



TOKOMACHI11

# しんとこ情報館

駐車場・教習所は限りがありませんので、公共交通機関をご利用ください。



宝丹会主催、二月に行われた第十五回西武線沿線寄席です



毎回好評をいただいております  
 第十六回 「西武線沿線寄席」 にございます  
 九月七日(土)午後一時半開演  
 (八月一日から電話・窓口にて公民館に申込・先着百名)



町名	世帯数	人口
緑町1丁目	1,658 (+7)	3,073 (-37)
緑町2丁目	1,286 (+18)	2,112 (-11)
緑町3丁目	1,491 (+29)	3,035 (+23)
緑町4丁目	2,986 (+60)	5,715 (+30)
泉町	965 (+20)	1,894 (+13)
向陽町	1,230 (+1)	2,618 (-68)
青葉台	1,232 (+19)	2,559 (-18)
榎町	724 (-9)	1,437 (-16)
けやき台1丁目	1,768 (+4)	3,755 (-76)
けやき台2丁目	940 (-1)	1,971 (-31)
新所沢地区全体	14,280 (+148)	28,169 (-191)

令和6年6月末日現在 ※カッコ内は前年同期比



8月31日(土)  
 午前8時半から11時迄  
 自主防災活動訓練を  
 行います。場所は北小・  
 所沢中・向陽中です。  
 多集場所は各自自治会に  
 確認して下さい。





完成した「桜」のちぎり絵を背にして

## ほっとひといき！ひだまりサロン 街のえんがわ

老いを感じたり、病気をしたり、介護をしたり、  
介護を受けたり…。思いがけない事が起きても  
自分らしくいたい。誰もがホッとできる空間、  
おしゃべりができる…みんなのための場所です。

- 毎月第3金曜日（7月19日、8月16日）
- 時間 10:00～12:00
- 会費 100円
- 申込み不要！当日直接お越しください。

## 健康講座 「睡眠の不調への対処と心理支援」

日時：9月3日（火）午前10時～

講師：東洋大学教授・松田英子先生

申込みは8月2日（金）から電話または窓口へ  
（先着60名）



## わくわく音楽講座 ♪

オペラ歌手と一緒に音楽を楽しみましょう！

9月6日（金）午前10時開演

申込みは8月1日（木）から電話または窓口へ  
（先着100名）



写真は今年の  
わくわく音楽講座



小さいお子さんはママ・パパと一緒にどうぞ♪

## ハロウィンのかぼちゃを作ろう！

- ☆日時:9月28日(土) 10:00~
- ☆場所:新所沢公民館・絵画工芸室
- ☆対象:未就園児~小学校低学年(保護者同伴可能)
- ☆参加費:800円
- ☆定員:先着20組
- ☆申込み:9月6日(金)~ 電話または窓口へ
- ☆講師:キャンドルスタジオ Twin Tail 有田 知里氏



## 子育てサロン 「にっこにこ」

8月はみどり児童館の先生が来ます

日時:8月27日(火)  
午前10時~11時30分

場所:新所沢公民館(和室)

対象:乳幼児と保護者

参加費:無料

申込:当日直接

お越しください



子育てサロンスペシャル

## 赤ちゃんの歯のお話



いつ頃歯が生える? 歯が生えてくる順番は? 初めての歯磨きどうやってやるの? 歯磨きイヤイヤ……  
所沢市保健センターの歯科衛生士さんに色々教えていただきます。

■日時:10月2日(水) 10:00~11:00

■対象:生後6か月~1歳2ヶ月までの乳児と保護者

■場所:新所沢公民館・和室1号

■申込み:9月4日(水)~ 先着15組



## 第2・4土曜日の午前は、住民票発行など、各種お手続きができます。

《開庁日》8/10・24・9/14・28(8:30~12:30)

《取扱業務》住所異動、印鑑登録、市税等の納付、国民健康保険・国民年金の手続、住民票・印鑑証明・戸籍謄抄本・課税証明・納税証明の発行  
問合せ:窓口サービスグループ

(☎04-2928-8411)

※詳しい内容は、「広報ところざわ」「所沢市ホームページ」に掲載

◎マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で、住民票・印鑑証明書・課税証明書等の取得ができます。詳しくはお問合せください。



