

睡觉时的窒息事故

0岁~1岁左右

趴着睡，脸被埋在柔软的寝具里

< 注意要点 >

1. 尽量让孩子睡婴儿床，而不是成人的床，褥子或床垫等寝具要使用较硬的材质。
2. 1岁前让孩子睡觉时仰面睡。



被子、床上的衣服、玩偶、围兜导致的窒息

< 注意要点 >

1. 要使用孩子容易掀开的轻薄被子，避免盖住脸。
2. 避免在熟睡的孩子脸旁放置可能会遮盖口鼻、缠绕颈部的东西。



被夹在床与墙的缝隙间等

< 注意要点 >

1. 为避免孩子睡觉时转动身体把头 and 脸夹在床与墙壁的缝隙间，卧室内最好不要留有缝隙。
2. 尽量让孩子睡婴儿床，而不是成人的床。



被家人的局部身体压住

< 注意要点 >

1. 躺在孩子身边哄孩子睡觉时，要注意避免不小心睡着而使局部身体压住孩子。
2. 尽量让孩子睡婴儿床，而不是成人的床。



吐奶导致的窒息

< 注意要点 >

1. 哺乳完帮孩子拍嗝儿后再让孩子睡觉。
2. 没打出嗝儿时，让孩子睡10~15分钟再观察是否吐奶。



百叶窗或窗帘的绳子导致窒息

0岁~2岁左右

< 注意要点 >

1. 把绳子收纳到孩子接触不到的地方，避免绳子缠到儿童脖子。
2. 避免在绳子附近放置沙发等可以作为踏台的物品。
3. 要选择没有绳子等的安全性较高的商品。



就餐时食物导致的窒息

0岁~6岁左右

< 注意要点 >

1. 把食物切碎至便于食用的大小后再喂食，让孩子充分咀嚼食用。
2. 要特别注意糖果等容易噎住的食物的大小。
3. 避免让孩子3岁前吃容易进入气管的硬豆、坚果类食物。
4. 避免让孩子嘴里含着食物时玩耍、说话，亦或躺着吃饭



玩具等小物件导致的窒息

0岁~3岁左右

< 注意要点 >

1. 将玩具的小部件或超级球等物品保管在孩子接触不到的地方，玩耍时要充分注意避免让孩子放入口中。
2. 购买或使用玩具时，要注意商品的适用年龄。



误食纽扣电池、吸水球、磁铁等

0岁~3岁左右

< 注意要点 >

1. 误食纽扣电池，其堵塞食道或停留在胃部会导致重症事故。
2. 误食树脂材质吸水球会导致肠梗阻等症状。
3. 误食多个磁铁，磁铁夹住肠壁吸附在一起会导致肠梗阻等症状。上述物品要保管在孩子接触不到也看不到的地方。



误食医药品、洗涤剂、化妆品等

0岁~3岁左右

< 注意要点 >

1. 误食医药品或洗洁剂等物品会导致严重症状。
2. 要将医药品、外观类似食品的洗洁剂和化妆品、沐浴露等物品保管在孩子看不到也接触不到的地方。



误食烟、酒等

0岁~3岁左右

< 注意要点 >

1. 误食烟、酒会出现严重中毒症状。
2. 烟、酒要保管在孩子看不到也接触不到的地方。还要注意误食封条或包装材料的情况。



热点话题

关于婴儿猝死综合症 (SIDS)

SIDS: Sudden Infant Death Syndrome是指，原本健康的婴儿在睡眠中猝死的疾病，不同于窒息等事故。

对于不明原因的疾病，虽然没有确定的预防方法，但根据厚生劳动省的信息，注意以下3点就有望降低发病风险。
①1岁前让孩子睡觉时仰面睡。 ②尽量母乳喂养。 ③戒烟

跌入浴池而溺水

0岁~2岁左右

< 注意要点 >

1. 儿童进入浴室，将身子探入浴池而后跌落进去，会发生溺水。
2. 洗澡后要放掉浴池里的水，从外面锁上浴室，避免孩子进入。



洗澡时

因大人没注意而溺水

0岁~2岁左右

< 注意要点 >

1. 大人洗头或拿取换洗衣服、接电话等会移开视线的期间有可能发生溺水。
2. 大人洗头时，要把孩子抱出浴池。
3. 即使是一会儿，也要避免从孩子身上移开视线。



洗衣机、水桶或洗脸池等导致事故

0岁~2岁左右

< 注意要点 >

1. 水桶或洗衣机中仅10cm深的积水也有可能让孩子溺水。
2. 一定要将使用后的洗衣机里面的水排掉。
3. 即使水桶或洗脸池的水量很少，也要注意避免让孩子独自靠近。



