

新所沢まちづくりセンター
新所沢公民館
住所: 所沢市緑町 1-8-3
☎: 04-2924-2955
✉: b9242955@city.tokorozawa.lg.jp



TOKOMACHI11

しんとこ情報館



夏祭りのご案内です

- 緑町町会夏祭り (緑町中央公園) 8月24日(土)・25日(日) 16時から
- けやき台町会・納涼盆踊り大会 (上新井東公園) 8月3日(土) 16時から
- 泉町町会・納涼盆踊り大会 (こどもと福祉の未来館) 8月3日(土) 18時から



町名	世帯数	人口
緑町1丁目	1,658 (+3)	3,074 (-44)
緑町2丁目	1,291 (+25)	2,120 (+1)
緑町3丁目	1,493 (+31)	3,044 (+23)
緑町4丁目	2,988 (+68)	5,720 (+55)
泉町	967 (+23)	1,900 (+22)
向陽町	1,225 (+6)	2,626 (-41)
青葉台	1,219 (-1)	2,547 (-41)
榎町	724 (-8)	1,435 (-15)
けやき台1丁目	1,767 (+11)	3,758 (-63)
けやき台2丁目	939 (+7)	1,969 (-16)
新所沢地区全体	14,271 (+165)	28,193 (-119)

令和6年5月末日現在 ※カッコ内は前年同期比

ふぁみりーコンサート

ちびっこOK! 赤ちゃんから大人まで一緒に楽しめる!!

8月2日(金) 10:30 開演 (1時間程度) ※開場は 10:15 分

対 象：親子 150 名 (先着順、0 歳から OK です)

「マリンバアンサンブル」によるサマーコンサート

聴き馴染みのある曲を盛り込んださわやかなコンサートです！
マリンバの優しい音色で心休まるひと時をお楽しみください♪

8月2日(金) 14:00 開演 (40分程度) ※開場は 13:45 分

申込み先着 200 名

駐車場の台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

申込みはどちらも 7月2日(火)から電話または窓口へ

わくわく音楽講座♪

オペラ歌手と共に音楽を楽しみましょう

9月6日(金) 午前10時開演



写真は昨年の
わくわく音楽講座

申込みは8月1日(木)から電話または窓口へ
(先着100名)



写真は第15回西武線
沿線寄席



毎回好評をいただいております
第十六回「西武線沿線寄席」にございます
九月七日(土)午後一時半開演

ほっとひといき！ひだまりサロン 街のえんがわ

老いを感じたり、病気をしたり、介護を
したり、介護を受けたり…。思いがけない
ことが起きて自分らしくいたい。誰もが
ホッとできる空間、おしゃべりができる…
みんなのための場所です。

- 毎月第3金曜日（7月19日、8月16日）
- 時間 10:00～12:00
- 会費 100円
- 申込み不要！当日直接お越しください



みんなでワイワイ
ちぎり絵を完成させました



子育てサロン

7月はみどり児童館の先生が来ます！

日時：7月23日（火）
午前10時～11時30分

場所：新所沢公民館（和室）

対象：乳幼児と保護者 参加費：無料

申込：当日直接、お越しください



第2・4土曜日の午前は、 住民票発行など、 各種お手続きができます。

《開庁日》7/13・27・8/10・24（8:30～12:30）
《取扱業務》住所異動、印鑑登録、市税等の納付、
国民健康保険・国民年金の手続、住民票・印鑑
証明・戸籍謄抄本・課税証明・納税証明の発行
問合せ：窓口サービスグループ
（☎04-2928-8411）

※詳しい内容は、「広報ところざわ」「所沢市ホ
ームページ」に掲載

◎マイナンバーカードを使って、全国の
コンビニエンスストアのマルチコピー機
で、住民票・印鑑証明書・課税証明書等の取
得ができます。詳しくはお問合せください。



拠点
回収

7/13(土)
9～12時
単プラ

7/20(土)
9～12時
廃油

開館時
いつでも
牛乳パック



夏がやってきた!!

