

埼京バラ会

所沢航空記念公園にある2箇所のバラ花壇で、バラの栽培をボランティアで行なっています。藤棚周辺のバラ花壇は1品種1株で、50余品種を、航空公園駅近くの花壇では、浦和レッドダイヤモンドの赤いバラをたくさん咲かせています。年間を通じた作業で、栽培を学んでいきます。春と秋の開花時期には、花壇の開放を日にち限定で行います。どうぞバラを見て楽しんでください。

所在地：所沢航空記念公園

バラ花壇（藤棚のまわり、または駅近くの花壇）

連絡先：活動日にお越しください

担当者：廣瀬 美智代

活動日：第2日曜日、第4日曜日 午前10時から12時 雨天中止



市民団体 なないろの会

市民団体なないろの会は発足から7年目になります。地域で人と人の繋がりが実感出来るように、子どもからシニアまで誰でも参加出来るサロン「しんとこ広場なないろ」を月1回～2回開催しています。シニアは子ども達から元気を貰い、子ども達は様々な年齢の人との交流を楽しむ、誰にとっても楽しく元気になる貴重な時間です。「しんとこなないろディスコン」も月1回シニアがいい汗を流しています。一度お越しください。

所在地：所沢市けやき台1-31-5シティコーポパルナス新所沢113

連絡先：メール：ssumiko3434@gmail.com

TEL：04-2935-7817/090-7016-9072

担当者：越河 澄子

活動日：サロンは月1回～2回水曜日又は土曜日

ディスコンは毎月第3金曜日午後3時～5時



新所沢ボランティアグループ ふくじゅそう

シニア世代をスマイルで繋ぐために

（地域サロンけやき）シニアの方のコミュニティーの場です。話に花を咲かせましょう。

（施設部）高齢者施設で役立てていただく清拭布を古布から作成しています。

（会食部）概ね70歳以上の单身の方を対象に手作り昼食会を開いています。

連絡先：メール：7662astz@jcom.home.ne.jp

TEL：04-2925-4335

担当者：樋口 陽子

活動日：お問い合わせください



NPO法人 ときめきライフ埼玉

輝くシニア 健康・生きがい・仲間づくりを支援します。

地域の人々に対し、心豊かに、安心して暮らせるコミュニティづくりを目指し、健康・生きがい・仲間づくりの増進に寄与することを目的とする。

主な活動：健康生きがいづくりアドバイザー養成講座（資格取得講座）・中高年いきいき講座・施設見学・ハイキング・ゴルフ・他のボランティア団体との交流。

連絡先：メール：磯 t-iso@dg7.so-net.ne.jp 齊藤 sa-hideo@fb4.soneto.ne.jp

TEL：磯 04-2924-7088 齊藤 04-2955-1835 ↓創立25周年式典風景

担当者：【理事長】磯 竹栄 【事務局長】齊藤 秀夫

活動日：毎月第4土曜日 15時～17時 こどもと福祉の未来館
または新所沢コミュニティセンター

H P: <http://www.tokimekilife.com>



所沢シニア世代地域デビュー支援の会

シニア世代が地域で社会参加活動へ踏み出すためのサポート活動をめざして、さまざまな活動に取り組んでいます。今は、月1回の定例会で「100歳時代をどう生きる？」をテーマに、シニア世代が直面している時事問題から身の回りの出来事まで、サロン形式で話し合いをしています。どなたでもご自由に参加してください。また本会から誕生したチアダンスサークル「スマイルパイレーツSP」は地域の行事で発表活動をしております。

連絡先：メール：m-ta77@jcom.home.ne.jp

TEL：090-9820-5668

担当者：田口 元也

活動日：定例会 第2水曜日、その他活動日は適宜設定。

チアダンス練習日 毎月第2、第4土曜日

13:30～16:00（見学大歓迎）

スマイルパイレーツSP



所沢市ボランティア連絡協議会

1992年5月発足の団体。略称V連（ブイレン）です。ボランティア団体同志が団結して、所沢市をより良い地域へ!!

- <V連の主な活動>
- 一、懇談会開催（市福祉部・社協）
 - 一、定期総会・代表者会議開催
 - 一、ボランティア募集＝相談窓口開設（第1、第3木曜日）



所在地：所沢市若狭3-2529-50

連絡先：メール：cpswx880@yahoo.co.jp

TEL：090-8680-1684 TEL.FAX 04-2949-0679

担当者：由井 吉雄

活動日：相談窓口担当者会議・運営委員会（月1回）、相談窓口開設（月2回）

H P: <https://tokoro-vren.opal.ne.jp/>



東狭山ヶ丘地域支え愛の会

ちょっとした困りごとの手助けで高齢者の方々の生活を応援します。

私たちは、高齢者の方々が住み慣れた地域や自宅で、これからも長く自立した生活を続けていただくために、ご自分ですることがむずかしいちょっとした手助けを行うボランティアの会です。私たちの活動案内チラシをご覧になりましたら、お気軽に相談してください。お待ちしております。