发生在塑料泳池或泳池等处事故

1岁以上

< 注意要点 >

1. 大人稍微移开视线，孩子就有可能溺水。
2. 在游泳池玩耍时大人务必陪同，且要避免将视线从孩子身上移开。



在海边或河边发生事故

2岁以上

< 注意要点 >

1. 要注意避免让孩子独自在海边或河边玩耍。
2. 玩耍时务必让孩子穿着救生衣，大人也务必陪同在侧。
3. 确认周围没有可能发生跌落、溺水危险的场所，避免让孩子在一些危险场所玩耍。



发生在蓄水池、排水沟、净化槽事故

2岁以上

< 注意要点 >

1. 确认周围是否有蓄水池、排水沟、净化槽等可能发生跌落、溺水危险的场所。
2. 要注意避免让孩子在危险场所玩耍。



茶水、味噌汤、杯面等导致的烫伤

0岁~2岁左右

< 注意要点 >

1. 制作高温饮品或汤汁时，要注意避免让孩子接触到。
2. 避免使用桌布或桌垫，因为孩子可以轻易拉拽弄翻上面放置的容器。



电水壶、热水瓶、电饭锅等导致的烫伤

0岁~2岁左右

< 注意要点 >

1. 扶着电水壶站立或拉拽电线后水壶可能会翻倒，让热水洒在身上导致烫伤。
2. 电水壶或热水瓶要锁住，避免热水流出，并放置在孩子接触不到的地方。
3. 要注意不要让孩子接触到电饭锅上方冒出的蒸汽，否则会导致烫伤。

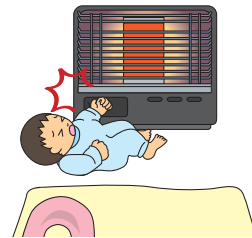


暖器或加湿器导致的烫伤

0岁~2岁左右

< 注意要点 >

1. 放置在地板上的暖器要用安全网等围住，避免孩子接触到。
2. 汤壶或电热毯等物品长时间接触皮肤同一位置会导致低温烫伤，应避免长时间使用。
3. 接触到加湿器里冒出的蒸汽或者弄倒加湿器被热水洒到身上都会导致烫伤。使用加湿器时要充分利用婴儿门。避免让孩子接触。



炊具或熨斗导致的烫伤

0岁~2岁左右

< 注意要点 >

1. 煎锅或炒锅等炊具不仅在烹调中，烹调后也会存在高温，要注意避免让孩子接触到。
2. 不要将熨斗放在桌边或茶几边，熨斗的电源线请放到孩子手够不到的地方。



用打火机或火柴玩火

2岁~6岁左右

< 注意要点 >

1. 为避免因孩子使用打火机等玩火而引起的火灾事故，要把打火机与火柴保管在孩子看不到的地方。
2. 要使用具备防止儿童操作的幼儿对策（儿童保护装置）功能，且带有PSC标记（※参照第11页的热点话题部分）的打火机。



跌落、跌倒事故

从成人的床上跌落

0岁~1岁左右

< 注意要点 >

1. 要注意孩子睡觉时会因翻身或滚动从床上跌落，从而导致头部等部位受伤。
2. 哄孩子睡觉时，虽然大多家长会陪在旁边一起睡，但在孩子2岁前，要尽量让孩子睡婴儿床。



从婴儿床或换尿布台上跌落

0岁~1岁左右

< 注意要点 >

1. 使用婴儿床时要一直使用护栏。
2. 在婴儿床或沙发、装在公共设施内的换尿布台等有一定高度的地方更换尿布时，视线不要从孩子身上移开。



从椅子或沙发上跌落

0岁~1岁左右

< 注意要点 >

1. 避免孩子从椅子或儿童用高凳上站起，或坐着蹬桌子。
2. 务必要为孩子系上高凳的安全带。
3. 避免让孩子在椅子上玩耍。
4. 让孩子睡在沙发上，要注意避免其翻身跌落。