7月のイベント

雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになりました。みどり児童館では館内を涼しくしてみなさんが快適に過ごせるように準備しています！お友だちや家族と一緒にぜひ遊びに来てください♪

13日には【夏まつり】を予定しています！模擬店やゲームコーナー、工作コーナーなど、小さなお友だちから大きなお友だちまで楽しめる企画を用意しています。

お楽しみに(^o^)

- 全来館者向け
1日(月)～7日(日)セタウィーク
6日(土)おもちゃの病院、おはなし会
13日(土)夏まつり
25日(木)みどり記録会

- 乳幼児向け
1日(月)あかちゃん集まれ
3日、17日(水)キッズひろば
8日(月)親子であそぼ！
18日(木)なないろタイム
31日(水)水あそび

- 小学生以上向け
10日、24日、31日(水)中高生タイム
20日(土)まさのりさんの工作教室
31日(水)～8月2日(金)図書館おしごと体験



本のある豊かな暮らしを

所沢図書館新所沢分館
TEL.04-2929-1905
FAX.04-2929-1906

7・8月の新所沢分館のイベント ※図書館ホームページやチラシ・ポスターもご確認ください※

- 児童 おはなし会 事前申込制
7月14日(日) 11:00～
8月11日(日) 11:00～
8月17日(土) 15:00～

- 親子 親子おはなし会 事前申込制
7月12日(金)10:30～
※10～12時 赤ちゃんタイム
8月 9日(金)10:30～
※10～12時 赤ちゃんタイム

※赤ちゃんタイムは、幼いお子さんを選んだ方が、気兼ねなく図書館ご利用いただけます。

大人向け工作会 カードケースを作ろう！

日時：7月19日(金) 午後2時から
場所：新所沢まちづくりセンター2階 絵画工芸室
定員：10名(中学生以上)
新所沢分館カウンターまたはお電話にて受付中

針と糸を使って縫う作業があります

大人向け朗読会

声で楽しむ むかしばなし

新着おはなし
オニよ

日時：8月23日(金) 午後1時から
場所：新所沢まちづくりセンター2階 学習室2号 定員：30名(小学生同伴可)
申込：7月23日(火) 午前9時半から新所沢分館カウンターまたはお電話にて受付
ところざわや世界のむかしばなしを朗読します。

このまちで健やかに暮らすお手伝い

新所沢地域包括支援センター
TEL.04-2937-7105 / FAX.04-2937-7106
所沢市緑町 3-12-17



夏本番！ 熱中症に気をつけよう

梅雨が明け、蒸し暑い季節になってきました。夏の病気と言えば熱中症！総務省によると熱中症により救急搬送された人の約半数が満65歳以上の高齢者で最も多いです。

- なぜ高齢者は熱中症になりやすいのでしょうか。加齢に伴い、
- ①体内の水分量の減少(新生児80%、成人60%、高齢者50%)
 - ②内臓の動きが低下
(特に水分量をコントロールする腎臓の動きが低下)
 - ③感覚機能の低下(暑さや喉の渇きを感じにくくなる)
 - ④病気や排泄障害がある(多尿、頻尿等)
 - ⑤降圧剤や利尿剤の内服

こんな症状になったら注意が必要です！
早めに受診をしましょう



- ①めまい、頭痛、顔のほてり②筋肉痛、手足のしびれ③からだのだるさ、吐き気④体温が高い、皮膚が赤く乾いている

では熱中症にならないためにはどのような対策をとればいいのでしょうか。

- ①水分補給(高齢者の1日に必要な水分摂取量は体重1kgあたり約40ml、食事以外に約1～1.5Lの水分を摂取しましょう)
 - ②部屋の温度や湿度調整(節電より適温が大切。28℃以上にならないように注意しましょう)
 - ③風通しのいい涼しい服装
- 熱中症対策をし、暑い夏を乗り越えていきましょう！

在宅介護者のついで『わが町にある施設の話の間』
プランシエール新所沢、リアンレーヴ新所沢の職員をゲストとしてお招きします。施設や介護への悩みをお話しませんか？

日時：令和6年7月23日(火) 13:30～15:00
参加費：無料 (申し込み締切：7月12日まで)
場所：新所沢まちづくりセンター(新所沢公民館)学習室1号
申込み：新所沢東地域包括支援センター ☎04-2968-8899