

令和6年度 所沢市キャラバン・メイト養成研修 カリキュラム

時間	内容	目的	講師・担当
9:10～9:30	受付		
9:30～10:00	I オリエンテーション 1 所沢市の認知症施策と研修のねらい 2 キャンパーンビデオ	①キャラバン・事業展開の趣旨を理解する。 ②キャラバン・メイト養成事業の位置づけを理解する。	所沢市 高齢者支援課
10:00～12:00	II 認知症を理解する 認知症とはどういうものか 認知症の症状 中核症状 行動・心理障害とその支援 認知症の診断・治療 認知症予防についての考え方 認知症の人と接するときの心がまえ 認知症介護をしている人の気持ちを理解する	①認知症サポーター養成講座でサポーターに伝える内容について学習する。 ②認知症とはどういう病気なのか、認知症の人や介護をしている人をどう支援したらよいかを理解する。	医療法人啓仁会 ロイヤルこころの里病院 病院長 井川 真理子氏
12:00～13:00	昼食休憩		
13:00～13:25	III 認知症サポーター養成講座の運営方法 1 認知症の人を地域で支える グループワーク① こんなとき、どこにつなげたらいいか考えてみよう ○地域ケアシステムで支える SOS便利帳をつくろう 地域包括支援センター、地域の社会資源をおさえる	①認知症の人を地域で支える視点を持つ。 ②認知症の人の助けになる地域の社会資源やネットワークをおさえる。	公益社団法人 認知症の人と家族の会 埼玉県支部 代表世話人 花俣 ふみ代氏
13:25～13:45	2 キャラバン・メイトの役割と講座運営の実際 ○各地のサポーター講座の様子 ○サポーターの活動事例	全国各地の講座についての紹介。(住民、職域、学校) サポーターによる活動例等を紹介。	
13:45～16:15	○サポーター養成講座の企画・運営のサポート グループワーク② 講座の展開に協力してもらえそうな機関等はどこだろう …講座の開催先を考える グループワーク③ 受講者に合わせたカリキュラムを作ってみよう	①キャラバン・メイトの役割の理解とサポーター養成講座の対象者の検討。 ②サポーター養成講座を展開するうえで協力してもらえる機関の洗い出し。 ③グループワーク②③の中で、認知症サポーターとしてできることをおさえる。 ①サポーター養成講座の運営方法を確認する。 ②サポーター養成講座の企画や講座のポイントについて理解する。 ③サポーター養成講座受講対象者別カリキュラムの作成。	
16:15～16:45	IV 事務連絡 キャラバン・メイト登録について アンケート回収 修了証授与	サポーター養成講座開催までの流れを理解する。	所沢市認知症サポーターキャラバン事務局 所沢市社会福祉協議会 地域福祉推進課