从楼梯上跌落，在台阶上跌倒

0岁~1岁左右

< 注意要点 >

1. 要注意从孩子会爬的时候开始，就会发生从楼梯跌落的情况。
2. 要安装防跌落护栏，也不要忘记将其关闭并上锁，避免孩子打开。
3. 要注意孩子可能在玄关台阶处跌倒，以及周围是否有其他容易绊倒的台阶。



从阳台等处跌落

1岁以上

< 注意要点 >

1. 避免让孩子独自去阳台。
2. 要教导孩子从阳台上探出身体会有跌落的风险。
3. 要注意避免在阳台上放置花盆、椅子等可以作为塌台的物品。
4. 要避免将孩子独自留在家中外出。



从窗户或飘窗跌落

1岁以上

< 注意要点 >

1. 要教导孩子可能会从窗户跌落下去的危险。
2. 要避免在窗户附近放置床或沙发等可以作为踏台的物品。
3. 要教导孩子，靠在纱窗上，纱窗破掉后可能会跌落下去，所以不能这样做。



使用婴儿背带时跌落

0岁~1岁左右

< 注意要点 >

1. 使用婴儿背带时，因拾取物品等而需要身体前倾时，务必用手扶住孩子。
2. 使用婴儿背带背起、抱起或放下婴儿时，要放低身体。
3. 对于纽扣类的卡扣、带子的松紧扣、以及孩子应在的位置等，要在详细阅读使用说明后正确使用婴儿背带。



从婴儿车上跌落

0岁~2岁左右

< 注意要点 >

1. 务必正确系紧安全带。
2. 要注意避免因被台阶卡住或提重物时，失去平衡跌倒。
3. 带着婴儿车乘坐电车或公交车时，要注意周围情况，确认是否安全。



从购物车上跌落

1岁~2岁左右

< 注意要点 >

1. 避免让孩子站立在购物车里或者用购物车玩耍。
2. 避免让孩子坐在购物车幼儿座椅以外的地方。
3. 要充分确认注意标识后安全使用。



从游戏道具（滑梯、攀登架、秋千等）上跌落

2岁以上

< 注意要点 >

1. 玩耍时要遵守设施及游戏道具的适用年龄。
2. 6岁以下的孩子要有大人陪同，并注意避免将视线从孩子身上移开。
3. 衣服上的绳子等有可能会缠住脖子，所以要注意衣服或手袋等物品上的配件。
4. 要告知孩子每种游戏道具的正确使用方法。
5. 要教导孩子遵守每种游戏道具的使用方法，以及不要故意开玩笑将其他孩子撞倒。



从无踏板两轮游戏道具、滑板车等上跌倒

2岁以上

< 注意要点 >

1. 根据道路交通安全法，孩子蹬腿前进的无踏板两轮游戏道具或滑板车不能在道路上使用。
2. 务必让孩子佩戴头盔玩耍，并告知正确的骑乘方法。
3. 孩子在骑行2~3岁可以使用的无踏板两轮游戏道具时，家长要避免将视线从孩子身上移开，以防孩子跌倒。



未使用儿童安全带导致事故

0岁~6岁左右

< 注意要点 >

1. 抱着孩子坐车的话，发生碰撞或急刹车时，会由于支撑不住而让孩子从手臂中脱出，非常危险。
2. 即使是短时间乘车，也要使用儿童安全带。
3. 6岁前务必使用儿童安全带。
4. 充分阅读儿童安全带的使用说明书后，将儿童安全带牢固地安装在后座上，并正确使用。



被车门或电动车窗夹住事故

0岁~3岁左右

< 注意要点 >

1. 关闭车门或电动车窗时，要确认孩子是否探出了脸和手，在关闭前需要提醒一下。
2. 要充分利用上锁功能，避免孩子自己进行开关操作。



车内中暑

0岁~1岁左右

< 注意要点 >

1. 如果把孩子留在车内，车内温度上升会导致中暑，特别是炎热季节。
2. 即使是一会儿，也要避免把孩子独自留在车中。



发生在道路上等处的事故

1岁以上

< 注意要点 >

1. 与孩子一起走路时，要牵住孩子的手，走在白线内侧。另外，行走在人行道时，大人要走在靠近车道的一侧。
2. 要教导孩子不要冲出马路，以及交通事故的危险与交通规则。