拠点  
回収

8/10(土)  
9~12時  
単プラ

8/17(土)  
9~12時  
廃油

開館時  
いつでも  
牛乳パック





## いよいよ夏本番！☀️ 8月のイベント

暑い暑い夏がやってきました！！

たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかり休んで  
元気に過ごしましょう！

今月は地域のおまつりにもみどり児童館が出張します  
よ(^o^)みなさん、遊びに来てくださいね。  
〈出張予定〉

8/3 (土) けやき台町会納涼盆踊り大会 @上新井東公園

↳ キッズソーランの発表のみ

8/24 (土)、8/25 (日) 緑町町会夏まつり @中央公園

### 〇全来館者向け

- 3日(土) おもちゃの病院、おはなし会
- 19日(月)～22日(木) 鹿材でまちを作ろう
- 23日(金) みんなであそぼうタイム(プラレール)
- 27日(火) みどり記録会



### 〇乳幼児向け

- 7、21日(水) 水あそび
- 8日(木) 夏のはじき絵
- 9日(金) 子育て費用相談会
- 24日(土) パパの集い
- 28日(水) ふれあいタイム

### 〇小学生以上向け

- 7月31日(水)～8月2日(金)  
図書館おしごと体験
- 2日(金) わんぱく相撲体験会
- 7、21日(水) 中高生タイム
- 10日(土) まさのりさんの工作教室
- 19日(月) SDGs かるたであそぼう
- 26日(月) かるたクラブ  
マンカラ大会

## 本のある豊かな暮らしを

所沢図書館新所沢分館  
TEL.04-2929-1905  
FAX.04-2929-1906

### 8・9月の新所沢分館のイベント ※図書館ホームページやチラシ・ポスターもご確認ください※

#### 児童 おはなし会 事前申込制

- 8月11日(日) 11:00～
- 8月17日(土) 15:00～
- 9月 8日(日) 11:00～

子ども向けイベント

#### おばけのおはなし会

日時：8月18日(日) 午後2時から  
場所：新所沢分館おはなし会室  
定員：20名(ひとりでお話かける子)  
申込：8月9日(金) 午前9時半から  
新所沢分館カウンターまたはお電話にて受付



#### 親子 親子おはなし会 事前申込制

- 8月 9日(金) 10:30～  
※10～12時 赤ちゃんタイム
- 9月13日(金) 10:30～  
※10～12時 赤ちゃんタイム

大人向け朗読会

#### 声で楽しむ むかしばなし

日時：8月23日(金) 午後1時から  
場所：新所沢まちづくりセンター2階 学習室2号 定員：30名  
新所沢分館カウンターまたはお電話にて受付中



家族で  
おこ  
え

※赤ちゃんタイムは、幼いお子さんを連れて方が、  
気軽に図書館をご利用いただける時間です。

ところざわや世界のむかしばなしを朗読します。

## このまちで健やかに暮らすお手伝い

新所沢地域包括支援センター  
TEL.04-2937-7105 / FAX.04-2937-7106  
所沢市緑町 3-12-17



### 認知症の人からできることを奪わないで下さい

記録的な暑さが続いています。お水飲んでいますか？  
脱水がきっかけで物忘れが進むこともあるようです。さて、  
地域包括支援センターには各所に1人認知症地域支援推進員  
がいます。当センターは私伊東です。

認知症は、脳の病気が原因で起きる記憶障害と、それに伴  
って現れる行動心理症状が日常生活に支障が出ている状態を  
いいます。

最近10年ほどの間で、認知症についての考え方が次のよ  
うに大きく変わりました。4月から認知症サポーター養成講  
座のテキストもリニューアルしました。

<これまで> 支える側の人の視点・認知症の予防と治療  
<これから> 認知症の当事者の視点・誰もが認知症になる

少子高齢化と人口減少で、認知症の人の割合は増えていき  
ます。しかし、軽い物忘れで「軽度認知障害」(MCI)と診  
断を受けた人でそれ以上進まない人も多いためです。

早期に発見し医療と生活の工夫によって、在宅生活が送れます

生活上の工夫とはどのようなことでしょうか。

- ①見える化 見えないもの=ないもの、と思いがちで  
す。透明なケースや透明な冷蔵庫など必要なものが見  
えるとすぐ探せます。抽斗に内容の札を貼るのも一案
- ②アラーム スマホが薬や家事の時間を知らせてくれま  
す。出かける予定もカレンダーアプリでお知らせ。
- ③ヘルプカード カードに書ヘルプカードは自分の病名  
を書いた下に、相手にしてほしいことを書いておき、  
迷ったり困った時に周囲の人に見せて協力してもら  
うものです。認知症に限らず、何らかの障害があるとき  
に使うことができます。小さな親切で互いに支え合  
うことが、障害を認め合う社会につながるのではない  
でしょうか。映画「オレンジ・ランプ」を最近観ました。

若年性認知症の丹野さんがモデルの映画です。病と  
向き合っていく姿に感動しました。この記事の表題は  
そこから頂きました。是非ご覧になってください。