

小手指第1・第2地域包括支援センター

【共催】小手指まちづくり協議会 地域福祉部会

【協力】所沢市社会福祉協議会

認知症サポーター 養成講座

参加費は無料です

認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族をあたたく見守り・支える
応援者です。認知症になっても住み続けられるまちになれるよう、認知症の
基礎知識や認知症の方への接し方について、一緒に学びませんか？



日時

令和7年 2月18日(火)

10:00~12:00

(受付9:45~)

椅子に座ってできる
簡単なヨガも予定しています



会場

小手指まちづくりセンター

(小手指公民館) 1階ホール

住所:北野南1丁目5-2

講師

なか みちこ
仲 典子 先生

定員

先着50名程度 (予約制)

受付開始日:1/6(月)~

~ 講師の先生 プロフィール ~
デイホーム花みずきの家 副施設長
社会福祉士 / 介護支援専門員
ヨガインストラクター
他、地域支援活動など

お申込み・お問合せ

所沢市高齢者支援課

☎ 04-2998-9120