3. 过马路时如果出声呼唤孩子，孩子可能会做出冲出马路的危险举动，因此不要出声呼唤孩子。



4. 避免让孩子在道路上或道路附近玩耍。



带儿童骑自行车时跌倒

0岁~5岁左右

< 注意要点 >

1. 法律法规规定只允许带不满6岁的孩子骑车，并已安装幼儿座椅。
2. 有在骑行中会发生跌倒，或停车时大人下车孩子还在车上发生跌倒的情况。所以带孩子骑车时务必使用安全带，并让孩子佩戴头盔。
3. 避免让孩子独自留在自行车上自行离开。
4. 带2个孩子骑车时，为防止跌倒，要遵守“坐车时要先后座再前座”，“下车时要先前座再后座”的顺序。
5. 用婴儿背带背着孩子骑行时，骑车要格外注意。
6. 要定期检查自行车或幼儿座椅是否存在问题。



坐在自行车上的孩子的脚卷入后轮及辐条外伤

3岁以上

< 注意要点 >

1. 法律法规规定只允许带不满6岁的孩子骑车，并已安装幼儿座椅。
2. 要使用幼儿座椅，并让孩子佩戴座椅安全带及头盔。
3. 安装防止裙子等卷入后轮的衣服保护装置，可以有效防止夹脚。



热点话题

选择安全的产品，并在充分阅读使用说明书后使用。

对于孩子使用的产品，要选择适合月龄或年龄的物品，并在充分阅读使用说明书以及使用注意事项后正确使用。另外，具备安全措施的产品上会有各种标记。了解标记的含义有助于选择产品。



PSC标记表示Product (产品)、Safety (安全)、Consumer (消费者)，被张贴在符合国家规定的技术标准的产品上。适用产品中包括生产商或进口商有义务自行确认是否符合技术标准的“特定产品”，其中也有有义务接受第三方机构检查的“特殊特定产品”。政府规定中也将婴幼儿床或打火机列为了特殊特定商品。



SG标记表示Safe Goods (安全产品)，是表示符合一般财团法人产品安全协会规定的安全标准的标记。还附加规定了万一带有SG标记的产品存在缺陷，并因此发生人身伤害时，会对人的伤害进行赔偿的制度。SG标记的适用对象的儿童用品包括婴儿床、滑梯、婴幼儿床、婴儿背带、婴儿床护栏等。



ST标记用在针对14岁以下儿童的玩具上，其作为“充分全面地注意安全问题而生产的玩具”，受到玩具界的推崇。在符合一般社団法人日本玩具协会制定的玩具安全(ST)标准的玩具上标记有ST标记。而且，带有ST标记的玩具上标注有适用年龄。对于适用年龄较低的玩具，设计时更加充分地考虑了安全性，是不会卡到喉咙的大小，部件不易脱落，没有尖锐部分等。

夹伤、割伤及其他事故

在厨房附近因菜刀、餐刀导致的受伤

0岁~2岁左右



< 注意要点 >

1. 使用案板上放置的菜刀等刀具后立即整理到收纳处。
2. 收纳处的门、抽屉要安装儿童锁，或采取其他措施。
3. 厨房是存在很多危险的地方，要用婴儿门等物避免孩子进入。

