック	内・整形外科・皮・リハビリテーション科・麻・外・胃腸・肛	若狭4-2468-30	949-2426
12月31日(月)	峰の坂産婦人科	産・婦・小・麻	宮本町2-16-10	923-4313
	木澤クリニック	内・婦・小・外・アレルギー科	松葉町24-3	991-6767
	東狭山ヶ丘辻本クリニック	脳神経外科・内・外・胃・整形外科・肛・皮・泌・リハビリテーション科	東狭山ヶ丘4-2696-1	923-8661
1月1日(祝)	三浦クリニック	循・内・整形外科	三ヶ島3-1394-4	938-2887
	小手指医院	外・整・理	北野1534-1	949-3118
	うえむらクリニック	内・小・リハビリテーション科・皮	御幸町5-15	923-2921
	中山医院	内・胃	上安松1299-1	998-6666
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉・気管食道	三ヶ島3-1442-16	948-7518
1月2日(水)	所沢リハビリテーション病院	内・理	中富1016	943-1771
	豊原医院	内・神経内科・呼・放	東所沢1-10-11	944-6433
1月3日(木)	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	924-1953
	はちす診療所	小・内	くすのき台3-18-2・2F	993-0338
1月3日(木)	所沢第一病院	内・外・整・皮	下安松1559-1	944-5800
	波多野医院	内・小・循	小手指町1-43-5	924-7885
1月3日(木)	細川耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉・皮	緑町2-22-8	939-4005
	北所沢病院	内・呼・消・循・神内・理・放・皮	下富1270-9	943-3611
1月6日(日)	瀬戸病院附属西所沢クリニック	内・産・婦	西所沢1-12-3	924-3332
	時松小児科	小	下富1266-16	942-5150
1月13日(日)	四万村医院	外・整・胃	中新井4-28-1	942-7001
	所沢内科クリニック	胃・内	東町22-3	922-2210
1月14日(祝)	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻・咽喉	久米550-7	995-5716
	木村医院	外・内・胃・腸・肛	北岩岡1-96	942-5411
1月20日(日)	小手指南クリニック	内	北野933-10	948-1150
	斉藤耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉	寿町1-11	922-3980
1月27日(日)	大東医院	外・内・小・産・婦	緑町2-6-18	922-3229
	高橋医院	内・小・皮	三ヶ島5-1446-4	948-0531
1月27日(日)	小関眼科	眼	松葉町9-5	992-6868
	双葉クリニック	外・内・胃・産婦	けやき台1-36-7	922-5171
1月27日(日)	伊藤内科	内・循	東住吉2-4	922-2915
	西部クリニック	消・内・整形外科・皮	星の宮1-1-10	926-5851
	柳沢クリニック	外・放・皮・泌・肛・胃	松葉町6-2	993-8130