連絡先：TEL：080-5007-2889（蒔田）

TEL：090-1452-7181（鈴木）

担当者：蒔田・鈴木

活動日：適時



分譲マンション地域ネットワーク所沢支部

私達は、マンション住民（理事・専門委員経験者等）の有志により2016年に結成された市民団体です。多岐にわたるマンションの管理・修繕の問題について、マンション間で情報・経験を共有しながら解決を目指しています。年1回開催の行政後援のイベント及び毎月開催の定例会（和光・朝霞市）にて、情報・意見交換の場を提供しています。所沢市内での会合も予定していますので、ご興味がある方はぜひお気軽にご参加ください。

所在地：所沢市小手指町2-1434-1

連絡先：メール：bunman.chiikinet@gmail.com

TEL：090-6790-1518

担当者：奈良 圭一

活動日：不定期

H P: <https://www.facebook.com/bunman.chiikinet>



元町サロン

元町サロンは、地域高齢者の居場所として集う、シニア向けのパソコン教室です。当サロンには、資格を持ったプロの指導者はいません。みんなで学び合い、みんなで教えっことをモットーとした自主的に活動するサークルです。所沢市、入間市、狭山市、日高市、飯能市にお住まいの60歳以上の方であればどなたでも参加できます。参加者のほとんどが70～80歳代です。あなたもパソコン始めてみませんか！

所在地：所沢市御幸町3-12-302

連絡先：メール：ywkichan213@gmail.com

TEL：080-5674-1792 FAX：04-2925-0165

担当者：尾上 清數

活動日：毎月第1週の水曜日13：00～16：00

所沢市老人憩いの家とところ荘会議室

H P: <https://x.gd/j45Fy>



山田ファーム

山口地区で会員の健康づくりや相互の親睦を目的として、有機無農薬を基本に野菜栽培を行っているファームです。会員数は約40名。使用する堆肥はトロの森で落ち葉掃きを行い、その落ち葉を熟成させて利用しています。また作った野菜は子ども食堂やフードパントリーにも食材として定期的に提供しています。地域交流も当ファームの目的の一つです。

所在地：所沢市山口

連絡先：メール：jwpa8035@yahoo.co.jp

TEL：04-2924-5734

担当者：穴井 二三徳

活動日：毎週水曜日、土曜日 9時から11時まで

プチ情報 ① 市民活動支援センターでできること



ミーティングコーナー

打合せや軽作業ができます。
2つのミーティングコーナーが使用できます。

要予約・無料



印刷機

孔版印刷機により短時間で大量の印刷ができます。チラシや会報などの印刷によく利用されています。用紙はご持参ください。

1製版 80円 / 100枚 80円



裁断機

一度に大量の裁断を行うことができます。印刷したチラシや会報などの裁断に使用されています。

無料



紙折機

印刷した会報やパンフレットなどを大量に折る作業に使用できます。

無料



連絡会議

登録団体の活動報告や、市との協働による事業の円滑な実施等を目的として、毎月行っています。
また、登録団体同士の交流会も行っており、登録団体であれば自由に参加できます。



チラシ配架コーナー

印刷した会報やチラシなどを登録団体用コーナーにて配架させていただきます。

特定非営利活動法人 大人の学校

大人の学校は、さまざまな学びの場や気づきと出会いの場をつくり、ゆるやかなつながりづくりを応援します。主に川口と所沢で、食、健康、生活文化、市民力などをテーマとした講座（韓国家庭料理、住まいの講座、お片付けレッスン、フレイル予防、ハンセン病資料館見学会など）を開催、ほか講師派遣コーディネートや、オンラインのしゃべりば「koyabaカフェ」を開催。

所在地：川口市大字小谷場206生活クラブ生協本部 2階

連絡先：メール：otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

担当者：事務局（山野井）

活動日：不定期

H P: <http://www.otonanogakkou.org/>



落ち葉堆肥農法を営む
三富地域を歩くツアー↓



スッキリ暮らすシニアの
整理収納講座↓



学校図書館・虹の会・所沢

小中学校の学校図書館に、一校に一人専任の「学校司書」がいて、子どもたちや先生方と本をつなげられることを願って活動しています。

学校図書館は「読書センター」「学習センター」「情報センター」の機能を持っています。読書のみでなく一人ひとりの興味やニーズに合わせたさまざまな知識や情報と出会う場所です。授業にも利用され、先生方が教材研究や授業展開の材料を探すこともできます。

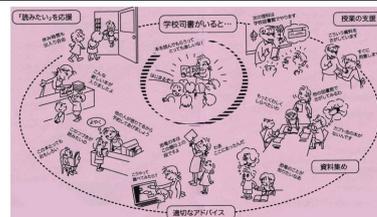
【活動内容】学習会、講演会、学校図書館見学、会報「虹の会だより」発行、所沢市主催事業でのパネル展示、市長・教育長との面談など（1998年発足）

連絡先：メール：nijinokai_tokorozawa@yahoo.co.jp

T E L :04-2926-7661（渡辺）

担当者：渡辺 和子（代表）

活動日：不定期（男女共同参画推進センターふらっと他で活動）



特定非営利活動法人 生活福祉ファクトリー

子どもの居場所について考えてみませんか!!