剃须刀、裁纸刀、剪刀等刀具或玩具导致的受伤

0岁~2岁左右

< 注意要点 >

1. 洗脸池或浴室里的剃须刀使用完后要立即保管在孩子接触不到的地方。
2. 大人或兄姐作为文具使用的裁纸刀或剪刀，也要采取同样的方法保管。



将小物件放入耳鼻中

0岁~2岁左右

< 注意要点 >

1. 孩子可能将串珠、塑料球或小的玩具部件、点心等放入鼻孔或耳孔中玩耍。
2. 异物堵塞会发生意想不到的事故，因此要注意避免让孩子把小物件放入耳鼻中。

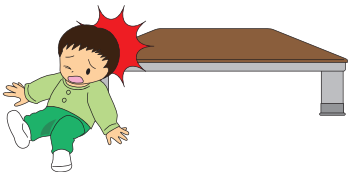


在桌子等家具处磕碰

0岁~3岁左右

< 注意要点 >

1. 跌倒时脸或头磕碰到桌子等家具的边角，会导致受伤的情况。
2. 家具边角要安装缓冲条，想办法在磕碰时缓解冲击。

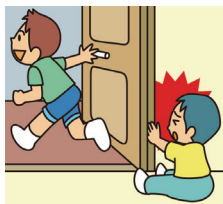


被门窗夹住手和指头

1岁~3岁左右

< 注意要点 >

1. 开合门窗时，要确认孩子是否在附近。
2. 要在门的合页处安装防止缝隙的封条。
3. 要注意门窗会因为刮风而突然关闭。

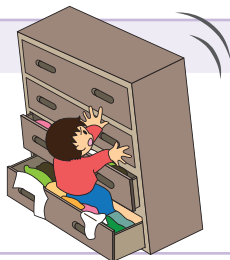


推倒衣柜等家具，被压在下面

1岁~6岁左右

< 注意要点 >

1. 挂在衣柜等家具上或者打开抽屉攀登时家具会翻倒，孩子会被压在下面。
2. 对于衣柜等家具要进行固定，在抽屉或柜门上安装制动装置，避免让孩子在家具上玩耍。



刷牙时被牙刷戳到喉咙等的事故

1岁~3岁左右

< 注意要点 >

1. 刷牙时家长要在旁边看护，不要让孩子把牙刷叼在嘴里或拿在手里来回走，要让孩子坐在地板上刷牙。
2. 对于儿童牙刷，要选择有防止戳到喉咙的保护套等具备安全措施的产品。
3. 家长帮孩子刷牙时，由于儿童牙刷清洁效果不彻底，需要使用辅助牙刷。但是辅助牙刷有可能会发生戳到喉咙的事故，因此不要让孩子拿着，且要保管在孩子接触不到的地方。
4. 对于筷子、叉子等存在戳到喉咙的危险的日用品也避免让孩子放在嘴里时就走路、跑跳。

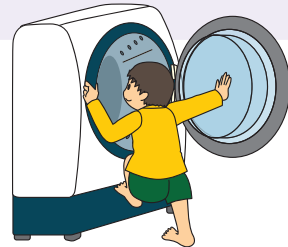


滚筒洗衣机导致的事故

2岁~6岁左右

< 注意要点 >

1. 孩子进入滚筒洗衣机会发生窒息事故。
2. 滚筒洗衣机即使在不使用时也要盖紧盖子，并使用儿童锁功能。
3. 对于没有儿童锁功能的洗衣机，要想办法在盖子上安装橡胶带。



发生在直梯、扶梯上的事故

0岁~3岁左右

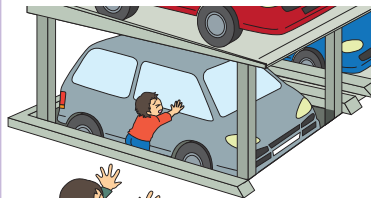
< 注意要点 >

1. 由于有跌倒的危险，要避免带着婴儿车乘坐扶梯。
2. 儿童在乘坐扶梯时，必须让大人牵着手，并站在黄线内侧，避免鞋子、拖鞋或衣物等被卷入扶梯。
3. 在直梯上要注意避免将手放入板窗缝隙或被门夹到。



在机械式立体停车场被夹到的事故

1岁~6岁左右



< 注意要点 >

1. 在使用者操作停车装置的机械式立体停车场，可能会发生孩子被机器夹到的事故。
2. 操作停车装置的过程中不要离开装置，并注意避免让孩子靠近。
3. 要充分提醒孩子“不要在停车场玩耍”，“不要触碰装置”，“不要进入设备中”等事项。



突发情况的“应急处理方法”

心肺复苏法

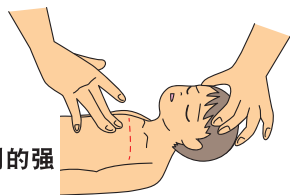
因为疾病或受伤而导致心脏骤停或溺水时，必须尽快采取救治措施。因为一旦血液在几分钟内不流动，无法输送氧气至人的脑细胞，就不能重新恢复原有功能。从拨打119报警到救护车到来最少也要几分钟，因此在此期间的急救措施可以保住性命。

< 胸外按压（心脏按摩） >

昏迷且呼吸停止时，要立即通过胸外按压，开始心肺复苏。

○**幼儿时**：对胸骨下段，按照下胸部厚度3分之1的力度，以1分钟略超过100下的速度进行按压。

○**婴儿时**：要用2根手指在左右乳头连线中点略下方以相同的强度和速度进行按压。



胸外按压（心脏按摩）
婴儿的场景

< 打开气道、人工呼吸 >

胸外按压后要打开气道，进行2次人工呼吸。之后在交给救援队之前反复进行30次胸外按压及2次人工呼吸。仰面朝上，使头部向后仰，同时向上抬起下巴，就可以打开气道。

○**幼儿时**：捏住鼻子，嘴紧对着嘴吹气。

○**婴儿时**：同时遮住口鼻，用不太大的力气吹气。

AED（自动体外除颤器）

AED是用电刺激心脏，使其恢复正常节奏的设备。附近如果有AED，委托其送达，到达后按照设备上所显示的内容，打开电极，根据提示音操作。无效时，需反复进行30次胸外按压及2次人工呼吸，之后隔2分钟进行AED操作。

发生烫伤时

发生烫伤时，要立即用水龙头或花洒的流动水冲洗15~30分钟，直接冲洗烫伤部位或不脱下衣物隔着衣物冲洗降温。

○**烫伤面积较大，超过一条腿、一条胳膊时**：应呼叫救护车，紧急送院就医。

○**烫伤面积大于手掌时或产生水泡时**：避免弄破水泡，送院就医。

另外，市面上的冰敷贴不能用于处理烫伤。对于因电热毯等导致的低温烫伤，有时会看起来严重，因此症状恶化或孩子一直疼痛时，要送院就医。



吞入异物噎住喉咙时

拜托其他人拨打119报警，并立即使用以下方法尝试去除堵塞物。

< 背部敲打法 >

对于婴幼儿不要将手指深入嘴中，要让婴儿俯身趴在一只胳膊上，支撑住脸部（图1），另外对于稍大的孩子，要半蹲半坐，让孩子大腿向下，按压孩子的胸窝处（图2），任何一种方法都要把头部放低，用手掌连续敲击后背中间。另外，用力时要注意避免伤到腹部器官。



图1：背部敲打法
（婴儿）



图2：背部敲打法衍生法
（稍大的儿童）

< 上推腹部法 >

对于年长的儿童，要从背部用双臂抱住孩子，在胸窝下方单手握拳，按压腹部上方（图3）。不能实施此方法时，让孩子躺下，或坐下身体前驱，尝试背部敲打法。



图3：上推腹部法
（年长的儿童）

发生磕碰时

○磕碰到头部时：

- 伤口出血时，要用纱布按住使伤口闭合，静卧观察情况。
- 存在昏迷、出血严重、反复呕吐的情况时，要呼叫救护车，紧急送院就医。
- 脸色变差，没有精神时，要到儿科或脑外科就医。即使有意识，精神较好时，也要静卧观察1~2天。
- 如果长出肿包，要静卧并用冷毛巾等降温。

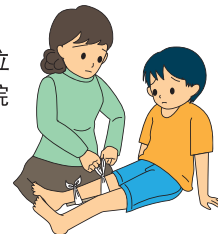


○磕碰到身体时：

- 碰到胳膊、腿等处时，要用冷毛巾等降温。
- 强烈撞击到腹部时，要解开衣服静卧，并到医院就医。

○手臂或腿有可能存在骨折或脱臼时：

- 用夹板等固定，避免让受伤部位活动，并到医院就医。



出血时

处理伤口时重要的是止血。首先用水清洗伤口。这样也可以防止感染。

确认伤口的深浅大小后用纱布止血。即使如此也止不住血，出血很严重时，要一边止血一边送院就医。