【活動内容】a.月2回の学習支援(三ヶ島公民館にて実施中) b.農業生産活動

c.子どもの貧困に関する講演会・調査, 研究

【募集中】1.ひとり親家庭や学習環境が整わない小・中学生

2.一緒に活動して下さるボランティアさん

所在地：埼玉県所沢市三ヶ島2-579-15

早稲田大学人間科学学術院扇原研究室内

連絡先：メール：wsd.sffactory@gmail.com

T E L : 04-2947-6905

080-7047-3105(担当直通)

担当者：新藤

H P: <https://wsdsffactory.wixsite.com/website>



青少年多文化学びサポート (ESMY)

外国ルーツの小学校就学前から20歳くらいまでの青少年の将来の自立をめざして、主に学習面のサポートをしています。市内の東所沢地区、新所沢地区、小手指地区で放課後や土曜日、長期休暇期間中の集中教室を開き、学校での支援も行っています。高校説明会への同行もします。教えた経験、子育て経験、海外経験のある方、一人一人ができる力を出し合って、活動していきます。文化的偏見のないことが参加の必須要件です。

連絡先: TEL: 090-9675-1286

担当者: 持丸 邦子

活動日: 日曜を除く毎日 (参加曜日を選んでください)

H P: https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/esmy_2020/



所沢インターナショナルファミリー (TIF)

地域の外国人と交流しませんか

TIFは国際交流を通して国際理解をすすめる市民団体です。外国の人たちと市民レベルの交流を行い、地域の中で協力しあってお互いの理解を深めています。

日本語学習の支援、パーティー等の交流活動、国内外の事情を学ぶ学習会等の活動をしています。

連絡先: TEL: 04-2993-8521 (FAXも可)

担当者: 小田 良子

活動日: 【日本語講習会】月曜日 市役所 10:30~12:00
/水曜日 ふらっと 19:00~20:30

H P: <https://tifamily.jimdofree.com/>



所沢子ども劇場

所沢子ども劇場は、子どもたちが想像力や創造性を育み心豊かに成長することを願い、1974年に創立しました。

- <活動内容>
- ◆舞台鑑賞 年令にあった色々なジャンルの作品を鑑賞します。
 - ◆こどもの活動 ツキイチあそぼう!会 (幼児親子)、ビーンズクラブ (小学生)、お泊り会 (小学生以上)、キャンプ (小学4年生以上)
 - ◆子ども~おとなまでの活動 子どもライブフェスタ、サークル活動など

所在地: 所沢市北野南1-5-1 アネックス鈴木104 大館方

連絡先: メール: tokogeki1974@tbz.t-com.ne.jp

TEL: 04-2948-3802 (月火金10~15時)

担当者: 板垣 敦子 (事務局)

活動日: 不定期 但し、ツキイチあそぼう!会
& ビーンズクラブは月1回日曜日

↓ HP



↓ Facebook



野老実験クラブ

科学教室で科学に興味を！野老(ところ)実験クラブは、科学の好きな人を増やすために活動する市民団体です。埼玉県科学教育ボランティアを長年務めたメンバーを中心に平成23年(2011年)に設立。現在12名で所沢市、川越市を中心に科学教室を実施しています。

連絡先：メール：tokoroinfo7@gmail.com
 H P: <http://www.tokoro-jikken.net/>

↓音で反応する光のブーケ



ローボノ支援隊

「ローボノ」はラテン語のプロボノ(Pro Bono Publico=公共善のため)という言葉に由来する。「ロー」は造語。ローはローギアのローであり速度は遅いが回転率が増大されるので、登坂力や牽引力が大きいを意味しています。現役のクリエイター達が退職後に自身のスキルを社会に貢献するために子ども達や地方自治体などにコミュニケーションデザイン活動を通じて人と人との融和と街おこしから地方創生まで支援します。

所在地：所沢市有楽町2-10-203
 連絡先：メール：watanabe@ad-office.jp
 TEL：090-3052-9408 / 04-2001-6641
 担当者：渡辺 紘崇
 活動日：不定期
 H P: <http://ad-office.jp>



プチ情報 ② 市民活動支援講座を開催中♪

市民活動支援センターでは、これから市民活動に参加したい方も、もう活動している方も学べるように、様々なテーマ設定をして市民活動支援講座を不定期に企画・開催をしています。

なかには、市民活動・地域活動などしたい方を対象に、活動団体との情報交換ができるマッチング講座も開催しています。

ところんWeb、あるいは市ホームページにて講座情報をチェックしてみてください。

ところんWeb <http://opencity.jp/tokorozawa/>

